



因果不虛四 1/2



一、如何去修十善和十不善

先去思考十不善：身 3、语 4、意 3 的罪过。

这十个罪不是佛陀人为制定的罪，而本质就是罪，无论什么身份，有无信仰等犯了都是罪过，都要受相应的果报。

具体去修的时候，还是以毗卢七法，心静下来，去思考。

二、什么是杀生？

我曾经是否杀过生？

三、杀生的果报

异熟果、增上果、等流果和士用果分别是什么？



四、确定了杀生有这些果报后怎么办

- 思考将来我也会承受这样的果报，因为这个因已经播下去了，无论是否愿意，这个果报都会成熟在我的身体和精神上。我应该怎么办？仅仅理论上去了解杀生的果报是不够的。
- 偷盗、邪淫等十不善的思维方式也是同样的，分这三个阶段。
- 每次或一个星期就只思考杀生这一个不善，而不去思考别的不善；也可以一座一座中思考两三个十不善业。
- 总之，根据自己的情况而定，以自己感触最深、效果最好的方式去修就好。前提条件是我们坚定不移地相信因果的关系，在这个基础上去修，否则我们思考这些是没有用的。



十善的思维方式

- 没有造罪

十善也是以这种方法去思考，比如不杀生、不去偷盗是不是善，实际上这个不是善。这是不一定的，这只是没有造罪而已。

- 一般的善

如何才能把这些不造罪变成善？那就是发心和决心不杀生、不偷盗等，才算十善，这是一般的善。否则就不叫十善，只是没有去造罪而已。

- 特别的善

不仅不杀生还去放生、救命；不仅不去偷盗还是布施、给予；除了不邪淫还守戒，这是特别的十善。



- 然后去思考我曾经是否行过这样的善？有没有积累这样的福报？
不杀生或者是放生有什么果报？
之前如果没有去做，我应该怎么办？若以前行过善就要继续去做。
- 这样十不善和十善都有三个不同的阶段，分别有三十个这样的思维，
加起来一共有六十个不同阶段的思维。



- 这样去思维就很清晰，效果也非常明显，因为每一个思维都跟自己有关。
仅仅去想一想什么是杀生、有什么果报，十不善只是去数一下数字是没有什么效果的。
- 要坚定不移地相信因果，然后下定决心一定要去忏悔；
- 或者我们思考十善时发现每一个善都有很好的果报，确定了以后，去思考我有没有去做这个善，若没有，思考自己为什么不去行这个善呢？明明有这个机会，我有能力为什么我不去做呢？曾经没有做，不能再不做，我一定要去行善。



我们的思维需要得到两个结果

- 一个是这样子的罪过有这样的果报，要坚定不移地相信这个因果关系。
- 第二个，我下定决心去忏悔。
- 思考十善时也是一样，首先要坚定不移地相信善因得善果这个因果关系。第二个，然后去思考，行善有这么好的果报，如果发现我们没有行善，那我现在一定要去行善，我不能忽略任何一个善和善业，哪怕是很小很小的善根我都不能忽略，我一定要去做。
- 最后得到的是六十个不同思维的阶段和四个最后的结果。这样修因果不虚一定会有帮助的。



- 上师特别指出，没有修好前行就急急忙忙地去修大圆满根本就不会有任何效果！
- 只有把基础的东西修好，然后一步一步地去修，才有希望证悟，否则大圆满再殊胜对我们而言也是没有用的，因为我们的根基不成熟。
- 所以上师再好、法再殊胜，若我们的根基太差了，再好的上师，即便是佛陀这样最好的上师也是没有办法的，不会有任何结果的。所以我们要老老实实地先修好加行。



- 杀生必须具备四个条件才算十不善中的杀生，有些杀生是有罪过的，有些杀生是没有罪过的，有些杀生是有功德的。
- 其中有功德的杀生是大乘佛教的概念，小乘佛教则认为只要是杀生都有罪过。
- 大乘佛教会看你为什么要杀生，如果是为了救更多的生命，里面没有任何自私的成分，完全站在利他的角度去思考，大乘佛教就认为，这个杀生不仅没有罪过而且有很大的功德！
- 因为这个杀生完全是为了利他，不是因为嗔恨心，也不是因为贪心，更不是因为愚昧，所以大乘佛教有三种杀生，小乘佛教只有两种杀生。



- 杀生有三种动机：
 - 嗔恨心，如打架、战争。
 - 宰杀动物一般都是因为贪心，不是对动物有什么仇恨。杀人一般都是嗔恨心，也有因为贪财。
 - 因为愚昧无明，如有些宗教，认为杀生祭祀，可以让神高兴，可以升天堂。这三种杀生都是有罪过的。



杀生的四个条件

1. 对境，确定对方是生命（杀生的念头）
2. 动机（杀生的目的）
3. 行动（实施杀害的行为）
4. 结果（结束了被杀者的生命）

我们要去思考我们曾经做了多少杀生的罪业，这一年，这一个月有多少杀生，我们会发现，学佛以后这种行为应该比较少了，但我们做过多少杀生的事，我们自己应该去想一想、好好思维。比如生活中，我们拍了多少蚊子、吃了多少活物、堕了多少胎，我们就会发现，我们每个人都造了很多很多的罪过，如果不忏悔到时候果报是非常非常可怕的！



没有罪过的杀生

- 比如我们踩死了小动物：不是故意的、没有看见，或者是交通事故等意外情况下的杀生（即便是没有罪过，我们也要尽最大努力去避免，因为这样也会让提前结束这些众生的生命，客观上也会给他/它们及其亲属带去极大痛苦）。
- 这是大小乘佛教公认的没有罪过的。
- 打死蚊子多数是因为嗔恨心，还有我们过去认为杀死动物没有罪过，都属于愚昧（有些宗教杀生祭祀、还有的人认为杀动物没有罪过，动物就是生来给人类提供食物的），这两个都属于愚昧的杀生，想想我们曾经做过多少？



异熟果

- 同样的杀生有可能堕地狱、饿鬼或畜牲道，要看杀生的动机及严重程度，如经过长时间还不能放下，一直都在想这件事，这叫严重的动机，自己都控制不住，结果就是地狱、次之是堕饿鬼，再次之就是堕畜牲。
- 我们曾犯过的杀生罪，自己去判断，然后思考我怎么办？然后就去忏悔，哪怕是很小的罪过，小因生大果的原理我们都了解了，凡是我们的忏悔过的罪业，都会变成不定业，都会变小，将来也许有果报也许没有。我们要尽力把能够想起来的，想不起来的无始以来的杀生、偷盗等十不善业都一并忏悔清净。
- 每一个善业，哪怕是很小，都不要放过，要以三殊胜去摄持，发心后认真地去做，最后回向。



思考题

1. 为何上师说实修时要先修十不善？它的意义是什么？
2. 修十不善和十善的三个阶段分别是哪三个？请简述。
3. 请简述思维十善和十不善必须得到哪两个结果？
4. 请简述标准的十不善杀生必须具备哪四个条件？哪些杀生是有罪过的？哪些是没有罪过的？什么样的杀生是有功德的？
5. 杀生的异熟果是什么？如何判断一个人杀生的动机的强弱或严重程度？
6. 我们犯了杀生等十不善应该怎么办？是不是仅仅了解了杀生等十不善的十种罪过、杀生罪成立的四个条件和四种果报即可？
7. 请谈谈学完本课的开示后有何收获？