

# 教材第二册 第三课 《如何面对痛苦和幸福》（一）

HDZG\_ZEN 慧灯之光禅修 3/19



## 《如何面对痛苦和幸福》（一）

小编语

视频内容与法本内容不完全一致，为了更好地理解法义，建议学习时，视频和法本相结合。

概述

佛法的理论若不落实到生活中，就不会产生实际效果。本课首先讲述了什么是痛苦，痛苦是怎样产生的，怎样才叫战胜痛苦，然后介绍如何以世俗谛的方法去面对痛苦。



### 本课相关链接

- 本课视频在“慧灯之光”网站地址链接为：

<http://www.huidengzhiguang.com/index.php/huideng-jiangtang/fofa-jianxiu/2016-07-21-09-20-23/474-l10036>

- 本课文字在线阅读地址链接为：

<http://www.huidengzhiguang.com/index.php/huideng-zhiguang/huideng-zhiguang-8/153-a00101>

- 本课电子书下载地址链接为：

<http://d.huidengzhiguang.com/?id=F00101>

- 本课有声书下载地址链接为：

<http://d.huidengzhiguang.com/?id=B00101>



微信号：HDZG\_ZEN  
长按二维码识别关注平台

