

教材第二册 第三课 《如何面对痛苦和幸福》（三）

HDZG_ZEN 慧灯之光禅修 2019-06-24



《如何面对痛苦和幸福》（三）

小编语

视频内容与法本内容不完全一致，为了更好地理解法义，建议学习时，视频和法本相结合。

概
述

本课继续讲解将痛苦转为道用七个世俗谛修法中的后三个，并介绍了出坐以后的修法，然后讲述如何以胜义谛的方法去解决痛苦，最后总结了世俗谛和胜义谛两种修法的结果。



本课相关链接

- 本课视频在“慧灯之光”网站地址链接为：

<http://www.huidengzhiguang.com/index.php/huideng-jiangtang/fofa-jianxiu/2016-07-21-09-20-23/476-l10038>

- 本课文字在线阅读地址链接为：

<http://www.huidengzhiguang.com/index.php/huideng-zhiguang/huideng-zhiguang-8/153-a00101>

- 本课电子书下载地址链接为：

<http://d.huidengzhiguang.com/?id=F00101>

- 本课有声书下载地址链接为：

<http://d.huidengzhiguang.com/?id=B00101>



微信号：HDZG_ZEN
长按二维码识别关注平台



