

## 道場訓

基本を 重んずる

懈怠を いましむる

礼節を 尊ぶ

忍耐を むねとする

根性を 養う

粗暴の 振舞をしない

残心を 要す

Kihon o omonzuru

Ketai o imasimuru

Reiszecu o tattobu

Nyintai o munetoszuru

Kondzsó o jasinau

Szobouno furumai o sinai

Zanshin o jószu



-az alapok a legfontosabbak!

-nem vagyok lusta!

-becsülöm az udvariasságot,

-állok a próbát!

-fejleszttem akaraterőm!

-kerülöm a durvaságot!

-sohasem hagyom befejezetlen!