防災士監修

防災用品厳選

# 防災リュック付属品ガイド

「いざという時に役立つ 備えて安心の防災アイテム」

いざという時、生き延びるための公式は







MTTOK! 毎日に、ちょうどいい時とカタチを

# ガラスブレー



#### ◎用途

- I. 車内閉じ込め時など、窓ガラスを割って緊急 脱出するためのツール
- 2.シートベルトなどのロープが外れない時の緊急切断にも使用可能。コンパクトながら、強力な衝撃を与えられる安全設計

#### ★使い方

- 【ガラスを割る場合】
- 1.カバーを外す
- 2. ガラスの四隅に先端を当てて、軽く押し込むと、ガラスを割られる
- 3. 割れたガラスの破片を確認・除去し、安全を確保して脱出する
- ②【ロープやシートベルトを切る場合】
- 1. 刃のついた側のカバーを外す
- 2. 切りたいベルトやロープに刃を当て、前に押し出すようにして切る

- ※小型でも強力な衝撃を与えるため、人に向けないよう十分注意してください
- ※使用後は必ずカバーを元に戻し、お子様の手の届かない場所に保管してください

### ワイヤーソー



#### ◎用途

1.避難時やアウトドアで、木の枝、プラスチック 軽量素材を切断するための簡易チェーンソー 2.軽量でコンパクト、持ち運びに便利

#### ★使い方

- ②ワイヤー部分を切りたい対象物に押し当てる(例:木の枝など)
- ③両手で前後に引いて切断する

- ※使用時、両端の角度を90度以上に保つことで、ワイヤーが詰まるのを防げます
- ※刃は鋭利ではありませんが、使用中に手や指を傷つける可能性があります 使用の際は軍手などを着用し、十分ご注意ください

# 03 防災用ブレスレット



#### ◎用途

- I.災害時やアウトドアで活躍する5つの機能をIつにまとめたブレスレット
- 2. 手首に装着でき、緊急時にもすぐ使える

#### ★使い方

- ○【高精度コンパス】方位を確認するために使用する。水平な場所に置き、静かに確認する
- ②【ホイッスル】 助けを求める際に吹いて、周囲に居場所を知らせる
- ③【ファイアスターター】ブレードで擦って火花を起こし、火をつける
- (4) 【パラコード】ブレスレットを解いて、約3mのロープとして使える

#### ▲使用上の注意

※小型だが刃物や火花を含むため、使用時は軍手を着用し、安全に注意してください
※お子様がこの製品に接触するときは、大人が監督し、保護する必要があります

### 多機能ホイッス



#### ◎用途

災害時やアウトドアで役立つ複数の機能を備えた 緊急用ホイッスル。位置知らせ・情報の記録・ 照明・方位確認など多目的に使用できる

#### ★使い方

- ホイッスルを吹いて助けを求める
- ②ネックストラップで首に掛けて持ち歩く
- ③ミラーを太陽光に当てて反射させ、自分の位置を知らせる
- △拡大レンズで小さな文字を見る、または日光で着火する
- ⑤カプセルに個人情報を書いた紙を入れて収納する
- ⑤コンパスで方位を確認する
- ☑側面のスイッチでLEDライトを点灯・消灯する
- 8 温度計で気温を確認する

- ※使用前に各機能の位置と使い方を確認してください
- ※LEDライトは電池式のため、長時間の使用後は電池残量を確認し、必要に応じて 交換してください

### アルミシート



#### ◎用途

- 1.体温保持:体に巻きつけ、寒さや風から体温の 低下を防ぐ
- 2. 救助信号:光を反射し、遠くにいる救助隊に 自分の位置を知らせる
- 3. 雨よけ・風よけ:肩にかけてポンチョ代わりに、 広げて簡易タープとしても使用可能

#### ★使い方

- ①体全体を覆うようにシートを巻きつける
- ②光を当てて反射させ、自分の位置を知らせ、救助信号として使える
- ③雨天時には肩にかけて雨風を防ぐことができ、広げればタープのように簡易的な雨除けとしても活用できる

- ※素材が薄いため、強く引っ張ったり鋭利なもので破かないよう注意してください
- ※使用後は乾かしてから折りたたみ、湿気の少ない場所に保管してください
- ※緊急用のため、ブランケットや雨具としての長期使用には不向きです

# ネームタグ



#### ◎用途

- 1.緊急時に持ち主の身元情報を伝えるためのタグ
- 2. 救助時や避難所での識別・連絡に役立つ

#### ★使い方

- 1 ネームタグからカードと透明の防水フィルムを引き出す
- ②カードに「名前」「電話番号」「住所」「血液型」などを記入する
- ③記入したカードを防水フィルムと重ねて元に戻す

#### ⚠使用上の注意

- ※記入内容は読みやすく、正確に書いてください
- ※付属のカバーを使い、個人情報が外から見えないよう配慮してご使用ください

### レインコート



#### ◎用途

- 1. 雨や風から体を守り、体温の低下を防ぐ
- 2. 両手が自由に使えるデザインで、移動や作業時にも便利
- 3. 明るいオレンジ色で視認性が高く、雨天や夜間でも目立つため、安全性が高く救助を得やすい

#### ★使い方

- ●ポンチョを袋から取り出し、広げる
- ②頭からかぶり、フードをかぶる
- ◎前後の裾を整えて、動きやすいように調整する

- ※突風時にはフードが風で飛ばされないよう、しっかりと調整しご使用ください。
  必要に応じてフードのひもを締めるなどして、安全にご着用ください
- ※使用後は風通しの良い場所で十分に乾かしてから収納してください。濡れたまま 放置するとカビや臭いの原因になりますのでご注意ください

### ヘルメット



#### ◎用途

- 1. 落下物から頭を守り、けがのリスクを減らす
- 2. 避難時に足元が不安定な場所で転倒しても、 頭を重傷から防げる
- 3. 災害時や避難中の安全を確保する

#### ★使い方

- ②あごひものバックルをカチッと音がするまで差し込む
- ❸後部のダイヤルやスライダーを回して調整し、頭のサイズにしっかりフィットさせる
- △しっかり固定され、ぐらつきがないかを確認する

#### ⚠使用上の注意

- ※ヘルメットにひび割れや変形がないか定期的に確認してください
- ※強い衝撃を受けた場合は、安全のため新しいものに交換してください
- ※直射日光や高温になる場所での長時間保管は避けてください

## 防水ポーチ



#### ◎用途

- 1. 身分証明書、保険証、通帳などの重要書類を水 濡れから守る
- 2.スマートフォンや小物の収納にも対応し、雨天時や水辺での使用に便利
- 3.緊急時の避難に備え、大切な情報を安全に携帯できる

#### ★使い方

- ●書類やスマートフォン、貴重品(保険証・通帳・連絡先メモなど)をポーチに入れる
- ②チャックを端までしっかり閉じ、水や湿気が入らないようにする
- ③防災リュックや取り出しやすい場所に入れて保管する

- ※使用前に密閉部分が完全に閉じているか確認してください
- ※鋭利なものは入れないでください。また、強い圧力をかけないようにしてください
- ※定期的に中身の状態を確認し、カビや劣化を防いでください

# 懐中電灯



#### ◎用途

- 1. 停電時に室内を照らし、生活や作業をサポート
- 2. 夜間の外出や避難時の安全確認に
- 3. アウトドアやキャンプでの携帯照明に最適
- 4. 緊急時の合図や注意喚起にも活用可能
- 5. 予備の照明としていつでも使える光源

#### ★使い方

- 電池 (別売) を正しい向き (+/-) で本体にセットする
- ②スイッチを押すと点灯、再度押すと消灯
- ③使用後は電源を切り、乾燥した場所で保管する
- 4 キーホルダー型で、取り出しやすい場所に装着可能

- ※本製品に電池は付属していないため、使用前にご準備ください
- ※長期間使用しない場合は、電池を取り外して保管してください
- ※防水仕様ではないため、水濡れには十分ご注意ください
- ※液漏れや発熱などの異常がないか、定期的に電池の状態を確認してください

### | カッターナイフ



#### ◎用途

- 1. ロープやバンドを切り、避難経路を確保する
- 2. ダンボールや包装を開け、必要な物資を取り出す
- 3.避難時に障害物を片付けたり、周囲の物を調整したりする

#### ★使い方

- ■刃を適切な長さまで引き出し、切断する部分に当ててゆっくり切る
- ②力を均等にかけ、無理に押し切らないよう注意する
- ❸使用後は刃を完全に収納し、安全を確保する
- △美工刀を乾燥した安全な場所に保管する

- ※手や指を傷つけないよう、取り扱いには十分ご注意ください
- ※小さなお子さまの手の届かない場所に保管してください
- ※刃が劣化・摩耗した場合は、無理に使用せず速やかに交換してください
- ※硬いものの切断には使用しないでください。破損の原因となります

# 12 リールキーホルダー



#### ◎用途

- 1. 鍵や小物をバッグやベルトに取り付ける
- 2. リール式なので、引き伸ばして使える
- 3. 持ち運びが便利で、物の紛失を防げる

#### ★使い方

- ①本体のクリップやカラビナをバッグやベルトに取り付ける
- ②鍵などをリングに通して固定する
- ❸使用時にリールを引き伸ばして使い、使い終わったら戻す

#### ⚠使用上の注意

- ※過度に引っ張ると破損する恐れがあります
- ※重いものを付けるとリール機能が損なわれる場合があります
- ※小さなお子様の手の届かない場所に保管してください

### 軍手



#### ◎用途

- 1.滑り止めとして使う
- 2. 瓦礫や粗い物から手を守る
- 3. 避難時や作業時の手のけがを防ぐ

#### ★使い方

- ②作業中に手を保護するために使う
- ③使用後は汚れを落として乾かす
- △必要に応じて繰り返し使う

- ※使用前に破れや劣化がないか確認してください
- ※鋭利なものや高温のものを扱う際は別の専用手袋を使用してください
- ※使用後は清潔に保ち、乾燥した場所で保管してください



#### ⊚用途

- I.防災用リュックのアクセサリーとして使い、 夜間や停電時でも見つけやすくする
- 2. 暗闇で視認性を高め、周囲の人や救助者に自分の位置を知らせるのに役立つ
- 3. 日常でも夜間の通勤・通学・外出時の安全確保に使える

#### ★使い方

- ●付属のリングを使い、リュックやファスナーなどの見えやすい場所に取り付ける
- ②外出や避難時は、見えやすい位置に掛けておく
- ③他の反射材と一緒に使うと、より視認性が上がる

- ※反射面が汚れると効果が落ちるため、定期的に拭いて清潔に保つ
- ※破損や反射力の低下が見られた際は、新しいものと取り替えてください
- ※お子様の手の届かない場所に保管する