



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups



K&K PROPERTY  
建灝地產集團



【新聞稿】

## 香港青年協會 建灝地產集團 建灝慈善基金 合辦 「逆風計劃 2016」 培養正向生活態度 提升情緒管理能力

香港，2016年8月21日－建灝地產集團及建灝慈善基金，於2016年2月起，與香港青年協會（青協）青年違法防治中心合作，舉辦為期半年的泰拳訓練計劃，為正在或曾接受警司警誡的青少年，提供一系列的訓練課程，希望透過多方面的體能和身心鍛鍊，重新建立他們對抗逆境的能力和自信心。

今天（21日），第一屆參與計劃之學員共30人正式結業，結業禮於深水埗北河街北河街體育館搏擊中心舉行，出席典禮的人數超過100人，更邀得青協總幹事王葛鳴女士參與。結業禮上，除安排參與計劃的學員和企業義工於擂台表演外，更舉行泰拳結業比賽，邀請6名表現較突出的學員進行表演賽，將這半年所學的泰拳技巧於比賽中實踐。

香港青年協會總幹事王葛鳴博士致辭時表示，青少年在成長的過程中，往往因各種原因而學壞或誤入歧途，只要得到適切的介入和同輩互勉，相信他們有能力改過自新，建立更精彩的人生。青少年泰拳訓練是一種特別的方式，讓他們衝動或好勇鬥狠的心態，轉化成為正向態度，並有助鍛鍊健康的體魄。我們樂見參與的青少年有重大的改變，期望他們能夠持之以恆，積極面對人生。王博士又感謝建灝地產集團及建灝慈善基金的支持，以及各企業義工貢獻寶貴的時間，為更多有需要和面對挫敗的青少年，逆風前進，尋找人生目標。

出席結業禮的建灝地產集團及建灝慈善基金主席羅建一先生指出：「從學員第一天參與計劃，到今天正式畢業，他們的行為及待人接物態度均有顯著進步。看到他們一直堅持參與課堂訓練，跌倒、站起繼續比賽，充分表現出他們勇於衝破舊日的自己，勇敢面對困難，計劃的意義開始呈現。」



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups



K&K PROPERTY  
建灝地產集團

Kare  
K&K CHARITY

除接受泰拳訓練外，於計劃之中後期，安排所有學員、青協義工及**建灝地產集團**的企業義工，探訪長者鄰舍中心，並為獨居長者維修及清潔家居。參與的學員及企業義工們在炎夏中努力為長者們維修破舊傢俱、掃油翻新牆身，並與長者們交流溝通及玩遊戲，充分發揮助人精神。

由於計劃得到青少年的踴躍參與和關注，集團及青協遂決定將計劃訂定為協助青少年發展的長遠項目，更將項目正式訂名為「逆風計劃」。「逆風計劃」於2016-17的新學年招收的名額，將由原來的30人擴大至80至100人。

**羅建一**續表示：「項目訂名為逆風計劃，是希望讓參與的青少年明白，人生中總會遇到挫折，當遇到困難、逆境時，只要能勇敢站起、積極面對，這些人生中的波折和傷痕只會使我們變得更強大，在「逆風」時也可發揮才能、展翅翱翔。」

於結業禮中帶領受訓青少年表演的企業義工黃志寬，對公司與青協籌辦這個有意義的計劃表示高興，認為泰拳這運動容易被青少年接受，讓他們願意投入其中。他更透露自己與參與的青少年堅持每星期接受體能訓練，現已掌握基本的泰拳技巧，並與青少年建立了深厚的友誼，他表示：「我會繼續參與訓練，看到各青少年的成長，知道自己的參與能為他們帶來正面影響，十分鼓舞。」

其中一位完成泰拳訓練課程的15歲青少年阿輝（化名），患有讀寫障礙及專注力不足，學業成績往往排在全級最後幾名，自幼體弱多病，經常被其他同學欺凌，但都不敢還口或還手，直至有一次以書本拍打同學的頭部而引發毆鬥，最後遭警司警誡。阿輝練習泰拳後自覺身體逐漸強壯，增加了信心，亦明白到衝動不能解決問題。雖然他每次踏上擂台練習，往往都會受傷收場，但他沒有放棄，堅持到最後一刻。



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups



K&K PROPERTY  
建灝地產集團

Kare  
K&K CHARITY

### 關於「逆風計劃」

第一屆計劃於 2016 年開展，至本年 8 月結業，主要服務對象為 11 歲至 18 歲，曾接受警司警誡的本地及少數族裔青少年。希望透過刻苦訓練，建立企業義工與青少年的關係和溝通橋樑，發揮正能量，讓青少年從中加強抗逆力、學習能力及社交技巧，更藉此鞏固自我價值。第二屆計劃將於 2016 年 9 月至 2017 年 8 月進行，招募名額將由 30 人增加至 100 人。

### 關於建灝地產集團及建灝慈善基金

成立於2013年，**建灝地產集團**秉承「精雕細鏤」的使命，對細節的執著。集團專注發展相關地產業務，涵蓋住宅、商業以及酒店物業。於2013-16的三年間，集團於政府賣地中投得位於屯門、啟德發展區及赤柱黃麻角道之住宅用地，計劃打造不同類型的住宅物業。除地產業務外，集團於2015年中成立慈善基金——**建灝慈善基金**，以服務弱勢社群、為青少年服務及教育為宗旨，與不同社福機構合作，舉辦各類型的活動，為建構和諧社會出一分力。

### 圖片說明



圖片一：「逆風計劃 2016」結業禮，邀得香港青年協會總幹事王葛鳴博士蒞臨參與。



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups



K&K PROPERTY  
建灝地產集團

Kare  
K&K CHARITY



圖片二：建灝慈善基金主席羅建一先生為青少年參加者致訓勉詞。



圖片三：青少年參加者在擂台上進行表演賽。





香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups



K&K PROPERTY  
建灝地產集團

Kare  
K&K CHARITY



圖片四：建灝地產集團企業義工及青少年參加者接受媒體訪問。

— 完 —