

Contents

1. 一、精通十二缘起支的重要性	4
2. 二、十二缘起支的内容概述	6
2.1. 十二缘起支	6
2.1.1. 小乘观点：一切有部和经部	6
2.1.2. 大乘观点：唯识和中观	6
2.1.3. 十二缘起支分成三个阶段	6
3. 三、缘起还灭的锁钥	8
4. 四、三个阶段及两重因果	10
4.1. 第一重因果	10

4.1.1. 能引	10
4.1.2. 所引	10
4.2. 第二重因果	11
4.2.1. 能成	11
4.2.2. 所成	11
4.3. 十二缘起支分别方法以及区分的原因	11
4.3.1. 第一重因果：能引和所引（包含了）	11
4.4	15
4.4.1. 第二重因果：能成和所成（包含了）	15
5. 五、区分两重因果的意义	17
5.1. 轮回的因 和 轮回的果	17

5.1.1. 远因	17
5.1.2. 近因	17
5.1.3. 远果	18
5.1.4. 近果	18
5.2. 轮回运转规律	18
5.2.1. 结论	20
6. 六、依十二缘起，反观自省，精进修行	21
6.1. 观察自己的现状	21
6.2. 认清楚自己的现状	22
6.3. 不愿意这样下去的方法	22
6.4. 结论	23

6.5. 现在的任务	23
----------------------	----

7. 问题 25

% 十二缘起支——生命轮回的次序

1. 一、精通十二缘起支的重要性

- 十二缘起支是佛教的一个重要思想。
- 主要讲了在三界（欲界、色界、无色界）中，欲界的人或者其他胎生有情所经历的前世 → 现世 → 后世的三个过程是如何发生的。
- 我们来的时候是怎么来的，走的时候是怎么走的。

- 可以解决轮回没有停止的原因的这个问题
- 承认因缘是可以改善的，因为它是有为法
- 不了解十二缘起支，实际上就是不了解我们自己。
- 了解十二缘起，并非出于好奇，而是为了解决问题。
 - 找出众生总是身不由己地穿梭于六道之间的根源到底是什么
 - 根源找到了，就要去消灭它，只有这样才是真正地找到了解脱轮回的出路。

2. 二、十二缘起支的内容概述

2.1. 十二缘起支

2.1.1. 小乘观点：一切有部和经部

2.1.2. 大乘观点：唯识和中观

2.1.3. 十二缘起支分成三个阶段

2.1.3.1. 第一个阶段是前世

- 无明支
- 行支：造作善和不善的业

2.1.3.2. 第二个阶段是现世

- 识缘起支
- 名色缘起支
- 入缘起支
- 触缘起支
- 受缘起支
- 爱缘起支：爱就是凡夫的贪欲
- 取缘起支：取就是为了满足贪欲而产生的行为
- 有缘起支：有就是轮回的因，即善恶之业，三界、三有是同一个意思，是它的果

2.1.3.3. 第三个阶段是来世

3. 三、缘起还灭的锁钥

- 生缘起支
- 老死缘起支

3. 三、缘起还灭的锁钥

- 缘起流转是轮回，缘起还灭是解脱。
- 需要做的是缘起的还灭
 - 方法：断除无明
- 流转轮回痛苦的因：执着
 - 原本是如幻如梦的东西，我们却把它当成真实的，所以就有了那么多

痛苦

- 如果我们能够回头，能够证悟它是不实在的、如幻如梦的，这些恐惧、痛苦就都会消失
- 轮回虽然不一定会立即停止，但从此以后，它也开始逐渐地消失。
- 如果能证悟一切是空性的，那么，后面的流转也都会停止

• 断除无明的方法

- 第一个是出离心
- 第二个是菩提心
- 第三个证悟空性。修法：人无我和法无我的修法，推翻人我执和法我执

4. 四、三个阶段及两重因果

4.1. 第一重因果

4.1.1. 能引

- 指引来了后世的五蕴
- 若没有前面的因缘，后面的因缘就不会产生，后面的缘起支是由它们引来的

4.1.2. 所引

- 是指被“能引”所引来的那些因缘

4.2. 第二重因果

4.2.1. 能成

- 后世五蕴成立的因

4.2.2. 所成

- 后世五蕴成立的果

4.3. 十二缘起支分别方法以及区分的原因

4.3.1. 第一重因果：能引和所引（包含了）

4.3.1.1. 第一个阶段前世（能引）

4. 四、三个阶段及两重因果

- 无明支：有了无明，就产生了人我执
- 行支：因为有了人我执，就希望自己能够快乐，可能造善业，也可能造恶业，行就是善恶的业

4.3.1.2. 第二个阶段现世（所引）

- 识缘起支
 - 中阴身的心识融入父母受精卵的时候，第一刹那的意识（神识）
 - 投胎第一刹那的心就叫做识
- 名色缘起支
 - 是从住胎的第二刹那开始算起的

4. 四、三个阶段及两重因果

- 在受精卵逐渐演变形成人体的过程初期，只有胎形，尚未形成真正的身体，只可以称作人体的一种因而已，这就叫做色支（物质）
 - 名就是在住胎初期和意识相关的受、想、行（精神）
 - 所有的意识也好，眼识等前五识也好，都离不开受、想、行，这些就叫做名
 - 其中从投胎的第二刹那起，直至尚未形成眼根、耳根等六根之前的这个住胎阶段就叫做名色支，在此期间有一段漫长的过程。
- 人缘起支
 - 人是指眼根、耳根、鼻根等五根刚刚开始形成，虽然逐渐在发育成熟，但是眼睛还看不到东西，耳朵还听不到声音……六根尚无法接触到六

尘的阶段，这个过程叫做入支。

- 触缘起支

- 第四支是触，就是接触（聚合），是指眼根、耳根、鼻根等五根都已经成熟，不仅是成熟，而且能够接触到外境的阶段。为什么叫做触呢？例如，在这一阶段中，在具备了三种缘—耳根、声音、耳识，并且在这三者结合以后，耳朵就可以听到外面或母胎内的声音，而且能够辨别声音的大小。能够辨别外境的这种能力就叫做触，这也是一个比较长的过程。

- 受缘起支

- 在有了接触以后，就有了痛苦、快乐的感受，这些苦乐感受就叫做受支

4.4

4.4.1. 第二重因果：能成和所成（包含了）

4.4.1.1. 第二个阶段现世 = 能成

- 爱缘起支：爱就是喜爱世间圆满的贪欲心
- 取缘起支：
 - 为了自己的生存、生活而去做很多营生的事情，它也属于业。
 - 因为这样做又会造业，又在准备下一世再回来的因素。
 - 现在社会上大多数的成年人天天都在做的，就叫做取。
- 有缘起支：

4. 四、三个阶段及两重因果

- 一是轮回；一是轮回的因
- 有是这一世造的业，同时又是下一世的因。
- 有支就是善、恶的业

4.4.1.2. 第三个阶段是来世 = 所成

- 生缘起支
 - 生就是前面讲的识，也就是投胎的第一刹那
- 老死缘起支
 - 前面所讲的从名色到受之间的全过程都包含在老和死里。

5. 五、区分两重因果的意义

5.1. 轮回的因 和 轮回的果

5.1.1. 远因

- 远因是前世的无明和前世造的善恶业

5.1.2. 近因

- 近因是指现世的爱、取、有

5.1.3. 远果

- 远果是指后世的生和老死

5.1.4. 近果

- 近果是指现世从识到受的五个缘起支。

5.2. 轮回运转规律

- 即使有远因，如果近因不具足，也是不会投胎的
 - 虽然我们有了前世的因一无明和行支，但是若能在这一世中修行成就
 - 没有了爱缘起支，彻底地断除了对轮回的贪欲心

5. 五、区分两重因果的意义

- 即使在往昔所造恶业尚未完全清净的情况下，下一世也不会再投胎转世了。
- 同样的，即使以前所有的这些因都存在，但若缺少了贪欲，就不能转世了。
- 粗大的贪欲可通过出离心来解决
- 细微的当然要通过人无我的修法来解决
- 举例：阿罗汉
 - 阿罗汉有远因，但是没有近因—爱支（贪欲），因为贪欲属于烦恼，而阿罗汉已断尽所有的烦恼
 - 他这一世因为前世的因缘，也会感受很多果报

- 下一世他却不会再入轮回，因为他没有了贪欲
- 很多高僧大德已经成就了，为什么还有违缘？还有病痛呢
 - 一个可能性可以从十二缘起中看出，这些高僧大德、成就者们也许还有最后的一些果报尚未了结。
 - 另一个可能性，只是一种示现而已。

5.2.1. 结论

- 有这些疑问存在，佛就把十二缘起支分开，成为两重因果。
- 在两重因果分开以后，因果、轮回的道理就显露出来：“能成”主要是欲望，

欲望断除之后，就不再有下一世。

6. 六、依十二缘起，反观自省，精进修行

6.1. 观察自己的现状

- 现在我们看看自己，十二缘起支中哪一支没有呢？
- 一支也不少。既然都有，那么下一世继续轮回的准备就已经做得非常充分了，所以我们一定会回来的
- 回来去哪里？看善恶业
- 从长远角度来讲，轮回是没有意义，也不安全的

6.2. 认清自己的现状

- 现在透过十二缘起支
- 我们知道了自己是怎么来的，怎么走的，对于生命的两头有了比较清楚的概念
- 前世一定是有无明的、是有业力的
- 然而后世一定会有生，会有老和死，这是肯定的。

6.3. 不愿意这样下去的方法

- 根本的问题最后只有依靠证悟空性才能解决。
- 若能证悟空性，则远因、近因都会停下来；若远因和近因都停下来了，则远果和近果也都会停下来

6.4. 结论

- 我们唯一可信的就是佛陀的教言
- 因为其中的真谛唯佛了知。这从何而知呢？我们经常看到，很多修行人就是按照这些方法修行成就的。由此可见，这确实是正知正见，是一条正确的道路。

6.5. 现在的任务

- 就是要断除、破坏第一缘起支
- 在没有破坏它的基础上，磕头、念经、做功德，虽然可以在轮回中享受一些善报，但它们和第一缘起支没有直接的冲突，所以无法破坏它。要是不

愿意流转，那就得用一个和它有直接冲突，并且是非常锐利的工具去破坏它，这个工具就是证悟无我的智慧

- 修行

- 就从出离心起修
- 再修菩提心
- 出离心和菩提心这两个都修好之后，我们可以把中观的修法作为前期修法
- 最后正式的修法，如果愿意的话，可以考虑密宗的修法，这是很快的
- 如果不想修密宗，因为要修密宗就得接受密宗的灌顶，接受灌顶就需要守戒，如果认为无法守密乘戒，那也可以只修显宗的修法，这样也同样可以解脱，只是速度不是很快。

- 这些是每一个人都必须要做的事，而且是非常重要的事
- 如果这一世虽然知道了这些道理，修法也都掌握得清清楚楚，但仍然不修行的话，那么对每一个人来说，都是非常大的损失。
- 清楚之后就要珍惜，就要起修。唯有这样，才能解决生死问题；唯有这样，才不但能度自己，而且也能度其他众生，这是非常有意义的。

7. 问题

1. 二重因果分别是什么？

2. 为什么断了近因就能断轮回？

3. 这一课我自己最大的收获是什么？
4. 以后修行的重点打算放在什么地方？