

PREPARACION TEST DEL AIRE ESPIRADO (TAE)

LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES

- **48 horas antes del estudio:** Suspender el uso de laxantes, antidiarreicos o cualquier medicamento que actúe sobre las funciones gastrointestinales.

DIA PREVIO AL ESTUDIO

- El **día previo** **NO** debe ingerir **frutas, verduras, cereales**, semillas, frutas secas, legumbres, gaseosas, agua con gas, alcohol **ni lácteos**.
- **DESAYUNO Y MERIENDA:** Té con 3 o 4 galletitas de agua con jamón cocido o tostada pan blanco o francés con huevo duro o revuelto o a la plancha. **NO** lácteos ni alimentos simil lácteos en base a plantas.
- **ALMUERZO | CENA:** Caldo colado, pollo a la plancha y arroz blanco, fideos de arroz, fideos de trigo **no integrales**, fideos sin gluten **no integrales**, polenta. *En caso de ser vegetariano o vegano solo podrá comer lo antes indicado sin carnes.*
- **Calcule su última comida para concurrir al estudio con 12 horas de ayuno.**

DIA DEL ESTUDIO

- Concurrir con **12 horas de ayuno** (líquidos y sólidos).
- No tome ningún medicamento
- **NO masticar chicle**
- No fume
- No mastique dulces
- No realice ejercicio
- No use adhesivo en dentaduras postizas
- NO lavarse los dientes con pasta dental, ningún cloruro o enjuague bucal
- NO utilizar crema de manos y/o corporales.
- NO lavarse las manos con jabón (realizarlo ÚNICAMENTE con agua).
- *Su prueba puede durar hasta 3 horas*
- *Puede traer material de lectura para ocuparse durante la prueba*

NO PUEDE REALIZAR EL ESTUDIO EN CASO DE:

1. Haber ingerido **antibióticos** en las últimas 4 semanas.
2. Ser portador, actualmente, de una **ileostomía**.
3. Haberse realizado, en las últimas 4 semanas: colonoscopia, colon de enema, lavaje colónico.