

AïKIDO Stage d'été



Organisation
Aïkido Cranves-Sales

Animation
Marc Bachraty - 6^e Dan
NOUVELLE FORMULE

Du jeudi 13 au dimanche 16 juillet 2017

Jeudi & vendredi

10h/11h
11h/12h30
18h30/21h30

Travail spécifique relâchement & exercices ciblés autour de l'Aïkido
Armes
3 cours d'Aïkido

Samedi

10h/11h
11h/12h30
15h30/18h30

Travail spécifique relâchement & exercices ciblés autour de l'Aïkido
Armes
3 cours d'Aïkido

Dimanche

10h/11h
11h/13h

Armes
2 cours d'Aïkido

TARIFS

Jeudi, vendredi & samedi Matin	20 €
Jeudi, vendredi, samedi Soir & dimanche Matin	25 €
Journée complète	40 €
Stage complet	135 €

Ouvert à tous les pratiquants – Apportez vos armes – **Pas de photo, ni vidéo**

Dojo – 1275, route des Fontaines – 74380 Cranves-Sales
Coordonnées GPS : Latitude 46.183508 – Longitude 6.283654

Tout type d'hébergement sur le site web :
<http://www.aikido-cranvessales.fr/infos-pratique/hebergement--transport.html>

Renseignements:

+33 (0)6.34.42.10.38
info@aikido-cranvessales.fr
<http://www.aikido-cranvessales.fr>

IMPRIME PAR NOS SOINS, NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

En vertu de l'art. 9 du Code civil, toute personne qui serait opposée à l'utilisation, commerciale ou non, de son image, au nom du respect de la vie privée, est priée de le signaler avant la séance.