

教材第二册 第三课 《如何面对痛苦和幸福》（四）

HDZG_ZEN 慧灯之光禅修 3/5



《如何面对痛苦和幸福》（四）

小编语

视频内容与法本内容不完全一致，为了更好地理解法义，建议学习时，视频和法本相结合。

概述

世俗的幸福也是修行的障碍，该如何去对治呢？本课介绍了四种世俗谛的修法和两种胜义谛的修法。最后总结前面几课所讲“如何面对痛苦和幸福”是佛教调伏自心的方法，要由坐上修行产生正知正见，然后才能融入生活。



本课相关链接

- 本课视频在“慧灯之光”网站地址链接为：

<http://www.huidengzhiguang.com/index.php/huideng-jiangtang/fofa-jianxiu/2016-07-21-09-20-23/477-l10039>

- 本课文字在线阅读地址链接为：

<http://www.huidengzhiguang.com/index.php/huideng-zhiguang/huideng-zhiguang-8/153-a00101>

- 本课电子书下载地址链接为：

<http://d.huidengzhiguang.com/?id=F00101>

- 本课有声书下载地址链接为：

<http://d.huidengzhiguang.com/?id=B00101>





微信号：HDZG_ZEN
长按二维码识别关注平台



