

1.邁向卓越之路志工團 第一期團長

主要接受競爭 LEAD 教育中心執行長李柏賢講師在溝通、表達、領導等軟實力的培訓，並協助老師進行課程和演講，觀察學員表現給予適當的回饋給老師當作參考，使每堂課程和演講能更順利完成。除了協助老師外，我也獲得發揮空間去嘗試不同的崗位：

- a.107 學年明倫高中新生訓練班級實習講師 (公眾表達)
- b.邁向卓越之路粉絲專頁小編 (創意、文案)
- c.邁向卓越之路營隊執行和顧問 (執行、團隊合作)
- d.邁向卓越之路志工每月聚會及培訓規劃 (領導、規劃)

要執行以上的職務，都要透過大量的團隊開會、合作才能順利完成，領導與被領導、執行與創新、規劃與協調不斷發生在每一個環節，透過不斷修正也得到團員很正面的小紙條回饋(如附件)。

2.2018 年海大航管營活動長

有別於前些年學長姐的整體流程，在這一期我推動了兩項新活動給前來的高中生：

- a.RPG 故事線闖關遊戲
- b.邀請李柏賢老師來講授體驗式學習課程及遊戲

雖然我要負責追蹤所有活動的進度，無法參與 RPG 故事線闖關遊戲的設計，但選擇有能力、經驗的夥伴來規劃讓學員們都相當投入在遊戲中。而透過我的人脈牽線請到李柏賢老師，讓營隊的夜晚有了更多的互動及歡笑，更在最後的回饋單上得到相當高的評價！

3.國立臺灣海洋大學男子籃球隊

大學一、二年級投入在球隊訓練，因為在大部分球員沒有太長的球齡，教練的訓練非常嚴格且緊湊，尤其在體能上每個禮拜會額外加練間歇跑步，在身體極度疲累下告訴自己撐過去才能變得更強，在挫折忍耐程度上有很大的幫助。

在升大三的暑假考取國家籃球 C 級教練證照，不再以球員身分而是以教練幫手的身分幫助球隊，照料球隊的大小事。甚至擔任校隊粉絲專頁小編，提升校園籃球風氣，甚至曾在前往青島進行交流後以遊記方式呈現給粉絲觀看。