

## پایه های ارزش پروری

ویژگی شخصیتی درک آمادگی برای تربیت فرزند

\* خود فرد

\* اطفا رفتار دیگران

\* مشاورانی که در حوزه روانشناسی شخصیت کار کرده اند

\* مطالعه در حوزه شخصیت

\* تست هایی که در خصوص شخصیت شناسی وجود دارند.

چند مورد از ویژگی‌های والدین

۱- ثبات والدین و مربیان

۲- اعتدال در رفتار

۳- قدرت ارتباط

۴- قدرت تحمل

۵- آرامش

۶- هدف‌نویسی و در تربیت

۷- عبادت داشتن تلامذات تربیتی

۸- برخورداری از سبک زندگی



❖ ❖ چهار سبک تزیینی و پیامدهای این سبک ها

\* سبک سفت گیرانه ( انتظار بالا / پاسخ دهی پایین )

\* سبک طرد کننده ( انتظار پایین / پاسخ دهی پایین )

\* سبک سهل گیرانه ( انتظار پایین / پاسخ دهی بالا )

\* سبک مقتدرانه ( انتظار بالا / پاسخ دهی پایین )

روسی ها و مسائل مثل آفرین در فرزند پروری

۱- رابطه معیوب

۲- ناهماهنگی والدین

۳- جایابی نقش والدین

۴- غیبت بلند مدت والدین در خانه

۵- نابالغی والدین (فقدان آمادگی کافی) برای فرزند پروری

۶- ناسازگاری والدین

۷- بیماری های عصبی والدین



روش‌های سودمند فرزند پروری

۱- اختصاص زمان به کودکان

۲- محبت به کودکان

۳- شخصیت دادن به فرزندان

۴- گفتگو به کودکان

۵- الگو بودن برای فرزندان

۶- اقتدار همراه با صمیمیت

۷- پرهیز از مبارزه با کودک

۸- ایجاد مقررات واضح

۹- در نظر گرفتن ظرفیت کودک

۱۰- استفاده از روش زمان سکوت

۱۱- مبروم کردن موقت