

夢幻世界

溫哥華慧燈小組2018屆 2019/9/2

《夢幻世界》講述對象

與未入佛門的非佛教徒的「一次輕鬆愉快的文化交流」，分享一些佛教知識，佛陀的智慧會給每一個人帶來光明、幸福、開心與歡喜。

1 為何宣講佛教的世界觀

- (1) 佛教是一種文化，非迷信非普通宗教，同時很多觀點與理念都非常科學
- (2) 幫助瞭解世界真相，（大多數生活在這個世界上的人都是普通人（凡人/煩人？））普通人心中類似的三種煩惱：貪圖心、嗔恨心與無明（佛教語言：三毒）由於此三種煩惱，讓心失去自由與自在—大動肝火、怒氣沖天—傷害自身及周遭親友—社會危害）用三觀來解決：世界觀、人生觀與價值觀。今天講世界觀其中一部份對世界有一個客觀、公正、科學的認識，減少煩惱，活得輕鬆、有意義）

2 佛教的世界觀

2.1 二諦：兩個世界

- (1) 世俗諦猶如肉眼看到的真實，勝義諦猶如顯微鏡發現的結論；鵝卵石
- (2) 學會並接受的結論：用不同的感官去看世界，則任何物質都會有不同的現象人類
眼睛結構vs不同結構
- (3) 我們凡夫看到的世界，是由五個感官（眼耳鼻舌身）角度，感覺是真實 實在夢境
vs夢醒

2.2 狹隘的感官：錯誤的結論與解脫之路

是否有客觀存在的世界爭論：唯心主義vs唯物主義（佛教：唯識宗vs經部宗）

（1）我們所有觀念的來自於狹隘的、有漏洞、有局限、不可靠的感官（眼耳鼻舌身）
vs 鵝卵石；

（2）生滅（物理科學：電子）幾乎同時：但感官的幻覺認為有一個東西在運轉，（燈串）從不認為當下真正存在的世界只有“一秒鐘的萬分之一”（當下）；由於世界是生生滅滅的，時間是不能把過去和未來串聯起來，生滅速度快到肉眼無法捕捉

（3）世界如夢幻泡影一樣虛幻，只要我們不觀察一切都很真實；黑客帝國 駭客任務

（4）解脫之路：樹立嶄新的世界觀，擁有慈悲和智慧，通過修煉最終成佛或頓悟、證悟

2.3 世界的本質：虛幻、無常

- (1) 世界既不是物質，也不是心，而是心創造出來的一種幻覺；
- (2) 我們看到的宏觀世界實際上是不存在的（大樓原子vs米粒原子核電子圍繞運轉快速到以為靜止固體 內心幻覺），微觀世界的無常（=運動）：萬事萬物都是無常的，萬事萬物都在運動、變化，沒有一個靜止的東西，這是佛教的世界觀；
- (3) 無論從世間還是從微觀的角度來看，世界都是一種我們從未體認過的境界。

2.4 色即是空，空即是色：真實的宏觀世界在微觀世界是虛幻的

- (1) 我們眼看見的物質，可以通過顏色、形狀兩個方面來表述；
- (2) 科學：世界上並沒有顏色這個東西，只是因光波的長短而造成的視覺錯誤；
- (3) 在微觀世界當中，沒有任何形狀，（波粒二象性）只是由無數的粒子構成，粒子最終也會變成根本沒有任何物質性徵的波。
- (4) 科學證明瞭世界的虛幻性。如原子論、相對論與量子力學

3 用佛教的世界觀解脫痛苦、幸福自在

3.1 痛苦的來源與分別

- (1) 所有的痛苦的源頭，不是外在因素，而是內心的執著。（感情）
- (2) 佛教痛苦有三種：苦苦、變苦和行苦。
- (3) 痛苦是世界的本質，所以我們要力爭從輪迴當中獲得解脫。（有漏皆苦）

3.2 幸福的來源與途徑：心靈 空性（消除執著的金鑰匙）

	一般的凡夫	作為佛教徒
觀念	幸福来自于外界	世界是空性的，幸福来自于心灵
心态	喜新厌旧 永不满足 贪得无厌 抱怨不满	消除执著 心量拓宽 轻松自在 面对现实
行为	追名逐利 破坏环境 尔虞我诈 互相算计	佛教徒的生活模式：少欲知足 自利利他
结果	不幸福、很辛苦，精神崩溃、一了百了	更顺利、完整、完美，更懂得关爱和感恩

4 結語

- (1) 佛教的世界觀不涉及因果輪迴，解決的是今天的現實生活；
- (2) 佛教的世界觀帶來的是：應對現實問題的竅訣、積極智慧的心理準備，

夢幻世界整体脉络

1 引言：为何宣讲佛教的世界观				
2 佛教 的世 界观	二谛		观念：痛苦的来源与分别	3解脱 痛苦 幸福 自在
	狭隘的感官：错误的结论		幸福，来自于心灵	
	世界的本质：虚幻、无常		心态：空性是消除执著的金钥匙	
	色即是空，空即是色		行为：少欲知足 自利利他	
4 结论：轻松自在、积极智慧地面对现实，用佛陀的智慧迎来光明、用佛陀的慈悲迎来欢喜				

學修檢驗

- 1 為何要宣講佛教的世界觀，對於解除痛苦、尋求幸福具有怎麼樣的意義？
- 2 凡夫的世界觀是怎樣的？而它又是如何形成的？
- 3 如何理解世界的本質是虛幻、無常？
4. 三苦是哪三苦？試著簡要說明
- 5 瞭解執著是痛苦的來源，對於執著是否有個人經歷或者周遭故事分享？消除執著的金鑰匙？
- 6 認識到世界的虛幻性，在現實生活是否矛盾？
- 7 自己的世界觀在學習本課前後有何不同？對於自己的工作生活會有哪些實際的影響？