



Carpe Diem Östermalm / Lidingö

**Reviderat program
vår/sommar 2024**



April

Måndag 8 April kl 10-12

Rösthörarcirkel 3 (5),

Plats Teams

Ledare: Elin Engström

Anmälan Elin Engström 073 813 12 61,
Hans Heckscher, 072 853 34 97.

Egenavgift: - kr

Anmärkning: Övriga tillfällen 6/5, 3/6

Tisdag 16 April kl 11:00 - 13:00

Självhjälpscirkel i Hälsans tecken (4 av 5)

Ledare Susanne Ahlinder, Gudrun Berg

Plats Sandhamnsgatan 8 Gärdet, Rum Talinn

Anmälan Gudrun Berg 073 094 49 90

Egenavgift 50 kr/tillfälle **Swish** 123 171 84 28

PG 477 07 86-4

Anmärkning: tisdagar en gång i månaden tom maj,
övriga tillfällen: 21/5

Fredag 26 April

Ekebyhovs slott på Ekerö

Ledare Lisa Gröhn, Tuulikki Ilola, Hans Heckscher

Plats Ekerö

Anmälan : anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se,
(15 Mars -16 April)

Egenavgift: 90 kr

Swish 123 171 84 28

Anmärkning: Max 15 platser

PG 477 07 86-4

Samling stadshuskajen kl 09.30

Promenad i skog, Lunch



Maj

Söndag 5 Maj kl 14-15

Kamratmingel med föreläsning /samtal med distr. läk Ken Ikonen

Ledare: Gudrun Berg

Plats: Sandhamnsgatan 8, Rum Talinn

Anmälan: anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se
(28 Mars - 28 april)

Anmärkning: "GoFika"

Måndag 6 Maj kl 10-12

Rösthörarcirkel 4 (5),

Plats Teams

Ledare: Elin Engström

Anmälan Elin Engström 073 813 12 61,
Hans Heckscher, 072 853 34 97.

Egenavgift: - kr

Anmärkning: Övriga tillfällen 3/6

Torsdag 9 Maj kl 14:00 - 17:00 ca

Fågelpromenad på Djurgården med rast på Café Kruthuset

Plats Djurgården

Ledare Hans Heckscher

Anmälan anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se
(2 April - 2 Maj)

Egenavgift 40 kr

Swish 123 171 84 28

PG 477 07 86-4

Anmärkning: Samling busshlp (buss 69) Södra Kaknäs kl 14

Torsdag 16 Maj kl 14:00 - 16:00

Ekonomicirkel, Start 1 (4),

Plats: Sandhamnsgatan 8, Rum Åbo

Ledare Susanne Björk, Hans Heckscher

Anmälan Hans Heckscher 072 853 34 97 (6 April - 6 Maj)

Egenavgift: 100 kr (erlägges 1 gång vid första tillfället)

Tisdag 21 Maj kl 11:00 - 13:00

Självhjälpscirkel i Hälsans tecken (5 av 5)

Ledare Susanne Ahlinder, Gudrun Berg
Plats Sandhamnsgatan 8 Gärdet , Rum Talinn
Anmälan Gudrun Berg 073 094 49 90
Egenavgift 50 kr/tillfälle **Swish** 123 171 84 28
PG 477 07 86-4

Torsdag 23 Maj kl 14:00 - 16:00

Ekonomicirkel, 2 (4),

Plats: Sandhamnsgatan 8,
Ledare Susanne Björk, Hans Heckscher
Anmälan anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se
Egenavgift: 100 kr (bet vid 1:a tillfället) **Swish** 123 171 84 28
PG 477 07 86-4

Lördag 25 Maj kl 13.00 - 16.00

Guidevandring på södermalm med Leif Söderman efter boken
"Mina drömmars stad",,

Ledare Anneli Furst, Hans Heckscher
Plats Samling ändhållplats Buss 2 (Barnängen)
Anmälan anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se
(18 April - 18 Maj)
Egenavgift 60kr **Swish** 123 171 84 28
Anmärkning: Matfika kl 15.00 **PG** 477 07 86-4

Torsdag 30 Maj kl 14:00 - 16:00

Ekonomicirkel, 3 (4),

Plats: Sandhamnsgatan 8, Rum Åbo
Ledare Susanne Björk, Hans Heckscher
Anmälan anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se
Egenavgift: 100 kr (bet vid 1:a tillfället) **Swish** 123 171 84 28
PG 477 07 86-4

Juni

Måndag 3 Juni kl 10:00 - 12:00

Rösthörarcirkel 5 (5),

Plats Teams

Ledare: Elin Engström

Anmälan Elin Engström 073 813 12 61,
Hans Heckscher, 072 853 34 97.

Egenavgift: - kr

Onsdag 5 Juni kl 14:00 - 16:00

Ekonomicirkel, 4 (4),

Plats: Sandhamnsgatan 8, Rum Talinn

Ledare Susanne Björk, Hans Heckscher

Anmälan anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se

Egenavgift: 100 kr (bet vid 1:a tillfället) **Swish** 123 171 84 28

PG 477 07 86-4



Söndag 9 Juni kl 13:00 -16:00

Kamratmingel

Plats: Sandhamnsgatan 8, Rum Talinn

Ledare: Anneli Fürst, Gudrun Berg

Anmälan: anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se
(9 Maj -9 Juni)

Egenavgift: -

Anmärkning: evt badbesök på Kampementsbadet betala med eget kort

Måndag 17 Juni kl 09:30 -18:00

Tranvik, Oscar Hirsch naturställe med egen buss,

Samling Cityterminalen kl 09.30

Ledare: Hans Heckscher, Staffan B

Anmälan anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se
(3 Maj - 3 Juni)

Egenavgift: 200 kr

Swish 123 171 84 28

PG 477 07 86-4

Anmärkning: 50 km vid Rimbo, lunch, frivillig promenad, fiske och bad



Juli

Onsdag 10 Juli kl 10:00 - 14:00

Lilla skärgårdsturen med lunch

Samling Nybrokajen, plats 15 klockan 10.00
Ledare: Susanne Ahlinder, Staffan B, Anneli Fürst
Anmälan anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se
(26 Maj - 26 Juni)

Egenavgift: 140 kr **Swish** 123 171 84 28
PG 477 07 86-4

Anmärkning: Mer info senare till anmälda

Måndag 22 Juli kl 13:00 - 17:00

Sommarträff på Freja

Plats: Skolvägen 20 B Lidingö,
Ledare: Anneli Fürst, Gudrun Berg
Anmälan: anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se
(19 Juni -19 Juli)

Egenavgift: -

Anmärkning: Samling vid Freja träfflokal kl 13.00. Ta med badkläder.
SL-buss (alla UTOM 203) från Ropsten till Lidingö Centrum, evt badbesök i Kottlasjön

Augusti

Tisdag 6 Augusti - Torsdag 8 Augusti

Arholma med båt, två övernattningar, två luncher på båt, övriga måltider på hotell, hemresa 8/8

Samling Strömkajen kl 08.15
Ledare: Anneli Fürst, Susanne Ahlinder
Anmälan anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se
(15 juni - 16 Juli)

Egenavgift: 600 kr **Swish** 123 171 84 28
Anmärkning: OBS OBS **PG** 477 07 86-4

Var i tid, båten avgår oavsett om man är på plats eller ej!!!!

Övrigt

OBS

Swisha eller betala bara för EN PERSON OCH EN AKTIVITET I TAGET, och skriv vem betalningen avser samt vilken aktivitet som avses.

SER

Behöver du förstå ett myndighetsbeslut? Vill du ha hjälp med att överklaga ett beslut från exempelvis socialtjänst eller försäkringskassan?

SER ger råd om regler och praxis.

SER är en allmännyttig, ideell organisation med humanistisk grundsyn. Vi som ger råd är socionomer.

Hemsida: sersverige.org

Mail: info@sersverige.org

Skansenkort

Vi har ett Skansenkort för en till femton personer att gratis besöka Skansen. Du kan som medlem låna kortet bara du lämnar tillbaka det igen inom två dagar.

Simhallskort

Carpe Diem kan subventionera ett simhallskort. Du betalar en egenavgift på 25 kr för ett kort omfattande 10 besök i simhallar i Stockholms kommun och 12 besök för Gångsätrahallen på Lidingö.

Kvitto lämnas till kassör Tuulikki

OBS VIKTIG STYRELSEINFORMATION

Styrelsen ha beslutat att all information till medlemmarna ska ske via mejl.

OBS! Om du inte har tillgång till mejl måste du uppge ditt telefonnummer till på ett kommande medlemsmöte/event

.....

Styrelsens ledamöter:

Ordförande: Susanne Ahlinder

Kassör: Tuulikki Ilola

Sekreterare: Annli Fürst

Eventansvarig: Dina Dunphy

Eventansvarig: Staffan B

Är du intresserad av att bli medlem eller vill förnya ditt medlemskap kan du

göra det genom att betala 180kr via

Swish: 123 171 84 28 eller

PG: 744 07 86 – 4.

Om du är ny medlem ska du ange dina personuppgifter med din betalning.

OBS! Swish rymmer endast 50 tecken så det är nödvändigt att du skickar ett mejl till info.carpediem@rsmhstockholm.se med fullständiga personuppgifter

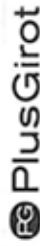
(personnummer, namn, adress, telefonnummer och mejladress.)

Om dina personuppgifter ändras bör du omgående meddela oss.

Vid akut ärende eller sent förhinder till aktivitet, kontakta Dina Dunphy på tel 073 441 80 35

Gäller endast event/aktivitet





Meddelande till betalningsmottagaren

INBETALNING/GIRERING A

Kod 1

Till PlusGirokonto

477 07 86-4

Betalningsmottagare (endast namn)

RSMH Carpe Diem Östermalm Lidingö

Avsändare (namn och postadress)

Meddelande kan inte lämnas på baksidan.

Svenska kronor

öre

Från PlusGiro/personkonto (vid girering)

180:00

#

#

#04#

Kontakt: info.carpediem@rsmhstockholm.se

Se hemsidan: https://www.rsmhstockholm.se/Stad_CarpeDiem.html

Swish 123 17 18 428

pg 447 07 86-4 RSMH Carpe Diem