

己一、 护戒之方便法:护心	庚二广说	庚一、略说		欲护学处者，策励当护心，若不护此心，不能护学处。	课程	页码		
		辛一需护心之理由	壬二护心之功德	壬一、未护心之过患		若纵狂象心，受难无间狱，未驯大狂象，为患不及此。	47	5
				癸一、略说		若以正念索，紧拴心狂象，怖畏尽消除，福善悉获至。	9	
				子一遣除怖畏	丑一、真实宣说	虎狮大象熊，蛇及一切敌，有情地狱卒，恶神并罗刹，唯由系此心，即摄彼一切，调伏此一心，一切皆驯服。	13	
					丑二、依据	实语者佛言：一切诸怖畏，无量众苦痛，皆从心所生。有情狱兵器，何人故意造？谁制烧铁地？女众从何出？佛说彼一切，皆由恶心造，是故三界中，恐怖莫甚心。	18、21、27	
				子二修持善法	丑一、布施度	若除众生贫，始圆施度者，今犹见饥贫，昔佛云何成？身财及果德，舍予众生心，经说施度圆，故施唯依心。	48	28、30
					丑二、持戒度	遭鱼至何方，始得不遭伤？获断恶之心，说为戒度圆。	34	
					丑三、安忍度	顽者如虚空，岂能尽制彼？若息此嗔心，则同灭众敌。何需足量革，尽覆此大地，片革垫鞋底，即同覆大地。如是吾不克，尽制诸外敌，唯应伏此心，何劳制其金？	49	38、41、43
					丑四、精进度	生一明定心，亦得梵天果，身口善胜勤，心弱难成就。	47	
					丑五、静虑度	虽久习念诵，及余众苦行，然心散它处，佛说彼无益。	55	
					丑六、智慧度	若不知此心，奥秘法中尊，求乐或避苦，无义终漂泊。	61	
		壬三、摄义		故吾当善持，善护此道心，除此护心戒，何劳戒其余？	50	64		
		辛二、护持方法		如处乱众中，人皆慎护价，置身恶人群，常护此心伤。若惧小疮痛，犹慎护疮伤，畏山夹毁者，何不护心伤？	69			
		辛三、如是护持之功德		行为若如斯，纵住恶人群，抑处女人窝，勤律终不退。	80			
辛四、需精勤护持之理		吾宁失利养，资身众活计，亦宁失余善，终不损此心。	84					
己二、 护心之方便法:护正知正念	庚三护持之方法	庚一、教诫护持正知正念		合掌诚劝请，欲护自心者，致力恒守护，正念与正知。	51	88		
		辛一、未护正知正念之过患	身疾所困者，无力为诸业，如是惑扰心，无力成善业。		91			
			辛二、未护正知之过患	壬一、失毁智慧	心无正知者，闻思修所得，如漏瓶中水，不复住正念。	97		
				壬二、失毁戒律	纵信复多闻，数数勤精进，然因无正知，终染犯堕垢。	102		
		辛三、未护正念之过患		惑贼无正知，尾随念失后，盗昔所聚福，令堕诸恶趣。此群烦恼贼，寻隙欲打劫，得便夺善财，复毁善趣命。	52	106、108		
		辛一、护持正念之方法	壬一、护持方式		故终不稍纵，正念离意门，离则思诸患，复住于正念。	110		
			壬二、生起之因		恒随上师尊，堪布赐开示，畏敬有缘者，恒易生正念。佛及菩萨众，无碍见一切，故吾诸言行，必现彼等前。如是思维已，则生惭愧畏。	53	113、121	
			壬三、护持之果		循此复极易，殷殷随念佛。为护心意门，安住正念已，正知即随临，逝者亦复返。	124、125		
		壬二一同趋入	辛二护持正知之方法		壬一、正知之前行	心意初生际，知其有过已，即时当稳重，坚持住如树。	129	
			癸一观察三门状态	子一、观察身体所做	吾终不应当，无义散漫望，决志当恒常，垂眼向下看。苏息吾眼故，偶宜顾四方，若见有人至，正视道善来。为察道途险，四处频观望，憩时宜回顾，背面细检索。前后视察已，续行或折返，故于一切时，应视所需行。欲身如是住，安妥威仪已，时时应细察，此身云何住。		54	136、140、145、147、149
					子二、观察心之动态	尽力遍观察，此若狂象心，紧系念法柱，已拴未失否？精进习定者，刹那勿弛散，念念恒伺察，吾意何所之？	153、157	
					子三、开许放松之时	危难喜庆时，心散亦应安，经说行施时，可舍微细戒。思已欲为时，莫更思他事，心志应专一，且先成办彼。如是事皆成，否则俱不成。随眠不正知，由是不增盛。	55	161、168
			癸二观后当控制	子一中止非事	丑一、断除贪执散漫	无义众闲谈，诸多赏心剧，临彼境界时，当断意贪着。	56	173
					丑二、断除无义之事	无义掘挖割，于地绘图时，当忆如来教，惧罪舍彼行。	178	
寅一、略说	若身欲移动，或口欲出言，应先观自心，安稳如理行。				182			
	寅二、广说				吾意正生贪，或欲瞋恨时，言行应暂止，如树安稳住。掉举与讽刺，傲慢或骄矜，或欲评论他，或思伪与诈，或思勤自赞，或欲诋毁他，粗言并离间，如树应安住。或思名利敬，若欲差仆役，若欲人侍奉，如树应安住。欲舍弃他利，或欲图己利，因是欲语时，如树应安住。不耐懒与惧，无耻言无义。亲友爱若生，如树应安住。	57、58	187、192、201、204、209、210	
			寅三、摄义	应观此染污，好行无义心，知己当对治，坚持守此意。	58	213		
子二、行持应事			深信极肯定，坚稳恭有礼，知惭愧因果，寂静勤予乐。愚稚意不合，心且莫生厌，彼乃惑所生，思已应怀慈。为自及有情，利行不犯罪，更以幻化观，恒常守此意。		218、225、230			
子三修未如是行之对治	丑一、思维暇满难得		吾当再三思，历劫得暇满，故应持此心，不动如须弥。		59	235		
	丑二已得当取实义	寅一、身体无有所贪精华	秃鹰贪食肉，争夺扯我尸，若汝不经意，云何今爱惜？意汝于此身，何故执且护？汝彼既各别，于汝何所需？痴意汝云何，不护净树身，何苦勤守护，腐朽臭皮囊？首当以意观，析出表皮层，次以智慧剑，剔肉离身骨。复解诸骨骼，审观至于髓，当自如是究，何处见精妙。如是勤寻觅，若未见精妙，何故犹贪着，爱护此垢身？若垢不堪食，身血不宜饮，肠胃不适吮，身复何所需？贪身唯一因，为护狐鹭食。	59 60	240、244、247、252、257、260、264、			

子三修未如是行之对治	丑二已得当取实义	寅二、依身当修法			故应惜此身，独为修诸善，纵汝护如此，死神不留情，夺已施鸢狗，届时复何如？若仆不堪使，主不与衣食，养身而它去，为何善养护？即酬彼薪资，当令办吾利，无益则于彼，一切不应与。念身如舟楫，唯充去来依，为办有情利，修成如意身。	60 61	268、271、275、279、284		
		丑一总说一切时分所作之行	寅一、平时行为寂静		自主己身心，恒常露笑颜，平息怒纹眉，众友正实语。移座勿随意，至发大音声，开门勿粗暴，常喜寂静行。水鸥猫盗贼，无声行隐蔽，故成所欲事，能仁如是行。	61、62	286、298、303		
			寅二、必定随顺他众		宜善劝勉人，未请饶益语，恭敬且顶戴，恒为众人徒。一切妙隽语，皆赞为善说，暗称他人功，随和他人德，闻人称己德，应付自有无。一切行为喜，此喜价难估，故当依他德，安享随喜乐。如是今无损，来世乐亦多，反之因嗔苦，后世苦更增。	62、63	306、310、313、316、322		
			寅三、善行自己之事		出言当称意，义明语相关，悦意离贪嗔，柔和调适中。眼见有情时，诚慈而视之，念我依于彼，乃能成佛道。	63	326/333		
		子一切行为当正知	寅一自己修行之理	卯一宣说所修有力善法	恒依强欲乐，或依对治引，以恩悲福田，成就大福善。	64	337		
				卯二修行方法	善巧具信己，即当常修善，众善己应为，谁亦不仰仗。		341		
				卯三宣说胜劣取舍	施等波罗蜜，层层渐升进，勿因小失大，大处思利他。		351		
			卯一、略说	前理既已明，应勤饶益他，慧远具悲者，佛亦开诸遮。	353				
			寅二饶益他众之理	卯二广说	辰一以财饶益	巳一施衣食之方式	食当与堕者，无怙住戒者，己食唯适量，三衣余尽施，	65	357
						巳二施身之方式	修修正法身，莫为小故伤，行此众生愿，迅速得圆满。悲愿未清静，不应施此身，今生或他生，利大乃可舍。		360/365
				辰二以法饶益	无病而覆头，缠头或撑伞，手持刀兵杖，不敬勿说法。莫示无伴女，慧浅莫言深，于诸浅深法，等敬渐修习。于诸利根器，不应与浅法，不应舍律行，经咒诳惑人。	65/66	372/378/385		
			丑三、断除成为世间不信之行		牙木与唾涕，弃时应掩蔽，用水及净地，不应弃屎尿。食时莫满口，出声与咧嘴，坐时勿伸足，双手莫揉搓。车床幽隐处，莫会他人妇，世间所不信，观询而舍弃。单指莫示意，心当怀恭敬，平伸右手掌，示路亦如是。肩臂莫挥摆，示意以微动，出声及弹指，否则易失仪。	66/67	390/393/396/399/402		
			丑四、护持睡眠对境之理		睡如佛涅槃，应朝欲方卧，正知并决志，觉已速起身。	67	407		
			子二、主要宣说修心		菩萨诸行仪，经说无有尽，然当尽己力，修持净心行。		415		
		子三、净除成为心之障碍[此科判应在黑线上面，即应包括在“癸三”中]		昼夜当各三，诵读三聚经，依佛菩提心，悔除堕罪余。	416				
子一、精勤修学学处		为自或为他，何时修何行，佛说诸学处，皆当勤修习。	68	421					
子二、修学多种知识		佛子不需学，毕竟皆无有，善学若如是，福德焉不至？		425					
子三、刻意修学利他		直接或间接，所行唯利他，为利诸有情，回向大菩提。		430					
子四、依止善友善知识方式		舍命亦不离，善巧大乘义，安住净律仪，珍贵善知识。应如吉祥生，修学侍师规。		435					
子五、为了知学处而参阅经典等		此及余学处，阅经即能知，经中学处广，故应阅经藏。首当先阅览，虚空藏经部，亦当勤阅读，学处总集论，佛子恒修行，学集广说故。或暂阅精简，一切经集论。亦当偶披阅，龙树二论典。经论所未遮，皆当勤修学。为护世人心，知己即当行。	68/69	440/442/448/453					
各说护持正知之法相		再三宜深观，身心诸状态，仅此简言之，即护正知义。	69	458					
而精进		法应恭谨行，徒说岂有益？唯阅疗病方，疾患云何愈？		460					