

前行引导文讲记34-无常1

文件名：qianxingyindaowen34-wc01

三有无常观为幻化相，
置现世务如弃舍唾涎，
修难苦行随行先德迹，
无等上师足下我敬礼。

首先是记录者华智仁波切向无等大恩上师嘉维尼固尊者敬礼，每次都是相应引导的主题而敬礼上师。所谓的“敬”，是忆念上师的殊胜德相而由衷地礼敬，表明自己一心恭敬上师的功德，发心随学上师。从无常一分来说，无等大恩上师在见解上见到三有一切无常，犹如幻化的相，由此在行为上对现世的一切事务如唾液般舍弃，之后，以修很多难行苦行来随行先德的足迹，为了解脱、成佛，利益无量无边的众生，而踏上一心出离的道路，这就是大恩上师达到了无常修量所流露出来的德行。小乘的见解以无常为根本，由此再拓升到苦谛的正见、人无我正见，从而摄持着心，一心求证解脱。由无常就知道一切有为法毫无实义，也会了解到苦谛的真相。如果人只求现世所作，那就锁定在为现世法而贪婪、嗔恚、傲慢、嫉妒、竞争等的无量罪业之流中，由此会陷入到深不可拔的恶趣，因此，修行首先要退掉对现世法的一切耽著。修无常要达到怎样的量呢？前三句嘉维尼固祖师以身说教，给出了标准的修量，包括见解和

行为两部分。见解上要完全转换，行为上要彻底转依，由此就成了真正的噶当行者，舍弃世间一心依法来度过一生，这是高尚的德行。

怎么来开发第一句呢？它的方便是什么？本前行是非常广的修心法，无常上要贯彻到三有一切处，要发现器情世间都由因缘所现，因此都是无常坏灭的体性。当以广阔的眼光看到三有一切器情都归于坏灭，最终变得毫无实义，就会发现世上一切都是无实的，都是幻化的相。从名言现相来看，也只是现一刹那就没有了，犹如屏幕上显现的影像，我们为什么还在这里捕风捉影呢？这一切都毫无实义，为什么还耽恋不舍呢？以此会发生非常大的出离。这时会感觉现世的一切所作就像风扬着空谷壳一样，一点坚实义也没有。

由于智慧的眼见得彻底，会认识到人们贪著的名利、财富、爱情、子女等各种现世享乐毫无实义，觉得想拥有小车、洋房，吃得好、穿得好，追求时尚生活等等，就像被杀前装饰打扮一样，也因此，会像唾液一样丢弃。人们都知道唾液非常没意义，要赶紧吐掉，不会再拾起来。像这样，过去感觉现世法宛若金山，充满了金光灿烂的意义，想在这里大捞一把实现自我，现在脱离了常执的迷惑后，发现一点意义也没有，就会彻底放下。

放下一切世间所作后该做什么呢？做很多难行苦行来随行古圣先贤，为求道不惜身命，夜以继日地修行。难行就是为了修道，心想：我吃什么样的苦、受多少磨难都一定要去做，哪怕

穷得一分钱也没有，住的是破漏的茅屋，也没有一点点反悔。一心以诸佛菩萨、祖师们为榜样，他们是怎么做的，我也做到那样。这就指明了学修无常法所要达到的修量。