



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



「以生命...

青年服務諮詢中心
青少年泰拳訓練計劃



建灝地產集團及其屬下之建灝慈善基金，
首次與非牟利青年服務機構—
香港青年協會（青協）合作，
攜手舉辦「青少年泰拳訓練計劃 2016」。

計劃之服務對象主要為11-18歲，
曾接受警司警誡的香港及少數族裔青少年。
此計劃挑選了逾30位青少年，
參與為期半年的泰拳訓練，
希望透過訓練，讓青少年從中加強抗逆力、
學習能力及社交技巧，更藉此增強自信心。



每位參與計劃的青少年，
均獲安排一位青協義工及
來自建灝地產集團的企業義工，
全程一同參與包括體能、四肢協調及
初級泰拳技術等鍛練。



此計劃於2016年2月20日舉行開幕禮，
超過60名受助青少年及其家人、
青協義工、企業義工及社工出席典禮。
並於2月27日開始了第一堂泰拳訓練。

... 影響生命」

Kare
K&K CHARITY