

入门宝典 | 如何串习《上师瑜伽》（五）

原创 阿旺嘉措金刚上师 陀乐寺 托勒寺 2023-06-23 04:55 发表于青海

收录于合集
#正念 52 #上师瑜伽 18



秉承格魯法脈，
按次第學修的引導者。





愛教 愛民 愛國 愛黨

四大愛

以自淨為根本
以聞思為基礎
以利他為原則
以和合為精神
以覺悟為目標

五踐行

修持大圓滿
世界大和平
國家大興盛
家鄉大繁榮
社會大和諧
民族大團結

六大愿



如何串习《上师瑜伽》（五）

阿旺嘉措金刚上师：

宗喀巴的《上师瑜伽》分两个：兜率天《上师瑜伽》、上师供《上师瑜伽》。

格鲁派的密法耳传有几个传承，第一，是温萨耳传，温萨耳传的《上师瑜伽》是上师供《上师瑜伽》。宗喀巴大师传给克珠杰，克珠杰传给他的弟弟，克珠杰的弟弟传给温萨巴大师。温萨巴大师是格鲁派里面即身成佛的一位大成就者，从他的传承代代传到现在为止，这个《上师瑜伽》的传承就叫温萨巴的传承，温萨巴的传承是上师供《上师瑜伽》。第二，格鲁派的上下密院，首先成立的是下密院，然后下密院再分出上密院。下密院创立的人是喜饶僧格大师，喜饶僧格大师是宗喀巴大师的密法传承大弟子。宗喀巴大师把兜率天《上师瑜伽》传给喜饶僧格，喜饶僧格传了他的大弟子华旦桑布，然后又传给他的大弟子桑杰嘉措。桑杰嘉措为止，这个兜率天《上师瑜伽》只有耳传，没有文字记录，桑杰嘉措把兜率天《上师瑜伽》记录成文字，这个是非常殊胜的传承。所以下密院、上密院修的《上师瑜伽》就是兜率天《上师瑜伽》。

格鲁派四大耳传：温萨耳传、色系耳传、下密院耳传、上密院耳传。这四大耳传的《上师瑜伽》主要是上师供《上师瑜伽》和兜率天《上师瑜伽》这两个，今天要给大家讲的是兜率天《上师瑜伽》。

相关链接

[上师最新开示 | 如何串习《上师瑜伽》（全篇）](#)

[上师最新开示 | 《上师瑜伽》：积福报和消业障最快的法门（全篇）](#)



收录于合集 [#正念](#) 52

[< 上一篇](#)

入门宝典 | 如何串习《上师瑜伽》（四）

[下一篇 >](#)

入门宝典 | 如何串习《上师瑜伽》（六）

