

# 上师开示 | 三士道的串习与背诵有什么区别？

阿旺嘉措金刚上师 陀乐寺 托勒寺 2023-06-26 04:55 Posted on 青海

收录于合集

#解惑 145 #三士道串习 87



秉承格魯法脈，  
按次第學修的引導者。



愛教 愛民 愛國 愛黨



四大愛

以自淨為根本  
以聞思為基礎  
以利他為原則  
以和合為精神  
以覺悟為目標

五踐行

修行大圓滿  
世界大和平  
國家大興盛  
家鄉大繁榮  
社會大和諧  
民族大團結

六大愿



## 阿旺上师答疑

### 背诵和串习有什么区别

01:02

**弟子问：**

三士道的串习与背诵有什么区别？

**阿旺上师开示：**

背诵就是你把这个内容背下来而已，他没有决定，他心里没有一个决心，我一定要这样做，我一定要那样做，没有这个。背诵你把这个内容记录在脑

海里面，就是这么一个，他没有决定。

串习有决定，我一定要这样，我一定要那样，这决心出来了，才是真正的修行。我一定不杀生，背诵的时候也不杀生这一块，背是背下来了，你没有“我一定不杀生”这个誓愿，没有这个决心。串习的时候，不杀生这一块，“我从此以后，我不杀任何的动物，我不杀任何的众生，我发誓发愿不杀任何的众生！”有了这个誓愿、决心，才叫串习。

-----



收录于合集 #解惑 145

上一篇  
大爱无疆 | 金刚萨埵有几种？

下一篇  
上师开示 | 受了不饮酒戒，喝酒就算破戒吗？  
做菜时能放料酒吗？