

入门宝典 | 如何串习《上师瑜伽》（九）

原创 阿旺嘉措金刚上师 陀乐寺 托勒寺 2023-06-27 04:55 发表于青海

收录于合集

#正念 52 #上师瑜伽 18



秉承格魯法脈，
按次第學修的引導者。



愛教 愛民 愛國 愛黨



四大愛

以自淨為根本
以聞思為基礎
以利他為原則
以和合為精神
以覺悟為目標

五踐行







民族大團結
社會大和諧
家鄉大繁榮
國家大興盛
世界大和平
修行大圓滿

六大愿



如何串习《上师瑜伽》（九）

阿旺嘉措金刚上师：

上师和佛无二无别地观想之后，你观的那一尊佛的额头上面观想“嗡（）”字，白色的“嗡（）”字，发白光的“嗡（）”字；喉咙上面，观想“啊（）”字，红色的，发红光，闪电一样的红光在那闪；心口种观想“吽（）”字，蓝色的，蓝色的光芒闪电一样，心口中蓝色的这个“吽（）”字里面，发无量的光芒，光线上面带着一个光勾，这个发出去，诸佛如来、四部本尊、一切护法，特别是根本上师请过来，你观想的是释迦佛，释迦佛的身体里面融进去。你观想的是大威德，大威德里面融进去。你观想的哪一尊佛，就那一尊佛的身体里面融进去。

融进去之后，上师和那一尊佛无二无别；四部本尊、诸佛如来和那一尊无二无别；菩萨、护法全部融入了，全部无二无别了，你就这样想。

迎请过来了之后，自己一定要修出什么呢？**视师如佛的信念要修出来。我师父，我的根本上师就是这尊佛，他现在显出了佛的这种相，实际是他，一定要重复重复地心里想，心里灌输这个信念，然后把佛和上师无二无别的信念修出来。**

相关链接

[上师最新开示 | 如何串习《上师瑜伽》（全篇）](#)



收录于合集 #正念 52

上一篇 · 入门宝典 | 如何串习《上师瑜伽》（八）