

雾化吸入治疗急慢性咽喉炎患者综合护理的临床应用效果

曾 萍 吴 璇

枣阳市第一人民医院, 湖北 枣阳 441200

【摘 要】目的: 研究分析雾化吸入治疗急慢性咽喉炎患者综合护理的临床应用效果。方法: 选取我院 2020 年 1 月至 2021 年 5 月治疗的急慢性咽喉炎的患者 120 例, 均使用雾化吸入治疗。根据患者的入院时间顺序分为两组, 在实验组 60 例患者中开展综合护理干预, 在对照组 60 例患者中开展常规护理干预, 对比两组患者的护理干预效果。结果: 干预后实验组中有 3.33% 的患者没有达到有效的标准, 有 30.00% 的患者达到有效的标准, 有 66.67% 的患者达到显效的标准, 实验组总有效率为 96.67% 优于对照组, 两组的差别较大 ($P<0.05$)。实验组中患者没有出现不良反应, 实验组的不良反应发生率显著低于对照组, 两组差别较大 ($P<0.05$)。结论: 对使用雾化吸入治疗急慢性咽喉炎的患者应用综合护理干预, 可以减少不良反应发生的情况, 能让治疗效果进一步提高, 具有重要的临床价值。

【关键词】雾化吸入; 急慢性咽喉炎; 综合护理; 应用效果

Clinical Application Effect of Comprehensive Nursing Care of Patients with Acute and Chronic Pharyngitis Treated by Atomized Inhalation

ZENG Ping, WU Xuan

The First People's Hospital of Zaoyang City, Zaoyang Hubei 441200, China

【Abstract】Objective: To study and analyze the clinical application effect of comprehensive nursing of patients with acute and chronic pharyngitis treated by aerosol inhalation. Method: A total of 120 patients with acute and chronic pharyngitis who were treated in our hospital from January 2020 to May 2021 were selected, and all of them were treated with aerosol inhalation. According to the time sequence of admission of patients, they were divided into two groups with 60 cases in each group, comprehensive nursing intervention was used in the experimental group, and conventional nursing intervention was used in the control group. The effect of nursing intervention between the two groups were compared. Results: After the intervention, 3.33% of the patients in the experimental group did not reach the effective standard, 30.00% of the patients reached the effective standard, and 66.67% of the patients reached the effective standard. The total effective rate of the experimental group was 96.67%, which was better than that of the control group, the difference between the two groups was large ($P<0.05$). There were no adverse reactions in the experimental group. The incidence of adverse reactions in the experimental group was significantly lower than that in the control group, there was a big difference between the two groups ($P<0.05$). Conclusion: The application of comprehensive nursing intervention to patients who use aerosol inhalation to treat acute and chronic pharyngitis can reduce the occurrence of adverse reactions and further improve the treatment effect, which has important clinical value.

【Key Words】Atomized inhalation; Acute and chronic pharyngitis; Comprehensive care; Application effect

咽喉炎是一种常见的疾病, 可以分为急性咽喉炎, 慢性咽喉炎。慢性咽喉炎在发病后很容易出现反复, 从而导致呼吸系统的疾病。使用雾化吸入治疗, 可以缓解咽喉炎的临床症状, 效果较好。开展综合护理干预, 对临床治疗效果能起到进一步提升的作用, 降低不良反应发生率^[1]。本次研究选取我院治疗的急慢性咽喉炎的患者 120 例, 均使用雾化吸入治疗, 并开展综合护理干预, 具体干预效果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2020 年 1 月至 2021 年 5 月治疗的急慢性咽喉炎的患者 120 例, 均使用雾化吸入治疗, 根据患者的入院时间顺序分为两组各 60 例, 应用不同的护理干预方法。实验组, 男 36 例, 女 24 例, 年龄 38~56 岁, 平均年龄 (48.9 ± 3.35) 岁; 对照组, 男 35 例, 女 25 例, 年龄 38~56 岁, 平均年龄 (49.1 ± 3.41)

岁。两组一般资料对比 ($P>0.05$), 并经患者或家属知情同意配合本次研究。

1.2 方法

选取的患者均需要使用雾化吸入治疗, 使用相同的药物治疗。在对照组中使用常规护理干预, 在此不做赘述。在实验组中使用综合护理干预, 具体为: (1) 患者在治疗中使用坐位, 从而将体内的痰液咳出。进行雾化吸入的过程中, 护理人员引导患者进行屏气, 在雾气呼出时闭合嘴巴。对于体质比较差的患者, 护理人员指导患者使用侧卧位或者半卧。(2) 在雾化吸入结束后, 护理人员指导患者进行口腔护理, 防止雾化吸入使用药物在咽喉部位进行沉积, 从而产生不良反应。(3) 很多患者对雾化吸入治疗缺乏了解, 因此很容易产生焦虑, 紧张, 抑郁等情绪。护理人员讲解雾化吸入的作用, 效果, 注意事项等, 缓解患者的负面情绪, 并讲解一些通过雾化吸入治疗成功痊愈的患者的案例, 提高患者对治疗的信心。(4) 护理人员

需要观察患者的咽喉疼痛的情况,体温变化,痰液的颜色,量以及性质的情况。如果在雾化吸入的过程中患者出现气促,胸闷,呼吸困难等情况,需要立即停止。(5)护理人员需要对吸入的装备进行彻底的消毒,灭菌,全部的装备需要专人专用,防止出现交叉感染。

1.3 研究指标

统计对比两组患者的治疗有效率,患者干预后的临床效果分为显效、有效、无效,治疗总有效率为(显效+有效)/总例数 $\times 100.00\%$ 。

统计对比两组患者不良反应发生率,具体不良反应为急性肺水肿、支气管痉挛。

1.4 统计学方法

采用SPSS 21.0统计学软件进行数据分析。计数资料采用(%)表示,进行 χ^2 检验,计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,进行 t 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 实验组和对照组的疗效情况

实验组中有3.33%的患者没有达到有效的标准,有30.00%的患者达到有效的标准,有66.67%的患者达到显效的标准。实验组总有效率为96.67%优于对照组,两组的差别较大($P < 0.05$),见表1。

表1 实验组和对照组的疗效情况[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	60	40 (66.67)	18 (30.00)	2 (3.33)	58 (96.67)
对照组	60	29 (48.33)	22 (36.67)	9 (15.00)	51 (85.00)
χ^2		-	-	-	4.904
P		-	-	-	< 0.05

2.2 实验组和对照组的不良反应发生率的情况

实验组中患者没有出现不良反应。在对照组中有2例患者出现支气管痉挛,有2例患者出现急性肺水肿。实验组的不良反应发生率显著低于对照组,两组差别较大($P < 0.05$)见表2。

3 讨论

慢性咽喉炎由于多种因素导致疾病,主要是由于扁桃体炎累及,鼻部疾病累及,饮酒过度或者疲劳免疫力下降导致,工作环境中具有有害物质导致,过敏导致等^[2]。在治疗中使用

表2 实验组和对照组的不良反应发生率的情况[n(%)]

组别	例数	急性肺水肿	支气管痉挛	不良反应发生率
实验组	60	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)
对照组	60	2(3.33)	2(3.33)	4 (6.67)
χ^2		-	-	4.138
P		-	-	< 0.05

雾化吸入,通过超声能将药液雾化,进入呼吸系统,从而达到祛痰,湿化的作用^[3]。使用气体进行喷送,可以减少对咽喉的刺激,直接将药物分散到病变位置,使用药量比较小,不容易出现不良反应。使用综合护理干预,可以缓解不良情绪,减少不良反应发生率。护理人员对吸入的装备进行彻底的消毒,灭菌,全部的装备需要专人专用,防止出现交叉感染^[4]。

根据本次研究发现,常规护理干预的对照组治疗效果小于综合护理干预的实验组,差别较大($P < 0.05$)。在常规护理干预的对照组中有2例患者出现支气管痉挛,有2例患者出现急性肺水肿,综合护理干预组中患者没有出现不良反应,两组差别较大($P < 0.05$)。李琳等^[5]研究的结果中护理干预后实验组患者的总有效率为96.00%优于对照组,结论与本文研究结论基本一致。

综上,在使用雾化吸入治疗急慢性咽喉炎的患者中使用综合护理干预,可以降低不良反应的发生,让治疗效果能得到进一步提升,具有重要的临床价值。

参考文献

- [1] 何艳华.对进行雾化吸入治疗的急慢性咽喉炎患者实施综合护理的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(5):5.
- [2] 孙翠璐,侯爱辉,孙传芬.雾化吸入治疗急慢性咽喉炎的临床护理满意度分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(11):133.
- [3] 韩林.雾化吸入治疗急慢性咽喉炎患者实施综合护理干预分析[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(10):97-101.
- [4] 商运娟.对进行雾化吸入治疗的急慢性咽喉炎行综合护理的效果进行分析和总结[J].糖尿病天地·教育(下旬),2020,17(5):270-270.
- [5] 李琳.雾化吸入治疗急慢性咽喉炎的护理体会[J].饮食保健,2019,6(27):185-186.