```
1.1. 佛教不是什么
                                  我们不能把佛教当作普通的宗教, 更不能把佛教当作迷信来看待,
  - 为何官讲佛教的世界观
                    1.2. 佛教是什么--世界的真相。
                                        本来佛教是一种文化。它的很多观点与理念都非常科学。
                    1.3. 不了解真相会带来烦恼
                                       一旦没有这些理念,不了解世界的真相,就会犯一系列的错误,我们的生活也将出现形形色色的痛苦与烦恼,
                                                绝大多数生活在这个世界上的人,都是凡夫,也即普通人。
                      普通人的三种烦恼--贪图心、嗔恨心与无明
                                                在所有普通人心中,都有着类似的三种烦恼------贪图心、嗔恨心与无明。用佛教的语言来讲,这叫"三毒"。
                     三种烦恼的后果会伤害自己与周边的亲朋好友,甚至还会给社会造成危害
                                                因为不了解金钱、感情、婚姻以及人与人之间关系的真相或实质,就会给我们带来很多痛苦、烦恼与负面的影响。
                     断除烦恼的方法一部分来自于佛教的世界观
                                                若能对世界有一个客观、公正、科学的认识,用正确的眼光去看待世界、看待人生,就能减少烦恼,活得也不会这么辛苦、这么累、这么没有意义。
                                                                       用肉眼去看鹅卵石,无论再专注、再认真,也只能看到一个静止的、一动不动的物体
                                         佛教的世界观,首先要从二谛讲起。
                                                                       在看似静止的鹅卵石中,没有任何静止的东西,一切都是运动的,这是显微镜的结论
                                   2.1.1. 粗浅意义上的"二谛"--用肉眼与显微镜去看同一个鹅卵石
                                                                       静止与运动是矛盾的。鹅卵石不可能同时既是静止的又是运动的,
                                                                       相对而言,显微镜下看到的景象,才是鹅卵石的本质,所以是真实的。
                2.1. 、二谛: 世俗谛/胜义谛
                                                                       肉眼看到的静止物是不真实、不符合实际的现象,这叫做幻觉或幻相,也叫做世俗谛。
                                   2.1.2. 现实和梦境。
                                                 同样,从凡夫五个感官的角度来说,现实生活和梦境也是这样。现实生活是很真实,梦是假的。
                                                                          因为人类的眼睛的结构是这样,所以我们看到的世界也是这样,如果我们的眼睛换成另外一种结构,那我们
                                    2.1.3. 结论: 用不同的感官去看世界,则任何物质都会有不同的现象
                                                                          看到的世界也不会是今天这样。
                                                                    这是唯心主义与唯物主义争论的焦点。从佛教的角度来说,这也是唯识宗与经部宗辩论的焦点。
                                                                    我们所有的观念,判断所依据的数据或信息,都来自于我们的感官--眼、耳、鼻、舌、身。
                                                                    我们的感官是不可靠的。关于这一点,从前面鹅卵石的比喻就可以了知。
                                                                                           暂时先把一秒钟的万分之一作为"当下"。
                                                               2.2.1.1. 当下之前和之后的世界都是不存在的
                                                                                          因为当下之前的世界,已经消失而不复存在。而当下之后的世界,还没有诞生,故而也不存在。
                                                                                                        物理学认为,电子围绕着原子核运转。佛教却不说"运转",而称为"生灭"
                                                                                                        佛教的这个用词是非常精确的。因为在微观世界当中,没有一个东西在运转,运转也是一种感官上的幻觉。
                                                                                                        比如说,当电子从原子核的东边移动到另一个位置的时候,在我们的概念当中,这是运转,但实际上并没
                                                                                                         有一个电子在运转。因为东边位置上产生的电子在产生的同时,就在东边的位置上消失了。也即是说,它
                                                                                                        就在同一个位置上一诞生就立即消失,它的生灭几乎是同时的。之后在它指前的位置上,又诞生了一个全
新的电子,同时它也在这个位置上又消失了,就这样不断地在往前的位置上又诞生、又毁灭,但在我们的
                                                                                                        视觉看来,就是一个电子分别从第一个位置跑到第二个位置,然后是第三、第四个位置,所以认为它在运
  二、佛教的世界观
                                                                                                        转。实际上,第一个位置上的电子,和后面每一个位置上的电子相互之间,都是没有任何关联的。东边位
                                                               2.2.1.2. 生灭:我们的世界真正存在的,只有"当下"的"一秒钟的万分之一"
                                      2.2.1. 到底有没有一个客观存在的世界
                                                                                                         置上的电子已经消失,永远不会再出现。但从微观中的宏观感觉来看,还是有一个电子在转的错觉,但实
               2.2. 、狭隘的感官-----错误的结论
                                                                                                        际上并没有任何东西在运转。虽然它们之间,有类似的共同点,但后来的电子根本不是以前的电子,所以
                                                                                                        感官的常识是错误的,科学的结论是正确的。用非常准确的逻辑来推理,就会非常清楚地发现,世界只有当
                                                                                                        下一秒钟的万分之一那么短暂,其余的都是错觉。
                                                                                                        宏观世界中的例子:几十个彩灯排在一起依次点亮熄灭(生灭),看起来仿佛是一个光点一直从第一盏灯泡
                                                                                                        的地方移动到最后一盏灯泡的地方。但"移动"是一种错觉,有的只是"生灭"。
                                                                                                       过去、现在和未来碰头,没有办法让它们在一个位置上聚会。否则那"昨天、今天和明天"也可以在同一个时
                                                                                                        司点聚会了,这样一来,我们的时间概念全都会乱套。所以,我们今天都活在一个虚幻的世界当中。
                                                               2.2.1.3. 相续是幻觉: 世界如梦幻泡影一般虚幻--这是非常科学的世界观
                                                                                                       《黑客帝国》告诉我们,整个人的生活、工作以及周边的一切,都只是一个电脑程序,不是真实的东西。同
                                                                                                       样,我们今天也活在一个虚幻的世界当中
                                                                                             如果不愿意继续在虚幻的世界中迷茫下去,就要树立起一个崭新的世界观,这就是佛教的世界观。
                                                               2.2.1.4. 如果不愿意继续在虚幻的世界中迷茫下去
                                                                                            这个世界观用来干什么呢? 它会给我们带来智慧与慈悲心、爱心。拥有慈悲和智慧以后,就能准确地看待
                                                                                            金钱、感情、婚姻与世界,通过佛教一系列的修炼,最终可以成佛、成就或者顿悟、证悟。
                                       佛教既不能归属为唯心主义, 也不隶属于唯物主义
                                       佛教认为,世界既不是物质,也不是心,而是心创造出来的一种幻觉。
                                       从另一个角度来说,我们今天看到的宏观世界,实际上也不存在的。比如说,在物理学家看来,假如一个原子有一栋楼这么大的话,那一个原子核仅仅只有一粒米这么大。
               2.3. 、世界的本质--是幻觉,是无常
                                       除了原子核以外,在原子中剩下的其余部分都是空的,只是一些电子在围绕着它旋转而已。正因为电子转的速度太快了,我们的眼睛看起来,就像根本没有运动的固体一样。实际上这都是我们视觉上的幻觉,除了原子核以外,只有电子在运转。
                                       在佛教里面,这也称为微观世界的无常。什么是无常,无常和运动是一回事。佛教认为,万事万物都是无常的,万事万物都在运动、变化,没有一个静止的东西,这就是佛教的世界观。
                                       从上面两方面的分析可以得知,无论是从时间的角度,还是从微观世界的角度来看,世界都不是今天我们所看到的样子,而是一种我们从未体认过的境界。
                                                      "色"也即物质。
                                                     物质的存在,可以通过两个方面来表述,一个是颜色,一个是形状,除了颜色和形状以外,不存在物质。
                                                2.4.1. 颜色不存在
                                                               科学告诉我们,颜色是不存在,它只是因光波的长短而造成的视觉错误,因此,世界上并没有颜色这个东西。
                2.4. 、色即是空,空即是色--颜色和物质都不真实存在
                                                               比如像银河系,在地球人看来是一条白色的光带,有颜色、有形状,但实际上它并没有形状,只是由很多的星球等天体组成的而已。
                                                               虽然在宏观世界当中,长、方、圆等形状是存在的,但在微观世界当中,形状并不存在。只是由无数的粒子
                                                               构成。通过波粒二象性还可以证明,粒子最终也可以变成波。波是什么概念? 就是根本没有任何物质性征的东西。
                    知道世界的虚幻与痛苦本质以后,目的是希望能够减少自己对这个世界的强烈执着。
3. 三、痛苦----源自于执着
                   痛苦,都是我们自己的内心在作怪,是它在制造痛苦。所有痛苦的源头,就是执着。
                   如果死抱着强烈的执着不放,就一定会产生极大的伤害与痛苦。这个伤害与痛苦,还将远远超过它当初给我们带来的幸福。
                                一个就是"苦苦",这是大家公认的痛苦,比如生病、贫穷、死亡等等。
               佛说的痛苦有三种:
                               另外一个叫做"变苦",变化的痛苦--所谓"由俭入奢易,由奢入俭难"。
                               "行苦"是更细微的痛苦。
4. 四、痛苦的分类
               佛永远不会否定现实生活当中存在短暂、相对的幸福和快乐,但佛认为,总的来说,这个世界用"幸福"这两
               个字来形容不太恰当,所以我们要力争从轮回当中获得解脱。
                  物质带来的幸福感持续一段时间以后,就会慢慢消失。两三年以后,这种满足感已经找不到了,很多意想不到的痛苦又会产生。
                  不满足,喜新厌旧、贪得无厌的人永远都不会幸福。
 . 五、幸福,来自于心灵
                  西方发达国家的经济收入,已经在半个世纪当中翻了三番,但他们的幸福指数却不但没有同比例增长,反而在直线回落。
                  不是世上没有幸福,而是我们追求幸福的方法有问题,还有我们的因为我们的错误观念
                  幸福并非来自于外界,而是来源于心灵。
                      刚才我们讲,这个世界只是一秒钟的万分之一。实际上,世界连一秒钟的万分之一也不存在。因为我们可以把
一秒钟继续分下去,分为一秒钟的百万、千万、一亿、十亿分之一,最后可以分为空的,根本就不存在。
                       从佛教的观点来看,哲学与数学上的"无限小"-----任何物质都可以永远无有穷尽地分下去-----是一个错误概念。
                       物质本身可以永远无止尽地分下去思维已经脱离现实,实际上所有的东西不可能是无限的,一个有限的东西一
 六、空性-----消除执着的金钥匙
                       再被分之后,最后只能分成空无。分完以后,就是佛教所讲的空性。
                      量子力学已经证实,所有粒子最后可以变成波,真空当中有零点能,零点能才是世界真正的基础。
                      坚固的山河大地,还是硕大无比的天体,最后都只是能量而已
                       我们当下的生活究竟是真实的,还是一场虚幻的梦境?虽然我们不能否定今天的现实生活,就像做梦的时候,也无法证实梦不存在一样。
                                  佛教的世界观告诉我们,这个虚幻和现实生活一点都不矛盾。
                                  我们不能因为世界是虚幻的,就变得毫无反应,像行尸走肉一样麻木。
                                  也不要把世界想象得太完美,一旦出现一些丑陋的现象,就根本无法面对。
                                  在我们的内心当中,对世界再也不会有以前那么过度的执着了。当执着减少、心量拓宽以后,我们做任何一件事都会很轻松、很自在。
                                  世界美好不美好,完全取决于我们内心的态度。
7. 七、无挂无碍,轻松自在--树立正确的世界观
                                 懂得佛教世界观的人不但不会变得更冷漠,反而会比一般的人更懂得关爱与感恩。
                                       佛教的世界观不涉及因果轮回,解决的是今天的现实生活
                                       佛教的世界观建立起来以后,就能给我们带来很多应对现实生活问题的诀窍,让我们做好充分的心理准备,积极、智慧地面对世界。
           自己的世界观在学佛前后有何不同?对于自己的工作生活有何具体的指导?
           凡夫的世界观是怎样的?它有什么样的危害?而它又是如何形成的?
          如何理解世界的本质是虚幻、无常、痛苦的?
           了解佛教的世界观,对于解除痛苦、寻求幸福具有怎么样的意义?
```

认识到世界的虚幻性,在现实生活是否矛盾?