## 量表二

声明:本调研自愿参加,因分析需要,在收集数据时要求提供学号。我们不会公开原始数据并尽力保证数据安全。对数据进行发表(技术报告/论文等)前,我们会进行匿名处理。感谢您对教学科研的支持!谢谢!

## 学号: 141120159 班级: 5 班 填表日期: 2018.6.20

请仔细阅读以下每个条目,并根据*过去一周*的情况,在每个条目中选择适用于你情况的程度 选项。请回答每个条目,选择没有对错之分。

## 评价程度:

0 ——不符合; 1 ——有时符合; 2——常常符合; 3——总是符合

<ul> <li>1. 我觉得很难让自己安静下来。</li> <li>2. 我感到口干舌燥。</li> <li>3. 我好像一点都没有感觉到任何愉快、舒畅。</li> <li>4. 我感到呼吸困难(例如:气喘或透不过气来)。</li> <li>5. 我感到很难主动去开始工作。</li> <li>6.我对事情往往做出过敏反应。</li> <li>7. 我感到颤抖(例如,手抖)。</li> <li>8. 我觉得自己消耗了很多精力。</li> <li>9. 我担心一些可能让自己恐慌或出丑的场合。</li> <li>10. 我觉得自己对不久的将来没有什么可期盼的。</li> <li>11. 我感到忐忑不安。</li> <li>12. 3</li> <li>12. 3</li> <li>13. 我感到很难放松自己。</li> <li>14. 我无法容忍任何阻碍我继续工作的事情。</li> <li>15. 我感到快要崩溃了。</li> <li>16. 我对任何事情都不能产生热情。</li> <li>17. 我觉得自己不怎么配做人。</li> <li>18. 我发觉自己很容易被触怒。</li> <li>19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。</li> <li>10. 我死无故地感到害怕。</li> <li>11. 2. 3</li> <li>12. 3</li> <li>13. 13. 3</li> <li>14. 3</li> <li>15. 4</li> <li>16. 4</li> <li>16. 4</li> <li>16. 5</li> <li>16. 6</li> <li>16. 7</li> <li>17</li> <li>18</li> <li>19</li> <li>10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10.</li></ul>					
3. 我好像一点都没有感觉到任何愉快、舒畅。       0 1 2 3         4. 我感到呼吸困难(例如: 气喘或透不过气来)。       0 1 2 3         5. 我感到很难主动去开始工作。       0 1 2 3         6.我对事情往往做出过敏反应。       0 1 2 3         7. 我感到颤抖(例如,手抖)。       0 1 2 3         8. 我觉得自己消耗了很多精力。       0 1 2 3         9. 我担心一些可能让自己恐慌或出丑的场合。       0 1 2 3         10. 我觉得自己对不久的将来没有什么可期盼的。       0 1 2 3         11. 我感到忐忑不安。       0 1 2 3         12. 我感到很难放松自己。       0 1 2 3         13. 我感到忧郁沮丧。       0 1 2 3         14. 我无法容忍任何阻碍我继续工作的事情。       0 1 2 3         15. 我感到快要崩溃了。       0 1 2 3         16. 我对任何事情都不能产生热情。       0 1 2 3         17. 我觉得自己不怎么配做人。       0 1 2 3         18. 我发觉自己很容易被触怒。       0 1 2 3         19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0 1 2 3         20. 我无缘无故地感到害怕。       0 1 2 3	1. 我觉得很难让自己安静下来。	0	1	2	3
4. 我感到呼吸困难(例如: 气喘或透不过气来)。       0       1       2       3         5. 我感到很难主动去开始工作。       0       1       2       3         6.我对事情往往做出过敏反应。       0       1       2       3         7. 我感到颤抖(例如,手抖)。       0       1       2       3         8. 我觉得自己消耗了很多精力。       0       1       2       3         9. 我担心一些可能让自己恐慌或出丑的场合。       0       1       2       3         10. 我觉得自己对不久的将来没有什么可期盼的。       0       1       2       3         11. 我感到忐忑不安。       0       1       2       3         12. 我感到很难放松自己。       0       1       2       3         13. 我感到忧郁沮丧。       0       1       2       3         14. 我无法容忍任何阻碍我继续工作的事情。       0       1       2       3         15. 我感到快要崩溃了。       0       1       2       3         16. 我对任何事情都不能产生热情。       0       1       2       3         17. 我觉得自己不怎么配做人。       0       1       2       3         19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0       1       2       3         20. 我无统无的地感到害怕。       0       1       2       3	2. 我感到口干舌燥。	0	1	<mark>2</mark>	3
5. 我感到很难主动去开始工作。       0       1       2       3         6.我对事情往往做出过敏反应。       0       1       2       3         7. 我感到颤抖(例如,手抖)。       0       1       2       3         8. 我觉得自己消耗了很多精力。       0       1       2       3         9. 我担心一些可能让自己恐慌或出丑的场合。       0       1       2       3         10. 我觉得自己对不久的将来没有什么可期盼的。       0       1       2       3         11. 我感到忐忑不安。       0       1       2       3         12. 我感到很难放松自己。       0       1       2       3         13. 我感到代郁沮丧。       0       1       2       3         14. 我无法容忍任何阻碍我继续工作的事情。       0       1       2       3         15. 我感到快要崩溃了。       0       1       2       3         16. 我对任何事情都不能产生热情。       0       1       2       3         17. 我觉得自己不怎么配做人。       0       1       2       3         18. 我发觉自己很容易被触怒。       0       1       2       3         19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0       1       2       3         20. 我无缘无故地感到害怕。       0       1       2       3	3. 我好像一点都没有感觉到任何愉快、舒畅。	0	1	2	3
6.我对事情往往做出过敏反应。       0       1       2       3         7. 我感到颤抖(例如,手抖)。       0       1       2       3         8. 我觉得自己消耗了很多精力。       0       1       2       3         9. 我担心一些可能让自己恐慌或出丑的场合。       0       1       2       3         10. 我觉得自己对不久的将来没有什么可期盼的。       0       1       2       3         11. 我感到忐忑不安。       0       1       2       3         12. 我感到很难放松自己。       0       1       2       3         13. 我感到忧郁沮丧。       0       1       2       3         14. 我无法容忍任何阻碍我继续工作的事情。       0       1       2       3         15. 我感到快要崩溃了。       0       1       2       3         16. 我对任何事情都不能产生热情。       0       1       2       3         17. 我觉得自己不怎么配做人。       0       1       2       3         18. 我发觉自己很容易被触怒。       0       1       2       3         19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0       1       2       3         20. 我无缘无故地感到害怕。       0       1       2       3	4. 我感到呼吸困难(例如:气喘或透不过气来)。	0	1	2	3
7. 我感到颤抖(例如,手抖)。       0       1       2       3         8. 我觉得自己消耗了很多精力。       0       1       2       3         9. 我担心一些可能让自己恐慌或出丑的场合。       0       1       2       3         10. 我觉得自己对不久的将来没有什么可期盼的。       0       1       2       3         11. 我感到忐忑不安。       0       1       2       3         12. 我感到很难放松自己。       0       1       2       3         13. 我感到忧郁沮丧。       0       1       2       3         14. 我无法容忍任何阻碍我继续工作的事情。       0       1       2       3         15. 我感到快要崩溃了。       0       1       2       3         16. 我对任何事情都不能产生热情。       0       1       2       3         17. 我觉得自己不怎么配做人。       0       1       2       3         18. 我发觉自己很容易被触怒。       0       1       2       3         19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0       1       2       3         20. 我无缘无故地感到害怕。       0       1       2       3	5. 我感到很难主动去开始工作。	0	1	2	3
8. 我觉得自己消耗了很多精力。       0       1       2       3         9. 我担心一些可能让自己恐慌或出丑的场合。       0       1       2       3         10. 我觉得自己对不久的将来没有什么可期盼的。       0       1       2       3         11. 我感到忐忑不安。       0       1       2       3         12. 我感到很难放松自己。       0       1       2       3         13. 我感到忧郁沮丧。       0       1       2       3         15. 我感到快要崩溃了。       0       1       2       3         16. 我对任何事情都不能产生热情。       0       1       2       3         17. 我觉得自己不怎么配做人。       0       1       2       3         18. 我发觉自己很容易被触怒。       0       1       2       3         19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0       1       2       3         20. 我无缘无故地感到害怕。       0       1       2       3	6.我对事情往往做出过敏反应。	0	1	2	3
9. 我担心一些可能让自己恐慌或出丑的场合。       0       1       2       3         10. 我觉得自己对不久的将来没有什么可期盼的。       0       1       2       3         11. 我感到忐忑不安。       0       1       2       3         12. 我感到很难放松自己。       0       1       2       3         13. 我感到忧郁沮丧。       0       1       2       3         14. 我无法容忍任何阻碍我继续工作的事情。       0       1       2       3         15. 我感到快要崩溃了。       0       1       2       3         16. 我对任何事情都不能产生热情。       0       1       2       3         17. 我觉得自己不怎么配做人。       0       1       2       3         18. 我发觉自己很容易被触怒。       0       1       2       3         19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0       1       2       3         20. 我无缘无故地感到害怕。       0       1       2       3	7. 我感到颤抖(例如, 手抖)。	0	1	2	3
10. 我觉得自己对不久的将来没有什么可期盼的。       0       1       2       3         11. 我感到忐忑不安。       0       1       2       3         12. 我感到很难放松自己。       0       1       2       3         13. 我感到忧郁沮丧。       0       1       2       3         14. 我无法容忍任何阻碍我继续工作的事情。       0       1       2       3         15. 我感到快要崩溃了。       0       1       2       3         16. 我对任何事情都不能产生热情。       0       1       2       3         17. 我觉得自己不怎么配做人。       0       1       2       3         18. 我发觉自己很容易被触怒。       0       1       2       3         19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0       1       2       3         20. 我无缘无故地感到害怕。       0       1       2       3	8. 我觉得自己消耗了很多精力。	0	1	2	<mark>3</mark>
11. 我感到忐忑不安。       0       1       2       3         12. 我感到很难放松自己。       0       1       2       3         13. 我感到忧郁沮丧。       0       1       2       3         14. 我无法容忍任何阻碍我继续工作的事情。       0       1       2       3         15. 我感到快要崩溃了。       0       1       2       3         16. 我对任何事情都不能产生热情。       0       1       2       3         17. 我觉得自己不怎么配做人。       0       1       2       3         18. 我发觉自己很容易被触怒。       0       1       2       3         19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0       1       2       3         20. 我无缘无故地感到害怕。       0       1       2       3	9. 我担心一些可能让自己恐慌或出丑的场合。	0	1	2	3
12. 我感到很难放松自己。       0       1       2       3         13. 我感到忧郁沮丧。       0       1       2       3         14. 我无法容忍任何阻碍我继续工作的事情。       0       1       2       3         15. 我感到快要崩溃了。       0       1       2       3         16. 我对任何事情都不能产生热情。       0       1       2       3         17. 我觉得自己不怎么配做人。       0       1       2       3         18. 我发觉自己很容易被触怒。       0       1       2       3         19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0       1       2       3         20. 我无缘无故地感到害怕。       0       1       2       3	10. 我觉得自己对不久的将来没有什么可期盼的。	0	1	2	3
13. 我感到忧郁沮丧。       0       1       2       3         14. 我无法容忍任何阻碍我继续工作的事情。       0       1       2       3         15. 我感到快要崩溃了。       0       1       2       3         16. 我对任何事情都不能产生热情。       0       1       2       3         17. 我觉得自己不怎么配做人。       0       1       2       3         18. 我发觉自己很容易被触怒。       0       1       2       3         19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0       1       2       3         20. 我无缘无故地感到害怕。       0       1       2       3	11. 我感到忐忑不安。	0	1	2	3
14. 我无法容忍任何阻碍我继续工作的事情。       0       1       2       3         15. 我感到快要崩溃了。       0       1       2       3         16. 我对任何事情都不能产生热情。       0       1       2       3         17. 我觉得自己不怎么配做人。       0       1       2       3         18. 我发觉自己很容易被触怒。       0       1       2       3         19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0       1       2       3         20. 我无缘无故地感到害怕。       0       1       2       3	12. 我感到很难放松自己。	0	1	<mark>2</mark>	3
15. 我感到快要崩溃了。012316. 我对任何事情都不能产生热情。012317. 我觉得自己不怎么配做人。012318. 我发觉自己很容易被触怒。012319.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。012320. 我无缘无故地感到害怕。0123	13. 我感到忧郁沮丧。	0	1	2	3
16. 我对任何事情都不能产生热情。       0       1       2       3         17. 我觉得自己不怎么配做人。       0       1       2       3         18. 我发觉自己很容易被触怒。       0       1       2       3         19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0       1       2       3         20. 我无缘无故地感到害怕。       0       1       2       3	14. 我无法容忍任何阻碍我继续工作的事情。	0	1	<mark>2</mark>	3
17. 我觉得自己不怎么配做人。       0       1       2       3         18. 我发觉自己很容易被触怒。       0       1       2       3         19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0       1       2       3         20. 我无缘无故地感到害怕。       0       1       2       3	15. 我感到快要崩溃了。	0	1	2	3
18. 我发觉自己很容易被触怒。       0       1       2       3         19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0       1       2       3         20. 我无缘无故地感到害怕。       0       1       2       3	16. 我对任何事情都不能产生热情。	0	1	2	3
19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。       0       1       2       3         20. 我无缘无故地感到害怕。       0       1       2       3	17. 我觉得自己不怎么配做人。	0	1	2	3
20. 我无缘无故地感到害怕。	18. 我发觉自己很容易被触怒。	0	1	2	3
200 400 400 400 400 400 400 400 400 400	19.即使在没有明显的体力活动时,我也感到心律不正常。	0	1	2	3
21. 我感到生命毫无意义。	20. 我无缘无故地感到害怕。	0	1	<mark>2</mark>	3
1,12,11	21. 我感到生命毫无意义。	0	1	2	3