


一、個人基本資料

姓名	沈家聿	性別	女	生日	87/11/28	
學歷	國立中正大學 成人及繼續教育學系 雙主修社會福利學系 高齡與司法社會工作學程					
專長	照顧者議題、老人福利、傾聽、簡報教材製作					
人格特質	積極進取、同理心、勇於嘗試和接受挑戰、負責任、有耐性					

二、經歷

1. 工作經驗			
服務單位	職稱	服務起訖時間	工作內容
樂齡學習總輔導團	助理	2018 年 02 月 - 至今	協助辦理至少 5 場教育訓練的規劃執行與教學成效分析； 高齡社會現況資料整理與分析。
教育專業發展數位學習碩士在職專班	課程助教	2018 年 09 月 - 2019 年 12 月	數位專班有分為自學、同步教學和實體面授，大部分時間都透過通訊 APP 和網路教學軟體進行溝通，工作姊榮有課程規劃、教材製作和問題解決。
2. 活動經驗			
活動名稱	擔任職務	起訖時間	服務內容
2018 年樂齡學習成果暨國際研討會	行銷組組長	2018 年 06 月 - 2018 年 12 月	活動人數達 1000 人次；撰寫文案製圖宣傳活動，網站架設、規劃活動場地安排、活動細流規劃。
穫米亞亞阿里山山地工作社—穫米週	宣傳組組員	2017 年 02 月 - 2017 年 04 月	規劃行銷與宣傳相關事宜，讓更多人認識鄒族的文化，也透過體驗行銷的方式(例:搗麻糬、皮雕、穿族服)讓同學們能更實際感受的原住民文化所帶來的感動。
3. 榮譽事蹟			
名稱	起訖時間		服務內容
第四屆服務利他獎方案競賽第三名—樂活藥健康	2018 年 09 月 - 至今		至樂齡學習中心教課，搭配課程主題的戲劇演出。觀察紀錄課程情形與學員在課程中後的轉變。課程滿意度達 4.6 以上，前後測具顯著差異