

五加行学修说明——金刚萨埵

HDZG_ZEN 慧灯之光禅修 9/15



一、金刚萨埵学修需要具备哪些条件

1. 金刚萨埵是五加行的第三个修法，金刚萨埵修法的学修条件是圆满五加行之“菩提心”的学习，自修量100%完成，学修出勤率达到70%。

2.需接受正规面授灌顶。如到目前为止，没有得过任何灌顶，暂时先可以修《金刚萨埵修法如意宝珠》，念“嗡班匝儿萨埵吽”或者“百字明”都可以。得到灌顶后，再修五加行当中的金刚萨埵的修法。

二、学修流程和《开显解脱道》的念诵方法

请参见“四外加行”学修说明。

三、金刚萨埵修法的考勤要求

金刚萨埵修法的学修与自修不能少于9个月，约40周完成。

四、金刚萨埵修法的自修要求

- 1.自修数量：坐上以四对治力如法念诵11万遍百字明。
- 2.完成时间：9个月完成，建议每天1~2小时。

五、所用资料

1.必修资料

- ① 视频：慧灯禅修课（28~30）
- ② 《大圆满前行引导文》
- ③ 《慧灯之光（二）》中以下两篇：
 - 金刚萨埵修法——清净罪障之殊胜道
 - 大圆满龙钦心髓内加行修法——三、金刚萨埵

2.辅助参考资料

- ① 关于忏悔方面的开示
- ② 《菩提道次第广论》

备注：必修资料在学修时学习，辅助参考资料是自学内容，不在学修时学习。

六、金刚萨埵修法的学修安排具体建议

时间	学修内容建议
第1周	① 金刚萨埵学修说明 ② 视频：慧灯禅修课28 加行的修法—金刚萨埵1
第2周	视频：慧灯禅修课29 加行的修法—金刚萨埵2
第3周	视频：慧灯禅修课30 加行的修法—金刚萨埵3
第4-40周	① 《大圆满前行引导文》 ② 《慧灯之光（二）》中以下两篇： <ul style="list-style-type: none">• 金刚萨埵修法——清净罪障之殊胜道• 大圆满龙钦心髓内加行修法——三、金刚萨埵 备注 ① 每部分具体安排的时间、次序由各位自己商议决定。 ② 慧灯禅修课视频28~30，可多次学习，每个视频可分2或3次学修。 ③在把必修资料完全掌握后，各位可自行决议，在学修时适当压缩其他环节的时间，延长打坐时间。

• END •



【 官方网站:huidengzhiguang.com 】
【 官网微信公众号:HDZGGW 】