

# STUNTING



*Stunting* itu kondisi badan seseorang lebih pendek dibanding seusianya dikarenakan asupan gizi tidak tercukupi pada waktu yang cukup lama dimulai dari janin di dalam kandungan yang dapat menyebabkan suatu kegagalan pertumbuhan fisik.



# Ciri Anak Stunting

Anak dapat dikatakan stunting apabila tinggi badan dengan umur anak tidak sesuai berdasarkan standar yang ditetapkan oleh WHO yaitu berada di bawah  $-2$  SD atau lebih dari  $-3$  SD. bahasa mudahnya “tinggi badan sama umurnya beda”



# Penyebab Stunting



## CEGAH STUNTING KENALI PENYEBABNYA



### APA ITU STUNTING ?

Stunting adalah keadaan tubuh yang sangat pendek, dilihat dengan standar baku WHO-MGRS (*multicentre growth reference study*)

### PENYEBAB STUNTING :



Kurangnya pengetahuan ibu mengenai kesehatan gizi sebelum dan pada masa kehamilan



Kurangnya akses ke makanan bergizi, hal ini dikarenakan makanan bergizi di Indonesia mahal



Terbatasnya layanan kesehatan termasuk layanan **ANC-Ante Natal Care** (pelayanan kesehatan untuk ibu pada masa kehamilan), **Post Natal** dan pembelajaran dini yang berkualitas



Kurangnya akses air bersih dan sanitasi



Jangka  
Pendek

Dampak  
Stunting



Peningkatan kejadian kesakitan dan kematian



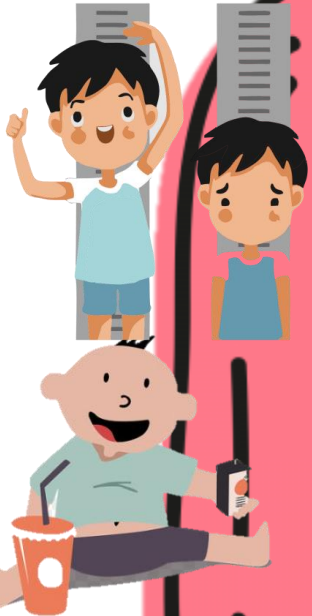
Perkembangan kognitif, motorik, dan verbal pada anak tidak optimal



Peningkatan biaya kesehatan

# Jangka Panjang

1. Postur tubuh yang tidak optimal saat dewasa (lebih pendek dibandingkan pada umumnya);
2. Meningkatnya risiko obesitas dan penyakit lainnya;
3. Menurunnya kesehatan reproduksi;
4. Kapasitas belajar dan performa yang kurang optimal saat masa sekolah;
5. Produktivitas dan kapasitas kerja yang tidak optimal



## Pencegahan stunting

# STUNTING BISA DICEGAH

MELALUI 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN

### KEHAMILAN DAN PERTUMBUHAN JANIN

Membangun  
tinggi badan  
potensial

Butuh gizi  
makro  
dan protein

Membangun  
berat badan  
potensial

Butuh  
kalori

Pertumbuhan Otak

### PERTUMBUHAN BAYI DAN ANAK

Untuk  
mencapai  
tinggi  
dan  
berat badan  
optimal

Dibutuhkan seluruh zat gizi secara seimbang.  
Diperoleh dari ASI Eksklusif sampai 6 bulan.  
Diteruskan dengan ASI dan MP-ASI

Cegah Stunting, Itu Penting!



Stunting (Kerdil)

[www.cegahstunting.id](http://www.cegahstunting.id)