

90% 左右；其次为猫，占 5% 左右。其他致伤动物包括马、松鼠、猪、蝙蝠、猴和獾等。

怎样妥善处理

如果孩子不小心被猫、狗等动物抓咬伤，要及时用大量清水清洗伤口，如果条件允许，应交替使用肥皂水和自来水冲洗伤口至少 15 分钟，然后在伤口上盖好消毒纱布，不要加压包扎，之后尽快送医，请医生进一步处理伤口，及时接种狂犬病疫苗。如果可以，要及时控制肇事动物带到医院进行检测，看其是否携带狂犬病毒。

狂犬病很可怕，但只要及时妥善清理伤口，迅速就医并按规定接种疫苗，通常不会威胁健康。因此一旦出现类似意外，家长要保持镇静，根据以上指导做好应对措施。

● 昆虫咬伤

在日常生活中，可以给孩子带来损害的常见昆虫有蚊子、蜜蜂、蚂蚁、蜘蛛、虱子等。和动物咬伤相比，昆虫咬伤大多症状比较轻微，主要表现为皮肤发红、疼痛、发痒、肿胀等，且短时间内就会消失，一般不需要特殊治疗。

不过，有些孩子被昆虫叮咬后，会出现重症。比如，有的孩子对毒液严重过敏，皮肤上出现大面积的皮疹，并伴有发热、红肿等症状；有些昆虫如蚊子、虱子会携带病毒或细菌，一旦被这种昆虫咬伤，可能会感染严重的感染性疾病，比如莱姆病、斑疹热、兔热病等。

怎样妥善处理

家长需根据孩子被叮咬后的症状反应，针对性地进行护理：如果被昆虫叮咬后，仅仅感到轻微的痒和痛，可以冷敷叮咬处，缓解不适。注意，不要直接使用冰块，以免对孩子的皮肤造成额外的刺激。如果被蜜蜂、马蜂、黄蜂等蜇伤后，能够在孩子皮肤上看到蜇针，可以用银行卡等硬卡片把蜇针刮出，然后用肥皂水清洗伤口并冷敷。如果被虱子或蜱虫咬伤，需在孩子的皮肤上找到虱子或蜱虫，并用镊子紧贴皮肤夹住虫子的头部，

将其拔出来。千万不要左右拉扯，以免将虫子头部留在皮肤内，引发感染。因为虱子或蜱虫可能携带病毒或细菌，家长应尽快带孩子就医，由医生检查伤口，确认孩子是否感染病毒或细菌。如果被蜘蛛咬伤，无法确认蜘蛛的毒性，家长应及时带孩子就医。如果被昆虫叮咬的伤口出现严重的红肿、感染、过敏，或孩子出现发热、呕吐、行动异常，甚至意识不清等症状，家长应及时带孩子去医院。

● 皮肤擦伤

擦伤、刮伤等伤害常见于孩子的膝盖和肘部，通常表现为皮肤表面出现破损，并有轻微刺痛感，严重的甚至会露出真皮或肌肉，较深的伤口可能出血。

怎样妥善处理

遇到孩子擦伤、刮伤，家长可以做如下处理：用无菌纱布、药棉等蘸清水或肥皂水擦除伤口上的污物。如果伤口出血，用药棉按压止血。如果只是轻微擦伤，可不做包扎处理，让其自行愈合。如果伤口破损出血不严重，可以在止血后用消毒的无黏性绷带松松地包扎。如果孩子不配合处理伤口，一直挣扎，可以让孩子在浴盆里清洗。如果擦伤严重、创面大、污物难以自行清理，家长应先给孩子按压止血，然后尽快带孩子就医，必要时遵医嘱注射破伤风针。

崔医生特别提醒：

不要用紫药水给孩子的伤口消毒，因为紫药水中龙胆紫的浓度对孩子来说过高，会刺激皮肤黏膜，如果涂抹面积大、次数多，孩子可能会发生过敏反应，如皮肤瘙痒、疱疹等。

● 割伤

割伤会伤及皮肤的真皮和真皮下的肌肉、脂肪等，因真皮内有血管，割伤后就会出血。如果割伤伤及真皮下，还可以看到深红色的肌肉和黄色的脂肪；如果割伤伤口较长，

皮肤会出现明显的裂口。

怎样妥善处理

通常来讲，孩子轻微的割伤，家长可以参考以下步骤在家处理：

1. 如果有出血，使用干净的纱布按压出血处 5 ~ 10 分钟止血。
2. 血止住后，使用肥皂水清洗伤口 5 分钟，将脏东西冲洗掉。
3. 冲洗干净后，使用抗生素软膏涂抹伤口，保证伤口湿润，并用纱布包裹。
4. 每天在固定时间，揭开纱布检查伤口。如果没有红肿、渗出脓液，继续涂抹抗生素软膏，更换新的纱布。
5. 伤口一般 2 ~ 3 天愈合，愈合后去除纱布。
6. 如果较小的割伤导致皮肤裂开，可以将皮肤对齐后，使用创口贴将切口固定在一起。

一旦孩子出现以下任何一种情况，家长应及时带孩子去医院，由医生处理：

- ▶ 擦伤或者小的切割伤，在家处理后，出现伤口红肿、脓性渗出。
- ▶ 出现发热症状。
- ▶ 切割伤太深，能看到肌肉和脂肪。
- ▶ 切割伤位于手指、腕部等位置，容易损伤神经、韧带，影响功能。
- ▶ 切割伤位于面部，结疤后有可能影响外貌。
- ▶ 切割伤长度大于 1 厘米，需要去医院缝合或者粘住。
- ▶ 出现不规则的撕裂伤。
- ▶ 伤口无法冲洗干净，污物残留在伤口容易引起感染。

● 刺伤

如果孩子的皮肤被尖锐物品刺伤，比如小刀、钉子等，应尽快送医。如果刺伤孩子皮肤的物体比较大，且一直嵌在皮肤内，不要试图拔出，以免大量出血，应把刺入物体

露出的部分用干净毛巾或布包裹起来，尽量减少该物体在伤口内移动。

送医途中，尽量避免颠簸导致二次伤害。到医院后，除处理伤口外，由医生决定是否需要打破伤风针。

● 中暑

中暑是指在天气炎热时，因为暴晒、捂热等使身体的水分快速丢失，人体内有效循环血量不足，电解质紊乱，身体出现诸多不适反应，比如大量出汗、恶心、头疼等。个别情况严重的，甚至会出现休克、死亡。当然，这种极端的情况发生率很低。

如何初步判断

中暑主要表现为出汗量明显增多、恶心、头疼头晕、食欲下降、口干舌燥、面部潮红、呼吸加快、精神萎靡等。

何时需要就医

当孩子出现以下一种或多种症状时，家长应及时带孩子去医院：

- ▶ 脱水严重。
- ▶ 全身痉挛、意识不清。
- ▶ 出现高热。
- ▶ 呼吸急促，甚至出现休克。

怎样妥善处理

当孩子中暑时，家长需从以下两个方面进行护理：第一，把孩子移到通风且温度适宜的地方，这可以让孩子呼吸顺畅。需要提醒的是，切不可为了让孩子尽快感受到凉意，而使环境温度变化太快，以免加剧孩子的不适。第二，及时给孩子补水，促进体内有效循环血量迅速恢复正常。如果中暑症状较轻，可以给孩子少量多次喝米汤，或者喝一些

稀释的纯苹果汁。如果条件允许，可以给孩子喝口服补液盐。口服补液盐中含有水、葡萄糖、氯化钠、氯化钾等，可以有效补充水和电解质。

需要提醒的是，不管以何种形式给孩子补充液体，液体温度切勿太凉。这是因为孩子的胃很长时间没有充足液体，遇到凉的东西，很容易发生痉挛，加剧不适反应。

如果孩子中暑后，脱水症状比较严重，家长要在给孩子适当补充水分后，立即送孩子去医院。医生可能会通过静脉输液的方式给孩子快速补充水分。

● 灼伤及烧烫伤

不同原因造成的灼伤和烧烫伤需要采用不同的应急方法。

晒伤

如果孩子晒伤，皮肤上出现红斑、水肿、水泡，应先给晒伤的部位冷敷 10 ~ 15 分钟，每天冷敷 3 ~ 4 次，并使用纯芦荟凝胶等温和的保湿霜涂于晒伤部位，坚持数天直到红肿消退。不要涂凡士林，因为它会隔绝空气，不利于受伤部位的透气和恢复。而且，除了医生开的药物，不要随意涂抹其他药物。

大面积晒伤可能会引起严重的不适，比如头痛、呕吐等，应及时就医，由医生开出对症的药物，以加快受伤部位的恢复，减轻痛苦。

烧烫伤

由明火、热器物、热液体等造成的烧烫伤较为常见。如果明火将孩子的衣服烧着，要及时扑灭火焰，将烧伤或烫伤的部位浸泡在冷水中或置于流动的冷水中冲洗，如果烧伤的部位是脸或躯干，可以冷敷。要一直持续不断地冲洗或冷敷至少半小时，直到孩子看起来没有那么痛苦。之后用没有黏着力、干净的物品将受伤皮肤表面轻轻拍干，并立即送医。切记，不要给孩子使用冰或烧烫伤药膏，也不要挑破皮肤上的水泡，以免加剧损伤。

如果孩子遭遇大面积烧烫伤，要立即让孩子平躺，不要立即脱下身上的衣物，以免伤及黏附在衣物上的皮肤，可以用剪刀先将没有黏附在皮肤上的衣物剪掉。如果烧伤面积没有超过全身面积的25%，可以在保持孩子温暖舒适的基础上先对受伤部位冷敷。但是要记住，应让孩子的手脚置于比心脏更高的位置，以减轻水肿。不要对伤口施加压力或使用烧烫伤药膏、药油等。如果孩子的口腔没有受伤，意识清醒，可以适当喂一些奶或水。与此同时，第一时间联系救护车将孩子送医。

化学灼伤

如果是腐蚀性物质，比如酸、碱，可能会造成严重的灼伤。家长应第一时间用干净的布轻轻掸掉孩子皮肤上干燥的化学物质（注意分辨物质性质），脱掉污染的衣物，然后用大量清水冲洗皮肤，并尽快将孩子与化学物质一起送到医院。如果孩子出现呼吸困难或呼吸时面露苦色，很可能吸入了腐蚀性化学物质，造成气管或肺脏损伤，家长应立即拨打急救电话。

需要提醒的是，孩子遭遇化学灼伤时，应先确认是什么灼伤物质，根据该物质特性选择急救方式。如果是生石灰，切忌直接用水冲洗，以免造成严重伤害。

● 体温过低

如果孩子长期处于气温较低的环境中，身体热量会快速散失，出现体温明显低于正常体温的情况。当孩子体温过低时，通常表现为脸色苍白、嘴唇发青、身体发抖、四肢僵硬、口齿不清、嗜睡，甚至失去意识等。一旦家长发现孩子有体温过低的迹象，应立即带孩子去医院，或拨打急救电话等待救援。

怎样妥善处理

如果孩子穿着的衣物比较潮湿，就医前应给孩子更换干爽的衣服，就医途中开启车

内暖风。如果交通不便，需要等待医生救援，在等待过程中，可以用毯子将孩子裹起来，或者给孩子泡热水澡，提高身体温度；也可以给孩子喝一些热水或热饮，以缓解身体不适。

● 冻伤

一旦孩子长时间处于温度较低的环境，尤其是冬季室外，很容易冻伤，特别是鼻子、耳朵、脸颊、手指和脚趾等部位。孩子冻伤后，受伤部位会更加冰凉，皮肤颜色呈白色或黄灰色。一旦孩子冻伤，家长应及时采取保暖措施并尽快送医，以免伤势加重。

怎样妥善处理

家长可以解开自己的衣服，让孩子冻伤的部位紧贴自己的皮肤，使孩子快速温暖过来，并及早带孩子去看医生。

如果因条件不允许无法快速就医，可以尝试让孩子做一些能够提高身体温度的活动，如跑步、跳跃等。另外，也可以用39℃左右的温水浸泡孩子冻伤的手指或脚趾；如果面颊、耳朵、鼻子冻伤，可以用相同温度的湿毛巾温敷。注意，千万不要用力按压，以免加重冻伤。通常温水浸泡或温敷30～60分钟，皮肤颜色就会恢复正常。如果孩子冻伤的皮肤经温水浸泡或温敷后肿胀，甚至出现水泡，家长应尽快带孩子就医，以免引发感染。

处理孩子冻伤时，切勿让孩子靠近散热器、炉子、明火或取暖器，以免给冻伤的皮肤造成二次伤害；也不要立即用温度过高的热水处理冻伤部位，冷热交替，只会加重冻伤。

● 异物哽住呼吸道

孩子有时会将本该进入食管的食物如爆米花等误吸到气管内，或者将其他异物如小玻璃球吸入气管内。食物或异物堵塞气管，孩子无法正常呼吸，时间稍长就会导致窒息，危及生命。

孩子一旦被异物哽住呼吸道，往往会出现咳嗽、吞咽困难等表现；如果异物体积大，会完全堵住气道，导致孩子无法咳嗽，家长需立即进行急救。

怎样妥善处理

如果孩子能自主咳嗽，要鼓励孩子咳嗽，通过咳嗽的力量将异物咳出来。如果孩子已不能自主咳嗽，1岁以上的幼儿，可以使用海姆立克急救法急救。具体方法是：家长跪在孩子身后，双手从其腋下环抱。右手拇指弯曲，其余四指握住拇指成拳，拇指掌关节顶在孩子剑突下；左手包裹右拳，快速向内上方收紧双臂，产生瞬时冲击力。一次操作后，若异物没有冲出，家长要立即放松手臂，并重复以上动作，直到异物排出。



▲ 图 3-3-3 海姆立克急救法示意图

海姆立克急救法针对的是能够自行站立的孩子。对于1岁以下尚不能自行站立的孩子，可以采取如下方法：家长采用坐位，将孩子放在腿上，使其脸向下，头靠在家长前臂上，略低于胸部。用手掌根部在孩子肩胛骨之间用力拍打最多5次，尝试清除异物。5次拍背后，用一只手托住孩子的脸和下颌，另一只手托住枕部，将他翻转过来，保持头部低于躯干。然后在胸部中央的胸骨下半部给予5次快速冲击，速度为每秒1次。

重复最多5次拍背和最多5次胸部快速冲击，直到异物清除或孩子没有反应。如果孩子没有反应，应停止拍背，开始做心肺复苏。关于心肺复苏的方法，详见第565页。



▲ 图 3-3-4 1 岁以下婴儿异物梗住呼吸道急救法示意图

在实施以上急救措施时，一定要注意保护孩子的头颈部位，如果家长觉得一人无法完成，可以请其他家人协助。另外，要保证孩子保持头低脚高的姿势，并保证气道通畅，方便异物冲出。

● 中毒

吃下有毒物品

如果孩子出现可疑的症状，比如无精打采、烦躁不安、呼吸紊乱、腹泻、呕吐、瞳孔放大或缩小，以及其他与平时不符的行为，或者家长怀疑、看到孩子吞咽了危险物品，不要试图擅自处理，要立刻拨打急救电话寻求医生救助。如果看到孩子吞下了可疑的有毒物品，即使没有出现症状，也应及时就医，因为部分中毒症状一段时间后才会出现。

如果孩子中毒严重，已经没有了呼吸，家长应立刻对其进行心肺复苏，之后再拨打急救电话，或者让周围的人帮忙拨打，在医务人员到来之前，要一直不停地进行心肺复苏。

就医时，要带上可疑物品、完整的标签和残留的相关物品。如果是生活中常见的物

品，可以直接告诉医生准确的名称。如果孩子吃下的是植物的叶子或花朵，要准确告诉医生该植物的名称。除此以外，还要告诉医生看到或怀疑孩子吃下的量。

虽然活性炭可以吸附有毒物质，但非在医生指导下，不要给孩子擅自服用，诱导呕吐的药物也要遵医嘱使用。

关于心肺复苏的方法，详见第 565 页。

吸入有毒气体

吸入有毒气体，看似离日常生活很远，实际上汽油、汽车尾气、火灾现场的浓烟，都是有毒气体且很常见。一旦孩子吸入类似气体，应立即带他离开当时的环境，呼吸新鲜的空气。

如果孩子已经停止呼吸，家长应立即对他进行心肺复苏，直到恢复呼吸或急救人员到达现场。即使孩子在紧急救助下恢复了呼吸，也要尽快就医，检查有毒气体是否对身体造成了伤害。

● 昏厥

如果孩子突然昏厥，家长要立即拨打急救电话。在等待救援时，家长应检查孩子是否有呼吸。如果没有呼吸，要立即进行心肺复苏急救；如果有呼吸，让孩子平躺，解开颈部衣物，同时使孩子头部偏向一侧，便于清除口中异物。关于心肺复苏的方法，详见第 565 页。

注意，在此期间，不要让孩子进食任何食物和水，以免发生呛咳，引发其他症状。

● 溺水

溺水是儿童期常见的意外伤害，严重者可能导致窒息甚至死亡。溺水有可能发生在家里，尤其是给孩子洗澡时。年龄小的孩子活动能力较差，一旦面部进入水中，如果无人帮助很难自救。因此，给孩子洗澡时，家长一定要时刻守在孩子身边，千万不要掉以轻心。