心之所向，素履以往

——职业生涯规划书

姓名：江昱峰

性别： 男

毕业学校：西安电子科技大学

所在学院： 计算机类

所在班级：25班

个人学号：21009200038

上课编号：无

联系电话： 13914250795

电子邮箱： 940890645@qq.com

**二〇二二年四月七日**

# 第一章 个人信息

本人为西安电子科技大学计算机类学生，来自江苏无锡。我对计算机有着较为浓厚的兴趣，学习之余也喜欢听歌、打篮球、跑步、剪视频等等。

# 第二章 自我认知

## 一、职业兴趣——喜欢干什么

我认为我自己对计算机类专业，尤其是数据分析方向的职业有着相对更为浓厚的兴趣。而MBTI的职业性格测试我做下来的结果是ISTJ的检察员型，也较为符合这种职业的偏好取向。

## 二、职业能力——能够干什么

我认为我在计算机方面有一定的知识基础和必备技能。拿大数据专业来说，我自学了一部分大学的统计数学必修课——概率论与数理统计，以及一些机器学习的知识，同时数学建模的竞赛经历使我拓宽了眼界，掌握了一定的数学模型理论方法，锻炼了EXCEL技能，也学会了一些较为基本的数据分析软件操作技能，如SPSS、SAS、Origin，以及MATLAB的基础语法，还有一定的python语法功底。

## 三、职业价值观——最看重什么

倘若真的能够从事数据分析方面的工作，不管是数据分析还是数据平台的开发，我看重的都是大数据的获取、海量数据的处理和实用信息的充分挖掘与利用。数据分析，最重要的就是将数据效用最大化，使其充分为人服务、为社会发展做出推进。

## 四、胜任能力——优劣势是什么

我认为我能够胜任这个职位的优势在于我的数学基础较为扎实，软件技能也达到CDA数据分析考证中一定的职业要求。最关键的是我有不断拼搏、奉献自我、为国家社会做贡献的理想信念，不断学习的意识，努力自律的坚持，这是计算机行业，或者是当今任何一个行业都很需要具备的品质。

当然，我也存在一些劣势之处。我个人有着较强烈的完美主义和强迫症倾向，容易陷在一些旁人看起来无意义、不必要的细节中难以自拔，而这往往会带来与完美相差甚远的不良后果，且相应而来的，我的抗压能力并不是很好，没有很良好的考试心态（即使是经历过高考），容易在日后的考试和竞争激烈的工作中缺乏竞争力，还需要更多的自我调整和适应的时间和空间；我有时急于求成，总想着快点学会一样技能，这在需要日积月累项目经验，慢慢打磨工作技能的计算机行业可能不是一个好的表现。

## 五、自我分析小结

总体而言，我认为我自己还是有着明确的目标、符合自己特点的价值观和兴趣、大体能胜任本行业的特点和能力的。

# 第三章 职业认知

## 一、家庭环境分析

本人身处人均GDP较高的无锡，家庭经济情况还算宽裕，使我接触到了更广泛的世界。家人源于本人对自己有着极为严格的要求，常常自己给自己很大的压力，因此并没有明确表示出很高的期望、提出很高的要求，但必定还是有些许期望的，最终本人对自己依然有着较高的期望。因此总的外部家庭环境还是较为宽裕和宽松的。

## 二、学校环境分析

### （一）学校特色

本校有着一定的军工背景，使我在其中耳濡目染了为国家奋斗、奉献的时代精神。同时，作为“两电一邮”的一份子、以电子类专业见长的IT名校，我校在互联网、IT企业中也具有较大的知名度、认可度。

### （二）专业学习

由于学校本身的专业特长，我校的专业课程体系成熟，课程安排科学合理，使我的专业学习更加高效扎实。

### （三）实践经验

学校的课程也给了我们很多实践的机会，如大作业、项目、实验等等，这些练习大大提升了实践能力，积累了较为丰富的实战经验。而我自己也自学了一些与大数据专业相关的工作所需学习的内容，如Python的一些与数据分析相关的库函数。除此之外，数学建模的竞赛经历虽然不长，但期间积累的各种软件操作细节和Python数据分析的编程经验也是极为宝贵的财富。

## 三、社会环境分析

### （一）就业形势

随着科技的发展、生活水平的提高，互联网、IT企业迅速发展、持续火热。由于广泛的就业面与可观的薪资，有大量的人通过自学转行进入计算机、电子行业，与此同时也带来了激烈的竞争、工作的高压。但总体来说，就业形势还是一片光明、很有前景的。

### （二）就业政策

党中央、国务院高度重视大数据在推进经济社会发展中的地位和作用。2014年，大数据首次写入政府工作报告，大数据逐渐成为各级政府关注的热点。2015年9月，国务院发布《促进大数据发展的行动纲要》，大数据正式上升至国家战略层面，十九大报告提出要推动大数据与实体经济的深度融合。在2021年3月发布的“十四五”规划中，大数据标准体系的完善成为发展重点。

2021年7月，工信部发布《新型数据中心发展三年行动计划(2021-2023年)》，提出到2023年底，全国数据中心机架规模年均增速保持在20%左右，平均利用率力争提升到60%以上，总算力超过200 EFLOPS，高性能算力占比达到10%。

《新型数据中心发展三年行动计划(2021-2023年)》提出，到2021年底，全国数据中心平均利用率力争提升到55%以上，到2023年提升至60%以上。在工业互联网发展行动计划中，提出到2023年，基本建成国家工业互联网大数据中心体系。《关于加快构建全国一体化大数据中心协同创新体系的指导意见》提出，到2025年，全国范围内数据中心形成布局合理、绿色集约的基础设施一体化格局。

由这几年的政策不难看出，国家在大数据方向的扶持力度不断加大，并且明确提出了未来几年大数据方向的目标，因此对人才的需求也必然会提高。政策的提出也进一步反映了大数据专业的火热、需求量高。

### （三）竞争对手

行业的竞争对手，首先肯定有学习同专业的技术人才。除此之外，上文提到，如今有大量非计算机、电子类专业的人涌入这些行业，他们通过自学掌握了一些技能，加入到了行业激烈的竞争中，并促进了竞争的加剧，他们也可以认为是我行业内的竞争对手。可以说，一方面，由于就业面的扩大、对人才需求的提升，只要具备了一定的能力和技能，想要找到一个职位可能并不是很难的一件事，但另一方面，想要继续升职可能还是较为困难、竞争激烈的。

## 四、职业环境分析

### （一）行业分析

就拿具体的大数据行业来说，由于数据的飞速增长，发展趋势向好，数据分析的需求迅速升高，数据分析的人才需求迅速提高，造成了人才供不应求的情况，数据分析人才缺口较大，更容易就业且薪资也比较可观。

### （二）职业分析

### 1．工作内容

在大数据行业中，主要的职位，也是我较为倾向的职位是数据分析师和大数据工程师。这两个的工作内容、要求较为接近，都是利用统计学的知识和一定的软件操作技能，将海量数据利用多个软件进行数据的获取、挖掘，建立实际的数学模型对数据进行分析处理，甚至还需要构建一个大型数据库、数据的管理体系，从而获得尽可能多的有用信息、结论。

### 2.工作要求

基于工作内容，本职业的工作要求主要是精通数据从获取、预处理、到挖掘分析得出结果的全流程操作（类似于现在比较火的全栈开发），尤其是上文提到的一些必备软件的熟练使用。

### 3.发展前景

作为大数据行业中较为典型的职业，这两个职业的发展前景同样充满希望、一片大好，需求量高涨。

### (三)单位分析

### 1.发展前景

个人的生涯规划中，年轻时（指35岁前）比较想要在稍大的公司热血拼搏奉献青春，但工作的城市还是倾向于较为宜居的城市，而不是过于快节奏、经济压力较大的北上广深等等。35岁之后可能会考虑转行，比如转入国企或者进入较小的公司。

#### 2 工作氛围

大公司常常是日常加班、工作密度近乎是“996”、不断引进人才、剔除弱者的典范，它的工作氛围相应的也是比较紧张、充满压力的，但也同样涌动着创新的生机和年轻的活力。

#### 3 .对员工的要求

大公司往往是充满狼性的企业，为了追求高效率，它对员工布置的工作任务十分紧凑繁重，可谓“时间紧任务重”，工作要求也是很高的。

### (四)职业分析小结

总体来说，无论是社会环境对行业、职业的需求量和就业形势，学校环境帮助打下的专业基础，职业环境的工作需求和内容要求，都是对我的职业规划较为有利、符合我的能力特长的。

# 第四章 职业定位

## 一、职业目标

综合上述自我认知和职业分析，结合SWOT分析法得出的结果，我的职业定位就是互联网、IT职业，其中主要的职业目标则倾向于大数据行业。

## 二、职业发展策略

上文已经提到了我的生涯规划，其中我想在前十几年在大厂工作，35岁之后倾向于转入管理层或者进入小公司，或者是国企。

## 三、职业晋升路线

本人并不想要一味地追求升职加薪、谋求更高的职位，而是想要找到最契合自己能力、理想的职位，因为这样才能把自己的才能、贡献最大化。所以，我更倾向于全力奋斗、工作付出，通过工作的输出尽快地一步步攀升，直到位于一个自己能力刚好胜任、力所能及的职位，在此职位上坚持履职付出。

# 第五章 行动方案

计划实施一览表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 计划名称 | 时间跨度 | 总目标 | 分目标 | 计划内容  （参考） | 策略和措施  （参考） | 备注 |
| 短期计划  （大学计划） | 2021-2024 | 升入尽可能好的大学；工作基本知识、技能的培养锻炼；证书的考取；科研、竞赛经验积累 | 2021－2024全四年：专业学习  大一大二：软件、竞赛  大三：科研、考证、升学（读研）  大四：升学（读研）、毕设、考证（CDA数据分析师等等） | 专业学习、职业技能培养、职业实践经验 | 大学首要任务是夯实专业课的知识技能，除此之外，大一要抓紧空余时间学一些数据分析方面的软件和程序设计，具体而言，首先需要进一步加强EXCEL办公操作的能力锻炼，然后熟悉SPSS、SAS等软件的功能、操作，接着再学习一些相关的编程语言，如MATLAB的基本语法，尤其是Python的各种语法，并参加一些如数学建模等的竞赛来将学得的技能得以实践。大二的课程较忙，但也要利用课余时间尽力掌握Python中几个和数据分析相关的库函数，如Numpy、Pandas、Matplotlib等等，同时利用它们独立完成几个数据分析的项目作为实践练习、积累经验。大三的空余时间较多，我想主要用来争取本校大数据实验室的科研实践练习，同时备考业务数据分析师的证书。大四则打算聚焦在毕设上，若空余时间较多会继续备考高一级的数据分析师证书。 | 重在专业知识的掌握 |
| （如果确定读研的话） | 2025-2027 | 科研、工作项目经验进一步积累 | 研一：科研  研二：工作项目实践+企业实习  研三：毕设+工作项目 | 科研、工作项目实践 | 科研项目攻关之余，争取考下数据科学家证书、到企业实习 | 重在项目经验的积累和能力的锻炼 |
| 中期计划  （毕业后五年计划） | 2027 年  -2032 年 | 在华为或其他大公司升到最符合自己能力的职位，年薪十五万 | 毕业后第一年：通过校招进大公司、适应工作、积累工作经验、建立良好的同事关系  第二年-第五年：  努力工作，加强合作，抓住机遇不断攀升到契合自己能力的职位 | 职场适应、三脉积累（知脉、人脉、钱脉）、岗位升迁 | 全力工作，抓住机会展现自己的能力，不断积累工作项目经验，争取能领导团体完成一些项目，得到升职的机会 | 重在能力的锻炼与展现，以及人脉的积攒 |
| 长期计划  （毕业后十年或以上计划） | 2032 年  -2047 年 | 成家立业；争取转入管理岗，或者进入小厂，或者转入国企继续奋斗工作，年薪力求十二万或更多 ； | 30岁前结婚生子  35岁前完成职业的转型，之后在所转型的岗位上继续工作 | 事业发展，工作转型并维持；人际关系良好；保持 健康；用能力寻找爱情；重视育儿、孩子的心灵成长、全面发展与 子女教育 | 多接触社会、尽早找到属于自己的爱情；积累育儿知识和经验；一边争取工作转型的机会一边注重儿女的学习、全面发展和身心健康；维持工作上的稳定 | 重在职业的转变和家庭的建立与维护 |

# 第六章 评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及环境的变化进行及时的评估与修正。

# 一、评估内容

（一）职业目标评估（是否需要重新选择职业）

如果我发现自己没有足够的能力完成项目、没有浓厚的兴趣支撑我坚持奋斗学习、或者没有足够强大的心态应对高压的工作，我也会考虑寻找其他的能力与兴趣并存的地方，并调整好我的心态。

（二）、职业路径评估（是否需要调整发展方向）

当出现所选行业前景变得不是很好、人才需求紧缩或者这个方向自己难以胜任的时候，我会考虑转变成其他尽可能契合我的能力且人才需求较多、就业前景更为光明的职业方向。

（三）、实施策略评估（是否需要改变行动计划）

如果我的行动计划并不是很好地满足行业的要求，或者实践起来容易脱离现实、急于求成，那么我会科学地调整我的计划，使其更契合工作、能够脚踏实地地逐步完成。

### （四）、其他因素评估（身体、家庭、经济状况等）

#### 1.身体状况因素评估

如果我的身体健康、条件恶化，不足以支撑我进行较高强度脑力加体力劳动的计算机工作，我会考虑转入工作量较小的单位，从事脑力劳动相对较少的工作（如运营维护这一块）。

#### 2.家庭状况因素评估

我相信我的父母对我的选择会给予充分的心理支持，也不会提出过多要求。而对于以我为支撑的家庭，如果由于妻子或者孩子的某些原因，需要一个相对不太忙的工作的话，我也会酌情考虑换一份工作。

#### 3.经济状况因素评估

上文已经提到，本人的家庭经济条件还算宽裕，有能力提供必要的支持。但如果由于个人能力问题没有得到足够高的薪水，我会考虑争取做些兼职来增加收入，同时注意生活的节俭。

## 二、评估时间

上述各方面因素的评估，我计划每三年进行一次评估，并在平时也给予一些必要的关注。

## 三、评估原则

评估的原则，将基于对我的基本生活需求、家庭和谐、个人理想与能力兴趣这几个核心。