1. 参与科研
2. 前期了解

可以通过学院网站，了解学院老师的研究项目、课题组信息、科研进展。或者通过学院的推送新闻之类的，了解科研项目。

一般同学是要求一定要有至少2个创新学分才能毕业，创新学分的来源主要就是大学生创新创业项目、学科竞赛等。对于物理学院拔尖班来说，会要求在大二就选定一位科研导师，进入相关课题组进行学习、参与科研。

1. 联系导师

在明确了自己的科研兴趣之后，可以在学院官网上查询老师的联系方式，一般都是邮箱。建议给老师发邮件，先讲述清楚自己的科研兴趣、并表示出自己对他所研究课题的兴趣，然后建议和老师约一个合适的时间地点进行一次面对面的沟通交流（不要害怕被拒绝，老师们都超级nice！但是也不能广撒网！）

进入课题组之后，也要和导师保持联系。因为导师们的主要指导对象一般不是本科生，所以想要多学点东西，就一定要主动向老师请教、汇报工作进展，频率不用太高，别让老师忘记你就好！

1. 摆正心态

作为本科生，积极参与科研项目是非常好的，但是一定要摆正心态！

首先要明确自己为什么要参与科研，是自己的兴趣、热情，还是说就是为了学分、名誉。科研成果的获得不是一蹴而就的，所以不能是利益趋之，要摆正心态，认真对待，坦然接受失败，虚心请教，这样一定会很有收获！

1. 学生会/社团活动

大一进校就会有学生会、社团等组织的纳新活动，这对于刚入校的萌新来说，确实会有点迷茫，到底要不要加入学生会、社团活动呢？这里我想写一点点让大家参考：

1.学生会

首先每个学院有一个学生会，其中有很多小部门分管学院的学生工作，学校也有一个学生会，工作范围会更广一些。

学生会的功能就是协助学院完成一些学生工作，像科创中心主要是负责组织学院的学科竞赛、组织学术沙龙让同学们能和老师们近距离沟通交流等；自律会主要是负责同学们的住宿、查寝、举办一些生活小活动等；办公室主要是负责协助老师举办学院的大小会议，比如说新生大会、颁奖大会等，然后各种账单的报销之类的……这里所说的一些部门可能不同学院有不同的称呼和职责，但是总体就是服务同学。

所以学生会是一个锻炼个人能力的平台，毕竟大学是学校和社会的过渡，因此有一些学生工作经历，学会一些工作技能也是很有必要的。

（以后找工作，有的公司可能就会要求你有大学的学生工作经历！）

1. 社团活动

相对来说，社团更像是一个兴趣的集合体。

一个社团里的大家因为相同的兴趣爱好而聚集在一次，比如说：滑板社会一起在芙蓉湖广场上玩板；轮滑社会相约在某个晚上去马路上压街；街舞社每周会一起训练排舞，一起参加学校的晚会；吉他社会有吉他沙龙，大家一起听听歌……

总之，我建议你在大学能参加一个部门或者社团。因为在大学，大家都是相对独立的个体，每个人都有每个人的事情，除了同班同学和舍友，社交圈会很窄。但是在部门或者社团里，你会认识很多人，接触到很多人，大家一起举办活动、一起出去聚餐、一起过节送礼……这样你的大学生活才不会孤单吧！

1. 景点推荐
2. 沙坡尾，猫街

离学校很近，平时逛一逛也很好

1. 海湾公园

看日落一绝

1. 植物园

踏青的好去处，学生票也不贵，逛完植物园之后，可以在门口去坐一个钟鼓索道，建议选晚班，可以在索道上看日落！

1. 鼓浪屿

老网红景点了，可以逛逛，学校给办了市民卡之后，船票才8块

1. 吃吃喝喝
2. 海韵

东北饺子馆：分量很大，适合聚餐

鄱莲麻辣烫：好像是江西口味的麻辣烫，他们家辣椒很顶，一般微辣就行了，记得要干拌！

老西安：基本上就是酸甜口，我比较喜欢他们家的臊子扯面！

桂林米粉：我可太爱嗦粉了，哈哈哈哈！

一期食堂：晚上的芋泥虎皮卷！

二期食堂：炸鸡腿！

1. 本部

芙蓉餐厅：烩面、石锅拌饭、酱香饼、四果汤

东苑餐厅：烤鱼、三楼面条系列（干拌燃面yyds！）

勤业餐厅：沙茶面（yyds！）、烘焙坊的芋泥

1. 访客中心

鼎红粤煌茶餐厅：虾饺皇！！！皮薄馅大！红皮米肠也可以！

堂宴：芋泥鸭！老厦门私房菜，感觉人多些去会比较好

劳春先森：特色菜，都还行。咸蛋黄厚芋泥！

1. 猫街、沙坡尾

凉房：菜式都很新颖，和网红打卡点野草莓完全一样hhh可能就是同个老板，所以不用去和游客人挤人。甜点都很不错，芋泥宝石蛋糕必吃！

百万万BRAVO：老网红了……吃汉堡的地方，面包胚是黑色的，肉饼像是自己打的，每个汉堡都很大，第一次去的话，可以尝尝夏威夷牛肉堡！

栗酥饼：板栗饼真的很香，而且一个只要1.5，每次都会买一盒回来分享。

么哈：墨西哥餐吧，比较有特色的的一个地方，塔可很好吃！到晚上九点左右会熄灯，就是一个酒吧的氛围了。除了音乐太大声，说话听不见之外没什么毛病hhhh

老森咖喱：店面不大，但是很好吃！

1. 杂七杂八

大丰收:鱼都不错，菠萝飞饼！

凑凑火锅、贤和庄

茅庐：川菜，蕨根粉！

月枫堂可颂

1. 保研
2. 前期准备
3. 收集资料
4. 夏令营报名
5. 联系导师
6. 申请