邪见众生无暇的观想

1. 思维上师教导为何观修人身难得：  
肯定自己生命的价值，了解生命的真相。这样就会知道自己从学佛修行的角度来 说已经是非常幸运，拥有了一个非常有价值的人身。不会再为鸡毛蒜皮的小事情而活得很不开心，不会再认为自己的生命没有价值和意义。  
我们从小到大所受的教育，无论是来自家庭、学校还是社会，往往都是一种极为现实功利、只考虑这辈子财富名利的价值观。都是一直在拿我们跟别人比来比去：小时候比成绩，比技能；长大后比地位，比钱财，比房子，比车子。而且往往所比较对象还是水涨船高：如果你经过努力拿到班级第一了，那就拿你跟年级第一比；好不容易拿到年级第一，又拿你跟全区第一去比……这种教育的结果就是除了极少数的人之外，其他人都往往会有自己是一个失败者、loser的心理感觉。对自己人生的看法就是非常灰色的了：回顾以往的几十年自己一事无成，展望未来的几十年似乎也没啥大出息。  
上师教导说：这就是因为我们目光短浅，看得不远，只是前后的几十年，价值观也就建立在此生的几十年上。不了解生命的真相，价值观就特别有局限性。  
接受了佛陀的教育，突破了原来的局限性，我们就发现了一些全新的价值，发现了生命的价值，找到了生命的真正意义。这时候我们就知道这一生自身该做什么，拥有这样一个人身我们应该去往哪方面奋斗，怎么样活才有意义。  
  
  
2. 如何理解上师教导的观修框架及思考要点：  
  
2.1 要从环境、身心、觉受和寿命四个方面进行观修。  
思考要点：  
“无暇修法”是一个结果，为何“无暇修法”则应该从其因缘进行分析，深入观察环境、身心、觉受和寿命这几个观修要素是如何有机联系在一起的：  
  
A. 所观察的众生所处环境有没有佛法？这里的佛法到底是指什么？是必须要三宝具足才能修法还是具有其中一部分因缘即可？  
  
B. 如果佛法的环境因缘具足了，众生有没有相应的根身跟佛法产生连接？  
即使有相应的根身，众生的心识的粗细程度如何？是否适合于修法？有没有知言解义和理解思考的能力？  
即使根身跟心识的条件都具足了，众生的身心是否有一定的闲暇时间用来修法？  
假如这些硬件条件都具备了，这些众生的软件条件如何？他们有修行正法的因缘和意乐吗？他们现在的心识是否会对佛法敞开？还是会因其原来的串习而完全拒绝佛法？  
  
C. 所观察的众生是否会一直处于极大的苦受或乐受之中？众生的分别心无法同时用于两件事，如地狱众生和饿鬼众生正处在苦的困恼中，就只有受苦的份，不可能以安闲的心态缘于法义展开思维、观修；而欲界天众生则是一直处于心想事成的享乐之中，也不可能以安闲的心态缘于法义展开思维、观修。  
  
D. 所观察的众生寿命如何？如嘉维尼固尊者所说：”因缘的聚合也有粗有细，粗分可以从一段时间、一个时期、一生来看，细分也许只是落到一个刹那。”有的众生在其一期寿命中都无暇修法，而有的众生只是部分时间处于无暇修法状态。  
  
2.2 嘉维尼固尊者说思维轨理：  
  
“无暇修法”，指没有时机或缺乏内外因缘和合的缘故，不能出现与法的连接，进而有法上的运作、运行。  
可见，此处的一切观察都是要认定无暇修法的内涵，而且是要逐个进行具体的认识。遇到不同的因缘情况，就会出现各种无暇修法的状况，所以要具体化地从各自的缘起上去观察。  
  
心上要认定的“无暇修法”四个字当中，“暇”和“修法”最关键。修法指法上的运作，暇指修法的时机。时机即因缘点，因为离开因缘之外没有时间。也就是说，当因缘都恰好合拢时，就可以安安心心地修法，自心能够与法契合。再者，因缘的聚合也有粗有细，粗分可以从一段时间、一个时期、一生来看，细分也许只是落到一个刹那。如果细分上能认识，那么粗分的就一定能认识；粗分上大概了解，细分则不一定能认识，所以需要在缘起的呈现上仔细观察  
  
“很多人以为能闲坐喝茶就叫闲暇，但实际上，只有心里有空间、能安住佛法才叫闲暇。整天处在染污环境中，接触影视、网络等错乱信息，不断地胡思乱想、散乱放逸等，怎能算是有闲暇？这些都是自己不守戒的恶果。”  
  
3. 三十七暇满的结构  
  
3.1八无暇  
3.2十圆满  
3.2.1五自圆满  
3.2.2五他圆满  
3.3 缘品骤然生八无暇  
3.4 心品断种姓八无暇  
3.5 因缘  
3.6 譬喻  
3.7 数量  
  
4. 邪见众生的世界

4.1 邪见的定义

上师在讲课中如下定义“邪见”：

A. 否定善恶因果；

B. 不承认轮回（否定前世后世）；

C. 不相信佛的存在和解脱的存在，没有正知正见。

上师补充说，哲学，宗教很多（与佛教不同的）观点都不叫邪见。

嘉维尼固尊者说：“邪见者，总的指在佛陀的教之外成了外道的邪见者（所持有的）常断诸见。彼等者自己的相续以邪见染后，于真实的法不生胜解，故无暇修圣法。”

宗喀巴大师在【菩提道次第广论】中定义邪见为 “妄执无有前世后世、业果、三宝，是邪见者。”益西彭措堪布解释说，“第三种执持邪见，是坚固执著与佛法相违的邪见，因此即便听到佛法也会由于邪见障碍而无法产生信解。”

因为邪见分为很多不同的层次和种类，生西法师引用全知麦彭仁波切的教证，认为暇满难得所观修的邪见应该如下界定：

持邪见者：一般而言，所谓的持邪见者是指置身于佛法之外持有常断邪见的外道。  
邪见有两种，真实严格意义的邪见就是指断见，广 义的讲法，常见也是邪见，认为有常我存在。持常见的人比断见稍好，因为持常见的人承许有三世轮回、三世的因果，为了解脱而修善法、禅定等，比断见稍微善妙一些。但是他们认为有常有的“我”束缚，现在“我”要修行，把束缚“我”的东西解开而获得解脱，这属于常见。比如，数论外道、胜论外道为主的很多宗派都称之为常见。断见外道认为人只有这一世，人死如灯灭、灰飞烟灭不会有后世，三世因果也没有，承认今世的因果，但后世的因果是没有的，死后不会有因果轮回。... ...

全知麦彭仁波切在《中观庄严论释》中把常、断见分了很多层次等级。最粗大的常、断见是外道。顺世外道是属于最粗大的断见，数论、胜论外道是属于很粗大的常见；也有在佛法中讲的比较中等的常、断见；还有很微细的常、断见。从最了义的角度讲，是应成派的大中观，空性如来藏光明双运才是最真实的正见。最了义以下的见解，都会有一些常、断见。这里讲的常断见并不是很微细的，像小乘、唯识、中观自续派等。从总义上观察来说，常、断见的标准有很多层次，最细微的、中等的常、断见是在佛法中的，最粗大的常、断见是在外道中的。这里讲的是最粗大的常、断见如数论、胜论、顺世外道等，对佛法僧三宝生不起信心，也就没有办法修持佛法。生西法师【前行广释辅导】

4.2 邪见的名相与事相

4.2.1 邪见者的种类：

具体可以分为真正的“邪见”和“同分邪见”两种。

对于什么是“邪见”和“同分邪见”，嘉维尼固尊者说：  
【邪见者，总的指在佛陀的教之外成了外道的邪见者（所持有的）常断诸见。彼等者自己的相续以邪见染后，于真实的法不生胜解，故无暇修圣法。然此藏地，由邬金第二佛咐嘱护藏十二坚牢母故，无真正的外道进入。虽只是与彼同分的对法和人生邪见的种类，然于如理修圣法上是无暇。例如善星比丘二十五年做世尊的侍者，然而无丝毫信心，而唯修邪见，故最终在花园中生为饿鬼。同分邪见指这样的情况。】  
  
益西彭措堪布解释说：  
  
心要提示：  
1、邪见分真实、同分两类；  
2、观察邪见与胜解法道相克，障蔽入法之门，故是无暇；  
3、观察同分邪见与尊师重道相克，导致不能依教奉行。  
  
对于邪见，可以从真实和同分两方面来认识。  
从真实方面认识，可以通过邪见的定相和作用来认定无暇修法。  
定相是指在佛的教法以外，成为外道邪见者心中所持有的各种断常邪见。佛的教法首先是授予正见，使人远离粗分世俗谛上的断常两见。例如，认为人死如灯灭，是断见；认为一个人永远是人，或升天后永远是天人等，就是常见。  
断常两见不符合相似相续世俗法的真相。一切现相都是因缘所起，种种有为法没有任何常住性；而且，也没有断灭性。如同水波流动，刹那不住，且不中断。纠正自相续中的断常两见之后，才能真正信受因果律，从而走向正道，这才是最基本的。如果在佛教之外，成为外道的具邪见者，那么在他心中出现的断常见等，会成为入法的大障碍。  
为什么认定他们成为无暇者呢？  
通过作用去观察。邪见与对真实法的胜解是天敌克星，相续中一旦染著上邪见，对真实法就不生胜解。譬如，存有断见，就会诽谤三世因果；或者信奉享乐论，就不能信受世间是苦；或者执著有我论，就会障碍对无我空性产生胜解。总而言之，入于外道，相续当中所出现的邪谬见解，都会成为他趣入邪法的机制。乃至这一机制尚未解除之前，由于内在的排斥、不接受，他对于任何正法都不可能产生胜解并逐步深入，也不可能有少许的修法机缘。  
从同分方面认识，邪见同分者也处在无暇状况，对此也需通过体相和作用两点来深入认识。  
体相：他虽不是外道、仍然算是内道，但内心对于人和法产生了邪见。邪见即颠倒错谬认识。  
作用：在未舍弃邪见之前，一直抱有颠倒认识，完全无法产生信心，由此堵塞了趣入正法之门，也不可能听受师父的教导，或者听受正法的教导而去行持佛法。例如，善星比丘在二十五年当中一直做世尊的侍者，算是内教徒，但对世尊颠倒看待的缘故，丝毫没有信心，“唯修邪见”，是指心中不断地串习颠倒观点，又怎么可能趣入正法？即使外相上是一直待在世尊身边，讲起经来也滔滔不绝，但是内在法上的真实运作却是完全欠缺，最终业力成熟时堕为花园里的饿鬼。  
有人会问：怎么可能“唯修邪见”？  
回答：举例来说，一个学生对老师生起颠倒见，之后无论老师说什么、做什么，他都产生厌恶。在他四年的学习当中，都是在不断地串习邪见。什么原因呢？心识已经扭曲，当颠倒成性时，老师的一切都成为过失，都成为产生厌恶的对境，就叫做“唯修邪见”。  
这种颠倒心的情况其实很普遍。如果对某人的爱执心坚固成性，无论他如何做都认为是正确的、可爱的；如果对某人生起厌恶之后，他所说的任何话语都不愿再听，更何况去接受教导、按照他的教导去行持呢？不可能。因此，“唯修邪见”也是指他一直运作着自己的邪见而没有正见。  
如果对某种法产生邪见，在指示世俗谛的过患或者自身习气等过患时，自心不肯接受、不能正确看待，此后就全是邪运作。  
正法对邪见有打击力量，对享乐论、自我论、显示论、世间的自由论等等，自然会有一种破斥力。而初学者在世间长期熏染邪法，对世间法执着成性，虽然皈依三宝，也积累了少分善根，但内在的邪见仍然存在。此时，由于是瓦解自己内心成见、执著或者自我包装等的前期，如果感到难以接受，当然有可能反弹，甚至产生颠倒认识，于是自心被障蔽而不能进行法的运作。尤其是不具信心、没有一种认同与随顺之心的初学者，他在法上的运作完全是零，他完全不肯接受。  
譬如，首先修习出离才能趣入解脱道，而出离是针对世间欲望作严重打击，包括打击对名誉、地位、自我享受、自我出风头、五欲生活、娱乐、网上闲逛等等的希求。如果对此打击不能接受，就是将出世间的道完全堵塞而无暇修持解脱道。  
对于现代人而言，尤其要再再反观自己是否具有第二者——同分邪见。如果一直将颠倒的见解执持在心，使它成为内在的邪机制或运作系统，直至尚未摧毁之间，必定不肯接受与之相反的正法。只要不接受，内在正法的修作就成为零状态，此时，不论外在如何表现，其实都是无暇。益西彭措堪布【前行系列3 讲记2】  
  
邪见包括邪见者和准邪见者两种。邪见者是入于外道，已经串习常断等见，他根本不可能信受正法。正法的缘起法门中，开示离苦得乐的正道，而邪见者不信解缘起的缘故，堕于常断见，内心生不起任何白法，当然是落入无暇中。因此应当思维：我多么幸运，没有入外道，而是入于内道，并对法生起胜解。我一定要百倍珍惜这次难得的因缘，好好修习正法，否则，一旦落入邪见，万劫千生都难以回转。  
再者，在内教里又有准邪教分子，他们处于被邪见障蔽的可怜状态，对传法师和法产生邪见而拒不信受，当然也就无法将正法纳入修持。例如，善星比丘一生只累积恶业，虽然得到人身，但完全错失修持、成就的机会而下堕恶趣。我现在对佛法和传法师有清净观，能信受佛法，能不断地遇到修法的机缘，为什么还不倍加珍惜？人们的心相续往往很难保持清净，很容易受到染污，变得邪僻或自以为是，相比之下，我现在竟能拥有纯真的心地。如是反复思维，认识到目前脱离邪见无暇、拥有远离邪见的闲暇是多么难得。益西彭措堪布【祖师心髓5】

4.2.2 辨析“边地众生”与“邪见众生”  
  
这是两个在内涵上明显不同的概念，但是在实际理解和观想时却很容易混淆。  
应该说，在数百年前祖师们最早确定“八无暇”这一框架时，虽然同样都是“无暇修法”，这两个概念的区别还是非常明显的：前者是指地处偏远、没有任何机会接触佛法的人们；后者是指身处有正法的中土，但是为断常见等邪见所挟持而没有机会修行正法的众生。  
但是在现在这个所谓“地球村”的时代，情况发生了明显的变化：互联网使得从地理位置上真正完全没有机会接触到佛法的人变得很少，所以益西彭措堪布在提到边地众生时更多地强调心理上的“边地”而不是地理上的边地；这样的心理边地众生既生在有佛法的地方又串习邪见，所以就跟“邪见众生”很容易混在一起了。  
我们可以从这两个概念建立的初衷来看，看它们为什么安立，从遣余的角度来观察，最早安立这两个概念是为了排除或者遣除哪些对象以建立自己的内涵的：  
A. 边地众生：是为了跟“中土众生”相对比，从逻辑上说，排除了“中土众生”，其它的都是“边地众生”。而中土众生的明确定义就是“佛法中土”，能够有三宝和四众弟子的地方就是中土，其余的地方都是边地。益西彭措堪布说，确认边地众生的两大条件就是：地方和法规。边地众生所受生的地方既然没有佛法，那么法规和道德自然不可能符合佛法的要求，那么边地众生就是在没有选择的情况下奉行那些恶俗和恶法，最终导致自己没有修行正法解脱的机会。因此，某种程度上可以说，虽然他们所想所行不符合正法，但是他们只是被动的“邪见者”。所以，从这个角度来说，边地众生是很不幸的，因为他们受生的地方就是没有佛法，他们是不得已接触不到佛法才会串习邪见的。正如佛未出世时候的众生一样，无论你再利根、再精进都是与正法无缘的。

B. 邪见众生：本义是指身处有正法的中土，但是为断常见等邪见所挟持而没有机会修行正法的众生。所以与“邪见众生”相对的概念就是“正见三宝弟子”了。按照嘉维尼固尊者的定义，“邪见者，总的指在佛陀的教之外成了外道的邪见者（所持有的）常断诸见。彼等者自己的相续以邪见染后，于真实的法不生胜解，故无暇修圣法。”因为邪见者所处的环境中有正法的存在，所以我们可以说邪见者是主动选择邪见，并且”唯习邪见“的。宗喀巴大师在【菩提道次第广论】中定义邪见为 “妄执无有前世后世、业果、三宝，是邪见者。”益西彭措堪布解释说，“第三种执持邪见，是坚固执著与佛法相违的邪见，因此即便听到佛法也会由于邪见障碍而无法产生信解。”  
所以，主动选择邪见和坚固执著邪见，是邪见者的两个重要法相。例如，佛陀身边的提婆达多和善星比丘，都是多年跟随佛陀的比丘，但也都是主动选择邪见和坚固执著邪见的。

C. 大恩上师在最新的【佛说稻秆经】讲课时开示说，“现在的大多数人对深邃的思想根本不感兴趣，管他是否有轮回，都视而不见听而不闻。除了网络视频、音频以及感官刺激所获得的快乐感受以外，对稍微需要动脑筋的任何真理、理想都不闻不问。”这些人可以说就是内在文化心理上的边鄙地众生了。而那些“不愿意相信轮回、因果的个别低劣根基者，毕竟这也对世界的真相做了某种程度的研究，播下了探索真理的种子，总有一天种子成熟，他们会逐步发现世界的真相，比那种一点都不愿意探索生命真相的人还是好一点。”就是邪见者的写照了。根据大恩上师的开示，邪见众生比起那些特别浮躁，除了感官的东西之外什么都不愿意去想的人还是要好一点。也就是说，邪见者比起内在文化心理边鄙地的众生还是要高明一些，起码他们愿意开始认真思考了。

根据上师的开示，可以说内在文化心理众生是比较“primitive”的，他们所持的是一种简单的、未经观察思考的、尚未成形的邪见；而邪见众生则是“more advanced”，已经有了一定的观察思考，有了比较系统、成形的对世界和人生的看法，也就是益西彭措堪布所说的“定相”。

根据上面的分析，我们可以从主动熏习和被动接受这一角度比较明确地区分这两类众生，但是在实际的运用中还是有很大的模糊地带。因为对于内在心理边地的众生来说，地方和法规两个检验元素已经不再适用了；而对于邪见者而言，我们很难判断现代社会中的一个人到底是主动熏习邪见还是因为其环境而被动接受。譬如我们周边身处温哥华的邪见者，他们的地方跟我们一样，法规也没有什么不同。所以有可能同一个人，你既可以说他是心理上的边地众生，也可以说他是邪见众生，不同的角度会有不同的结果。

4.3 邪见众生的世界

4.3.1 邪见众生的环境

与边鄙地众生处于地理上的边远环境不同，邪见众生与我们所处的环境无二无别，离我们并不远。换句话说，如果我们没有坚固的正见的话，我们也可能会变成他们当中的一员。

他们的环境与我们相同：同样也有三宝，也有四众弟子，但是因为他们前世的业力和此世的串习原因，他们对佛法持敌对的态度，“唯习邪见”。

甚至有的外表上就是佛教徒，但是内心对于法或者上师产生了邪见，也就变成了同分邪见众生。

4.3.2 邪见众生的身心

邪见众生在根身上跟我们四众弟子没有任何区别。龙钦巴尊者在【大圆满心性休息大车疏】里面说：

《虚空宝经》中云：“以昔善业之因，既生于人间亦具足诸根，虽转生于恒行正法之境，却不知业与业之异熟，常步入不善道中造恶业，此等虽名为人，实乃庸俗之辈，死后将堕入无边恶趣之故。”

严格地说，我们自己周边那些不信因果、否认前世后世存在的家人朋友，如果不但坚持自己的邪见、同时还诽谤佛法的话，可能也同样是邪见众生。即使我们自己，如果没有真正深信因果、深信前后世存在的话，也不过就是一个表面的佛教徒，实际上也是一个邪见者或者“同分邪见者”。

邪见众生在心识的硬件方面也跟我们没有任何区别，也同样具有知言解义、闻法思维的能力。但是他们执著于断常邪见，心里充满对佛法的敌意和偏见，因其原来的串习而完全拒绝佛法，当然也就不可能从佛法当中受益了。

一个非常有说服力的例子就是善星比丘。嘉维尼固尊者说他“善星比丘二十五年做世尊的侍者，然而无丝毫信心，而唯修邪见，故最终在花园中生为饿鬼。”益西彭措堪布解释说：  
“善星比丘在二十五年当中一直做世尊的侍者，算是内教徒，但对世尊颠倒看待的缘故，丝毫没有信心，“唯修邪见”，是指心中不断地串习颠倒观点，又怎么可能趣入正法？即使外相上是一直待在世尊身边，讲起经来也滔滔不绝，但是内在法上的真实运作却是完全欠缺，最终业力成熟时堕为花园里的饿鬼。”

邪见者如提婆达多和善星比丘，即使身在佛陀世尊身边数十年，亲聆无数世尊的教诲与说法，自相续没有任何改变，还是唯习邪见。这足以说明为何邪见者是真“无暇修法”者了。

益西彭措堪布说：“通过作用去观察。邪见与对真实法的胜解是天敌克星，相续中一旦染著上邪见，对真实法就不生胜解。譬如，存有断见，就会诽谤三世因果；或者信奉享乐论，就不能信受世间是苦；或者执著有我论，就会障碍对无我空性产生胜解。总而言之，入于外道，相续当中所出现的邪谬见解，都会成为他趣入邪法的机制。乃至这一机制尚未解除之前，由于内在的排斥、不接受，他对于任何正法都不可能产生胜解并逐步深入，也不可能有少许的修法机缘。”

4.3.3 邪见众生的觉受

作为身心正常的人类，邪见众生的觉受也跟我们一样：不会一直处于苦受，也不可能一直处在乐受之中。

4.3.4 邪见众生的时间（寿命)

从根身的层面来说，邪见众生跟我们的寿命也没有什么不同。但是从能否修法的角度来说，邪见者的心相续是否非常顽固地坚持邪见也可能会导致不同的结果：顽固坚持，是邪见者无暇非常重要的一个特点。因为其顽固坚持，所以导致其在此相续内一直没有与佛法连接的时机。但如果其心相续没有完全被邪见所劫持，不是那么顽固坚持的话，那在此生或许还有与佛法连接最终解脱的一线希望。

4.4 我们的生命与邪见众生的对比思维

4.4.1 环境之对比

有上师三宝的加持，跟那些邪见众生相比，我们的环境有以下殊胜之处：  
A. 我们有幸得遇大恩上师并得入门下修学，这是无与伦比的福报，是我们无始以来所累积福报的善果。有大恩上师的佛力加持，环境的邪见就无法进入我们的内心；  
B. 我们有缘进入温哥华慧灯三组，得遇这么好的金刚师兄们，能够在修行之路上互相护持鼓励，也让邪见很难影响我们；  
C. 在上师佛力的加持下，我们能够有一个难得的共修场所，能够有资深师兄带领我们每周一起共修，逐步增上自己对正法的理解，让邪见在我们心中无法容身；

但是，我们也不能掉以轻心，因为我们从小所熏习的邪见，并不因我们皈依了三宝就自动消失。作为凡夫的我们必须要通过长期的闻思修行才能逐步清除这些根深蒂固的邪见。

我自己从小的生活环境，主导的意识形态就是持断见的唯物论，也就是跟顺世外道同样的最粗大的外道邪见。由于政府在整个社会中压倒性的支配地位，在从小学开始的学校教育中就开始强力灌输这种断见，所以这种断见在普通人的心识中往往处于支配性地位。即使一个有夙缘善根的人，也很难不受它的影响。一般来说，一个典型的大陆教育流水线出来的作品，不会相信善恶因果，更不会相信前世后世。

虽然自己很庆幸自己有缘皈依三宝，也算是走上了解脱之路。但是回首望去，自己的过去充满着邪见，而且现在它们也并不远，可能就在下一个拐角处。自己平时的生活也有很多散乱之时，过去串习的邪见也会在自己没有那么正念时冒出来。

所以，我们的环境其实没有那么无邪，可以保证我们一直是暇满人身；虽然有上师三宝的加持，但是魔王波旬也会时时寻找机会来征服我们。是佛是魔决定于我们的心，不到真正的成就我们随时都有可能会退转。

思维：只要我们具足正知正见，无论身处何种环境，三宝都会一直加持我们，伴随我们。如果我们不注意，随时都可能受邪见影响而变成邪见者。

4.4.2 身心的对比

作为五根完备的正常人类，邪见者的根身不可能与我们三宝弟子有任何区别。

但是，从心识的角度来看的话邪见者就与我们三宝弟子有很大不同。虽然同样具有知言解义和闻思的能力，但是他们“唯习邪见”，一直串习在邪见之中而不觉其邪，整个心相续都为邪见所影响。如果以祖师们所说的”闻法三过“来说的话，即使他们有福缘得以听闻佛法，他们也会“耳不属如覆器过，意不持如漏器过，杂烦恼如毒器过”：要么法不入耳，要么左耳进右耳出，要么反而产生恶念和邪见。

所以，对于邪见者来说，他们只要无法放弃邪见，就会一直会处在“无暇闻法”的状态。

从因明的角度来说，邪见与正法是“不并存相违”的。就像水和火，水大的时候火就会被熄灭；而火大的时候水也会马上烧干了。如果我们有足够的正见和胜解信，那么邪见很难对我们产生影响；反过来，如果我们习于邪见，从小持断灭见，对因果和前后世完全没有信心，那么要想真正修行正法也会有很大的障碍。

思维：仔细检查自己的身心，我真的没有上师和祖师们说的那些邪见吗？在过往的数十年中，我有多少时间能够做到真正心系正法、不受邪见影响？

4.4.3 觉受的对比

邪见者身体的苦乐觉受也与我们三宝弟子没有什么区别。

但是从心理方面的感受来看，应该可以说还是有很大不同的。

如果从起始点来看，大家都是凡夫，都有贪嗔痴的烦恼。但是后面的道路就完全不同了：我们三宝弟子在上师三宝的加持下，在解脱道上精进前行，贪嗔痴的烦恼会越来越少，最终完全消失；而邪见者却会在邪见的道路上越走越远，最终烦恼也会越来越重。分而言之，持断见的邪见者会像顺世外道一样，只去追求现世的快乐，追逐财富名利，心理负担越来越重，烦恼日渐增上。持常见的邪见者则完全不知道空性正见，有些去追求安住的禅定境界，就像最终投生为长寿天的那些外道，表面上看起来似乎也在逐渐断除烦恼，处于身心安乐的等持境界，实际上却是“煮砂成饭”，烦恼逐渐累积，最后报尽下堕；有些则如一些外道邪见的暴力崇信者，试图用暴力或者战争来征服世界，彻底消灭与他们的见解不同的所有”异教徒“，造下大量杀戮罪业。

4.4.4 时间的对比

作为凡夫，我们与邪见者有同样的起步点，也都是短短的几十年寿命，但是在临命终时，就是天地之差了：

看似同样的环境，我们在上师三宝加持下精进修行解脱道，而邪见众生“唯习邪见”。

看似同样的身心，我们在上师三宝加持下心系正法，努力让自己具有正见和正知，在日常生活中时刻提醒自己具有正念，“众善奉行，诸恶莫作”。而邪见者则放纵自己的各种欲望，逐步增上自己的贪嗔痴烦恼，如“食盐止渴”，愈来愈甚。

我们的苦受在上师三宝的加持下，会随我们修行的进步而逐渐平息；而邪见者的苦受则如火燎原，越来越烈。

所以从时间上来说，我们具有正知正见的时间每多一分，邪见困扰我们的时间就同样少一分，最终当我们的正知正见完全战胜邪见的时候，我们的修行就算是得到初步成功了。

上师教导说：我们是初学者，都有烦恼，共同有欲望，嗔恨心，愚昧（贪嗔痴）。  
当我们拥有某种东西的时候，我们往往会认为理所当然，不太珍惜。而聪明人会在自己拥有时，去跟没有的人去比，这时候就会发现这些都来之不易，很珍贵，不应该浪费，应该珍惜。只有愚昧的人才会在失去后再和自己拥有时候做对比，那时后悔也晚了。

4.5 对比思考后的结论:

我们在外表上都是尊奉三宝的佛弟子，似乎跟邪见是不相容的。但是内心里是否真的不具有邪见、是不是“同分邪见”者则是另外一回事了。

按照龙钦巴尊者对人身的细分，从我们所受邪见的影响来说，我们未必就是理所当然毫无疑问的“珍宝人身”。虽然也还不至于像蔑戾车和邪见者那样是“相似人身”，但也不过是“中等人身”而已。而且，假如我们自己不能保持正知见的话也有可能会滑向永远与正法无缘的“相似人身”。

4.5.1 环境方面的结论：  
从修法的角度来说，我们首先应该对自己所处的环境具有足够的警觉心。网络时代对于修行正法者寻求正法而言具有了很大的利益和方便，但同时也使得各种邪见充斥了世间。我们的周围也可能会有大量的邪见者，并且其中可能相当一部分人对我们具有很多的影响力。我们的正知正见并不足够稳固，如果同时也没有正念的话，那么邪见是很容易侵入我们这些初学者的内心的。

4.5.2 身心方面的结论：  
我们都是凡夫，没有对于邪见的天生免疫力，不是贴上一个三宝弟子的标签就站在了对的一边，然后就万事大吉了。

也许我们从小一直串习邪见，也许我们曾经受邪见的影响而不自觉，也许邪见会打着正见的旗号进入我们的内心，然后我们把它当作正知见反而去排斥真正的正知正见。我们必须要牢记上师的教诲，以上师和传承祖师的教导为正量，在上师佛力的加持下精进修行，最终能够对邪见产生免疫力。

4.5.3 觉受方面的结论：  
我们不能像断见者那样对世间八法贪执不放，要知道那是转瞬即逝毫无实义的；也不能像常见者那样一味寻求禅定等持的境界，要知道那不是究竟的解脱道。我们要谨奉佛所教与上师所教，走智悲双运的解脱之道，过少欲知足的生活。

4.5.4 时间方面的结论：  
我们这么好的珍宝人身也只不过几十年的时间，而且随时都有可能失去。如果一旦失去人身而又没有解脱，那么我们很有可能堕入三恶道，也许在千万年当中都再没有闻法修行解脱的机会了。  
  
通过上面的对比，最终深深地体会到：不管我们有钱无钱，有没有学历，有没有所谓的地位，从学习佛法、修行的角度来说，自己都是一个非常幸运的人。这就是肯定自己生命的价值。  
暇满人身恰如摩尼宝珠，具有无限的可能性：理论上，我们可以用几乎所有的时间来闻思修行，也可以把所有的时间都用在恶业或者放佚玩乐上。  
 摩尼宝珠虽是至宝，但是落在不知道其价值的人手里，那就是暴敛天物，完全浪费了。  
  
“通过思维，一定要发起对所得暇满的百倍珍惜心，并且誓愿用它来摄取大义。人身不仅难得，而且一旦失去就不会再有，因此我要唯一用于修法。再者，还需要细化到每一年、每一月、每一天的暇满时光上思维：太难得了！今天一天的清闲多么难得，一失去就不会再出现，它比无数资产更为难得。“一寸光阴一寸金”，一天的闲暇光阴无数倍超过亿万资产。”  
  
【益西彭措堪布 前行系列3 听闻轨理】 ：   
我们的所依人身，造业力量非常大。由于人道的心力强盛，无论智慧、慈悲、修行哪一方面能力，都远远胜过其他道。因此的确是极其难得，即生就可以做到永弃于脑壳。这句藏地方言意为，我们每一次来轮回里受一次身，就取用一个脑壳，如果今世未做了断，下一世还会取一个脑壳；如果修行成功，即生就可以永远扔掉脑壳、不再轮回。下次即使再来，也是以愿力受生度化众生，并非随业飘转。如是彻底摆脱生死苦海、得到永恒的安乐该有多好！能不能达成，就看这一生了。  
反之，依人身造罪也是特别严重，积累下堕的恶业，力量比旁生强过百千万倍。比如以人心的奸诈、诡计、狠毒所现起的心力、所运用的手段等等，一次性造下的罪业就可以堕入地狱深渊，导致永世难以翻身。  
  
4.5.5 宝贵的生命应该用于何处  
  
“思维以后，不忍浪费时间，决心要用它来摄取大义，即是发起取心要欲。当这种欲强大到一定程度，就不肯将人身刹那用于行持无意义事而决定修法。从此建立起正确的人生观，不再用人身宝去盛装粪便般的现世法、轮回法、恶趣法，唯一要摄取修法的大义而步入法道。所以，暇满是第一修行，它是最初入门的关键建设。依靠修习暇满难得，才会一心想将人身用于修法，绝不去做任何愚痴、造恶之事。”  
  
自己能够非常幸运地拥有暇满人身，那么应该用这宝贵的暇满人身去做什么呢？就是要珍惜人身，如果这一世不珍惜，有可能也会像三恶道众生一样没有机会，进入无暇，想修行也没有办法修行。所以一定要珍惜人身，能够维持基本生活的情况下去追求更高的目标，提升自己生命的层次，修行进入解脱道。  
  
4.5.6 法之根本为心（珍惜暇满人身从修心入手）  
诸法依赖于自心，心又依赖于暇满人身，能依所依二者是依靠缘起力而产生的。心作为一切善法之因，暇满人身作为助缘，此时应当唯一调服自心。  
【华严经】云：嗟，善男子，漂泊于轮回中之此等众生未曾思维自己暇满所饰之人身得之不易，以恶知识之因流转轮回为苦火所逼，吾因思维殊胜闲暇而从三有中获得解脱，汝等亦当如是而行。