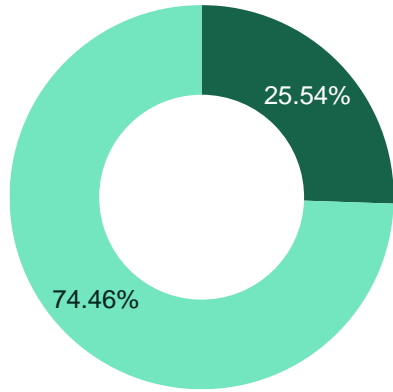


## Análise global da composição corporal



Peso: 85 kg

● Massa gorda: 21.7 kg

Representa toda a massa de gordura presente no corpo.

● Massa magra: 63.3 kg

Representa o conjunto de músculos, ossos, órgãos e água.

● Água corporal: 46,2L (54,3%)

Predito a partir da constante hídrica de mamíferos de 72,3% de água em relação à massa magra.

● Gasto energético de repouso: 1892,2 kcal

Predito a partir da equação de Cunningham (1980) que utiliza massa magra como variável.

## Índice de massa corporal (IMC): Sobrepeso (29,0 kg/m²)

Baixo peso: &lt;18 kg/m²

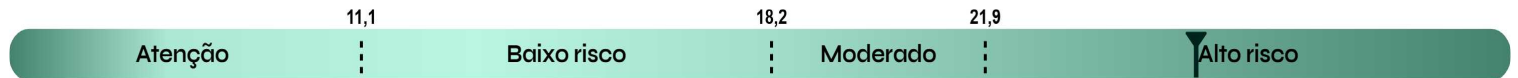
Sobrepeso: 25 a 29,9 kg/m²

Eutrofia: 18 a 24,9 kg/m²

Obesidade: &gt;30 kg/m²

## Percentual de gordura: 25,6%

O percentual de gordura nessa avaliação tem como objetivo classificar risco para doenças cardiometabólicas, portanto não possui fins estéticos.



Resultado: Alto risco

Avaliação atual  
22/07/2025

## Índice de massa magra: 21,6 kg/m²



Resultado: Adequado

Avaliação atual  
22/07/2025

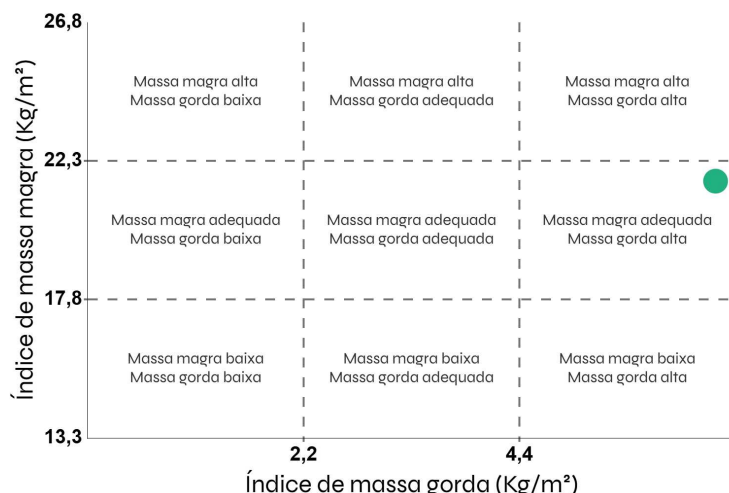
## Índice de massa gorda: 7,43 kg/m²



Resultado: Alto

Avaliação atual  
22/07/2025

## Relação Massa magra X Massa gorda



## Índice de massa magra (IMM):

O índice avalia a quantidade de massa magra em relação à altura. Valores adequados estão associados a menores riscos de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão, além de contribuir para melhor desempenho físico.

## Índice de massa gorda (IMG):

Avalia a quantidade de massa gorda em relação à altura. Quanto maior for o valor, mais elevado é o risco de desenvolvimento de obesidade, doenças cardiovasculares e diabetes.

## Relação Massa magra X Massa gorda:

O gráfico indica a relação entre a classificação dos índices de massa gorda e massa magra, permitindo a interpretação do estado nutricional do indivíduo de forma mais eficaz que o IMC isoladamente, auxiliando no rastreamento de riscos à saúde.

Avaliação atual  
22/07/2025

# SHAPED

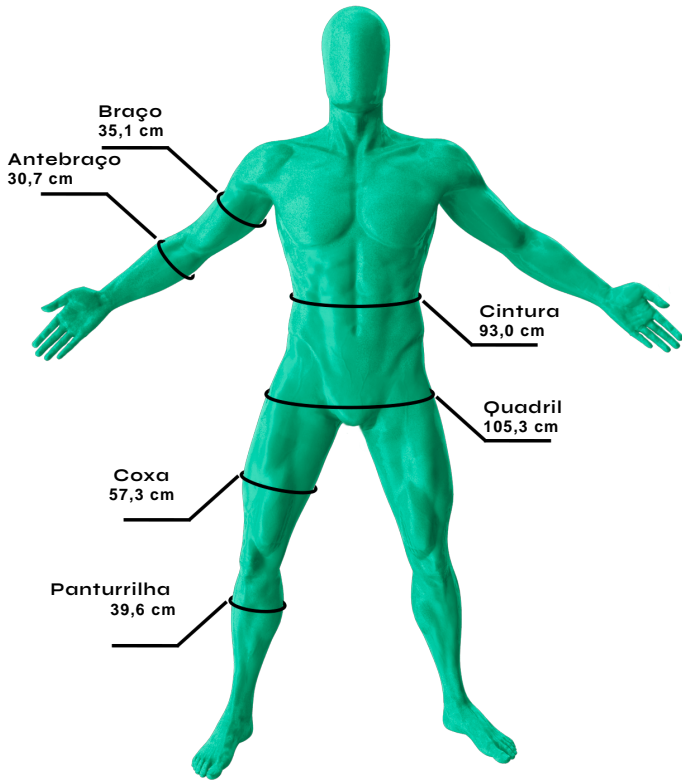
Alanderson Ribeiro silva

Fisioterapeuta 197543

Matheus Henrique

Masculino 28 anos 1.71 m

Avaliação em: 22/07/2025



Cintura: **93,0 cm**

Avaliação atual  
22/07/2025

Baixo risco



94 102

Moderado

Alto risco

Quadril: **105,3 cm**

Atenção 97,2

Baixo risco



104,8 108,6

Moderado

Alto risco

Razão cintura-estatura: **0,54**

Baixo risco



0,5 0,55

Moderado

Alto risco

Razão cintura/quadril: **0,88**

Adequado

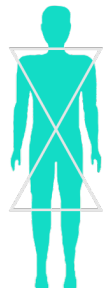


0,8 0,9

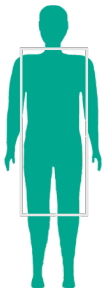
Inadequado

Perímetros e suas razões são importantes indicadores de saúde, ajudando a monitorar e prevenir complicações associadas ao excesso de peso.

Índice de conicidade: **1,21**



Bicôncavo



Cilíndrico



Bicônico

Adequado

1,25

Inadequado

Indica a distribuição de gordura corporal, especialmente abdominal, para avaliar o risco de doenças cardiovasculares. Indivíduo bicôncavo possui menor risco, enquanto o bicônico apresenta risco elevado de complicações.

Percentual  
de gordura

Alto risco

Índice de  
massa magra

Adequado

Razão cintura/  
quadril

Adequado

Índice de  
massa gorda

Alto

Razão cintura/  
estatura

Moderado

Índice de  
conicidade

Adequado

Shaped Score

50/100

O score é gerado com base nos indicadores de composição corporal. Quanto maior o score, melhor a condição física. Utilize-o como complemento à avaliação clínica.

Os dados gerados por esta avaliação não têm poder diagnóstico. Eles devem ser interpretados em conjunto com a história clínica do paciente. Poses, vestimentas e a qualidade da imagem podem influenciar os resultados. A avaliação final e a interpretação são de responsabilidade do profissional de saúde.

## Histórico de avaliações

Peso: 85 kg

Percentual de gordura: 25.6 %

85



jul

25.6



jul

Massa magra: 63.3 kg

Massa gorda: 21.7 kg

63.3



jul

21.7



jul

### Indicadores

### Referência

22/07/2025

Índice de massa gorda

< 4,4 kg/m²

7,4 kg/m²

Índice de massa magra

> 17,8 kg/m²

21,6 kg/m²

Razão cintura/estatura

< 0,5

0,5

Razão cintura/quadril

< 0,9

0,9

Índice de conicidade

< 1,25

1,2

Braço: 35.1 cm

Antebraço: 30.7 cm

Cintura: 93 cm

35.1



jul

30.7



jul

93



jul

Quadril: 105.3 cm

Coxa: 57.3 cm

Panturrilha: 39.6 cm

105.3



jul

57.3



jul

39.6



jul