## 入门宝典 | 如何串习《上师瑜伽》(九)

原创 阿旺嘉措金刚上师 陀乐寺托勒寺 2023-06-27 04:55 发表于青海

收录于合集

#正念 52 #上师瑜伽 18





如何串习《上师瑜伽》(九)

## 阿旺嘉措金刚上师:

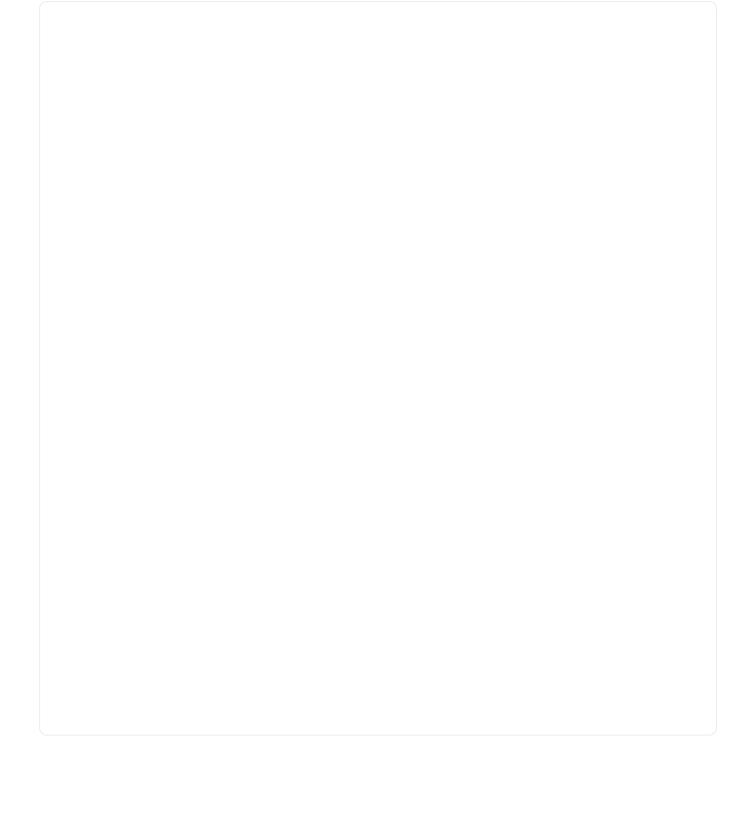
上师和佛无二无别地观想之后,你观的那一尊佛的额头上面观想"嗡()"字,白色的"嗡( )"字,发白光的"嗡( )"字;喉咙上面,观想"啊(<sub>ጃ</sub>)"字,红色的,发红光,闪电一样的红光在那闪;心口种观想"吽(ฐ)"字,蓝色的,蓝色的光芒闪电一样,心口中蓝色的这个"吽(ฐ)"字里面,发无量的光芒,光线上面带着一个光勾,这个发出去,诸佛如来、四部本尊、一切护法,特别是根本上师请过来,你观想的是释迦佛,释迦佛的身体里面融进去。你观想的是大威德,大威德里面融进去。你观想的哪一尊佛,就那一尊佛的身体里面融进去。

融进去之后,上师和那一尊佛无二无别;四部本尊、诸佛如来和那一尊无二无别;菩萨、护法全部融入了,全部无二无别了,你就这样想。

迎请过来了之后,自己一定要修出什么呢? 视师如佛的信念要修出来。我师父,我的根本上师就是这尊佛,他现在是显出了佛的这种相,实际是他,一定要重复重复地心里想,心里灌输这个信念,然后把佛和上师无二无别的信念修出来。

## 相关链接

上师最新开示 | 如何串习《上师瑜伽》(全篇)



收录于合集 #正念 52

上一篇·入门宝典 | 如何串习《上师瑜伽》(八)