



健康体检报告

PHYSICAL CHECKUP REPORT

体检机构：上海美东门诊部

张毅 先生

优健康

您身边的体检管家！



APP下载



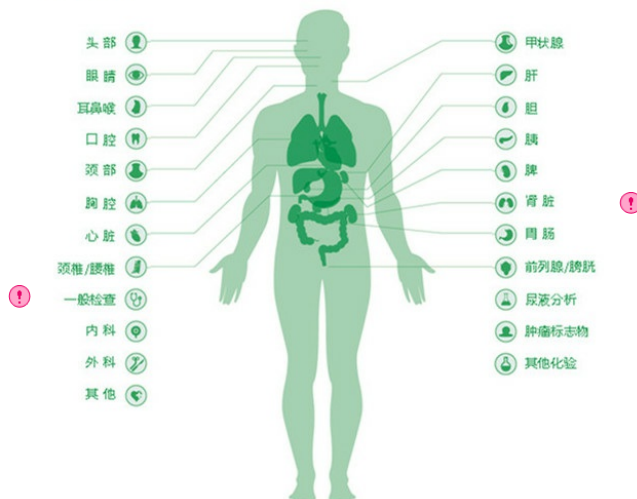
微信公众号

单位名称：	上海华钦信息科技股份有限公司（2017年度）
身份证：	342201199511070835
年龄：	24
体检号：	215962913
密码：	627585
体检时间：	2018-9-15 8:18:51

报告阅读说明：

- 1 您好，欢迎您选择美年大健康体检！美年大健康为您提供健康管理、健康体检、临床检验、特色诊疗、中医养生等全方位的医疗健康服务。
- 2 医学科技发展至今，现有的医疗技术手段，对于疾病的筛查仍具有局限性和时效性，本次体检由于所选项目受限，会无法发现某些潜在疾病；体检后未发现异常的项目，并不说明就没有潜在疾病，如果有疾病症状出现，请立即就医。
- 3 本报告书仅对受检者本次所检结果负责；警示部位请您关注，示意图仅供参考。特别说明：对于结论为详见纸质报告的检测项目异常信息及国家规定的单独出报告的检测项目异常信息不纳入健康警示灯及主要阳性结果及建议中。

健康警示灯



主要阳性结果及异常情况

★ 一般检查（体重身高）：

体重指数:24.1
 血压:134/86mmHg
 脉搏:94 次/分

★ 肝胆脾胰肾彩超：

左肾:左肾结晶 建议随访
 左肾囊肿 建议随访复查
 肝、胆、胰、脾、右肾未发现明显异常

异常指标解读

体重指数偏高

结果: 24.1

范围:18.5-23.9

【医学解释】

医学解释: BMI指数(即身体质量指数, 简称体质指数又称体重指数, 英文为Body Mass Index, 简称BMI), 是用体重公斤数除以身高米数平方得出的数字, 是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。主要用于统计用途, 当我们需要比较及分析一个人的体重对于不同高度的人所带来的健康影响时, BMI值是一个中立而可靠的指标。体重指数24-27.9为超重; 大于或等于28为肥胖。

【常见原因及后果】

BMI是世界公认的一种评定肥胖程度的分级方法, 世界卫生组织(WHO)也以BMI来对肥胖或超重进行定义。体重指数增高, 冠心病和脑卒中发病率也会随之上升, 超重和肥胖是冠心病和脑卒中发病的独立危险因素。体重指数每增加2, 冠心病、脑卒中、缺血性脑卒中的相对危险分别增加15.4%、6.1%和18.8%。一旦体重指数达到或超过24时, 患高血压、糖尿病、冠心病和血脂异常等严重危害健康的疾病的概率会显著增加。

【建议】

体重控制方案可使用4种疗法: 饮食和营养咨询, 行为治疗, 药物和外科手术, 正规医院专科治疗。

左肾结晶

【医学解释】

肾结晶多为草酸钙或尿酸结晶, 是结石形成的早期表现。

【常见原因及后果】

【建议】

建议多饮水, 避免同时进食富含草酸的食物, 如菠菜、苹果、番茄、土豆、甜菜、龙须菜、红茶、可可、巧克力和含钙高的食物如牛奶、奶酪等; 定期复查, 若有不适, 请到专科治疗。

左肾囊肿

【医学解释】

肾实质内出现单个或多个囊肿, 囊内含液体或半固体碎片的囊肿性疾病

【常见原因及后果】

肾囊肿多为遗传性也可为后天获得性, 发病机制尚不清楚, 一般认为后天形成的单纯性肾囊肿来源于肾小管憩室。

【建议】

对于无症状、无并发症者以观察为主, 较大的囊肿应专科诊治。

【一般检查(1)】

检查者: 刘姣

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
身高	177.5	Cm	
体重	76.0	kg	
体重指数(18.5-23.9)	24.1		
理想体重(kg)	69.8		
收缩压	134	mmHg	
舒张压	86	mmHg	
脉搏(次/分)	94		
小结	体重指数: 24.1 血压: 134/86mmHg 脉搏: 94 次/分		

【心电图】

检查者: 郑瑞金 审核者: 袁惠芬

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
小结	正常心电图		

【肝胆胰脾肾彩超】

检查者: 王素梅 审核者: 张襄萍

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
肝	肝脏大小、形态正常, 包膜光整, 肝内血管走行较清晰, 光点分布尚均匀, 其内未见明显异常回声。		
胆	胆囊大小、形态正常, 囊壁光整, 囊腔内透声好, 胆总管无扩张。		
胰	胰腺大小、形态正常, 边缘规整, 内部回声均匀, 胰管未见扩张。		
脾	脾脏大小、形态正常, 包膜光整, 内部回声均匀。		
左肾	左肾形态大小正常, 包膜光整, 实质回声均匀, 肾内可见多个点状强回声, 后无明显声影。于肾内可见一个无回声, 大小约17mmx15mm, 后方回声增强。集合系统未见分离。		
右肾	右肾大小、形态正常, 包膜光滑, 肾实质回声均匀, 集合系统未见明显分离。		
小结	左肾: 左肾结晶 左肾囊肿 肝、胆、胰、脾、右肾未发现明显异常		

【前列腺超声】

检查者: 王素梅 审核者: 张襄萍

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
前列腺	前列腺大小、形态正常, 包膜光滑完整, 两侧对称, 内部回声均匀。		
小结	前列腺未发现明显异常		

【尿常规】

检验者: 张九妹 审核者: 蒋建绪

检查项目名称	结果	单位	正常范围值	
尿隐血	阴性		阴性	
尿酸碱度	6.0		5.0-8.4	
尿白细胞镜检	未见	/HP	0-5	
尿葡萄糖	阴性		阴性	
尿胆红素	阴性		阴性	
尿酮体	阴性		阴性	
尿比重	1.030		1.003-1.030	
尿蛋白质	阴性		阴性	
尿胆原	阴性		阴性-弱阳性	
尿亚硝酸盐	阴性		阴性	
尿结晶	未见	/HP		
尿液颜色	黄色		淡黄色-黄色	
尿透明度	透明		透明	
尿红细胞镜检	未见	/HP	0-3	
尿白细胞	阴性		阴性	
尿液管型	未见	/LP		
【肾功能(肌酐)】		检验者:庄子茵 审核者:彭永振		
检查项目名称	结果	单位	正常范围值	
血清肌酐	73.86	umol/L	35-115	
【血常规】		检验者:顾晶晶 审核者:凌德云		
检查项目名称	结果	单位	正常范围值	
白细胞计数	5.9	10 ⁹ /L	3.5-9.5	
淋巴细胞百分率	44.9	%	20-50	
中值细胞百分率	5.7	%	0.1-12	
中性粒细胞百分率	49.4	%	40-75	
淋巴细胞绝对值	2.6	10 ⁹ /L	0.8-3.2	
中值细胞绝对值	0.3	10 ⁹ /L	0.1-1.2	
中性粒细胞绝对值	3.0	10 ⁹ /L	1.8-6.3	
红细胞计数	5.32	10 ¹² /L	4.0-5.8	
血红蛋白	156	g/L	120-175	
红细胞压积	45.5	%	40-50	
平均红细胞体积	85.5	fl	80-100	
平均红细胞血红蛋白量	29.3	pg	26-34	
平均红细胞血红蛋白浓度	343	g/L	316-354	
红细胞体积分布宽度标准差	42.2	%	37-54	
血小板计数	259	10 ⁹ /L	100-350	
血小板压积	0.21	%	0.07-0.45	
平均血小板体积	9.4	fl	4-12	
血小板分布宽度	12.2	%	10-20	
【血清丙氨酸氨基转移酶】		检验者:庄子茵 审核者:彭永振		
检查项目名称	结果	单位	正常范围值	
血清谷丙转氨酶	29.42	U/L	1-65	
【血清甘油三酯】		检验者:庄子茵 审核者:彭永振		
检查项目名称	结果	单位	正常范围值	
血清甘油三酯	1.68	mmol/L	0.45-1.80	
【血清尿素氮】		检验者:庄子茵 审核者:彭永振		
检查项目名称	结果	单位	正常范围值	
血清尿素氮	5.11	mmol/L	2.5-8.3	
【血清总胆固醇】		检验者:庄子茵 审核者:彭永振		
检查项目名称	结果	单位	正常范围值	
血清总胆固醇	4.58	mmol/L	2.33-5.70	