



서강대학교
SOGANG UNIVERSITY

2025년
진로탐색 입문

3주차
DISC 검사 및
“나” 마인드 맵핑

담당교수: 김경아

강의 소개-주차 별 일정

2025년
진로탐색 입문

주차	수업내용	비고
1주(3/6)	Orientation	
2주(3/13)	노동시장의 이해와 진로 준비 방향 설정(학년별 TO-DO)	
3주(3/20)	나의 이해 1. DISC 검사	
4주(3/27)	나의 이해 2. 직업가치관 검사 및 진로설정을 위한 나의 삶, 나의 비전	
5주(4/3)	만다라트 기법과 주요 타겟 진로 핀포인트	
6주(4/10)	다양한 산업에 대한 이해와 나 및 공기업의 이해	
7주(4/24)	중간고사 대체 과제 제출기간	직업가치관(고용24) 및 E-DISC 검사 후 제출
8주(5/1)	다양한 기업에 대한 이해와 나 및 외국계 기업	
9주(5/8)	다양한 직무에 대한 이해와 나	
10주(5/15)	산업, 기업, 직무 기반 커리어 로드맵 작성 및 경험정리	
11주(5/22)	보고서 및 기획서 작성법 특강	전문가 특강
12주(5/29)	선배가 전하는 진로와 꿈이야기	선배 특강
13주(6/5)	효과적으로 나를 표현하는 자기소개서 쓰기 및 면접 기술 익히기	
14주(6/12)	직장 기본예절 및 커뮤니케이션	
15주(6/19)	기말고사 대체	커리어로드맵 작성

진로탐색 및 진로 로드맵의 과정

직무역량탐색을 통한 자기분석

- 자신의 가치관, 흥미, 적성 등 탐구
- 직업, 직무, 기업 탐색
- 희망 직무, 기업 목표설정
- 현재의 수준 측정

면밀한 자기 분석
: 희망 직무, 기업 등
목표설정

다양한
직업세계 이해하기

- 정보탐색 및 진출분야 목표설정
- 전공 및 직업정보 탐색
- **필요 요건분석:**
 - 목표에 대한 정보수집
 - 목표대비 자신의 부족한 점 파악
 - 필요 스펙 정리

- 자기소개서, 필기, 면접 등

실전 스킬 쌓기
그리고 부딪히기

로드맵 작성 후
GAP채우기

- 시간에 따른 로드맵 작성
(진로계획 세우기)
- GAP채우기 작업

청춘은 “나 ” 라는 존재에 대해 고민하는것

하나) 내가 가진 가치에 대해 고민하기 Value는?

(특히 직업분야에서 가치관! 돈, 안정, 명예, 워라벨, 위치, 등등)

둘) 내가 남들보다 잘 하는것은 무엇일까?

셋) 난 어떻게 어떤 일을 하면서 살고 싶은가?

그리고... 좋아하는것(즐거운것) VS 잘하는것에 대한 고민

직업은 가치,적성, 흥미가 잘 맞은 상태로 난 어떤 일을 하면서 살고 싶은가?

여행을 생각해보자!

진로에서 고려할 것

가치관+적성+강점+흥미

나를 가장 잘 아는 건 바로 나!

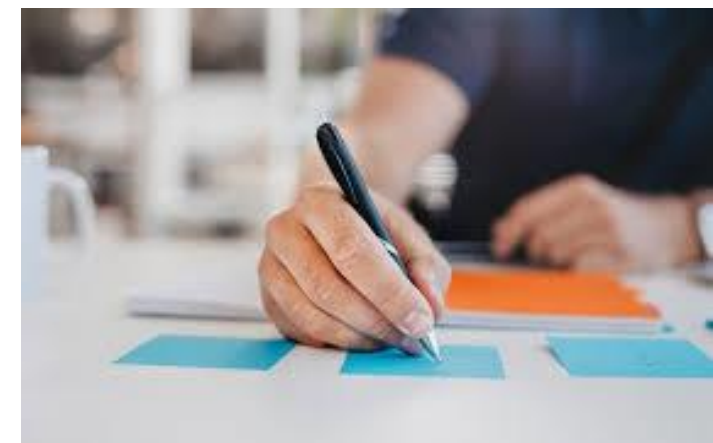
직무 정하기(일.직업) 정하기

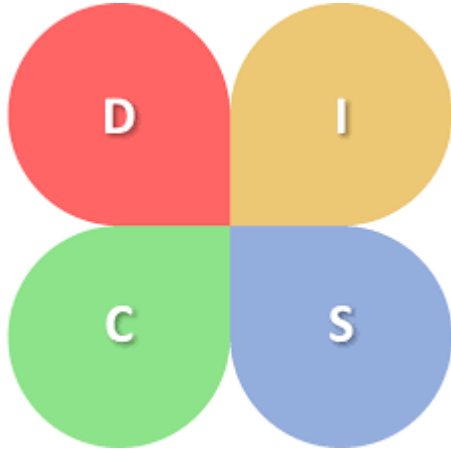
하나. 나에 대한 철저한 분석을 통한 직무 도출

- 1~2학년은 타케팅 후 맞춤형 직무 경험을 쌓기

둘. 해당 직무에서 나의 경쟁력 냉철히 보기

셋. 해당 직무의 외부 환경은 어떠한지 파악하기





DISC 검사를 통해 알아보는 나

DISC 란?

사람들은 태어나서 부터 성장하여 현재에 이르기까지 자기 나름대로의 독특한 동기요인에 의해 선택적 또는 일정한 방식으로 행동하게 된다.

그러한 행동이 하나 둘 반복되면서 하나의 경향성을 이루게 된다.

그에 따라 자신이 일하거나 생활하는 환경에서 아주 편안한 상태로 자연스럽게

그러한 행동을 하게 되는데, 우리는 이것을 행동 패턴(Behavior Pattern) 또는 행동 스타일(Behavior Style)이라고 부른다.

1928년 미국의 심리학자 윌리엄 몰튼 마스톤의 이론에 기반한 심리검사로서 성격과 행동유형에 따라 사람들을 주도형(Dominance), 사교형(Influence), 안정형(Steadiness), 신중형(Conscientiousness)의 4가지 유형으로 분류한 심리검사이다.

네 가지 행동유형의 머리 글자를 딴 것이 **DiSC 행동 유형**이다.

Model is based on the work of Carl G. Jung



1921 Jung: The Psychological Types



1928 Marston: Emotions of Normal People



1950s DISC System
(Walter Clark: Activity Vector Analysis)



1994 & 2014

Extended DISC® System
FinxS Assessment System

- 다양한 사회적 환경 속에서 **개인의 행동스타일**을 측정하는 진단도구임
- **자기진단**(Self-Evaluation)에 의한 진단방법을 사용함
- “**좋은 사람**” 혹은 “**나쁜 사람**”으로 분류하는 기준을 제공하지 않음
- 점수의 높고 낮음이 개인의 능력이 “더 좋다” 혹은 “더 나쁘다”의 의미는 아님
- **개인의 지능, 전문기술, 태도** 등을 측정하지 않음



주도형 (Dominance)

결과를 성취하기 위해 장애를 극복함으로써 스스로 환경을 조성한다.

일반적 특징

- 빠르게 결과를 얻는다
- 다른 사람의 행동을 유발시킨다.
- 도전을 받아들인다.
- 의사결정을 빠르게 내린다.
- 기존의 상태에 문제를 제기한다.
- 지도력을 발휘한다.
- 어려운 문제를 처리한다.
- 문제를 해결한다

선호하는 환경

- 힘과 권위가 제공되는 환경
- 위신과 도전이 있는 환경
- 개인적 성취가 가능한 환경
- 다양한 활동과 업무가 가능한 환경
- 직접적으로 답이 제공되는 환경
- 성장의 기회가 있는 환경
- 통제와 감독으로부터 자유로운 환경
- 새롭고 다양한 활동이 많은 환경



사교형 (influence)

다른 사람을 설득하거나 영향을 미침으로써 스스로 환경을 조성한다.

일반적 특징

- 사람들과 접촉한다.
- 호의적인 인상을 준다.
- 말솜씨가 있다.
- 다른 사람을 **동기부여**시킨다.
- **열정적**이다.
- 사람들을 즐겁게 한다.
- 사람과 상황에 대해 낙관적이다.
- **그룹활동을 좋아**한다.

선호하는 환경

- 인기, 사회적 인정받기를 원하는 환경
- 능력에 대해 공개적으로 인정받는 환경
- 의사표현이 자유로운 환경
- 직무외 그룹활동이 있는 환경
- 민주적인 관계를 맺을 수 있는 환경
- 통제나 세세한 것으로부터 자유로운 환경
- 의견을 자유롭게 개진할 수 있는 환경
- 상담하고, 조언해 줄 수 있는 환경
- 업무환경이 **우호적인** 환경

S

안정형 (Steadiness)

과업을 수행하기 위해서 다른 사람과 협력한다.

일반적 특징

- 예측가능하고 일관성 있게 일을 수행한다.
- 참을성이 있다.
- 전문적인 기술을 개발한다.
- 다른 사람을 돕고 지원한다.
- 충성심을 보인다.
- 남의 말을 귀담아 잘 듣는다.
- 흥분한 사람을 진정시킨다.
- 안정되고, 조화로운 업무환경을 만든다.

선호하는 환경

- 변화에 대한 이유가 없는 한 현상을 유지하는 환경
- 예측가능한 일상업무가 제공되는 환경
- 업무성취에 대한 진실한 평가가 있는 환경
- 그룹일원으로서 인정받는 환경
- 일 때문에 가정생활이 침해받지 않는 환경
- 표준화된 절차가 제공되는 환경
- 갈등이 적은 환경



신중형 (Conscientiousness)

업무의 품질과 정확성을 높이기 위해 기존의 환경 안에서 신중하게 일한다.

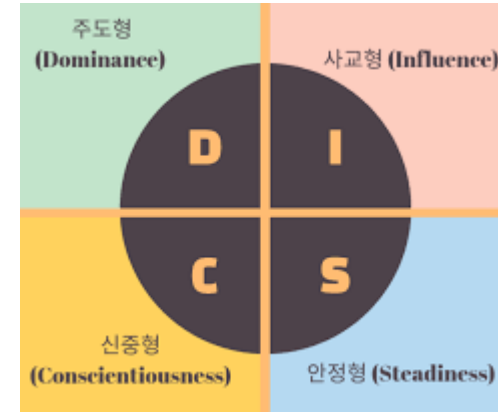
일반적 특징

- 중요한 지시나 기준에 관심을 둔다.
- 세부사항에 신경을 쓴다.
- 분석적으로 사고하고 찬반, 장단점 등을 고려한다.
- 예의바르고 격식을 차린다.
- 갈등에 대하여 간접적 혹은 우회적으로 접근한다.
- 일을 정확하게 한다.
- 업무수행에 대해 비평적으로 분석한다.
- 상황이나 활동에 대해 체계적으로 접근한다.

선호하는 환경

- 업무수행에 대한 기준이 명확한 환경
- 품질, 정확성을 가치 있게 여기는 환경
- 전문성을 입증할 수 있는 환경
- 업무수행에 영향을 미치는 요인들을 통제할 수 있는 환경
- "왜"라는 질문을 요구하는 환경
- 전문기술과 성취를 인정하는 환경

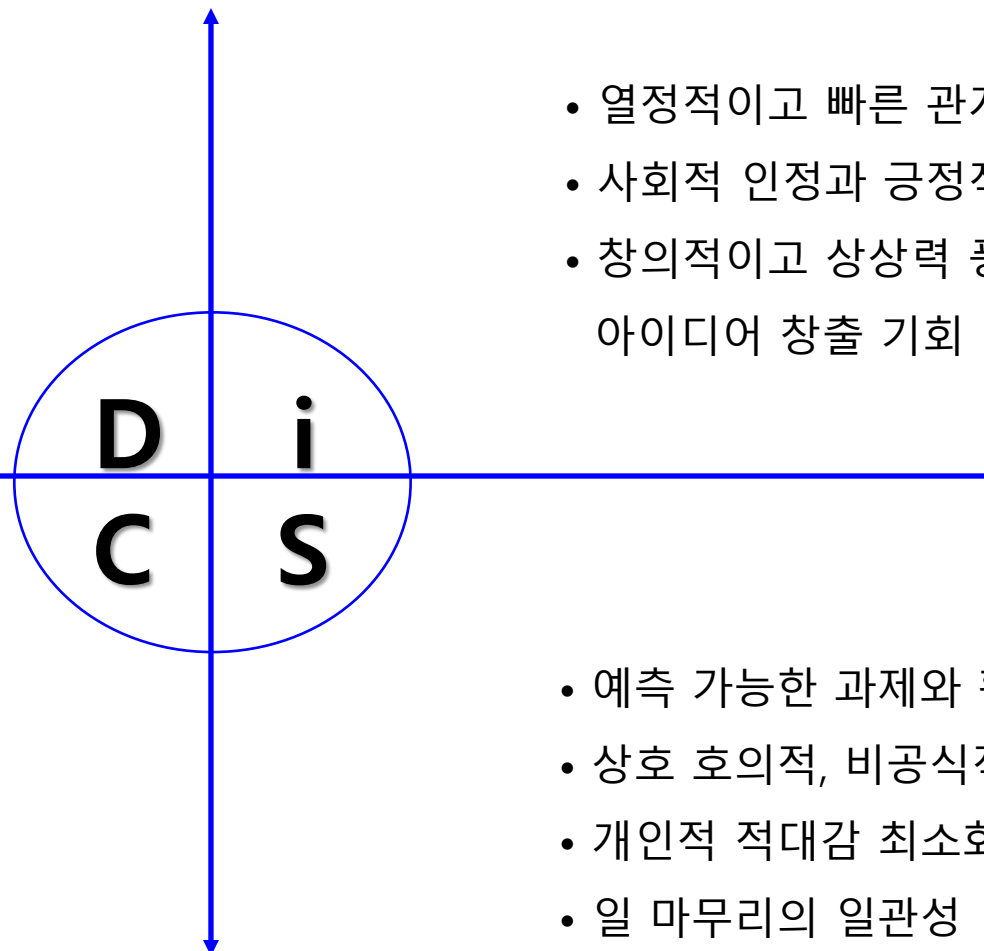
4가지 기본행동유형



D 주도형	i 사교형	C 신중형	S 안정형
<ul style="list-style-type: none"> - 뚜렷한 성과를 냄 - 활기있게 행동함 - 도전을 받아들임 - 지도력이 있음 - 빠르게 결정함 	<ul style="list-style-type: none"> - 사람과 접촉함 - 호의적 인상을 줌 - 타인을 동기유발 함 - 사람을 즐겁게 함 - 그룹에 참여 	<ul style="list-style-type: none"> - 세부사항에 신경을 씀 - 익숙한 환경을 선호함 - 일을 정확히 처리함 - 사고방식이 엄격함 - 상황을 분석하고 위험요인을 파악함 	<ul style="list-style-type: none"> - 고정 직무를 수행함 - 인내심이 있음 - 직무에 전념함 - 타인을 배려하고 협력함 - 남의 이야기를 경청해줌

- 업무의 결정권 극대화
- 빠른 속도, 결과지향
- 결과에 대한 보상
- 사건을 통제할 기회

- 업무 계획을 세워 구체적 피드백 제공
- 조용하고 사무적 업무환경
- 자신의 기준에 맞추어 과제 완수할 충분한 시간
- 과제지향적



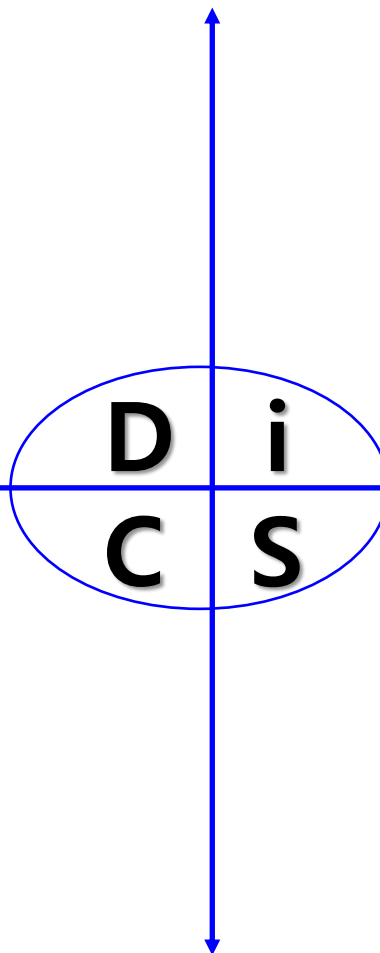
- 열정적이고 빠른 관계형성
- 사회적 인정과 긍정적 피드백
- 창의적이고 상상력 풍부한 아이디어 창출 기회

- 예측 가능한 과제와 활동
- 상호 호의적, 비공식적, 협조관계
- 개인적 적대감 최소화
- 일 마무리의 일관성

회피하는 환경

- 자신의 통제권이 없는 환경
- 부드럽거나 약하다는 인식
- 반복적이고 예측 가능한 환경
- 다른 사람의 감독을 받을 경우
- 자주 보고하고 체크 받는 일

- 비판 받는 일
- 통제를 못하여 책임지는 일
- 결과가 미흡할 때
- 빠른 분석과 결과가 요구될 때
- 감정적 표현을 해야 할 때
- 사적인 정보를 말해야 할 경우



- 상호 적대적인 분위기
- 인정 받지 못하는 환경
- 세밀하고 반복되는 일
- 사람과의 접촉이 적거나 거의 없는 환경
- 시간제한이 엄격한 환경
- 불확실하고 예측 불가능한 경우
- 무질서한 환경
- 상호 적대적이고 공격적일 때
- 불확실한 결과로 상황 불명확
- 과제를 수행하기 전에 해결책을 제공할 때

경쟁 외향적, 자발적, 위험을 감수
빠르다

- 자아가 강하다
- 두려움 : 이용당함, 통제력 상실
- 욕구 : 성과

반대를 극복하고
성과를 올린다

D
주도

- 감수성이 강하고 낙천적이다
- 두려움 : 거절, 인정을 받지 못함
- 욕구 : 사회적 인정

i
사교

성과를 올리기 위해
타인과 친밀하게 지낸다

현상을 유지하면서
일의 질적 향상을 도모

C
신중

- 기준이 높다
- 두려움 : 일에 대한 비판
- 욕구 : 정확함

S
안정

일을 수행하는데 있어서
타인과의 협력에 중점

- 두려움 : 급격한 변화
- 욕구 : 안정, 안전한 환경

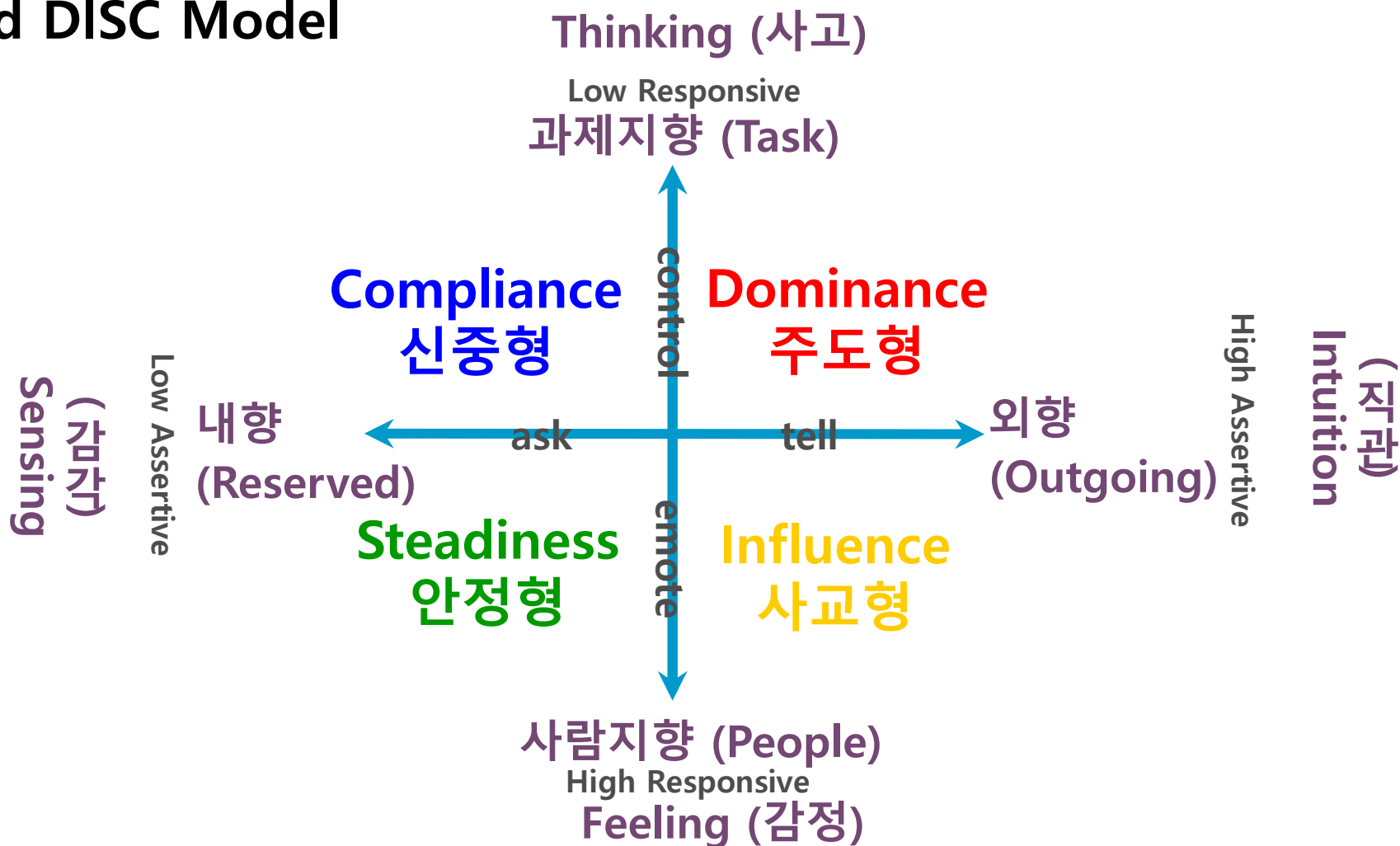
느리다

협력 내성적, 대응 적, 위험을 회피

과업지향
논리적·지시적
감춘다·냉정함

사람지향
개방적·따뜻함
감정적·지원적

Extended DISC Model



심리검사는 심리검사일 뿐
참고만 하자!

내가 생각하는 나!?





감사합니다.