[春三月](https://baike.baidu.com/item/%E6%98%A5%E4%B8%89%E6%9C%88" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%98%A5%E5%A4%A9/_blank)，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广（多）步（走）于庭，被发缓形（意喻不受束缚），以使志生。生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少。

[春阳](https://baike.baidu.com/item/%E6%98%A5%E9%98%B3/3479547" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%98%A5%E5%A4%A9/_blank)：因春天阳光温和明媚，令人神往陶醉，故而得名；陈子昂诗“白日每不归，春阳时暮矣”。就是描写春阳的诗句。

[阳春](https://baike.baidu.com/item/%E9%98%B3%E6%98%A5/3423473" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%98%A5%E5%A4%A9/_blank)：春天的美称。唐朝诗人[李白](https://baike.baidu.com/item/%E6%9D%8E%E7%99%BD/1043" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%98%A5%E5%A4%A9/_blank)诗中就有“阳春召我以烟景”的诗句。 [2]

[芳春](https://baike.baidu.com/item/%E8%8A%B3%E6%98%A5" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%98%A5%E5%A4%A9/_blank)：因春天草木萌动，百草新生，大地草绿如茵，繁花似锦，故而得名。陆机诗“烈心厉劲秋，丽服鲜芳春”。将芳春的特点，写得入景入神。

[](https://baike.baidu.com/pic/%E6%98%A5%E5%A4%A9/655/22881680/54fbb2fb43166d22f8bc544b4b2309f79152d222?fr=lemma&ct=cover" \o "春天" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%98%A5%E5%A4%A9/_blank)

[春天(8张)](https://baike.baidu.com/pic/%E6%98%A5%E5%A4%A9/655/22881680/54fbb2fb43166d22f8bc544b4b2309f79152d222?fr=lemma&ct=cover" \o "春天" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%98%A5%E5%A4%A9/_blank)

[蠢](https://baike.baidu.com/item/%E8%A0%A2/7652065" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%98%A5%E5%A4%A9/_blank)：古时“春”“蠢”同音同意，春来虫动，形声兼会。

[青春](https://baike.baidu.com/item/%E9%9D%92%E6%98%A5/45423" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%98%A5%E5%A4%A9/_blank)：因春天草木青青而得名。[杜甫](https://baike.baidu.com/item/%E6%9D%9C%E7%94%AB/63508" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%98%A5%E5%A4%A9/_blank)诗：“白日放歌须纵酒，青春作伴好还乡”。

[艳阳](https://baike.baidu.com/item/%E8%89%B3%E9%98%B3/5430544" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%98%A5%E5%A4%A9/_blank)：因春季阳光灿烂而得此荣名。[清代](https://baike.baidu.com/item/%E6%B8%85%E4%BB%A3" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%98%A5%E5%A4%A9/_blank)华广生辑俗曲集《白雪遣音·艳阳春》有句云：“艳阳天，和风荡荡，杨柳依依”。