阿修罗和天人的痛苦

阿修罗的痛苦

- 阿修罗(也叫非天)其寿命、环境和受用跟天人差不多,最大痛苦是战争。
- 嫉妒心强又有一些福报的人死后大多会投生阿修罗。嫉妒和好战的习气使他们常常发生内部争斗,又经常挑起与天人的战争,又打不过天人,嫉妒和怨恨交织,所以非常痛苦。由此可见,财富受用如天人般的非天,身心还是无法摆脱痛苦的折磨。

----- 慧灯小组温哥华 ----- 2

天人的痛苦

- 天有欲界、色界和无色界,是六道中痛苦比较少的众生。
- 欲界是从四大天王、三十三天到他化自在天, 其临终痛苦是非常明显的。
- 欲界天人可以活很久很多劫,也比较幸福,无明显痛苦,所以很散乱,无修持正法的概念,快乐的一生一晃而过,临死时仍很不满足,对昔日的快乐幸福贪念不舍。

- 最可怕的是要在七天当中感受死亡的痛苦,届时会有"五衰相现"(身光消失、不喜坐于宝座之上、花鬘枯萎、衣着污垢和身出汗水)其中最严重的痛苦是要感受即将堕落的痛苦,天人的天眼令他们可以预知自己将要下堕到地狱等三恶趣,加上友伴的嫌弃和远离,使他们的内心会更加痛苦。
- 因为天人没有修法的概念,也无人超度他们,即使再不愿意去恶趣, 也不得不去,没有任何办法可以挽救。
- 色界和无色界没有色界这样明显的痛苦,其思维和感受很细很细,连痛苦快乐的感觉都没有,从出生到死亡前都处在无念的禅定中,长劫安住只是浪费时间,寿终从禅定里出来时还是得随业下堕。

- 由此我们可以得出结论: 从地狱到无色界, 没有一处不痛苦, 更找不出一个永恒的幸福之所, 从长远看, 轮回里找不到一个值得向往之地, 我们应该欣求自他的解脱! 如何才能解脱——跳出轮回, 答案是: 修行!
- 修轮回过患的高标准:黑脸朗日塘巴尊者:我一看到轮回的过患就没有心情去笑
- 人一定要有精神上的依处,但以金钱、地位、名誉、父母子女等无常之物为依处是错误的。
- 佛法是世界上唯一最究竟的真理,它能让我们从轮回中跳出去,所以只有佛法和修行才值得作为我们精神上的依处。

- 修行人该如何看待物质享受?
 - 佛并没要求我们一定要像米拉日巴尊者那样修行。在不贪恋物质的前提下,我们可以享受任何物质,但也要向往解脱,要坚定出离心。
- 轮回是火宅是监狱,没有哪道不痛苦,也没有一个安稳处,想在轮回里寻找真正的幸福和快乐是愚者的妄想,所以我们为什么还要往前走?回头是岸,不愿回头是因为贪恋轮回的一切幻相无法自拔,这与畜生无异,我们要认真、深入地思维,得出定解,要为自他早日脱离轮回、超越轮回而勇猛精进地修行。

喇嘛钦!

思考题

- 1. 阿修罗的痛苦是什么?
- 2. 欲界的痛苦是什么? 为什么说欲界的痛苦是明显的?
- 3. 色界和无色界几乎感受不到苦乐为什么也需要出离?
- 4. 如何看待一生几乎都不笑的"黑脸朗日塘巴尊者"?
- 5. 世间人和修行人的依处有何不同?
- 6. 修行人应该如何对待物质享受?
- 7. 浅谈学完轮回过患的感受。