



'Dare to DREAM' K&K Charity Funding Scheme Application Form

K&K Charity Limited

K&K Charity is a charitable foundation established by K&K Property in 2015 to support youth, education and the underprivileged. The foundation offers scholarship and opportunities to talented youngsters for eye-broadening education and training, and funds the underprivileged to acquire new knowledge and skills for the fast-changing world.

'Dare to DREAM' K&K Charity Funding Scheme

APPLICATION INSTRUCTIONS

Please read and follow the instructions to complete the application.

'Dare to DREAM' Funding Scheme is for newly-initiated pilot project providing direct services in Hong Kong. These projects should not be funded by the government or other funding bodies. The maximum funding for each project is **HK\$200,000**. Successful applicant should work closely with the foundation's staffs to work out a long-term and sustainable plan.

Selection criteria include

- a) Meeting social or community needs
- b) Cost-effectiveness
- c) Clear output and outcome measurement
- d) Comprehensive project planning
- e) Experiences, track record and resources of the agency

Application procedure is simple, you are required to complete the application form completely in **either Chinese or English** and upload through K&K Charity Website: www.kkcharity.org.

Deadline of the application is **7 April 2017 18:00**.

For any enquiries about this application, please contact Mr Kenneth Wong on 2217-5825 or email to kenneth.wong@kkcharity.org.

K&K Charity Limited

'Dare to DREAM' K&K Charity Funding Scheme Application Form

Agency Name

保良局長康青少年發展中心 Po Leung Kuk Cheung Hong Youth Development Centre

Project Name

(English) "CUR." for My LIFE

(Chinese) 「壺」出我天「地」

Project-in-charge / Contact Person

Name (English) Wong Hiu Ha Dorothy (Chinese) 王曉霞

Post Title 中心主任

Tel. No. 2157 1117 Fax 2157 1400

Email plkchydc@gmail.com, chydc@poleungkuk.org.hk

Agency Background

- Registered as charitable institutions or trusts under Section 88 of the Inland Revenue Ordinance
- Established under other Ordinance (Please specify:)
- Member of The Hong Kong Council of Social Service
- Member of WiseGiving

Project Summary

地壺球是冬季奧運項目冰壺(Curling)的簡易版，與冰壺運動不一樣，它不在冰上進行，而是在平滑地表上進行。地壺球的球例與冰壺運動相若，非常注重訓練禮儀、策略運用、團隊合作及體育精神。

地壺球亦可作為進入冬奧運冰壺運動的跳板。在地壺球比賽中會分成兩隊，共計六個回合，每局會輪流於賽道上、用手把一點五公斤的地壺球推入標靶似的得分區(House)，最接近圓心的便可得分，賽道全長9.7米、闊1.6米。2014年，地壺球正式引進香港。

計劃透過地壺球的訓練，創造機會讓青少年認識一項專業的地壺球運動訓練，再以歷奇訓練為介入骨幹，在過程中探索及增強自己的能力及自信；從與隊友相處、歷奇過程不同的挑戰、參與不同的賽事、籌辦有關社區地壺球體驗同樂日，學習待人接物相處之道。

計劃以10至24歲青少年為主幹，透過地壺球專業的運動訓練及歷奇的俱前瞻性及別具一格的創新組合，訓練青少年把學到的知識及經驗再共獻社區，建立社區互動、融合及和諧的色彩。

A Overall Project Descriptions

■ Rationale

根據艾瑞克森(Eric H. Erickson)的心理社會發展論，從六歲到十一、二歲是學齡初期。這階段為勤奮及自卑感階段。學齡初期兒童的智力不斷地得到發展，特別是邏輯思維能力發展迅速，他們提出的問題很廣泛，而且有一定的深度。他們的能力也日益增強，參加的活動已經擴展到學校以外的社會。這時候，對他們影響最大的不只是父母，而是學校中的教師、朋輩及鄰居。他們很關心物品的構造、用途與性質，對於工具技術也很感興趣。這時期，如果能獲得成人的支持、幫助、贊賞，則能進一步加強他們的勤奮感，使之進一步對這些工具技術產生興趣，不致因不及同齡的學習種類、能力的差距而產生自卑感。

因此，透過地壺球運動及一系列的歷奇戶外活動組合，可達至技術教授和訓練其思維能力，在完成每項事工的過程，更激發他們的勤奮感與競爭心；從於社區人士(家庭、長者、兒童)籌辦同樂日的過程，加強待人接物的學習，帶來對生活的新體驗，達至成就感。

而十一、二歲到十七、八歲是青春期。這一階段的核心問題是自我認同和角色混淆，在兒童與過渡至成人階段的過程。青少年這時期期望擺脫依賴，尋求建立新認同。主要衝突核心在於自我認同、生活目標與生命意義的澄清。如果無法達到自我認同，將會造成角色混淆。

而本活動則以地壺球運動及歷奇介入的過程來讓參加者認識及認同自己的價值，包括在地壺球隊伍中的角色及任務、歷奇中團隊合作等。

以下為是次計劃的目標：

1. 通過「壺」出我天「地」推廣新興地壺球運動，讓10-24歲青少年從其紳士運動(Gentlemen Sport)中學習禮儀、個人修養。
2. 透過地壺球比賽的參與，增加對外面對群眾及吸收比賽的經驗。藉著參與比賽過程，學習面對勝負的正確態度，提高參加者不斷改進、突破的意識。
3. 藉着歷奇中城市歷奇、野外露營、高結構繩網訓練等活動，加強青少年者對團隊中擔當不同角色、崗位的重要性，建立他們的團隊合作能力，有助發揮於地壺比賽、同樂日，以致日後待人接物當中。

■ Target Service Users

10-24歲青少年，全期核心參加人數為32名青少年，社區服務對象500名。

■ Approach

計劃以地壺球運動及歷奇的俱前瞻性及別具一格的創新組合，加強年青人從練習、比賽，以至籌備同樂日、中心地壺球邀請賽，加強其能力感、激發潛能及突破，建立青少年的信心。

在地壺球運動過程中除了沿用正規運動訓練，本計劃更以「歷奇輔導」(Adventure Based Counseling)為本的介入，以歷奇(Adventure)、體驗式學習法(Experimental Learning)，以及個人反思(Self Awareness)三部份整合而成，讓參加者發掘自身的長處，增強自信心，務求讓參加者在身心、思想及行為等各方面得以磨練，以及透過與隊友/組員的合作來訓練其團隊精神，共建團隊應有的行為及文化，學習互相欣賞。

■ Contents

- 2017年5月 - 招募參加者
- 2017年6月至2018年3月 - 地壺球恆常訓練 (共44節)
- 2017年6月 - 青衣區城市歷奇訓練 (主題:了解我的社區)
- 2017年7月 - 大帽山郊野公園露營訓練(主題:團隊訓練)、學界地壺球比賽賽事觀賞
- 2017年8月 - 野外定向訓練、籌辦及舉行社區地壺球同樂日
- 2017年9月 - 大澳城市歷奇訓練 (主題:香港漁村風情)
- 2017年10月 - 參與地壺球師生賽
- 2017年11月 - 高結構繩網訓練
- 2017年12月 - 露營訓練、參與荃灣區地壺球挑戰賽、籌備2018年3月「中心18區分齡地壺球邀請賽」
- 2018年1月 - 城市歷奇訓練、籌備2018年3月「中心18區分齡地壺球邀請賽」
- 2018年2月 - 露營訓練、籌備2018年3月「中心18區分齡地壺球邀請賽」
- 2018年3月 - 「中心18區分齡地壺球挑戰賽」、活動回顧分享會

B Evaluation Methods

- 1) 參加者共有80%表示滿意計劃;
- 2) 每位參加者能夠表達不少於3項在計劃上學懂的內容及欣賞自己的地方;
- 3) 每位參加者能夠表達不少於2項在計劃上突破自己的地方;
- 4) 每名參加者能完成最少兩次比賽;
- 5) 每名參加者能完成最少兩次歷奇訓練;
- 6) 地壺球同樂日、籌備中心18區分齡地壺球邀請賽，參與服務人流達800人。
- 7) 80%參加者在計劃完結後表示願意繼續把地壺球運動推展給社區。
- 7) 80%參加者在計劃完結後表示願意繼續把歷奇訓練向其他人分享。

C Proposed Budget

Income

Program Income	\$	1,600
Other Income (please specify))	\$
		<u>Total Income (i)</u> \$ 0

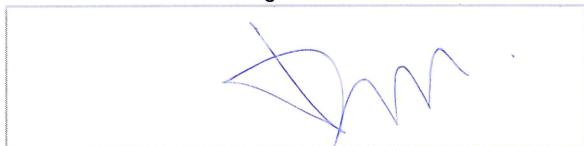
Expense (please break down into details)

地壺套件 2套 @ \$6000	\$	12,000
計分版 (每套均有承托架、計分面版) 2套 @ \$300	\$	600
計分數字卡 (每套均有0-9號的號碼卡每張各5張) 2套 @ \$200	\$	400
戰術版 2塊 @ \$100	\$	200
歷奇 (高結構繩網) 活動費用 @ \$340/person	\$	5,440
營具 (2人營, 分男女及帶隊同事) 4個 @ \$800	\$	3,200
營具 (4人營, 分男女) 5個 @ \$1200	\$	6,000
流動爐具 6套 @ \$500	\$	3,000
流動煮食用具 6套 @ \$500	\$	3,000
風擋 6套 @ \$80	\$	480
水袋 4袋 @ \$80	\$	320
天幕 2個 @ \$1,100	\$	2,200
背囊 (45公升) 20個 @ \$600	\$	12,000
地墊 20張 @ \$60	\$	1,200
睡袋 20個 @ \$300	\$	6,000
LED營燈 5個 @ \$80	\$	400
濾水器 3個 @ \$600	\$	1,800
指南針 20個 @ \$30	\$	600
宣傳品印刷	\$	5,000
交通運輸費用	\$	5,000
製服費用	\$	4,000
茶點費	\$	2,000
比賽報名費用	\$	1,600
比賽獎品	\$	4,000
雜項	\$	2,500
	\$	
	\$	
	\$	
	\$	
	\$	
<u>Total Expense (ii)</u>	\$	82,940
<u>Funding Amount Requested (ii - i)</u>	\$	81,340

D Declaration

On behalf of the Executive Board of our Agency, I confirm that all information provided in this application form and other related documents (if any) are, to the best of my knowledge, accurate and complete.

Signature



Name: Wong Hiu Ha Dorothy

Post Title: centre in charge

Date:

7/4/17

Agency Stamp

