

Este libro me ha ayudado a recapacitar tantas cosas que si me pongo a pensarlo nos dice toda la verdad nosotros nos juzgamos sin saber porque, a cada ratico estamos desperdiciando nuestra felicidad colocándonos obstculos nosotros mismos somos los que siempre les ponemos muchas comas a nuestras vidas dejándonos entristecer nuestra alma y nuestro cuerpo con cosas insignificantes que personas nos dicen por ofender o por hacer que nosotros dudemos de lo que somos

Nosotros estamos domesticados por el mundo ya nacimos con unas constumbres que siempre las tendremos y después de un tiempo ya no necesitaremos de esto porque ya nos habremos acostumbrado

Este libro nos habla como dice el titulo de cuatro acuerdos que son muy importantes en nuestras vidas y que nosotros nunca los tenemos en cuenta

El primer acuerdo nos habla de que nuestras palabras son muy importantes ya que podemos hacer sentir a las personas bien o a la vez mal, que estas palabras son las que aveces nos hacen dudar de nosotros mismo que las palabras son las que nos hacen crear emociones, realidades etc

El segundo acuerdo se basa del primero pero también nos hace reflexionar porque siempre nuestra vida gira en base de las suposiciones mias y las de los demás suposiciones que muchas veces nos hacen llorar pensar estar triste por algo que no se sabe si es cierto o no, suposiciones que muchas veces nos hacen cambiar la vida pero que nunca aclaramos esas suposiciones solo pensamos que lo que suponemos es cierto pero nunca nos detenemos y aclaramos esas dudas, dejemos de suponer y mejor aclaremos las dudas

El tercer acuerdo no tomes nada personal digan lo que digan de ti sea bueno o malo solo quieren verte sufrir , esas cosas que dicen lo hacen para hacernos dudar para que dudemos de nostros mismos aprende a confiar en ti y ser lo que eres sin aparentar nada.

El ultimo has todo lo posible para que todo lo que te propongas o quieras hacer lo hagas a un 100 porciento bien con una gran calidad para que después no te juzques a ti mismo y no te reproches nada, para que te sientas orgulloso de ti mismo por las metas logradas

Esta frase me gusto mucho por eso la pongo aquí ya que es muy cierta me ayudo a pensar y a reflexionar muchas cosas de mi vida: **La felicidad es una elección, como también lo es el sufrimiento".**

