

南林寺 2019 年溫哥華戒會・會前瑜伽菩薩戒研討 9-1 懺悔儀軌

《瑜伽菩薩戒懺悔儀軌》（南林學佛院 比丘尼惟俊彙編 2019 年版）

一、三人對首懺法

（一）簡懺主

應向菩薩^{比丘尼}求懺悔，此懺主須戒德清淨，通達聲聞藏及菩薩藏，善知能懺求懺所懺一切罪名種相及其懺悔出罪之法則，能領納求懺者之詞、能覺受其至誠有信；故能善巧令識根本煩惱之相，令離遍計所執自性轉依圓成實性而修學。故《瑜伽論》云：「應向有力、於語表義能覺能受、小乘大乘補特伽羅，發露悔滅。」

（二）簡懺法

「若中品纏，違犯如上他勝處法，應對於三補特伽羅，或過是數，應如發露除惡作法，先當稱述所犯事名，應作是說：『長老專志（或言：大德）！我如是名，違越菩薩毗奈耶法，如所稱事，犯惡作罪。』餘如苾芻發露悔滅惡作罪法。」

對眾乞懺法

其求懺菩薩應先至有德可敬之懺主菩薩所，恭敬禮請已。待三菩薩^{比丘尼}到齊，至誠頂禮三拜，問訊，長跪合掌，作如是乞。

求懺者：三大^{德姊}聽！我菩薩□□□¹ □□²，違越菩薩毗奈耶法。由猛利貪意樂故犯自讚毀他惡作罪（或由猛利慳貪意樂故犯慳惜財法、或由猛利忿恨意樂故犯瞋不受悔、或由猛利不正見意樂故犯謗亂正法，犯惡作罪），若^千不^億數。今從三大^{德姊}乞懺悔，願三大^{德姊}聽我菩薩□□□ □□懺悔，（大）慈愍故。

三乞一拜，問訊，長跪合掌。

上座：汝今菩薩眾中三乞，眾既默然允許，聽汝懺悔；汝可於此菩薩眾中，請一人為懺悔主，為汝懺悔。

求懺者：爾！一拜起立問訊

㊦請懺悔主法

求懺菩薩應至一清淨菩薩法師前頂禮一拜，問訊，長跪，作如是請。

求懺者：大^{德姊}一心念！我菩薩□□□ □□，違越菩薩毗奈耶法。由猛利貪意樂故犯自讚毀他惡作罪（或由猛利慳貪意樂故犯慳惜財法、或由猛利忿恨意樂故犯瞋不受悔、或由猛利不正見意樂故犯謗亂正法，犯惡作罪），若^千不^億數。今請大^{德姊}作惡作懺悔主，願大^{德姊}為我作惡作懺悔主，（大）慈愍故。三請

懺悔主：待我白菩薩眾忍可，為汝懺悔。

求懺者：爾！一拜起立問訊，復座。

㊦懺主白眾忍可法

懺主受彼請已，即於座上，合掌白云。

懺悔主：若二大^{德姊}聽我受菩薩□□□ □□懺悔者，我當受。

彼二人合掌齊答。

餘二菩薩：可爾！

④審察從生法

懺主菩薩作是白已，眾既許可，其受懺者即當出眾，令犯者向上一拜，問訊，長跪合掌，懺主審問是否有覆藏、不清淨聽戒、經僧說戒默妄及不清淨說戒等從生罪。（亦可事先於懺前審罪）

⑤請惡作懺悔主法

審問已，求懺菩薩就禮一拜，作如是請。

求懺者：大^德姊^姊一心念！我菩薩□□□ □□，違越菩薩毗奈耶法。今請大^德姊^姊作惡作懺悔主，願^德姊^姊為我作惡作懺悔主，（大）慈愍故。三請

懺悔主：善。

求懺者：爾！就禮一拜

⑥先懺從生罪法

求懺菩薩應合掌作如是云。

求懺者：大^德姊^姊一心念！我菩薩□□□ □□，違越菩薩毗奈耶法。由猛利貪意樂故犯自讚毀他惡作罪（或由猛利慳貪意樂故犯慳惜財法、或由猛利忿恨意樂故犯瞋不受悔、或由猛利不正見意樂故犯謗亂正法，犯惡作罪），^若千^不憶^數。最先覆藏、不清淨聽僧說戒及僧說戒時默妄語（其他牒入）；各犯惡作罪，^若千^不憶^數；並經夜覆藏，隨夜展轉覆藏，各犯惡作罪，^若千^不憶^數。今向大^德姊^姊發露懺悔，更不敢作，願大^德姊^姊憶我。一說

懺悔主：自責汝心，生厭離。

求懺者：爾！就禮一拜

⑦次懺根本小罪法

懺從生罪已，續懺根本小罪，應合掌作如是云。

求懺者：大^德姊^姊一心念！我菩薩□□□ □□，違越菩薩毗奈耶法。由猛利貪意樂故犯自讚毀他惡作罪（或由猛利慳貪意樂故犯慳惜財法、或由猛利忿恨意樂故犯瞋不受悔、或由猛利不正見意樂故犯謗亂正法，犯惡作罪），^若千^不憶^數。最先覆藏、不清淨聽僧說戒及僧說戒時默妄語（其他牒入）；各犯惡作罪，^若千^不憶^數。今向大^德姊^姊發露懺悔，更不敢作，願大^德姊^姊憶我。一說

懺悔主：自責汝心，生厭離。

求懺者：爾！就禮一拜

⑧正懺惡作法

從生罪及根本小罪懺已，續正懺本罪，應合掌作如是云。

求懺者：大^德姊^姊一心念！我菩薩□□□ □□，違越菩薩毗奈耶法。由猛利貪意樂故犯自讚毀他惡作罪（或由猛利慳貪意樂故犯慳惜財法、或由猛利忿恨意樂故犯瞋不受悔、或由猛利不正見意樂故犯謗亂正法，犯惡作罪），^若千^不憶^數。今向大^德姊^姊發露懺悔，不敢覆藏。懺悔則安樂，不懺悔不安樂；憶念犯發露，知而不敢覆藏。願大^德姊^姊憶我清淨，戒身具足，清淨布薩。三說

懺悔主：自責汝心，生厭離。

求懺者：爾！

求懺菩薩懺悔已，一拜而起，問訊已，居中向上禮謝一拜起立，恭候三位菩薩法師出堂已，自出堂。

二、一人對首懺法

（一）簡懺主

「應向有力、於語表義能覺能受、小乘大乘補特伽羅，發露悔滅。」

（二）簡懺法

「若下品纏，違犯如上他勝處法，及餘違犯，應對於一補特伽羅，發露悔法當知如前。」

㊸請懺悔主法

其求懺菩薩應至有德可敬之懺主菩薩所，至誠頂禮三拜，問訊，長跪合掌，作如是請。

求懺者：大^德姊一心念！我菩薩□□□ □□，違越菩薩毗奈耶法。由無知放逸故犯自讚毀他惡作罪（或由嫌恨心恚惱心故犯不受厚施、或由嫌恨心恚惱心故犯不往看病，犯惡作罪），若^千不憶數。今請大^德姊作惡作懺悔主，願大^德姊為我作惡作懺悔主，（大）慈愍故。三請

懺悔主：善。

求懺者：爾！就禮一拜

㊹審察從生法

懺主菩薩既許可，應審問是否有覆藏、不清淨聽戒、經僧說戒默妄及不清淨說戒等從生罪。

㊺請惡作懺悔主法

審問已，求懺菩薩就禮一拜，作如是請。

求懺者：大^德姊一心念！我菩薩□□□ □□，違越菩薩毗奈耶法。今請大^德姊作惡作懺悔主，願大^德姊為我作惡作懺悔主，（大）慈愍故。三請

懺悔主：善。

求懺者：爾！就禮一拜

㊻先懺從生罪法

求懺菩薩應合掌作如是云。

求懺者：大^德姊一心念！我菩薩□□□ □□，違越菩薩毗奈耶法。由無知放逸故犯自讚毀他惡作罪（或由嫌恨心恚惱心故犯不受厚施、或由嫌恨心恚惱心故犯不往看病，犯惡作罪），若^千不憶數。最先覆藏、不清淨聽僧說戒及僧說戒時默妄語（其他牒入）；各犯惡作罪，若^千不憶數；並經夜覆藏，隨夜展轉覆藏，各犯惡作罪，若^千不憶數。今向大^德姊發露懺悔，更不敢作，願大^德姊憶我。一說

懺悔主：自責汝心，生厭離。

求懺者：爾！就禮一拜

㊼次懺根本小罪法

懺從生罪已，續懺根本小罪，應合掌作如是云。

求懺者：大^德姊^憶一心念！我菩薩□□□ □□，違越菩薩毗奈耶法。由無知放逸故犯自讚毀他惡作罪（或由嫌恨心恚惱心故犯不受厚施、或由嫌恨心恚惱心故犯不往看病，犯惡作罪），若^千不^憶數。最先覆藏、不清淨聽僧說戒及僧說戒時默妄語（其他牒入）；各犯惡作罪，若^千不^憶數。今向大^德姊^憶發露懺悔，更不敢作，願大^德姊^憶我。一說

懺悔主：自責汝心，生厭離。

求懺者：爾！就禮一拜

⑥正懺惡作法

從生罪及根本小罪懺已，續正懺本罪，應合掌作如是云。

求懺者：大^德姊^憶一心念！我菩薩□□□ □□，違越菩薩毗奈耶法。由無知放逸故犯自讚毀他惡作罪（或由嫌恨心恚惱心故犯不受厚施、或由嫌恨心恚惱心故犯不往看病，犯惡作罪），若^千不^憶數。今向大^德姊^憶發露懺悔，不敢覆藏。懺悔則安樂，不懺悔不安樂；憶念犯發露，知而不敢覆藏。願大^德姊^憶我清淨，戒身具足，清淨布薩。三說

懺悔主：自責汝心，生厭離。

求懺者：爾！一拜起立

恭候菩薩法師出堂已，自出堂。

三、自誓心念法

「若無隨順補特伽羅可對發露，悔除所犯。爾時菩薩以淨意樂，起自誓心。」

求懺者：我當決定防護當來，終不重犯。

如是於犯，還出還淨。」

四、責心懺

（一）簡懺主

觀想授戒三師、尊證、同學法侶、諸佛菩薩為懺主。

（二）簡懺法

若違犯四他勝處法前後輕方便罪及四十三輕前後輕方便者，須責心懺。應有二法除滅：一、當下自責心、二、佛前懺。應觀想授戒佛菩薩雲集虛空，翹勤為禮。

求懺者：一心頂禮得戒和尚本師釋迦牟尼佛

一心頂禮羯磨師文殊師利菩薩

一心頂禮教授師彌勒菩薩

一心頂禮尊證師十方諸佛

一心頂禮同行十方菩薩摩訶薩

一心頂禮菩薩法師□□證明尊師

我菩薩□□□ □□違越菩薩毗奈耶法。因誤失念不供三寶、因懶惰懈怠不敬同法，犯惡作罪。我今自責心悔過，更不敢作。一說

¹ 牒入身分。如比丘尼、式叉摩那、沙彌尼、優婆塞、優婆夷等。

² 牒入法名字號。