

健康体检报告

MEDICAL EXAMINATION REPORT



张文林(男)

项目号 T152270126

单位 十八纸

联系电话 159****3893

项目简称 十八纸

员工号

类别 员工

卡号 0755000026058451

部门

递送地址

递送方式 电子报告

体检号 5372208070132



爱康卓悦深圳车公庙杭钢富春大厦分院 (爱康卓悦深圳车公庙分院)

检查日期 2022.08.07

24/7612

爱康卓悦
iKang Excel

爱康集团是中国领先的中高端连锁体检与健康管理集团,通过旗下多个品牌,为团体客户和家庭、个人提供高品质的健康体检、齿科服务、私人医生、职场医疗、疫苗接种、抗衰老等健康管理与医疗服务。截止2022年8月,爱康集团(包括并购基金)已在59大城市设有155家体检与医疗中心。同时爱康集团与全国200多个城市超过800家医疗机构建立合作网络。



爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有

www.ikang.com

目录

CONTENTS

1	体检重要异常结果、复查建议及治疗建议 异常情况、专家建议与指导、标准治疗方案	04
2	专家建议与指导 建议与指导	05
3	健康体检结果 检查详细结果	06
4	健康咨询类项目说明 咨询类项目说明	13
5	医学名词科普知识 医学名词科普知识内容	14

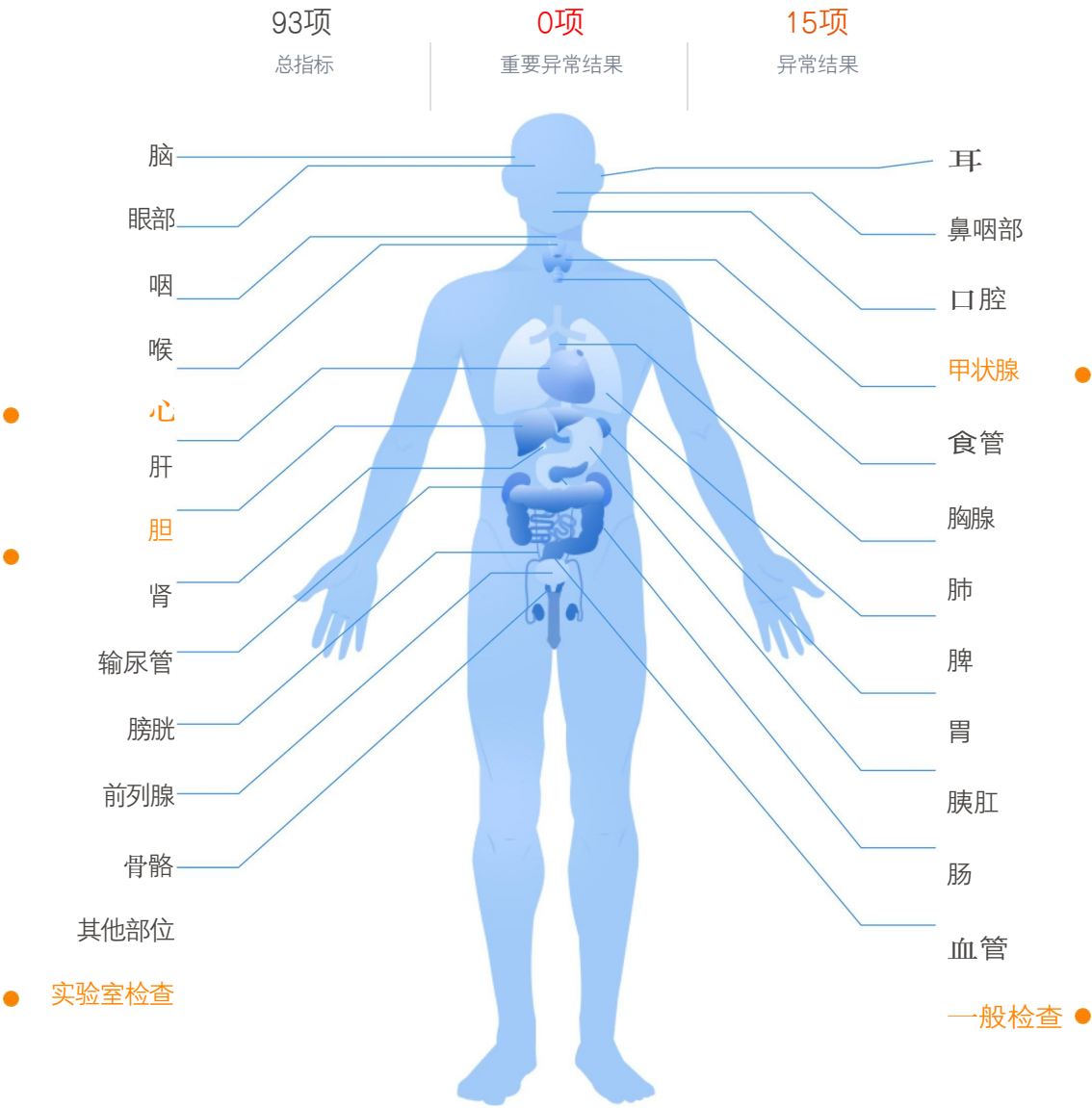
尊敬的**张文林** 先生，您好！

爱康卓悦深圳车公庙杭钢富春大厦分院（爱康卓悦深圳车公庙分院）感谢您的光临和对我们的信任和支持，现将您的体检报告呈上。

报告阅读说明书

1. 您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。
2. 健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果，并非能覆盖人体全部器官及全部指标。
3. 您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果，隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整，可能会导致相关检查结论有偏差。
4. 因为检查方法的不同，针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。
5. 由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性，本次体检未见异常并不代表没有疾病，如您有不适症状，请及时到医院就诊。

体检重要异常结果图示



1. 体检重要异常结果、复查建议及治疗建议

阳性结果和异常情况

- 【1】 体重指数低
- 【2】 尿蛋白阳性
- 【3】 低密度脂蛋白胆固醇增高
- 【4】 平均红细胞体积降低；平均红细胞血红蛋白含量降低；红细胞分布宽度-变异系数增高；红细胞分布宽度-标准差降低；血红细胞增多
- 【5】 血小板分布宽度增高
- 【6】 胆囊息肉
- 【7】 左侧甲状腺囊性结节
- 【8】 不完全性右束支阻滞
- 【9】 窦性心律不齐



下载爱康APP
查看彩色报告

2. 专家建议与指导

01 体重指数低

- 1、体重指数（体重(kg)÷身高(m)的平方）小于18.5为体重指数低。
- 2、建议加强营养、平衡饮食，锻炼身体、增强体质。

02 尿蛋白阳性

蛋白尿的原因较多，饱餐、高蛋白饮食，剧烈运动，精神紧张、热水浴或长时间冷水浴等，都可能出现一过性少量蛋白尿（生理性蛋白尿）。病理性增高多见于单纯性肾疾患，高血压或糖尿病肾病等。建议复查中段尿，必要时专科诊治。

03 低密度脂蛋白胆固醇增高

- 1、建议戒烟（含被动吸烟）、忌酒，低脂、低糖、低胆固醇饮食，少食动物内脏，多食蔬菜瓜果食物。
- 2、加强体育锻炼，促进脂质代谢，节制饮食，控制体重。
- 3、每3-6个月复查血脂和肝脏B超一次，复查前请低脂饮食3天。如血脂持续增高，请在医生指导下使用调脂药物。

04 平均红细胞体积降低；平均红细胞血红蛋白含量降低；红细胞分布宽度-变异系数增高；红细胞分布宽度-标准差降低；血细胞增多

可见于各种贫血、消耗性疾病等，建议复查，必要时专科进一步检查。

05 血小板分布宽度增高

无重要意义。

06 胆囊息肉

- 1、是指来源于胆囊粘膜凸入胆囊腔内的突起性病变，较小的息肉可无症状，常在B超检查时发现，请定期复查，观察息肉大小变化，如息肉逐渐增大或有相关症状请及时专科诊治。
- 2、如胆囊息肉直径≥1.0cm，建议及时专科诊治。

07 左侧甲状腺囊性结节

囊性结节是临床常见的病征，影像学检查可表现为囊性病变，大多数属于良性结节，恶性病变虽不常见，但性质难以鉴别。建议您及时去医院普外专科诊治，以便明确诊断，及时治疗。

08 不完全性右束支阻滞

- 1、可见于正常人，也可见于心肌炎、风心病、肺心病等疾病。
- 2、若无不适无需特殊治疗；若有不适请及时到心血管内科就诊。

09 窦性心律不齐

多见于儿童和一些正常人，如无自觉症状，无需特殊处理必要时可到医院专科诊疗。



下载爱康APP
查看彩色报告

3. 健康体检结果

一般检查室

检查者：杨发基

检查项目	测量结果	单位	异常描述	参考区间
身高	180.7	cm		
体重	59.9	Kg		
体重指数	18.3		↓	18.5—23.99
收缩压	120	mmHg		90.0—139.0
舒张压	73	mmHg		60.0—89.0

初步意见 体重指数降低

内科

检查者：袁子荷

检查项目	检查所见	单位
病史	无	
家族史	无特殊	
心率	84	次/分
心律	心律不齐	
心音	正常	
肺部听诊	双侧呼吸音未闻及异常	
肝脏触诊	肝脏肋下未触及	
脾脏触诊	脾脏肋下未触及	
肾脏叩诊	双肾区无叩痛	
内科其它	无	

初步意见 心律不齐

外科

检查者：陈昊

检查项目	检查所见	单位
------	------	----



皮肤	未见明显异常	
浅表淋巴结	颈部、锁骨上、腋窝及腹股沟未见明显异常	
甲状腺(外科)	未见明显异常	
乳房	未见明显异常	
脊柱	未见明显异常	
四肢关节	未见明显异常	
外生殖器	放弃检查	
肛门、直肠指诊	放弃检查	
前列腺(外科)	放弃检查	
外科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

血常规

操作者：熊美 审核者：张振

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
白细胞计数	WBC	5.70		3.5—9.5	10 ⁹ /L
红细胞计数	RBC	5.95	↑	4.3—5.8	10 ¹² /L
血红蛋白	Hb	147.0		130—175	g/L
红细胞比容	HCT	45.20		40—50	L/L
平均红细胞体积	MCV	76.00	↓	82—100	fL
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	24.60	↓	27.0—34.0	fL
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	324.00		316—354	pg
红细胞分布宽度-变异系数	RDW-CV	16.80	↑	11—16	%
血小板计数	PLT	212.00		125—350	10 ⁹ /L
平均血小板体积	MPV	9.70		6.0—10.0	fL
血小板分布宽度	PDW	18.30	↑	9.0—18.0	%
淋巴细胞百分比	LYMPH%	35.70		20—50	%
中性粒细胞百分比	NEUT%	50.70		40.0—75.0	%

淋巴细胞绝对值	LYMPH	2.04		1.1—3.2	10 ⁹ /L
中性粒细胞绝对值	NEUT	2.90		1.8—6.3	10 ⁹ /L
红细胞分布宽度-标准差	RDW-SD	36.63	↓	42.8—51.0	g/L
血小板压积	PCT	0.206		0.110—0.280	%
单核细胞百分比	MONO%	9.30		3.0—10.0	%
单核细胞绝对值	MONO	0.53		0.1—0.6	10 ⁹ /L
嗜酸性细胞百分比	EOS%	4.20		0.4—8.0	%
嗜酸性细胞绝对值	EOS	0.24		0.02—0.52	10 ⁹ /L
嗜碱性细胞百分比	BASO%	0.10		0—1.0	%
嗜碱性细胞绝对值	BASO	0.01		0—0.06	10 ⁹ /L

小结

- 1.平均红细胞体积降低
- 2.红细胞分布宽度-标准差降低
- 3.平均红细胞血红蛋白含量降低
- 4.血小板分布宽度增高
- 5.血红细胞增多
- 6.红细胞分布宽度-变异系数增高

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

尿常规

操作者： 审核者：

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
尿比重	SG	1.020		1.010—1.025	
尿酸碱度	PH	6.5		4.5—8.0	
尿白细胞	LEU	阴性		阴性	Cell/uL
尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性	
尿蛋白质	PRO	1+	↑	阴性	g/L
尿糖	GLU	阴性		阴性	mmol/L
尿酮体	KET	阴性		阴性	mmol/L
尿胆原	URO	阴性		阴性	umol/L
尿胆红素	BIL	阴性		阴性	umol/L

尿隐血	BLD	阴性		阴性	Cell/uL
尿镜检红细胞	RBC	无		0—3	
尿镜检白细胞	WBC	无		0—5	/HP

小结

尿蛋白阳性

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

呼气实验室

操作者：黄莉 审核者：段双

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
幽门螺杆菌检测（呼气试验）	UBT	15.00		0—50	

小结

未见明显异常

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

实验室检查

操作者：曹国兰 郭志强 郭雅 审核者：覃雪辉 蒋珊珊 罗路路

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
丙氨酸氨基转移酶	ALT	42.0		0—50	U/L
天门冬氨酸氨基转移酶	AST	32.0		15—40	U/L
γ-谷氨酰转移酶	GGT	40.0		10—60	U/L
总蛋白	TP	75.3		65—85	g/L
白蛋白	ALB	48.2		35—55	g/L
球蛋白	GLb	27.10		15—45	g/L
白蛋白/球蛋白比值	A/G	1.8		1.2—2.3	
尿素	UREA	5.81		1.7—8.3	mmol/L
肌酐	Cr	68.0		43—106	umol/L
尿酸	UA	308		210—420	umol/L
空腹血糖	FBG	4.59		3.50—6.10	mmol/L
总胆固醇	TC	5.89		0—6.22	mmol/L
甘油三酯	TG	0.80		0.38—2.26	mmol/L

高密度脂蛋白胆固醇	HDL-C	1.88		0.83—2.00	mmol/L
低密度脂蛋白胆固醇	LDL-C	3.55	↑	0—3.37	mmol/L
EB病毒抗-VCAIgA	Anti-EBV-C AlgA	阴性		阴性	
甲胎蛋白定量	AFP	2.57		0—20	ng/ml
癌胚抗原定量	CEA	0.22		0—10	ng/ml

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

心电图室

检查者：余新

检查项目	检查所见	单位
心电图	窦性心律不齐；不完全性右束支阻滞	
初步意见	1. 窦性心律不齐 2. 不完全性右束支阻滞	

超声检查室

检查者：

检查项目	检查所见	单位
肝	未见明显异常	
胆	胆囊形态大小正常，胆囊壁可见一枚弱回声凸起，大小约4mm，后方无声影，胆汁充盈尚可，胆总管内径正常。	李芳
胰	未见明显异常	
脾	未见明显异常	
双肾	未见明显异常	
前列腺	未见明显异常	
甲状腺	甲状腺左侧叶可见多个边界尚清晰的无回声区，较大约3×2mm。CDFI:无回声区未见血流信号。	
初步意见	1. 胆囊息肉 2. 左侧甲状腺囊性结节	



* 温馨提示：本报告所含图片，均是为了配合文字表述所配发，不能用于二次诊断或其他任何医学判断目的使用。

放射科

检查者： 审核者：

检查项目	检查所见	单位
胸部	双肺纹理较清晰，肺野未见明显实变影。双肺门结构尚清晰。心影大小尚属正常范围之内。双侧膈面光整，肋膈角锐利。	

初步意见

未见明显异常

卫长卫(CST4)

此项目 您已同意放弃检查，本次报告将不包含此检查结果。

主检医师： 魏翔宇

iKang 爱康



扫码下载爱康APP

想随时随地看报告？
想对比您的历史体检报告？

爱康APP，检前检后全管理

约体检

查报告

历史数据对比

专家解读

三甲医院挂号

iKangCare+ 有人管的体检

4. 健康咨询类项目说明

以下项目属于健康咨询类服务，不作为体检诊断项目，仅作为参考，评测结果将以独立的报告形式呈现。本体检报告不包含独立检测项目

★ 人工智能-视网膜影像慢病评估优悦套餐

项目说明

该项目是采用人工智能高科技，通过视网膜检测，评估包括高血压、糖尿病、脑卒中、脑肿瘤、青光眼、黄斑变性、视网膜脱落、眼底出血等数十种健康风险的健康咨询类项目，无创、便捷、可跟踪。



下载爱康APP

随时随地看报告

5. 医学名词科普知识

医学名词科普知识内容，仅是帮助您解读理解体检报告使用，所有名词的解释内容，均出自国家权威性专业典籍，部分内容略有增减，仅供您阅读参考。

什么是体重指数？



目前常用的体重指数 (body mass Index) 简称BMI，口译为体质指数。在判断肥胖程度时，使用这个指标的目的在于消除不同身高对体重指数的影响，以便于人群或个体间比较。研究表明，大多数个体的体重指数与身体脂肪的百分含量有明显的相关性，能较好地反映机体的肥胖程度。但在具体应用时还应考虑到其局限性，如对肌肉很发达的运动员或水肿的病人，体重指数值可能过高估计其肥胖程度。老年人的肌肉组织与其脂肪组织相

比，肌肉组织的减少较多，计算的体重指数值可能过低估计其肥胖程度。相等BMI值的女性的体脂百分含量一般大于男性。同时测定体脂百分含量 (体脂%) 会有助于判断肥胖程度。

什么是低密度脂蛋白胆固醇增高？



低密度脂蛋白 (LDL) 是血液中胆固醇含量最多的脂蛋白。当LDL过量时，它携带的胆固醇积存在动脉壁上，易造成动脉硬化，引发冠心病。因此，低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C) 普遍称为“坏胆固醇”。低密度脂蛋白胆固醇增高能够引起冠心病、脑卒中和外周动脉病，甚至诱发脂肪肝。低密度脂蛋白胆固醇增高常见于冠心病、家族性高胆固醇血症

高脂蛋白血症、急性心肌梗死、甲状腺功能减退症、肾病综合征、阻塞性黄疸、肥胖症以及应用β受体阻滞剂、糖皮质激素等药物。低密度脂蛋白胆固醇增高考虑血脂异常，及时到心内科就诊，明确检查引起低密度脂蛋白胆固醇增高的原因及重要器官的功能状态；积极治疗原发病和并发症；定期复查；改变饮食习惯，加强运动。

什么是息肉？



在致炎因子或某种其他因素长期刺激下，局部粘膜上皮、腺体及肉芽组织增生形成。般发生在消化道、呼吸道、泌尿道等腔道器官内。它自粘膜表面向管腔内突出形成肉样肿块。息肉大小不等，表面光滑，一般无乳头生成，有的可伴有水肿、继发感染和溃疡形成。按发生原因，息肉可分为增生性和腺瘤性两类。增生性息肉口称炎性息肉，即通称的“息肉”。腺瘤性息肉可为新生的肿瘤，多属良性。

什么是尿蛋白？



一般肾脏机能正常情况下，尿液中出现的蛋白量只有一点，但是当肾脏出现障碍时就会漏出大量的蛋白质。尿蛋白持续性在尿液中出现，故可根据尿蛋白阳性的多少来判定肾病损伤的程度以及肾病治疗的效果。



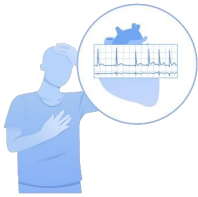
下载爱康APP
查看彩色报告

什么是血红蛋白？



血红蛋白是红细胞内负责运载氧的一种蛋白质，血液呈红色就是因为含有血红蛋白。它能从肺携带氧，经由动脉血运送给组织，并能携带组织代谢所产生的二氧化碳，经静脉血送到肺再排出体外。生理情况下，红细胞的生成与衰亡保持动态平衡。多种原因可使这种平衡遭到破坏，导致红细胞和血红蛋白数量减少或增多。

什么是窦性心律不齐？



心律为窦性，但心跳快慢显著不齐，叫窦性心律不齐。心率加快与减慢常呈周期性呼吸有关(吸气时心率加快、呼气时减慢)，是迷走神经张力变动的结果。见于正常人、冠状动脉性心脏病、应用毛地黄药物等。一般不需要特殊治疗。

体检号:5372208070132

客户信息: 张文林/ 男/24

HR:67bp PR:0.146s RV5/SV1:0.61mV/1.39mV

RR:0.888s QT:0.377s R+S:2.0 P/QRS/T:0 /66/79

QTc:400

PR:0.146s

HR:67bp

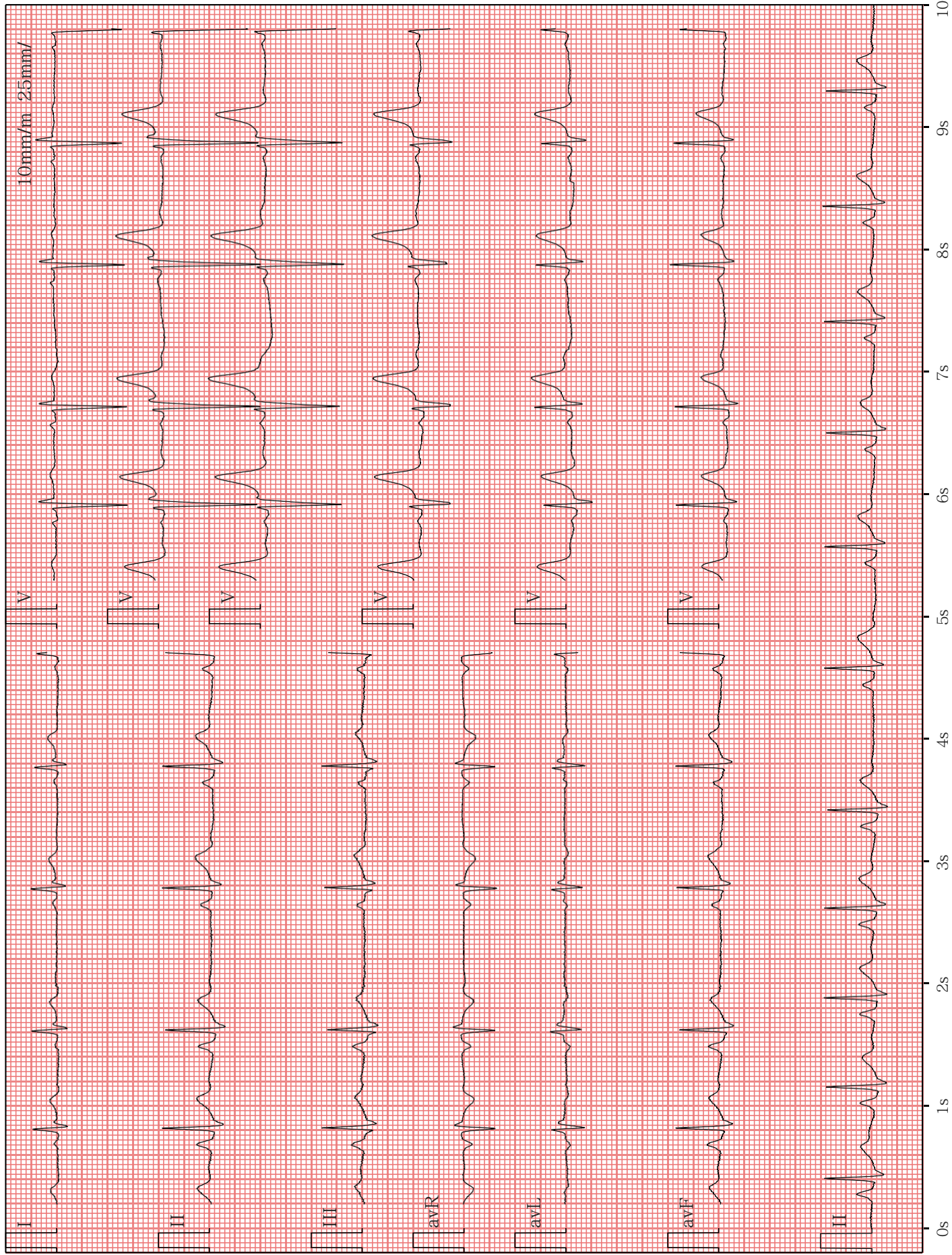
QT:0.377s

RR:0.888s

R+S:2.0

P/QRS/T:0 /66/79

1ABD3D9147E228D39282475B1DDB5ED44080D35FA0F38EA374988A887BE176C9 1ABD3D9147E228D39282475B1DDB5ED44080D35FA0F38EA374988A887BE176C9



1ABD3D9147E228D39282475B1DDB5ED44080D35FA0F38EA374988A887BE176C9 1ABD3D9147E228D39282475B1DDB5ED44080D35FA0F38EA374988A887BE176C9

检查者

张程

单 位	十八纸	项目简称	十八纸
联系电话	159****3893	类 别	员工
员 工		部 门	
号	0755000026058451		
卡 号			
递送方式	电子报告	接 收 人	张文林
体 检 号	5372208070132		
递送地址			