

致家长的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！

国庆中秋假期即将开启，孩子们也将迎来相对放松的调整期。假期交通旅行、社交聚餐等场景增多，为守护孩子平安度假，特结合交通、生命、健康、财产、意识形态五大方面提醒您关注多维度安全防护。

交通安全：叮嘱孩子外出时遵守交通规则，骑行不超速、不闯红灯，乘坐公共交通需保管好个人物品，避免在车厢内追逐打闹；若与同学结伴出行，提前约定行程并及时向您报备，不搭乘无资质的“黑车”。

生命安全：严禁孩子私自到野湖河滩等非正规水域游泳，远离野外危险区域；居家时注意用电、用气安全，不违规使用大功率电器，不玩打火机、烟花等易燃易爆物品；外出游玩时不参与极限探险、高空刺激等超出能力范围的活动。

健康安全：假期聚餐时，选择正规卫生的餐饮场所，避免食用来源不明、过期变质的食物；提醒孩子控制零食、饮料摄入，不暴饮暴食，保持规律三餐；若出现腹泻、呕吐等不适症状，及时就医，避免延误治疗。

财产安全：提醒孩子保管好手机、钱包等财物，在景区、商场等人流密集处提高警惕，不随意透露支付密码；若遇到陌生人借钱、推销商品等情况，及时联系家长或寻求保安人员帮助，避免陷入诈骗陷阱。

意识形态安全：引导孩子合理使用网络，不浏览歪曲历史、抹黑英雄的不良信息，不参与网络谣言传播；面对错误言论，学会辨别并主动抵制，树立正确的价值观，传承国庆所蕴含的爱国精神。

安全无小事，家校同守护。学校愿与您和孩子一起共同做好防护，让孩子在平安中成长，在安全中进步，度过一个有意义的假期！

祝您和家人国庆快乐，中秋安康！

北京市第八中学

2025年9月30日

