

您现在的位置：[首页](#) > [保研经验](#) > 正文

📅 2025-04-08

2026届夏令营/预推免材料保研文书详细内容（四）——导师套磁邮件

Hello大家好，我是呜呜，本篇来分享我们准备夏令营、预推免的文书材料，包括有：不同字数的个人陈述、个人简历、套磁信模板、导师推荐信等，希望对你有所帮助，如有帮助记得三连博主（点赞+关注+收藏），如有疑问也可以私信或者评论区进行提问！

备注：成绩、数字为展示效果虚构，主要是为了说明问题，使用模板需要根据自己的情况适当调整，本期主要介绍联系研究生学校的导师陶瓷邮件。

► 套磁邮件说明

在保研夏令营和考研复试中，套磁信是学生提前与导师建立学术联系、争取录取机会的关键策略。通过套磁信，学生能够打破信息壁垒，直接向导师展示个人学术能力、研究方向匹配度以及对课题组的了解，从而在众多竞争者中形成差异化优势。

在保研中，套磁信可帮助抢占先机，避免因学院信息滞后错过招生名额；同时通过导师回复态度反向筛选课题组风格，降低“入坑”风险。

成功的套磁信需结合精准的发送时机（一般来说工作日），匹配导师学术需求（如课题、项目和研究方向等），并突出核心竞争力（如论文、竞赛成

果），从而成为连接学生与导师的“隐形门票”。对于我们保研来说，通常存在两种入营门槛：

1.弱com类型：指的是如果我们和老师取得了正面积极的联系，那么我们就基本可以入营，入营筛选主要取决于老师，老师具有直接的推荐/决定入营权；

2.强com类型：指的是学院的筛选起到主导作用，导师基本不起作用，完全取决于自己的硬实力（排名、四六级、项目竞赛等）。

一般来说直博是比较弱的com（通用于各大高校），在博士生方面，导师话语权非常的大，而硕士则在不同的学校具有不同的特点。因此本期带来一个陶瓷邮件模板，供大家联系导师时参考！

► 套磁邮件示例

尊敬的XX大学XX学院XX老师：

我是XXX，目前就读于XX大学XX学院，是XX专业的2022级本科生，预计能够获得我校2026届推荐免试资格进一步深造。我本科期间努力学习，取得了不错的成绩，加权平均成绩为XX/100，专业成绩排名X/150，英语六级成绩550分。通过访问老师您的主页，我对老师您目前的XX研究方向非常的感兴趣，了解到老师具有相关领域专业的理论水平，真诚希望能够有机会申请攻读您的硕士研究生。

本科期间，我曾参加了XX比赛、XX项目，在这些项目和比赛中取得了不错的成绩并培养了一定的科研基础。例如，在2024年参加美国大学生数学建模比赛中，通过团队小组合作，对英文文献的阅读、英文文章的写作以及机器学习等方法有了直观的接触和认知，项目最终获评M奖（一等奖）；2024年1月~2024年12月：我参与车规级功率IC可靠性提升项目，开发基于深度学习的缺陷定位算法（检测精度达98.7%），将TDDDB寿命预测误差从行业平均 $\pm 15\%$ 缩小至 $\pm 6.2\%$ 。

附件中是我的个人简历和本科期间成绩单，请老师查阅。不知道老师您是否还有向老师您请问是否仍然有2026届推免生招生招生名额，学生是否有机会选择您作为未来的研究生导师？期待得到老师您的指导意见。

最后，祝愿老师身体健康，万事如意！

此致

敬礼！

学生：XXX

2025年4月8日

► 特别注意事项

1. 一定不能把老师的姓名写错，否则第一印象就扣大分，遇到比较介意的老师，基本上就和这个老师没有缘分了；

2. 在进行自我介绍时，要简单凝练，不需要过多叙述，突出自己的主要优势即可，毕竟邮件太长老师看起来也比较费劲；

3. 邮件标题一般是【保研自荐信-XX大学XX专业XX名字】，正文不能空着不写（也就是仅有附件是非常不礼貌的），附件一般附带两个文件：自己的本科成绩单和个人简历；

4. 推荐使用163邮箱或者是校园edu邮箱发送，否则可能会显得不太正式，或者邮件有可能会被当作垃圾邮件，直接被系统拦截进入垃圾箱；

5. 可能你写的某个项目中的一个学习到的小点，就是老师非常感兴趣的，有可能就成为这封套磁信的关键，因此也可以根据老师的研究方向，重点打磨项目的表述，不要用一个邮件发送所有的老师，这样不具有针对性，效果也不会特别好。

附件

2026届夏令营_预推免材料保研文书详细内容（四）—导师套磁邮件_小红书呜呜_qq718123472_个人资料，请勿转卖，请勿盗用.pdf