

## ----- 忏悔 -----

---

百字明

嗡 [善妙 吉祥]

班扎萨埵萨玛雅 嘛呢巴拉雅 [金刚萨埵主尊 请您以及（您的）身口意之甚深密誓言恒时守护 保佑（我们）]

班扎萨埵底诺巴底叉 知桌美巴哇 [金刚萨埵 请您安住于我 并与我无二无别]

色度咯哟美巴哇 [请以无漏大乐之味（证悟光明的智慧）令我满足]

色布咯哟美巴哇 [令我增长空乐无二之智慧（证悟光明的智慧）]

阿呢埵美巴哇 [请爱怜我！（即慈悲之义）]

萨尔哇斯德玛美扎雅叉 [请立即赐予我殊胜（清净一切罪业等）及共同之一切成就]

萨尔哇嘎嘛色匝美 则当协央格热 吽 [令我于行持一切事业时心地贤善 “吽”字是金刚萨埵的种子咒 及诸佛五种智慧之本体]

哈哈哈哈哈 [四个“哈”字 表示令我现前四种灌顶之智慧]

班嘎万 萨尔哇达他嘎达 班扎嘛麦门杂 [祈请一切出有坏如来 请以三金刚（身口意）之智慧 方便与大悲 于双运之中恒时勿舍弃我]

班扎巴哇 [使我的身口意成为三金刚（佛的身口意）而成佛]

嘛哈萨玛雅萨埵啊 [恒时不离超越三时之大时（没有时间分别的法界）誓言大勇识（金刚萨埵） 请令我成就一切如来于无生界中平等味之一体智慧]

在共修当中若有任何不如法的地方,弟子在此诚心忏悔.

## ----- 回向 -----

---

上师三世诸佛如何发愿随喜供养回向 我亦如是发愿随喜供养回向

此福愿获遍知果 摧毁一切过患敌

救度众生皆摆脱 生老病死三有海

---

文殊师利勇猛智 普贤慧行亦复然

我今回向诸善根 随彼一切常修学

三世诸佛所称叹 如是最胜诸大愿

我今回向诸善根 为得普贤殊胜行

---

生生世世不离师 恒时享用胜法乐  
圆满地道功德已 唯愿速得金刚持  
以佛所获三身之加持 法性不变真谛之加持  
僧众不退意乐之加持 如是回向发愿悉成就。  
达雅塔 班赞哲雅 阿哇波达呢 娑哈 (成就所愿咒)  
嗡啊吽 班杂格热班玛 色德吽(3遍)

---

嗡梭第  
无量长寿佛之发心真谛力 具有清淨戒律智慧广博且  
能令教证法之大鼓响起者 长久住世弘伟事业愿增长

---

愿以此功德  
以及过去 现在 未来 所有的善根功德  
诸佛菩萨的无漏善根功德  
众生有漏的善根功德 汇集于一处  
以如梦如幻的方式回向  
回向给大恩上师堪钦慈诚罗珠仁波切  
所有现今住世的高僧大德们  
愿您们法体安康 长久住世 广转法轮 弘法利生事业吉祥圆满 广大无碍  
回向给三界六道一切如母有情 获得暂时的安乐与究竟的解脱

---

愿我生生世世圣法王 上师三密加持入于心  
成为首座眷属及长子 增广弘法利生事业者

---

愿我临欲命终时 尽除一切诸障碍  
面见彼佛阿弥陀 即得往生安乐刹  
我此普贤殊胜行 无边胜福皆回向  
普愿沉溺诸众生 速往无量光佛刹  
阿弥陀佛

