

兰州十九中教育集团 2025-2026 学年第一学期期中试卷

七年级 道德与法治

(出卷人: 刘潇阳 核对人: 刘潇阳)

注意事项:

- 全卷共 50 分, 考试时间 50 分钟。
- 考生务必把答案直接填(涂)写在答题卡的相应位置上, 在试卷上作答无效。
- 考试结束, 只上交答题卡。

一、选择题(共 25 分, 25 小题, 每小题 1 分。下列各题 4 个备选答案中, 只有 1 个是最符合题意的。)

- 2025 年国庆前夕, 我国举行了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年盛大阅兵, 引发国内外高度关注。此次阅兵的举办时间是()
 - A. 2025 年 9 月 18 日
 - B. 2025 年 9 月 30 日
 - C. 2025 年 9 月 3 日
 - D. 2025 年 10 月 1 日
- 2025 年, 我国载人航天工程捷报频传, 多艘神舟飞船接力奔赴太空。其中, 于 2025 年 4 月 24 日“中国航天日”当天发射成功的神舟飞船是()
 - A. 神舟十八号
 - B. 神舟十九号
 - C. 神舟二十号
 - D. 神舟二十一号
- 中学时代是人生发展的一个新阶段, 可以为我们的一生奠定重要基础。同时, 中学时代也是人生最美好的年华。对于中学时代的说法, 下列正确的选项是()
 - A. 在中学时代, 我要做自己喜欢的事情, 放任自我
 - B. 中学时代意味着一段新的生命旅程的开始
 - C. 中学时代是小学生活的延续, 没有什么不同
 - D. 珍惜中学生活, 决不能犯一点错误, 否则遗憾
- “我们都是追梦人”, 如图漫画启发我们()
 - A. 梦想是对未来美好的愿望, 有梦想就有希望
 - B. 梦想是人生航标, 是我们思想和行为的定向器
 - C. 少年有梦, 不止心动, 努力是梦想的桥梁
 - D. 梦想和现实处处对峙, 充满矛盾, 遥不可及
- “你不必和别人比较, 比你强或弱是人家的事情。若比, 只需和自己比, 只要今天的你比昨天的你有进步, 你就应该有信心。每天都有所收获, 快乐自然就会溢满心中。”对这段话的理解正确的()
 - A. 我们和自己比, 看到自己的进步, 有利于树立自信
 - B. 自我接纳是一个人健康成长的前提
 - C. 任何时候都不要和他人比, 和他人比较不利于我们快乐成长
 - D. 要学会自我比较, 正确认识自我



①我们和自己比, 看到自己的进步, 有利于树立自信

②自我接纳是一个人健康成长的前提

③任何时候都不要和他人比, 和他人比较不利于我们快乐成长

④要学会自我比较, 正确认识自我

- A. ①②③ B. ①③④ C. ②③④ D. ①②④

6. 下面是某社区在“家庭建设”专栏内张贴的宣传画。请你思考该宣传画的主题()



早起自己叠被子



跟妈妈学煮饭



与家人一起做家务



展示自己打扫干

净整洁的房间

- A. 尊老爱幼扬美德 B. 和谐家庭我出力

- C. 平等沟通传递爱 D. 家庭氛围要民主

7. 小明最近很烦, 每天都有做不完的作业, 总感觉时间不够, 每次作业总拖到快交时才急急忙忙去做, 常常丢三落四, 为此总受到老师的批评。造成他烦恼的原因是()

- A. 没有父母陪伴, 自己做不了 B. 没有合理规划和管理时间
C. 初中作业太多了, 根本做不完 D. 中学课程多, 学习任务重

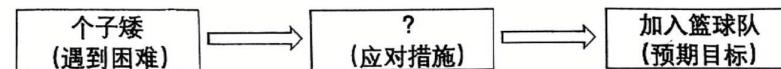
8. 晓蓉要从下列观点中选取一句作为座右铭, 时时提醒自己要接纳自己、克服自卑心理, 她该选哪一句呢? ()

- A. 认识你自己
B. 要想了解自己, 最好问问别人
C. 记住, 你是世上独一无二的
D. 役其所长, 则事无废功; 避其所短, 则世无弃材矣

9. “知人者智, 自知者明”“知己知彼, 百战不殆”“人贵有自知之明”, 这些话告诉我们()

- A. 要重视他人评价
B. 认识自己很重要
C. 要多方面认识自己
D. 认识自己是一个过程

10. 中学生小宇为无法加入校篮球队而烦恼。请你根据下图, 为他选择一个有助于实现预期目标的应对措施 ()



- A. 顺其自然, 放弃努力
B. 扬长避短, 完善自己
C. 调整目标, 勤奋学习
D. 遵纪守法, 文明有礼

11. 在中华优秀传统文化中, 有很多关于学习的名言警句启迪着后世。下列名言与其蕴含的道理搭配一致的有 ()

- ①学不精勤, 不如不学——学习要勤奋
②学而不思则罔, 思而不学则殆——劳逸结合
③活到老学到老——注重终生学习
④重复是学习之母——明确学习目标

- A. ①② B. ①③ C. ②③ D. ③④

12. 有一位中学生在日记中写道: “刚进入初中时, 我上学经常迟到, 老师批评了我。我为了改掉这种不良习惯, 在自己的书桌上贴了个‘早’字, 还把起床闹铃提早了 10 分钟。最近我都没有迟到过。”他的做法启示我们, 做更好的自己, 需要 ()

- A. 为社会服务 B. 与他人一起共同成长
C. 主动改正缺点 D. 不断发掘自己的潜能

华为最新天才少年宁博宇, 入选华为“天才少年”计划, 年薪高达百万。宁博宇是成电的博士, 还是 B 站一位 UP 主, 兴趣爱好广泛, 街舞冠军、游泳冠军、运动会跳高刷新学校 24 年纪录……“但是他却说: ‘我只是一个普通学生, 这次入选是我运气比较好’”。根据材料完成 13. 14 小题

13. 以下认识错误的是 ()

- A. 他是通过自我观察和分析来认识自我
B. 他没有正确认识自己, 不利于更好地聚集强大的力量, 迎接各种挑战。
C. 对自己有一个恰当的自我评价, 能帮助我们接受自己, 才有正确的态度。
D. 正确认识自我能让我们不骄傲也不自卑, 能帮助我们调节和控制自己的行为。

14. 他的经历告诉我们 ()

- A. 天才少年的天赋是与生俱来的, 别人很难企及
B. 做更好的自己, 不需要和他人合作
C. 做更好的自己, 我们只需要关注自己的兴趣爱好就能成功
D. 做更好的自己, 应该不断激发自己的潜能, 发挥自己的特长。

15. 教育学博士谢军说: “合格的家长应懂得如何学习、倾听和言传身教做示范, 营造宽松向上、具有良好习惯的家风家规。无疑父母对孩子的影响是非常巨大的。”这说明 ()

- ①父母的教导对子女的事业发展起决定性作用
②父母用自己的言行影响和教育孩子成长
③父母是教导子女为人处世的第一任老师
④我们的成长离不开家庭的哺育和支持
A. ②③④ B. ①③④ C. ①②③ D. ①②④

16. 老师是我们成长中重要的见证者和陪伴者, 在与他们依恋和碰撞中, 我们体悟到与老师相处之道。我们与老师建立良好关系的开始是 ()

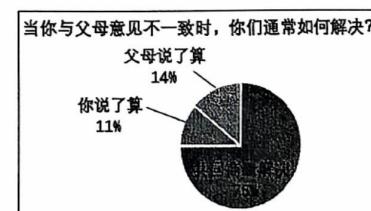
- A. 彼此尊重 B. 教学相长 C. 携手共进 D. 求同存异

17. 徐特立是毛泽东学生时代的老师, 毛泽东为恩师六十岁生日写信祝贺, 信中说: “你是我二十年前的先生, 你现在仍然是我的先生, 你将来必定还是我的先生。”这告诉我们 ()

- A. 老师是我们学习的指导者和锻炼品格的引路人
B. 教师既是一个古老的职业, 也是一种专门职业
C. 尊重老师是中华民族的优良传统和法定义务
D. 老师是我们敬重的长辈, 我们要对老师言听计从

18. 某校开展了“亲子关系”主题调查, 图是其中一个题目的调查结果, 对这一结果解读正确的是 ()

- A. “父母说了算”的孩子最懂孝亲敬长
B. “你说了算”的家庭亲子关系最平等
C. “共同商量解决”的家庭不会有矛盾
D. 多数家庭的成员能通过沟通解决问题



19. 面对下框中各科老师对自己作业的评语, 小乐有喜有忧。如果你是他的好友, 你会劝解他 ()

▲语文老师：你的作文立意新颖，语言表达流畅，请继续保持！

▲数学老师：你的解题步骤完整，但要注意检查计算过程中的细节错误。

▲英语老师：你在英文写作中单词、语法错误较多，请认真订正，端正学习态度。

▲历史老师：你对历史事件的分析较为片面，建议从多个角度进行思考。

A.不同的老师有不同的评判标准，老师说的不一定正确

B.师生之间存在矛盾属于正常现象，要学会接纳和调适

C.要正确对待老师的表扬和批评，有则改之，无则加勉

D.语文老师不错，要对数学、英语和历史老师敬而远之

20. 交友讲智慧，图片中的对话启示我们（ ）

①“多个朋友多条路”，交友第一原则是能否帮我们

②“出入相友，守望相助”，互帮互助、和睦相处

③“君子之交淡如水”，朋友关心我是理所应当的

④“交友投分，切磨箴规”，友谊需要精心地呵护

A. ①③ B. ①④ C. ②③ D. ②④

21. 学习上小颖经常帮助好朋友小雯，生活中小雯一直关心、照顾小颖；小雯迷恋网络游戏，小颖则及时制止，这样的“同学情”告诉我们（ ）

①友谊需要坚持原则 ②竞争并不必然伤害友谊

③友谊是一成不变的 ④友谊是平等的、双向的

A. ①③ B. ①④ C. ②③ D. ②④

22. 俗话说“家和万事兴”，创建一个和谐家庭（ ）

A. 是父母的责任，与我们无关 B. 需要父母与子女相互沟通和理解

C. 不是我一个人的事，我努力也没用 D. 对我而言是无法做到的，因为父母很固执

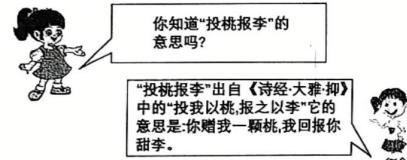
23. “刺猬效应”是指两只刺猬在天冷时彼此靠拢取暖，但保持一定距离，以免互相刺伤的现象。它强调人际交往中的“心理距离效应”。这给我们交友带来的启示是（ ）

A. 交友需要真诚和热情

B. 只能在朋友需要时出现在他身旁

C. 朋友之间需要把握好界限和分寸

D. 要尊重并支持朋友的每一个决定



24. “布衣元帅”徐向前的儿子徐小岩曾说：“这是父亲的专车，母亲和我们姐弟都几乎没有坐过……公私分明一直是我们家的家规。”徐向前元帅的品格一直深刻影响着家人。从上述家中风中我们感悟到（ ）

A. 家是个充满爱的地方，是我们的避风港

B. 家风能推动一家人努力奋斗，名利双收

C. 孝亲敬老是中华民族代代传承的美德

D. 家风是影响家庭成员价值观的无形力量

25. 习近平主席曾在新年贺词中说：“我们要营造温暖和谐的社会氛围，拓展包容活跃的新空间，创造便利舒适的生活条件，让大家心情愉快、人生出彩、梦想成真。”我们中学生要

“人生出彩、梦想成真”，就应该（ ）

A. 严格要求自己，务必做到十全十美

B. 树立远大理想，考入名校方为成功

C. 珍惜中学时代，学以致用，开拓进取

D. 追求享乐生活，充分实现人生价值

二、非选择题（共 25 分）

26. 【珍惜中学生活学习成就梦想】（5分）

你们从中学阶段就培养科学素养，发展兴趣特长，打下牢固基础，将来上大学继续学习这方面的专业知识，连贯起来，这很好。

——习近平视察北京市八一学校

中学时代，是人生中最重要的一段。一切身体上、精神上、知识上的基础，都在这个时代中形成。

——教育家蔡元培

小学印象模糊，大学印象不深刻，唯独中学在我的人生中留下抹不去的记忆。我后来能做点事情，与在中学时代打下的基础密不可分。

——中国工程院院士罗锡文

(1) 进入初中，我们跨进了人生的一个新阶段。结合上述材料，谈谈中学阶段在我们成长过程中起的作用。（3分）

薛其坤来自山东省临沂市蒙阴县的一个小山村，上小学时，就梦想成为一名科学家给社会带来巨大的福祉。高考时，薛其坤物理考了99分（满分100分），被山东大学成功录取。读博期间，他一周工作6天，早上7点来实验室，晚上11点之前没有离开，凭借扎实功底和超常付出，取得了“7-11实验室”三十年来最大的科研成果。薛其坤先后获得首届未来科学大奖、国家自然科学奖一等奖、巴克利奖和国家最高科学技术奖……这艘从沂蒙山区驶出的小船，终于停靠在理想的彼岸。今天，薛其坤仍然没有放下科研梦想，他似乎从无疲惫之感，只有逐梦的快乐和幸福。

（2）梦想在薛其坤的成长过程中发挥了怎样的作用？据材料概括学习和梦想的联系。（2分）

27.【涵养亲情之爱】（10分）

材料一：“家是最小国，国是千万家。”家庭是社会的基本细胞，家庭和睦则社会安定，家庭幸福则社会祥和，家庭文明则社会文明。

材料二：小明觉得父母越来越唠叨，对自己的管束太多，经常和父母发生争吵。后来他发现，父母的唠叨其实是对自己的关心，于是主动和父母沟通，家庭关系变得和睦起来。

材料三：优良家风是家庭的宝贵财富。某校开展“传承优良家风”活动，同学们分享了自家的家风故事，如“诚实守信”“尊老爱幼”“勤俭节约”等。

（1）家是我们最熟悉的地方，结合材料和所学说说家的重要意义。（3分）

（2）材料二中小明与父母的沟通经历，对我们建设美好家庭有什么启示？（3分）

（3）根据材料三，谈谈优良家风对个人成长的作用。（2分）

（4）作为家庭的一员，你能为建设美好家庭做些什么？（2分）

28. 实践探究：【做更好的自己】（10分）

某校七年级开展“做更好的自己”主题探究活动，请你参与并完成下列任务。

（1）【自我反思】在“我的优缺点”分享会上，你会如何介绍自己的一个优点和一个缺点？（2分）

优点：_____

缺点：_____

（2）【方法分享】针对你上述的缺点，结合所学知识，说说改正缺点的具体方法。（至少3点，3分）

（3）【行动倡议】活动结束后，班级准备向全体同学发出“做更好的自己”的倡议，请你撰写倡议的结尾部分。（5分）

同学们，做更好的自己，需要我们_____

让我们从现在做起，在成长的道路上不断进步！