Cookie 是一種讓網站瀏覽更流暢方便的機制， 網站利用 Cookie 最廣泛的用途有以下幾種: 網路購物： 記住購物車中的商品。當您在商品選購頁面點選了一個餅乾後，想再買一罐飲料和麵包，此時瀏覽器會在傳送網頁時傳送一段 Cookie 給伺服器，讓伺服器知道您之前買了餅乾，並在買飲料後，在原本的 Cookie 追加新的商品資訊。最後結帳時，伺服器讀取 Cookie 就能得知所有要購買的東西了！

自動登入： 當您打了一次帳號密碼後，可以勾選「下次自動登入」，下回打開同一個網站會發現您沒輸入帳號密碼就已經登入。這是因為第一次登入時伺服器傳送了 Cookie 到您的硬碟上，下次登入時， Cookie 便會記住您網站的偏好設定，免去經常輸入會員帳密的麻煩，甚至是所填的姓名、電話、地址、信用卡號..等等都會記錄下來 讓你操作更加便利，更容易搜尋到所需要的資訊。

廣告投放： 廣告商（第三方網站）會在很多大型網站入口刊登廣告( EX: Yahoo 、 Hinet 、 MSN 、 PChome )，而在這些網站上，你連上的每一頁網址都會被 Cookie 記錄下來(此為第三方 Cookie )，用來追蹤與統計使用者到訪網站的偏好與習慣。比如什麼時間造訪，造訪了哪些頁面，在每個網頁的停留時間..等。利用各大網站蒐集到的資訊，提供投放適合您個人的廣告內容，也可以作為瞭解所有使用者行為的工具，對於網站經營策略的修正有一定的參考價值喔。

Cookie 的類型 Cookie 依網域所有權分為第一方 Cookie 與第三方 Cookie 兩種類型: 第一方 Cookie 是由您瀏覽的網站所建立，也就是網址列中所顯示的網站。當使用者瀏覽該網域的網站，第一方會記錄使用者的資訊及登錄狀況，讓瀏覽體驗更方便。例如:更快的瀏覽、自動填充、保存你的購物車..等。通常會在你剛進入網站時詢問是否同意使用 Cookie ，若不同意可能會讓網站無法正常運作。 第三方 Cookie 是在您造訪的第一方網站上的其他網站廣告（如：快顯視窗、橫幅廣告），是由其他網站所建立。當你瀏覽網頁時，會看到由其他網站的廣告或圖片，這個提供能跨網域存取的暫存資料，就是第三方 Cookie 。若你曾點擊網頁中出現的廣告連結，伺服器就會收到第三方網站的 Cookie 。因此對於使用者來說，接受第一方 Cookie，授權給信任網站，不僅能提升瀏覽體驗，對於個資也有所保障，而第三方 Cookie 則會是較難以掌握來源網站的安全性。