

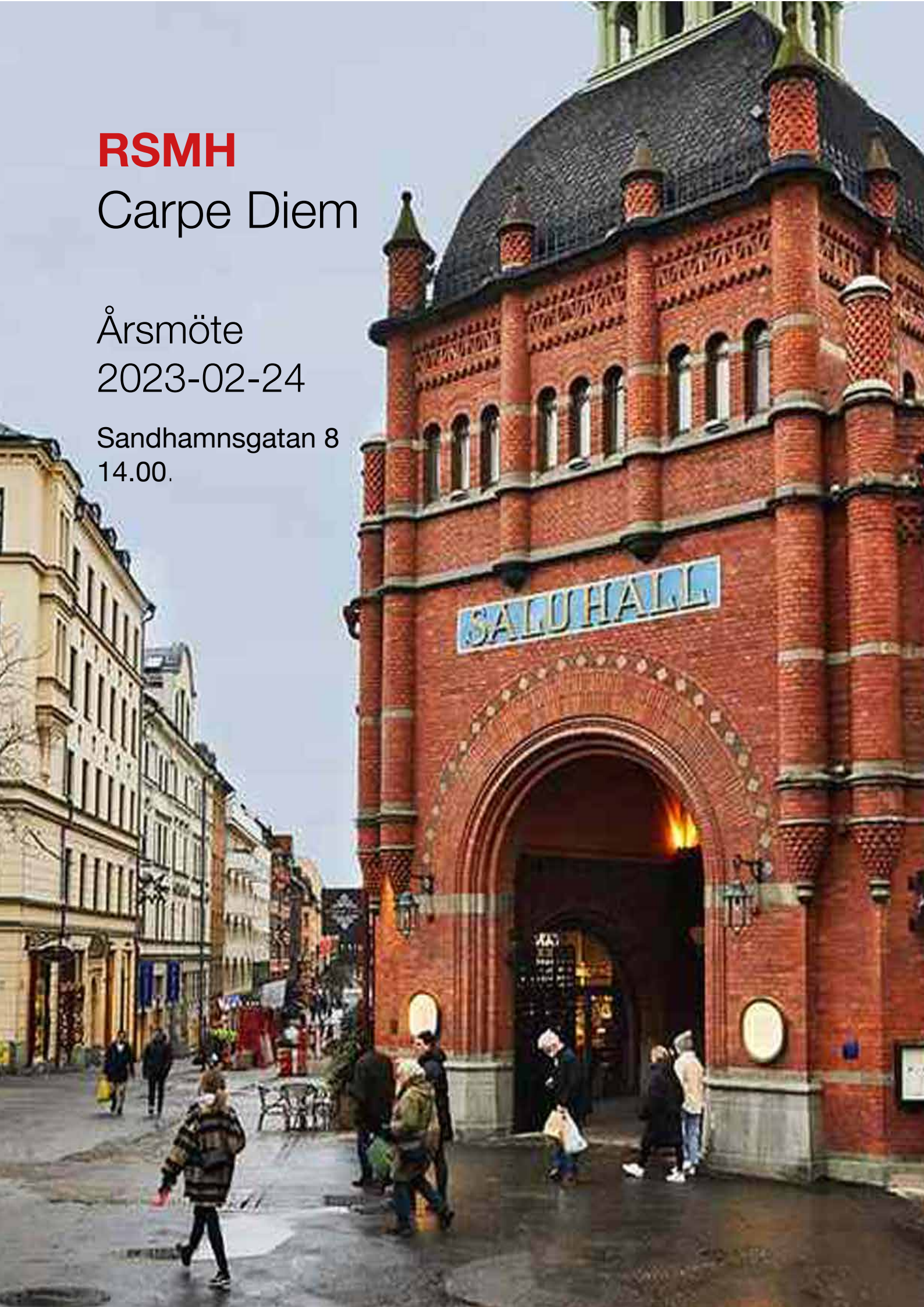
**RSMH**

Carpe Diem

Årsmöte

2023-02-24

Sandhamnsgatan 8  
14.00.



# Innehåll

sid 03	Dagordning
sid 04	Verksamhetsberättelse 2023
sid 06	Ekonomisk berättelse
sid 07	Underskrifter
sid 08	Revisionsberättelse
sid 09	Verksamhetsplan 2024
sid 10	Valberedningens förslag
sid 11	Budget 2024

# Dagordning

Årsmöte RSMH Carpe Diem, Östermalm Lidingö

2024-02-24 kl 14,00

- § 1 Årsmötet öppnas
- § 2 Fastställande av röstlängd
- § 3 Fråga om årsmötets stadgeenliga utlysande
- § 4 Parentation över avlidna medlemmar
- § 5 Fastställande av dagordning
- § 6 Val av mötesordförande
- § 7 Val av mötessekreterare, samt två justerare tillika rösträknare
- § 8 Styrelsens verksamhetsberättelse
- § 9 Styrelsens ekonomiska berättelse
- § 10 Revisorernas berättelse
- § 11 Beslut om ansvarsfrihet för 2023
- § 12 Behandling av motioner samt förslag från styrelsen
- § 13 Fastställande av verksamhetsplan för 2023
- § 14 Fastställande av medlemsavgift för 2025
- § 15 Fastställande av reseersättning
- § 16 Fastställande av budget för 2024
- § 17 Beslut om antalet ledamöter i styrelsen
- § 18 Val av ordförande för 2023
- § 19 Val av övriga styrelseledamöter
- § 20 Val av två revisorer och två revisorsersättare
- § 21 Val av valberedning
- § 22 Val av ombud till förbundsråd 2024 samt övriga nomineringar
- § 23 Övriga frågor
- § 24 Avslutning

**För att övriga frågor ska behandlas krävs 2/3 majoritet samt att frågan är anmäld skriftligt innan dagordningen fastställs.**

# Verksamhetsberättelse för 2023.

Vi skall bli en modern förening, men ändå utgå från samma grundprinciper som står i stadgarna och inte glömma vår historia sedan 25 år sedan tillbaka.

Syftet med verksamheten är att vi skall få styrkan att växa som människor och vara välgörande för oss själva samt ta oss från isoleringen efter pandemin. För många har de två senaste åren varit tunga att bära och förstå och därför är vårt stöd till medlemmarna extra värdefullt.

Styrelsens bidrag är att öka kunskaperna med föreläsningar och i långa loppet förbättra intresset för kulturen och naturen. Våra medlemmar är från olika länder och olika språkkunskaper och olika utbildningsnivåer, vilket berika oss alla. Vi arbetar på frivillig basis och alla är lika värda. 78% av medlemmar är kvinnor och de flesta är sjukskrivna eller pensionärer.

## **Erfarenheter från 2023**

Samverka mellan syster föreningar och andra sammanslutningar.

Ta till vara på medlemmars talanger.

Breda information om Carpe Diem (hemsida, sociala medier, telefon, m.m.)

## **Utmaningar**

Frågor till deltagare om hur de har upplevt programmen?

Hur kan vi locka nya medlemmar bli nyfikna?

Hur väcker vi intressen hos fonder för att få medel till verksamheten?



## Styrelse

Hans Hecksher

Tuulike Ilola

Susanne Ahlinder

Juliana Simon,

Anneli Fürst

Natalie Melin

Arne Arenteg

Gudrun Berg

**Ordförande**

**ledamot (kassör)**

**ledamot**

**ledamot (event)**

**ledamot (sekreterare)**

**suppleant**

**suppleant**

**adjungerad**

Catharina Fahlesson

**revisor**



# Ekonomisk berättelse 2023

RSMH Carpe Diem  
Räkenskapsår: 230101-231231

## Resultatrapport

Uppställning enligt BFL  
Preliminär  
Datum: 230101-231231  
Perioden

Sida:1(1)  
24-01-25 10:53

Senaste verum: 197

Intäkter	
Klass 31	
3120 Övrig intäkt	2 250,00
3150 Gemenskapsarr utflykter	42 320,00
S:a Klass 31	44 570,00
Erhållna bidrag	
3900 Medlemsintäkter	13 860,00
3905 Medlemsintäkter stöd	160,00
3987 Kommunala bidrag	170 000,00
3988 Abf radiohjälp mm	297,00
3989 Bidrag Fonder & stiftelser	132 000,00
S:a Erhållna bidrag	316 317,00
S:a Intäkter	360 887,00
Direkta kostnader	
4016 Gotland	-103 721,00
4100 Styrelsemöten	-2 048,66
4101 Styrelsekostnader	-1 474,00
4105 Medlemsmöten	-1 070,56
4150 Gemensamhetarr, utflykter	-128 574,94
4160 Skrivarcirkel	-6 650,00
4163 Friskvård	-3 055,00
4610 Förbundsavgift	-4 800,00
S:a Direkta kostnader	-251 394,16
Bruttovinst	109 492,84
Personalkostnader	
5410 Förbrukningsinventarier	-370,00
5460 Förbrukningsmaterial	-2 989,48
5800 Resekostnader	-423,00
S:a Personalkostnader	-3 782,48
Övriga kostnader	
6070 Representation	-669,80
6110 Kontorsmaterial	-3 790,50
6150 Trycksaker & kopiering	-272,00
6250 Porto	-4 500,00
6410 Arvode ej lön styr rese kostnad	-36 030,00
6570 Bankkostnader	-3 171,80
7011 Styrelsen, skatt och avgifter	-15 936,00
7710 Representation och gåvor	-299,00
S:a Övriga kostnader	-64 669,10
Resultat före avskrivningar	41 041,26
Resultat efter avskrivningar	41 041,26
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	41 041,26
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	41 041,26
Resultat före skatt	41 041,26
Nettoresultat	41 041,26
8999 Årets resultat	-41 041,26

## Balansrapport

Uppställning enligt BFL  
Preliminär  
Datum: 230101-231231

Senaste verum: 197

	Ing balans	Perioden	Utg balans
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Anläggningstillgångar			
1920 Plusgiro	222 657,49	6 929,26	229 586,75
S:a Anläggningstillgångar	222 657,49	6 929,26	229 586,75
S:A TILLGÅNGAR	222 657,49	6 929,26	229 586,75
<b>SKULDER OCH EGET KAPITAL</b>			
Skulder			
Kortfristiga skulder			
2060 Eget kapital	0,00	-41 041,26	-41 041,26
2110 Leverantörsskulder	-27 300,00	27 300,00	0,00
2210 Förbetralt Fond stiftelse bidrag	-80 000,00	5 000,00	-75 000,00
2215 Upplupen kostnad, soc avg	-4 932,00	4 932,00	0,00
2313 Förbetalda medlemsavgifter	-480,00	480,00	0,00
S:a Kortfristiga skulder	-112 712,00	-3 329,26	-116 041,26
S:a Skulder	-112 712,00	-3 329,26	-116 041,26
Eget kapital			
2910 Eget kapital	-109 945,49	0,00	-109 945,49
2972 Förbetralt medlemsavgift	0,00	-3 600,00	-3 600,00
S:a Eget kapital	-109 945,49	-3 600,00	-113 545,49
S:A SKULDER OCH EGET KAPITAL	-222 657,49	-6 929,26	-229 586,75
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

## Underskrifter styrelse

*Juliana Simon*  
Julia Simon

event

*Susanne Ahlinder*  
Susanne Ahlinder

ledamot

*Hans Heckscher*  
Hans Heckscher

ordförande

*Anneli Furst*  
Anneli Furst

sekreterare

*Tuulikki Ilola*  
Tuulikki Ilola

kassör

# Revisionsberättelse för år 2023 avseende RSMH Carpe Diem

Jag har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning för år 2023 i RSMH Carpe Diem. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att årsredovisningen inte innefattar väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen.

Jag tillstyrker att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen, disponerar resultatet i kommande balansräkning och beviljat styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm 2024-02-05

Catharina Fahlesson  
Förtroendevald revisor



# Verksamhetsplan 2024

Vi fortsätter på samma linje som året innan med förnyad styrelse och ser med tillförsikt på framtiden. Programmet med vår och sommar aktiviteter skickas till er och där ingår våra planer för framtiden även möten med styrelsen är inte inskrivna till medlemmar.

Det stora utmaningen till styrelsen är att skaffa nya medlemmar och även informera alla om vår verksamhet.

## **Stöd och gemenskap**

En viktig del av återhämtningsprocessen är att få och ge stöd tillsammans med andra. Carpe Diem erbjuder ett tryggt sammanhang där alla kan delta utifrån sina förutsättningar. Stöd och gemenskap inom Carpe Diem främjar återhämtning och räddar liv. Vi motverkar diskriminering av psykisk ohälsa. Vi samverkar med Brukarrådet och Funktionsrätten inom kommunen och regionen. Stor hjälp för oss är kansli, där har vi anställda experter till vår hjälp.

## **Opinion och samhällspåverkan**

Många problem skulle kunna överbryggas med satsningar från det offentliga. Carpe Diem försöker förändra attityderna till psykisk och social ohälsa så att stigmatiseringen upphör. Den ekonomiska situationen förvärras av den psykiska av den psykiska och sociala hälsan. Viktig källa till information är hemsidan som är nytt sedan 23-11-01. Vi gör debatt artiklar till tidningen Revanch för att lyfta fram sociala och hälsovårdsfrågor samt frågor om medlemmars rättigheter och livskvalitet. Vi träffar politiker i kommunala nivå. Vi svarar frågor med mail och telefon och har båda info på papper och digitalt samt använder flitigt visitkort. Vi jobbar ständigt med medlemsvärvning och erbjuder alla komma till medlemsmöten.

## Kunskap och utveckling

Källan till kunskap grundar sig av egna erfarenheter. Brukarens erfarenheter är lika värda som andra kunskaper. Carpe Diem ge med hjälp av fonder förutsättning till viss utbildnings verksamhet i form av cirklar. Med sociala hälsa menar vi är en känsla av delaktighet, meningsfullhet och sammanhang. Social och psykisk hälsa hänger tätt samman och vi vill ge dessa möjligheter. Vi tycker att i Carpe Diem har styrelsen ett avgörande roll i helheten. Styrelsen får utbildning i sina roller och har möten en gång i månaden för att utveckla verksamheten framåt. Styrelsen protokollför sina möten och följer stadgar och följer etiska regelverket. Medlemmar har 100% rätt att komma med förslaget och önskemål till aktiviteter. Utvecklingen ske i cirklar, nätverk och kamratstöd. Årsmöte är dock det högsta beslutande organ i det demokratiska processen .

## Valberedningens förslag

(Valberedningsledamöter för 2023 är Gudrun Berg och Nabila Harfaoui  
Styrelseledamöter i RSMH Carpe Diems styrelse vid årsmötet 24/2 2024.

Valberedningen: Gudrun Berg och Nabila Harfaoui

Ordförande: Susanne Ahlinder

Övr ledamöter: Tuulikki Ilola.  
Anneli Furst  
Juliana Simon  
Staffan Bjelle

Ersättare: Dina Dunphy  
Maria Höij

Revisor: Catarina Fahlesson

Revisor ers: Linnea Dunek

Representant i Funktionshindersråd Östermalm vakant

Representant i Tillgänglighetsrådet Lidingö vakant

# Budget 2024

## Intäkter

Stockholms Stad	60 000kr
Lidingö Stad	8 000
Stiftelsen Kapten Gustaf Nilsson	10 000
Stiftelsen Sigurd och Elsa Goljer	20 000
Kronprinsessa Margaretas Minne	10 000
Aldingska Stiftelsen	20 000
SEB JohanniOrder	20 000
Läkaresällskapet	30 000
Hans Hirsch stiftelse	30 000
Lindhers Advokatbyrå	10 000
Helge Ax:s Jonssons Stift	30 000
Egenavgifter arrangemang	6 000
Egen avgifter resor & utflykter	20 000
Medlemsavgifter	18000

**Summa** **304 000**

## Kostnader

### Resor och utflykter

Bussresa till Värmland med kost och logi och besök på museet samt Sunne med guide, 22 personer	190 000
Båttur till Stockholms Skärgård med lunch, 20 personer	30 000
Besök i Ekebyhovs slott med lunch	5 000

### Aktiviteter

Museer besök, konsert, musikal, utställning, promenader med lunch, fest, kamratmingel	25 000
---	--------

### Möten och verksamhet

Årsmöte, medlemsmöte, styrelsemöten (10gng)	10 000
Medlemsmöte och cirklar	15 000
Bank	2 000
SL kort	35 000
Simkort samt årskort Skansen	5 000
Övriga kostnader	7 500

**Summa** **334 500**



**RS&H**  
Carpe Diem  
Östermalm / Lidingö