

公众号：点点妈育儿

中信出版集团

• 崔玉涛医生首部育儿百科全书 •

崔玉涛育儿百科

崔玉涛 著

崔玉涛育儿百科

崔玉涛 著



拥有 **73000000** 粉丝，深受明星妈妈信赖的
崔玉涛医生为 0-6 岁宝宝提供系统的科学育儿方案

适合中国宝宝的科学养育指南 针对常见误区
手把手教你解决宝宝的成长发育和身心健康问题



崔玉涛医生 33 年儿科临床经验

中信出版集团

公众号：点点妈育儿

- 1、协和专家孕产大百科
- 2、协和怀孕大百科
- 3、西尔斯母乳喂养全书
- 4、西尔斯怀孕百科
- 5、怀孕呵护指南
- 6、海蒂怀孕大百科
- 7、妇产科男医生告诉你
- 8、不吼不叫：妈妈这样教，孩子一定喜欢
- 9、崔玉涛育儿百科
- 10、崔玉涛自然养育法
- 11、崔玉涛图解家庭育儿系列(10册全)
- 12、丁香妈妈科学养育
- 13、父母的语言
- 14、海蒂育儿大百科0-1岁
- 15、海蒂育儿大百科1-3岁
- 16、好妈妈胜过好老师
- 17、教室里的正面管教
- 18、梅奥育儿全书
- 19、美国儿科学会育儿百科，最新第七版
- 20、如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯说
- 21、实用程序育儿法
- 22、西尔斯亲密育儿百科
- 23、养育男孩
- 24、养育女孩
- 25、一流的教养
- 26、婴幼儿睡眠全书
- 27、幽微的人性
- 28、游戏力
- 29、真希望我父母读过这本书
- 30、正面管教：如何不惩罚
- 31、最温柔的教养

关注公众号“点点妈育儿”
无套路 免费领取
海量资料（共80T）

免费领
柔丫纸尿裤试用装5片
无套路 无任务



公众号：点点妈育儿

- 1、《汪汪队立大功》英文动画
- 2、Super Simple Songs 儿歌
- 3、巴塔木儿歌Badanamu ABC
- 4、DIDI狗的一天 Didi Day(0-4岁)
- 5、开口说单词 Yakka Dee(零基础推荐)
- 6、小鼠波波(零基础推荐)
- 7、蓝色小考拉
- 8、小P优优(零基础推荐)中文字幕
- 9、漂亮的南希
- 10、猜猜我有多爱你(零基础推荐)
- 11、趣趣知知鸟(零基础推荐)
- 12、动物兄弟(零基础推荐)
- 13、文字派对英语(零基础推荐)
- 14、闹腾的小狮子.适合2-4岁.(外挂字幕)
- 15、文字派对英语(零基础推荐)
- 16、小兔兵兵.Bing.Bunny.适合2-7岁
- 17、小鸡彩虹
- 18、RAZ分级读物AA-Z全套 书+音频+拓展
- 19、常青藤爸爸红火箭
- 20、【学习自然拼读】26个英文字母
- 21、DK双语图解词典
- 22、新概念语法手绘版
- 23、英语口语10000句
- 24、牛津树里-466张识词卡
- 25、【300张】启蒙单词卡(斑马英语原版版权)
- 26、小熊很忙拓展+安静书
- 27、果酱英语(Jam Jam English)
- 28、好饿的毛毛虫拓展资料
- 29、培生幼儿英语全套资源
- 30、查理成长日记
- 31、BBC 儿童剧

免费领
柔丫纸尿裤试用装5片
无套路 无任务

关注公众号“点点妈育儿”
无套路 免费领取
海量资料 (80T)



旗舰店团购

旗舰店折扣的搬运工

天猫|京东|自营|抖音官旗|猫超等
我们都有内部折扣团购活动
美妆、母婴、日用、
保健品等我们都有
以更低的价格购买旗舰店的商品。
完全不担心售后和品质问题~

公众号：点点妈育儿



• 适合中国宝宝的新育儿百科 •

崔玉涛育儿百科

公众号：点点妈育儿

图书在版编目（CIP）数据

崔玉涛育儿百科 / 崔玉涛著. -- 北京：中信出版社，2019.1（2020.4重印）
ISBN 978-7-5086-9836-6

I. ①崔… II. ①崔… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第264775号

崔玉涛育儿百科

著 者：崔玉涛
出版发行：中信出版集团股份有限公司
（北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029）
承 印 者：北京利丰雅高长城印刷有限公司
开 本：720mm×970mm 1/16
印 张：38
字 数：600千字
版 次：2019年1月第1版
印 次：2020年4月第12次印刷
广告经营许可证：京朝工商广字第8087号
书 号：ISBN 978-7-5086-9836-6
定 价：178.00元

版权所有·侵权必究
如有印刷、装订问题，本公司负责调换。
服务热线：400-600-8099
投稿邮箱：author@citicpub.com

育学园策划团队
产品监制：姜巍
内容编辑：刘子君 李淑红 蔡金华 苏妮
插图摄影：程妍
插图绘制：魏薇 宋佳欣

出 品：中信儿童书店
策 划：如果童书
策划编辑：李想
责任编辑：尔冬
营销编辑：王馨可 张远 杨晴
装帧设计：韩莹莹
室内设计：姜婷
内文排版：北京沐雨轩文化传媒

毕业于首都医科大学儿科系的崔玉涛医生，在丰富的临床诊治经验基础上，以儿童健康管理为毕生事业，走遍祖国大江南北，成为无数准妈妈、新妈妈的知音，将育学园及其儿科诊所铸造成中国儿童保健的一张亮丽名片。《崔玉涛育儿百科》一书，更是以传统的全面、严谨与现代的教学视频、App 互动有机结合，对新生儿养育、婴儿护理、儿童保健来说是一个值得期待的福音。

复旦大学医院管理研究所所长、小儿外科博士生导师 高解春

解答宝宝成长问题 新手父母育儿宝典

崔玉涛医生的新作《崔玉涛育儿百科》内容丰富实用，提供给新手父母正确的育儿知识及因应之道，值得珍藏。难能可贵的是，崔医师结合文字与教学视频，引导家长使用育学园 App，记录孩子的成长发育情况，实为新生代父母解答育儿问题的得力帮手。希望崔医师持续开拓事业，造福社会，增进人类福祉。

台北医学大学原董事长 李祖德

崔医生近几年名气很大，特别是在准爸妈、新爸妈圈子里，受欢迎的程度不亚于明星。得知崔医生的图书《崔玉涛育儿百科》出版在即，我很高兴向大家推荐这部作品：

一、崔医生接受过完整、严格的医疗教育，又在国内著名的儿童专科医院工作多年，有非常丰富的临床经验。因此，此书的专业性与权威性是有保障的。

二、近些年崔医生致力于儿童成长的医学科普教育事业，其科学性与实用性结合的模式，深入浅出、娓娓道来的讲解，深受年轻家长们的欢迎，说明他们对这方面的知识需求非常强烈。

三、本书的策划团队也为读者们考虑得非常周到，不仅注重平面媒体的文字内容，还有

大量实操的图解，易懂易学；他们还把传统媒体与其他现代多媒体有机结合，增加了阅读的趣味性与多样性。

可以说，这是一本有意思、长知识、管用的书！一起去看看吧！

上海长海医院原院长 李静

崔玉涛先生不仅是一名优秀的儿科医生，更是医学科普的伟大推进者。目前，他的微博科普答疑在我国已拥有 700 万以上的忠实粉丝，堪称真正的医学大咖。

我与崔玉涛医生相识在本世纪初参加国家级母乳喂养师资培训时，但真正认识他是在我小外孙出生后。他对小患者们细致耐心的态度、严谨科学的诊治，使数以万计前来就诊的孩子在健康成长的同时得到了如沐春风般的温暖。

在紧张繁忙的临床工作中崔医生勤于笔耕，9 年来坚持不懈创作科普实用短文，用通俗易懂的语言和先进科学的思维给焦虑的家长们吃了诸多定心丸。他将国际先进的育儿理念与国内传统育儿方法有机结合，强调家庭护理在养育中的重要性，现又将多年临床经验整理出版成书，图文并茂配以视频等，成就了适合中国孩子的《崔玉涛育儿百科》。这部书集崔医生 30 余年育儿经验之大成，相信一定会对新手爸妈大有裨益，再次为祖国未来的健康保驾护航。

妇产科专家、博士生导师

中华医学会围产医学分会常委、中国医师协会妇产科分会常委 苟文丽

30 余年育儿心血的凝练，百万级新生代父母的期盼，一切缘于爱心的奉献！

文字、图片、视频和 App 巧妙结合，一切源自初心的承诺：让祖国的花朵开放得更鲜艳！
为《崔玉涛育儿百科》点赞！

源星资本管理合伙人 卓福民

很多朋友知道我是崔玉涛医生创办的育学园的天使投资人，但鲜有人知道，我作为四个孩子的父亲曾苦于没有经验，在育儿过程中留下诸多缺憾。《崔玉涛育儿百科》是集崔老师

公众号：点点妈育儿

多年的临床经验和心血积淀而成，这部书可以让像我这样没有经验的“笨手宝爸”也轻松掌握育儿诀窍，协助宝妈们一起抚育宝宝健康成长！

弘晖资本管理合伙人 王晖

非常高兴见到崔玉涛医生的新作《崔玉涛育儿百科》面世。育儿问题一直是妈妈们最关心的问题，它复杂而又分散。崔玉涛医生几十年来一直从事儿科工作，有着丰富的经验，能用通俗易懂的语言向妈妈们阐述专业的儿科问题，让妈妈们得到更有效的解决方法，化解心中的焦虑。《崔玉涛育儿百科》由崔医生几十年育儿心得系统性的总结与归纳集成一体，相信它的面世将会帮助更多的妈妈，让每个妈妈都能成为更好的妈妈。

妈妈网董事长兼 CEO 杨刚

崔玉涛是国内令人尊敬的专业儿科医生，也是儿童健康知识的传播解惑者，他对这份事业的热爱及乐于分享的精神让人敬佩。这部《崔玉涛育儿百科》以崔医生长期实战与理论沉淀下来的成熟育儿体系为基础，再加上深入浅出的用心写作，是每个妈妈不可多得的实用宝典。

贝贝集团创始人兼 CEO 张良伦

求知解惑是每个新手父母绕不过去的坎儿，每每在线上看到用户的求助，字里行间都充满了焦灼和担心。对新手父母来说，育儿是一件异常庞杂的事情，而崔大夫的这部《崔玉涛育儿百科》，则用言简意赅的文字、通俗易懂的道理，给我们提供了一套可靠、系统又直观的解决方案。这部书不但能让我们了解孩子每个月龄的生长发育、心理发展规律，还就日常护理、科学喂养、疾病应对中的大问题、小陷阱提供了靠谱的信息和建议，是一部真正可以照着养孩子的书。

妈妈帮创始人兼 CEO 张良

在互联网时代背景下，“专业”“更新”“实用”是母婴知识被广泛传播和认可的关键。

公众号：点点妈育儿

崔玉涛老师一直深耕和打磨专业育儿知识，又融入创新研究成果，结合新载体新形式，不断满足着广大父母新的育儿需求，相信新手家长朋友们一定能从这部《崔玉涛育儿百科》中得到满满的收获！

百度宝宝知道总经理 赵洁