

第六品安忍丁二、安忍	戊一、当修安忍	己一、嗔恨之过患	庚一、未见之果				一嗔能摧毁，千劫所积聚，施供普逝等，一切诸福善。	70	32
			庚二、已见之果				罪恶莫过嗔，难行莫胜忍，故应以众理，努力修安忍。		38
			庚三、概述				若心执灼嗔，意即不寂静，喜乐亦难生，烦躁不成眠。		41
			己二、安忍之功德				纵人以利敬，恩施来依者，施主若易嗔，反遭彼弑害。嗔令亲友厌，虽施亦不依。		43
			庚一、思惟所断因之过患				若心有嗔恚，安乐不久住，嗔故能招致，如上诸苦患。		44
	己一、略说						糟斲灭嗔者，享乐今后世。	71	47
							强行我不欲，或挠吾所欲，得此不乐食，嗔盛毁自己。		51
							故当尽断除，嗔敌诸粮食，此敌唯害我，更无他余事。		53
							遭遇何事，莫忧欢喜心，忧恼不济事，反失诸善行。		56
							若事尚可改，云何不欢喜，若已不济事，忧恼有何益？		61
	庚一、总说嗔恨对境之分类						不欲我与友，历苦遭轻蔑，闻受粗鄙语，于敌则相反。		63
		辛一、遮破于令遭不幸生嗔	子一、忍受痛苦之安忍	丑一、作意轮回之自性	丑二、作意出离之因	寅一、略说	乐因何其微，苦因极繁多。		
							无苦无出离，故心应坚忍。苦行伽那巴，无端忍烧割，吾今求解脱，何故反畏怯？	72	67
							久习不成易，此事定非有，渐习小害故，大难亦能忍。		72
							蛇及蚊虻噬，饥渴等苦受，乃至疥疮等，岂非见惯耶？		77
							故于寒暑风，病缚捶打等，不宜太娇弱，若娇反增苦。		78
							有者见己血，反增其坚勇，有人见他血，惊慌复闷绝，此二大差别，悉由勇怯致。	73	82
							故应轻苦苦，真为诸苦毁。智者纵历苦，不乱心澄明。		85
							奋战诸烦恼，虽生多苦害，然应轻彼苦，力克嗔等敌，制惑真勇士，余唯弑尸者。		89
							苦害有诸恼，厌离除骄慢。悲愍生死众，善忍乐行善。		93
				子二、定思正法之安忍	寅一、作害者身不由己故不应视为嗔境	卯一、无有自主	不嗔胆病等，痛苦大渊数，云何嗔有情，彼皆缘所成。	74	97
							如人不欲病，然病仍生起，如是不欲恼，烦恼强涌现。		100
							心虽不思嗔，而人自然嗔，如是未思生，嗔恼犹自生。		102
							所有众过失，种种诸罪恶，彼皆缘所生，全然非自力。		104
							彼等众缘聚，不思将生嗔，所生诸嗔恼，亦无己生想。		108
							纵许有主物，施設所谓我，主我不故思，将生而生起，不生故无果。	75	111
							常我欲享果，于境则恒散，彼执亦不息。		116
							彼我若是常，无作如虚空。		117
							纵遇他缘时，不动无变异。作时亦如前，则作有何用？谓作用即此，我作何相干？		118
							是故一切法，依他非自主，知已不应嗔，如幻如化事。		121
				子三、忍对作害者之安忍	丑二、违除除嗔不应理之邪念	寅一、观察作害者之自性	由谁除何嗔，除嗔不如理，嗔除诸苦灭，故非不应理。	76	124
							故见怨或亲，非理妄加害，思此乃缘生，受之甘如饴。		128
							若苦由自取，而人皆厌苦，以是诸有情，皆当无苦楚。		130
							或因已不慎，以刺自戳伤，或为得归心，忧伤复绝食，纵崖或自缢，吞服毒害食，妄以自虐行，于已作损伤。		132
							自惜身命者，因感尚自尽，况于他人身，丝毫无伤损。		136
							故于害我者，心应怀慈悯，慈悲纵不起，生嗔亦非当。	77	139
							设若害他人，乃愚自本性，嗔彼则非理，如嗔烧性火。		146
							若过是偶发，有情性仁贤，则嗔亦非理，如嗔烟蔽空。		148
							棍杖所伤人，不应嗔使者，彼复嗔使故，理应情其嗔。		151
							我曾于有情，曾作如是害，既曾伤有情，理应受此损。		153
戊二、修持方法	己二、广说	庚二、遮破嗔破	壬一、破嗔于我造四罪者	子二、不应为嗔恨之对境	寅二、观察受害者自己之过失	卯一、说明以往自己曾害过他	敌器与我身，二皆致苦因，双出器与身，于谁该当嗔？	78	157
							身似人形疮，轻触苦不堪，盲目我爱执，遭损谁当嗔？		160
							愚夫不欲苦，偏作诸苦因，既由己过害，岂能嗔于人？		162
							譬如地狱卒，及诸剑叶林，既由己业生，于谁该当嗔？		166
							宿业所引发，令他烦恼我，因此若堕狱，岂非我害他？		168
							依敌修忍辱，消我诸多罪，怨敌依我者，堕狱久受苦。	79	172
							若我伤害彼，敌反饶益我，则汝粗暴心，何故反嗔彼？		172
							若我有功德，必不堕地狱，若吾自守护，则彼何所得？		176
							若以怨报怨，则更不护敌，吾行将退失，难行亦毁损。		178
							心意无形体，谁亦不能毁。		182
				子三、不应嗔令他人不信者	丑三、宣说嗔恨之颠倒理由	寅三、说明业力之过失	若心执此身，定遭诸苦损，轻蔑语粗鄙，口出恶言辞，于身既无害，心汝何故嗔？		182
							谓他不喜我，然彼于现后，不能毁损我，何故厌讥毁？	80	186
							谓得利养故，纵我厌受损，吾利终须舍，诸罪则久留。		190
							宁今速死致，不愿邪命活，苟安纵久住，终必遭死苦。		193
							梦受百年乐，彼人复苏醒，或受须臾乐，梦已此人觉，觉已此二人，梦乐皆不还。		197
							寿虽有长短，临终唯如是，设得多利养，长时享安乐，死如遭盗劫，赤裸空手还。		197
							谓利能活命，净罪并修福，然为利养嗔，福尽恶当生。	81	205
							若为尘俗活，复因彼退堕，唯行罪恶事，苟活义安在？		208
							谓谤令他失，故我嗔谤者，如是何不嗔，诽谤他人者？		211
							谓此唯关他，是故吾堪忍，如是何不忍，烦恼所生谤？		214
	壬二、破嗔于亲友违四罪者	癸一、因于对境无害而止嗔	癸二、深思法理之安忍	子一、忍对受害者造罪之人	丑一、忍对受害者之安忍	寅一、与无情损害相同	于佛塔像法，诋诬损毁者，吾亦不应嗔，因佛远诸害。		216
							于害上师尊，及伤害友者，思彼皆缘生，知已应止嗔。	82	220
							情与无情二，俱苦诸有情，云何唯嗔人？故我应忍害。		225
							或由愚行害，或因愚还嗔，此中孰无过？孰为有过者？		228
							因何昔造业，于今受他害？一切既依业，凭何嗔于彼？		230
							如是体解已，以慈互善待，故吾当一心，勤行诸福善。		231

戊二、修持方法	己二、广说	庚二、遮破嗔彼	辛一、遮破于令遭不幸者生嗔	壬二、破嗔于亲友造四罪者	癸二、破嗔于受害者造罪之人	子二、不畏损害之安忍	丑三、为断嗔而除贪	譬如屋着火，燃及他屋时，理当速移弃，助火蔓延草。如是心所贪，能助嗔火蔓延，烧火烧德屋，应疾厌弃彼。如彼待杀者，断手获解脱，若以修行苦，离狱岂非善？于今些微苦，若我不能忍，何不除嗔患，地狱众苦因？为欲曾干返，堕狱受烧烤，然于自他利，今犹未成办。安忍苦不剧，复能成大利，为除众生害，欣然受此苦。	83	237
				壬三、破嗔于怨敌作四善者	癸一、破嗔赞誉怨敌者	子一、堪为自乐之因故当取受	人赞敌有德，若获欢喜乐，意汝何不赞，令汝自欢喜？如是所生乐，唯乐无性罪，诸佛皆称许，复是摄他法。谓他获乐故，然汝厌彼乐，则应不予酬，此坏现后世。他赞吾德时，我亦欲他乐，他赞敌功德，何故我不乐？初欲有情乐，而发菩提心，有情今获乐，何故反嗔彼？初欲令有情，成佛受他供，今见人获利，何故生嫉恼？所应愿亲养，当由汝供给，彼今已自立，不喜当反嗔？不愿人获利，岂愿彼证觉？妒憎富贵者，岂有菩提心？若已从他得，或利在施家，二俱非汝有，施否何相干？何故弃福善，信心与己德？不守己得财，何不自嗔责？于昔所为恶，犹无忧愧色，岂还欲竞胜，曾培福德者。	84	252	
					癸三、破嗔成办怨敌利养者	子一、不应以得利养等之因而嗔他	丑一、因实现自之愿望故不应生嗔	85	273	
						子二、理当以未得之因而嗔己	丑二、因不加害我故不应生嗔	277		
				辛二、遮破于障碍所欲者生嗔	壬一、破嗔于怨敌造罪作障者	癸一、敌人痛苦于己不利	纵令敌不喜，汝有何可乐？唯盼敌受苦，不成损他因。汝愿纵得偿，他苦汝何乐？若谓满我愿，招祸岂过此？若为嗔渔夫，利钩所钩执，陪我入狱笼，定受狱卒煎。	286	292	
					癸二、愿敌痛苦之心有害	子一、阻碍赞誉者并非有害	丑一、赞誉无有利乐	受赞享荣耀，非福非长寿，非力非免疫，非令身安乐。若吾识损益，赞誉有何利？若唯图暂乐，应依随等酒。若仅为虚名，失财复丧命，誉词何所为，死时谁得乐？沙屋倾颓时，愿衰哀极泣，若我伤失善，岂非似愚蠢？声言无心故，称誉何足乐？若谓他喜我，彼赞是喜因？受赞感他喜，于我何有益？喜乐属于彼，少分吾不得。他乐故我乐，于众应如是，他喜而赞敌，何故我不乐？故我受赞时，心若生欢喜，此喜亦非当，唯是愿重行。赞誉令心散，损坏厌离心，令妒有德者，复毁圆满事。以是若有人，欲损吾声誉，岂非救护我，免堕诸恶趣。吾唯求解脱，无需利敬缚，于解束缚者，何故反生嗔？如我欲趣苦，然蒙佛加被，闭门不放行，云何反嗔彼？谓敌能障福，嗔敌亦非当，难行莫胜忍，云何不忍耶？若我因已过，不堪忍敌害，岂非徒自障，习忍福德因？无害忍不生，怨敌生忍福，既为修福因，云何谓障福？应时来乞者，非行布施障，授戒阿闍黎，亦非障出家。世间乞者众，忍缘敌膏肓，若不外植怨，必无为害者。故敌极难得，如宝现贪食，能助善堪行，故当喜自敌。敌我共成忍，故此安忍果，首当奉献彼，因敌是忍缘。谓无助忍想，故敌非应供，则亦不应供，正法修善因。谓敌思为害，故彼非应供，若如医利我，云何修安忍？既依极嗔心，乃堪修坚忍，故敌是忍因，应供如正法。	87	312
							丑二、不应喜之	88	327	
						子二、将阻碍赞誉者视为有益	329			
							331			
					壬二、破嗔于自己与亲友行善作障者	癸二、破嗔于福德作障者	子一、嗔恨是福德之障	谓敌能障福，嗔敌亦非当，难行莫胜忍，云何不忍耶？若我因已过，不堪忍敌害，岂非徒自障，习忍福德因？无害忍不生，怨敌生忍福，既为修福因，云何谓障福？应时来乞者，非行布施障，授戒阿闍黎，亦非障出家。世间乞者众，忍缘敌膏肓，若不外植怨，必无为害者。故敌极难得，如宝现贪食，能助善堪行，故当喜自敌。敌我共成忍，故此安忍果，首当奉献彼，因敌是忍缘。谓无助忍想，故敌非应供，则亦不应供，正法修善因。谓敌思为害，故彼非应供，若如医利我，云何修安忍？既依极嗔心，乃堪修坚忍，故敌是忍因，应供如正法。	89	344
子二、作害是顺缘	346									
子三、故当消除嗔恨而恭敬	349									
	353									
癸三、破嗔于世间法作障者	子一、阻碍赞誉者并非有害	丑一、赞誉无有利乐	354							
	丑二、不应喜之	356								
	子二、将阻碍赞誉者视为有益	358								
		361								
癸二、破嗔于受害者造罪之人	子二、不畏损害之安忍	丑三、为断嗔而除贪	譬如屋着火，燃及他屋时，理当速移弃，助火蔓延草。如是心所贪，能助嗔火蔓延，烧火烧德屋，应疾厌弃彼。如彼待杀者，断手获解脱，若以修行苦，离狱岂非善？于今些微苦，若我不能忍，何不除嗔患，地狱众苦因？为欲曾干返，堕狱受烧烤，然于自他利，今犹未成办。安忍苦不剧，复能成大利，为除众生害，欣然受此苦。	90		358				
		癸三、破嗔成办怨敌利养者	子一、不应以得利养等之因而嗔他	丑一、因实现自之愿望故不应生嗔		91	379			
			子二、理当以未得之因而嗔己	丑二、因不加害我故不应生嗔	383					
		子三、故当消除嗔恨而恭敬	385							
	388									
	癸四、破嗔于怨敌作四恶者	子一、阻碍赞誉者并非有害	丑一、赞誉无有利乐	392						
		丑二、不应喜之	396							
		子二、将阻碍赞誉者视为有益	399							
			403							
	丑三、为断嗔而除贪	子二、不畏损害之安忍	丑三、为断嗔而除贪	譬如屋着火，燃及他屋时，理当速移弃，助火蔓延草。如是心所贪，能助嗔火蔓延，烧火烧德屋，应疾厌弃彼。如彼待杀者，断手获解脱，若以修行苦，离狱岂非善？于今些微苦，若我不能忍，何不除嗔患，地狱众苦因？为欲曾干返，堕狱受烧烤，然于自他利，今犹未成办。安忍苦不剧，复能成大利，为除众生害，欣然受此苦。	92	367				
癸三、破嗔成办怨敌利养者			子一、不应以得利养等之因而嗔他	丑一、因实现自之愿望故不应生嗔	93	414				
			子二、理当以未得之因而嗔己	丑二、因不加害我故不应生嗔	419					
子三、故当消除嗔恨而恭敬			423							
		425								
癸四、破嗔于怨敌作四恶者		子一、阻碍赞誉者并非有害	丑一、赞誉无有利乐	428						
		丑二、不应喜之	432							
		子二、将阻碍赞誉者视为有益	434							
			437							
丑四、破嗔于怨敌作四恶者		子二、不畏损害之安忍	丑三、为断嗔而除贪	譬如屋着火，燃及他屋时，理当速移弃，助火蔓延草。如是心所贪，能助嗔火蔓延，烧火烧德屋，应疾厌弃彼。如彼待杀者，断手获解脱，若以修行苦，离狱岂非善？于今些微苦，若我不能忍，何不除嗔患，地狱众苦因？为欲曾干返，堕狱受烧烤，然于自他利，今犹未成办。安忍苦不剧，复能成大利，为除众生害，欣然受此苦。	94	434				
	癸三、破嗔成办怨敌利养者		子一、不应以得利养等之因而嗔他	丑一、因实现自之愿望故不应生嗔	441					
			子二、理当以未得之因而嗔己	丑二、因不加害我故不应生嗔	443					
	子三、故当消除嗔恨而恭敬		443							
		443								
	癸五、破嗔于怨敌作四恶者	子一、阻碍赞誉者并非有害	丑一、赞誉无有利乐	443						
		丑二、不应喜之	443							
		子二、将阻碍赞誉者视为有益	443							
			443							