

善恶取舍已奉因果教
行为相应诸乘渐深轨
以真正见一切皆无著
无等上师足下我敬礼

敬礼偈 分二：一、上师德相；二、念德敬礼

一、上师德相

此处需认识普贤上师的三种德相及彼此的关系，从而了知如何由因果之道达至深处。

（一）如教取舍（基础）

善恶取舍已奉因果教

- 1、认识如来的因果教；
- 2、依奉佛教法在自心上取舍善恶。

（二）诸乘深入（行为）

行为相应诸乘渐深轨

行为顺应三乘法道，由外到内到密逐层深进：

- 1、声闻乘；
- 2、菩萨乘；
- 3、金刚乘。

如教取舍和诸乘深入是什么关系？

（三）一切无著（正见）

以真正见一切皆无著

真正见到缘起和法性，而对一切都无有执著。

诸乘深入和一切无著是什么关系？

二、念德敬礼

无等上师足下我敬礼

第四、业因果之引导 分二：一、讲闻轨理；二、所说之法

一、讲闻轨理

第四、业因果之引导，讲闻轨理总的与上文相同。

（一）等起

1、广大意乐菩提心之等起

2、广大方便秘密持明真言之等起：明观五圆满

（二）行为

1、应断之行为：断三过、除六垢、离五不取

2、应行之行为：作四想、具六度、具威仪

二、所说之法

所说之法有三：一、所断不善业；二、所修善业；三、显示一切法之自性。

第二、所说之法 分三：一、所断不善业；二、所修善业；三、显示一切是业之自性

第一、所断不善业 分二：一、总说断恶修善；二、别说所断十恶

一、总说断恶修善 分二：（一）连接；（二）本法实行原则

（一）连接

其中初者，如是彼等轮回上下诸处受生者，乃由各自积善不善业为因而去。

（二）本法实行原则

轮回是从业所生、业果所成，往诣善趣恶趣诸处无余作者，然亦非偶然而行，故于一切情形中须审察善恶因果，在断诸恶品、修诸善品上励力而为。

二、别说所断十恶 分二：（一）业相；（二）果相

（一）业相 分三：1、身三；2、语四；3、意三

此处所断有十不善，身业有三：断命、不与取、欲邪行，语业有四：妄语、两舌、恶口、绮语，意业有三：贪欲、害心、邪见，共为十恶。

1、身三 分三：（1）杀生；（2）不与取；（3）欲邪行

（1）杀生 分三：1）总说业相；2）分说各类杀生情形；3）说明杀生圆满之相

1）总说业相 分三：①杀生业相；②由三毒行杀之相；③重业之相

①杀生业相

第一杀生，境是人类或旁生等的其他有情，由欲杀的等起在内，作了断绝命根。

②由三毒行杀之相

再者，如勇士在战场上杀敌，是由嗔恚门杀生；如兽类，欲食其肉、欲着其皮而行杀，是由贪欲门杀生；不知善恶因果，或如外道类认许杀生为善而行杀，是由愚痴门杀生。

③重业之相

其中杀父、杀母、杀阿罗汉称为“无间之业”，即这是此生与来世中间不经中有，径直生于无间地狱之因。

2）分说各类杀生情形 分七：①人类普遍做过无数杀生；②施主与应供的杀生；③达官贵人的杀生；④富人的杀

生；⑤出嫁女的杀生；⑥儿童的杀生；⑦总结：唯以杀生度诸时日犹如罗刹

①人类普遍做过无数杀生

现在人们都想“我没有亲自作杀生啊”，于是就认为我没有杀生罪，但是，无论高下强弱何人，都不是没有造下脚下杀微细含生的无数罪业。

②施主与应供的杀生

分别来说，上师和僧人们来到施主家中时，主人宰杀有情、烹饪血肉而作供献，那时对杀有情全然无有忏悔和悲悯，由贪爱血肉的滋味心生欢喜而吃的话，在施主和供田二者上，无差别都会得到杀生之罪。

③达官贵人的杀生

大人物和大官员们无论到哪里，都有为其行茶、举办宴会等而杀无数生命。

④富人的杀生

诸富人们总的有多少牛羊，随其一切渐次衰老时各个都受宰杀，唯除一两只自然死亡外无他结局，所以有不计其数的杀生。不但如此，那些牛羊也在夏季之时，于小虫、苍蝇、蚂蚁、鱼儿和青蛙以上与草一道吞吃，还有前后蹄踏杀，在牛粪、马粪等中溺死等，都有无数的杀生。

尤其较其他牛马等，羊儿是无尽罪业的来源。也就是从其自身来说，以蛇、蛙、雏鸟等微细生命作为口食。夏季做羊毛工作时，每只羊背上都有大约十万含识遭到杀戮。冬季小羊羔之时，小羊才诞生之时，仅约一半幸存外其余都遭杀戮。诸母羊也在衰老后乃至精力未衰之间恒时被挤奶，哺育小羊后到了衰老之年，一切都被杀戮而供人享用皮肉。小公羊和羯羊等，无论到哪里都只有被杀。羊身上生虱子的时候，每只羊背上也约有一亿含识遭杀。所以，自从拥有一百只羊儿之后，主人就决定有受生一次地狱。

⑤出嫁女的杀生

女人们与他家联姻后，在送礼、迎娶的时候要杀无数牛羊。从那以后，何时来娘家都决定要杀一个有情。如此，近亲、远戚等叫来的时候，施与其他食物的话，表现出没有吃的意思，那狡诈女像连腮帮子都不知道动一样吃。杀了一只肥肥的牛羊后，决定把大的胸肉和香肠端在面前的时候，作一个铁匠坐式，拿出一把小刀边割截边吃。第二天载着红红的肉类，如猎人返家一样离去，每次来都不空返，真比猎人都厉害。

⑥儿童的杀生

再者，儿童们在玩耍之时，见或未见处杀生都不计其数。下至夏季之时，手拿柳条鞭或牛皮鞭等，边鞭打大地边走的时候都杀了无数的生命。

⑦总结：唯以杀生度诸时日犹如罗刹

因此我们人类，唯一是以杀生的业方便度诸时日，犹如罗刹。再者，一生中供自己使用、饮用其乳汁，如父母般以恩德护养的母牛们，也都杀戮后享其血肉，思惟这些时，我们人真比罗刹还狠毒。

3) 说明杀生圆满之相 分二：①正说；②补充

①正说 分二：A 总说；B 举例

A 总说

如是断命之业方便者，由四罪支而将圆满。

B 举例 分二：a 杀野兽；b 杀家畜

a 杀野兽

例如，以猎人杀野兽来说，首先见如獐子或鹿子等的一个野兽时，认为“是彼彼野兽”的无误认知者，即是事——知为有情；对此发起欲杀之等起者，即是意乐——发起杀心；以火箭或枪等击中要害，即是加行——实行杀之方便；对方野兽无间断其命根而身心分离，即是究竟，称为“断绝命根”。

b 杀家畜

再者，拿自己拥有的一只羊遭杀来说明，首先，主人对仆人或屠夫说“需要杀一只羊”，这时事上了知是有情羊；当杀者认为要杀如此的一只羊时，意乐上发起杀心；杀者再拿着一根绳子走去，突然间抓住所要宰的某羊只，翻转其身，以皮绳捆缚它的手脚，用绳子绑牢嘴巴等，所有这些操作即是实行杀之方便；彼时，那有情带着强烈的解肢节苦而断了外内的气息，成了瞠目直视，泪涔涔下后被拖到房间里，这时称为“究竟断绝命根”。

接下来拿刀剥皮，这时肉还在作颤抖，能遍之风还未消失而存在故，就跟活的一样，被立即放在火里烧或放在锅里煮后，吃个鲜活的，思惟这些话，真的就是活吃有情，跟猛兽无别。

②补充

所以要知道，现在心里想着杀某个有情，生起了此心，或者口里说后虽未构成杀生，但由于事上了知是有情，意乐上发起杀心，故已是圆满了二罪支，由此虽不像正行具足一样重，但如镜中已现影像般，已经被罪染污了。

而且，有想“除杀者亲杀外，教唆杀生无罪”，或者认为“即使有罪也较轻”，教杀故不必言，连后面作随喜在内的一切都同样有杀罪。

而且，各个人对于杀一有情的罪都是完整获得，断命的一罪并非由多人分配那样来定。

(2) 不与取 分四：1) 宣说业的自性与差别；2) 特说由经商浪费暇满的过患；3) 显示由私欲经商造无尽的罪业；4) 宣说不与取业圆满之相

1) 宣说业的自性与差别

第二不与取，有强取、盗取、骗取三者。

一、强取

例如国王为具权者，并非按合法税收，而利用不合法的权势夺取，以及由军队等武力门径直接劫夺等，称为“权力不与取”或“以力取”。

二、盗取

又比如盗贼，在主人不见之处暗地窃取其财物、饮食而占为己有，是盗窃不与取。

三、骗取

又如在贸易等的阶段中说出欺骗对方的妄语，以假斗假秤等骗取对方的财物，即是狡诈不与取。因此，现今我们对

于未做亲自偷盗等，由贸易等欺诳的门径而取，没认为有过失而欺诈后，随得多少贸易利润，都与直接偷盗无别。

2) 特说由经商浪费暇满的过患 分三：①正说；②实例；③结成

①正说

特别是当今时代，上师僧人也对做贸易不视为有罪或有过失，而终生忙碌于此，还认为是个厉害的汉子呢，然而，对一个上师僧人而言，浪费其自相续没有比经商更厉害的了。也就是经常散逸于此故，求学、净障等欲作的心都已忘光而连机会也无有，甚至夜晚睡觉时还在动着经商筹算的心大作考虑，由此将会从根断掉信心、出离、悲悯等道，而将成恒时随着迷乱而转。

②实例

往昔至尊米拉日巴到了一所寺院后，夜晚在一个僧人的房门口安眠，而其中的一位僧人夜晚躺下来，对于明天所杀的一头牛，不断地考虑如何卖其皮肉的方法，“这个头卖这么多钱，它的前脚的肩胛骨部分值这么多钱、肩膀抵这么多钱、前臂可值这么多钱”如此等等，对于此牛的内外一切，都作了通盘的出售定价的筹算，因此那一夜连一个时辰睡觉的安眠也未出现。当除尾巴外一切都考虑完时天已亮了，为

此他立刻起身而作法行、施食子等，尊者还在安眠呢，因此他来了后说：“你自认为是个修法者，连法行、念诵等什么也不能作，还在躺着！”这样呵责。至尊米拉日巴回答：“我并未时常如此睡，但昨晚我对一头所杀的牛，心在考虑出售的方法，这么过了，所以未出现睡觉的安眠，今早就睡着了。”此话触及其隐恶后，便溜之大吉了。

③结成

与此喻相同，现今唯一做经商的这些人，仅仅昼夜考虑经商筹算迷乱后散逸，死亡之时也唯此状况中迷乱而死。

3) 显示由私欲经商造无尽的罪业 分三：①以妄语为例；②类推其余；③总结

①以妄语为例

进而言之，经商时还会大造恶业，例如自己所卖的商品本是个低劣的，却对它作种种赞颂，或者说：“先前于某某人卖的话，说给这样一个价钱，都没卖给他，我自己买时也出了这样的高价”，如此等仅仅说出妄语。

②类推其余

如是，当其余二者做贸易时，自己欲买，以方便离间语令彼二方不合。放出“他人货物低劣”等的恶论，或者由欠债因缘兴起争论等，即是恶口。无义利地说此物不值高价，

或不欲买也说价等，乱扯绮语。对属他资财，以骄举心欲令属我，即是贪欲。欲他失败，即是害心。做杀羊等屠宰生意，即是杀生。

③总结

十不善中，真的是仅除邪见和邪淫外，全部具足。

4) 经商是最大的发展罪业和浪费生命 分二：①从正反两面观察缘起；②结论

①从正反两面观察缘起 分二：A 反面观察；B 正面观察

A 反面观察

若贸易运道不顺的话，徒然损耗自他资财，而使大家转入苦中，最终招来自他俱损，自己饥饿而亡。

B 正面观察

若稍交好运，也是财富随得几许皆无知足，由此因缘，纵然有如毗沙门天王般的财富自在，还仍然对做罪恶经商欢喜不已，唯一在散动狂奔的状况中耗完一生，临终降临的是手抓胸口而做了恶趣底石。

②结论

由此道理，相续不断徒增罪恶而虚耗一世身心的法，没有比经商更厉害的了。

5) 显示经商增长罪恶之相

恒常中以欺诳的奸诈之心观察如针尖、刀尖、矛尖的何种手段利害，而常时处于恶心中故，以此因缘将会背离利他心与菩提心，而使罪恶无边际增长。

6) 宣说不与取业圆满之相

不与取者，也有如前般的造罪四支。并且，对猎人、强盗等，若有稍许捎带口粮的份在内，大家同等都得杀生罪或偷盗罪。

(3) 欲邪行 分二：1) 僧俗二众淫戒差别；2) 邪淫业相

1) 僧俗二众淫戒差别

第三、邪淫者，是在家律仪的所戒处。这事就如同往昔松赞干布法王住世期间制定十善戒时，对在家凡以种姓守护、法守护等的情况，遮止在家者欲行那样，因此，虽是在家人，也需要具足戒行。而诸出家人，则需要从根断除非梵行。

一、在家律仪戒除邪淫

二、诸出家众根断淫行

2) 邪淫业相 分二：①业重之相；②业差别相

①业重之相

邪淫的大过失品类，即是作了令他舍戒之缘。

比如与比丘尼行淫。

②业差别相

此外，邪淫有由境门、时门、分位门别别受行之相。即是一、境门：自身出精，或者他已有主，或者已给价；二、时门，即是虽有自主权，然于白昼或斋戒期间，或者生病时、怀孕时、忧所逼时、来月经时，或者坐月子期间；三、分位门，即是在有三宝所依之地行淫，或者对父母或种姓所护之女、未成熟的童女，或者在口或大便道等中行淫，有这些情况。

2、语四分四：（1）妄语；（2）离间语；（3）粗恶语；（4）绮语

（1）妄语 分三：1）常妄语；2）大妄语；3）上人法妄语

第四、妄语有三：常妄语、大妄语和上人法妄语。

1) 常妄语

初者常妄语，即是具足诳他意乐，所说的一切妄言。

一、意乐：想诳骗他者之心。

二、行为：以此意乐驱使发出虚诳的言说。

三、种类：见说未见，闻说未闻，觉说未觉，知说不知；未见说见，未闻说闻，未觉说觉，不知说知。

2) 大妄语

第二、大妄语，如果说善无利益、罪无过患、净土无乐、恶趣无苦、佛无功德等，以无有较此更厉害的、虚诳度大的妄语的方便，故称之为大妄语。

一、大的颠覆真实之相

（一）谤因：如善无利益、罪无过患。

（二）谤果：如净土无乐、恶趣无苦。

（三）谤三宝：如佛无功德等。

二、称为大妄语的原因

“大”指程度或性质大，即在颠覆真实上没有比这更厉害的了。

3) 上人法妄语 分三：①业相；②教诫择师重朴实不重奇异；③无漏神通极为难得

①业相

第三、上人法妄语，如同未得地说得，无神通说有那样，凡自身本无的功德如同有一样，所说的一切语言都是上人法妄语。

②教诫择师重朴实不重奇异

如今成了骗子比圣贤更得势的旺季，而且一切人容易改变自己的心和行为，以此缘故，在这个时代自诩为上师或成就者的一些人，以诳骗他者的虚假的承当，说“我曾见本尊，并且对本尊作了酬谢”，“我见了鬼，并作了制伏”等，大多数唯一是上人法妄语，因此，不要轻率地以心对欺诱人的骗子作信任，而需要对熟悉的、规规矩矩、表里一致的修行人，今生来世以心信任他，极为重要。

这一段的理路，要把握由二因（理由）出二果（结论）。

如今成了骗子比圣贤更得势的旺季，

第一因：当今时代骗子比圣贤得势

而且一切人容易改变自己的心和行为，

第二因：当今时代人的心和行为易变

以此缘故，在这个时代自诩为上师或成就者的一些人，以诳骗他者的虚假的承当，说“我曾见本尊，并且对本尊作了酬谢”，“我见了鬼，并作了制伏”等，大多数唯一是上人法妄语，

第一果：此时代的说神通奇异多是妄语

因此，不要轻率地以心对欺诱人的骗子作信任，而需要对熟悉的、规规矩矩、表里一致的修行人，今生来世以心信任他，极为重要。

第二果：在依师上应信任真正的具德者

推导：由第一因推出第一果；再由第二因加第一果推出第二果

③无漏神通极为难得

总的来说，世间道中也有少分有漏神通，但它是间或性的，所以有准不准种种出来。无漏神通只有入圣者地才有，所以，如此者极为难得。

(2) 离间语 分二：1) 业差别相；2) 大罪过品类

1) 业差别相

第五、离间语，有明离间和暗离间两种方式。第一、明离间，多为具权势者，在二人共在之处，亲自以离间语而作乖离，如说：“他对你暗中说了如此如此的坏话，直接也如此如此作了损害，今天你俩怎么这么和好呢？”如是公开而作离间，即是说明离间语。

场合：二人共在之处。方便：直接说离间语。

第二、暗离间，指本来心意和顺的双方，到一方前去，说：“你对他如此信重，他却对你这样这样说。”说后，两方出现隔阂而乖离，称此为说暗离间语。

场合：单方的场合。方便：对一方说另一方对他不好。

2) 大罪过品类

此中的大罪过品类，于僧团作彼此心意不和，特别于密咒乘说法上师跟弟子之间作乖离，金刚道友内部作彼此不和，将发生极大罪过。

一、共同；离间僧团。

二、特别：离间金刚上师和弟子，或离间金刚道友。

(3) 粗恶语 分二：1) 业差别相；2) 大罪过品类

1) 业差别相

第六、粗恶语者，如人相貌丑陋，公开宣扬他的缺陷那样，比如对盲者、聋者等，以“瞎子、聋子”这样来称呼。此外，依种姓过等诸过而说，或者一切粗恶的言说，或者虽然不是粗恶语，然由温和之门，令对方心意不乐，都摄在粗恶语中。

一、业相：说刺伤他人心的话语。

二、差别：依他者过失而说，一切粗恶言说，温和但令不乐之语。

2) 大罪过品类

再者，于上师、善知识、圣士夫前说种种不悦耳语，过失很重。

(4) 绮语：1) 业差别相

第七、绮语，梵志咒等非法计为正法，娼妓之语，贪心散漫歌曲，凡说能引生贪嗔的军事论、盗贼论等诸多世论，无关的一切言词都是绮语。

一、外道语言

二、黄色语言

三、流行歌曲

四、染污话题

(4) 绮语 分六：1) 业差别相；2) 大罪过品类；3) 绮语发生贪嗔烦恼的过患；4) 绮语令念诵不得果；5) 集体修法中说绮语的过患；6) 教导应断绮语，精纯修法

2) 大罪过品类

尤其他人诵经、念咒等，使彼等的心入于散乱的无关言语，说很多者，是断了善行人的资粮故，罪过甚重。

一、境缘：他人正诵经、念咒等。由于他的心正缘在法上，成为重大的境。

二、业相：说与此修法无关、使法行者的心入于散乱的话语。

三、后果：断了善行者的资粮。

3) 绮语发生贪嗔烦恼的过患

说种种绮语，彼也似现为体性是从某处随意而说，然若善加观察，则大部分由贪嗔发起，以此缘故，令自他相续中生起几许贪嗔，便有尔许的重大罪过。

一、辨认根源

（一）看清误认的情况

似现为体性是从某处随意而说。

（二）指示真实的状况

若善加观察，则大部分由贪嗔发起。

二、明识从微细到巨大的发展状况

令自他相续中生起几许贪嗔，便有尔许的重大罪过。

4) 绮语令念诵不得果

此外，诵经、修咒等法行之中，若杂绮语，虽修几许，

果亦不成。

在因缘上，绮语属于无关的废话，因此，念诵等的法行掺杂绮语后，由于因变得空虚，念多少、修多少也无法得果。

5) 集体修法中说绮语的过患

尤其在僧众聚会行列中说种种绮语，令法众集体善法资粮为一人所坏，施主资粮也由此损耗。

一、境缘：诵经、持咒等集体修法的僧众。

二、业行：说各种绮语。

三、结果：损坏法众集体修善的资粮，以及损耗施主的资粮。

6) 教导应断绮语精纯修法 分三：①无德受用黑财的过患；②念咒等中绮语度时的结果；③劝诫上师僧人们应断绮语，精心修持

①无德受用黑财的过患

总之，印度圣境之中，具足、解脱需具足随一，否则无权受用僧伽之财，世尊也未开许。然而现今我等学了一两套密教仪轨，才刚会念，黑财就随遇随吃。由密咒仪轨门受用财物，若无得灌、具誓、善巧生圆、修满咒量这些条件的话，草率的密咒便成为了苯波唱诵，以是因缘，过失深重。此黑

财炽热如烧铁丸，因而除具生圆双运的铸铁面颊外，凡庸若吃，直烧相续而毁灭。如云：“黑财猛如断命刃，多食直断解脱根。”

一、印度传统：有离过具德的条件，才能受用僧财。

二、藏汉现状：仅口里会念仪轨等，就随便受用黑财。

三、由密咒仪轨门受用财物需具足四种条件：1、得受灌顶；2、具足誓戒；3、善巧生圆；4、修满咒量。若不具足而受用黑财，则罪过深重。

四、无德受用的过患：如同软嫩脆弱的皮肤、牙齿等，一吃烧铁丸就会被烧烂；只有铸铁面颊才能安全受用烧铁丸。像这样，具足生圆次第者才能安全受用黑财；凡庸之人若吃，则烧毁相续，无法解脱。

②念咒等中绮语度时的结果

以是因缘，且不必说具足生圆次第，就连念得来的文句尚且不好好念，尤其仪轨的中心点是在密咒，到了念咒阶段便打开绮语伏藏门，以种种无关贪嗔之语度诸时光，则是令自他行在遭殃的路上。

一、“以是因缘”：无德受用黑财具大过患。

二、绮语度时的情形：念修时，（不但不具生圆次第，）连文句都不好好念，尤其仪轨的关键是密咒，在念咒时却不

停地说闲话。

三、结果：说者和听者都走在了遭殃的路上。

③劝诫上师僧人们应断绮语，精心修持

由是缘故，上师僧人恒时断除绮语而止静，精一念修，至极重要。

至少要恒时断除绮语而住在清净的口业里，精进专一地念修。

3、意三 分三：(1) 贪心；(2) 害心；(3) 邪见

(1) 贪心

第八、贪心者，于对方他者的可意财物，心作是念“若此归我所有，该多好啊！”如此心数数妄想为我所有，或者心中起念“此物有何方便可至我手？”如是等，于他资财仅仅心起欲求，皆是贪心。

一、业相：对于他人的财物，发起欲求心。

二、举例

(一) 饕餮心：深深爱味，一心想得到它。

(二) 谋略心：考虑用什么方法能得到它。

(2) 害心

第九、害心者，对他由嗔烦恼或忿烦恼引起，心作是念

“我当如此损害彼彼！”或者，他者具有资财便心生不喜，而想“他是这么一个不安不乐，对他没有如此功德的话该多好！”或者，他者出现不欲之说的话，对此心作欢喜等，凡是对他起损害的心都是。

一、业相：对于不可意的对方，发起损害心。

二、举例

（一）损害心：以嗔心或忿心，心想我要这样来害他。

（二）恶愿心：正面，他拥有财物时，自心不欢喜；反面，希望他不安不乐、失去功德。

（三）乐祸心：他出现灾祸时，心里欢喜。

（3）邪见 分二：1）略说；2）广说

1）略说

第十、邪见者，即无因果见和断常二见。

“见”指对于一切万法，决定其体性而印持之，无有动摇。由体性知解而分各种差别。

2）广说 分三：①无因果见；②断常二见；③结说

①无因果见

前者是指，认为善无利益、罪无过患后，持无因无果的见。

体性：认为行善无益、造罪无过，从而发生无有因果的决定之心。

②断常二见 分二：A 略说体性和差别；B 广说邪见的业相

A 略说体性和差别

后者断常二见者，即是外道。其中，总有三百六十种邪见或六十二种恶见等可分，又若归摄，则归在断常二见中。

一、体性：诸法本来无断无常，在此发生的粗分常断二见为外道所摄。外道有二，一指人，二指道，这里指道。由于道是以见解作为根本，这样对万法体性的抉择已经发生了谬见，而且已经成了断定性的心，那当然偏离了真实之道，称为“邪外之道”。

二、差别：佛教之外的都是外道。外道的见解，就像今天各大思想以及各种邪宗观点无量无数，依过去来说，总的摄为三百六十邪见、六十二恶见，“等”字包括其他种类。而这一切的见归摄起来，无非断、常二见。

B 广说邪见的业相 分二：a 常见；b 断见

a 常见

对此，常见者，即是承许“我”常的见，或承许世间作

者——大自在天、遍入天等常住的见。

两个例子：

一、承许神我常见；二、承许世间造物主等常存。

b 断见 分二：I 略说；II 广说

I 略说

断见者，承许一切诸法自然而生故，承许无有前后世、业因果、解脱等等。

一、有法：一切诸法。

二、因：自然而生。

三、立宗：无前后世、无业因果、无解脱等等。

II 广说

《黑自在书》云：“日升水下流，豆圆刺修锐，孔雀彩色丽，无作自然生。”譬如，日轮东升非谁牵引而出，溪水下流非谁逐驱而去，一切豆类皆成圆形非谁抟揉所作，一切荆棘修长锐利非谁削尖而成，孔雀种种杂色斑驳的翎羽之屏非谁画作，然自然如此般，世间的种种好坏苦乐的显现，都是这样自然如此出生故，无有前业及前后世等，是这样承许的。

一、教：《黑自在书》。

二、喻有五：

- （一）日轮东升，不是由谁牵引而出；
- （二）溪水下流，不是由谁驱赶而行；
- （三）豌豆圆形，不是由谁抟揉而成；
- （四）荆棘长锐，不是由谁削尖而成；
- （五）孔雀彩屏，不是由谁绘画所作，都是自然如此。

三、因：世间种种好坏苦乐诸显现，都是自然出生。

四、宗：无有前业，无有前后世，无有解脱等等。

③结说

若于此等教义执为谛实而追随，或者虽非如此，然以邪稟性认为佛的语、上师的教及智者的论，无论何者都不真实，有这样的狐疑，或者作诸增益损减，一切皆是邪见。

有两种种类：

- 一、对邪教主义执持；
- 二、对正教主义怀疑和增损。

十恶业中的重业

分二：一、略说；二、广说

一、略说

如是十不善业中，以杀生和邪见这二者罪业极大，如颂所云：“杀生之上无余罪，十不善业邪见重”，此义极是。

一、身语业前前重于后后，故杀生罪业极大。

二、意业后后重于前前，故邪见罪业极大。

二、广说 分二：（一）杀生；（二）邪见

（一）杀生 分二：1、总明业报重相；2、别明尤为深重门

1、总明业报重相

除地狱有情之外，无有不畏惧死的，再者，丝毫也无有较自己生命更为爱重的，因此，杀戮有情的命罪过尤重。

杀生罪重有两个理由：（除地狱有情外，任何众生）

一、都畏惧死亡；

二、都最爱重自己的生命。

而果当然也就极大，仅仅杀一个有情的生命，也需要偿还五百生。而且，《念处经》中说：“仅杀一个有情的性命，也需要在一个中劫当中住于地狱。”

一、领受等流果：杀一有情，五百生被杀。

二、异熟果：杀一有情，住地狱一中劫。

2、别明尤为深重门 分二：（1）总明；（2）别明

（1）总明

在诸多的杀业当中，如果以建三宝所依及行善等为借口而杀生等，造罪业的话尤为严重。

此即由事故业重，以三宝等为境缘，将形成极大业力。

（2）别明 分二：1）借口建三宝所依而杀生；2）借口行善而杀生

1）借口建三宝所依而杀生

帕当巴亲口曾说：“由罪业造三宝依，后世前途为风吹。”

为建造三宝所依而杀生等有很大罪业，后世将堕落恶趣。

2）借口行善而杀生

如是自己认为是在作善法后，迎请上师们到自己家里，对僧众等屠杀有情供血肉的话，施主、福田二者都将染上杀生的过罪，并且，施主作了供食，也对他成了不净的布施，而于供养境也成为邪命，罪是比善更为大的。

比如，为供养上师僧众而杀生有很大罪业，施主和福田都因此染上了杀生罪。且衡量起来罪比善大。

除了能做到杀后立即复活之外，稍隔一点时间就无有不被杀生罪业所染的，因此，上师们也对其寿命及所作事业决定有损害，因此，除去能牵引其识入于极乐刹土外，此上需尽力避忌杀生罪染。

一、原因：

（不染杀生罪的情况：杀后不隔第二刹那立即复活他。

染杀生罪的情况：此外的一切断有情命根之事。）

因此，施主以杀生来宴请上师们，则上师们也染此杀生罪，寿命和事业会受损。

二、排除的情况：能将其心识度至极乐净土。

三、要作的行持：尽力避忌杀生罪染。

（二）邪见 分二：1、刹那生起之过患；2、相续染著之过患

1、刹那生起之过患

再者邪见，相续里仅刹那生起，也将成为断舍一切律仪，不入内道之数，及尚不属于闲暇之身。

一、舍一切律仪；

二、不入佛徒数；

三、不成有暇身。

2、相续染著之过患

而且，相续为邪见所染之后，行了善也不趣往解脱的道，造了罪也无有忏悔的境。

一、行善不趣解脱道；

二、造恶无有忏悔境。

B 不与取 分二：a 总体认定；b 论非理求财无利益

a 总体认定

不与取的领受等流果：由不与取故，受用匮乏，或者若有少许一些受用，也会由强夺或盗窃等，而成与怨敌共财（法轨）。

不与取的两种领受等流：

一、受用匮乏；

二、与怨敌共财。

b 论非理求财无利益 分二：I 略说；II 广说

略说：由因果正理，确立行为宗旨。

广说：由正反缘起详细抉择，引生定解。

I 略说

所以，现在诸财物受用匮乏的人，也是精勤如山王许做，不如积福如火星般好。

不与取是非理之道，纵然精勤得像须弥山一样，也不会富裕。

布施是正理之道，即使作火星许的一点点，也会受用丰裕。

II广说 分五：一、思惟非理之道毫无利益；二、思惟如理布施受用无尽；三、决定行动路线；四、思惟此方积福有大希望；五、思惟此方非理精勤大失所望

先观察反面缘起，非理求财苦果不尽（第一科）；再观察正面缘起，如理求财受用不尽（第二科）；由此总的决定行动路线（第三科）；再特别地观察此方的正面果报，在业增上地遇殊胜福田修福，即生成熟善果（第四科）；以及观察此方的反面果报，在业增上地作不与取业，迅速成熟苦果（第五科），由此加深信解，一心断恶修善。

一、思惟非理之道毫无利益 分二：（一）总明其义；（二）具体观察

（一）总明其义

自己若没有前世的施果——于财物受用的主宰分的话，

此生发大精勤也无利益。

财富的因唯是布施，无前世布施的福果，今生再努力也贫穷。

(二) 具体观察

也就是按照大多数土匪、盗贼每每时中所得的财富来看，如是众多得到的话，连整个大地难以容纳的量也都存在，然而贼匪的一生一切所做的最终，只有饥寒而死。如是经商、食信财等有几许财货也见到不得利益。

可以看到，多数造不与取业者，虽然暂时获得大量财富，然而无法常保，最终穷困而死。

二、思惟如理布施受用无尽

相反，如果自身上有个往昔施果的话，很多人没有做少许精勤，也有一生都不离的受用。

有前世布施的福果，则今生无需精勤，自然拥有财富受用。

三、决定行动路线

因此，如果想能否来受用的话，需要在供施上努力。

若欲脱贫致富，唯应上供下施。

四、思惟此方积福有大希望

南阎浮提是业增上地，这里上半生所造的业，大部分都在下半生成熟，而且如若得遇一殊胜福田的话，会成迅速成熟。

总：南瞻部洲为业增上地，造业能迅速成熟果报。

别：得遇殊胜福田，能更加迅速地成熟果报。

五、思惟此方非理精勤大失所望 分二：（一）略说；（二）广说

（一）略说

以此缘故，欲想得到那么一种受用后，对于狡诈的经商或盗窃等不与取勤行的话，真的是“所欲所行背道而驰”啊！

邪解：认定以狡诈经商或盗窃等的途径，能够迅速致富。

邪欲：想这样做。

邪勤：努力地去狡诈经商、盗窃等。

结果：由于这里是业增上地，因此他迅速地脱富致贫，走向饿鬼之路。

（二）广说 分二：1、远观长远来世的结局；2、近观

现前今生的状况

1、远观长远来世的结局

即是多劫之中深陷饿鬼道中不得解脱。

此生勤行不与取业→来世多劫堕饿鬼道

2、近观现前今生的状况 分二：(1) 灾祸现前的苦状； (2) 稍具受用者的苦状

(1) 灾祸现前的苦状

并且此生最终也将成业殃临身而渐贫渐坏；

此生勤行不与取业→此生现花报贫困潦倒

(2) 稍有受用者的情况 分二：1) 认定苦相；2) 结成花报

1) 认定苦相

举三个例子：

①有受用却不得自在

或者虽有少许一些受用，也于彼受用不得自在；

得再多的钱财也只是看一看，实际没法拥有，随得随消。

②悭吝只增上匮乏感

再者，以自身慳吝的因素，随有多少财富就有那么多的缺乏感，及‘未得到’的心越来越大；

由于贪欲太大，拥有得越多就越感觉不够，没有满足感。

③受用成为罪业的因素

又有受用成为积罪之因等。

钱财都用在杀生、饮酒等造恶业上了。

总结说明：

有受用却用不上，如同饿鬼看着宝藏一样。

总之，不属于自己的东西，以非法途径取来后，自己怎么都用不上。

2) 结成花报

所以表面上似现多财的人们也若善加观察的话，其受用中若没有用于此生来世安乐之因的正法上，或衣食宽裕的用途上，那比穷人还不如。仅从现在起就来临的诸饿鬼等流，即是不净的施果。

从五个方面认识这种假富翁的真贫贱：

一、人：相似富翁。

二、做法：钱既舍不得用在正法上，也舍不得用在自己

的生活上。

三、身份：钱多却舍不得花，那有等于无，内心吝啬紧缩没有喜乐，因此比穷人还穷。

四、状况：现前了饿鬼的等流。

五、缘由：这是往昔不净布施的果报。

C 欲邪行 分二：a 认识；b 运用

A 认识

欲邪行的果报者，家庭夫妻不贞良，及出现待对方如仇敌般（法轨）。

一、对方不贞。

二、待己如仇。

b 运用

现在大多数夫妻常时争论及唯一嫌恨殴打，对于这些也只认为是对方稟性恶劣，实际上，这些都只是各自往昔邪淫的等流果到来，以此缘故，对对方不能起嗔，而要认识到这是自己往昔所作恶业成熟，因此需要坚忍。

一、状况：夫妻间常常仇恨打骂等。这时往往认为是对方稟性恶劣所导致的。

二、原因：实际是各自往昔邪淫业的领受等流果。

三、正确的处理方法

(一)如理令心不嗔：认识到是自业报应，非对方不好。

(二)如理令心坚忍：现在这样受苦能消业，应该安忍。

当巴仁波切说：“夫妻无常如商旅，勿事恶争当日瓦。”

D 妄语 分二：a 认识；b 运用

a 认识

虚妄语的领受等流，即是在自身上出现众多诽谤及多次受他人诳骗，

一、多遭诽谤。

二、多被诳骗。

b 运用

因此如果现在自己无罪而遭诬陷或者诽谤等出现的话，那也是自己往昔说妄语的果报。因此，对如是说者，需要心里不起嗔恨，不做恶口争辩等，需要心作是念：以此可消尽我的众多恶业，故具大恩。在此种观念中修习欢喜。

一、从业果律上如理思惟

(一)状况：无故遭诬谤。

(二)原因：自己往昔妄语业的领受等流果。

二、在自心上如理止行

（一）如理地止息：认识到是自业报应，不是别人的错，而止息嗔心。

（二）如理地行持：现在受诬谤能消业，是好事，应欢喜接受。

祖师言教

持明晋美朗巴曾说：

“怨敌邪行令发修效力，
无罪诬枉鞭策力行善，
灭除贪著堪称胜上师，
应知无法报答您恩德。”

一、遭遇：

怨敌邪行、无罪诬枉

二、作用：

（一）令发修效力

如武者受人攻击，所学才有处可练，力量才发得出来。
又如乒乓球陪练，作各种反面击杀，学员才能练成技能。

修道时，有怨敌的邪行作增上缘，这样在逆境上练，修的效用、力量才发得出来。过去学过的业果、无我等，由这

种练习才起作用，从而能减损我执等。

（二）鞭策力行善

如烈火中能锤炼出真金，具善根者在无罪遭诬陷、受冤枉时，会受鞭策而励力地行善。例如激发出离心、增长悲心、鞭策修梦幻观、起忏悔心、归依心等。

（三）灭除贪著

受逆境锤炼，能有效地灭除对自我的贪著力，这是我爱执的正对治。否则各方面顺利，自我系统则不易粉碎，反而越学我执越大。

三、认定

怨敌帮我去掉虚假的我执系统，是我成道的殊胜助缘，可谓殊胜上师。

四、转心

在逆境上才能练就道力，应当知道他对我的恩德很大。其恩尚且无法报答，又怎能对他生嗔呢？

E 离间语 分二：a 认识；b 运用

a 认识

造离间语的等流果者，眷属仆人不和睦，及有攻击自己

等暴相发生。

一、眷属不和。

二、反抗自己。

b 运用 分二：I 从业果律上如理思惟；II 于自心上如理止行

I 从业果律上如理思惟 分二：一、果相；二、因相

一、果相 分二：（一）总说；（二）别说

（一）总说

也就是，上师的僧院、官员的属众、家庭的仆人大多数内部都不和，并且无论说多少都不肯听，反而出现辩驳。

一、什么人群当中

娑婆末世一切世出世间的团体。

出世间：1. 上师的僧院（僧）

世间：2. 官员的属众（官）

3. 家庭的仆人（民）

二、何种不和之相

（一）下属彼此不和

（二）下属对抗上级

（二）别说

普通人家的仆人们派他做一件容易的事，也两度三度说的时候都像没听到一样作，直到主人起嗔以激烈的言语驱使时，才不情愿地迟迟而去，事情做完，连这件事如此做好了答复也不作，常时仅仅住在恶劣的禀性中。

主人派仆人做事时，领受到仆人初中后违逆自己的苦报。

一、初：主人说几次，他也像没听到一样根本不做。

二、中：主人起嗔，以激烈言辞让他做，他被逼无奈才慢吞吞地去做。

三、后：做完了也不汇报。

“常时”表示报应的持续性。乃至自己离间语业功能未消除之间，仆人唯一反抗自己，出现种种邪性的反应。

二、因相

这些现象都是主人自身往昔作了离间业所成熟的果报，

过去离间别人，让他人彼此之间心不和、结怨，而发生对抗、违逆等；如今就领到眷属仆人与自己心不和，对自己对抗、违逆等。

II于自心上如理止行

因此需要对恶业发起追悔，还需要努力化解彼此间的怨恨。

一、忏悔自己往昔的离间语业。

二、化解自己与眷属间的怨恨。

F粗恶语 分二：a 认识；b 运用

a 认识 分二：I 人间的领受等流；II 其他领受等流果等过患

I 人间的领受等流

由说粗恶语故，常闻恶声，语多诤讼。

一、常闻恶声：所闻常常是别人对自己说粗恶语。

二、语多诤讼：所说即使是好听话也会引起斗争。

II 其他领受等流果等过患 分二：一、总明；二、别明

一、总明

总之，粗恶语于诸不善之中，属过恶重品。

粗恶语属于较重的一种罪业。

二、别明 分二：1、令他心碎及发生嗔恚；2、于高能境缘说粗恶语之过患

1、令他心碎及发生嗔恚

世间谚语也说：“言无刀箭碎人心。”如是将令对方心相续中突发嗔恚。

粗恶语的过患从浅近处而言：

一、对方一听，就受到强烈刺激，心像碎开一样。

二、对方一听，以我执的反弹，会立即爆发嗔恚。

2、于高能境缘说粗恶语之过患

尤其是于高能境缘，仅说一恶口，也致使多生之中不能解脱恶趣。

高能境缘：指三宝、上师、道友等福田门，他们具德、具恩故，是具很大能量的境缘，缘此造业感果巨大。

对其仅说一个粗恶语，也要在多生中沉沦恶趣。

譬如往昔有婆罗门名迦毗梨，于迦叶佛诸比丘中，说马头、牛头等众多恶口，以此缘故，后生为具十八个头的摩羯鱼种，乃至一劫不能解脱，从彼命终复生地狱。

此外，又有一比丘尼说另一比丘尼为“母狗”，以此五百生受生为母狗。如是等类有许多因缘。

b 运用

故当常时学说软语。尤其不知何处有圣者、菩萨，故当

学习观一切为清净之相，而宣说其功德及赞叹。经云：“谤一菩萨及说其恶，其过较杀三界众生尤为重大。”如颂云：“谤诽菩提萨埵罪，较杀三界生为大，无义造罪发露忏。”

一、学说软语。

二、学作清净观：普观一切为清净相。

G 绮语 分二：a 认识；b 运用

a 认识

以绮语的等流，自己的语言不威重，而且辩才微劣，以此缘故，已说质直语他人也不信重，以及例如在大众中发言时，出现自身辩才微劣。

前相		后相
《法轨》		《十地经》
言不威重	故	言无人受
辩才微劣	→	语不明了

b 运用

一、认识过患后忏悔绮语罪。

二、随学二地菩萨，说具义语。

《十地经》云：“性不绮语，菩萨常乐思审语、时语、实语、义语、法语、顺道理语、巧调伏语、随时筹量决定语。

是菩萨乃至戏笑尚恒思审，何况故出散乱之言。”

II 贪欲 分二：a 认识；b 运用

a 认识

贪欲的等流果者，心中所愿不成，常常不欲反临其身。

贪欲：想占有他人资财的心。

想以贪欲实现所愿（因相）；只会导致所愿不成，不愿的反而降临，这就是法界的惩罚（果相）。

b 运用

一、认识过患后忏悔贪欲罪。

二、不杂私欲，多作奉献。

I 害心 分二：a 认识；b 运用

a 认识

由害心故，心多恐惧，多遭恼害。

过去起害人的心（因相）；现在自心常常感觉害怕，而且业缘上经常被人害（果相）。

b 运用

一、认识过患后忏悔害心罪。

二、起饶益心，多作利他。

J 邪见 分二：a 认识；b 运用

a 认识

由邪见故，住于恶见，以欺诳故，自心出现错乱。

一、见解病态：心住在恶见中。

二、心病态：内心错乱或心地谄曲。

b 运用

一、认识过患后忏悔邪见罪。

二、发愿常持正见，修学正见。

(3) 增上果 分二：1) 总体认识；2) 分别认识

1) 总体认识

增上果者，即是成熟于境的果分。

在环境上成熟的果相，或者说众生业感在器世界的实现。

2) 分别认识 分十：①杀生；②不与取；③欲邪行；

**④妄语；⑤离间语；⑥粗恶语；⑦绮语；⑧贪欲；⑨害心；
⑩邪见**

①杀生

由杀生故，所生之地心不欢畅，且具深谷、悬崖等害命因缘。

一、因上杀生，给有情带来困厄、惶恐；果上感得的环境就非常困厄，住着心里不畅快。

二、因上断有情命根；果上所居之地就有诸多害命因缘，比如住在悬崖、深谷边，容易坠崖而死，或者空气、饮食等质量不好，受用后容易丧命。

②不与取

由不与取故，所生之地，庄稼遭遇冰雹、干旱，树不结果，发生饥馑。

因上不与而取，果上的报应就是应与的被夺去，举三例说明：

一、应收获的庄稼没收成；

二、应结果的树木不结果；

三、应得到的食物得不到。

③欲邪行

由欲邪行故，当住有便秘、污泥等不适宜处。

因上行淫不卫生（不卫生：不能营卫生命）；果上感得的环境就不卫生，即污秽、不适合居住。

因果条理的涵义

条理：即一条一条的法理、规律，指缘起的差别相，表现为毫不紊乱。

概略而言，行善得乐、造恶得苦毫不紊乱。具体到细就说“条理”，即由此因感彼果，这样的规律有无数条。对一个个因果条理都能清晰地发生确认，就会发生因果定解。

④妄语

由虚诳语，资财无坚，且常遇心识恐惧境缘。

- 一、语言虚故无真实性，心无法坚固持有境上的资财。
- 二、语言诳故害怕暴露，感现的环境中常遇恐怖境缘。

⑤离间语

由离间故，当住环境中深谷、险隘等难行处的处所。

作离间业，使人心彼此隔阂、心路不通，因此感现的环境障碍重重，险隘难走。

⑥粗恶语

由粗恶语，生于具诸刺石、砾瓦、荆棘等意不安适之处。

说粗恶语，如荆棘般刺伤人心，因此感现的环境中多诸荆棘等，心不安适。

⑦绮语

由绮语故，受生之处农作亦不生果，节气颠倒，事不坚实。

一、因上话不具义，感得境上农作不得果实。

二、因上心气紊乱、随便乱说，感得境上节气紊乱。

三、因上心不明意义却口里说很多，感得境上事物多诸变化，不稳定、不牢靠。

⑧贪欲

由贪欲故，庄稼多灾，且时处不好的苦恼多有发生。

欲得不义之财不合天理，只会亏损消亡，因此感得的境中：

一、庄稼遭灾，粮食衰减；

二、自然环境差，多生苦恼。

⑨害心

由害心故，受生的境遇中常时多有怖畏、多生恼害。

害心会让他者恐惧，且制造损恼，因此感得的环境中：

一、内心的感受——常多恐惧不安宁；

二、境缘的遭遇——常多恼害不太平。

⑩邪见

由邪见故，受生之处资财寡少，且为无归依处、无救护处。

在根源的见上颠倒，因此善妙根源消失，而妙财稀少（一）。

谤因果、四谛、三宝故，心远离得救护的缘起，因而生在无归依处（二）、无救护处（三）的邪见者聚集之地。

（4）士用果

士用果者，若造何业，彼业即成诸多增长后，于累世多生中，无边际苦海里接连经受，以及复操恶业日益增长，从而于无边际轮回中漂流。

此处是对以上异熟、等流、增上诸果的总体思惟，要认识到只造一个恶业，也会无尽地发展业果，分两阶段认识：

一、此生造业→彼业增长（造作等流果）→来世受苦——每个苦报都要经受（异熟果、领受等流果、增上果）

二、来世受苦→继续造恶（造作等流果）→来世受苦→

永漂轮回

(4) 士用果

士用果者，若造何业，彼业即成诸多增长后，于累世多生中，无边际苦海里接连经受，以及复操恶业日益增长，从而于无边际轮回中漂流。

此处是对以上异熟、等流、增上诸果的总体思惟，要认识到只造一个恶业，也会无尽地发展业果，分两阶段认识：

- 一、此生造业→彼业增长（造作等流果）→来世受苦
——经受每一苦报（异熟果、领受等流果、增上果）
- 二、来世受苦→继续造恶（造作等流果）→来世受苦
→永漂轮回

第二、所修善业 分二：一、业相；二、果相

一、业相 分二：（一）一般十善；（二）殊胜十善

仅止无行一般十善，止行兼具殊胜十善。

（一）一般十善 分三：1、总体相；2、差别相；3、受律仪的状况

1、总体相

第二义应修十善者，总之，由认识此等十恶的过患，起

诸断心真实受取律仪，即是十善业。

一、两个条件：

（一）知过患：十恶业+四果报→胜解造恶得苦

（二）受律仪：立誓断十恶，起此断心即受取了不杀等的律仪

二、一种相状：十善业

知过患发胜解→生断欲→起断心=受律仪=善业

2、差别相

包括不作杀生、不作不与取等十相。

一、不杀生善：断杀之心+不作杀生

二、不偷盗善：断盗之心+不作偷盗

三、不邪淫善：断淫之心+不作邪淫

四、不妄语善：断妄之心+不说妄语

五、不离间善：断离之心+不作两舌

六、不恶口善：断粗语心+不说粗语

七、不绮语善：断绮之心+不说绮语

八、不贪心善：断贪之心+不起贪心

九、不害心善：断害之心+不起害心

十、不邪见善：断邪见心+不持邪见

3、受律仪的状况 分二：(1) 受取律仪的方式；(2) 一分受也具大利

(1) 受取律仪的方式 分二：1) 自受；2) 依他受

1) 自受

具体而言，这不需要从如上师、堪布等前受取。也就是心作是念：我尽此形寿一切时中，或者我于如是时、如是处中，或者我对如是如是有情，断除杀生，是诸如此类的善业。

仅仅自己在心中发誓“我断除杀生”等，起此断心即得受律仪。具体有二：

一、满分受：发誓“我尽形寿一切时处不杀任何众生”。

二、一分受

(一) 时：发誓“我于某时不杀生”。

(二) 处：发誓“我于某处不杀生”。

(三) 境：发誓“我不杀某些众生”。

2) 依他受

又如果能从上师善知识或者三宝等前取受，力量会更大。

在上师、三宝所依等前，如上说般发誓断恶。

自受与依他受中，后者的作用力更大。

因此，仅仅自己不杀生还不足，心上要发起一个“无论如何要断除这个恶业”的誓愿。

未作恶与断恶的区别：

未作恶：无记心+行为未作恶→无记

断恶：断恶之心+行为未作恶→善

因此，修十善时，起断恶之心是关键。

(2) 一分受也具大利 分二：1) 正说；2) 公案

1) 正说

在家人等不能永断杀业，也可从每年中选一月神变月、四月萨迦月这样的月份立誓断除杀生，或者每月的望日和晦日中行不杀生，或者在此外的年、月、日等中发誓断杀，这都能得到大利益。

若做不到尽形寿断恶，仅于每年藏历一月、四月等，每月十五、三十等，或其他时间发誓断恶，也有大利益。

2) 公案

从前印度嘎达亚那尊者居住的城市里面，有一个屠夫夜晚持不杀戒，后来他受生孤独地狱，白天在炽燃的铁屋里受

苦，夜晚却居在无量宫里，由四个天女围绕受诸快乐，就像这样能得利益。

白天杀生→堕孤独地狱白天在烧铁屋受苦

夜晚断杀→堕孤独地狱夜晚在无量宫享乐

（二）殊胜十善 分二：1、体相；2、差别

1、体相

因此，所谓十善即是断除十恶，并且实行其对治品之白法。

止行兼具。

2、差别

即是需要先断除杀生，而后善护有情性命，此是身分第一善；需要先断除不与取，而后行持布施，此是身分第二善；需要先断除欲邪行，而后守持净戒，此是身分第三善。需要先断除妄语，而后说诚实言，此为口分第一善；需要先断除离间语，而后化解怨结，此为口分第二善；需要先断除粗恶语，而后说和雅言，此为口分第三善；需要先断除绮语，而后勤行念诵，此为口分第四善。再者，需要先断除贪欲，而后持守舍心，此为意分第一善；需要先断除害心，而后修饶

益之心，此为意分第二善；需要先断除邪见，而后于相续中依止正见，此为意分第三善。

做到的关键——开发信欲

知黑业果生胜解→起断恶欲→做到断恶

知白业果生胜解→起行善欲→做到行善

十断十行

十断：断杀、断盗、断淫、断妄、断离、断粗、断绮、断贪、断害、断邪。

十行：行仁、行义、行礼、行诚、行和、行雅、行法、行舍、行利、行正，或者护生观念、布施观念、梵行观念、诚实观念、和合观念、文雅观念、法语观念、舍心观念、饶益观念、正见观念。

好身、好口、好心

好身：不杀且护生、不盗且布施、不淫且梵行；

好口：不妄且诚实、不离且和合、不粗且和雅、不绮且说法；

好心：不贪且舍一切；不害且作饶益、不邪且持正见。

二、果相 分四：（一）异熟果；（二）等流果；（三）增上果；（四）士用果

（一）异熟果

此等异熟果者，三种善趣如其所因而受生。

异熟果：于异时、异处，出现异性果报。

概略而言：

上品善业→天

中品善业→人

下品善业→修罗

三善趣状况简说

天趣{ 上界天：色界天，无色界天

欲界天{ 空居天：夜摩天，兜率天，化乐天，他化自在天

地居天：四王天，忉利天

人间：东胜身洲、南瞻部洲、西牛货洲、北俱卢洲

修罗：住在须弥山岩窟中，在海滨或潜在海里。

善趣乐报的具体情形，需结合《正法念处经》《阿含经》等，来发生广大的认识。

（二）等流果 分二：1、造作等流；2、领受等流

1、造作等流

由造作等流，于一切生爱乐行善，且善辗转增长。

一、一切生中欢喜行善；

二、由善意乐驱使而不断行善，使得善行增长。

2、领受等流

领受等流者，

断杀生故，长寿、少病；

断偷盗故，具足受用，及无盗贼；

断邪淫故，夫妻美满，少遇怨敌；

断妄语故，为一切人所共敬爱；

断离间故，眷属、仆人心生恭敬；

断粗恶语故，闻悦耳言；

断绮语故，言具威重；

断贪心故，所愿事成；

断害心故，远离损恼；

断邪见故，心生妙见。

（三）增上果

增上果者，即是成熟于环境的果分，因此，是与前面那些不善的果报相反，降临到乐报上一切种类的圆满的功德。

与不善业的增上果相反，感得种种适悦环境。

一、断杀行仁：境界开阔、无害命缘。

二、断盗行义：庄稼丰收、饮食充足。

三、断淫行礼：环境清洁、适宜居住。

四、断妄行诚：资财坚固、无恐惧缘。

五、断离行和：无障碍境、通畅易行。

六、断粗行雅：无刺石等、居处安适。

七、断绮行法：节气有序、事物坚实。

八、断贪行舍：物产丰饶、无诸苦恼。

九、断害行慈：不受怖畏、不遭恼害。

十、断邪行正：多诸妙财、具归救处。

（四）士用果

士用果者，即随作何种善业，彼业即成增长，而福德将相续不断地出生。

随作何善业→不断造善业→不断生福德

**第三、宣说一切业的自性 分三：一、业感缘起总道理；
二、如何用之于修行；三、修心之量**

一、业感缘起总道理

第三、演说一切业之自性者，

业之自性：业有别于他法的体性。

分四：

（一）业决定一切之理；

（二）果报不虚之理；

（三）业增长广大之理；

（四）心决定善恶业性之理

（一）业决定一切之理 分二：1、真理；2、圣教

1、真理

如是从上方三有最高之处往下，直到下方触及地狱底层以上，超出思量那么多的各个的苦乐差别，别别感受的此等一切，都是唯一由各自先前所造集的善恶业所生。

（1）真理的普遍性

从上方三有最高之处往下，直到下方触及地狱底层以上。

业感缘起遍及三界所有范畴。

(2) 真理的唯一性

超出思量那么多的各个的苦乐差别，别别感受的此等一切，都是唯一由各自先前所造集的善恶业所生。

所有的苦乐不是无因生，不是邪因生，唯一由业所生。

(3) 真理的差别性

超出思量那么多的各个的苦乐差别，别别感受的此等一切，都是唯一由各自先前所造集的善恶业所生。

一、总：苦由恶业生，乐由善业生。

二、别：苦乐的差别，由善恶业的差别而发起。

2、圣教

《百业经》云：“诸有身苦乐，牟尼说即业，因业有种种，果造种种生，漂流种种趣，业网乃极大。”

(1) 总相

1) 果相：诸有身苦乐

“有身”：具分段身，即有漏蕴。

分段身由浮尘根构成，与外尘和合时会发生各种苦乐。

2) 因相：牟尼说即业

佛说由业而来。

(2) 差别相

1) 因相：因业有种种

2) 果相：

果造种种生

由业的差别造成有情世间的差别。

漂流种种趣

由业的力量转入种种有情世间界。

3) 总摄：业网乃极大

业普覆了三界所有范畴。

(二) 果报不虚之理 分二：1、业决定来世；2、已作业不失，必定受报

1、业决定来世 分二：(1) 真理；(2) 圣教

(1) 真理

现在有几许能力、权势、财富和受用，死殁来临之际，都无一随身而行，唯有此生所造集的善恶业随逐于身，由业自在而投至轮回处所的上下诸趣。

1) 万般将不去

现在有几许能力、权势、财富和受用，死殁来临之际，都无一随身而行，

- 1、无论有多少能力，死时无一随身；
- 2、无论有多少权势，死时无一随身；
- 3、无论有多少财富，死时无一随身；
- 4、无论有多少受用，死时无一随身。

由此认定：死时一切现世法都没用，不能决定来世前程。

2) 唯有业随身

唯有此生所造集的善恶业随逐于身，

此生所作的善恶业都储存在阿赖耶识里，神识离体时一切具功能的业种都随逐而去。

3) 自无自在，随业自在

由业自在而投至轮回处所的上下诸趣。

自己的想法无法主宰，唯一随业的力量变现来世。

小结

一、万般将不去

此世现相死时不随身；

对来世前途毫无用处；

认定此理而放舍现世。

二、唯有业随身

现世所作业死时随身；

由业力决定来世前程；

认定此理而取舍善恶。

退现世心→勤行法道——取舍善恶

(2) 圣教

《教诫国王经》云：“时至王若逝，财戚无能随，士夫任何往，业如影随逐。”

2、已作业不失，必定受报 分四：（1）真理；（2）圣教；（3）譬喻；（4）对比

(1) 真理

因此，今时所造的善恶业，虽然其种种果报没有立刻现前，然而何时都不会亡失，一旦因缘会遇，各个成了亲身领受。

善恶业（因）+缘→现前果报

（2）圣教

《百业经》云：“假使百千劫，所作业不亡，因缘会遇时，果报还自受。”

（3）譬喻

《功德宝藏论》云：“地上金翅鸟高翔，亦无所见身影像，然与其身无合离，因缘际会赫然现。”

譬如，空中飞鸟在高空领域行进时，出现影子不现那样的情形，然而并非无影，最终降临何处都在彼处整个黑影全体来临。同样，所作的善恶业，虽然眼前不现果报，然而最终无有遮止果报不临自身的方便。

法喻结合：

喻	法
地上	并非这一重缘起
在高空行	在其他业的缘起上行

不见影子	业种不可见
并非无影	业种一直在赖耶中
最终降临	因缘会遇
现出黑影	果报现前

(4) 对比 分二：1) 总说；2) 公案

1) 总说

不仅如此，就连断尽了一切业惑障碍的佛与阿罗汉，都尚且需要受用自业果报的话，我等诸异生何需说呢？

以圣人况比凡夫，要看到业报难免。

2) 公案 分五：①世尊；②目犍连；③离越；④龙树；⑤补充

①世尊 分二：A 头痛报；B 金枪马麦报

A 头痛报

往昔舍卫国的帕吉波国王，率军进犯释迦族的城市而诛杀八万释种时，世尊也感得头痛。眷属们请问因由。为此佛说：“从前，释迦族人转生为渔夫时，杀了很多鱼吃。一天捕了两条大鱼，没立即宰杀而系在柱上放置。鱼脱水置身于

干处，滚跳不息，念言：‘我们无辜，这些人却杀害我们，愿我们将来也在他们无辜时杀掉他们！’以这个业缘，果报成熟时，两条大鱼转生成帕吉波王和害母大臣，被杀的众鱼转生为他们的军兵，在今天杀光了释迦族人。那时我生为渔夫的小儿，见两条大鱼不忍脱水的大苦滚跳不息而戏笑，以此彼业成熟，今天头疼。我若未得如是功德之法，今天也定要被帕吉波的军队杀掉。”

前世	今生
两条大鱼被杀发恶愿	琉璃王和好苦梵志领兵攻城
其他众鱼被杀	军兵行杀
渔夫们杀鱼吃等	释迦族人遭杀
渔夫小儿见鱼苦戏笑	世尊头痛

B 金枪马麦报

如是，往昔世尊做菩萨时，曾杀过短矛黑人，以此业果，也感受脚被佉违罗木的碎块刺入的报应。

②目犍连

目犍连是佛声闻众中神通第一的尊者，他也受业的掌控力而为遍行外道杀戮。

具体的情形：圣者舍利子与大目犍连二人，时时往诣地狱、饿鬼等境利益有情。一日至地狱境，里面有死去的外道导师饮光能圆，生地狱后正备受诸多种类的苦处。

他说：“圣者！您们再返回人间的话，请告诉我的徒众：‘你们的导师饮光能圆已生地狱，他捎口信说，遍行派里没有沙门，释迦的教中才有沙门，我们的法教是颠倒的，所以你们应舍弃自己的教派随释迦子学。尤其将我的骨灰做成塔，你们对它行供养时，就有炽燃的铁雨降在我身上，所以切莫再供。’”

第一双返回人间后，舍利子先行过去对外道徒说了如此的话语，却因无业缘，诸外道浑然不觉。

随后目犍连来到，问舍利子：“您传达了饮光能圆的口信吗？”

尊者回答：“我讲了也等同未讲。”

目犍连说：“既然没听到，我去说吧。”

之后，他过去传述了饮光能圆的那些口信，却致使外道徒群情激愤，嚷道：“你不但说我们的坏话，还在诽谤我们的导师！”以喧嚷之声喊来一群人后，噔噔噔地殴打。尊者的色身如同芦苇一样被摧坏后抛弃一边。要是从前的话，不用说这些外道能打，连三界众生集合起来，也动他一根毫毛

动不得。但当时被宿业所抑制，如尊者后来所说：“那时，连‘神’尚且不得忆起，何况说变？”即成了与常人无异。

舍利弗用法衣包裹他的残躯，背着来到祇陀园后，悲哀地说：“朋友之死听且不愿，何况见呢？”随后与众多阿罗汉一同入了涅槃。很快目犍连尊者也涅槃了。

一、前世今生：

恶业：前世骂母亲像茅草一样；

余报：被遍行外道打得像茅草一样死去。

二、二人说同样的话，诸外道反应不同：

舍利子没有业缘，他们听若无闻；

目犍连业报成熟，他们大发嗔恚，群起殴打。

三、目犍连平常和业发动时表现不同：

往昔有大神通，三界众生合起来也动不了他一根毫毛；

今天业报成熟，神通力被障住，与常人无异。

③乐瓦得

往昔克什米尔有位乐瓦得比丘，他是一位证得神通、神变，拥有诸多弟子的大德。一天，大概他在林间煮染一个法

衣袈裟，附近的一户人家，主人丢失了牛犊前来寻找。只见那林间正升起烟焰，他就去看，见一位比丘正在烧着火，就问道：“你在做什么？”

比丘回答：“我在煮染法衣。”

揭开锅后探视，见到锅中都是肉，比丘自己也见到了。为此就抓着他交付给国王，禀报：“此人偷了我的牛犊，请国王裁决。”为此国王将他关入了监狱。

过了些天，母牛自己得到了牛犊。牛主又去请求说：“比丘并未盗我牛犊，请释放。”但因国王事务繁忙，六月当中未作释放。对此，比丘众多获得神变的弟子从空中飞来，到国王面前呈禀说：“这位比丘尊者是个正士，愿国王释放。”

国王就亲自来放比丘。他见比丘困苦劳顿，非常懊丧地说：“我耽误事情太久，集了大罪。”

比丘却说：“无过，我是自作自受。”

国王问：“那您是集了什么样的业？”

比丘遂告知说：“往昔，一世我做盗贼，当时盗了一头牛犊，我被人追赶，见到林间有位独觉正在入定，就扔到了他面前，由此逃走，这人就抓着独觉，将他缚入牢狱，关押六天。以此业的异熟，我曾在多生之中备受三恶趣之苦，今生仍需受苦，是这异熟的最后一报。”

恶业：做贼时诬陷独觉偷牛犊，使独觉无辜入狱六天；

余报：（业力发动时，锅里的法衣变成了牛肉，）以偷牛犊罪无辜入狱六月。

④龙树

如是，印度乐行王有位王子，母后送他一件无缝五色彩缎衣服，王子遂说：“我现在不穿，待我得王位再穿。”

母后稍带惋惜地说：“您无有得王位之时。国王离世本该由王子继承王位，然而你父王与阿闍黎龙树生命同一，因此龙树不死，汝父不死，龙树是寿命自在者，故无去世之日，所以你的诸多兄长都是未得王位而死。”

王子问：“那有什么方便吗？”

母后说：“阿闍黎龙树是菩萨，因此去要其头会布施的，此外无他方便。”

太子便去龙树跟前，讨要其头。

阿闍黎说：“斫去携走。”

他便举剑向颈部挥去，无论怎样砍斫，都如同向虚空挥剑般，丝毫不损。

阿闍黎说：“受武器砍斫的业报，我在五百生之前已无余净尽，因此兵器砍不到我，但我往昔采吉祥草时曾杀过虫，以此业报尚未净尽，你去采吉祥草来断我的头。”

王子寻来吉祥草，向头斫去，头便落地。菩萨说：“从今往诣极乐刹，未来还当入此身。”便在寂静中圆寂了。

往昔采吉祥草时杀虫，如今受吉祥草断头报。

⑤补充 分三：A 安士高；B 全豁禅师；C 师子尊者

A 安士高

B 全豁禅师

C 师子尊者

（三）业增长广大之理

一、定律：

微小善业感极大乐果，微小恶业感极大苦果，这种内因果的增长幅度是外因果无法比拟的。

二、须依佛经中的因缘事例发生定解。

分三：1、略说；2、广说；3、特说

1、略说

如是，在诸圣者身上也定须感受如此业报的话，我等无

始以来恒常漂流于这轮回的各类处中，集积了不计其数的恶业，如果现在仍然造集的话，那要什么时候才能从轮回解脱呢？连从恶趣处解脱也是困难的。因此一切时分，即使极微细的罪业也需要提防，从微小的善业起都需要励力完成。

一、取舍的原因

（一）由对比法，看到圣人尚不能脱免业报，我等凡夫更是无法脱免。

（二）纵观前后，看到自己无始以来造了无数恶业，如果现在继续造恶，往后难有解脱恶趣和轮回的希望。

二、力行取舍的行相

（一）对于罪，下至极小量也要励力防护。

（二）对于善，下至极小量也要励力完成。

2、广说 分二：（1）教导尽量止恶；（2）教导尽量行善

（1）教导尽量止恶 分二：1）教导；2）圣教与譬喻

1）教导

如果不如是努力，罪业下至一一刹那，都有需要多劫长

住恶趣的苦患，因此，不要想“这是极小的罪业，这有什么要对付的？”不要作这样的轻视。

一、理由：造罪的每一刹那，都会感得在恶趣长劫受苦。

二、教导：勿轻视小罪，须励力防护。

2) 圣教与譬喻

寂天菩萨说：“下至刹那所集罪，尤须历劫住无间，无始生死所集罪，不生善趣何须说？”

《贤愚经》云：“虽有极少恶，勿轻念无损，火星虽微小，亦焚如山草。”

(2) 教导尽量行善 分二：1) 教导；2) 圣教

1) 教导

如是，虽仅微小量的善业也将给予大果，以此之故，莫想“以此许量何所为？”莫作如是轻视。

一、理由：极小善业也能感极大乐果。

二、教导：勿轻视小善，须励力而为。

2) 圣教

我乳轮王往昔做穷人之时，曾手握一把豆子去看一位新娘，为此在途中遇见正往城市的德护如来。他以极大的信心持这握豆子向佛投去，四粒豆子落入钵中，两粒触到佛的心间，以此异熟，生为主宰南瞻部洲的转轮圣王。先前落入钵

中的四粒豆感果为享有八万年主宰四大部洲的王权，而后二粒触到心间，一粒的感果是，曾做八万年的四大王天的天主，另一粒的生果是，在连续三十七代帝释王朝更替的期间，都与帝释分王位而住在天界。

	业相	果相
总	以信心向佛投豆作供养	后世生为我乳转轮王
别	四粒投到佛钵里	八万年主宰四大部洲
	一粒触到佛心间	八万年做四大王天的天主
	一粒触到佛心间	与三十七代帝释共治天庭

此外经中说到：观想佛后，下至从虚空中投一花供养的善业，感果时将出现难测其边际那么多的帝释天王和转轮圣王的福果。

业相：以佛为所缘，下至从空中投一朵花作供养。

果相：后世生为转轮王、帝释天王（横向），次数有难测边际那么多（纵向）。

此等说法在《贤愚经》中也说到：“虽仅微少善，勿轻念无利，若集诸水滴，渐当满大器。”

《功德藏》亦云：“譬如种子若芥子，阿输多树成果时，每年枝增由旬许，难喻善恶果增量。”此说，所谓的无忧树，

其种子是比芥子还小无法比拟的一个，然而当成熟之时，每年之中树枝增长一由旬量许，而这也不足比喻善恶之果的增长的量。

第一重比较（无忧树因果）：

因相：种子比芥子小。

果相：每年树枝增长一由旬。

第二重比较（譬喻和意义）：

外物因果的增长相，远远比不上内相续业的增长相。

3、特说

此外，仅仅违犯轻微学处，也会发生大的过患。

往昔翳罗叶龙王现着轮王身相来到世尊面前。世尊说：“你在迦叶佛的圣教中作疮患还不足，在我的圣教中还作疮患吗？你现出本形来闻法。”

他说：“我怕会遭受很多损恼，所以，我有没法现出本形来的苦处。”

佛便命金刚手护卫。为此他现出原形，只见一条长达许多由旬的大蛇，头部被一棵翳罗叶树壮硕的躯干沉重地压着，而且树根入在头部发散开来，为此他备受众苦。

有人请问此事的因缘。佛说：“他在迦叶佛的圣教中是一名比丘，在某路途中，有一棵生长着巨大躯干的翳罗叶树刮了他的法衣，他大起忿恚，轻藐学处而砍斫此树，他以此罪过而遭来了大患。”

在迦叶佛圣教中作疮患：他在迦叶佛教下做比丘，由不敬而违犯支分学处，这样造罪害自己，就像用刀子在自己身上割出疮伤一样。

在释迦佛圣教中还作疮患：来到释迦佛座下，由不敬而不现原形闻法，继续造罪割伤自己。

业相：起瞋后，由不敬而违犯佛制戒，砍伐翳罗叶树。

果相：受生为长数由旬的龙，头顶被翳罗叶树重压，树根全部扎在脑中，受极大苦。

业果愚→轻视佛语→起瞋砍树→堕落受苦

（四）善恶唯心造 分二：1、总示原理；2、别说十恶的开遮

1、总示原理 分二：（1）消释文义；（2）广为抉择

（1）消释文义

如是尽所有一切善恶诸业，其所有黑白及轻重的造就者，主要唯一是意乐的等起。

造就者：能造就业性、业量的作者。

主要：核心、关键。

唯一：排除其他，说明是不变的法则。

譬如一棵躯干壮硕的大树，树根若是药的话，树茎树叶也必是药；树根是毒的话，树叶树干也必是毒，从毒根定不可能发生药叶等。如是，由贪嗔等起引发意乐不净的话，虽作一个仿真的善业，内涵上也只成了不善；意乐若清净的话，表现上虽像是作了一个不善，内涵上唯一是善。

《功德藏》云：“根若是药芽亦药，根毒芽何无须说，由心善恶差别转，不随影像大小行。”

譬喻：

药根→药干药叶等

毒根→毒干毒叶等

意义：

性质：善意乐→善业

烦恼意乐→恶业

量度：心力大→业重

心力小→业轻

(2) 广为抉择 分三：1) 真理的普遍性与唯一性；2) 法喻对应而认定；3) 时代的错误

1) 真理的普遍性与唯一性

“如是尽所有一切善恶诸业，其所有黑白及轻重的造就者，主要唯一是意乐的等起。”

一、真理的普遍性

尽所有一切业的状况；

尽所有一切业的善恶（业性）、轻重（业量）的状况。

二、真理的唯一性

（一）法理

所造：“尽所有一切善恶诸业，其所有黑白及轻重。”

业的善恶性质和轻重分量。

能造：“造就者主要唯一是意乐的等起。”

（二）譬喻

所造：火车行进的方向和速度。

能造：火车头里的方向机关和油门机关。

2) 法喻对应而认定 分二：①譬喻；②法理

①譬喻

“譬如一棵躯干壮硕的大树，树根若是药的话，树茎树叶也必是药；树根是毒的话，树叶树干也必是毒，从毒根定不可能发生药叶等。”

一、药

二、毒

②法理

“如是，由贪嗔等起引发，意乐不净的话，虽作一个仿真的善业，内涵上也只成了不善；意乐若清净的话，表相上虽像是作了一个不善，内涵上唯一是善。”

一、恶：烦恼等起+仿真善行→恶业

二、善：善等起+相似恶行→善业

3) 时代的错误 分二：①时代的状况；②当务之急在调整方向和重点

①时代的状况

这个时代重外相不重内涵，因此善恶的标准都建立在影

像上，导致只重外在知识技能，不重内在发展善心，这就是时代的颠倒状况。

②当务之急在调整方向和重点

首先要认识到善心是根本，然后把向外发展调整为向内修心，着重发展善心。

2、别说十恶的开遮 分三 (1) 身口七恶的开遮；(2) 意三恶的遮止

(1) 身口七恶的开遮 分三：1) 总说；2) 举例；3) 类推

1) 总说

以这个原理，如果根本没有私欲缠缚而意乐清净，则对于菩萨们也有直接开许可行身语七恶的阶段，如大悲商主诛杀短矛黑人，或树提梵志与婆罗门女行非梵行那样。

一、可开之人

“菩萨们”。

二、可开之心

“根本没有私欲缠缚而意乐清净”。

没有私欲，纯是利他心。

三、所开之事

“身语七恶”。

四、开许阶段

只有这样做才能救护或利益众生的情况下。

2) 举例 分二：①大悲商主；②树提梵志

①大悲商主 分二：A 具体公案；B 要点指示

A 具体公案

往昔，我等大师受生为大悲商主的时期，曾与五百商人一道入海取宝。航行途中，有一名叫“短矛黑人”的寇贼生性凶残，欲杀五百商人而取宝。大悲商主知悉后，在微秘观察中心作是念：五百商人都属不退转菩萨，若以他一人杀尽一切，这要在无央数劫中沦落地狱，故是可哀怜，以此我若杀他，他可不去地狱，因而我宁可自下地狱也无所顾虑。以此具大力之心，秘密诛杀了此贼，顿时圆满了七万劫资粮。

B 要点指示

这里看起来似乎不善，以他一个菩萨直接杀害了一个人，内涵上则是善，他心无私欲的缠缚，现前救护了五百商人的性命，长远将短矛黑人从地狱大苦之中救出，因此是成就了伟大的善行。

一、外相：诛杀短矛黑人。

二、内涵：宁可自堕地狱也要救短矛黑人，悲心极大。

三、效果：

现前救护五百商人不失身命；

长远救护短矛黑人不堕地狱。

四、结果：圆满了七万劫资粮。

②树提梵志 分二：A 具体公案；B 要点指示

A 具体公案

如是，树提梵志曾多年于空林净修梵行，后来他入城乞食，一位婆罗门女对他心生爱恋，不得满愿欲趋于死，他心生悲悯，与之共为家室，以此圆满了四万劫的资粮。

B 要点指示

一、外相：与婆罗门女成家十二年，行非梵行。

二、内涵：起大悲心，放弃最爱重的梵行，心量极大。

三、结果：圆满了四万劫资粮。

因此，杀生与非梵行也于如此的情形下可以开许；若是由私欲门，以贪嗔痴为等起而行的话，则对谁也无开许。

3) 类推

如是不与取：若有富人悭吝，为对他作利益，盗取其受用供养三宝或布施乞丐等，对如此绝无私欲的大心菩萨而言，是开许作不与取的。

毫无私欲，为利益悭吝富人，为他作上供下施等，开许不与取。

妄语：为了救护遭杀有情的性命，或者为了保护三宝财产等，可以开许说妄语；由私欲门为了欺骗他者而说妄语，非开许之处。

毫无私欲，为救众生或护三宝财等，开许妄语。

离间者：譬如，一位行善者与一位邪恶者，二人做心意一致的朋友，而造罪一方的转动力大，担心行善者会被他转变而入于罪恶之途，从而将二者分离，若是这种所为则开许；若令自然和好的一对分手、分离，则非开许之处。

毫无私欲，为使行善者不被恶友引入歧途等，开许离间

语。

粗恶语：对于用柔和语无法调伏的种性，为了用粗暴方便强制性地将其纳入法道，或者为了作教训，由此揭露过失，这是开许的。如大觉沃所说：“殊胜上师揭露过，殊胜教言击中过。”若轻蔑对方而说粗恶语则不开许。

毫无私欲，为令刚强者入法或作教训等，开许粗恶语。

绮语：对于喜欢说话的一些人，单单禁语无法引导入于正法，为了诱引他心入于佛法，而宣说绮语，这是开许的；对于成为自他散乱之因的绮语则不开许。

毫无私欲，为令多语者入法，开许绮语。

(2) 意三恶的遮止

意的三过不会成为善等起，而是起了一个恶分别，顿成恶法，故无论何时、对于何人皆无开许。

贪、嗔、邪见是恶分别，因此在何时、对何人都不开许。

二、修心取舍之道 分三：（一）略说；（二）广说；（三）效果

（一）略说 分二：1.真理；2.修行

1.真理

如是，善恶业性的造就者唯一是心，纵然未外出于身语二门，仅心的善恶分别，亦有发生众多大果报。

两大真理：

（一）善恶业性唯心造

“善恶业性的造就者唯一是心”

（唯一） 心 $\xrightarrow{\text{造就}}$ 业性

善心……善性业

恶心……恶性业

（二）善恶分别也有大果

“纵然未外出于身语二门，仅心的善恶分别，亦有发生众多大果报”

仅心的善恶分别（未动身发语） $\xrightarrow{\text{发生}}$ 众多大果报

（隐微心）

（巨大果）

2.修行

由此真理，恒时绵密观察内心，若有善心，修习欢喜，

令善增长；若有恶心，立即悔罪，心作是念：“我真卑鄙，听闻了那么多法，还仍然起这样的分别，真可耻！从今以后，要努力令心中不起这样的分别。”如是而思惟。

真理	修行
善恶业性唯心造	观察内心
善恶分别也有大果	心念萌动即作取舍

（一）观察内心

“恒时绵密观察内心”

观察内心：善恶由心决定，非外在形相故。

恒时绵密：颠倒习性重，恒时须谨慎故。

（二）心念萌动即作取舍

观心时作两种处理：

1. 对善心作滋长

“若有善心，修习欢喜，令善增长”

发现善心 修习 于善欢喜 作用 善心滋长

（1）行善之初修习欢喜→从始至终滋长善心

（2）行善末尾修习欢喜→滋长将来修善势力

2. 对恶心作消除

“若有恶心，立即悔罪，心作是念：“我真卑鄙，听闻了那么多法，还仍然起这样的分别，真可耻！从今以后，要努力令心中不起这样的分别。”如是而思惟。”

发现恶心 修习 → 悔罪呵责杜绝 作用 → 恶心消除

(1) 当即悔罪

承认是罪，内心追悔。

(2) 呵责自己

“闻法众多还起恶念，我真卑鄙，太可耻了！”

(3) 往后杜绝

“往后努力不起恶念！”

公案

《杂宝藏经》五里铜盆公案。

(二) 广说 分二：1. 作善法时的取舍之道；2. 造恶业时的取舍之道

1. 作善法时的取舍之道 分二：(1) 修行；(2) 公案

(1) 修行

每当作一个善法时，首先善自观察自己的等起，如果有善等起，就作这个善；如果等起上有竞争心、虚伪心、求名心等，则首先奋起大努力纠正等起，然后用菩提心摄持；如果无论如何都不容有改变等起，则放弃作此善根为好。

(一) 观察等起

“每当作一个善法时，首先善自观察自己的等起”

(二) 状况与处理

1. 等起纯善

“如果有善等起，就作这个善”

(1) 状况：纯一善心

(2) 处理：好好完成此善

2. 等起杂善或伪善

“如果等起上有竞争心、虚伪心、求名心等，则首先奋起大努力纠正等起，然后用菩提心摄持”

(1) 状况：竞争心、虚伪心、求名心、等

(2) 处理：胜解此等起不善→发大努力纠正→转成菩

提心等起来作

3. 等起恶性难改

“如果无论如何都不容有改变等起，则放弃作此善根为好”

(1) 状况：恶性等起无法纠正

(2) 处理：不作此善

(2) 公案

据说，从前有许多施主来见格西奔公甲。那天上午，他在三宝所依前陈设供养等，做得非常好。他观察自己的等起，发现自己是在众施主前作形相法，使得等起不清净，因此，他在三宝所依前的诸多供品上撒了一把灰，说道：“比丘！住在真诚无伪中吧！”帕当巴得知此事后，说道：“藏地的供品中，奔公甲这把灰好！”

(一) 外相行为

“据说，从前有许多施主来见格西奔公甲。那天上午，他在三宝所依前陈设供养等，做得非常好。”

施主到来前，在三宝所依前陈设庄严供品。

(二) 观察等起

“他观察自己的等起，发现自己是在众施主前作形相法，使得等起不清净”

观察后发现等起是虚伪心、求名心。

（三）处理方法

“因此，他在三宝所依前的诸多供品上撒了一把灰，说道：‘比丘！住在真诚无伪中吧！’”

撒一把灰，毁掉庄严供品，否定虚伪心行。

（四）圣者评价

“帕当巴得知此事后，说道：‘藏地的供品中，奔公甲这把灰好！’”

外相庄严不如心地真诚。

等起虚伪+供品庄严→不善

等起真诚+供品不美→善

2.造恶业时的取舍之道 分二：（1）修行；（2）公案

（1）修行

如是，若一切时处之中，善自观察相续，若有造恶，当即认取，随后悔先断后等，由此来做到身心相续不与恶为伴。

四个要点：

(一) 绵密

“一切时处之中”

常不间断。

(二) 内观

“善自观察相续”

唯一内观，不向外看。

(三) 认识

“若有造恶，当即认取”

当即觉察，认知是恶。

(四) 不与恶为伴

“悔先断后等，由此来做到身心相续不与恶为伴”

1. 方法

追悔先恶，断后相续等。

2. 作用

恶不久住。

**(2) 公案 分三：1) 第一则公案；2) 第二则公案；3)
第三则公案**

1) 第一则公案：断恶

于此凡夫地上，相续中不起恶分别的心思与行为，决无此事。

“凡夫地”：我执一分未断的地位。

“相续中”：成为圣者之前的时间流中。

“恶分别的心思与行为”：

恶分别 $\xrightarrow{\text{发生}}$ $\left\{ \begin{array}{l} \text{心理状况} \\ \text{身语意行为} \end{array} \right.$

据说从前，格西奔公甲住在一位施主家中，那时施主们出外了，他想：“我没茶，该窃取到山中时煮的一份茶。”起此分别，手随即伸进茶袋。马上正念摄持，命自己呼叫众施主说：“我在干此事，截断这只手吧！”

（一）前提

“据说从前，格西奔公甲住在一位施主家中，那时施主们出外了”

施主不在，面前有好茶叶。

（二）意乐

“他想：‘我没茶，该窃取到山中时煮的一份茶。’”

偷茶之心任运而起。

（三）加行

“起此分别，手随即伸进茶袋。”

不自觉地手伸到了茶袋里。

（四）对治

“马上正念摄持，命自己呼叫众施主说：‘我在干此事，截断这只手吧！’”

1. 觉察得快

以正知马上觉察。

2. 转变得快

正念摄持，认取是罪。

3. 不作姑息

呼唤施主抓贼，不掩己过，不与恶为伴。

以理折情

紫柏大师，饭前忘记礼拜，杖责三十棒，以治习气。

2) 第二则公案：持戒精严

如是阿底峡尊者亲言：“自我入别解脱门后，连微细过失也未曾染著；菩萨学处中，出现一两个过失；自入密乘后，出现许许多多的过失，然而不曾有与罪堕同住过一夜的。”尊者行路之时，仅仅起一个恶分别，就立即取出木制曼荼罗

作悔断二事。

（一）别解脱戒

微细过失亦不染著。

（二）菩萨戒

偶犯一二过失。

（三）三昧耶戒

虽有许多过失，但从不与过失同住一夜。

因果胜解→持戒欲→念与正知把持自身→取舍善罪→成就戒德

3) 第三则公案：此心是罪犯

如是在攀耶嘉，那时许多格西聚会排成行列，要给格西们宴请酸奶，奔公甲格西约坐在行列中间。只见给行列前面的众人已倒出许多酸奶，为此他发生这样的想法：“有个好的酸奶，然后像是到我这里就没份了。”当即他以正念摄持自身，心想：“你对喝酸奶这么有信心！”随后将碗倒扣。行堂者来后请用酸奶，为此他说道：“罪恶的心，已喝完了。”说后就不愿意受用。他只是想得到清净比丘平等应得的一份，不善的方面什么也没有，但是，他心里想到，是有一个“想得到好酸奶”的私欲，仅此一点，他就不想受用了。

（一）前提

“如是在攀耶嘉，那时许多格西聚会排成行列，要给格西们宴请酸奶，奔公甲格西约坐在行列中间。只见给行列前面的众人已倒出许多酸奶，为此他发生这样的想法：‘有个好的酸奶，然后像是到我这里就没份了。’”

酸奶宴上，起了一个为自己得酸奶的心。

（二）认识

“当即他以正念摄持自身”

以正知，当即觉察此心。

以正念，认取私欲是恶心。

（三）不与恶为伴

1. 呵责

“心想：你对喝酸奶这么有信心！”

否定供养自身的私心。

2. 舍恶

“随后将碗倒扣”

粉碎自我。

3. 不姑息

“行堂者来后请用酸奶，为此他说道：‘罪恶的心，已喝完了。’说后就不愿意受用。”

拒绝享用。

（四）取舍标准

1. 一般标准

“他只是想得到清净比丘平等应得的一份，不善的方面什么也没有”

想得到自己应得的，不算不善之心。

2. 高标准

“但是，他心里想到，是有一个‘想得到好酸奶’的私欲，仅此一点，他就不想受用了。”

想得酸奶的心是私欲，会发展轮回故，属于罪恶。

（三）效果 分三：1.修行与效果；2.公案；3.教诫

1.修行与效果

如是，若一切时处善观自相续后，作取舍善罪，当心得堪能后，会令相续变成纯善的状况。

（一）修行

“如是，若一切时处善观自相续后，作取舍善罪”

1. 时处要求

“一切时处”

一切时：从早到晚 } 达到绵密
一切处：行住坐卧等 }

2. 修行内容

“善观自相续→作取舍善罪”

第一步：观察自己的身口意在做什么

第二步：见善则取，发展圆满；见罪则舍，励力断除

（二）效果

“当心得堪能后，会令相续变成纯善的状况”

对比显示：

1. 心不堪能

心不随欲而转，善提不起，恶消不掉。

2. 心堪能故，相续纯善

心随欲生善故 } 起心皆是善心
 发语皆是善言
 动身皆是善行

2. 公案：反黑为白

从前，扎堪婆罗门恒时观察自心，每当生起一个不善的分别，就放一粒黑豆，生起一个善的分别，则放一粒白豆。由此首先仅仅出现黑豆；努力使对治生起而行取舍，由此中

间出现黑白各半；最后出现纯一白豆。

（一）修心方法

1. 黑白豆统计法。

2. 妙处：

黑白豆随身，时时要计算 \rightarrow 保证正知
(判断) 善心放白豆，恶念放黑豆 \rightarrow 保证念 \rightarrow 修心绵密

（二）修心过程

1. 最初：全是恶心

2. 中间：善恶参半

3. 最终：成为纯善

3. 教诫

如是一切时处，当由念与正知把持自身，生起善的对治，而令罪业下至微细也不染著，要做到这样。

三个教诫：

（一）取舍善罪应贯彻一切时处

“如是一切时处”

观心绵密。

（二）应当严格地把握自身

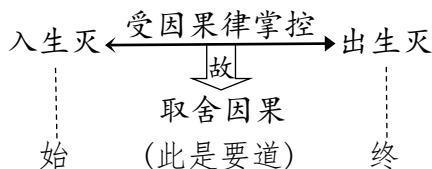
“当由念与正知把持自身”

闻思修→智慧→念（主）
正知（次）
} 把持自身

（三）力求身心清净无染

“生起善的对治，而令罪业下至微细也不染著”

三、始终要道 分二：（一）由发生大定解，而入常行之道；（二）由纠正偏差，而入真实之道



**（一）由发生大定解，而入常行之道 分二：1.真理；
2.修行**

**1.真理 分二：（1）现在苦乐二果，皆从宿业所感；（2）
现在善恶二业，必结来世之果**

所生定解：因果贯通三世

发生途径：破除妄见→发生定解

**（1）现在苦乐二果，皆从宿业所感 分二：1) 别说；
2) 总说**

1) 别说 分二：①苦为罪业之报；②乐为善业之报

①苦为罪业之报

怀疑：为什么唯做善事的人却要受苦？

（妄见：善不决定得乐报）

回答：

一、正理

此生之中虽然未积罪业，然而自轮回无始以来所积的业不见边际，如此将受的业也有不可思量那么多，由此缘故，现在唯一修善，及修习空性的诸人身上，本来来生当生恶趣等处的业习，以发生现行对治力故，也有在此生成熟而苦恼的。

（一）业习无量

“此生之中虽然未积罪业，然而自轮回无始以来所积的业不见边际，如此将受的业也有不可思量那么多”

此生作善者：轮回无始→造业无边→未感果而将受报的业无量

（二）由先恶业今受苦

“由此缘故，现在唯一修善，及修习空性的诸人身上，本来来生当生恶趣等处的业习，以发生现行对治力故，也有在此生成熟而苦恼的”

1. 连接

“由此缘故”

未感果将受报的业无量故→有将受苦报的恶业

2. 前世业因

“本来来生当生恶趣等处的业习”

前世所造当生恶趣的恶业习气。

3. 此生对治力

“现在唯一修善，及修习空性的诸人身上”“以发生现行对治力故”

此生修善和修空性，成了前世恶业的现行对治力。

4. 感果

“也有在此生成熟而苦恼的”

以此生修善的作用力，使前世恶业在此生成熟小苦。

前世业因	此生对治力	感果
来生当生恶趣处的业习+唯一修善、修空性 <u>转成</u> 此生苦恼		
后世受报-----	后报先受-----	此生受报-----
恶趣大苦-----	重报轻受-----	人间小苦-----

二、圣教

《金刚经》云：“行般若波罗蜜多诸菩萨众，受诸损恼、

极受损恼，此为来生受苦之业，此生即先成熟。”

《金刚经》(罗什译本):“善男子、善女人，受持读诵此经，若为人轻贱，是人先世罪业，应堕恶道，以今世人轻贱故，先世罪业则为消灭，当得阿耨多罗三藐三菩提。”

②乐为善业之报

怀疑：为什么唯造恶业的人偏偏享乐？

(妄见：恶不决定得苦报)

回答：

一、正理

如是虽是纯粹造作罪业，然而也有由相续中有的微细将受的善业忽然性成熟的现相。

此生造恶者：轮回无始→造业无边→未感果而将受报的业无量

↓
感受安乐←忽然性成熟有将受乐报的善业

二、公案

如往昔涅俄国界中起初连降七天珍宝雨，之后依次降临衣服雨、谷物雨，最后降下土雨，所有的人都压在地下，悲惨死去，转生地狱。

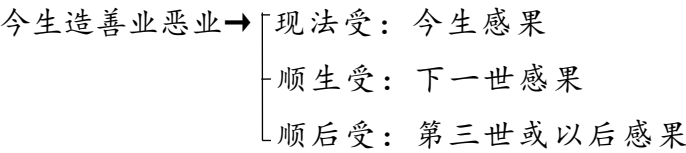
2) 总说

以此缘故，善人受苦、罪人享乐，都是宿业成熟的现相。

现相	前世	今生	结论
善人受苦	恶业	行善者 受苦	苦从恶生
恶人享乐	善业	造罪者 享乐	乐从善生

(2) 现在善恶二业，必结来世之果

再者，现在随造何种善业、恶业，都将成在以后或更以后等中成熟。



2. 修行

由此真理，常时之中，于此因果之处发生定解而作取舍，万分紧要。

“此真理”：

1. 现在苦乐二果，皆从宿业所感

2. 现在善恶二业，必结来世之果
- 因果贯通三世
(须定解此理)

定解三世因果律 从而→ 恒常取舍因果→入常行之道

（二）由纠正偏差，而入真实之道 分二：1.别说；2.总说

1.别说 分二：（1）应遮；（2）应行

（1）应遮

因此，切勿以见高高法语便蔑视因果。如邬金莲师云：“大王！我此密咒之道见为主要，须做到行不失于见方，若成误失，则善空恶空，恶法无边，魔见中行；又须做到见不失于行方，若成迷失，则相缚事缚，终无解脱之时。”

（一）理路连接

“因此，切勿以见高高法语便蔑视因果。”

“见高高法语”：如“无善无恶”“无因无果”“无佛无众生”等见解上很高的法语。

“因此”：

因果律决定 故 乃至未出生灭之间都受因果律掌控
勿因学过高见解法语便轻视因果 故
(所遮偏差)

（二）莲师法语

“如邬金莲师云：‘大王！我此密咒之道见为主要，须

做到行不失于见方，若成误失，则善空恶空，恶法无边，魔见中行；又须做到见不失于行方，若成迷失，则相缚事缚，终无解脱之时。”

“方”：方面、范畴。

“失”：迷失。

“见”：依究竟实相、佛的实证来抉择。

“行”：有当前自身走法的取舍。

1. 行莫失于见方

(1) 迷失：把行当成跟见的方面一样高。

(2) 结果：按无因无果来行持，故无善无恶，造恶无边。

见方 ← 混同于 行

无因无果 → 善空恶空 → 不取善不舍恶 → 造恶无边

2. 见莫失于行方

(1) 迷失：把见当成跟行的方面一样低。

(2) 结果：按有取有舍来抉择，由戏论发生分别执著，终究无法解脱。

行方 ← 混同于 见

有取有舍 → 有相有事 → 分别执著起惑造业 → 终无解脱

(2) 应行

一、莲师法语

又如云：“是故见比虚空高，业因果比面粉细。”

见高：抉择见时彻底空尽，连虚空般的相也不可得到。

行细：乃至有生灭心期间，一切时处都要取舍因果。

二、行法原则

需要按照见了达何许实相之义，便按那样于因果上细致而行。

把握“见高行细”的原则，按见上了达了多少实相义理，相应地在因果上细致取舍。

举例：

见的实证	行持取舍
有漏皆苦	舍世间之行/取解脱之行
人无我	舍执我之行/取无我之行

三、祖师语录

有人请问当巴仁波切：“若证空性，造罪有无妨害？”

回答：“若证空性，再无造罪之事，证空与生悲同时。”

实证空性→见无人法→见众生由虚妄分别而受苦→生

大悲心→再不造恶

2. 总说

因此，若欲修一真实之法，则当以因果取舍为主脑，且需见行不离地切实修持。

“修一真实之法”：真正发生佛法上的实证。

把握两点：

（一）因果取舍为主脑

时时处处都要取舍因果。

（二）见行不离而实行

由见来指挥行，由行来实践见。

四、修心之量 分二：（一）典范；（二）指要

（一）典范

一、总说

如此，依照业因果引导修持，在相续中生起之量，要达到像米拉日巴尊者那样。

二、语录

曾经众弟子请问尊者：“尊者的作为，无论看哪方面，

都有超出凡夫心境之处，因此大宝尊者最初本是金刚持，或者一位佛菩萨的应化，请说其事。”

尊者回复：“你们心想我是金刚持，或某位佛菩萨的应化，此是对我有信心，对法则莫大的邪见。当初我依咒力降下冰雹后，迅速积集了极深重的罪业，我想‘决定只有堕地狱了’，于是我精进专一地修行，由此凭仗密咒甚深方便的道要，在相续中生起了殊胜功德。你们诸位不能精进于法，此是对于业因果未生起信任所致，若对因果发生了至心的深信，我的如是精进，在一切凡夫精进者身上都将出现，即时相续中也生起功德，因此，也可认为是金刚持或者某位佛菩萨的化身。”

（一）弟子请问

曾经众弟子……请说其事。”

根据：尊者的任何作为都超出凡夫的心境。

认为：尊者是佛菩萨的应化。

请问：您是哪位佛菩萨的化身？

（二）尊者回复

1. 回复：并非化身

尊者回复……莫大的邪见。

对人：看成化身说明→有清净信→能得加持

对法：

(1) 超凡行为有两种情况：

1) 本是圣者→行为超凡

2) 本是凡夫+修甚深法→成就圣果→行为超凡✓

(2) 不认为是后者→对法是邪见

2. 解释：超凡行由修法来

当初我依……殊胜功德。

修道基础

根本之道

超凡之果

深信因果→精进专一修行+密咒甚深方便→生起殊胜功德

||
(造罪后深信决定堕地狱)

3. 教示：勤修法依信因果

你们诸位……佛菩萨的化身。”

从正反面显示：

反：未深信因果导致不精进修法

正：凡夫深信因果出现与尊者一样的精进即时生起殊胜功德
可称他为金刚持或佛菩萨应化

三、评论

因此，当初他有“我造罪必堕地狱”的决断，就是从深信因果发生的，依靠此心精进于法，因而他的难行与精进的圣传，成为印藏二地所罕见者。

“他的难行与精进的圣传”：不顾衣食名利，难行能行，难忍能忍，以大精进常年住山修行等。

“成为印藏二地所罕见者”：常人做不到故。

修业果到量决断，我造罪必堕地狱认定，只有修法有出路推动，
精进于法出现，难行能行难忍能忍的圣传

（二）指要

由此缘故，对此等业因果的要门发生由衷地信任，发誓“一切时处，下至极微小的善法，我都要由三殊胜摄持之门尽力修持；对乃至极微小的罪业，我要做到宁可失命也不造作！”如此执持。

修业果到量即发生两大道基：

1. 信

对此等……信任

由衷地深信：由善决定生乐，且小善因生大乐果，果报不虚。

由罪决定生苦，且小罪业生大苦果，果报不虚。

2. 欲

发誓……如此执持。

(1) 誓愿范围

一切时、一切处、一切情况下。

(2) 誓愿内容

一定要修善，极小善也修圆满。

一定不造恶，极小罪也绝不作。

【总结】

业因果的修心之量：

深信因果不虚→执持恒常断恶修善誓愿→难行精进

(信)

(欲)

(典范为米拉日巴尊者)

五、四部退心法的轨则与利益 分二：(一) 轨则；(二) 利益

(一) 轨则 分三：1. 醒时；2. 睡时；3. 常时

1. 醒时

早晨起床之际，莫像牛羊在圈栏中起身那般，突然站起便行，而是要在床上心松松地放开，向内反省身心，若昨晚

梦中出现造罪，当即作追悔与忏除；若发生善行，修习欢喜，并回向在有情的义利上。再按这样想而发心：“今天，为了让无边无际的一切众生得到佛的果位，我要尽力修白品善业，尽力断黑品恶业。”

（一）应遮

早晨起床……站起便行

早晨起床时，不要直接下床就走。

（二）应行

1. 反省

而是……义利上。

第一步：放松自心

坐在床上放松身心。

第二步：回顾夜梦

回顾梦中的造业情形。

第三步：分别处理

若有造罪 当修 追悔+忏除 作用 净除罪业

若有修善 当修 随喜+回向 作用 增长善根

2. 发心

再按这样……断黑品恶业。”

愿心：我要让一切众生证得佛果；

行心：为此我今天尽力断恶修善。

2. 睡时

夜晚睡眠之际，不要无忆念中躺下便睡，而是安详地坐在床榻上，如前一样反省，观察：“我在今天的时间里，摄取了什么实义？完成了怎样的善业？”若有修善业，则修习欢喜，为了一切有情得佛果位而作回向；若有造恶，则想“我太卑鄙，我在今天这天中毁坏了自己”，要这样发生追悔，至心地忏悔，而且发起“今后再不这样做”的断心。

（一）应遮

夜晚……躺下便睡

夜晚睡觉时，不要直接躺下就睡。

（二）应行

而是……断心

第一步：安详而坐

坐在床上放松身心。

第二步：回顾一天

回顾这一天的造业情形。

第三步：分别处理

若有修善 当修 → 随喜+回向 作用 → 增长善根

若有造罪 当修 → 追悔+忏除+誓断 作用 → 净除罪业

3.常时

一切时处由不离忆念与正知的门径，对外内器情的一切现分不作愚痴的实执，当于无实假幻的游戏上善习慧心，恒常时中，总将自相续安置于善与正道中，久久之后心得堪能，当如是行。

一个门径	两个要点	一个目标
不离念与正知 <u>做到</u>	[具足无缘殊胜 恒时行善行正道]	由此 → 使心修成堪能性

（一）一个门径

一切时处……门径

一切时处：[不离忆念 → 清晰忆持所缘法义]

不离正知→觉察当下身心状态

（二）两个要点

1. 具足无缘殊胜

对外内器情……善习慧心

状况：生活中见闻接触一切外内器情的现相。

应遮：莫由痴心，执为实有。

应行：当修慧心，住假幻中。

一切相正现时 $\xrightarrow{\text{由念与正知}}$ $\left[\begin{array}{l} \text{不作痴心实执(应遮)} \\ \text{当习慧心无住(应行)} \end{array} \right] \xrightarrow{\text{具足}}$ 无缘殊胜

初学者的无缘殊胜：

- (1) 由离一多因等中观正理抉择无自性；
- (2) 有事依缘生，无事依假立；
- (3) 一切法都是现时空、空时现，等同梦幻；
- (4) 如此串习将发生分别觉慧的定解，以此定解作梦幻观，即是初学者的无缘殊胜。

2. 恒时行善、行正道

恒常时中……正道中

范围：日常的一切时、一切处。

体性：身口意唯修善性，不置恶中。

路线：自相续唯行正道，不走邪路。

一切时处 $\xrightarrow{\text{由念与正知}}$ $\left\{ \begin{array}{l} \text{将自相续安置于善性中} \\ \text{将自相续安置于正道中} \end{array} \right.$

（三）一个目标

久久之后心得堪能

“久久”：百千万次地练习、修正，长期积累。

“心得堪能”：因上能常提念与正知，果上常常住在无
缘中，常修善、常走正道。

以上为上述四部退心法实修要义的总摄。

日常轨则		三殊胜	四部退心法
醒 时		加行发心殊胜	暇满难得 寿命无常
睡 时		结行回向殊胜	
常 时	具足无缘	正行无缘殊胜	业行因果
	恒时行善 行正道		

四部退心法：

1 暇满难得+2 寿命无常 → 退现世心] 故 [唯修法道 初步 断恶修善
3 轮回过患+4 业行因果 → 退来世心]



日常轨则：

要义总摄

醒+睡+常→发心殊胜+回向殊胜+无缘殊胜+恒时行善行正道

(二) 利益 分二：1.生命与三殊胜化为一体；2.由心堪能之力发生全面的翻恶为善的胜利

实行上述修轨利益┌生命与三殊胜化为一体(塑成法的性格)
└心堪能后→全面地翻恶为善(发生果的利益)

1.生命与三殊胜化为一体

由如是因缘，若如此实行，作任何善法都自然不离三殊胜。

“如是因缘”：此法门所具有的缘起机制。

“如此实行”：实际行持醒时、睡时、常时的轨则。

“作任何善法都自然不离三殊胜”：

如此实行→这一天成了由三殊胜摄持的大功课→

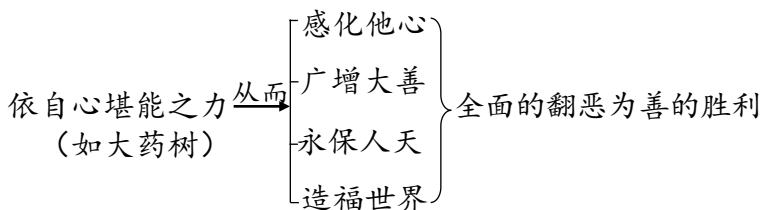
一天中所作的任何善都具有三殊胜的内涵

早起┌期间所作任何善都具三殊胜内涵┐临睡

对全天善法发心……无缘殊胜、专一行善……对全天善法回向
(醒时轨则) (常时轨则) (睡时轨则)

2. 由心堪能之力发生全面的翻恶为善的胜利 分四：(1) 感化他心；(2) 广增大善；(3) 永保人天；(4) 造福世界

而且如云：“具善犹如大药树，依止当得一切胜，具恶犹如剧毒树，依止渐成一切毁。”如是依于自心堪能之力，则能令凡关联者内心皆转向正法方面；而且自他将成大力善行辗转增上；遍一切生终不生于恶道邪趣，永得善趣人天殊胜身依；如是的具法之士，甚至连无论住于何方，也将令该地转为善与吉祥，常时得诸天卫护。



(1) 感化他心

而且如云……转向正法方面。

总示同化作用：

	正	反
依靠之处	大药树	剧毒树
身心内涵	具善之人	具恶之人

必然结局	当得全面胜利	渐成彻底毁坏
------	--------	--------

善性坚固的堪能者：

譬喻：大药树

意义：实行四部退心法→善性坚固→心具堪能力
→发生四大利益

利益一：带动力

令凡是相联者的心都转向正法。

(2) 广增大善

而且自他……辗转增上。

利益二：增长力

对自：以善性堪能力，令自己不断发生大功力善行。

对他：以增上缘之力，令他人不断发生大功力善行。

(3) 永保人天

遍一切生……殊胜身依。

利益三：善业力

一切处唯行善故，往后一切生不堕恶趣。

(4) 造福世界

如是的……诸天卫护。

利益四：吉祥力

所在之处：┌由心的感化力→众人普遍行善
└由善的缘起力→┌各种吉祥云集此处
└天神守护

求加持偈

虽知因果差别然信弱，虽闻众多正法却未修，
我与如我犯过诸有情，心与法能合一求加持。

(一) 因果信弱

“虽知因果差别然信弱”

1. 知因果差别

(1) 因的差别

等起门、相应门、造积门（十善业+十恶业）、轻重门。

(2) 果的差别

异熟果、（造作+领受）等流果、增上果、士用果。

(3) 因果关系的差别

业决定之理、业增长广大之理、未作不遇、已作不失。

2. 信心弱

状况：并未感觉这些因果差别都是真的，反而内心排斥或麻木。

原因：无始以来熏成了与因果见相违的邪见系统，还执以为真，以此障碍发生因果信心。

（二）闻法不修

“虽闻众多正法却未修”

1. 闻法多

“正法”：教法，即粉碎邪见系统的真理的指示。

2. 不修法

因果信弱→修法欲弱→精进力弱→不修正法

（三）犯过众多

“我与如我犯过诸有情”

“犯过”：违背真理，胡作非为。

（四）祈师加持

“心与法能合一求加持”

“心与法能合一”：不再随邪伪系统运转，心与真理能合

成一个，即真理如何就按那样做，让所闻之法成为自身的道。

演说业因果差别之引导终。