

PRINCIPAL

Início

Resultados

Fotos

Análise Corporal

CONFIGURAÇÕES

Configurações

Modo Escuro

Sair

Análise Corporal

Análise automatizada de composição corporal

Como funciona a análise corporal?

- **Extração de medidas:** Utilizamos tecnologia avançada para extrair medidas corporais precisas das suas fotos
- **Cálculos científicos:** Aplicamos fórmulas validadas cientificamente para determinar composição corporal
- **Análise de risco:** Avaliamos indicadores de risco cardiometabólico baseados em evidências médicas
- **Resultados visuais:** Apresentamos os dados de forma clara com escalas coloridas e explicações detalhadas



Composição Corporal

Percentual de gordura, massa magra, TMB e outros indicadores essenciais



Escalas de Risco

Avaliação de risco cardiometabólico com base em parâmetros científicos



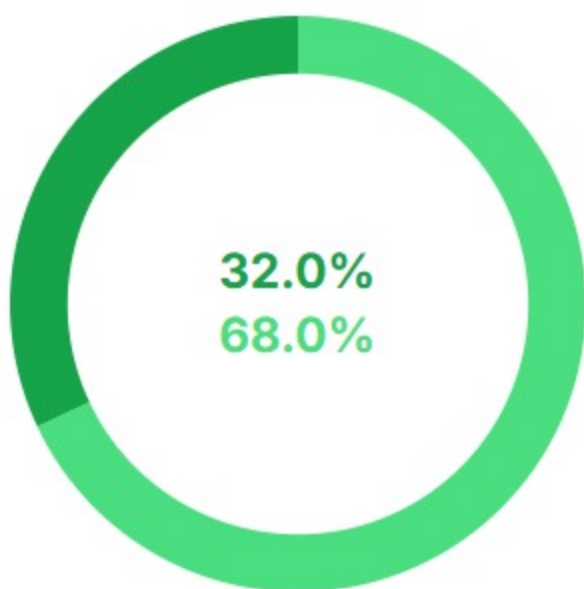
Tecnologia Avançada

Sistema automatizado para extração precisa de medidas corporais

Masculino 28 anos 1.75 m

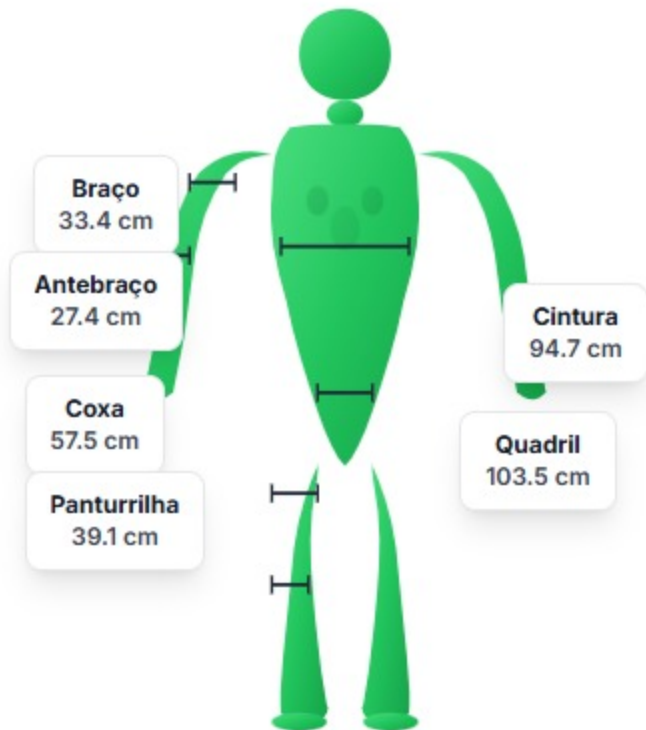
Avaliação em: 23/07/2025

Análise global da composição corporal



Peso: 85 kg

- **Massa gorda: 27.2 kg**
Representa toda a massa de gordura presente no corpo.
- **Massa magra: 57.8 kg**
Representa o conjunto de músculos, ossos, órgãos e água.
 - **Água corporal: 41.8L (49.2%)**
Predito a partir da constante hídrica de mamíferos de 72,3% de água em relação à massa magra.
 - **Gasto energético de repouso: 1619.0 kcal**
Predito a partir da equação de Cunningham (1980) que utiliza massa magra como variável.



📏 **Medidas Corporais:**Perímetros e suas razões são importantes indicadores de saúde, ajudando a monitorar e prevenir complicações associadas ao excesso de peso.

Índice de massa corporal (IMC): Sobrepeso (27.8 kg/m²)

Baixo peso: <18 kg/m²
Sobrepeso: 25 a 29,9 kg/m²
Eutrofia: 18 a 24,9 kg/m²
Obesidade: >30 kg/m²

O percentual de gordura nessa avaliação tem como objetivo classificar risco para doenças cardiometabólicas, portanto não possui fins estéticos.

Percentual de gordura: 32.0 % Baixo risco



Índice de massa magra: 18.9 kg/m²

Adequado



Índice de massa gorda: 8.9 kg/m²

Adequado



Cintura: 94.7 cm



Quadril: 103.5 cm



Razão cintura-estatura: 0.5

Baixo risco



Razão cintura/quadril: 0.9

Adequado



Índice Grimaldi 60/100

O índice é gerado com base nos indicadores de composição corporal. Quanto maior o índice, melhor a condição física. Utilize-o como complemento à avaliação clínica.

Percentual de gordura
Baixo risco

Índice de massa gorda
Adequado

Índice de massa magra
Adequado

Razão cintura/estatura
Baixo risco

Razão cintura/quadril
Adequado

Índice de conicidade
Adequado

Avaliação por fotos

Os dados gerados por esta avaliação não têm poder diagnóstico. Eles devem ser interpretados em conjunto com a história clínica do paciente. Poses, vestimentas e a qualidade da imagem podem influenciar os resultados. A avaliação final e a interpretação são de responsabilidade do profissional de saúde.