

AIKIDO CLAMART

Marc Bachraty, 6ème Dan

24 - 25 Septembre



Samedi

Kenjutsu Kashima
Suburi - Attitudes - Positions
kihon dachi

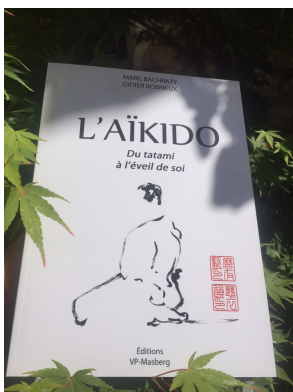
9h à 11h
2 cours

Dimanche

10h à 11h: Jo
Thème: Apport du Jo dans la pratique

11h à 13h: Aïkido
2 cours

Prix:
Samedi 15€
Dimanche 25€
Complet 35€



合気道

Du tatami
à l'éveil de soi

GYMNASE DU FORT

56, rue de Fontenay - 92140 Clamart

M° Ter. Ligne 13 Châtillon / bus195

Tram 6 - Division Leclerc (8mn)

www.acama.org

Infos pratiques:
06 58 88 28 48

