



建灝與青協合辦「青少年泰拳訓練計劃2016」 再接再厲關顧弱勢社群

建灝地產集團自2013年成立以來，除不斷物色土地建造優質物業外，同時致力回饋社會，與社福機構及非牟利團體合作，舉辦各類型活動，包括青年事務、教育及環保工作等。最近，建灝地產集團及其屬下之建灝慈善基金，首次與非牟利青年服務機構——香港青年協會（青協）青年違法防治中心合作，攜手舉辦「青少年泰拳訓練計劃2016」，冀可透過訓練，建立青少年的對抗逆境能力及增加自信心。

此計劃主要對象為11歲至18歲，曾接受警司警誡的本地及少數族裔青少年。計劃挑選逾30位青少年，參與為期半年的泰拳訓練，每位參與計劃的青少年，均獲安排一位青協義工及來自建灝地產集團的企業義工，全程一同接受包括體能、四肢協調及初級



▲青協青年違法防治中心督導主任陳文浩（黑外套者）表示，泰拳訓練就是從積極正面的方向作出誘導，透過刻苦和具挑戰的訓練，讓青少年明白堅持和毅力是成功的不二法門

泰拳技術等鍛煉，希望透過刻苦訓練，建立義工與青少年的關係和溝通橋樑，發揮正能量，讓青少年從中加強抗逆力、學習能力及社交技巧，更藉此鞏固自我價值。

計劃為青少年重建正確價值觀

負責籌辦此計劃的青協青年違法防治中心督導主任陳文浩表示：「參與計劃之年輕人曾因觸犯法例而接受

警司警誡，我們期望連繫這些青少年與企業義工，以朋輩的身份，由企業義工分享他們日常生活中的挫折和解決困難的方法。泰拳訓練就是從積極正面的方向作出誘導，透過刻苦和具挑戰的訓練，讓青少年明白堅持和毅力是成功的不二法門。」

全力贊助是次計劃的建灝地產集團及建灝慈善基金首席行政總裁羅建一表示：「集團於2015年中成立建灝慈善基金，希望透過不同的探訪活動和創新計劃，加強大眾對弱勢社群、青年教育及環保問題等社會議題的關注。今次我們非常高興能與青協青年違法防治中心合辦泰拳訓練計劃。此計劃除旨在為這批青少年重新建立正確的價值觀外，對參與的同事亦有莫大裨益。同事可透過訓練，學習關心社會，亦能加強彼此間在工作上的默契，從而建立更強的團隊精神。我們有意在來年再次舉辦青少年泰拳訓練計劃，並進一步成為建灝慈善基金旗下每年一度的定期社福活動，更希望將來年的活動參與名額增加至100人。」



▲建灝地產集團及建灝慈善基金首席行政總裁羅建一（右）表示，「青少年泰拳訓練計劃2016」除旨在為這批青少年重新建立正確的價值觀外，對參與的同事亦有莫大裨益

「青少年泰拳訓練計劃2016」剛於上月20日舉行開幕禮，超過60名受助青少年及其家人、青協義工、企業義工及社工出席典禮，建灝集團的義工與青少年經歷一個下午之集體遊戲及相處，開始建立彼此的信任，為整個計劃之成功奠定良好的基礎。羅建一於開幕禮上指出：「我們期望此訓練計劃能真正幫助青少年，並透過與他們的互動和分享，達致「以生命影響生命」的目標。」

建灝地產集團自2013年成立以來，除不斷物色土地建造優質物業外，同時致力回饋社會，與社福機構及非牟利團體合作，舉辦各類型活動，包括青年事務、教育及環保工作等。最近，建灝地產集團及其屬下的建灝慈善基金，首次與非牟利青年服務機構——香港青年協會（青協）青年違法防治中心合作，攜手舉辦「青少年泰拳訓練計劃2016」，冀可透過訓練，建立青少年對抗逆境的能力及增加自信心。



▲建灝地產集團及建灝慈善基金首席行政總裁羅建一（右）表示，「青少年泰拳訓練計劃2016」除旨在為這批青少年重新建立正確的價值觀外，對參與的同事亦有莫大裨益。

建灝地產集團與青協合辦 青少年泰拳訓練計劃2016

該計劃主要對象為11歲至18歲，曾接受警司警誡的本地及少數族裔青少年。計劃挑選逾30名青少年，參與為期半年的泰拳訓練，每名參與計劃的青少年，均獲安排一名青協義工及來自建灝地產集團的企業義工，全程一同接受包括體能、四肢協調及初級泰拳技術等鍛煉，希望透過刻苦訓練，建立義工與青少年的關係和溝通橋樑，發揮正能量，讓青少年從中加強抗逆力、學習能力及社交技巧，更藉此鞏固自我價值。

「青少年泰拳訓練計劃2016」剛於上月20日舉行開幕禮，超過60名受助青少年及其家人、青協義工、企業義工及社工出席典禮，集團的義工與青少年經歷一個下午的集體遊戲及相處，開始建立彼此的信任，為整個計劃的成功奠下良好的基礎。