2张表：从发送者角度，和接收者角度

发送者角度：记录 发送者，需要分享的文档，以及发送给谁（使用数组记录），分享时间

接收者角度：接收人，未点击分享文档（数组），已经点击的分享文档（数组）

查询

1. 我发送过那些分享，查询表1
2. 我收到过那些分享，查询表2