

ReidemeisterThree@MD[3, -5, -6, 7, -9, -8, 10, -1, -2, -4]

{MD[3, -8, 6, 7, 9, 1, 10, 5, -2, 4], MD[3, -5, -6, 10, -9, -8, -4, -1, -2, -7]}