教材第二册 第三课 《如何面对痛苦和幸福》 (一)

HDZG ZEN 慧灯之光禅修 3/19



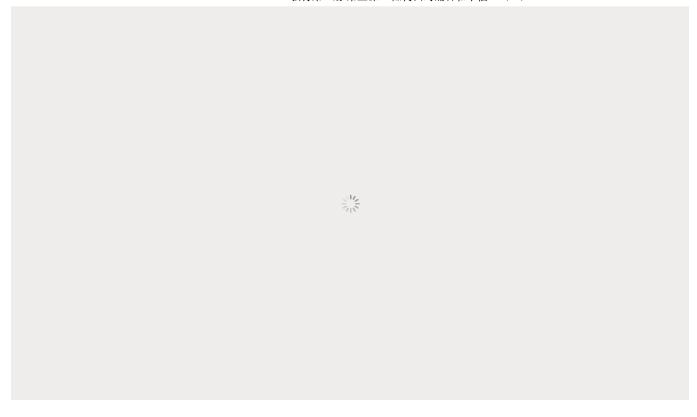
《如何面对痛苦和幸福》(一)



视频内容与法本内容不完全一致,为了更好地理解法义,建议学习时,视频和法本相结合。

概述

佛法的理论若不落实到生活中,就不会产生实际效果。本课首先讲述了什么是痛苦,痛苦是怎样产生的,怎样才叫战胜痛苦,然后介绍如何以世俗谛的方法去面对痛苦。



本课相关链接

● 本课视频在"慧灯之光"网站地址链接为:

http://www.huidengzhiguang.com/index.php/huideng-jiangtang/fofa-jianxiu/2016-07-21-09-20-23/474-I10036

● 本课文字在线阅读地址链接为:

http://www.huidengzhiguang.com/index.php/huideng-zhiguang/huideng-zhiguang-8/153-a00101

- 本课电子书下载地址链接为:
- http://d.huidengzhiguang.com/?id=F00101
- 本课有声书下载地址链接为:

http://d.huidengzhiguang.com/?id=B00101



微信号: HDZG_ZEN 长按二维码识别关注平台



