

前言：

一、南林寺 2019 年溫哥華傳戒法會簡介

(一) 戒會行程

- 9/21(六)~9/22(日)：五戒課程講解及正授。^上大^下修教授和尚
9/23(一)~9/24(二)：瑜伽菩薩戒講解及回答戒法問題。^上性^下德教授和尚
9/25(三)：傳授瑜伽菩薩戒。^上果^下清律師(秉戒得戒和尚)
9/26(四)：念佛及蒙山法會。^上果^下清三藏法師

(二) 秉戒得戒和尚及教授和尚

1. ^上果^下清律師(秉戒得戒和尚)，埔里圓通寺、正覺精舍方丈和尚。正覺律學院院長。
台灣比丘尼依止律師。
2. ^上大^下修律師(教授和尚)，埔里圓通寺教授和尚。
3. ^上性^下德律師(教授和尚)，埔里圓通寺住持。

(三) 主辦及協辦單位

主辦單位：光明山南林寺。

協辦單位：寶頂寺、法雨寺、大悲道場、三慧精舍、慧莊精舍。

二、會前瑜伽菩薩戒課程簡介：

(一) 教學目標：

1. 研讀戒本，消文、釋義，了解瑜伽菩薩戒戒文概括思想。
2. 掌握戒法的基本精神，將戒法與日常生活配合，納法入心，心對境時能以戒法來觀照。
3. 以菩薩的三聚淨戒(攝律儀戒、攝善法戒、饒益有情戒)，轉染成淨，增益圓滿菩提。

(二) 教學內容：

1. 瑜伽菩薩戒戒本(如何行持四重四十三輕)。
2. 瑜伽菩薩戒懺悔法(如何懺悔他勝處法與違犯法)。

(二) 參考書目：¹

主：《瑜伽菩薩戒文淺釋》^上果^下清律師 2016-2018 年南林尼僧苑第 45. 49. 52. 53. 54 廣教誠。

《瑜伽菩薩戒說戒儀軌》南林學佛院 比丘尼惟俊彙編 2019 年版。

《瑜伽菩薩戒懺悔儀軌》南林學佛院 比丘尼惟俊彙編 2019 年版。

輔：釋開仁敬編《瑜伽菩薩戒・註譯彙集本》

1. 梵文：《瑜伽師地論》(資料庫 <http://www.chibs.edu.tw>)
2. 《瑜伽師地論》卷 40-卷 41〈戒品〉(本地分中菩薩地第十五初持瑜伽處戒品第十)
3. 遁倫法師《瑜伽論記》卷 10〈戒品〉
4. 太虛法師《瑜伽菩薩戒本講錄》(「太虛大師全集」第 8 編「律釋」)
5. 續明法師《瑜伽菩薩戒本講義》
6. 妙境法師《瑜伽菩薩戒本講記》
7. 韓清淨大德《瑜伽師地論科記披尋記彙編》

三、修行下手處—從心開始

(一) 蓮池大師《雲棲法彙・厭喧求靜》²

有習靜者，獨居一室，稍有人聲，便以為礙。夫人聲可禁也，鴉鵲噪於庭，則如之何？鴉鵲可驅也，虎豹嘯于林，則如之何？虎豹猶可使獵人捕之也，風響水流、雷轟雨驟，則如之何？故曰：「愚人除境不除心，智者除心不除境。」

欲除境，而境卒不可除，則道終不可學矣！

※從心開始：改變思維方向，由向外執境，轉為向內覺照。

(二) 蕩益大師《靈峰宗論・淨社銘》³

持戒為本，淨土為歸，觀心為要，善友為依。

※修行下手處：依止善知識，修心、持戒、念佛。

¹ 《瑜伽師地論・菩薩地・戒品》

漢譯本：

1. 《菩薩地持經》(曇無讖)。
2. 《菩薩善戒經》(求那跋摩)。
3. 《瑜伽菩薩戒本》(玄奘大師)。

藏譯本：

1. 宗喀巴大師 (法尊譯)《菩薩戒品釋》(「大藏經補編」第 8 冊)。
2. 宗喀巴大師 (湯薌銘纂)《瑜伽師地論戒品纂釋》(「大藏經補編」第 8 冊)
3. 宗喀巴大師 (湯薌銘譯)《菩提正道菩薩戒論》。

² 錄自《雲棲法彙(選錄)(第 12 卷-第 25 卷)》卷 13 (CBETA, J33, no. B277, p. 50, a12-17)

³ 錄自《靈峰宗論》卷 9 (CBETA, J36, no. B348, p. 406, a15-16)