

Inisiasi Menyusui Dini & Kolostrum



APA ITU IMD ?

Inisiasi menyusui dini (IMD) merupakan pemberian asi kepada bayi dalam waktu 30 menit sampai 1 jam pertama dan memastikan bahwa bayi mendapatkan kolostrum yang bisa melindungi bayi dari penyakit



Manfaat IMD

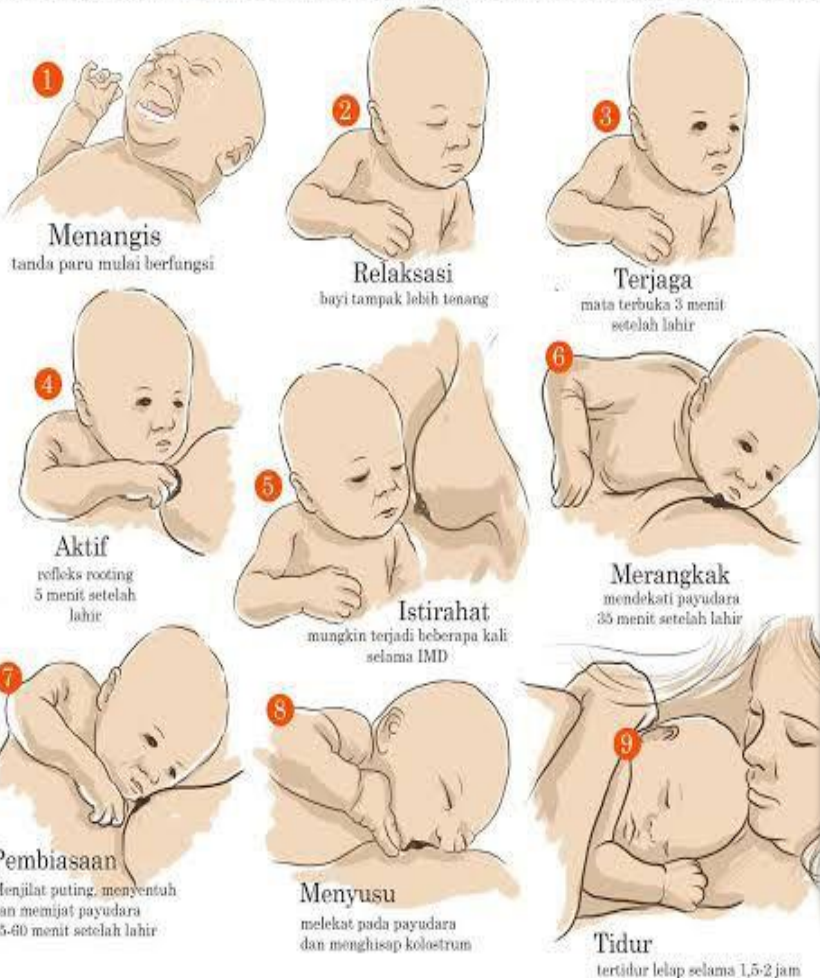


Manfaat dari Inisiasi
menyusui dini (IMD) yaitu
mencegah infeksi, mencegah
diare, dan menambah angka
harapan hidup anak serta dapat
mencegah angka kematian pada
neonatus



Tata cara melakukan IMD

1 Jam Keajaiban Inisiasi Menyusui Dini (IMD)



- Begitu lahir, bayi diletakkan diatas perut ibu dan sudah dialasi kain kering
- Keringkan seluruh tubuh bayi
- Tali pusat dipotong dan diikat
- Zat lemak putih yang melekat ditubuh bayi sebaiknya tidak dibersihkan karena zat ini bisa membuat nyaman kulit bayi
- Bayi langsung ditengkurapkan di bagian dada atau perut ibu supaya kontak langsung antara kulit ibu dan bayi.
- Biarkan bayi mencari puting payudara ibu secara mandiri. Bayi siap minum asi pada 30 – 40 menit setelah dilahirkan

Apa itu kolostrum ?

Kolostrum yaitu cairan pertama yang dikeluarkan oleh kelenjar payudara cairan susu kental dengan warna keemasan yang dihasilkan oleh saluran payudara yang kaya akan zat – zat pelindung dan memiliki banyak protein



Manfaat Kolostrum



1. Sebagai antibodi untuk melindungi bayi dari infeksi dan alergi
2. Kandungan vitamin A pada kolostrum akan membantu mencegah berbagai infeksi dan penyakit mata
3. Menutrisi otak , mata dan jantung bayi
4. Mencegah hipoglekemia pada bayu baru lahir
5. Meningkatkan pertumbuhan bayi prematur
6. Meningkatkan berat badan
7. Menvcegah leukimia pada bayi

Mitos – mitos Kolostrum

1. Bayi tidur lebih nyenyak apabila diberikan susu formula
2. Asi pertama tidak baik bagi bayi
3. Asi pertama adalah susu basi
4. Susu formula lebih baik untuk perkembangan otak bayi dibandingkan asi
5. Menyusui tidak boleh dilakukan sambil berbaring
6. Bayi yang sedang sakit tidak boleh di susui
7. Asi bisa keluar saat masih hamil

