

**ЖАЛОБЫ** На недомогание, подъем температуры до 38,3, заболел остро, болен первый день, связывает с переохлаждением, а также боль в пояснично крестцовой области, после переноса тяжести, беспокоит около 2 часов, самостоятельно не лечился, за мед помощью не обращался

**АНАМНЕЗ** (в т.ч.-эпид., аллерг., гинекол по показаниям) Эпид анамнез: перенесла ковид 19 в январе 2021г., из Москвы не выезжал, сезонные прививки отрицает. В анамнезе: постоянная форма фибрилляции предсердий более 30 лет, гипертоническая болезнь, нейросенсорная тугоухость, ХДЭП, травмы, операции отрицает, аллергии нет. ЕМИАС, МГФОМС - I11.9

**ОБЪЕКТИВНО:** общее состояние (удовл., ср.тяжести, тяжелое, терминальное). Сознание: ясное, оглушенное, сопор, кома. 15

Положение активное, пассивное, вынужденное

Кожные покровы: сухие, влажные, обычной окраски, бледные, гиперемия, цианоз, желтушность

Сыпь нет Зев St.localis Миндалины St.localis

Лимфоузлы St.localis Пролежни нет Отеки нет t°C 37.2

**Органы дыхания:** ЧДД 16 в мин., одышка экспираторная, инспираторная, смешанная. Патологическое дыхание нет

Аускультативно: везикулярное, жесткое, бронхиальное, пузырьное, ослаблено, отсутствует в По всему объему

Хрипы сухие (свистящие, жужжащие) в нет

Влажные (мелко-, средне-, крупнопузырчатые) в Нет

Крепитация, шум трения плевры над Нет

Перкуторный звук легочный, тимпанический, коробочный, притупленный, тупой над По всем полям

Кашель сухой, влажный, лающий, отсутствует. Мокрота нет

**Органы кровообращения:** пульс 88 в мин., ритмичный, аритмичный, наполнение удовлетворительное ЧСС 92 в мин.

дефицит пульса -4 АД 130/80 привычное 120/80 максимальное 140/80 мм.рт.ст.

Тоны сердца звучные, приглушены, глухие. Шум систолический, диастолический на нет

проводится нет Шум трения перикарда. Акцент тона на нет

**Органы пищеварения:** Язык сухой, влажный, обложен Чистый

Живот форма правильная мягкий, напряжен в Не напряжен

Безболезненный, болезненный в Во всех отделах Положительные симптомы (Образцова, Ровзинга, Ситковского, Ортнера, Мерфи, Мейо-Робсона, Щеткина-Блюмберга, Валя) отрицательные

Перистальтика выслушивается Печень не увеличена Селезенка не пальпируется

Рвота (частота) нет Стул (консистенция, частота) регулярный, оформлен

**Нервная система:** Поведение спокойное, беспокойное, возбужден. Контакт контактен

Чувствительность сохранена D = S Речь (внятная, дизартрия, афазия)

Зрачки OD = OS, обычные, широкие, узкие. Фотореакция живая Нистагм нет

Асимметрия лица нет Менингеальные симптомы (ригидность затылочных мышц, Кенига, Брудзинского) Нет

Очаговые симптомы Нет

Координатные пробы выполняет правильно

Мочеполовая система дизурии нет

Симптом поколачивания отрицательный с обеих сторон

Status localis Вес=90кг, Рост=164см, ИМТ=33, NEWS 0 баллов, зев гиперемирован, чистый, миндалины рыхлые, регионарные лимфоузлы не увеличены, безболезненные, не спаяны между собой и окружающей клетчаткой, гиперлордоз в поясничном отделе, напряжение мышц поясницы, с/м Лассега отрицательный с обеих сторон, ВАШ 20%

Данные инструментальных исследований (ЭКГ, глюкометрия, пульсоксиметрия и пр.) SpO2 99%

Оказанная помощь и ее эффект (в т.ч. результаты инстр. иссл. в динамике) расспрос

Отказ от вызова бригады СМП, актив в поликлинику

Через 28 мин: состояние удовлетворительное, АД 130/80 мм.рт.ст. , ЧСС 90 в мин, пульс 88 в мин, ЧД 16 в мин, температура 37,3, NEWS 0 балла

**Рекомендации:** Полоскание горла, грипферон

Сигнальная карта: нет

Расходные материалы: Салфетки спиртовые № 2 ,Бахилы 1 ,Перчатки 1 ,Маска 1 ,Шпатель 1 ,Чехол д.терм 1 , Шприц 2,0 № 0 5,0 № 0 10,0 № 0 20,0 № 0 , Катетер. куб. 0 Г Фикс. пластырь 0 Скариф 0 Тест полоски 0 ,Пакет мед.отхлд. 1 Маска для небулайзера 0

Халат защитный, респиратор апа 1 шт