

Памятка для пациентов с эпилепсией.

Эпилепсия это серьезное
неврологическое заболевание, которое
имеет и множество проблем с ней
связанных.

Медицинские проблемы: влияние самого
заболевания на когнитивные нарушения,
получения травм, нежелательные явления
при приеме АЭП.

Социальные проблемы: ограниченный
выбор трудоустройства, служба в
армии, вождение автомобиля,
стигматизация.

И в конце концов экономические:
стоимость приема АЭП и опять же
ограниченный выбор мест
трудоустройства.



Правила безопасности

1

"Самостоятельная смена, отмена, снижение или увеличение доз противосудорожных препаратов может привести к ухудшению состояния пациента. Обязательно необходимо проконсультироваться со специалистом".

2

"Длительность сна должна составлять в диапазоне от 8 до 9 часов".

3

"С осторожностью принимайте любые вещества и препараты, обязательно согласовав с лечащим врачом".



Правила безопасности



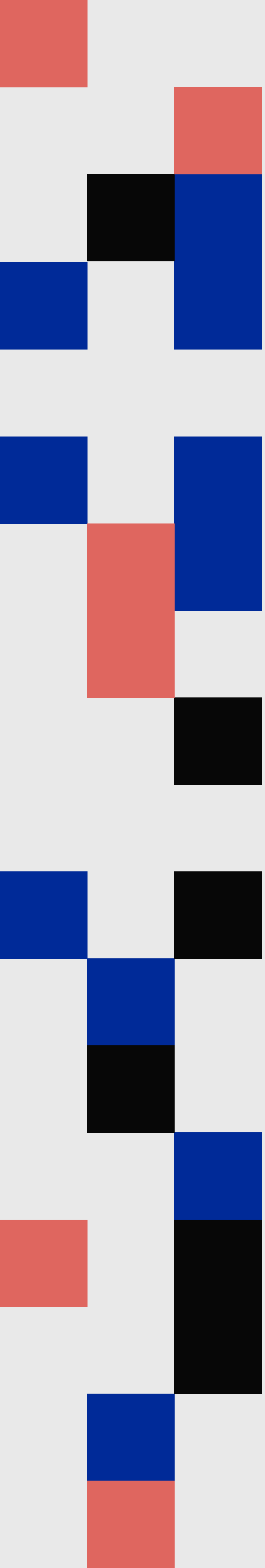
"Любые ситуации где важно иметь концентрацию внимания, такие как, работа на высоте, в воде, с механизмами, электричеством, экстремальные виды спорта и в особенности вождение автомобиля – может привести к травмам и гибели".



"Физическая и умственная деятельность не противопоказаны с соблюдением разумных ограничений".



"Сделайте свое окружение безопасным и проинструктируйте близких людей о заболевании".



Ну и в конце я хотел бы
людям которые столкнулись с
таким заболеванием как
эпилепсия не падать духом и
знать, что вы не одни.
Большое количество великих
людей в истории болели
эпилепсией и это не
помешало им создавать,
творить и приносить благо и
любовь окружающим. Да и
сейчас вокруг нас находится
большое количество людей,
которые когда то услышали в
свой адрес диагноз
эпилепсия, но при этом живут
полноценной жизнью
выполняя рекомендации
своего лечащего врача.

Список литературы

- Scheffer I. E. , Zuberi S. M. ILAE classification of the epilepsies: Position paper of the ILAE Commission for Classification and Terminology. *Epilepsia*. 2017;58(4):512-521.
- Гузева В. И., Белоусова Е. Д., Карлов В. А., Мухин К. Ю., Петрухин А. С., Гузева О. В., Гузева В. В., Волков И.В. Эпилепсия у детей. «Федеральное руководство по детской неврологии». Под ред Гузевой В. И.
- Белоусова Е. Д., Заваденко Н.Н., Холин А. А., Шарков А. А. Новые международные классификации эпилепсий и эпилептических приступов Международной лиги по борьбе с эпилепсией (2017). *Журнал неврологии и психиатрии*. 2017.
- Дзяк Л. А., Зенков Л. Р., Кириченко А. Г. Эпилепсия. // Книга-плюс.- 2001
- Информационный бюллетень ВОЗ. Эпилепсия. Обновление 20 июня 2019 года
- Зенков Л.Р. Клиническая эпилептология (с элементами нейрофизиологии) – М.: ООО "Медицинское информационное агентство"
- Ганцгорн Е.В., Черниговец Л.Ф. Фармакоэпидемиологический анализ нейропротекторных лекарственных средств: современное состояние проблемы и перспективы // *Журнал "Медицина"* – 2016. – №4

Список литературы

- Scheffer I. E. et al. ILAE classification of the epilepsies: Position paper of the ILAE Commission for Classification and Terminology //Epilepsia. – 2017. – Т. 58. – №. 4. –
- Genton P. Gélisse P. Thomas P. Juvenile myoclonic epilepsy today: current definitions and limits. in: Schmitz B. Sander T. Juvenile myoclonic epilepsy. The Janz syndrome. Wrightson Biomedial Publishing, Petersfield2000: 11-32
- Белоусова Е.Д. Генетика эпилепсии: зачем и как обследовать детей с эпилепсией. Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. 2014; 6 (S1): 4-8.
- Шнайдер Н.А., Шилкина О.С., Петров К.В., Черных И.А., Дюжакова А.В. Клинико-генетическая гетерогенность юношеской миоклонической эпилепсии. Эпилепсия и пароксизмальные состояния. 2016; 2: 20-36
- Camfield CS, Striano P, Camfield PR. Epidemiology of juvenile myoclonic epilepsy. Epilepsy Behav. 2013;28(suppl 1):S15-7.
- Canevini MP, Mai R, Di Marco C, Bertin C, Minotti L, Pontrelli V, Saltarelli A, Canger R. Juvenile myoclonic epilepsy of Janz: clinical observations in 60 patients. Seizure. 1992 Dec;1(4):291-8. doi: 10.1016/1059-1311(92)90039-4. PMID: 1344779.

Список литературы

- Сандаков Д.Б., Захаревская Г.И. Курс лекций по физиологии человека и животных по разделу «Элементарные физиологические процессы».
- International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems 10th Revision.
<https://icd.who.int/browse10/2019/en>
- Fisher R. S. et al. Operational classification of seizure types by the International League Against Epilepsy: Position Paper of the ILAE Commission for Classification and Terminology //Epilepsia. – 2017. – Т. 58. – №. 4. – С. 522–530.
- Hesdorffer DC, Tomson T. Sudden unexpected death in epilepsy. Potential role of antiepileptic drugs. CNS Drugs. 2013 Feb;27(2):113–9. doi: 10.1007/s40263-012-0006-1. PMID: 23109241.
- Sveinsson O, Andersson T, Mattsson P, Carlsson S, Tomson T. Clinical risk factors in SUDEP: A nationwide population-based case-control study. Neurology. 2020 Jan 28;94(4):e419–e429. doi: 10.1212/WNL.00000000000008741. Epub 2019 Dec 12. Erratum in: Neurology. 2020 Mar 10;94(10):459. PMID: 31831600; PMCID: PMC7079690.

Список литературы

- Мухин К.Ю., Миронов М.Б., Петрухин А.С. «Эпилептические синдромы. Диагностика и терапия» 2014г;
- Nanao RM, Neuman MG. Adverse drug reactions induced by valproic acid. Clin Biochem. 2013 Oct;46(15):1323-38. doi: 10.1016/j.clinbiochem.2013.06.012. Epub 2013 Jun 20. PMID: 23792104.
- Guerrini R, Genton P. Epileptic syndromes and visually induced seizures. Epilepsia. 2004;45 Suppl 1:14-8. doi: 10.1111/j.0013-9580.2004.451011.x. PMID: 14706039.
- Panayiotopoulos CP, Benbadis SR, Covanis A, Dulac O, Duncan JS, Eeg-Olofsson O, Ferrie CD, Grünewald RA, Kasteleijn-Nolst Trenité DG, Koutroumanidis M, Martinovic Z, Newton RW, Parker AP, Salas-Puig J, Sander JW, Shorvon S, Watanabe K, Whitehouse WP, Youroukos S. Efficacy and tolerability of the new antiepileptic drugs I: treatment of new onset epilepsy: report of the Therapeutics and Technology Assessment Subcommittee and Quality Standards Subcommittee of the American Academy of Neurology and the American Epilepsy Society. Neurology. 2005 Jan 11;64(1):172-4; author reply 172-4. PMID: 15645539.