

Contents

1. 十二缘起支——生命轮回的次序	3
1.1. 一、精通十二缘起支的重要性	3
1.2. 二、十二缘起支的内容概述	4
1.2.1. 十二缘起支	4
1.3. 三、缘起还灭的锁钥	7
1.4. 四、三个阶段及两重因果	8
1.4.1. 第一重因果	8
1.4.2. 第二重因果	9
1.4.3. 十二缘起支分别方法以及区分的原因	10
1.4.4.	13

1.5. 五、区分两重因果的意义	15
1.5.1. 轮回的因 和 轮回的果	15
1.5.2. 轮回运转规律	16
1.6. 六、依十二缘起，反观自省，精进修行	19
1.6.1. 观察自己的现状	19
1.6.2. 认清楚自己的现状	20
1.6.3. 不愿意这样下去的方法	20
1.6.4. 结论	21
1.6.5. 现在的任务	21
1.7. 问题	23

1. 十二缘起支——生命轮回的次序

1.1. 一、精通十二缘起支的重要性

- 十二缘起支是佛教的一个重要思想。
- 主要讲了在三界（欲界、色界、无色界）中，欲界的人或者其他胎生有情所经历的前世 → 现世 → 后世的三个过程是如何发生的。
- 我们来的时候是怎么来的，走的时候是怎么走的。
- 可以解决轮回没有停止的原因的这个问题
- 承认因缘是可以改善的，因为它是无为法
- 不了解十二缘起支，实际上就是不了解我们自己。

- 了解十二缘起，并非出于好奇，而是为了解决问题。
 - 找出众生总是身不由己地穿梭于六道之间的根源到底是什么
 - 根源找到了，就要去消灭它，只有这样才是真正地找到了解脱轮回的出路。

1.2. 二、十二缘起支的内容概述

1.2.1. 十二缘起支

1.2.1.1. 小乘观点：一切有部和经部

1.2.1.2. 大乘观点：唯识和中观

1.2.1.3. 十二缘起支分成三个阶段

1.2.1.3.1. 第一个阶段是前世

- 无明支
- 行支：造作善和不善的业

1.2.1.3.2. 第二个阶段是现世

- 识缘起支
- 名色缘起支
- 入缘起支
- 触缘起支

1. 十二缘起支——生命轮回的次序

- 受缘起支
- 爱缘起支：爱就是凡夫的贪欲
- 取缘起支：取就是为了满足贪欲而产生的行为
- 有缘起支：有就是轮回的因，即善恶之业，三界、三有是同一个意思，是它的果

1.2.1.3.3. 第三个阶段是来世

- 生缘起支
- 老死缘起支

1.3. 三、缘起还灭的锁钥

- 缘起流转是轮回，缘起还灭是解脱。
- 需要做的是缘起的还灭
 - 方法：断除无明
- 流转轮回痛苦的因：执着
 - 原本是如幻如梦的东西，我们却把它当成真实的，所以就有了那么多痛苦
 - 如果我们能够回头，能够证悟它是不实在的、如幻如梦的，这些恐惧、痛苦就都会消失
 - 轮回虽然不一定会立即停止，但从此以后，它也开始逐渐地消失。

- 如果能证悟一切是空性的，那么，后面的流转也都会停止
- 断除无明的方法
 - 第一个是出离心
 - 第二个是菩提心
 - 第三个证悟空性。修法：人无我和法无我的修法，推翻人我执和法我执

1.4. 四、三个阶段及两重因果

1.4.1. 第一重因果

1.4.1.1. 能引

1. 十二缘起支——生命轮回的次序

- 指引来了后世的五蕴
- 若没有前面的因缘，后面的因缘就不会产生，后面的缘起支是由它们引来的

1.4.1.2. 所引

- 是指被“能引”所引来的那些因缘

1.4.2. 第二重因果

1.4.2.1. 能成

- 后世五蕴成立的因

1. 十二缘起支——生命轮回的次序

1.4.2.2. 所成

- 后世五蕴成立的果

1.4.3. 十二缘起支分别方法以及区分的原因

1.4.3.1. 第一重因果：能引和所引（包含了）

1.4.3.1.1. 第一个阶段前世（能引）

- 无明支：有了无明，就产生了人我执
- 行支：因为有了人我执，就希望自己能够快乐，可能造善业，也可能造恶业，行就是善恶的业

1.4.3.1.2. 第二个阶段现世（所引）

- 识缘起支
 - 中阴身的心识融入父母受精卵的时候，第一刹那的意识（神识）
 - 投胎第一刹那的心就叫做识
- 名色缘起支
 - 是从住胎的第二刹那开始算起的
 - 在受精卵逐渐演变形成人体的过程初期，只有胎形，尚未形成真正的身体，只可以称作人体的一种因而已，这就叫做色支（物质）
 - 名就是在住胎初期和意识相关的受、想、行（精神）

- 所有的意识也好，眼识等前五识也好，都离不开受、想、行，这些就叫做名
- 其中从投胎的第二刹那起，直至尚未形成眼根、耳根等六根之前的这个住胎阶段就叫做名色支，在此期间有一段漫长的过程。

- 人缘起支

- 人是指眼根、耳根、鼻根等五根刚刚开始形成，虽然逐渐在发育成熟，但是眼睛还看不到东西，耳朵还听不到声音……六根尚无法接触到六尘的阶段，这个过程叫做人支。

- 触缘起支

- 人是指眼根、耳根、鼻根等五根刚刚开始形成，虽然逐渐在发育成熟，

但是眼睛还看不到东西，耳朵还听不到声音……六根尚无法接触到六尘的阶段，这个过程叫做入支。

- 受缘起支
 - 在有了接触以后，就有了痛苦、快乐的感受，这些苦乐感受就叫做受支

1.4.4

1.4.4.1. 第二重因果：能成和所成（包含了）

1.4.4.1.1. 第二个阶段现世 = 能成

- 爱缘起支：爱就是喜爱世间圆满的贪欲心

- 取缘起支：
 - 为了自己的生存、生活而去做很多营生的事情，它也属于业。
 - 因为这样做又会造业，又在准备下一世再回来的因素。
 - 现在社会上大多数的成年人天天都在做的，就叫做取。
- 有缘起支：
 - 一是轮回；一是轮回的因
 - 有是这一世造的业，同时又是下一世的因。
 - 有支就是善、恶的业

1.4.4.1.2. 第三个阶段是来世 = 所成

- 生缘起支
 - 生就是前面讲的识，也就是投胎的第一刹那
- 老死缘起支
 - 前面所讲的从名色到受之间的全过程都包含在老和死里。

1.5. 五、区分两重因果的意义

1.5.1. 轮回的因 和 轮回的果

1.5.1.1. 远因

- 远因是前世的无明和前世造的善恶业

1.5.1.2. 近因

- 近因是指现世的爱、取、有

1.5.1.3. 远果

- 远果是指后世的生和老死

1.5.1.4. 近果

- 近果是指现世从识到受的五个缘起支。

1.5.2. 轮回运转规律

- 即使有远因，如果近因不具足，也是不会投胎的

- 虽然我们有了前世的因一无明和行支，但是若能在这一世中修行成就
 - 没有了爱缘起支，彻底地断除了对轮回的贪欲心
 - 即使在往昔所造恶业尚未完全清净的情况下，下一世也不会再投胎转世了。
-
- 同样的，即使以前所有的这些因都存在，但若缺少了贪欲，就不能转世了。
 - 粗大的贪欲可通过出离心来解决
 - 细微的当然要通过人无我的修法来解决
 - 举例：阿罗汉
 - 阿罗汉有远因，但是没有近因—爱支（贪欲），因为贪欲属于烦恼，而阿罗汉已断尽所有的烦恼

1. 十二缘起支——生命轮回的次序

- 他这一世因为前世的因缘，也会感受很多果报
- 下一世他却不会再入轮回，因为他没有了贪欲
- 很多高僧大德已经成就了，为什么还有违缘？还有病痛呢
 - 一个可能性可以从十二缘起中看出，这些高僧大德、成就者们也许还有最后的一些果报尚未了结。
 - 另一个可能性，只是一种示现而已。

1.5.2.1. 结论

- 有这些疑问存在，佛就把十二缘起支分开，成为两重因果。

- 在两重因果分开以后，因果、轮回的道理就显露出来：“能成”主要是欲望，欲望断除之后，就不再有下一世。

1.6. 六、依十二缘起，反观自省，精进修行

1.6.1. 观察自己的现状

- 现在我们看看自己，十二缘起支中哪一支没有呢？
- 一支也不少。既然都有，那么下一世继续轮回的准备就已经做得非常充分了，所以我们一定会回来的
- 回来去哪里？看善恶业
- 从长远角度来讲，轮回是没有意义，也不安全的

1.6.2. 认清自己的现状

- 现在透过十二缘起支
- 我们知道了自己是怎么来的，怎么走的，对于生命的两头有了比较清楚的概念
- 前世一定是有无明的、是有业力的
- 然而后世一定会有生，会有老和死，这是肯定的。

1.6.3. 不愿意这样下去的方法

- 根本的问题最后只有依靠证悟空性才能解决。
- 若能证悟空性，则远因、近因都会停下来；若远因和近因都停下来了，则远果和近果也都会停下来

1.6.4. 结论

- 我们唯一可信的就是佛陀的教言
- 因为其中的真谛唯佛了知。这从何而知呢？我们经常看到，很多修行人就是按照这些方法修行成就的。由此可见，这确实是正知正见，是一条正确的道路。

1.6.5. 现在的任务

- 就是要断除、破坏第一缘起支
- 在没有破坏它的基础上，磕头、念经、做功德，虽然可以在轮回中享受一些善报，但它们和第一缘起支没有直接的冲突，所以无法破坏它。要是不愿意流转，那就得用一个和它有直接冲突，并且是非常锐利的工具去破坏

它，这个工具就是证悟无我的智慧

- 修行
 - 就从出离心起修
 - 再修菩提心
 - 出离心和菩提心这两个都修好之后，我们可以把中观的修法作为前期修法
 - 最后正式的修法，如果愿意的话，可以考虑密宗的修法，这是很快的
 - 如果不想修密宗，因为要修密宗就得接受密宗的灌顶，接受灌顶就需要守戒，如果认为无法守密乘戒，那也可以只修显宗的修法，这样也同样可以解脱，只是速度不是很快。
- 这些是每一个人都必须要做的事，而且是非常重要的事

- 如果这一世虽然知道了这些道理，修法也都掌握得清清楚楚，但仍然不修行的话，那么对每一个人来说，都是非常大的损失。
- 清楚之后就要珍惜，就要起修。唯有这样，才能解决生死问题；唯有这样，才不但能度自己，而且也能度其他众生，这是非常有意义的。

1.7. 问题

1. 二重因果分别是什么？
 2. 为什么断了近因就能断轮回？
 3. 这一课我自己最大的收获是什么？
 4. 以后修行的重点打算放在什么地方？