



您为此书添加的 KINDLE 笔记：

中国的黄金时代：唐朝的日常生活

作者：[美]查尔斯·本、姚文静

免费 Kindle 极速预览：<http://z.cn/1Tn6qhZ>

26 条标注

标注（黄） | 位置 282

限制佛教不是为了建立宗教的单一性，而是为了节约

标注（黄） | 位置 311

皇帝赐予男性家族成员九个等级的爵位，分别是亲王、嗣王（承袭亲王的为嗣王）、郡王、国公、郡公、县公、县侯、县伯、县子、县男；封皇姑、姊妹、女儿、太子和其他皇子的配偶等女眷以公主等

标注（黄） | 位置 322

贵族还包括有名望的大家族，他们在唐朝建立以前就有世袭的官位。一些大家族，尤其是李、王、郑、卢、崔氏这五姓的名声最大。这些家族只在自己内部通婚，还视李氏家族为大家族中的破

标注（黄） | 位置 378

唐代的中央职官可分为台省官和卿监官两类，前者指三省及御史台，属于政务职官；后者指九寺五监，属于事务性职官。唐代九寺是：太常、光禄、卫尉、宗正、太仆、大理、鸿胪、司农、太府；五监是：国子、少府、将作、都水、军

标注（黄） | 位置 581

公元754年整个唐朝帝国一共有1869座城市——321个郡、1538个

标注（黄） | 位置 599

扬州还是当时中央盐垄断的主要地点，以及最大的手工业

标注（黄） | 位置 628

唐朝律法中有专门条款管理街道上的交通运输。如果有人骑马或驾马车超速行驶，冲进3人及3以上的人群，那么会被处以五十小板。如果造成人员死伤，那么处罚为六十大板或者绞刑。如果造成家畜死

伤，要给主人赔偿相同的家畜。若超速行驶的人有急事，比如去请大夫看病或者传送法令，又没有造成死伤，则免于

标注（黄） | 位置 673

太阳落山时，长安响起鼓声，一共敲400下。这在告诉人们宫门要关闭了。然后鼓声持续600声，告诉人们城门要关闭了。鼓声持续的时间足够让人们在城门关闭以前回到住所。每天黎明时分，鼓声响3000声。这是城门打开的

标注（黄） | 位置 867

对身体的自残是佛教修行的一种形式。佛教徒将自己的身体称为“臭皮囊”，并不十分爱惜。他们认为身体难以抵抗各种诱惑，阻碍了他们的超生和进入向往的极乐世界。因此佛教的信徒自残身体甚至以死来表达对宗教的虔诚也就不足为奇

标注（黄） | 位置 876

长安有一个特殊的街区——北里，里面都是官妓。她们只为贵族、官员、科举的书生服务，偶尔也为富商服务。对官妓来说，她们在宴席上的娱乐才华比性技巧更重

标注（橙） | 位置 1195

唐朝时人们有四种方法来照明：火把、油灯、蜡烛和

标注（黄） | 位置 1265

唐朝时，除了毛毡以外，其他布料都不起主要的作用。主要的布料有三种：由动物毛制成的毛料、由植物纤维制成的亚麻布，以及由昆虫吐的丝制成的丝绸。毛料应该是制作方法最简单的，因为从剪羊毛到纺成毛线只需要几个步骤。第二种方法比较复杂，但是唐朝的百姓日常穿着的衣服是亚麻布制成

标注（黄） | 位置 1280

有三种方法可以杀死蚕，第一种方式是将蚕茧放在太阳底下暴晒；第二种是往蚕茧上撒盐，让其脱水而死；最后一种方法是蒸茧。第三种方法是效果最好的。只有少数优秀的蚕能够活下来。它们可以产卵，从而进行下一轮的产

标注（黄） | 位置 1290

官方将颜色划分为六种：紫、青、红、黄、黑和白。前五种颜色是由植物染料染成的，白色则是用漂白粉制成。

标注（黄） | 位置 1291

公元630年，唐太宗颁布了法令，规定着装颜色要与社会地位相匹配。三品以上官员可以穿紫色衣服，四品和五品官员可以穿红色衣服，六品和七品官员穿绿色，八品和九品官员穿青色。所有官员的妻子着装

的颜色要与丈夫的颜色一样。皇帝可以特许一些人穿紫色衣服，比如道士、和尚、隐士等。普通百姓必须穿白色的衣服，其中包括参加科举考试的书生。白色还是丧服的颜色。

标注（黄） | 位置 1733

皇帝会在两种场合下举办宴会，一种是历法上固定的节日或者皇帝的寿辰，另一种是在有重大事件发生或者皇帝高兴时举办的，比如皇帝登基、立太子、皇子出生、军队凯旋、检阅军队以及一些传统典礼等。

标注（黄） | 位置 2094

在以儒家思想为主流的封建社会，伶人也背负着较差的名声。因为从传统思想的角度出发，伶人所表演的音乐、歌曲和舞蹈不够稳重、克己，不符合由来已久的礼教。民间的伶人甚至被认为没有遵循自然的法则，打破了宇宙的平衡与和谐。也就是说，民间伶人被认为是居无定所、喧哗而又轻浮的一类人。朝廷的伶人和民间的伶人之间的区别，就如同歌剧演员和小丑之间的区别。朝廷也不赞成皇室资助民间伶人，他们认为这是在浪费宝贵的资源。伶

标注（黄） | 位置 2801

刑罚为绞刑的罪行包括：向官府状告祖父母、父母；将他人拐卖为奴；任意挖掘坟墓、打开棺材

标注（黄） | 位置 2810

在都城，执行死刑的刑场一般设在西市场。因为根据中国古代人的宇宙观，刽子手中的金属刀具属于阴，而西方也属于阴。

标注（黄） | 位置 2890

在古代中国人的观念里，疾病是由于自然和超自然的力量，或者两者的联合造成的。而且疾病的产生也是由内因、外因，或者是因为过度地做某一件事造成的。宗教和民间传说让人们相信有超自然的力量使得人们生病。通过观察周围环境和人体，人们还发现疾病的产生也是由自然造成的。在上

标注（黄） | 位置 2906

道教认为人体中有三尸，亦称三虫，其中上尸居脑宫，中尸居明堂（即胸部），下尸居腹胃，三尸常居在人体，将人犯的错误都写下来，每隔六十天，就要在夜间到达天庭，向天神报告。然后天神会根据人们的罪行以疾病的形式加以惩罚。这三个尸神回到人体内，就会带去相应的疾病。上尸会造成头痛、眼花、耳聋、掉牙等疾病；中尸会造成心痛、思维混乱、健忘等症状；而下尸可以造成几百种疾病。为了避免疾病的发生，可以在三位神仙登天的当晚不睡觉。吞服朱砂和神奇的蘑菇，也可以将这三位神仙摧毁。佛教也认为做坏事会导致疾病的发生，也就是说病由心生。但是他们认为此生得的疾病，可能是在偿还前世造的孽。因此有的婴儿生下来就先天畸形，还有的人行为正直，没有犯错，却遭受了许多

标注（黄） | 位置 2963

在道教中被称为玉液。唾液可以滋润内脏、躯干和四肢，让气和血液在身体的各个通道内循环。

标注（黄） | 位置 3526

科举考试于春季在都城举行。唐朝早期，最重要的科目是明经。公元740年，明经考试共有四个部分。针对八部经书，出65个填空题，即贴经；口试；10道经文释义题，即墨义；还要针对时事问题写三篇论文，即策问。进士科由三部分组成，分别是策问、贴经和杂文（诗赋）。策问要写五篇；贴经只贴大经，即《礼记》、《左传》，共10个问题；杂文要求诗赋各一篇。

标注（黄） | 位置 3877

佛教的最高境界是涅槃是指通过抑制自己的欲望和妄想，消除了痛苦、从六道轮回中超脱出来，最后功德圆满地逝去。要

标注（黄） | 位置 3897

佛教中地狱的概念和基督教有所不同。它不是一个永恒地惩罚罪恶者的地方，而是炼狱的地方。有罪的人在里面遭受苦难一段时间以后，就会去转世投胎。

标注（黄） | 位置 3952

修道的方法主要有四种：一是炼内丹，让精气内收不泄，这叫修养圣胎。二是“存神”，即存想神物。道教认为天地星宿山川，以至人身五官五脏都有神名，存思结想的目的是遇神。三是导引沐浴。导就是按摩，清晨未起床前，即要叩齿、闭目、起床后即演五禽戏（模仿五种禽兽动作，相当于现在的体操）。四是服食烧炼。服食主要是服气，这叫吐故纳新。
