

## 南林寺 2019 年溫哥華戒會・會前瑜伽菩薩戒研討 4-2 提問研討

### 問 1：

在大殿讀經典時，師父找人幫助做些事，當時是有幾位師姐在當處和去幫，而弟子繼續讀誦經典，是否有違犯、或無違犯「不敬同法戒」？

### 答：

省思內心所起的念頭，有沒有「憍慢所制，懷嫌恨心，懷恚惱心」？若因時處，正在做善法加行（讀誦經典），而不酬對，無違犯。倘若對方急需幫手，願意放下自己的加行去幫忙，能夠利益眾生，廣結善緣，也是好事。

### 問 2：

若去朋友家，朋友已準備食物給我吃。我要離開時，他還準備東西要讓我帶走，我若覺得對方已準備很多了，所以不帶他要送給我的東西回家。這樣會犯「不受厚施戒」嗎？

### 答：

（1）省思內心所起的念頭，有沒有與染污的煩惱相應，嫌恨心或恚惱心？懶惰懈怠忘念無記之心？所面對的境緣，是否符合無違犯的條件？

（2）若是覺得對方準備很多，自己無法受用，接受下來可能產生一些過患，善巧婉拒，不犯。心存感恩，言語柔軟，彼此歡喜，自利利他，不會有過失。

※拒絕的態度是關鍵，持戒者表現的態度，若能調柔善順，就不會因為持戒而讓人產生譏嫌。

### 問 3：

瑜伽菩薩戒是要受八關齋戒？是哪幾天受？可否在家自受？過午不食，幾點才算是過午？

### 答：

（1）《瑜伽菩薩戒》戒文當中雖然沒有提到要受八關齋戒。但依《在家菩薩戒》應行持六齋日。《在家菩薩戒》名《優婆塞戒經》，本是受《瑜伽菩薩戒》的前方便，故應依《優婆塞戒經》行持。

（2）六齋日者，每月六日，初八、十四、十五、二十三、二十九、三十，若遇月小，則二十八、二十九。

（3）《優婆塞戒經》卷 5〈八戒齋品 21〉：善男子！若有從他三受三歸，三受八戒，是名得具一日一夜優婆塞齋。明相出時，是時則失。是故不得佛像邊受，要當從人，根本清淨，受已清淨，莊嚴清淨，覺觀清淨，念心清淨，求報清淨，是名三歸清淨齋法。

說明：八關齋戒的受法

1. 師受：如《優婆塞戒經》「是故不得佛像邊受，要當從人」。

2. 自誓受：若邊地、若千里無師，聽自誓受。

（4）過午是指過日中時間，不同地點、不同季節，日中時間不一樣。古人沒有日中表，是立竿影測量。目前資訊發達，可以上網查當地日中時間。

### 問 4：

請問八關齋戒是每一次可受一日，或是每講可受數天等？

### 答：

（1）《業疏》云：「如《多》《雜》二論解云：五戒一受佛制定，故必須盡形，八戒必一日一夜，不可乖也。如《成實》中，亦隨日受乃至盡形。」

（2）初學者：「八戒必一日一夜，不可乖也。」盡量不學捨戒。對釋迦，重在孝順心；對正法，重在殷重心；對賢聖僧，重在誠敬心；對自，重在菩提心。日日受，多練習，心境自然增上。老參者，「如《成實》中，亦隨日受乃至盡形。」盡量不學捨戒。深明歸命三寶的真實義，反觀自心增上戒。