

教材第二册 第十课 《四谛—脱离生死的出路》（一）

Original HDZG_ZEN 慧灯之光禅修 2017-03-29



《四谛—脱离生死的出路》 （一）

小编语

本课暂无视频文件，现提供音频文件。音频内容与法本内容不完全一致，为了更好地理解法义，建议学习时，音频和法本相结合。

概述

四谛，就是苦、集、灭、道四圣谛。本课首先概述了四谛的内涵，接着结合剖析轮回和涅槃的因与果，讲解了认识苦谛及它的四种行相（无常、痛苦、空性和无我）的重要性。



本课相关链接

- 本课音频在“慧灯之光”网站地址链接为：

<http://www.huidengzhiguang.com/index.php/huideng-jiangtang/fofa-jianxiu/2016-07-21-09-19-14/1686-l02004>

- 本课文字在线阅读地址链接为：

<http://www.huidengzhiguang.com/index.php/huideng-zhiguang/huideng-zhiguang-01/138-a00006>

- 本课电子书下载地址链接为：

<http://d.huidengzhiguang.com/?id=F00006>

- 本课有声书下载地址链接为：

<http://d.huidengzhiguang.com/?id=B00006>



微信号：HDZG_ZEN
长按二维码识别关注平台

