

8月29日上师开示

# 发菩提心

---

让所有众生离苦得乐 自己要成佛

菩提心要有实际行动 今天听课也是一部分



# 修行人一生的四个目标

---

佛教徒一生中要做到的几件事 这就是后世修行的基础

- 皈依
- 出离心 离开生死轮回 对解脱的追求的决心
- 菩提心 让一切众生离苦得乐
- 证悟空性 今天主要讲的内容 六祖坛经的内容 敦煌的版本 主要在第二品 智慧品

## 坛经第二品--核心的见解

---

开悟是真实存在的 但是要修四加行 五加行

六祖虽然没有修 但是已经有了 六祖去见五祖的时候 目的就是要作佛 这就是菩提心 虽然六祖不识字 但是有智慧

居士五戒下一世是自动消失的 菩萨戒就可以带到下一世 具有菩萨戒下一世出生之后就会与众不同

慧能大师的偈子：

菩提本无树 明镜亦非台

佛性常清净 何处有尘埃

六祖在还没有学佛的时候就有这样的智慧 这就是上一世带来的

存款房子下一世带不走 但是菩提心是一定在的

## 摩诃般若波罗蜜--大智慧彼岸到

摩诃般若波罗蜜者 唐言大智慧彼岸到

"摩诃" 就是大的意思

## 坛经的核心见解

- 摩诃般若波罗蜜者，唐言大智慧彼岸到。此法须行，不在口念；口念不行，如幻如化。修行者，法身与佛等也。
- 何名摩诃？摩诃者，是大。心量广大，犹如虚空。若空心坐，即落无记空。虚空能含日月星辰、大地山河、一切草木、恶人善人、恶法善法、天堂地狱，尽在空中。世人性空，亦复如是。

此法须行 不在口念 口念不行 如幻如化

梁武帝遇到达摩祖师 为什么达摩祖师说他没有功德呢？

持诵金刚经功德无量 但为什么说“口念不行”呢？

这都是一个意思 就是要去学习金刚经 修行 而不只是光『口念』

## 修行者 法身与佛等也

修行者虽然还没有成佛 但是证悟本性了以后 证悟的本性就是佛的法身 也是很快要成佛了

## 若空心坐 即落无记空

### 若空心坐 即落无记空

- 第一个意思是

如果认为有一个空 就是又陷入了另外一个二元对立

原来万事万物认为真是存在 是一个二元对立 现在认为它们都是不存在的 这就是对空的执着 这同样也是一种执着

- 第二个意思

不管是修大圆满 大手印 禅宗的禅定 有一个特别重要的

没有执着 也没有智慧 完全是平静的 没有明显的二元对立 所有的杂念都消失了

如果这里面没有证悟的智慧 但是这个不叫证悟

证悟一定要有智慧 这个禅定虽然很平静 但是没有用的 这叫做无记空 停留在阿赖耶识的状态

证悟的智慧叫做 无漏的善

百无所思 自称为大

六祖说这种人不要跟他交谈 怕染上邪见

那这个“百无所思”跟“不思善 不思恶”（就是证悟）怎么去理解呢？

大圆满里这叫做“法身”跟“阿赖耶识”的区分

禅宗不只是显宗的修法 而且是密宗的修法 禅宗的祖师和大圆满/大手印的祖师名字互换不会有任何违和感😄

“空心静坐 百无所思 自称为大”这就是修行人容易出现的一个误区 还不如念念咒

禅宗/大圆满和中观的修行次第的关系

证悟要么用显宗中观推理的方法，要么就是走 大圆满 大手印 或者是禅宗的道路

用中观的思考 逻辑推理 全部都推翻了我们已有的观点。

那什么是对呢？这个就没办法表达了。这个就是很难了，方向在哪里呢？我怎么去学。那这个时候显宗讲可以修“四念处”，修很长时间以后，就可以成佛的。要多长时间呢，有快的，慢的。快的要修三个无数个大劫

六十位数乘以12亿，然后再乘以3，这就是三大阿僧祇劫。要修这么多年，太吓人了

## 虚空能含日月星辰

虚空能含日月星辰

天文望远镜观测到的宇宙天体 星星都在空中 虚空能容纳万事万物

万事万物 所有事情都是离不开空性 都是我们心投影出来的一个画面 我们却到现在都没有发现 甚至会认为这是唯心主义的说法

这就包含两个意思，这就是窍诀

- 唯识宗的观点 万事万物都是我们心投影出来的一个画面
- 中观宗的观点 万事万物都离不开空

### 坛经的核心见解

- 性含万法是大；万法尽是自性。见一切人及非人、恶之与善、恶法善法、尽皆不舍，不可染着，由如虚空，名之为大。此是摩诃。迷人口念，智者心行。又有迷人，空心不思，名之为大。此亦不是。心量大，不行是少。若口空说，不修此行，非我弟子。

因为容纳/包含这么多东西 这就是大 但这又不是二元对立的“大” 这怎么理解呢？



真是的情况根本不是我们想象出来的大，是超越我们的体会的

中观就会告诉我们所有的东西都是不对的 答案自己去找

## 万法尽是自性

万法尽是自性

藏传佛教就有一句话“一切都是上师的显现”，这里“上师”的意思是佛性，自性，

这里的意思就是全部都是心的本性的现象，没有烦恼，污染，执着，心的本性就像虚空一样。这就是“大”（摩诃）

## 又有迷人 空心不思 名之为大 此亦不是

迷人口念 智者心行

又有迷人 空心不思 名之为大 此亦不是

又有迷人

若“空心静坐 百无所思”，还是停留在阿赖耶识的层面上，意识已经消失在阿赖耶识的层面上了，没有意识了。这跟佛教的空性，字面上好像是一模一样的

其实佛经讲的不是这个意思 这个也不是

心量大 不行是少 若口空说 不修此行 非我弟子

心量大 不行是少 若口空说 不修此行 非我弟子

禅宗就是要有传承 心心相传 不可缺少实际的修行 如果只是嘴上说 这不是我的弟子

## 问答

---

1. 内心投影出来上师讲空性 是什么原理

这是不幸当中的万幸 比方说爱因斯坦就没有这么幸运

2. 修阿赖耶识 继续修也可以证悟

### 3. 什么样的因会导致『空心坐』，怎样避免

五祖问六祖『米熟了没有？』就是指根基成熟了没有 也就是四加行 五加行修好了没有

惠能大师就是说已经成熟很久了（应无所住而生其心）

禅宗的修法加一个 四加行 五加行 虽然有点杂 但是其实作用是很好的

首先就是要闻思，大圆满里面也有很多辨别的方法，这样就可以避免走错误的路

另一个更重要的是要有上师，开悟的禅师的指点，没有开悟的人根本就不叫善知识

### 4. 怎么去辨别无记空和证悟

直接的辨别是很难的。证悟后回头看，会发现有很大的区别。但是还没有证悟的情况下，区别就很难。因为只能靠文字语言表达是很难的。

间接的方法：修无记空十年八年没有什么变化，对佛法的认识，出离心，菩提心都没有什么增长。反而有时候有衰退，这就一定是『空心不思』的状态。而证悟以后就有很大的提升的空间，出离心，对上师三宝的信心，对众生的慈悲心，就是越来越强大。

## 5. 中观的学习和修行有什么作用

可以推翻执着，是基础。就像种地前要先开荒一样。