

## 外耳形状异常

有些宝宝的耳朵看起来像被压到了，紧紧地贴着头部，不像成年人的耳朵那样舒展。这是由于胎儿在子宫里时空间有限，外耳的软骨很可能会被迫受压，因此出生后耳朵的形状看起来有些奇怪，这种情况通常可在出生后几周自行恢复，不用特别治疗。

## 乳房肿胀

无论是男宝宝还是女宝宝，乳房下都可能会出现坚硬的小肿块，大小如一角钱硬币，甚至更大。这是由于在宝宝的胎儿期，妈妈会经过胎盘传给胎儿雌激素，这些激素刺激了宝宝的乳房组织所致，但不会对宝宝的健康造成影响。几周后，当宝宝体内的雌激素代谢干净，乳房就会恢复正常。

## 眼睛分泌物多

眼泪由泪腺分泌，会通过鼻泪管流到鼻腔被鼻子吸收。但新生儿的鼻泪管相对比较狭窄，眼泪产生后无法顺畅地流到鼻腔，只能积在眼睛里，因此许多新生儿看起来总是眼泪汪汪的。当眼泪中的水分蒸发后，便会形成或白或黄的分泌物，也就是眼屎。

鼻泪管会随着宝宝的生长发育逐渐成熟，功能也会随之完善。如果宝宝的眼泪或分泌物不是很多，就无须治疗，家长可以用干净的纱布或纸巾将其擦掉。如果眼睛分泌物比较干，可以用温热的毛巾热敷，软化后再将其轻轻擦掉。另外，也可以用手指按摩宝宝的鼻泪管帮助疏通。



▲ 图 2-1-8 鼻泪管按摩位置示意图

需要提醒的是，如果宝宝的鼻泪管堵塞比较严重，眼睛泪多、分泌物多等现象持续存在，甚至出现黏稠的深黄色分泌物，或者白眼球泛红，则说明眼睛受到了细菌感染，

家长需要带宝宝去医院就诊，排除先天性泪囊炎或者泪道其他疾病。

## 倒睫

宝宝的下眼睑睫毛向内生长称为倒睫。倒睫会使睫毛贴在眼球表面，摩擦眼球形成刺激，导致宝宝分泌较多眼泪。这种情况家长可以通过观察自行排查。

倒睫和宝宝的鼻梁发育不成熟有关。宝宝鼻梁上端与额部相连处的鼻根偏平，使得下眼睑易向内卷，长在下眼睑上的眼睫毛也会向眼球的方向生长，便形成了倒睫。这种现象会随着宝宝鼻梁的发育而自行改善，所以家长不必过于担忧，也不要自行拔除睫毛，以免操作不当对宝宝造成伤害。如果倒睫情况比较严重，可以带宝宝到医院就诊，请医生处理。

## 总打喷嚏

宝宝之所以会较为频繁地打喷嚏，通常是由于呼吸系统中还留有积存的羊水和较多的黏液，需要通过打喷嚏的方式将其排出。另外，新生儿刚刚离开子宫，对新环境的温度、气味等不适应，也会使他不断打喷嚏。再者，新生儿的鼻黏膜非常敏感，一旦受到灰尘、烟雾、冷空气等刺激，便会通过打喷嚏的方式缓解不适。可以说，打喷嚏是宝宝天生具有的一种机体保护性反射机制，既能帮助清除鼻腔内的异物，还能防止灰尘等微小异物进入呼吸道。

## 总打嗝

没有任何刺激，宝宝却总是不停打嗝。事实上，打嗝是膈肌痉挛的表现，膈肌是分隔人体胸、腹的肌肉。成年人的膈肌呈双驼峰状，胃部膨胀时不易对膈肌产生刺激，因此较少打嗝。而婴儿的膈肌是平的，一旦宝宝吃饱，膨胀的胃部就会刺激膈肌，造成膈肌痉挛，便会开始打嗝。因此，打嗝属于宝宝生长发育过程中一种正常的生理现象。另外，新生儿胃肠功能较弱，且易胀气，如果喂养姿势不当或宝宝哭闹等，吸入大量空气，

使得胃部顶到膈肌的机会增多，造成膈肌频繁痉挛。所以，新生儿打嗝的情况更为常见。

与成年人不同的是，打嗝不会给宝宝带来不适，而且它通常是自限性的，无须干预就能自行平复。如果想帮宝宝停止打嗝，可以尝试让宝宝做吮吸动作；另外，啼哭也能起到一定的缓解作用。

## ● 男女宝宝私处的常见问题

在为宝宝护理私处时，可能会遇到一些令人意外的问题，比如男宝宝阴囊肿胀、睾丸移动、隐睾，女宝宝阴唇粘连，甚至竟然来“月经”了，等等。面对这些问题，家长应保持冷静，细心观察。一般情况下，这些问题不会对宝宝造成严重伤害，但必要时应请医生诊治。

### 男宝宝私处常见问题

#### — 睾丸移动

有些男宝宝的睾丸会在阴囊中来回移动，特别是在遇到比较凉的刺激后，有时移动到阴茎的根部，有时移动到大腿根部。睾丸本身具有游走性，这种情况是发育过程中的正常现象，随着宝宝长大会逐渐消失。因此，只要宝宝的睾丸大部分时间都在阴囊中，家长就不必担心。

#### — 阴囊肿胀

男宝宝如果出现阴囊肿胀，常有两种可能：疝气或鞘膜积液。如果是疝气引起的，通常在宝宝哭闹或剧烈运动时，在腹股沟处会有一突起的块状肿物，位置如果比较靠下则会延伸至阴囊，在宝宝平躺或用手按压时，肿物会消失，家长可以据此初步判断。

很多男宝宝会有一侧阴囊积水，个别宝宝甚至两侧都有积水。如果用手电筒照在肿胀的阴囊上，会发现阴囊的透亮度很强，阴囊内有均匀的液体。这就是鞘膜积液，通常分为两种情况：非交通性鞘膜积液和交通性鞘膜积液。

男宝宝的睾丸由纤维袋包裹，这个纤维袋就是鞘膜。随着胎儿的发育，睾丸从腹腔

降入阴囊内，纤维袋封闭，将睾丸“锁”在阴囊里。在这个过程中，有些男宝宝的纤维袋会在封闭时将一些液体锁在其中，这种情况称为非交通性鞘膜积液；如果纤维袋封闭不严，腹腔内的液体就可能继续进入纤维袋，或从纤维袋返流回腹腔，这种情况称为交通性鞘膜积液。

观察宝宝哭闹时阴囊肿胀是否有增大的趋势，如果增大，应是腹压使腹腔内的液体流进了阴囊，可以确定为交通性鞘膜积液；如果没有明显的增大，可判断为非交通性鞘膜积液。这种方法只能供家长在家做初步的筛查，最终应请医生做出诊断。非交通性鞘膜积液会随着宝宝长大逐渐被吸收，在1岁左右全部消失，在这个过程中无须特别护理和治疗。如果是交通性鞘膜积液，则意味着纤维袋没有起到隔离作用，需请医生治疗。

### - 隐睾

如果在男宝宝的阴囊内没有触到球状的睾丸体，很有可能是宝宝的睾丸在发育过程中没有正常沉降到阴囊内，这种情况叫隐睾。此时睾丸也许在腹腔内，也许在腹股沟处，具体需请医生确诊，医生会根据睾丸的位置，给出不同的治疗建议。

## 女宝宝私处常见问题

### - 阴唇粘连

女宝宝的阴唇包括大阴唇和小阴唇，外层为大阴唇，内层为小阴唇。阴唇粘连，多指小阴唇粘连在了一起，25% ~ 33% 的新生女宝宝存在这个问题，但可能因为粘连的范围比较小，只有1 ~ 2毫米，常被家长忽视。

女宝宝之所以容易出现阴唇粘连，主要是由于体内雌激素分泌较少。此外，护理不当也会造成这种情况。如果总是过度清洁宝宝的阴部，使其受到严重的刺激，造成黏膜损伤，进而引发炎症，也会导致阴唇粘连。

#### 崔医生特别提醒：

宝宝阴唇粘连，不能用手帮她分开。强行分开可能会形成新的伤口，很容易再次粘连。随着宝宝年龄的增长，小范围的粘连会自行消除。如果是大范围的粘连，则要及时就医。

大多数情况下，小范围的阴唇粘连会随着宝宝年龄增长自行恢复正常。但是，如果宝宝因为粘连问题已经出现了排尿困难、泌尿道感染，或者粘连范围超过了阴唇的一半，家长就要及时带宝宝就医，由医生做出诊断并给予治疗。

## — 阴道皮赘

宝宝的阴道处突出一小块皮样组织，好像新长出来一块皮肤，有时看起来很正常，有时又会出现红肿，这块皮样的组织就是阴道皮赘。阴道皮赘属于正常的生理现象。当胎儿在妈妈子宫里时，皮肤对来自母体的雌激素较为敏感，就可能会出现快速增长的皮赘。宝宝出生后，随着体内激素水平的变化，皮赘就会逐渐萎缩，最后完全消失，因此不需要特别护理。

阴道皮赘消失的时间与宝宝出生后的喂养方式有很大关系。通常来讲，母乳喂养的宝宝，由于持续受到妈妈激素的影响，皮赘消失得较晚；而配方粉喂养的宝宝，皮赘消失得较早。

## — 分泌物

在女宝宝刚出生的几周里，阴道内可能会有白色或黄色的透明物质，这就是阴道里的分泌物。事实上，阴道分泌物是阴道黏液，其成因与阴唇粘连及阴道皮赘相同。宝宝在胎儿期吸收了妈妈体内的雌激素，出生后便会在激素的刺激下出现阴道分泌物。当宝宝体内的激素水平恢复正常，分泌物就会消失。

女宝宝阴道内的黏性分泌物大多属于正常现象，不需特别清洁护理，只需在换纸尿裤时，用清水从上至下冲洗。切勿过度清洁，否则很容易造成阴部损伤，增加局部感染的风险。但是，如果宝宝阴道的分泌物呈现绿色或者散发异味，而且持续6周以上未消退，这可能是阴道发生感染，需及时带宝宝就医。

## — 假月经

有些女宝宝的纸尿裤上会出现血迹，如果宝宝没有不适且出血量很少，那么很可能是新生儿假月经，属于正常现象。不过，如果宝宝出血量大且持续时间较长，就需要带宝宝就医，请医生诊断、治疗。

假月经通常出现在宝宝出生后3~7天，可能会持续1周左右，不需要特别治疗。之所以会出现这种情况，是因为宝宝在胎儿期，从母体中获得的雌激素使子宫内膜增厚。宝宝出生后，雌激素供给中断，增厚的子宫内膜就会脱落，并通过阴道排出体外，这就是家长看到的假月经。

## ● 新生儿黄疸

几乎一半以上的新生儿都会出现黄疸。那么，新生宝宝为什么会出现黄疸，黄疸是否对宝宝健康有害，该如何给宝宝退黄疸等，这些问题是家长最为关心的。

### 引起黄疸的主要原因

黄疸出现的关键原因，是宝宝体内胆红素增高。虽然名称里有个“红”字，胆红素其实是人体自然产生的黄色色素样物质，是正常的代谢废物。宝宝出生前，胎盘负责排出这种废物；出生后，肝脏负责将它们通过大便排出体外。但宝宝刚出生时，肝脏功能还不是很健全，不能完全排出胆红素，就会使胆红素的产生量大于排出量，造成新生宝宝出现黄疸。

### 黄疸的主要症状

黄疸的主要症状是新生儿面部及全身皮肤颜色变黄。黄疸通常起自面部，然后是胸部和腹部，最后表现在四肢，消退时顺序则相反，身上的黄色会先退去，然后才是面部。因此，黄疸初期，家长会发现孩子白眼球变黄，这个部位的黄色要等黄疸几乎完全消退后才会消失。

### 黄疸是否对宝宝健康有害

按照出现的时间和深浅程度不同，黄疸可以分为生理性黄疸和病理性黄疸。通常，宝宝出生后的24小时至9~10天内出现的黄疸是生理性黄疸，属于正常现象，主要表



现为白眼球和面部发黄；如果宝宝在出生后 24 小时内或出生 1 个月 after 出现黄疸，或者几小时、几天内皮肤明显变黄，就要怀疑是由溶血、感染等引起的病理性黄疸，需要请医生检查。

## 如何应对生理性黄疸

退黄疸最有效的办法，就是尽可能地多给宝宝哺喂乳汁。新生儿的胆红素通过大便排出，因此宝宝排便的次数越多，排出的胆红素也就越多，相应地，黄疸消退得就越快。而要想增加排便，最好的办法就是多喂乳汁。因此，对于已经出现黄疸的宝宝，要注意保证喂养量，如果黄疸情况比较严重，可以适当增加喂养量。

此外，适当晒太阳对黄疸消退也有一定的帮助。为了避免直射光损伤视力，晒太阳时要用衣物或帽子遮挡住宝宝的眼睛，并充分暴露身体皮肤，但注意不要着凉。照射时间以上午、下午各半小时为宜，应经常变换体位，避免晒伤。

不建议给黄疸宝宝喂糖水。这是因为糖水易使宝宝产生饱腹感，减少母乳喂养次数和喂养量，影响大便排出的次数，进而影响胆红素排出，不仅对退黄疸无益，甚至会加重黄疸症状。

### 崔医生特别提醒：

如果家长不能准确把握黄疸的程度，可以带宝宝就医检查，万一是由溶血、感染等引起的病理性黄疸，也能及时查出。

## 出现黄疸是否需要照蓝光

一般来说，医生会根据宝宝黄疸的程度，给出合理的治疗和护理建议。如果症状较轻，无须用药，随着宝宝代谢功能的完善，黄疸会逐渐消退；如果黄疸比较严重，医生可能会采取照蓝光的方式帮助退黄疸，避免高胆红素对宝宝大脑造成伤害。总之，医生会根据宝宝出生时的体重、已出生多少小时和黄疸程度，综合考虑是否需要照蓝光。



## 专题：母乳性黄疸

母乳性黄疸是生理性黄疸的一种，往往在母乳喂养一段时间后出现，且消退较慢，持续时间较长，有些宝宝3~4个月时可能还没有完全消退。黄疸长时间不消退会不会对宝宝的健康产生不良影响呢？对足月出生的健康宝宝来说，出生后5天胆红素水平不高于17mg/dl，就没有超出正常范围，不必过于担心。

### — 母乳性黄疸真的是母乳引起的吗

毫无疑问，母乳性黄疸与母乳脱不了关系。很多新生宝宝出现母乳性黄疸，是因为母乳中有一种特殊的酶，这种酶在一定程度上会影响宝宝体内胆红素代谢，再加上新生宝宝的肝脏代谢功能还没有发育成熟，所以胆红素水平会比较高。不过，胆红素水平基本上在正常范围内，不会对健康造成太大的影响。随着肝脏逐渐发育完善，代谢加速，母乳性黄疸会慢慢消退。

需要注意的是，在面对新生儿母乳性黄疸时，不要因为紧张焦虑而选择停掉母乳，以免宝宝进食母乳不足，排便减少，排出的胆红素减少，积聚在血液中的胆红素水平升高，延长黄疸持续的时间。

### — 如何应对母乳性黄疸

要解决母乳性黄疸其实很简单，家长可以尝试以下三个方法：  
第一，坚持正常喂养。母乳性黄疸虽然持续时间比较长，但对宝宝



的健康影响不大，而且母乳有利于退黄疸，因此应坚持正常喂养。

第二，评估黄疸程度。如果家长认为宝宝的皮肤太黄，或者对黄疸情况非常担忧，那不妨带宝宝去医院测一下黄疸值，并咨询医生是否需要治疗。第三，等待。不过，等待的前提是，宝宝的黄疸值一直处于安全值范围内（出生后5天的胆红素水平低于17mg/dl）。待宝宝的肝脏发育成熟，母乳性黄疸就会自然消退。

· 崔医生特别提醒：·

母乳性黄疸只是新生宝宝出现的一种正常的生理现象，并不是疾病，通常不影响接种疫苗，但医生会根据黄疸值给出具体的接种建议（包括是否可以立即接种）。

## ● 新生儿大便的颜色

新生儿在出生后的一周里，会排出不同颜色的大便。实际上，无论是最初的黑绿色胎便，还是过渡期深黄绿色的大便，一般情况下都是正常的，家长无须过于担心。

### 黑绿色大便

这是胎便的颜色。胎便，顾名思义是胎儿期逐渐累积下来的，可以说是新生宝宝最早的肠道分泌产物。胎便之所以呈黑绿色，是因为其中含有胆红素。胎便是宝宝为家长传递的良好信号，它的顺利排出，说明宝宝的直肠是通畅的。如果宝宝出生后24小时仍然没有排便，就要及时告知医生，尽快通过检查排除是否存在消化道畸形。

## 深黄绿色大便

这种颜色的大便，是宝宝胎便排出后的过渡期大便，会持续三四天的时间。过渡期的大便比较松软，如果宝宝已经开始接受母乳喂养，有时会呈颗粒状。

新生儿宝宝的大便中有黏液，大部分情况下，这是宝宝肠道内细菌分解代谢的结果，属于正常的生理代谢现象，家长无须担心。

## 金黄色大便

如果吃母乳，宝宝的大便就会是很漂亮的金黄色，有一定的黏性且偏稀，看上去很松散，可能呈水状、颗粒状、糊状、凝乳状等。当看到这些性状的大便时，不用担心宝宝肠胃不好，因为母乳易于消化吸收，所以吃母乳的宝宝通常会排出较稀的大便。

## 浅黄、黄棕、浅棕色大便

如果是配方粉喂养，宝宝的大便颜色就会多种多样，呈现各种深浅不一的黄，甚至掺杂着棕色。虽然看上去也比较松软，不过相比吃母乳的宝宝，这类大便较成形。

## 黑色大便

若宝宝饮食中含有铁，不管是配方粉还是维生素滴剂，大便都可能呈黑色或深绿色。但如果宝宝是母乳喂养，且补充的维生素中也不含铁，却排出了黑色的大便，则建议带宝宝就医检查。

### 崔医生特别提醒：

大便虽然在一定程度上能够反映宝宝的健康状况，但家长千万不要做“大便的奴隶”，过分纠结大便的颜色，尤其是在宝宝开始吃辅食后，由于吃的食物不同，排出的大便颜色会有更多变化。