6月2日

今天和老婆的谈话以及感触到的：

1. 不能老是待在家里，没有朋友，没有工作，没有收入，没有产生什么价值，没有解决实际的问题。
2. 要学会交朋友，学会做人情，学会帮助别人，学会分场合说话。
3. 要不断提升自己，不断学习，不能够想着安逸的生活。
4. 要分享别人的喜悦，真诚对待别人，要祝福别人。
5. 要有长远规划，什么时间做什么事情，早晨、上午、下午、晚上、双休日、节日。
6. 没有一份收入一份工作，依赖别人，会被别人看不起。
7. 要学会穿衣打扮自己，让自己显得更加精神，更加端庄得体。
8. 要有耐心和孩子说话，不能发火动怒。不要老是扳着个脸，学会微笑，学会接纳自己的孩子，要拥有一双发现美的眼睛。
9. 要抽出时间来陪伴家人，特别是自己的孩子。
10. 要经常关心自己的老婆，和探讨问题，关心她的行程，在哪里住宿，飞机票，几点的，多少钱。做什么事情，学习什么，和什么人会面。
11. 不要老是写东西，不断地学习，要做些有意义，能够解决现实问题的事情；不要白白浪费掉了时间；不要好高骛远。
12. 爱自己的孩子，设身处地地替她着想，换位思考，不要只考虑自己。
13. 双休日多带孩子出去走走，见识外面的世界，多沟通感情。
14. 找工作就近，路上不要这么累，不要急急忙忙，安全第一，考虑接送孩子。
15. 尽快出去找工作，感受一下外界的气氛。
16. 这么多年的工作经历，没有学到真正的本领，只是浮于表面，没有深入下去。
17. 面对差距，要有羞耻心，敢于正视自己。
18. 不要患得患失，不要瞻前顾后。
19. 每天做一些新的事情，发现新的世界，原来世界这么美丽。
20. 每天都要写日记，最重要的是反省自己，寻求改进的方法措施。
21. 每天都要系统训练自己各个方面的能力，阅读、思考、做笔记、交流、编程、做事情、写作、写日记、版本管理、项目管理，英语阅读写作最好还有听力和对话。

思维导图宝典要点

1. KMST 读之前先想一下，我已经知道了什么，还有哪些不了解，作者是谁，写作目的是什么，如果我是作者，我会怎么安排重点，会如何谋篇布局，有没有必要读这本书，这是本什么类型的书，应该怎么阅读，花多少时间，对我的帮助究竟会有多大，如果不读会有什么影响；读的过程，带着想好的问题，按照既定流程：封面、作者、出版信息、推荐、序，封面，后记，参考文献，索引，目录，第一篇，标题小标题，粗体字，图表，每一章的绪论以及总结，每20页翻阅。这个时间应该在一到两分钟，一定要有时间概念，可以设置定时器。然后合上书本，在A4纸上写下看到东西，关键词，自己的问题。要先想一下，刚才看到了什么，整体评价一下书的质量，作者介绍，出版信息：出版社、出版时间、价格，推荐人，涉及的领域，是否详实，引用了哪些案例，参考了哪些文献，和自己读过的书相比有什么差异，读了对自己有什么收获，具体有什么启发：实用的技术，提升视野格局。需要再次阅读吗？
2. 名人对阅读的看法
3. 毛泽东：不动笔墨不读书，反复阅读，要有自己的主见，融会贯通
4. 周恩来：强闻博记，记忆力超人，有明确的目标：为中华之崛起而读书
5. 朱熹：循序渐进，虚心涵泳，体自己查理，融会贯通，熟读精思
6. 梁启超：抄书法，最低限度读书目录，要有一个明确的目的：为什么而读书，是泛泛了解还是要研究某个课题，要博览群书，百科全书式人物
7. 李嘉诚：先记录，后理解。先了解大概
8. 诸葛亮：博览全书，独观大略；自比管仲、乐以，好做梁甫吟
9. 中国少年班，一个下午，通读100份外文文献。
10. 台湾编辑，5分钟看完《今年你7岁》，并且马上要求签约。
11. 俞敏洪，大学四年，看完800本图书，并且都做了详细的笔记。
12. 台湾大学教授：看完一篇文章或者一本书，归纳就一句话和三个关键词。
13. 十倍速影像阅读：影像阅读，整体阅读，把一本书进行划分，先通观大概，一目十行，弄清楚脉络结构，不要求理解，只是走马观花，边看边问，花半分钟到1分钟；然后提问题

如何阅读一本书

1. 阅读分类
2. 基础阅读：语法分析
3. 检视阅读：走马观花，了解大概，整体把握，4个问题：

A/大的方面讲了些什么；B/小的细节，比如案例，算法，名人介绍；C/概念是否正确；D/和自己的关系

1. 分析阅读
2. 主题阅读

怎样做人？

1. 为人正直诚恳，热情有礼貌，能谦让
2. 遇事三思而后行，不与人争辩，不急躁，不忧虑。
3. 不乱说话，少说多做。
4. 少承诺，多兑现。
5. 要有诚信，而首先的是自信，人而无信，不知其可。
6. 要有长远考虑，人无远虑，必有近忧。
7. 要教育好自己的孩子，用心。
8. 不要自以为是，不要太孤僻，不要只从自己这方面考虑问题。
9. 凡事多想想后果，多想想失败后怎么办。
10. 多给自己准备几个出路。
11. 平时多给别人点照应，这样在需要别人的时候别人可以帮助你。
12. 要宽厚，不拘小节，别人对不起你，不要放在心上。
13. 要学会感恩，不要认为别人对自己的帮助是理所当然的。
14. 要独立自主，不要依赖别人，靠自己去奋斗，谋取在社会上的立足之地。
15. 学会交朋友，与人方便自己方便，尽自己所能去帮助对方。
16. 做事情要迅速果断，不要拖泥带水，迟迟不决。
17. 这个星期快结束时，比如周四~周五，要考虑下周的事情，这个月要总结上个月的事情，计划好这个月该做点什么，目标是什么。这个季度要想清楚要做些什么。
18. 要学会合理安排时间，不要像个没有头的苍蝇，空耗时间。
19. 学会拒绝别人，不要让别人觉得自己无所事事。
20. 要正确认识自己，不要高估，也不要低估了自己。
21. 要学会正确看书，看书的目的是为了看扩眼界，提高认识，增加本领，而不是为了打发时间，埋头书堆出不去。
22. 要全方位看待一件事情，一份工作，多提出几个问题出来。我可以学到什么，里面有哪些只是是我不具备的，代码是如何管理的；为什么要做这件事情，有什么意义，自己的职业规划是什么，目前存在什么问题，哪些问题是需要马上处理的，我在哪些方面需要提升，而这件事情可以在哪些方面帮助到我？
23. 不要害怕别人嘲笑自己，不要不敢于面对世界。
24. 多和家人商量一下，不要一意孤行。
25. 找工作，不要凭着经验去找，往往经验都是错误的。如果我去找一份工作，估计找不到什么好工作，因为我欠缺的东西是在是太多了。

如何爱自己的老婆？

1. 关心她的工作、学习、交际，和她在各个方面有话题可以交流。
2. 关系她的身体，是不是变瘦了，更苗条了，学会赞美和发现。
3. 注重自己的穿衣打扮和言谈举止，外在形象，让她非常认可。
4. 不断提升自己的修养，积极进取。
5. 不要加班，做事效率高，稳重踏实，掌握分寸。
6. 有自己的朋友圈，为人处世非常圆滑老到。
7. 有自己的事业，有一份不错的收入，可以养活一家老小。
8. 幽默感，会讲故事，学识渊博。

如何爱自己的孩子？

1. 关心她的各个方面的表现，如果她取得了进步，要表示祝贺；如果她犯了错误，要及时指正。
2. 不要随意指责孩子，要学会鼓励孩子，说说她的闪光点。
3. 要走进孩子的心灵深处，她渴望什么，希望些什么。
4. 要成为孩子精神上的导师，引领孩子走向成功。
5. 不要拿自己的孩子和别人相比。
6. 有觉察到孩子细微的变化。
7. 自己以身作则，成为孩子的榜样。
8. 营造温馨幸福的家庭环境。
9. 为人健谈洒脱，阳光健康，自动自发，宽厚待人，有大局观目标感，诚恳守信，自信乐观。
10. 经常带孩子出去走走，不要关在家里。
11. 多和孩子沟通，给她讲故事，开阔她的眼界。

如何让别人喜欢和自己打交道？

1. 为人健谈洒脱，阳光健康，自动自发，宽厚待人，有大局观目标感，诚恳守信，自信乐观。
2. 技术非常专业和全面，做事认真细致可靠，在公司里有一定影响力。
3. 在业务上总是孜孜不倦，非常渴求地寻求问题的答案，追根究底，寻求问题本质。
4. 能够独立承担某一方面的工作，总是做的很好。
5. 无论交待什么工作，总是能够掌握分寸，可以做什么，不可以做什么，已经做到什么程度了，项目的计划是什么，难点重点是什么，工作总结报告。

应该如何摆脱困境？

1. 目前的困境是什么？
2. 和老婆、孩子很难深入沟通
3. 我不是很关心老婆、孩子
4. 我总是沉浸于自己的世界出不来
5. 我抓不住要点，做事情缺少长远考虑
6. 没有工作和收入，没有朋友圈
7. 技能迟迟无法提升，即使是在大亚和天业。
8. 做事情缺少头绪
9. 基础不扎实
10. 性格懦弱胆怯怕事，不敢去闯荡。
11. 考虑问题不周全，不会从整体考虑，不会从整个家庭，自己的职业规划考虑问题。
12. 做的笔记没有保存下来。
13. 总是怀疑自己，自己可以这样做吗，可以做的这么好吗，可以成为主管经理吗？
14. 解决办法是什么？
15. 缩小范围，就近找到一份合适的工作，脚踏实地，切实提升自己的水平，做出成绩出来，慢慢壮大自己的实力。
16. 有计划训练自己的水平：阅读能力，编程能力，写作能力，交流能力，自省能力，解决问题能力。
17. 设定一个可以显示的目标和计划表：阅读，编程，写作，交流，自省，要每天去做。限定时间，一定要达到随心所欲，运用自如，从容不迫，游刃有余的程度。
18. 提升自己面试的底气和胆量，要展现自信从容的气度，给人一种脚踏实地、诚恳、谦虚有礼、做事张弛有度不慌不忙、自信干练的印象。