

# 新生常见问题解答汇总



## 第一篇 日常生活

### 1.1 什么是学生助理

学生助理不是老师，而是经过了层层筛选，非常有能力的学长学姐，各有所长。每个班级都配有两名学生

大学适应大学生活，军训完后班级工作会逐步交接给第一届班委。在之后的学习生活中，学生助理也会持续关注着大家，大家有什么问题都可以向学生助理求助。

### 1.2 什么是辅导员

辅导员是学院的老师，学院每一级配有一名辅导员，全职负责大家在大学四年中的日常事务，当军训结束，大学生活步入正轨以后，大家也要多和辅导员老师交流。2016级本科生的辅导员老师是韩炜老师，办公室目前在院楼 221。

### 1.3 是否需要买自行车

不论是住在德智还是天马，宿舍区和校区都有一定的距离，所以买自行车上下学是很好的选择。但是介于湖大的实际情况，不建议大家买太好的车，并一定要提高防盗意识，在校区将车停放在安全的地方（如复临舍停车区），在宿舍区将车停在车棚或者搬回宿舍。

### 1.4 学校周边是否有大型购物广场

宿舍区周边的超市一般都能满足日常用品需求，在校区里的家润多购物广场也是一个集购物、餐饮、娱乐于一体的娱乐场所。

而稍远一些的有开福万达、黄兴路步行街、太平街等，开福万达乘坐地铁 2 号线在“湘江中路站”下车；步行街、太平街乘坐地铁 2 号线可到达“五一广场站”，此外还有 908\202\立珊专线等多路公交车能到达。

### 1.5 关于长沙的食物

长沙素以火辣的湘菜闻名，在做菜的时候会习惯性地加一些辣椒，不能吃辣的话，一定要记得提前跟厨师说好不加辣椒，但是也并非所有的饭馆都是如此，学校周边也分布着沙县小吃，东北菜馆等等多种多样的饭馆，食堂也有多种口味的菜。每一年的学生也都来自五湖四海，肯定能够满足各种口味。

### 1.6 关于学校的食堂

南校区有六个食堂：位于德智学生公寓的德智食堂、天马学生公寓的一食堂、二食堂、六食堂，位于校内的

助理，他们会陪伴新生走过入学和军训，主要负责照顾新生军训期间的生活，处理军训期间一些新生的入学事务，帮助新生尽快过渡到

三食堂、四食堂、五食堂，各宿舍区还有清真食堂供应外国留学生和穆斯林用餐的，大家也可以到那边去吃，没有限制，但菜品比较单一。食堂里的种类非常多，也有炸鸡饭等特色品种。

关于食堂价格，素菜价格：2-4 元不等，荤菜价格：4-7 元不等。一般午餐每顿饭价格在 10 元左右。

### 1.7 关于购买学生票

学生票买火车票，普通列车硬座是 5 折，硬卧和高铁二等座 7.5 折，学生通过学生证内的磁条购买学生票，每学期磁条充磁后包含四次购买学生票的机会，使用不完的可以留存到以后使用，超过四次后则不能购买学生票，每个学生证都有相对应的乘车区间（如长沙—北京），可在区间内选择购买学生票。

### 1.8 学号、校园卡介绍

前四位是入学年份，第五位到第八位是专业序号，第九第十是班级序号，最后两位是在班级中的排列。如：201607020239 的意思是 2016 年入学的电子信息工程专业 2 班的第 39 号。

校园卡会在入学之时分给大家，一人一卡，是在湖南大学的身份证明，也是一个校内消费的工具。

(1) 身份证明：考试（期末、四六级）的时候需要带校园卡或是学生证来证明自己的真实身份，公寓、综合楼、图书馆都需要刷校园卡才能进入，即解开门禁；

(2) 消费功能：校园卡可用于各个食堂的消费（也可以使用现金消费），也可以用于图书馆数字阅览室的计算机使用的消费充值，在校园网欠费、被锁定的时候，也需要校园卡去二教缴费、重新开通。

校园卡的补办较为容易，可以宿舍园区里的学生事务大厅或者外语院楼办理，办理时需提供身份证以及 20 元现金，当场就可以领到补办的校园卡。

## 第二篇 宿舍情况

### 2.1 宿舍是否需要自己申请吗

宿舍不需要自己申请的，有的同学在网上过程中或许会看到宿舍申请系统，那个只针对研究生，所以本科生不涉及到抢床位的问题，大家可以在迎新系统中查到

自己住的宿舍安排，同时也能看到室友的相关信息。但本科生若身体有特殊情况不能住在学生公寓的，需提交证明，经同意后可不住校。

### 2.2 宿舍会安排在哪里？不同的宿舍有什么区别？

宿舍还没有安排，南校区有德智园学生公寓和天马学生公寓两个宿舍区。

### 2.3 是否可以提前入住宿舍

因为迎新期间宿舍人员比较杂，处于安全的考虑不推荐提前入住寝室，最好能在报到时间开始后入住。倘若新生有特殊情况需要提前入住。请联系辅导员老师提前跟学校负责宿舍管理的老师协调，不然也拿不到钥匙进不了门。

## 2.4 寝室的床的尺寸

德智园区的床位是 195cm×88cm，天马园区的床位是 195cm×80cm 而衣柜的尺寸大概是 50cm×55cm×160cm。

## 2.5 寝室是否限时限电？

寝室的供电是 24 小时的，但是会限制用电功率，所以不建议大家使用大功率的违章电器，一来容易跳闸，二来也容易造成极大安全隐患。往年也有使用违章电器造成失火的情形(在火灾事件中承担主要责任是会受学校处分的)，大家还是注意为好，不过日常生活所需的正常功率是没有跳闸问题的，大家可以放心。

## 2.6 寝室所禁止使用的电器有哪些？

大功率电器基本上都是违禁电器，关于功率的话制度上比较模糊，一般来说是指在 800 瓦以上，常见的有热水壶、热得快、电磁炉、电饭煲、电热毯、取暖器、洗衣机、大功率的电吹风，使用小功率的电吹风在原则上是可以的，但最好不要用，因为很多电吹风可以调，可能最大功率在限定之上。

## 2.7 寝室网络情况怎样？

### 1、无线网方面：

(1) 公寓范围里有网络运营商提供的 CMCC 付费 WiFi，但是这些 WiFi 信号覆盖范围均有限，速度不稳定。宿舍里可以通过电脑附带的虚拟 WiFi 软件，或者自行购买携带无线路由器构建 WiFi。

(2) 校区内(教学区、图书馆、食堂)有 HNU 的免费 WiFi，校园网全覆盖，一般在校区内上课自习都直接连 HNU 校园网了，但每月只可以免费使用 20G，超出的要收费。

### 2、有线网方面：

校园网每月可以免费使用 20G 的流量，一般情况下很稳定的，在寝室也可以装校园网的无线路由。

注意：以上的校园有线网和校园无线 HNU 需在校的个人门户网站申请开通，校园网非常有用处，湖大一些内部网站，比如，实践教学网等只能用湖大校园网 IP 地址可以登陆；湖大买的一些论文库、数据库(中国

知网)都可以通过校园网下载。网线、路由器等周边电脑店均有销售，大家可以根据自身需求选择使用。

## 2.8 寝室是否有热水、独卫和空调

(1) 独卫：德智和天马学生公寓有独卫。

(2) 热水：德智有电热水器，随时都有热水。天马二区是电热水器，一、三区是管道热水，晚上 12 点可能会出现没有热水的情况。

(3) 空调：德智和天马学生公寓都装有空调，可以使用。

## 2.9 寝室的电费、饮用水以及洗衣机的使用

寝室要付电费水费，水电费的缴交是不同的。

(1) 电费：实行的是预付制，每个寝室统一交电费，也就是说每一个电表算的是每个寝室的总用电，钱用完的时候会停电。电费不足时大家可以到宿舍区的学生事务大厅去交费。

(2) 饮用水：每个寝室可以根据自身需求购买饮水机(饮水机毕业之后可以退还，使用期间只需交一定的使用费)，大家买好水票后，可以拿着水票到楼下找阿姨拿桶装饮用水。

(3) 洗衣机：公寓每两个楼层会有三四台公用的洗衣机，洗一次衣服需投币 3 元。

(4) 水费：每个寝室可免费使用一定的水量，只有超过该水量的才需交水费。一般情况下均能满足用水需求。

## 2.10 寝室的安全问题

每一栋的学生宿舍都有非常负责的宿管阿姨，寝室安全保障措施还是十分到位的，寝室还配有保险箱，需要租赁或购买，用以储存电脑等一系列贵重物品。因为学校是开放式校园，需要同学们自己注重安全防范意识的培养，出门确保门窗反锁。

## 2.11 是否可以自己装扮寝室

可以的。

院里也会开展一些“寝室文化”系列活动以及寝室评比之类的活动，很多学姐学长寝室都布置得很别致。但是需要注意，在军训期间不可以布置寝室，要保持寝室原貌。

# 第三篇 报到准备

## 3.1 学校统一寄送的包裹包括的东西以及重要证件丢失的解决办法

### (1) 学校统一包裹包括：

录取通知书、入学须知、资助手册、中国银行卡。

### (2) 中国银行卡的用途：

这张卡是由学校委托中国银行长沙湖南大学支行(电话见随录取通知书下发的入学须知)发的卡，将作为学费的扣费卡、奖助学金和生活补助的发放卡，其他功能和普通银行卡一样，使用之前可能需要去柜台或 ATM 激活，初始密码为身份证号后 2-7 位，开户银行为：中

国银行长沙市湖南大学支行。

随通知书寄到的电话卡与学校无关，不要求学生统一使用，学生自主决定是否选用。

### (3) 重要证件的遗失：

录取通知书遗失：录取通知书一定要妥善保管。如果出现遗失的情况，在报到时准备好高考准考证和身份证来校进行信息核对即可正常办理报到手续。

高考准考证遗失：试着去所在地教育部门开具参加高考且被录取的证明。如果不能补办的话尽快和招生办联系。TEL:0731-88823560

身份证遗失：到身份证所在地派出所尽快补办临时身份证。

### 3.2 家庭情况调查表如何填写？

不申请贫困生的同学也需要填写家庭情况调查表带来，最好盖章，直接用学校寄送通知书里那个填写好带来。

申请贫困生的同学的调查表需要盖章，贫困证明的原件需要盖章。

注意：家庭情况调查表上需要加盖的公章是家庭所在地乡镇或街道民政部门的公章，即 XXX 居委会或 XXX 村委会。

贫困证明原件按照入学须知上的模板格式填写。贫困证明需要加盖的两级公章是指①农村：村、乡（镇）证明；②城市：居委会、街道办事处证明。

### 3.3 如果没有收到银行卡怎么办？

学校财务处在新生确定录取后，会使用新生的身份证信息到中国银行湖大支行为新生开办银行卡，但由于部分学生的身份证信息有误或者数据读取问题，所以存在少部分新生开卡失败，也就导致新生没有收到银行卡，这是每年都存在的正常情况，没有收到银行卡的新生不需要着急，也不要听信和采取任何其他补救措施，只需要在新生报到期间，持本人身份证和录取通知书到学校内的中国银行湖大支行自己去开卡就行了，银行卡号将自动与新生学号进行绑定。

### 3.4 装户口、党、团关系转入的问题

#### 1、转户口的问题：

转入的户口为集体户口，毕业后需要转回原籍或者转入工作地人才市场，转户口只是为了方便在长沙办理一些证件、护照等，其他也不能提供什么便利。

提供的建议如下：农村户口建议不转，湖南省内户口建议不转，外省的非农户口可以考虑转过来，因为办理一些证件时需要在户籍地办理，户口在外省会造成不便。

如果需要转户口，则需要携带录取通知书、原户口簿、身份证等户籍材料到派出所办理，派出所受理后会收回原户口簿，发出一张户口迁移证，到校后学生会收取户口迁移证，然后由学校办理集体户口迁入手续。

#### 2、团关系转入的问题：

新生团员的档案和组织关系在新生报道后以学院为单位统一办理，新生团员在报道后将团员档案统一上交。

注意：如果档案中有相关材料遗失，应到原高中、初中补办。档案中应该包括的材料有：团证、入团申请书、入团志愿书、团组织关系介绍信。

#### 3、党关系转入的问题：

新生党员需带好党员档案和党组织介绍信在报道后统一上交。

注意：由于党关系较团关系复杂且要求严格，请学生党员一定要注意有关材料的准确性，否则到校后可能因为材料问题不承认党员身份。

### 3.5 异地户籍能在长沙办理的证照业务有哪些

可以办理、挂失、补办、换新护照；可以办理台湾通行证和签注；办理一张居住地在长沙的居住证即可在长沙考驾照；省内异地户口可以办理身份证相关业务；省内异地户口在长沙居住满一年即可在长沙办理因私出境的所有业务（包括港澳通行证等）。（具体办理要求请查看公安局网站）

### 3.6 报到需要带的必备证件、物件

①录取通知书；

②高考准考证、考分条（录取通知书丢失时有用，务必带着）；

③身份证及正反两面复印件若干份（在学校也会有地方复印，但是开学人多需要等待时间长）；

④若干百元大钞&银行卡至少 1 张（最好是录取通知书里面的当地卡；父母有信用卡的最好把信用卡带着，报到那天因为还有小数额的钱要交）；

⑤一寸照片至少 12 张，两寸照片 2-4 张（开学不是马上都用，之后两天陆续要用，比如学生证、各大组织招新等等；背景色最好是蓝色，实在不行红色也可以。建议去照相馆拍寸照时，留一份电子档寸照，因为有些表格是需要在电脑上操作完成的）；

⑥团员档案、学生档案；

⑦想要迁户口的还要带上户口迁移证。

### 3.7 湖南大学资助工作的情况？

(1) 国家助学贷款 (State-subsidized Student Loan)

(2) 学费减免 (Tuition Waiver)

(3) 助学金 (Stipends and Financial Assistance)

具体内容在入学指南上有详细的介绍，如果有需要更加详细了解的可以询问各班学生助理。

### 3.8 湖南大学奖助学金有哪些？

(1) 综合奖学金 (Comprehensive Scholarship)

(2) 专项奖学金 (Special Scholarship)

(3) 忠勤助困金 (Zhongqin (Honest & Diligent) Stipend)

(4) 雅居乐地产奖学金 (Agile Property Scholarship)

(5) 新长城助学金 (New Great Wall Project Stipend)

(6) 新疆少数民族品学兼优贫困学生专项补助金 (Special Subsidy for Outstanding Xinjiang Ethnic Minority Students Coming from Poor Families)

(7) 新鸿基地产郭氏基金湖南大学助学金 (SHKP-Kwoks' Foundation Stipend for the Students of Hunan University)

(8) 晓武优秀学生干部奖学金 (Xiaowu Scholarship for Student Leaders of Excellence)

(9) 美国晨光基金会助学金 (Morning Light Foundation Stipend)

(10) 汇丰银行奖学金 (HSBC Bank Scholarship)

(11) 华民慈善基金会大学生就业扶助项目 (Employment Assistance Project of Huamin Charity)

Foundation)

(12) 国家助学金 (State Stipend)

(13) 国家励志奖学金 (National Scholarship for Encouragement)

(14) 国家奖学金 (National Scholarship)

(15) 朝阳优秀学生干部奖学金 (Chaoyang Scholarship for Student Leaders of Excellence)

(16) 宝钢优秀学生奖、宝钢优秀学生特等奖 (Baogang Prize for Students of Excellence, Baogang Special Prize for Students of Excellence)

(17) 白芳礼励志助学金 (Bai Fangli Stipend for Encouragement)

(18) IBM 中国优秀学生奖学金、IBM 中国优秀学生巾帼奖学金 (IBM Chinese Excellent Student Scholarship, IBM Chinese Excellent Student Scholarship)

(19) EMBA 助学金 (EMBA Stipend)

如果有需要更加详细了解的可以询问各班学生助理。

### 3.9 迎新系统的开放以及“为什么登陆迎新系统的时候会账号或者密码错误”问题

迎新系统目前暂未开放。学校招生办事情比较多，还要处理研究生入学事宜，和各个院系联系，协调几大宿舍区等，开放晚也希望大家能够理解。如若登陆迎新系统的时候会账号或者密码错误，说明还没有开放。

### 3.10 是否需要带电脑

笔记本电脑现在已经是学习工作的重要工具，所以还是有一定必要的，尤其是大一上学期有志于加入学生

会等学生组织的同学，在工作中经常会用到。家近的可以十一后再带，家比较远的如果想报到的时候直接带过来也可以，可以由新生助理保管或者锁在柜子里。当然学校图书馆也有机房，可以用校园卡付费上网，所以电脑拿与不拿也并非强制，看大家个人选择了。

### 3.11 必须缴纳的费用内容以及如何缴费

(1) 必须缴纳的费用包括学费 (根据各专业情况而定)、住宿费 (1300 元)、教材费 (600 元)、体检费 (45 元)，保险的购买根据自愿原则。入学指南上第五项保险可在网上预购，第六项保险来校后自行资源购买。

注意：有些地方出现招生计划与入学指南上的学费数额不一致的情况。请注意，一切的数据都以入学指南上的为主。

(2) 缴费途径有三种：

一是通过中国银行借记卡代扣；

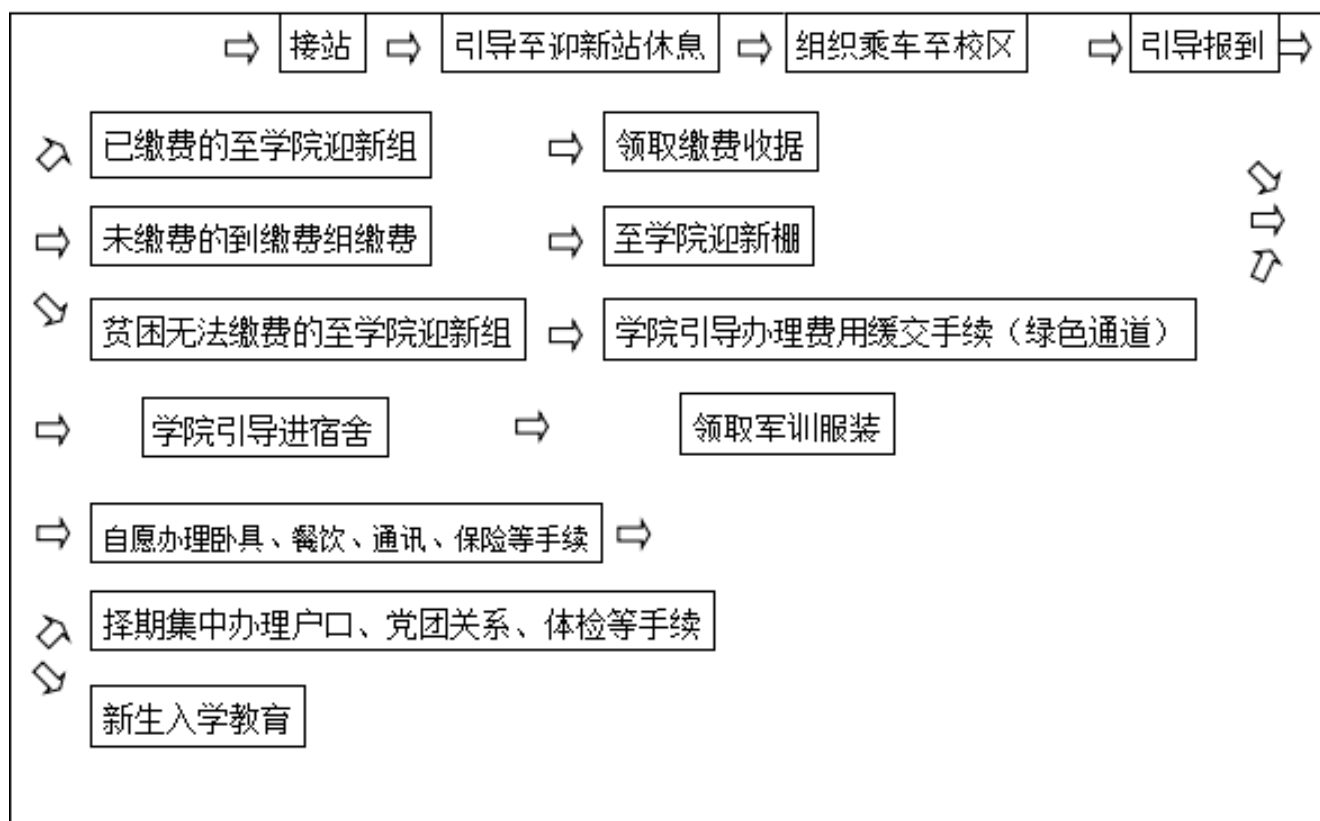
二是通过湖南大学网上统一支付平台。

<http://xysf.hnu.edu.cn> 缴费。

三是在现场缴费，家庭困难的学生可以暂缓缴纳学费和住宿费。但是由于国家助学贷款只限学费和住宿费 (且最高额度为本科生 8000 元/年，研究生 12000 元/年)，因此，办理国家助学贷款的新生，杂费与代收费务必在规定时间内按上述方法全额缴足。

因为一些原因，部分新生可能没有收到这张银行卡或者无法及时开通银行卡，所以只能通过二、三两种方式进行缴费。

### 3.12 报到流程



## 第四篇 军训事项

### 4.1 军训安排在什么时间？形式是什么样的？

军训安排在学校操场进行，一般为半个月，晚上一一般为练习军歌、入学教育讲座。军训期间安排有实地打靶练习(军训中最令人期待的部分)，军歌比赛，军训结束时，统一在南校进行会操(全校新生进行评比)。

### 4.2 军训期间的卧具购买以及质量评价

学校提供的卧具基本 495 元一套，其中包括棉盖被、棉垫被、军被套、花被套、床单、空调被、蚊帐、枕套、枕芯、行李袋、棕垫(套)。

(1) 关于卧具的购买：卧具是自愿购买，不用统一购买，可以自备，建议路程较远的同学购买以便减少行李负担。卧具的购买途径有两种，一是在迎新系统中勾选购买，这样的话会在银行卡里直接扣费，报到的时候来领取即可。二是到校后当场购买。

(2) 关于卧具的质量：有相当一部分同学在大学期间都一直在用学校购买的卧具，耐用性可以保证，同时，因为是学校统一定制，质量可以保证。

(3) 关于卧具的借用：在军训期间，需要统一的卧具有床单和军被，其余的并不需要，在军训结束之后则没有统一卧具的要求，大家选择自己喜欢的即可。军训期间要求寝室卧具一律保持一致规格，所以自带卧具的话也可以去借，但是因为每年借的人都很多，学长学姐的卧具也不一定都保留了下来，所以需要提前自行联系，一种可行的思路是先不在迎新系统里勾选购买，先看能不能借到，实在不行再在报到时当场购买。

### 4.3 军训的安排以及物资准备

军训要求很严，桌面上不能摆放除风扇等东西外的任何东西，故有什么东西军训时用不上的建议军训后再

买。关于容貌，男生的头发不能长，一般要求是不能过耳过额头，女生的长发需要盘起来。袜子必须穿深色。其他详细要求在教官见面会上教官会再次强调。

#### (1) 军训用品

①防晒用品(军训中最有用处的一项东西，最好都准备一下)；

②水壶(容水量要大)；

③质量好点的足够软的几双鞋垫(军训时穿那个鞋子不垫个好的鞋垫脚会断掉的，即使穿自己的鞋时间长了脚一样会痛)；

④各种营养品和干粮(军训期间比较劳累，多补充能量)；

⑤橡皮筋，小发夹(扎头发，夹刘海)；

⑥小手帕或者足够多的纸巾或者湿纸巾；

⑦深色的袜子(教官一般都会要求穿深色袜子，可以从家里带过来，或在学校这边买)；

⑧凉茶冲剂、夏桑菊、板蓝根、藿香正气水等药品。

### 4.4 军训的请假事宜

(1) 军训原则上不能无故请假，如果军训过程中身体不适可以报告教官和新生助理，去校医院检查，开出假条之后可以在军训场地休息，陪同军训。

(2) 因骨折等不适合军训的疾病无法参加军训的，需要由医院开出病情证明，证明需要写清楚具体的原因，在报到后第一时间找到辅导员说明原因，得到允许后，在军训时和教官说明情况并将病情证明交给教官，可以不军训。但建议同学们在军训场地上观看军训。毕竟和大家一起军训的机会很难得，日后回忆起来军训的日子会倍感幸福和温暖。

## 第五篇 学习规划

### 5.1 关于入学考试

从 11 级开始已经没有入学考试了，但是按照近几年经验会有英语水平测试，该测试与分班无关，仅作为选修二外的依据，考试形式为机考，通过的话可以在日语，德语，法语，俄语等外语中任选一门作为第二外语，同时可以免修大学英语。考试是机试的形式，难度比四级略简单，基本和高考英语持平。按照以往经验，英语考试是在军训期间，大家提前做好准备。

同时在军训结束后会有校情校史的测验，形式也是机考，大家需要提前了解湖大校史和校规。

### 5.2 关于英语四六级考试

四级证书是大学毕业必备的证书之一，不过大家不要过于担心四级的难度，都是经历过高考英语的人，大一时英语学习只要不落下，710 满分的四级考试拿到 425

分通过还是比较轻松的(六级也是 710 满分，425 通过)。一般四六级考试每年各有两次，通常为每年 6 月份、12 月份的第三个星期六。六级比四级略难一些，但仍然是通过积累词汇、多做习题完全可以通过的。趁着大家刚结束高考，对英语学习的记忆还未退化，暑假里不妨适当花一些时间在英语学习上。

### 5.3 第二专业相关情况

大学期间学有余力的同学可以从大二至大四上学期辅修二专，前提条件是主修专业的通识课和核心课没有补考，则可以在教务处网站下载《湖南大学本科学子辅修第二专业申请表》填好上交学院申请，二专按照学分收费，学习第二专业全部核心课程，在主专业修过的课程可以免修，完成课程学习成绩合格则可在毕业证书中

添加第二专业名称。

#### 5.4 大学的体育课都上些什么？

体育课采取选课的制度，有篮球、武术、田径、舞蹈、瑜伽等项目，选课的原则基本上都是先选先得。所以想要上自己喜欢课程的同学们在选课的时候要抓

紧。

#### 5.5 是否安排有晚自习

大一时大多会安排大一新生统一晚自习。具体的操作形式还是按照各年级会的安排。

## 第六篇 校园实践

### 6.1 大学的班委以及职责

大学的班委一般设有班长、团支书、副班长、学习委员、组织委员、宣传委员、心理委员、文体委员、班级通讯员九个职位，具体职位数量以及职责还需视各班具体情况而定，以下给出一般情况。

#### 1. 【班长】职责介绍

- (1) 总体负责班级工作、安排与协调各班委的具体工作；
- (2) 及时传达学校、学院、班级信息并努力完成他们交给的各项任务；
- (3) 组织、主持班会，积极配合团支书处理班级日常事务；
- (4) 调节同学积极性，组织开展对同学切实有益的各类活动；
- (5) 团结班委，凝聚同学，做好班级建设，为班级争荣誉。

#### 2. 【团支书】职责介绍

- (1) 做好班级团支部建设，负责团支部的全面工作，及时传达贯彻上级团组织的决议、指示精神；
- (2) 组织管理好本班团员，带领宣传委员、组织委员做好团支部的日常工作；
- (3) 做好同学的思想政治工作，搞好班级政治学习活动，积极推优入党；
- (4) 组织、主持班会，撰写班会材料，负责班级“五四红旗团支部”评奖评优；
- (5) 参与班级日常管理，积极配合班长工作。

#### 3. 【副班长】职责介绍

- (1) 保管与使用班费，做好班费的收支记录与管理，公布班费收支情况；
- (2) 贯彻学校在生活管理工作中的各项意见和措施；
- (3) 关心同学的日常生活，积极配合班长、团支书的各项工作。

#### 4. 【学习委员】职责介绍

- (1) 统一负责班级日常学习事务，搞好学习，营造班级良好的学习氛围；
- (2) 了解同学学习情况，经常与老师交流，向老师反映同学的意见和要求，同时将老师的有关要求告知同学；
- (3) 及时获得各学科老师的课件，复印、分发复习资料；
- (4) 通知班级同学成绩查询，做好重修、补考等事项

的通知工作。

#### 5. 【组织委员】职责介绍

- (1) 组织班级同学参加各种竞赛和活动，制定活动计划；
- (2) 协助班长、团支书开展各项活动。

#### 6. 【宣传委员】职责介绍

- (1) 协助班长、团支书管理好班级和团的工作；
- (2) 搞好班级各项活动的宣传工作，负责海报、横幅、板报、拍照等宣传工作。
- (3) 积极与院新闻部联络，将班级、学院、学校的新鲜事以新闻稿的形式呈现；
- (4) 采摘优秀文章进行投稿，制定写稿制度和规范。

#### 7. 【心理委员】职责介绍

- (1) 学习并积极宣传大学生心理健康知识，开展心理健康教育 and 宣传；
- (2) 注意发现学生中出现的各种心理异常现象，及时向班主任反映。

#### 8. 【文体委员】职责介绍

- (1) 动员、组织和带领同学参加学校、学院开展的各项文艺、体育类竞赛活动；
- (2) 组织好本班同学参加学校运动会、迎新晚会的各项事宜。

### 6.2 大学里面有些什么样的可以让我们加入的学生组织？

倾向于想在学生会里面锻炼自己可以了解一下湖南大学学生会(校级学生会)、湖南大学青年志愿者协会(校级志愿者组织)，湖大青年(校级传媒组织)。各院也会有自己的学生会，我们院的就是电气与信息工程学院团委学生会(院级学生会)。各年级拥有自己的年级会，帮助辅导员具体管理年级各项事务。倾向于想在社团里面发展的可以加入自己兴趣所在的社团，音乐类、益智类、运动类社团应有尽有，社团一般是针对全校性的，可以以干事或者会员的身份加入社团，所有社团由学生社团联合会(校级)统一管理。

### 6.3 大学的课外活动

有些全国或者全省的大学生活动，要靠自己留意网上的咨询了。学校里面各种组织都会举办课外活动，在新生开学这段时间会有迎新晚会、新生辩论赛、演讲比赛、还有社团组织的营销大赛等，在学期过程中，会有很多类别的活动，实践类、趣味类、竞赛类等，要根据自己的兴趣，找准参与活动的意义，协调好自己的时间，

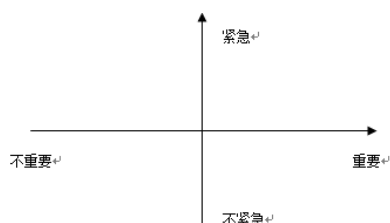


最好不要花大把时间参加活动而耽误学习，也不要一心只读圣贤书而忽视了能让你得到锻炼的这些课外活动。

#### 6.4 如何平衡学习、活动与工作

大学不同于高中，大家都是一个既定的目标——考一个好大学，大学里面大家的目标都不尽相同，所以对学习、活动与工作所占的比重会有所不同，但是毋庸置疑的是学习是很重要的，学生的本职就是学习，专业知识一定要能牢牢掌握，然后利用可以自由支配的时间参与课外活动、做好学生工作。而且课外活动与学生工作一定不要寻求多，而是要在自己的能力范围之内选择自己所喜欢的、所能坚持的，最好重心能放在一两个上，以得到最大的效用。

如果想毕业之后直接就业，那可以多注重自我工作能力的培养，如果想多增加一些社会经验，多参加一些实践类的活动，大学里面可支配的时间比较多，相对比较自由，正是因为这样，如果不能合理地进行安排，就容易浪费时间。如果参加的组织与活动比较多，事情比较繁杂的时候，建议将近一段时间的事情归类到下面这张图内：



时间管理是每个人都必须了解并要求会掌握的技能，不管在学校还是以后的职场都是很重要的。

#### 6.5 关于新生杯赛事

迎新季会举行一系列“新生杯”比赛，其中包括篮球赛、足球赛、辩论赛等等。军训期间会有选拔，也会有各个院队的招新，有兴趣的同学们可以提前了解并且选择自己感兴趣的组织加入。

#### 6.6 关于学校的志愿者团队

学校的志愿者团队还是很多的，社团中就有公益性质的社团，比较有名的就是 FLY 协会、彩虹助学协会、滴水恩公益创业协会，各院都有隶属的志愿者团队。

#### 6.7 大学兼职资源与方向

- (1) 自己去找兼职，比如家教、发传单等等。
- (2) 学校提供兼职，学校照顾到一些贫困生，经常会招一些兼职，从事比如在图书馆整理书籍、打扫，学校兼职招人的时候一般都会通过学院发通知，所以大家一般都能收到消息。同时学校有勤工俭学中心，有自强打印店、德智书屋等等店铺都可以满足大家的勤工俭学需求。

- (3) 会有老师学长学姐提供，让大家注意甄别，注意保护人身安全。

做兼职最重要的还是协调好自己的时间，不要过多地影响到自己的学习。

#### 6.8 管培生是什么

管培是湖南大学学生会组织的，全称是“湖南大学学生会‘不从零开始’暑期管理培训生”，是在开学前夕，选拔 32 名新生在 24 名督导的陪伴下进行为期 8 天的“培训”和“锻炼”。

##### 1. 管培生收获

获得加入 2016 湖南大学迎新工作组成员机会；锻炼表达能力、学生组织必备的公文书写能力、视觉平面设计及流媒体技术、进入学生会工作的基本团队组织能力与掌控能力、活动策划思维、个人领导才能。

##### 2. 管培生必备

- (1) 基本的生活自理能力和独立处事能力；
- (2) 积极、乐观、阳光、健康的心态；
- (3) 较强的团队意识和合作精神；
- (4) 毅力与奉献精神；
- (5) 高中毕业证(复印件)及录取通知书原件和复印件。

##### 3. 管培生报名

选择以下其中一种方式关注，获得报名选拔方式：

- (1) 微博：微博搜索“湖南大学学生会”关注官方微博；
- (2) 微信：搜索关注“湖南大学学生会”微信公众平台；
- (4) 贴吧：搜索关注“湖大校学生会”，在湖南大学贴吧时刻关注相关帖子。

##### 4. 管培生相关宣传：

- (1) 空间宣传：

【湖南大学学生会管培生】你的大学，要从哪里开始？想不想先声夺人做个湖大探险小前锋？想不想 get 能力轻松秒变技术控？快来加入我们，做个管培生！湖南大学学生会“不从零开始”暑期管理培训生计划重磅来袭。8 天，32 名小鲜肉，24 名督导，我们一起提早进入湖大！你的大学，不应该从零开始。具体报名信息请关注湖南大学学生会官方微信：湖南大学学生会；微博可搜索“湖南大学学生会”关注我们。

- (2) 微信宣传：

[http://mp.weixin.qq.com/s?\\_\\_biz=MjM5OTI0NDc0MA==&mid=207948572&idx=1&sn=fabf11462bccc90b23ac74074681bc13&scene=5#rd](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5OTI0NDc0MA==&mid=207948572&idx=1&sn=fabf11462bccc90b23ac74074681bc13&scene=5#rd)