

教材第三册 第三课 《人身难得》（三）

HDZG_ZEN 慧灯之光禅修 2019-06-25



《人身难得》 （三）

小编语

视频内容与法本内容不完全一致，为了更好的理解法义，建议学习时，视频和法本相结合。

概 述

本课继续讲四外加行的第一个：人身难得。介绍了十圆满，即学佛的十种条件，包括五种自圆满和五种他圆满。通过打坐深入地思维，重新认识人生的价值和意义。



本课相关链接

- 本课视频在“慧灯之光”网站地址链接为：

<http://www.huidengzhiguang.com/index.php/huideng-jiangtang/2016-07-21-09-15-04/2017-01-20-04-20-16/620-l15012>

- 本课文字在线阅读地址链接为：

<http://www.huidengzhiguang.com/index.php/huideng-zhiguang/huideng-zhiguang-2/160-a00022>

- 本课电子书下载地址链接为：

<http://d.huidengzhiguang.com/?id=F00022>

- 本课有声书下载地址链接为：

<http://d.huidengzhiguang.com/?id=B00022>



微信号：HDZG_ZEN
长按二维码识别关注平台



