

各位水池投资学院的朋友：

距离上次更新股票池，相隔三个月左右。大盘终于走出了一波小阳春，让大家感受到一丝暖意，去年这波突发的下跌真的是让大伙都受苦了，是非常艰难的精神考验。

上次更新的股票池，近期表现良好。上周指数开始围绕 3000 点开始震荡，这是整数关前的正常磨合，这期间会有之前涨幅高的开始回调等均线，也会有启动晚的忽然拉升追进度，这是很好的切换股票调仓的时机，所以给大家更新一下股票池，作为后续的投资参考。

整个三月，会主要受到中美贸易谈判，和两会新闻的影响，两会提到的重点板块，会有猛拉升的表现机会，是不是能押到宝，就看个人的运气了。

删除：

中粮糖业：年报会明显降低，暂时避险观望。

上海梅林：已经有一波非常漂亮的上涨，暂时锁定收益换股观望。

陕天然气：表现不温不火，有更多优质低估的，暂时替换。

新增：

浙商中拓；汇鸿集团：贸易类，业绩增长良好，估值明显偏低，市盈率 8-12 倍之间。

渤海租赁：金融类，市盈率不到 10 倍，明显低估。是受到海航系整体的舆论压力，之后大概率会逐步回到合理的估值。

中国医药：医疗商业龙头，业绩稳定增长，可攻可守。

辅仁药业：年报业绩增长非常突出，即使没有超级行情，中短期行情也会有表现机会。

现代投资；新野纺织：虽然是传统行业，但是技术图形调整充分，年报也表现突出，市盈率都不到 10 倍，非常有安全边际。

科达股份：新锐的互联网行业相关，专门承接腾讯、头条等的推广任务，收入增长迅速，技术调整充分。

这批新增选择，普遍已经年报预喜，4 月份正式公布年报确认，这期间至少是机会明显大于风险的，大家可以尝试配置。

非常欣慰，近期加仓基金和股票的朋友，应该是已经有一定的回血。近期一定要重视这个方向的资产配置，积极的加仓基金和股票，长周期看一定能打个翻身仗，让我们拿回在网贷这块折损的部分收益。

一直以来我跟大家讲的水池投资法就是要兼顾各种市场，通过各种市场的差异化表现来平衡资金，最终获得长期的综合增长率表现。任何投资方法都不能保证每个投资品一定赚钱的，这是必然的必然。但是一定经常有低估品出现，给未来新的增长点。

这次经过优胜劣汰的重新筛选以后，共选出 50 只个股。欢迎大家在水池圈中积极讨论，可以就任何一个进行讨论，不论是支持还是

提出潜在风险都好。我们通过共同交流，来进行后续版本的调整和更新，共享知识，共享财富。

也请大家不要纠结以前所持有的股票，有些被替换掉，不代表那些股票变坏了。而是这波暴跌以后，很多之前业绩优良价格很高的股票，跌出来了一样相似的价格底部。那么相对来说，一定是现在即便便宜超跌，同时又业绩也平稳的，会是更好的选择。

特意选了3月4日，农历是九九节气，寓意春暖花开，大家都能有好收成，祝愿牛气冲天！！！！

风险提示：

- 1.近期一定不要去抄低年初有过夸张表现的漂亮50股，在反弹行情中也有表现，但是技术图形多数呈现双顶形态，风险大于机会。举例就是类似贵州茅台、爱尔眼科这种，大家以后可以跟踪看看，现在正在形成M顶。
- 2.水池圈更新了基金池以及股票池均有，但是仍然奉劝大家不要过高的估计自己，配比请至少7成分散定投基金，最多3成入场炒股。炒股这个事情更多的是研究的乐趣，是不能作为发财、养家的工具的，切勿赌性太大。
- 3.请记住，投资一定不要借钱，要用闲钱。——不要杠杆！不要杠杆！不要杠杆！

也请大家只自己使用，不要去传播，大家付出了成本，我也付出了劳动，我们不对外传播，是所有人之间的互相尊重和保护。

股票池附图（见下一页）：



同步	代码	名称	·	涨幅%	现价	涨跌	买价	卖价	总量	现量	涨速%	换手%	今开	最高	最低	昨收	市盈(动)	总金额	量比
1	600837	海通证券	↓	2.44	13.02	0.31	13.01	13.02	130.5万	22995	0.15	1.61	12.85	13.20	12.63	12.71	31.31	16.8亿	0.64
2	601788	光大证券	↓	2.27	13.53	0.30	13.53	13.54	797708	9428	-0.28	2.04	13.38	13.75	13.05	13.23	39.76	10.7亿	0.74
3	000425	徐工机械	↓	1.78	4.01	0.07	4.00	4.01	907219	9335	0.25	1.30	3.99	4.03	3.91	3.94	15.62	3.59亿	0.64
4	000528	柳工	↓	1.64	7.45	0.12	7.44	7.45	387802	8428	0.00	2.65	7.32	7.48	7.26	7.33	11.52	2.86亿	0.76
5	000157	中联重科	↓	0.71	4.23	0.03	4.23	4.24	357839	2292	0.00	0.57	4.22	4.24	4.18	4.20	19.01	1.51亿	0.76
6	600297	广汇汽车	↓	0.41	4.95	0.02	4.95	4.96	485989	1979	-0.19	0.60	4.99	5.00	4.82	4.93	9.63	2.38亿	1.27
7	000039	中集集团	↓	1.66	13.45	0.22	13.45	13.46	185456	1595	0.30	1.46	13.55	13.68	13.28	13.23	13.00	2.50亿	0.88
8	600704	物产中大	↓	1.47	5.52	0.08	5.52	5.53	199699	2275	0.36	0.46	5.45	5.55	5.41	5.44	9.76	1.10亿	0.67
9	000906	浙商中拓		0.72	5.62	0.04	5.61	5.62	30656	497	0.00	0.46	5.62	5.65	5.55	5.58	13.64	1718万	0.43
10	600755	厦门国贸	↓	-0.25	8.02	-0.02	8.01	8.02	380018	3740	0.00	2.09	8.02	8.06	7.88	8.04	6.16	3.03亿	0.58
11	600057	厦门象屿		0.00	4.76	0.00	4.75	4.76	117301	1372	0.00	0.54	4.77	4.79	4.69	4.76	9.41	5545万	0.39
12	600981	汇鸿集团		-0.42	4.69	-0.02	4.69	4.70	125918	2145	0.21	1.72	4.69	4.75	4.60	4.71	8.05	5863万	0.54
13	600859	王府井	↓	0.25	15.87	0.04	15.86	15.87	77442	1452	0.13	1.96	15.90	15.97	15.71	15.83	9.34	1.23亿	0.68
14	600694	大商股份	↓	1.37	28.88	0.39	28.86	28.88	31579	1001	0.24	1.08	28.55	28.90	28.40	28.49	8.10	9073万	0.82
15	600713	南京医药		-0.21	4.75	-0.01	4.74	4.75	48645	859	-0.20	0.54	4.76	4.79	4.70	4.76	18.79	2302万	0.53
16	002462	嘉事堂	·	-0.49	16.26	-0.08	16.26	16.27	45871	1165	0.12	1.84	16.40	16.45	16.03	16.34	12.43	7432万	0.60
17	600056	中国医药	↓	0.46	15.30	0.07	15.30	15.31	136231	2104	0.00	1.35	15.32	15.44	15.01	15.23	9.89	2.07亿	0.65
18	000078	海王生物	↓	1.73	4.12	0.07	4.11	4.12	133.7万	13312	-0.23	7.20	4.09	4.25	4.00	4.05	19.77	5.50亿	1.69
19	600781	辅仁药业		-0.84	14.23	-0.12	14.22	14.23	75888	457	0.14	2.03	14.51	14.58	13.97	14.35	9.16	1.07亿	1.02
20	000650	仁和药业	↓	-0.65	6.12	-0.04	6.11	6.12	310017	2496	0.16	2.50	6.17	6.20	6.03	6.16	14.47	1.89亿	0.59
21	000415	渤海租赁	↓	-0.65	4.59	-0.03	4.58	4.59	738628	14651	0.44	2.08	4.55	4.62	4.45	4.62	8.74	3.35亿	0.58
22	600986	科达股份	·	0.97	5.21	0.05	5.21	5.22	424294	5568	0.19	3.34	5.20	5.23	5.08	5.16	11.56	2.19亿	0.49
23	600873	梅花生物	↓	-0.20	4.91	-0.01	4.91	4.92	161100	2249	0.00	0.52	4.92	4.95	4.85	4.92	15.69	7880万	0.69
24	600606	绿地控股	↓	0.43	6.99	0.03	6.99	7.00	574748	6969	-0.13	0.47	6.98	7.01	6.85	6.96	7.17	3.98亿	0.70

同步	代码	名称	•	涨幅%	现价	涨跌	买价	卖价	总量	现量	涨跌%	换手%	今开	最高	最低	昨收	市盈(动)	总金额	量比
25	000413	东旭光电	↓	0.88	5.72	0.05	5.72	5.73	130.2万	37414	0.18	2.68	5.74	5.78	5.59	5.67	18.69	7.40亿	0.49
26	600089	特变电工	↓	-0.13	7.94	-0.01	7.94	7.95	390893	2574	0.00	1.05	7.98	8.01	7.83	7.95	11.41	3.09亿	0.65
27	600839	四川长虹	↓	0.35	2.87	0.01	2.87	2.88	469239	4064	0.00	1.02	2.87	2.88	2.82	2.86	48.45	1.34亿	0.55
28	600978	宜华生活	↓	0.00	4.57	0.00	4.57	4.58	404467	2001	0.22	2.73	4.57	4.59	4.47	4.57	9.61	1.83亿	0.75
29	600180	瑞茂通		5.90	8.62	0.48	8.62	8.63	99246	632	-0.34	0.98	8.15	8.95	8.07	8.14	17.39	8586万	1.59
30	002087	新野纺织	•	0.24	4.19	0.01	4.18	4.19	150659	5142	0.00	1.85	4.21	4.22	4.15	4.18	8.09	6299万	0.32
31	600308	华泰股份		-0.20	4.95	-0.01	4.94	4.95	227475	1913	0.20	1.95	4.93	5.01	4.86	4.96	6.67	1.12亿	0.81
32	000900	现代投资	↓	0.00	4.87	0.00	4.87	4.88	215813	2221	0.21	1.42	4.83	4.88	4.76	4.87	6.93	1.04亿	0.62
33	601992	金隅集团	↓	2.24	4.11	0.09	4.11	4.12	143.1万	9467	0.00	1.72	4.04	4.21	4.03	4.02	10.61	5.91亿	1.13
34	000709	河钢股份	↓	0.59	3.41	0.02	3.41	3.42	688889	14141	0.00	0.65	3.41	3.44	3.38	3.39	8.06	2.35亿	0.63
35	000825	太钢不锈	↓	1.36	5.20	0.07	5.19	5.20	617495	9650	0.19	1.08	5.15	5.23	5.12	5.13	5.47	3.20亿	0.71
36	600362	江西铜业	↓	0.90	15.69	0.14	15.69	15.70	235405	4821	0.06	1.13	15.64	15.71	15.38	15.55	19.93	3.66亿	0.49
37	601899	紫金矿业	↓	1.40	3.63	0.05	3.62	3.63	131.8万	22551	0.55	0.78	3.59	3.63	3.55	3.58	18.70	4.73亿	0.48
38	002092	中泰化学	↓	0.91	8.89	0.08	8.89	8.90	228783	1996	-0.10	1.12	8.84	8.92	8.76	8.81	7.12	2.02亿	0.64
39	600096	云天化	↓	2.37	6.47	0.15	6.47	6.48	129036	1011	-0.14	0.98	6.46	6.62	6.32	6.32	83.54	8337万	1.41
40	000564	供销大集		0.00	3.43	0.00	3.43	3.44	776922	12239	0.00	4.11	3.48	3.49	3.31	3.43	20.14	2.62亿	0.75
41	600143	金发科技	↓	0.19	5.28	0.01	5.28	5.29	161564	1592	-0.18	0.63	5.26	5.31	5.19	5.27	16.44	8484万	0.55
42	600500	中化国际	↓	0.65	7.77	0.05	7.77	7.78	174218	2967	0.13	0.84	7.75	7.79	7.59	7.72	15.71	1.34亿	0.71
43	601666	平煤股份	↓	2.21	4.17	0.09	4.16	4.17	203683	9061	0.24	0.86	4.10	4.17	4.06	4.08	13.95	8370万	0.54
44	002375	亚厦股份	↓	3.56	6.40	0.22	6.39	6.40	152780	2810	-0.30	1.22	6.23	6.50	6.14	6.18	20.62	9621万	1.44
45	600611	大众交通	↓	0.89	4.55	0.04	4.54	4.55	142946	1338	0.00	0.91	4.51	4.55	4.45	4.51	13.97	6446万	0.52
46	600811	东方集团	↓	0.73	4.13	0.03	4.12	4.13	413753	9449	0.00	1.26	4.11	4.13	4.06	4.10	14.87	1.69亿	0.90
47	600502	安徽水利	↓	0.24	4.21	0.01	4.20	4.21	132875	3102	0.00	1.46	4.20	4.24	4.14	4.20	12.55	5552万	0.53
48	600295	鄂尔多斯	•	0.34	8.93	0.03	8.92	8.93	80376	1051	0.11	1.31	8.90	8.99	8.82	8.90	13.88	7155万	0.75

同步	代码	名称	·	涨幅%	现价	涨跌	买价	卖价	总量	现量	涨速%	换手%	今开	最高	最低	昨收	市盈(动)	总金额	量比
49	600751	海航科技	↓	-1.13	3.51	-0.04	3.51	3.52	524606	8558	0.00	2.04	3.55	3.58	3.41	3.55	174.99	1.82亿	0.60
50	600757	长江传媒	↓	0.00	7.13	0.00	7.12	7.13	155713	1041	0.14	1.28	7.14	7.17	6.98	7.13	10.23	1.10亿	0.83