

第五、解脱利益 分二：一、认识修持的必要性；二、掌握修持的途径

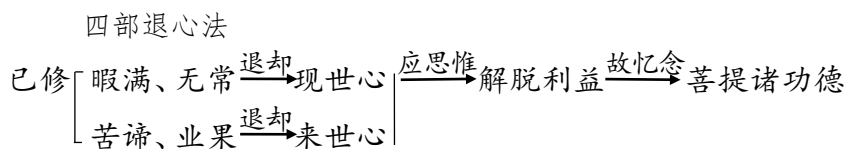
第五、解脱之利益

甲一、认识修持的必要性

此刻，已对一切轮回法退心，之后就需要寻觅去处，以此因缘，需要思惟解脱之利益。

如是，依靠四部退心法对一切轮回法已退却其心，随后应当思惟解脱的利益。

此处，之前我们将轮回执取为乐，从而不见其苦，但现在已思惟了轮回的过患，之后当忆念解脱的利益。由此因缘，应当忆念三菩提地位的功德，即是寂静、清凉、圆满、断德、证德诸种功德。



甲二、掌握修持的途径 分二：一、思惟解脱妙果之利益；二、思惟解脱正道之利益

乙一、思惟解脱妙果之利益

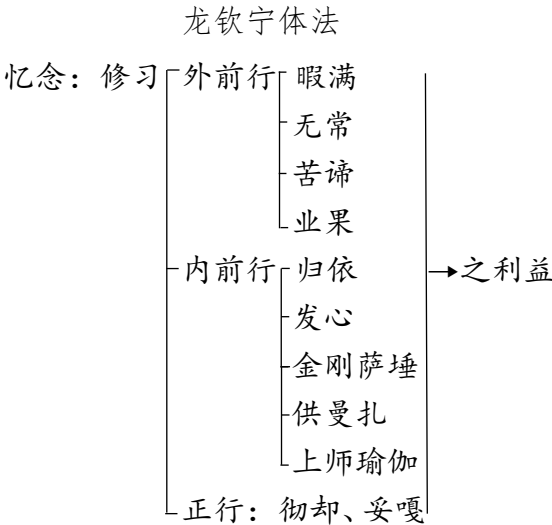
2 提纲

如果我们在这里做一选择，那需要修办一切种智的地位。

乙二、思惟解脱正道之利益 分二：一、依照本法道次第忆念各分法道之利益；二、摄集为三士道忆念法道之利益

丙一、依照本法道次第忆念各分法道之利益

为此，在已思惟暇满难得等后，当忆念此难得法的利益等等，又需要忆念从归依等到正行之间的诸功德类。



丙二、摄集为三士道忆念法道之利益 分三：一、忆念下士道内涵；二、忆念中士道内涵；三、忆念上士道内涵

目前，成办三解脱菩提的地位，它的内容摄集在三士道的次第中，以此缘故，需要忆念三士道的次第。

成办三菩提^{摄于}→三士道次第^故→忆念三士道次第

丁一、忆念下士道内涵

在这种情况下，需要取得一个三菩提解脱道的修依，即身所依，以此缘故，需要实行下士道之次第。

修菩提道^{需得}→修道所依身^故→实修下士道次第

此处，乘为世间之乘，等起即是希求增上生利益的等起，善根即是顺福德分善或者成办轮回后有的善业，见地即是世间的真实正见。彼等善根概略而言，就是未得出离心摄持、未得空性见摄持、未得菩提心摄持的善根，无论修办大小何种，都是下士的善根。若修习这种世间正见，将获得人天地位の善果。

一、乘

“乘为世间之乘”

世间乘或人天乘

二、等起

4 提纲

“等起即是希求增上生利益的等起”

求人天福果

三、善根

“善根即是顺福德分善或者成办轮回后有的善业”

顺福德分善

四、见地

“见地即是世间的真实正见”

善恶因果见

五、果位

“若修习这种世间正见，将获得人天地位的善果”



丁二、忆念中士道内涵

中士的道次第是怎样的呢？乘即是佛教内部出世间的法乘，等起即是私欲作意的意乐作为发起，善根即是小乘顺解脱分善。教法即是三藏，证法即是三学。也就是，律藏教义戒律学处等属于戒学；经藏教义不净观等属于定学；论藏教义即是，如果观察所谓的补特伽罗我在何处存在的话，在

五蕴或六界等上观察一体多体时，了达无有补特伽罗我，以及了达无有粗大法我，此即是般若慧学。由此因缘，在三生或千年等长期中修习此道，以此将获得有余无余阿罗汉的圣果。独觉的情形唯除见解少分不同，其余与声闻相同。总而言之，若以出离心摄持、以了达少分空性摄持，未得菩提心摄持，这类善根无论修办大小何种，都属于小乘顺解脱分善根。

一、乘

“乘即是佛教内部出世间的法乘”

出世间法乘

二、等起

“等起即是私欲作意的意乐作为发起”

唯求自己解脱

三、善根

“善根即是小乘顺解脱分善”

小乘顺解脱分善

四、见地

“教法即是三藏，证法即是三学。也就是，律藏教义戒律学处等属于戒学；经藏教义不净观等属于定学；论藏教义

即是，如果观察所谓的补特伽罗我在何处存在的话，在五蕴或六界等上观察一体多体时，了达无有补特伽罗我，以及了达无有粗大法我，此即是般若慧学。”

教法	证法
律藏教义	属于戒学
经藏教义	属于定学
论藏教义	属于慧学：人无我见+粗分法无我见

五、果位

“由此因缘，在三生或千年等长期中修习此道，以此将获得有余无余阿罗汉的圣果。独觉的情形唯除见解少分不同，其余与声闻相同。”

阿罗汉果

等起	见地	善根	果位
求自己解脱	修习	人无我见	积集
		小乘顺解脱分善	获得
			阿罗汉果

丁三、忆念上士道内涵 分二：一、由三士道比较门，拣选大乘上士道；二、由上士道远、近、速三道比较门，拣选大圆满法道

第一重比较：

三士道中：上士道^{超胜}→中士道^{超胜}→下士道

第二重比较：

上士道中：速道^{超胜}→近道^{超胜}→远道

戊一、由三士道比较门，拣选大乘上士道 分二：一、缘起发端应大故志求大乘；二、忆念大乘实际内涵

己一、缘起发端应大故志求大乘

由所谓“宿世造何业，当观今此身”，我们是由宿世修集广大善根而得到现今此人身，又由所谓“未来生何处，依赖今此业”的道理，命运取决于自身，以此缘故，不必要修自利增上生及声闻独觉之道，需要修何者呢？需要进入上士夫道来证得佛地位，以此缘故，需要趣入能成办彼者的上士之道。

一、认识行动的主动权在自己手上

过去	现在	未来
修积广大善根	得到暇满人身	作业决定上下去处

二、确定目标时观察何者不需要何者需要

确定目标		不需要：人天地位、声缘地位
		需要：佛果位

三、由此发心趣入能实现此目标的正道

目标为佛果^故→发心趣入上士道

己二、忆念大乘实际内涵

佛教大乘上士道次第的内涵：等起即是菩提之心，善根是大乘顺解脱分善——那是什么呢？远道的二资、近道的生圆二次、速道的本净彻却和任运妥嘎二法，也就是说，依照三大见地，如是通达，如是修习，在臻至究竟时，显经教规方面得佛位，密咒教规方面得双运金刚持位，此即是果。要而言之，若善行得到出离心摄持、二无我慧摄持、菩提心摄持，无论修习大小何种善行，皆属大乘顺解脱分善根。

一、乘

佛教大乘

二、等起

菩提心

三、见地

大中观见、大手印见、大圆满见

四、善根

大乘顺解脱分善

五、果位

佛果位、双运金刚持地位

等起 见地 善根 果位
菩提心 $\xrightarrow{\text{修习}}$ 三大见 $\xrightarrow{\text{积集}}$ 大乘顺解脱分善 $\xrightarrow{\text{获得}}$ 佛果

戊二、由上士道远、近、速三道比较门，拣选大圆满法道 分二：一、略示；二、广示

己一、略示

已选择大乘后，在远道近道速道中，需要修习光明大圆满速道。

己二、广示 分二：一、显示远、近、速三道差别；二、依此认识发生修证大圆满法道的志愿

庚一、显示远、近、速三道差别 分三：一、远道；二、近道；三、速道

辛一、远道

依法相乘远道乃至三无数劫等的时期中，修行如海圆、熟、净而至究竟彼岸，此如《普贤行愿》所说，成熟众生海、

严净佛刹海、供养诸佛海，依此修行心无疲厌、欢喜踊跃而行，由此圆满二资粮海，此并非不作而得佛果。

一、修行的时间

三无数劫等

二、修行的途程

圆满十度、成熟众生、严净刹土

三、修行的结果

成就佛果

辛二、近道

近道金刚乘的修证即是：首先，事部等三续方面，依共同五部灌顶而成熟，依本道的清净誓戒守护相续，修习有相无相瑜伽，三生、五生或七生即得实证佛位；玛哈阿努二部瑜伽依灌顶成熟或入门，依清净誓戒守护相续，修习方便生起次第及智慧圆满次第，一生即得成就金刚持地位。

一、得灌

二、誓戒

三、修持

四、时间

五、得果

辛三、速道——光明大圆满法道

依光明大圆满教规，领得有戏无戏等灌顶，依清净誓戒守护相续，修持本净彻却及任运妥嘎二部大道，由此仅历年月即得证成大迁转虹身。

一、得灌

二、誓戒

三、修持

四、时间

五、得果

庚二、依此认识发生修证大圆满法道的志愿

由此缘故，在远道等三道中，需要修持速道。