

我的保研经验分享

——（感悟，自我定位，联系导师，面试等的经验）

很早以前，我总是觉得保研是一个顺利成章的事情，不需要过多的准备，只需要把自己的硬件指标搞好就可以了，实际上保研这件事是非常地繁琐的，不仅有许多琐碎的小事件，这保研期间的延续也是比较长的。特别是在我大三下学期，有三门的课程设计，暑假还有一个学科竞赛，另外还有一个没有完成的大创项目，开学初还有生产实习。在这里，必须提一下的是对于保研这件事应该有足够的重视，并保持良好的心态。下面几条是自己对保研这事总的感悟：

1、一定要重视保研这件事，做好思想的准备。

这里要避免一个误区，并不是拿到了保研的名额（资格）就可以确保保研成功的。最终去联系导师，去面试等全部事情都是要靠自己解决的，学院（学校）不会提供任何保研的相关招生信息，他们能做的就是帮你盖章，打印成绩单，帮你出具推免资格的证明。而这些都是要自己主动去学院教务处咨询办理的。

2、保持一个良好的心态去应对这期间的各种繁琐事情。

从选择学校到选择导师，从第一封联系邮件到面谈再到面试，从网上申请到材料的准备、寄送，从一个地方跑到另外的一个地方。这期间的事情很多，千万不要烦躁，不要拖沓，一定要有条不紊的去解决每一个小的环节。保持着良好的心态，不怕繁琐的去办理每件小事。

3、获取信息的渠道

这个对保研非常地重要，如前所述，学院不可能为你提供相关的保研信息。那么怎么获得重要的保研信息呢？第一，通过你想要保送的学校的官网查询，在这里可以获得他们的推免招生简章，导师的研究方向和联系方式。第二，**多和往届保研的学长学姐联系**，他们绝对会非常乐意去帮助你提供相关的经验和消息，往往比网上的更早知道更具有指导性。第三，保研论坛。在“保研论坛”注册一个账号，这里有许多学长学姐们的经验，很多的疑问可以从这里得到回答。

4、信息档案的整理记录—帮助你有条理的面对保研。

正如第2点那样，事情多杂乱，强烈建议大家做好信息的整理归类。

啰嗦了这么多，还没有进入正题，下面分享我的保研步骤及一些经验。

自我定位—保外还是保内

你是要保外还是保内？如果是保内，事情就简单很多了。这里主要讲一下保外的。在硬件上一定要争取到保外的资格，否则到后来换名额会非常地麻烦，我们学校每年都有很多想要换名额的童鞋。所以一定要在成绩上保证优势，为以后的保研打下基础，赢得先机。我是专业排名第二，我们专业每年可以保证的保外名额有4个。

前期准备

前期准备包含两个部分：1、收集学校和导师的资料。2、准备个人陈述和个人简历。

收集学校和导师的资料：

刚开始的时候，我并不知道我的专业可以保送到什么学校去，无从下手。后来主要是通过学长学姐们的介绍，知道可以保送哪些学校哪些专业，我的专业我是看了上海交大、同济

大学和清华大学这三所学校的。然后就到这些学校的官网去看。这里要收集的材料有：该学校的招生简章（一般当年的没有这么快出来，可以参考去年的，一般变化不大）；导师的联系方式（邮箱地址&电话）。这里并不要求马上做出决定选择哪个导师，只是通过收集比较为后来选择导师和方向做准备。tip:在每一步骤中，收集到的信息最好用本子（文档）记录下来，避免以后忘记。

准备个人陈述和个人简历：

不得不说的是这两份的材料是非常地重要的，因为在后面的“联系导师”“填写网申”“寄送材料”这些环节都要用到的。

个人简历：主要包括个人基本信息、成绩、奖项荣誉证书、科学研究实践项目、学科竞赛等。具体的可以在《保研论坛》找到一些牛人的模板和一些经验建议。

个人陈述：一般学校的要求是 500 字到 1000 字之间。其实就是将你的个人简历写成文章的形式。这个也可以在《保研论坛》找到经验介绍。

可以参考这里：<http://zhidao.baidu.com/question/98519553.html>

选择学校和导师

对于选择学校和导师，我和许多的保研的童鞋是一样的，有许多的疑问，主要有：

1、打算报多少个学校、怎么选老师？

之前已经讲到了，通过学长学姐的经验了解自己的专业可以报什么学校什么专业，也在之前的步骤中收集到了相关的信心，从这些学校中我觉得选择 2-3 个学校是比较好的，这样子一方面是自己可能没有那么多的时间去了解更多学校的情况；二是能够较好的和其他的本校保外的同学协调好来，不容易出现冲突；三是，最重要的，给自己留有余地，增加成功的几率，就是所谓的不将一揽子鸡蛋放在同一个篮子里。

选导师。我个人觉得“个人的兴趣”最重要的考虑因素，老师的方向是自己感兴趣的对以后的学习是比较好的，特别是那些有意致力于学术研究的童鞋，如果是只想获得学位证的同学，这个因素就不是太重要了；其次是“老师好不好”，是否比较大方？实力强不强？怎么了解这个因素呢？这个时候，记住！学长学姐就发挥很大的作用了，他们对老师的了解是你从其他的地方了解不到。各种的小道消息都是可以打听到的。

2、同一个学校最好只联系一个老师，导师拒绝你后在考虑同一学校的其他老师！

就如论坛上所述的，如果同时联系同一学校的老师，就你的本专业而言，这些老师可能有交流，一旦发现了。。那就得不偿失了。还有一个原因，同个学院的的面试一般是同一天进行的。另外如果你的老师如果在不同的研究所或者学院，可以谨慎尝试同时选择联系这些老师。

开始联系老师——邮件是最好的选择

通过之前的资料收集，已经掌握了老师的联系方式，通过上述的步骤也已经基本确定了自己选择的导师。那么可以开始联系导师了。这里要注意不到万不得已不要用电话联系。可以参考这里：

<http://www.eeban.com/forum.php?mod=viewthread&tid=109884&extra=page%3D2>

和这里：

<http://www.eeban.com/forum.php?mod=viewthread&tid=105313&extra=page%3D1>

在这里也感谢上面两位贴主提供的信息，他们的帖子对我的帮助很大。

另外不得不提的是，一定要和导师沟通好，邮件的联系沟通要及时，否则会造成一些误会。老师的回复暗藏着一些玄机，隐含着“要你的概率”，这些都可以从保研论坛找到帮助。不要告诉我你懒到不想找，如果是这样的话，那我的前面第一段话就算白说了，终于“吐槽了一番”。

面谈

这里貌似只有清华大学需要面谈，一般是在暑假中后旬。下面是我个人经验觉得要注意的东西：

1、礼貌、自信、真诚。

面谈前约好时间地点，去的时候不要太早不要太晚。衣着比较正式严肃就可以了，一般不用穿正装。提醒各位：可能那段时间很忙，没有时间打理自己的形象，去见导师之前要注意一下，头发该剪短的，胡子该刮的，鞋子该清洗的。

2、如何准备面谈。

一是专业知识的准备，具体怎么问，问什么。这个时候学长学姐又发挥巨大的作用了。另外要腾出时间来复习一下，不用像考试那样去复习，可以根据学长的建议有重点的复习。

二是，自己大学做过的项目、比赛。之前的“邮件联系老师”中，导师已经大概了解到了你大学做了些什么。自己一定要回顾一下，整理一下自己做过的项目。要做到了如指掌。最好将相关的文档打印出来。

三是，思考老师会问到的其他问题，例如：为什么读硕士（博士），你认为团队合作最重要的是什么，“帅才”是什么应该具备什么素质，读研的一些大致的规划（不用很详细，一个轮廓即可）

面谈后保持联系

一般和同一个老师面谈的竞争者有3-4个，面谈结束后老师一般心中都有数。这个时候，不管你自己觉得面谈的表现怎么样，都应该继续保持和导师的联系，可以大胆的问有哪些竞争对手，老师对你的印象怎么样？从导师的回复中可以看到他对你的态度，可以自己预估被录取的可能性。一般老师如果不要你，会直接回复你的，会让你考虑其他的学校或导师。这个时候也千万不要以为绝对没有希望了，因为指标名额的问题瞬息万变，你可以和老师说如果有其他的信息或者名额请告知你（态度谦逊委婉真诚！）这样既给了自己继续联系这个老师的“铺垫”，同时也可以考虑联系其他的老师了。

网申与材料准备

网申和准备材料的时间是非常重要的，很多的学校的网申都是8月末，九月初开始的，持续的时间从2周到一个月不等。自己一定要清楚网申和材料寄送的**截止时间**（多多留意各个学校的官网公布）。一开感觉时间足够，但是要考虑到你申请的学校不止一个，材料各种各样，有时候还要推荐书等，另外有可能和学校的实习安排重合在同一个时间！

网申和材料的准备只需要按照官网上的说明按部就班的去做就好了。提醒一下，一定要看清楚《文件》的说明，不要搞混这几个学校的材料。

面试

参考上面的“面谈”，如果你上面的面谈准备的比较好的话，那么基本的情况是差不多的。不同的是：只是面试时候更加的正式一些，变成了多个老师面你一个，有自我演讲介绍

环节，可能会考核英语阅读和说的能力。记住：**礼貌、自信、真诚**。因为我的面试没有笔试的环节，我自己就不太清楚笔试是怎样的过程了。

另外还有一些好帖子的链接如下：

<http://www.eeban.com/forum.php?mod=viewthread&tid=232979&extra=page%3D1>

<http://blog.renren.com/share/236734001/1727723718>

<http://www.eeban.com/forum.php?mod=viewthread&tid=1763>

由于这是我第一次在论坛上发帖，很多的地方没有经过仔细的斟酌思考，如果有什么错误或遗漏还请大家批评指出。