

实习编号：

# 软件工程

# 职业实习报告

（大学生职业规划报告）

学 院： 信息科学与技术学院

专 业： 软件工程

班 级： 信 1705-2

指导教师： 王建民

学生姓名： 张小军 学号： 20173662

实习时间： 2020 年 9 月 14 日—9 月 18 日

个人情况简介

个人资料:

真实姓名: 张小军

性别: 男

年龄: 22

籍贯: 贵州省铜仁市

所在学校及学院: 石家庄铁道大学信息科学与技术学院

班级及专业: 软件工程 信 1705-2

GIthUB 个人主页地址: <https://zxjhub.github.io/zxj.github.io/>

个人主页访问二维码:

# 第一章 自我认识

---

## 1、个人基本情况

我今年 22 岁，目前就读于石家庄铁道大学软件工程专业。进入大学至今成绩尚可，获得过一项软件著作权，已通过大学英语四级考试。内心热爱生活，对未来充满希望。

## 2、职业兴趣

进入大学后，我热爱我所学的软件工程专业，在我内心，编程开发是一件非常有意思的事情和工作。虽然它有时也会给我带来烦恼，但是当我实现了某一功能或程序时，收获的不仅仅是快乐而已，以往的烦恼也会变得很值得。

## 3、职业能力及适应性

在大学期间，我学会了多项开发编程语言与技术，累积了较丰富的编程经验。在加入工作后，我认为我能很快融入自己的工作以及工作的团队。

## 4、个人性格

在性格方面，我活泼开朗、乐观向上、兴趣广泛、适应力强、上手快、勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战

## 5、职业价值观

对于一门职业，我最看重的不仅仅是物质的回报，也希望更多的是精神上的满足。脱离物质谈理想是不现实的，而我愿我将来从事的职业可以实现双赢:兼顾现实与理想。于工作上勤勤恳恳，脚踏实地，与时俱进，实现我看重的人生价值和社会价值的双赢，成就自我，也奉献社会。

## 6、胜任能力——优劣势是什么

(1)优势：首先，从专业知识层面讲，在毕业后，我将掌握系统的医学专业知识，在未来还会到医学院校继续攻读;其次，从精神层面讲，我是一个比较处理事情有条理且自律的人，对于大小事务，我喜欢规划后执行，按时完成某事，这使我在学习和工作上拥有高效率，可以胜任我所向往的职业。对于关乎人生的大事，只要我认定，就很少会改变，并且愿意花费时间去为实现它而做准备。除此之外，我乐观而积极，为人热心，与身边的朋友、同学相处融洽。(2)劣势：有时候在处理事情方面有些武断，没有经过更深层次的分析，就下结论。喜好独处，少了许多和人交流的机会。大学生活的色彩也太过单调，除了学业相关，没有培养其他的爱好，参与的活动也十分有限。

## 7、自我分析小结

认识自我是职业规划的第一步。综上所述，在有限的生命的价值，是我所想要的。对于我对职业希冀我会努力做到，不改初心里成就无限扬长避短，根据自己的特质走适合自己的职业道路

## 第二章 职业生涯条件分析

### 1、家庭环境分析

我是一名来自贵州农村的孩子，从小生活条件就比较艰苦，但艰苦的环境从来没让我向生活低头说放弃，反而让我养成了吃苦耐劳的品质。我的爸妈是地道的农民工，但他们是我成功道路最重要的人，从小他们对我期望很高，但他们从来不给我施加任何压力。我很感谢他们，这也是我在做任何事时的动力。

### 2、学校环境分析

石家庄铁道大学是全国重点大学，河北省人民政府与中华人民共和国教育部、国家国防科技工业局、国家铁路局共建高校，入选“2011 计划”、“中西部高校基础能力建设工程”、国家级大学生创新创业训练计划、国家级新工科研究与实践项目、“卓越工程师教育培养计划”，被河北省列为重点支持的一流大学和一流学科建设高校。对于我的专业在学校不属于那种热门的专业，但我相信会越来越好的。

### 3、社会环境分析

软件产业的发展已经关系到一个国家的政治和未来，软件产业将成为 21 世纪拥有最大产业规模和最广阔前景的新兴产业之一。软件领域是一个包括系统软件，中间软件，嵌入式软件，数据库软件，财务和企业管理软件，教育软件，游戏软件等。软件行业中软件外包和软件产品化是投资的两大主线，未来中国的外包市场规模将不断增长，同时行业集中度将逐步提升，而领先的企业获得的增长速度将高于行业的平均增长速度。所以软件工程专业以后会成为热门专业。

### 4、职业环境分析

#### (1) 行业分析：

随着互联网加速渗透各行业，软件产业也亟须转型升级，应将“互联网+”与各行业的融合作为软件产业自身发展的机遇，也要将互联网作为产业自身治理的重要抓手。目前，各地政府及软件产业重镇一直高度重视加快当地软件和信息技术服务业发展，并制定了系列软件产业发展政策促进城市经济“换挡提速”。软件产业未来发展的几个趋势，第一个趋势是公共数据的开放，将促进大数据在公共事业领域的应用，包括大数据云计算产业规划，数据作为一种资源，或者数据在未来的整个社会发展当中所贡献的价值。目前很多城市在建设智慧城市，其中很核心的问题是能不能把数据资源开放出来。开放这样的数据会加快中国大数据产业的发展，推动智慧城市的建设，这种数据开放会形成非常大的创新平台，进一步推动中国的创新。不是互联网与任何产业的碰撞都会成为主题投资方向，能成为经济增长点的如互联网金融、互联网医疗、互联网汽车等，“十三五”期间，软件开发应用在“互联网+”带动下，将实现高速发展，业务规模走势明朗，并购重组大趋势也逐渐显现。

#### (2) 职业分析：软件工程师的

工作内容：

- 1、需求分析：相关系统分析员向用户初步了解需求，然后用相关的工具软件列出要开发的系统的大功能模块，撰写需求文档，列出软件模块的功能和相关界面。
- 2、概要设计：开发者需要对软件系统进行概要设计，概要设计需要对软件系统的设计进行考虑，包括系统的基本处理流程、系统的组织结构、模块划分、功能分配、接口设计、运行设计、数据结构设计和出错处理设计等
- 3、详细设计：描述实现具体模块所涉及到的主要算法、数据结构、类的层次结构及调用关系
- 4、编码：相应模块软件的设计、开发、编程任务；
- 5、测试：进行程序单元、功能的测试，查出软件存在的缺陷并保证其质量；
- 6、软件交付：对客户进行软件的使用培训，软件功能说明表，功能确认表的确认。

软件工程师能力要求：

- 1、客户需求的开发和软件开发文档的编辑。
- 2、熟悉各类相关的编程语言和操作环境。
- 3、并具有实际开发经验；有一定网络编程经验，熟悉 TCP/IP 等网络协议；
- 4、熟悉设计思想，了解软件工程规范；
- 5、英语能力要求较高，能够熟练阅读并理解英文技术资料；

软件工程师发展前景：

软件工程师的需求几近三分之一，属于高端行业，技术含量高。以往没有引起足够的重视，随着中国的软件外包业的快速发展，软件开发专业人才的人数逐年增长。随着企业发展得更加成熟，IT 行业细分化，对软件开发方面的人才需求会进一步加大。近两年，除了北京、上海、深圳、广州等 IT 产业相对发达的城市以外，杭州、大连、成都也相继成为 IT 业发展的新兴地带。

## 5、职业生涯条件小结

环境影响职业的发展，所以，通过以上四方面环境的分析，使自己认清了本专业所面临的情势，从而使从事的职业更适应环境。目前学前教育专业日益发展，通过社会的发展和经济的发展我们可以依靠环境进而让这个专业更加完善。

## 第三章 职业目标定位及其分解组合

### 1 职业目标的确定

内部环境因素

优势因素(S)：（1）有较强的责任感；（2）做事认真有耐心；（3）有一定的自学能力，能很快理解；（4）大气，踏实，认真。

弱势因素(W)：（1）交际圈狭窄；（2）年轻气盛，做事不稳重；（3）做事不够敏捷，动手能力差；知识面广而不精，一定程度上和工作不对称。

外部环境因素

机会因素(O)：（1）市场对软件方面的人才的需求量很大；（2）所在学校在北京市内就业率较高。

威胁因素(T)：（1）近年来，我国经济不景气，就业形势总体不好；（2）用人单位虽多，但要求层次较高；（3）毕业生多，竞争激烈，压力大

分析：我觉得如果想尽快找到工作，而这份工作又很具有发展潜力的，只要自己在大学里没有荒废自己的学业，刻苦奋斗，不愁毕业找不到工作。

结论: 职业目标: 既然选择了软件工程专业我就应该走到底, 将来从事软件工程师这个职业努力工作。

职业发展策略: .自学与专业相关的知识; 考取职业技能资格证书; 参加职业培训, 做好工作前的准备, 争取做到最优。

职业发展路径: 实现个人、家庭和社会三者的共同发展, 相对稳定的事业, 提升自己的学历、知识结构, 有自己广泛的人脉, 实现小时候的愿望。

## 2 职业目标的分解与合

短期计划: 在校期间, 努力学好专业知识, 牢固掌握专业技能, 积极参加课外实践活动, 多在公司和工厂中实习, 在周末和假期参加不同的兼职工作; 通过英语四级考试。

大一: 大一以适应大学生活为主。首先适应大学生活, 了解大学, 认清现实状况, 努力学习, 通过英语四级考试。

大二: 了解各专业所学的基本内容, 在校看一些课外书有利于自己对社会的认识 对专业的认识, 利用寒暑假做一些不同的兼职工作让自己得到提升。

大三: 认真学习专业知识, 熟练掌握相关知识结果和技能, 合理利用寒暑假到工厂实习, 把学习的理论在实践中可以灵活运用。

大四: 毕业前, 找一个相应的单位去实习, 回校准备毕业论文参加招聘会, 找到适合自己发展的工作。

中期计划: 在这个阶段, 我已不再是一名学生, 将进入社会并努力使自己融入其中, 为了使自己将来更好的发展, 会尽力找一份适合自己的工作。找老师沟通或参加招聘会后找到一份与学前教育有关的工作。在工作中积极认真, 积累丰富的工作经验, 掌握专业知识和技能积累工作经验, 有一些志同道合的朋友, 开始组建自己的合作团队。做到三脉(人脉, 知脉, 金脉)积累, 让自己的人生更有价值。

长期计划: 积累丰富的工作经验, 人际关系更加和谐, 在实践中不断成长, 能准确地面对市场做出判断, 更加稳重, 最终成为学前教育方面的专家。有很好的的人际关系和工作环境, 工作快乐, 有一个幸福的家。

工作: 参加培训和知识讲座增强多方面的能力, 进入企业高级领导层, 在社会或行业中享有较高的知名度和美誉度, 工作顺利;

人际: 有一些很要好的朋友, 会定期聚会, 同时在工作中结识更多的人, 不断扩大人际范围, 了解不同环境情况。

## 第四章 具体执行计划

### 1.短期目标的具体实施计划

考到高级架构师证书, 找到一份满意的工作学习相关专业知识, 在实践课努力表现 多与同学、老师交流, 多巩固学过的基础知识, 阅读一些书籍

### 2.中期目标的具体实施计划

成为一名合格的软件工程师, 在工作岗位上努力做到最好的, 发展个人看法, 为社会服务。最后实现自己小时的梦想实现人生价值。

### 3.长期目标的具体实施计划

在之前的基础上得到进一步提高，工作方面准备进入高层 多为社会做一些自己应该做的；家庭中做一个中国好男人，尽量多抽一些陪陪家人，做到既不耽误工作又能抽出足够的时间陪家人。小家和睦我们的社会就会更加和睦。

#### **4.人生总目标的具体实施计划**

从现在开始努力学习，执着拼搏，迎接未来社会的挑战！无乱前方道路多崎岖我都会尽全力去克服去拼搏，脚踏实地一步一步走向成功，不能由底层直接奔向最高层，这期间要有一个过渡期使自己得到足够的发展空间进而使自己走向成功，实现目标实现人生价值。

### **第五章 评估调整**

#### **1.评估的内容**

1 职业目标评估：若在大学里，感觉软件专业不适合自己的，我选泽其他专业，同样在会计行业取得同等的效果；若觉得自己能力无法达到预期，就需要加强能力训练。

2 实施策略评估：（1）若长时间停留在该公司，感觉无发展潜力可言的时候，离开到另一家公司；（2）若在短期内工作压力过大或过度劳累，可请假修正一下，身体转好后再抽时间补回来；（3）若在此期间，中途被其他事阻隔，只能牺牲宝贵的休息时间。

4 其他因素评估：（1）身体状况糟糕时，先治疗好后，再就业；（2）经济状况不定；（3）家庭发生变故；（4）若子女都很有才能，选择独立创业，我一定支持，自家公司招聘经理去管理。

#### **2.评估的时间**

一切事物都是在不断变化发展的，一成不变的事物是不存在的，所以为了保证测试的长久真实可靠，我选择每半年测试一次，以便更好的服务自己就业。

#### **3.规划调整的原则**

量体裁衣原则；可操作性原则；阶段性原则；发展性原则。

结束语：以上便是我对自己职业生涯的规划，现如今不管我是什么样子的，但我有了自己的规划，照着它努力地向前冲，去实现自己的目标，走好每一步，走好我的人生！让我的每一天都活得精彩而有意义！

指导教师批阅意见：

成绩评定：

指导教师签字：

年 月 日

备注：