```
主要讲了在三界(欲界、色界、无色界)中,欲界的人或者其他胎生有情所经历的前世→现世→后世的三个过程是如何发生的。
                                             我们来的时候是怎么来的,走的时候是怎么走的。
                      1.1. 一、精通十二缘起支的重要性
                                             可以解决轮回没有停止的原因的这个问题
                                             承认因缘是可以改善的,因为它是有为法
                                             不了解十二缘起支,实际上就是不了解我们自己
                                                                            找出众生总是身不由己地穿梭于六道之间的根源到底是什么
                                            了解十二缘起,并非出于好奇,而是为了解决问题。
                                                                           根源找到了,就要去消灭它,只有这样才是真正地找到了解脱轮回的出路。
                                                           1.2.1.1. 小乘观点: 一切有部和经部
                                                                                 1.2.1.3.1. 第一个阶段是前世
                                                                                                    行支: 造作善和不善的业
                                                                                                     识缘起支
                      1.2. 二、十二缘起支的内容概述
                                           1.2.1. 十二缘起支
                                                           1.2.1.2. 大乘观点: 唯识和中观
                                                                                                     名色缘起支
                                                                                                     入缘起支
                                                                                                     触缘起支
                                                           1.2.1.3. 十二缘起支分成三个阶段
                                                                                 1.2.1.3.2. 第二个阶段是现世,
                                                                                                     受缘起支
                                                                                                     爱缘起支: 爱就是凡夫的贪欲
                                                                                                     取缘起支:取就是为了满足贪欲而产生的行为
                                                                                                     有缘起支:有就是轮回的因,即善恶之业,三界、三有是同一个意思,是它的果
                                         缘起流转是轮回,缘起还灭是解脱,
                                                                                                     生缘起支
                                        需要做的是缘起的还灭
                                                                                 1.2.1.3.3. 第三个阶段是来世
                                                                                                    老死缘起支
                                                           原本是如幻如梦的东西,我们却把它当成真实的,所以就有了那么多痛苦
                                                           如果我们能够回头,能够证悟它是不实在的、如幻如梦的,这些恐惧、痛苦就都会消失
                      1.3. 三、缘起还灭的锁钥
                                        流转轮回痛苦的因: 执着
                                                           轮回虽然不一定会立即停止,但从此以后,它也开始逐渐地消失。
                                                           如果能证悟一切是空性的,那么,后面的流转也都会停止
                                                       第一个是出离心
                                                      第二个是菩提心
                                         断除无明的方法
                                                      第三个证悟空性。修法: 人无我和法无我的修法,推翻人我执和法我执
                                                                      指引来了后世的五蕴
                                                         1.4.1.1. 能引
                                                                      若没有前面的因缘,后面的因缘就不会产生,后面的缘起支是由它们引来的
                                          1.4.1. 第一重因果
                                                                                                                         无明支:有了无明,就产生了人我执
                                                          1.4.1.2. 所引
                                                                      是指被"能引"所引来的那些因缘
                                                                                                1.4.3.1.1. 第一个阶段前世 (能引)
                                                                                                                        行支: 因为有了人我执,就希望自己能够快乐,可能造善业,也可能造恶业,行就是善恶的业
                                                          1.4.2.1. 能成
                                                                      后世五蕴成立的因
                                                                                                                                   中阴身的心识融入父母受精卵的时候,第一刹那的意识(神识)
                                           1.4.2. 第二重因果
                                                         1.4.2.2. 所成
                                                                      后世五蕴成立的果
                                                                                                                                   投胎第一刹那的心就叫做识
                                          1.4.3. 十二缘起支分别方法以及区分的原因
                                                                     1.4.3.1. 第一重因果: 能引和所引(包含了)
                                                                                                                                    是从住胎的第二刹那开始算起的
                                                                                                                                    在受精卵逐渐演变形成人体的过程初期,只有胎形,尚未形成真正的身体,只可以称作人体的一种因而已,这就叫做色支(物质)
                                                                                                                                    名就是在住胎初期和意识相关的受、想、行(精神)
                                                                                                 1.4.3.1.2. 第二个阶段现世 (所引)
                                                                                                                                    所有的意识也好,眼识等前五识也好,都离不开受、想、行,这些就叫做名
                                                                                                                                    其中从投胎的第二刹那起,直至尚未形成眼根、耳根等六根之前的这个住胎阶段就叫做名色支,在此期间有一段漫长的过程。
                      1.4. 四、三个阶段及两重因果
                                                                                                                        入缘起支
                                                                                                                                   入是指眼根、耳根、鼻根等五根刚刚开始形成,虽然逐渐在发育成熟,但是眼睛还看不到东西,耳朵还听不到声音……六根尚无法接触到六尘的阶段,这个过程叫做入支。
                                                                                                                        触缘起支
                                                                                                                                   入是指眼根、耳根、鼻根等五根刚刚开始形成,虽然逐渐在发育成熟,但是眼睛还看不到东西,耳朵还听不到声音……六根尚无法接触到六尘的阶段,这个过程叫做入支。
                                                                                                                        受缘起支
                                                                                                                                   在有了接触以后,就有了痛苦、快乐的感受,这些苦乐感受就叫做受支
1. 十二缘起支——生命轮回的次序
                                                                                                      爱缘起支: 爱就是喜爱世间圆满的贪欲心
                                                                                                                 为了自己的生存、生活而去做很多营生的事情,它也属于业。
                                                                                                                 因为这样做又会造业,又在准备下一世再回来的因素。
                                                                                                      取缘起支
                                                                                1.4.4.1.1. 第二个阶段现世 = 能成
                                                                                                                 现在社会上大多数的成年人天天都在做的,就叫做取。
                                                                                                                  --是轮回;--是轮回的因
                                                   1.4.4.1. 第二重因果:能成和所成 (包含了)
                                                                                                                 有是这一世造的业,同时又是下一世的因。
                                                                                                                 有支就是善、恶的业
                                                                                                      生缘起支
                                                                                                                 生就是前面讲的识,也就是投胎的第一刹那
                                                                               1.4.4.1.2. 第三个阶段是来世=所成
                                                                                                      老死缘起支
                                                                                                                 前面所讲的从名色到受之间的全过程都包含在老和死里。
                                                                           远因是前世的无明和前世造的善恶业
                                                              1.5.1.1. 远因
                                                              1.5.1.2. 近因
                                                                           近因是指现世的爱、取、有
                                           1.5.1. 轮回的因 和 轮回的果
                                                              1.5.1.3. 远果
                                                                           远果是指后世的生和老死
                                                              1.5.1.4. 近果
                                                                           近果是指现世从识到受的五个缘起支。
                                                                                             虽然我们有了前世的因—无明和行支,但是若能在这一世中修行成就
                                                                即使有远因,如果近因不具足,也是不会投胎的
                                                                                            没有了爱缘起支,彻底地断除了对轮回的贪欲心
                                                                                            即使在往昔所造恶业尚未完全清净的情况下,下一世也不会再投胎转世了。
                      1.5. 五、区分两重因果的意义
                                                                同样的,即使以前所有的这些因都存在,但若缺少了贪欲,就不能转世了。
                                                                粗大的贪欲可通过出离心来解决
                                                                细微的当然要通过人无我的修法来解决
                                                                             阿罗汉有远因,但是没有近因—爱支(贪欲),因为贪欲属于烦恼,而阿罗汉已断尽所有的烦恼
                                                                             他这一世因为前世的因缘,也会感受很多果报
                                                                             下一世他却不会再入轮回,因为他没有了贪欲
                                           1.5.2. 轮回运转规律
                                                                                                  一个可能性可以从十二缘起中看出,这些高僧大德、成就者们也许还有最后的一些果报尚未了结。
                                                                很多高僧大德已经成就了,为什么还有违缘?还有病痛呢,
                                                                                                 另一个可能性,只是一种示现而已。
                                                                       有这些疑问存在,佛就把十二缘起支分开,成为两重因果。
                                                                     在两重因果分开以后,因果、轮回的道理就显露出来:"能成"主要是欲望,欲望断除之后,就不再有下一世。
                                                                  现在我们看看自己,十二缘起支中哪一支没有呢?
                                                                  一支也不少。既然都有,那么下一世继续轮回的准备就已经做得非常充分了,所以我们一定会回来的
                                                 1.6.1. 观察自己的现状
                                                                  回来去哪里?看善恶业
                                                                  从长远角度来讲 ,轮回是没有意义,也不安全的
                                                                   现在透过十二缘起支
                                                                   我们知道了自己是怎么来的,怎么走的,对于生命的两头有了比较清楚的概念
                                                 1.6.2. 认清楚自己的现状
                                                                   前世一定是有无明的、是有业力的
                                                                   然而后世一定会有生,会有老和死,这是肯定的。
                                                                     根本的问题最后只有依靠证悟空性才能解决。
                                                                    若能证悟空性,则远因、近因都会停下来;若远因和近因都停下来了,则远果和近果也都会停下来
                      1.6. 六、依十二缘起,反观自省,精进修行
                     1.7. 问题
                                                             我们唯一可信的就是佛陀的教言
                                                 _1.6.4. 结论_
                                                            因为其中的真谛唯佛了知。这从何而知呢?我们经常看到,很多修行人就是按照这些方法修行成就的。由此可见,这确实是正知正见,是一条正确的道路。
                                                                就是要断除、破坏第一缘起支
                                                                在没有破坏它的基础上,磕头、念经、做功德,虽然可以在轮回中享受一些善报,但它们和第一缘起支没有直接的冲突,所以无法破坏它。要是不愿意流转,那就得用一个和它有直接冲突,并且是非常锐利的工具去破坏它,这个工具就是证悟无我的智慧
                                                                         就从出离心起修
                                                                        再修菩提心
                                                                        出离心和菩提心这两个都修好之后,我们可以把中观的修法作为前期修法
                                                 1.6.5. 现在的任务
                                                                        最后正式的修法, 如果愿意的话, 可以考虑密宗的修法, 这是很快的
                                                                        如果不想修密宗,因为要修密宗就得接受密宗的灌顶,接受灌顶就需要守戒,如果认为无法守密乘戒,那也可以只修显宗的修法,这样也同样可以解脱,只是速度不是很快。
                                                                这些是每一个人都必须要做的事,而且是非常重要的事
                                                                如果这一世虽然知道了这些道理,修法也都掌握得清清楚楚,但仍然不修行的话,那么对每一个人来说,都是非常大的损失。
```

清楚之后就要珍惜,就要起修。唯有这样,才能解决生死问题;唯有这样,才不但能度自己,而且也能度其他众生,这是非常有意义的。

十二缘起支是佛教的一个重要思想。