Carpe O or rermalm HÖST/VINTER PROGRAM 2024

VIKTIG INFORMATION!

har tillgång till meil måste du meddela det.

SÅ BLIR DU MEDLEM

Du blir medlem eller förnyar ditt medlemskap genom att betala 180 kr via Swish 123 171 84 28 eller PG 744 07 86 - 4. Om du är ny medlem behöver du ange dina personuppgifter - personnummer, namn, adress, telefonnummer och mejladress. Swish rymmer endast 50 tecken, vilket innebär att du behöver skicka ett mejl till info.carpediem@rsmhstockholm.se med fullständiga personuppgifter. Om dina personuppgifter ändras är vi tacksamma om du meddelar oss via info.carpediem@rsmhstockholm.se.
All information till medlemmar sker via mejl. Om du inte

SÅ BETALAR DU FÖR EN AKTIVITET Swisha eller betala bara för en person och en aktivitet i taget och skriv vem betalningen avser samt vilken aktivitet som avses.

Så ANMÄLER DU DIG TILL EN AKTIVITET Anmäl dig och ställ frågor kring en aktivitet genom att mejla till anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se Tacksam om du i första hand mejlar eftersom det är bra om anmälningarna finns på ett och samma ställe.



Så AVANMÄLER DU OCH FÅR ÅTERBETALT FÖR EN AKTIVITET Avanmäl dig via anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se. Ifall du avanmäler dig senast den sista anmälningsdagen återbetalas betalningen.

AKTUELL INFORMATION HITTAR DU I DIN MEJLINKORG Föreningens **program kan ändras** men vi skickar alltid ut aktuell information via mejl när det är dags att anmäla sig till en aktivitet. Det är därför viktigt att du läser föreningens mejl ifall du är intresserad av att delta i en aktivitet.

KONTAKTA FÖRENINGEN ANGÅENDE AKTIVITETER anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se

KONTAKTA STYRELSEN info.carpediem@rsmhstockholm.se



AKUTA ÄRENDEN VID FÖRENINGENS AKTIVITETER Dina Dunphy 073 441 80 35.

HEMSIDA: rsmhstockholm.se/Stad_CarpeDiem.html



ADRESS: RSMH Carpe Diem Bellmansgatan 30 3tr. 118 47 Stockholm.



BETALNING: Swish 123 17 18 428

PG 447 07 86-4

STYRELSENS LEDAMÖTER

Ordförande: Susanne Ahlinder

Kassör: Tuulikki Ilola

Sekreterare: Anneli Fürst

Eventansvarig: Dina Dunphy

Eventansvarig: Staffan B Suppleant: Juliana Simone Suppleant: Natalie Melin Adjungerad: Gudrun Berg

Adjungerad: Hans Heckscher

SKANSENKORT

Vi har ett Skansenkort för en till femton personer att gratis besöka Skansen. Du kan som medlem låna kortet bara du lämnar tillbaka det igen inom två dagar.

SIMHALLSKORT

Carpe Diem kan subventionera ett simhallskort. Du betalar en egenavgift på 25 kr för ett kort omfattande 10 besök i simhallar i Stockholms kommun och 12 besök för Gångsätrahallen på Lidingö. Kvitto lämnas till kassör Tuulikki.



SEPTEMBER

MANDAGEN DEN 2 SEPTEMBER KL.10-12

RÖSTHÖRARCIRKEL 1 AV 4 **Plats**: Digitalt via Teams

Ledare: Elin Engström, Hans Heckscher Anmälan: Elin Engström 073 813 12 61, Hans Heckscher 072 853 34 97

Egenavgift: Gratis!

ONSDAGEN DEN 4 SEPTEMBER KL.18-20

HÄLSOCIRKELN 1 AV 4

Plats: Sandhamnsgatan 8

Ledare: Susanne Ahlinder och Gudrun Berg

Anmälan: Gudrun Berg 073 094 49 90

Egenavgift: 50 kr per tillfälle

SÖNDAGEN DEN 8 SEPTEMBER KL.10-13

SVAMPEXKURSION MED GUIDE

Plats: Lidingö

Samling: Ropsten busstation. Vi återkommer med mer

information.

Ledare: Hans Heckscher, Dina Dunphy

Anmälan och betalning: 1 augusti - 1 september anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se

Egenavgift: 75 kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4

Anmärkning: Ta med egen matsäck och dricka.

LÖRDAGEN DEN 14 SEPTEMBER KL.10:30-15

BOULE MED LUNCH PÅ FÅFÄNGANS CAFÉ. Samling: Busshållplats Londonviadukten. Ledare: Anneli Fürst, Susanne Ahlinder.

Anmälan och betalning: 1 augusti - 1 september anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se

Egenavgift: 100 kr med Swish 123 171 84 28 eller PG 477 07 86-4

Anmärkning: Bussar går från Slussen till busshållplats Londonviadukten varifrån det är 390 m till Fåfänganscafé.

OKTOBER

ONSDAGEN DEN 2 OKTOBER KL. 18-20

HÄLSOCIRKELN 2 AV 4 **Plats:** Sandhamnsgatan 8

Ledare: Susanne Ahlinder, Gudrun Berg **Anmälan:** Gudrun Berg 073 094 49 90

Egenavgift: 50 kr per tillfälle

Måndagen den 7 oktober kl.10-12

RÖSTHÖRARCIRKEL 2 AV 4 **Plats:** Digitalt via Teams

Ledare: Elin Engström, Hans Heckscher Anmälan: Elin Engström 073 813 12 61, Hans Heckscher 072 853 34 97

Egenavgift: Gratis!



Fredagen den 11 oktober kl.19:00

MAT OCH KONSERT MED HOMERO ALVAREZ SEP7ETT

Plats: Stallet - Stallgatan 7

Samling: Vid entrén till Stallet

Ledare: Gudrun Berg, Dina Dunphy

Anmälan och betalning: 4 september - 4 oktober anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se

Egenavgift: 100 kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4

TISDAG DEN 15 OKTOBER KL. 18-20

EKONOMICIRKEL 1 AV 4 **Plats:** Sandhamnsgatan 8

Ledare: Susanne Björk, Hans Heckscher Anmälan: Hans Heckscher 072 853 34 97

Egenavgift: 100 kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4



ONSDAGEN DEN 23 OKTOBER KL.16

BOWLING PÅ ROCK & BOWL OCH BUFFÉ PÅ HERMANS **Plats:** Rock & Bowl vid Mariatorget - Hornsgatan 54 **Samling:** Vid kassan en trappa ned i Rock & Bowl

Ledare: Staffan, Natalie Melin

Anmälan och betalning: 16 september - 16 oktober anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se

Egenavgift: 150 kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4

Anmärkning: Efter bowlingen går vi tillsammans till Hermans

TISDAG DEN 29 OKTOBER KL. 18-20

EKONOMICIRKEL 2 AV 4 **Plats:** Sandhamnsgatan 8

Ledare: Susanne Björk, Hans Heckscher Anmälan: Hans Heckscher 072 853 34 97

NOVEMBER

Måndagen den 4 november kl.10-12

RÖSTHÖRARCIRKEL 3 AV 4 **Plats:** Digitalt via Teams

Ledare: Elin Engström, Hans Heckscher Anmälan: Elin Engström 073 813 12 61, Hans Heckscher 072 853 34 97

Egenavgift: Gratis!



Onsdagen den 6 november kl.18.30

MOZART, BARTÓK OCH TJAJKOVSKIJ PÅ KONSERTHUSET.

Plats: Konserthuset

Samling: Kl.18:30 vid huvudentrén på Hötorget

Ledare: Staffan, Dina Dunphy

Anmälan och betalning: 31 september - 31 oktober anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se

Egenavgift: 150 kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4

TORSDAGEN DEN 7 NOVEMBER KL. 18-20

HÄLSOCIRKELN 3 AV 4

Plats: Sandhamnsgatan 8

Ledare: Susanne Ahlinder, Gudrun Berg **Anmälan:** Gudrun Berg 073 094 49 90

Egenavgift: 50 kr per tillfälle.

LÖRDAGEN DEN 9 NOVEMBER KL.12

MEDLEMSMÖTE MED MAT, DRYCK OCH UNDERHÅLLNING

Plats: Sandhamnsgatan 8

Ledare: Susanne Ahlinder, Tuulikki Ilola, Dina Dunphy,

Anneli Fürst, Staffan

Anmälan: 31 september - 31 oktober

anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se

Egenavgift: Gratis!

Anmärkning: Underhållning meddelas senare



TISDAG DEN 12 NOVEMBER KL.18-20

EKONOMICIRKEL 3 AV 4 **Plats:** Sandhamnsgatan 8

Ledare: Susanne Björk, Hans Heckscher Anmälan: Hans Heckscher 072 853 34 97

TISDAG DEN 26 NOVEMBER KL. 18-20

EKONOMICIRKEL 4 AV 4 **Plats:** Sandhamnsgatan 8

Ledare: Susanne Björk, Hans Heckscher Anmälan: Hans Heckscher 072 853 34 97

ONSDAGEN DEN 27 NOVEMBER KL.17

JULBORD OCH JULMINGEL I EGEN LOKAL

Plats: Sandhamnsgatan 8

Ledare: Susanne Ahlinder, Dina Dunphy, Staffan Anmälan och betalning: 31 september - 31 oktober anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se

Egenavgift: 150kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4





Måndagen den 2 december kl.10-12

RÖSTHÖRARCIRKEL 4 AV 4 **Plats:** Digitalt via Teams

Ledare: Elin Engström, Hans Heckscher Anmälan: Elin Engström 073 813 12 61, Hans Heckscher 072 853 34 97.

Egenavgift: Gratis!

TORSDAGEN DEN 4 DECEMBER KL. 18-20

HÄLSOCIRKELN 3 AV 4

Plats: Sandhamnsgatan 8

Ledare: Susanne Ahlinder, Gudrun Berg **Anmälan:** Gudrun Berg 073 094 49 90

Egenavgift: 50 kr per tillfälle

TORSDAGEN/FREDAGEN DEN 12/13 DECEMBER

LUCIAKONSERT I BLÅ HALLEN

Plats: Blå Hallen i Stadshuset

Ledare: Susanne Ahlinder, Dina Dunphy, Staffan Anmälan och betalning: 31 september - 31 oktober

anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se

Egenavgift: 150kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4

Anmärkning: Meddelar senare när och var vi skall samlas

EXECUTIVE SEED

10

LÖRDAGEN DEN 21 DECEMBER KL.11

JULLUNCH PÅ KAFÉ HIMLAVALVET

Plats: Kafé Himlavalvet, Drottninggatan 120 **Samling:** Vid entrén till Kafé Himlavalvet

Ledare: Susanne Ahlinder, Dina Dunphy, Staffan

Anmälan: 31 september - 31 oktober

an malan. carpe diem@rsmhstockholm.se

Egenavgift: 150kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4

<u>JANUARI</u>

TORSDAGEN DEN 9 JANUARI KL. 18:30

BALETT ASKUNGEN PÅ OPERAN

Plats: Operan, Gustaf Adolfs torg 2 Samling: Vid entrén till Stora scenen

Ledare: Susanne Ahlinder, Dina Dunphy, Staffan

Anmälan: 31 september - 31 oktober

an malan. carpediem@rsmhstockholm.se

Egenavgift: 175kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4

