

# 教材第一册 第七课 《佛法融入生活》（一）

HDZG\_ZEN 慧灯之光禅修 3/19



## 《佛法融入生活》（一）

小编语

视频内容与法本内容不完全一致，为了更好地理解法义，建议学习时，视频和法本相结合。

概述

所谓佛法融入生活，就是把出离心、菩提心和空性见融入到生活当中。本课分别讲解了从梦中苏醒、起床、穿衣、系腰带、坐、睡觉、做梦、做饭、走路、穿新衣、洗澡和吃肉这些日常行为如何转为道用的具体方法。



### 本课相关链接

- 本课视频在“慧灯之光”网站地址链接为：

<http://www.huidengzhiguang.com/index.php/huideng-jiangtang/fofa-jianxiu/2016-07-21-09-20-23/568-l10040>

- 本课文字在线阅读地址链接为：

<http://www.huidengzhiguang.com/index.php/huideng-zhiguang/huideng-zhiguang-7/176-a00085>

- 本课电子书下载地址链接为：

<http://d.huidengzhiguang.com/?id=F00085>

- 本课有声书下载地址链接为：

<http://d.huidengzhiguang.com/?id=B00085>



微信号：HDZG\_ZEN  
长按二维码识别关注平台

