



Freshmen Preparation Guide 2017



Chinese
Student
Association

Carnegie Mellon University

前言 – 第三版2021届

本手册由卡内基梅隆大学中国学生会（CMUCSA）编纂，旨在指引2021届新生的开学准备，供各位参考。希望各位同学仔细阅读本手册，并欢迎向本手册编辑提出建议。

第三版主要更新内容：

更新目录

更新重要时间节点

更新学前准备信息

更新食堂信息

更新生活信息

主编 施昊涵(CIT '19)
方严昊旻 (MCS '20)

特别感谢 CMU-CSA
杨儒佳 (SCS '19)
Membership VP 张婧妍 (CFA '19)
吴欣然 (CFA '20)

前言 – 第二版2020届

本手册由卡内基梅隆大学中国学生会（CMUCSA）编纂，旨在指引2020届新生的开学准备，供各位参考。希望各位同学仔细阅读本手册。欢迎向本手册编辑提出建议。

第二版主要更新内容：

统一两分册（入学篇、生活篇）

更新重要时间节点

更新学前准备信息

更新食堂信息

更新大量生活信息

主编 杨儒佳(SCS'19)

施昊涵(CIT'19)

印玥(MCS'19)

特别感谢 CMU-CSA
郭思齐(MCS'18)
Membership VP 张婧妍(CFA'19)
纪儒风(CFA'18) 排版设计

前言 – 第一版2019届

欢迎大家来到CMU的大家庭！相信大家的大学生活已经等不及了。那么，我们该如何为大学生活准备呢？到了匹兹堡，我们该如何学习，学习之余又该如何丰富我们的课余生活呢？所有答案尽在这本新生手册当中。

本手册由卡内基梅隆大学中国学生会编纂，旨在方便各位新生的学前准备，并为各位在大学的的生活提供一些推荐和建议。希望各位同学能够仔细阅读本手册，并对编辑人员及时提出建议，方便改进。

希望大家都能度过一个愉快的暑假，精神满满来迎接接下来的大学生活！

主编 郭思齐(MCS'18)

特别感谢 CMU-CSA,
VP Membership 魏梦遥 (TSB'17),
President金泰 (TSB'17)
Creative Director周旻 (TSB'17)
顾天予 (MCS'19)
杨儒佳 (SCS'19)
陈嘉麒(DC'17)
施昊涵(CIT'19)

目录

第一部分 开学前要做的事

• 五月	6
宿舍申请	
meal plan申请	
父母信息表	
录取学生问卷	
残疾情况说明	
• 六月	7
体检疫苗情况	
各学院选课	
English Placement Test	
期末成绩单	
换学分申请	
• 七月	10
完成Alcohol.edu & Haven & C@CM网课	
• 八月	11
缴纳学费	
留学生check-in session (mandatory)	
• 九月	12
宗教信仰问卷调查	
办理健康保险	
• 其它	13
Placement Test	
宿舍信息	
买书	
翻墙	

第二部分 入学后的生活

• Orientation	15
• 吃喝	17
• 玩乐	23
• 生活出行	25
• 校园活动	28
• 假期	30
• FAQ	31
• 来自学长学姐的Tips	34

第三部分 Campus Map

36

第一部分 开学前要做的事

本手册仅供参考，最新信息请以官网为准：

<https://admission.enrollment.cmu.edu/pages/ntie-dates-deadlines>

Move-In Day: 2017年8月19日 (11点至下午3点)

国际学生必须参加的check-in session: 2017年8月20日

Orientation Week: 2017年8月20至27日

开学时间: 2017年8月28日

5月16日后	<input type="checkbox"/> 可登陆SIO (Student Information Online) https://s3.andrew.cmu.edu/sio/
5月31日前	<input type="checkbox"/> 填写并提交宿舍申请 <input type="checkbox"/> 填写并提交meal plan申请 <input type="checkbox"/> 填写父母信息表 <input type="checkbox"/> 录取学生问卷 <input type="checkbox"/> 特殊残疾情况说明
6月30日前	<input type="checkbox"/> 提交疫苗表格
7月1日前	<input type="checkbox"/> 向学校提供期末成绩单 <input type="checkbox"/> 提交换学分申请
7月28日-8月11日前	<input type="checkbox"/> 完成AlcoholEdu和Haven的网络课程 (此为2016年信息)
8月15日前	<input type="checkbox"/> 缴纳学费
9月1日前	<input type="checkbox"/> 宗教信仰问卷调查
9月11日前	<input type="checkbox"/> 办理健康保险

五月



填写并提交宿舍申请

宿舍介绍

各宿舍信息列表:

<http://www.cmu.edu/housing/incoming-students/first-year-students/first-year-housing-amenities.pdf>

我应该住哪个宿舍?

因人而异,请参考宿舍信息和询问群内学长学姐。CFA同学建议住Donner, 因为离studio近。爱做饭的同学建议住Rez, 因为有厨房。

我的宿舍多贵?

价格请详见

<http://www.cmu.edu/housing/rates-and-fees/17-18%20Housing%20Rates.pdf>

应该选室友还是应该等随机分?

某小编大力推荐自己选中国室友。文化有异, 生活习惯有异。选室友还是以相近的生活习惯为第一优先级。推荐通过CSA创建的表格来寻找合适的人选, 详见<http://www.chaojibiaoge.com/index.php/U/url/4urgj0ce>

填写并提交meal plan申请

不管你是谁都选红。除非你住rez, 那就选黄。

Block是啥?

可以理解为饭票。一个饭票可以买到一个主餐entrée, 一个零食side, 一杯水/饮料。

Dinex是啥?

相当于只能在学校便利店用的零花钱。Block上可以加dinex改善一下伙食。也可以拿dinex定披萨, 具体请看第二部分吃喝板块。

Block Dinex还是没搞清楚是啥

详细见第二部分吃喝板块。

需要填纸质表吗?

如果你未满18岁就填。如果你满了18岁可以只填网上的portal。

父母信息表
录取学生问卷
残疾情况说明

六月

填写并提交体检及疫苗结果

去哪体检、打疫苗？

你所在地的出国人员体检中心或其他医院。

我小时候打的疫苗本丢了，怎么办？

补一本。不需要重新打，去学校也没有人真的查你的疫苗本，但是最好搞清楚自己打过哪些没打过哪些，再去进行疫苗接种。

都需要打哪些疫苗？

详见 <http://www.cmu.edu/health-services/immunization/>

必须体检吗？

学校不要求，但可以做一下以备入境时检查。

Immunization form是啥？

就是Health Connect上的表。

选课

终极指南：认真看academic advisor的Email，有疑问及时发邮件沟通！！

怎么选课？

每个学院情况不同。参照官网新生选课要求：

<http://admission.enrollment.cmu.edu/pages/ntie-academic-registration>

什么时候选课？

七月中旬。

最多多少units？

请参考SIO里enrollment status信息。

什么是section？

每节课会有不同的班，时间段不同称为不同的section。因课而异，有的教授教一节课所有的section，有的课每个section教授都不同。

什么是recitation？

每周会有一到两节课TA带着复习Lecture上教过的知识。Recitation可能有周二周四的，只有周二或只有周四的，或者周五的。并非所有课都会有recitation。

哪些教授好/不好？

请私聊学长学姐，或在群里问，详细评分请参考rate my professor或FCE

<http://www.cmu.edu/hub/fce/>

我是（某专业）的，我该上什么课？

参考Course Catalog (<http://coursecatalog.web.cmu.edu/>)

CMU全校有啥课？

参考Schedule of Classes

(<https://enr-apps.as.cmu.edu/open/SOC/SOCServlet>)

English Placement Test 这是什么？

国际生默认要接受英语写作能力的考核。每个人都要上的写作课是76–101

Interpretation and Argument（简称Interp），而国际生需要先上76–100再上Interp。

可以不考吗？

可以。如果你是

- 美国高中生：可以回复让你考试的邮件，argue不考placement test。请拿出有力的证据证明你的英语写作水平（AP考试成绩，高中在美国上了多少年，托福写作成绩）并强调你的英语写作非常娴熟。请避免在此邮件中出现任何拼写或语法错误。如果被批准可以不考，恭喜。如果没有被批准，请认真对待考试，因为你通过的可能性很大。

- 认为自己水平太差考了也过不了：象征性的做一做交掉好了。

如果你决定要考

你有48小时可以用来完成一篇作文。题目每年都不一样，大概是托福作文第二题水平。长度约为1400词。批完出分会显示76–100或76–101。

我过了！

恭喜！Interp有不同的topic，请根据可选的section选择自己喜欢的topic（或在advisor发的表里填写）。另附学长学姐们推荐的professor：Rachel Mennies–Goodmanson, Matt Nelson, Pierce Williams, Ana Cooke, Matthew Zebrowski, Maggie Goss.

我挂了！

Sorry to hear that. 如果你是美国高中生或对自己的写作水平非常有信心，请一定要尽力去argue，少上一门课就是省一门课的时间。如果你是国内高中的，可能会不太容易argue。请在可选的76–100 section里选择一门。

向学校提供期末成绩单

提交换学分申请

成绩还没出怎么办呢？

先填上想换学分的科目，等成绩寄到学校会自动给你学分。

我不想换学分怎么办？

别填这个表。

我没学分换但是想跳课怎么办？

详见“其它”中的Placement Test。

收到宿舍及室友信息（SIO）

七月

完成AlcoholEdu 和Haven的网络课程

这是什么？

简而言之，AlcoholEdu告诉你不要喝酒，不要被灌酒，也别给别人灌酒；Haven告诉你不要进行没有防护措施的性行为，不要被强奸，也不要强奸别人。

要多长时间做完？

专心做不超过三小时。

可以不做吗？

不行。

开始学习C@CM的课程 (自愿，但大力推荐暑假完成)

这又是什么？

C@CM全名Computing@CarnegieMellon。这是一门3学分的必修课，内容是在CMU会用到的关于计算机，网络，资源共享，图书馆等等的知识。

我现在需要做什么？

完成Blackboard上OLI的课程。

什么时候考试？

Orientation时。

考试难吗？

只要你认真看了每章的quiz，就不难。

必须暑假学吗？

不是必须，但如果你没啥事儿就上了吧。

我不在暑假学，会发生什么？

你要在某一个学期把这个课上了，要做的和暑假上要做的事完全一样。

这三个学分算到什么时候？

算到大一上学期。

八月

缴纳学费

怎么交学费？

使用SIO或Peer Transfer。

要交多少学费？

详见SIO-Finances。

什么时候交学费？

等SIO-Finances上invoice出了再交。

我有美国卡，我该怎么交学费？

去SIO-Finances，可以关联你的美国卡，直接转账，无需手续费。

我有中国卡，我该怎么交学费？

去Peer Transfer。

我有美元账户/双币卡 先购买好美金之后，在Peer Transfer上选择用美元付学费。

我只有人民币账户 在Peer Transfer上选择用人民币。

有啥区别？Peer Transfer的汇率很坑。虽然声称没有手续费，但它的美元汇率一般是要比目前的市场汇率高。用美元交学费有手续费。建议在交学费之前自己换算一下，是用人民币交（免手续费）划算，还是用美元（另交手续费）划算。大部分情况下美元划算。

准备行李

衣服带多少？

多带夏装，少带冬装。冬装沉，到美国再买。

被子/枕头/床罩还带吗？

暑假可以网上订购学校商店的东西，在搬进宿舍前帮你送到寝室。但学校商店通常比较昂贵。

课本要买吗？

请参考“其它”中的买书部分。

带零食吗？

带!!! 多带!!!（不要带肉类，种子）匹兹堡也有中国超市，但是比国内贵。

宿舍里的各种东西需要带吗？

平常用的日用品尽量去美国买。

九月

办理健康保险

怎么办保险？

去 <http://www.cmu.edu/health-services/student-insurance/index.html> 7月1日后可以选择enroll。Standard plan就可以满足学校的要求了。

可以不办学校的吗？

只要你另外买了学校认可的保险就可以（一般会比学校保险便宜，但是保额会低）具体信息请参考上面的链接，并且要填写 waiver。

宗教信仰问卷调查

其它

Placement Test

为什么要考Placement Test?

如果你想跳课又没考AP/IB。

什么学科有Placement Test? :

Mathematics (Calculus), Computer Science, Modern Languages.

什么时候考?

微积分和CS是Orientation, 语言时间任意。

怎么考?

详见:

<http://www.cmu.edu/hss/advisory-center/pick-classes/placement-exams.html>

宿舍

宿舍里都有什么?

床和Twin XL床垫 (39'x80')

书桌和椅子, 桌上有书柜

衣柜和抽屉

窗户和窗帘

以太网和wifi

我自己应该带什么? (强烈建议来美国再买这些!)

书包

衣架

台灯

洗衣袋/筐和洗衣粉/液/球

床单, 被子(宿舍有空调的话一床就够, 没有的话要准备厚薄两床), 枕头, 毛巾, 洗漱用品

伞, 雨衣, 雨鞋 (总下雨)

插线板或转换头 (中美插座不一样)

可以和室友公用的呢?

风扇 (如果没空调)

电熨斗

微波炉 (非rez)

冰箱 (非rez)

买书 怎么知道要用什么书？

开学前去<http://bookstore.web.cmu.edu/home.aspx> 看（需要VPN）

要在上述网址买吗？

不要。强烈建议开学上了几节课以后再决定要不要买书，有些课课本完全用不着。如果你决定买书，纸质版的话亚马逊（或其他网站或学校书店）租书是最方便的，既便宜，又省去了期末卖书的烦恼。或者你可以买二手书，本身就不贵而且转卖成功净算下来支付其实很少。电子版的话就可以找万能的淘宝了，一般十几人民币就能买到对应的高清电子版。

翻墙 怎么翻墙？

可以使用VPN或者Virtual Andrew。

怎么使用VPN？

<http://www.cmu.edu/computing/network/vpn/index.html> 在国内使用有时不稳定

怎么使用Virtual Andrew？

<http://www.cmu.edu/computing/clusters/software/virtualandrew/index.html>

第二部分 入学后的生活

Orientation (8.20–8.27)

补打疫苗 在哪里打疫苗？

Morewood一楼healthservice，靠近Forbes Ave.的位置，公交车站正后方，带好photo ID（护照）。

什么时候打？

最好一来就打，只要在health service开门的时段不管有没有学生id都可以，所以提前到的同学找时间把疫苗早点打掉，以免orientation的时候排队。

需要花钱吗？

如果购买了学校要求的保险就不需要花钱。

入住 哪天可以开始入住？

8月19日，早上11点到下午3点

到了学校以后干什么？

去Morewood门口的帐篷，检验护照，领取ID，T-shirt和钥匙（如果宿舍需要钥匙开门）。**注意！**请检查ID上的信息是否正确，如果你在SIO上填写了preferred name，ID上的名字会是preferredname+lastname，所以SIO的preferredname只需要填名即可，例如填Alex而不是Alex Shi，否则ID上的名字会变成Alex Shi Shi。如果没有填写preferred name，ID的名字就是中文拼音。一旦信息有误请去Warner Hall地下一层HUB重新办ID卡。

我的行李特别多怎么办？

在领取ID的地方附近，可以租小车，需要填一张表。用完请尽快归还，方便他人使用。

我来得晚，错过了领取钥匙的时间怎么办？

第二天早上去Morewood Garden一楼Housing办公室。

如果在开学之前网购了东西送到学校，可以去UC地下一楼的package pickup领取包裹，在窗口告知工作人员你的SMC编号即可（SIO里可以查到）。包裹多可以在package pickup租推车，需要押ID（学生ID或护照等）。Package pickup平日晚上六点关门，周六晚上五点关门，周日不开门。Orientation时间可能会有变动。快递只保留十天，具体信息见后文收发包裹部分。

Highlight Play fair

在Orientation初期，是一个全体新生一起玩的的活动，有DJ，有游戏，你可以认识许多人，也许里面就有你以后的好朋友，男/女朋友也说不定哦！

House war

在Orientation末期。Orientation期间，每个宿舍的同学都会学习本宿舍的口号，传统，并了解宿舍之间的rivalry（剧透一下，rivals有Mudge和Stever、Morewood和Donner、还有the Hill和Rez）。在House War，每个宿舍会随机分成小组，和rival宿舍的另一个小组进行比拼，曾经有过的项目包括脖子传橘子、拉手传呼啦圈、水气球、手臂传西瓜、合作递海绵等等。每个宿舍要穿上自己宿舍的颜色的衣服，所以提前做好准备！（Mudge紫色，Stever绿色，Rez粉色，Morewood黄色，the Hill红色，Donner蓝色），2015年和2016年House War冠军都是Stever。

各学院单独组织的活动

在某一天晚上各学院会组织不同的娱乐活动，CIT会去funfest打保龄球、电玩、小型真人cs。MCS会参观科技馆。SCS会去谷歌公司参观。DC会玩scavenger hunt。Tepper会去downtown参观。

Pittsburgh Connection

是学校承办，带领学生以学生价参加课外活动，比如划艇、骑马、岩洞探险、真人CS等等。在Orientation时新生可以免费参加一项活动，但要早去排队注册！！人很多！！起码提前半小时在门口排队！

开学典礼

dresscode要求smartcasual，穿的略正式即可，会按照学院划分座位，就可以认识同学院的小伙伴了！每个学院会有各自特色的纪念品，还会学习本学院的口号。

找advisor

如果你对自己的课表不满意，或者有学分没有换，或者需要考placement，或者有任何学术类问题，在Orientation时每个学院的advisor会有专门的时间解答问题。一般这种时间是无需预约的，但是如果你在这些时间去不了的话，也可以email advisor预约。

如果你在暑假的截止日前完成了C@CM的课程

在暑假尾期April Rupp会给你发邮件，让你选择一个时段上机考试。不用担心这个考试会和任何活动冲突，出现任何冲突你的活动负责人都会让你以考试为重。这个课程需要整体成绩达到75%才可以Pass。

Orientation周有一些没有特别必要参加的活动

例如一些讲座，可以适当翘掉一些去附近转转，或者去周围的超市购买需要用的物品（冰箱、鞋子衣服等）。

建议在开学前尽量把自己宿舍的必备物品准备好

可以网购，也可以move in当天购买（详见第二部分-购物）

开学前一晚 早点睡觉！女生做个面膜男生打局游戏十点多就睡了吧！以后睡眠就很宝贵了：^)

吃喝

On Campus

Block里都有啥？

一个主餐entrée，一个小吃side，一杯饮料。

Dinex是什么？

简单的说就是零花钱，在学校的entropy商店、部分售货机都可以使用。Dinex可以在食堂升级你的主食或者小吃。举例，可以把fries换成curly fries，或者有些主食（例如牛排）会在block基础上额外再收几刀的dinex。Dinex还可以在一些off campus的地方买吃的，包括Vocelli披萨的外卖（结账界面留下ID Number即可），Craig St.的Subway还有Murray Ave的Eatn Park。或者如果你不想期末剩很多dinex用不掉的话，也可以平时给学长学姐定披萨：^)

一天能用几个block？

最多四个。有四个时间段：早餐（3:30–10:30），午餐（10:30–16:00），晚餐（16:00–20:00），夜宵（20:00–3:30）。每个时间段只能用一個。

学校用餐地点简介！！

INoodle

【中餐】位置：Newell-Simon Hall底楼。2016年8月新开业，以前该处是Asiana，官网介绍将会提供亚洲风味的食物，珍珠奶茶等。

Au Bon Pain

【美式】位置：UC二楼靠近ForbesAve.处。2016年5月新开业，以前该处是Skibo Cafe。类似一个综合性的面包房。里面有：各式三明治，沙拉，汤，面包蛋糕甜点，咖啡，饮料，水果，零食等。因为是最新开的所以环境还不错，高峰期等待时间较长。

Rothberg's Roasters II

【美式】位置：Scott Hall一楼。2016年5月新开业。里面有：Pizza，咖啡，noodle bowl等。品种不是特别丰富，但是味道都还不错，各种pizza都值得一试。等待时间10分钟左右

Tartan Express

【中/日餐】位置：UC和WestWing之间红色的truck。由学校附近Lulu'sNoodles承办。是2014年推出的food truck，主打拉面和炒饭，每周有special。中午排队的人多，等待时间5分钟上下。

Carnegie Mellon Café

【美式】位置：ResnikHousing底楼靠近Donner处。典型美式餐厅。典型美式餐厅。早餐强推waffle和breakfastbomber，量超级大；午餐晚餐有汉堡和沙拉，推荐steakandegg。开到半夜3点。每个月有不同口味的milkshake，值得一试。这里的咖啡是星巴克的咖啡豆。等待时间10–15分钟

Resnik Servery

位置：Resnik House底楼，CM Café 旁边。类似亚惠/大食代，里面有：Nakama Express（寿司，可现做）、Fresh Select Soup & Salad、Spice It Up Grill（中午卖汉堡，晚上卖烤牛排烤三文鱼等）、Taste of India、Global Flavor（晚餐，每周换一个国家的菜品）等。推荐每周一、三中午的Rice Bowl，每周二、四晚的chef special，每周五晚的take comfort，每周六日晚的stir fry crazy，等待时间不等。

Tartan's Pavilion和Pasta Veloce

位置：Resnik House底楼面朝体育场。披萨量大，偏油。意面比较正宗。等待时间5-10分钟。

The Marketplace

位置：UC二楼，类似亚惠/大食代的地方。其中有：City Grill（卖汉堡）、Creperie（卖法式煎饼）、eVgefestos（素食）、Pastavillaggio（意面）、Rice Bowl（盖饭）、和Spinning Salads（沙拉）。等待时间在5-10分钟不等。中午座位会很紧张。

El Gallo de Oro

【墨西哥菜】位置：UC底楼黑椅子区域边。直译金鸡，CMU版chipotle。有burrito, quesadilla, 还有rice bowl。量大超值。流水线式，从点菜到拿到食物结账在3-5分钟。

Entropy

【便利店】位置：UC底楼El Gallode Oro对面。可以使用dinex，但里面的东西比外面超市贵。如果想用光dinex可以在entropy买，但如果买很多或者有机会去超市不推荐。

The Exchange

【美式】位置：Tepper一楼。评价较高，队伍很长。主打可颂三明治，会有entrée special。流水线式，从点菜到拿到食物结账在5-10分钟。

La Prima

【咖啡】位置：Wean Hall门口。评价较高。里面的食物偏贵（同样的价格，量小），但很好吃。食物有甜点、面包、三明治和汤。特殊推荐是一种叫Frizz的咖啡口味汽水，加上半杯牛奶整天心情好！等待时间取决于队伍长度，但如果只买食物可以即买即走。

The Maggie Murph Café

【咖啡】位置：Hunt图书馆一楼。除了周六歇业，其他时间24小时开放。这里的咖啡是星巴克的菜单和咖啡豆。可以买到很多食物，包括方便面、零食、寿司等等。属于星巴克和entropy的合体。（咖啡）等待时间5分钟左右。

The Pomegranate

【中东】位置：UC二楼。量偏小。等待时间5分钟左右。

Schatz Dining Room:

【自助】位置：周一到周五本科生可以吃早餐和晚餐，但午餐只对研究生和教授开放。周末只有Brunch，对所有人开放。因为是自助所以性价比很高。每个月会有一次bistro night, block + \$5 Dinex，食物水平高，有服务生。

Tazza D'Oro

【咖啡】位置：Gates三楼。食物主打panini，配菜沙拉，非常健康且营养均衡。等待时间10-15分钟。

Underground

【美式】位置：Morewood地下一层。Morewood同学的福音，不用出门就可以到。典型美式餐厅，主打汉堡、三明治、甜点。Quesadilla很多人推荐，想要增肥的朋友可以点ultimate brownie或者killer cookie。开到凌晨2点，final week通宵开放，凌晨有时会提供免费coffee。等待时间10-15分钟。

Squirrel Hill【公交5-10分钟】

Bubble Pie

【甜点】非常正宗的台湾蛋糕店，老板娘人非常好，价格也适中，有我们学生会的打折卡还可以打折。强烈推荐他们的蛋挞，甜而不腻，一吃就停不了口。

Waffolonia

【甜点】哇！一定要吃！就是这家！华夫饼之王！一定要点带冰淇淋的！

Pamela's

【美式】最推荐吃的美式早餐，量非常大非常富足，但周末一定不能中午才去吃，否则排队两小时也是没办法的！

Silk Elephant

【泰国】比较不错的泰餐，和旁边一家叫BangkokBalcony是姊妹店，菜品都差不多，也都比较正宗（不过略贵）。

Sichuan Gourmet

【中餐】一家所有人都会知道的川菜店，菜品非常的多，所有菜都非常好吃。不用推荐你也会去的！

Ka Mei

【中餐】家味非常有家里的味道，餐馆不大装修也不奢华，但菜品非常实在地道。推荐土豆牛肉，红烧猪脚。

Chengdu Gourmet

【中餐】老四川因为太好吃了登了报纸，据说老板是川霸王主厨的师傅，只能说，他们家的菜太正宗，太好吃了。

Rose Tea Café

【中餐】比较不错的台湾菜馆，以甜咸口居多。在学校周围有另一家分店做份饭。

Everyday Noodles

【中餐】中文叫天天见面，是吃面的地方。里面的面宽的细的都很好吃。汤也比较清淡。推荐小笼包和各式小菜。

Sakura

【中餐】中文叫百家香，非常好吃的东北西北菜，菜品虽不多，但样样都是精品，必吃的菜有大盘鸡，羊肉泡馍，纸锅豆腐，周末还有早餐，豆腐脑油条应有尽有。

How Lee

【中餐】比较不错的川菜，据说主厨是老四川主厨的徒弟。推荐成都辣子鸡。

Café 33

【中餐】相当不错的台湾菜，里面各种炒菜和奶茶都很好吃。

Oakland 【公交5-10分钟】

Oishii Bento

【便当】主要是以盒饭为主，但做的真的很棒，有韩式料理和日式料理，基本一份都可以吃得非常饱也会很满意！

Tamarind

【印度】非常正宗的印度菜，进屋就能闻到正宗的印度味。周末有自助餐，加量不加价！

Razzy Fresh

【甜点】很好吃的Froyo，离学校近的有两家，一家在Craig，一家在Murray。必须去吃一次。

Little Asia

【中餐】比较一般的川菜，里面也有日式料理。但由于离学校很近，平常饿了可以去吃一顿。

Union Grill

【美式】离我们比较近的美式餐厅，比较火爆，强烈推荐大牛排。\$22.95大块牛排吃到你心塞。

Korean Garden

【韩餐】比较正宗的韩式料理，但去过的人对这家店褒贬不一。所以可以去尝试一下。烤肉比较好吃。

Hunan Bar

【中餐】火锅buffet，tip后\$30，各种食材随便续，可以考虑饿两天来这吃个饱~。

Primanti Bros

【美式】匹兹堡最负盛名的sandwich，在整个美国都能排到前十，吃过就知道。

Shadyside【步行10-15分钟】**Nak Won Garden**

【韩餐】一家非常棒的韩式料理。除了价格稍贵以外，没有什么不足。强烈推荐各式锅。

The Yard

【美式】物美价廉，能把不起眼的grilled cheese吃出新花样来。甜点荐' Cause we got high。吃完再来谢我。不要称体重。

BRGR

【汉堡】经典美式汉堡。

Orient Kitchen

【中餐】偏广东风味中餐（老板讲粤语），相当正宗。

Downtown【公交10-20分钟】**市中心应该挺安全的吧？**

非也。市中心是最乱的地方，建议天黑后不要自己游荡，一定结伴出行。

Sushi Kim

【韩餐】吃韩式烤肉的好地方，周五有烤肉自助，肉质虽没单点好，但总体来说非常不错。

Southside【公交30分钟】**Joe's Crab Shack**

【海鲜】非常多的海鲜，主要吃龙虾雪蟹，材料都非常新鲜，推荐！

Hofbrauhaus

【德国】德国菜，必须点的是Giant Pretzel，比较不错的都是晚上有的那几个菜，Pork Shank的，也有德国香肠配酸菜土豆泥。周末可以大家一起来喝啤酒（不到21岁不许喝）！

Cheesecake Factory

【美式】cheesecake超级出名，堂食也好外卖也好，都是一种享受~（不要称体重）堂食也有整套的菜单，以意面之类为主。

Waterfront【公交30-40分钟】**Hokkaido**

【中餐】是一家自助，基本一应俱全，什么菜都有，中午吃比晚上便宜5刀，有大蟹腿可以吃，而且全是不限量！

Burgatory

【汉堡】正宗美式汉堡，热量就不提了，奶昔是一绝！

Mitchell's Fish Market

【海鲜】爱吃鱼的小伙伴们有福啦！店如其名，专供海鲜。新英格兰的美高同学在这里可以喝到心心念念的Clam Chowder啦。

Yokoso

【日餐】铁板烧，过生日圣地。会有大厨在你面前表演，不要忘记付小费哦！

不想出门？外卖！

Ricepo饭宝，中餐外卖app

目前支持的饭店有槟城、府河人家、老四川、天天见面和百家香，今后会有更多店家上线。很方便，平均外送时间30-45分钟。

Vocelli pizza

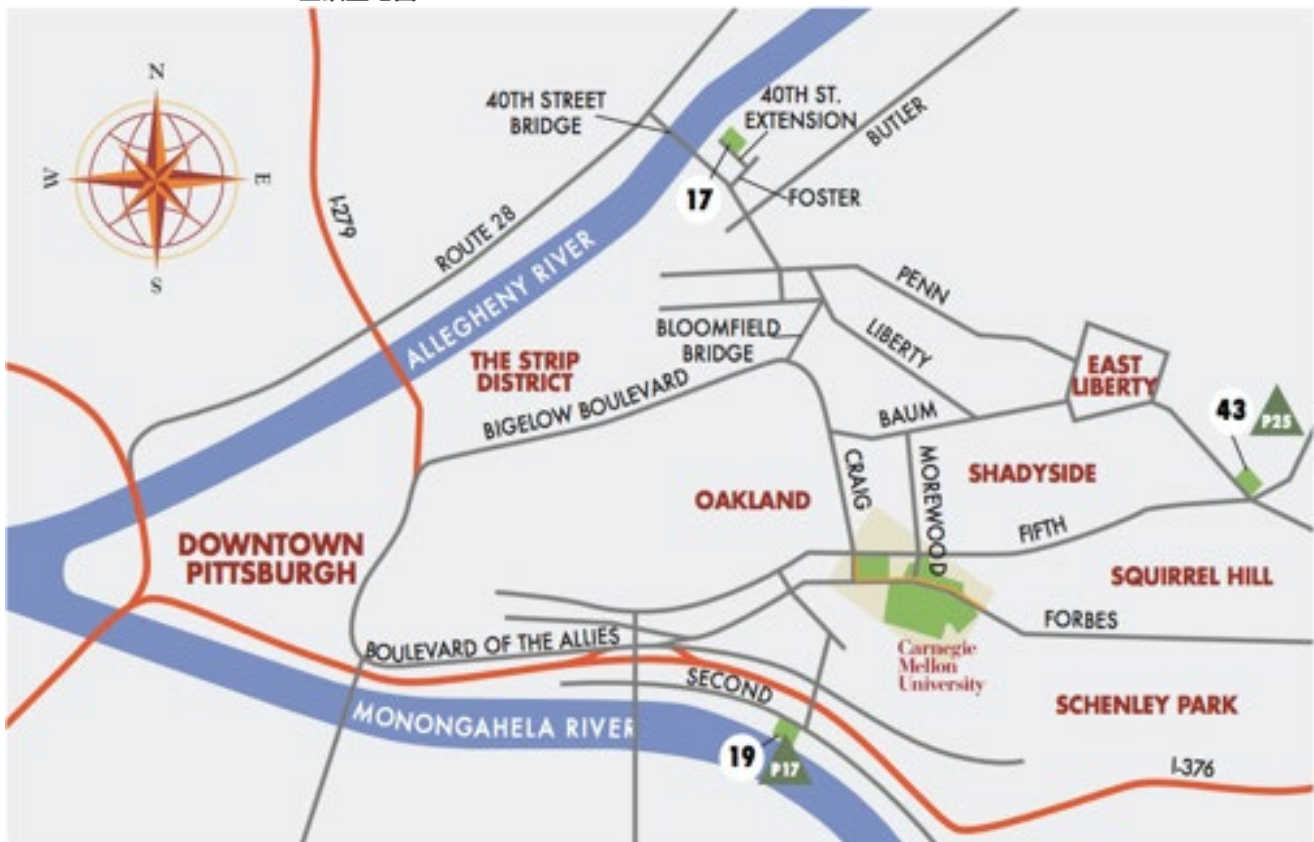
想花掉dinex的首选，官网直接订餐，凌晨2点前都能下单，结账界面留下ID number即可，oven roasted chicken是刷夜必备夜宵，平均外送时间30-45分钟。

Yelp

美国大众点评，可以搜索到周边的饭店和评价，支持外卖的店yelp都会提供相应的联系方式。

未收录的餐厅请大家自行yelp

匹兹堡地图



玩乐

凭ID免费 Carnegie Museum of Art, Carnegie Museum of Natural History, Carnegie Science Center, The Andy Warhol Museum, Phipps Conservatory 等都可以凭ID免费入场。

休闲娱乐 Kennywood游乐园

万圣节有鬼屋。坐61C可达。

演唱会、音乐会

详询tickmaster.com, <https://pittsburghsymphony.org>。

KTV

Craig St上的KBOX、2016年6月1日新开业的Hi Sound (6136 Forbes Ave.)。

电影

Waterfront和Southside各有一家电影院。

保龄球

Forward Lanes, Arsenal Bowling Lanes等。

看球

Penguins冰球, Steelers橄榄球, Pirates棒球。(Tepper有一个摇奖的活动, 有抽到比赛票的机会哦!)

Pittsburgh Connection

见之前的介绍。

锻炼身体 我可以在哪里锻炼身体?

大部分宿舍里有健身设施。2016年5月开放的新UC一楼健身房非常棒, 也可以去Donner附近的Skibo Gym。UC一楼有篮球场和壁球场。

除了在健身房锻炼, 我还可以怎样work out?

可以选择参加club sports (见社团活动), 也可以选择参加UC二楼的付费健身活动(Group X-exercise)。价格是\$6单次或者\$50买一张12次卡。活动包括瑜伽, zumba, 动感单车, FIIT等。选择上Physical Education的课也可以, 还可以拿学分 (和StuCo加在一起, 最多9学分计入毕业学分)。

有没有私人教练?

有。前两次 (体能测试) \$60, 之后的价格是\$150五次, \$250十次。每次30分钟。

在UC二楼健身时 不要忘记去一楼篮球场对面的柜台领手环, 最好带干净球鞋去机器上锻炼, 锻炼结束后要用湿巾将用过的机器擦一遍。

购物

Waterfront

维密, Best Buy, Target, Macy's等。

Southside

H&M, Forever 21, American Eagle等。

Squirrel hill

Giant Eagle等。

Walnut St

苹果店, American Apparel, GAP, J Crew等。

Ross park mall

一应俱全的包包, 鞋鞋, 裤裤!

IKEA

坐28X可达, 较远。

Grove city outlets

在匹兹堡北面, 开车1小时, 学长学姐永远是你们去奥特莱斯忠实的伙伴!

Asian supermarket

Lotus, SeoulMart, OrientalMarket等, SeoulMart就在Rez对面。想去Lotus的话, 在Craig的Razzy Fresh对面坐54C/D路, 17th Street下车便是。

生活出行

公交车 常用

Forbes X Morewood 车站

61ABCD可到Oakland和Downtown (Inbound), Squirrel Hill和Waterfront (Outbound)

Fifth X Morewood 车站

71ABCD可到Oakland和Downtown(Inbound),Shadyside(Outbound)

手机下载Transit app

可以查询公交路线, 时刻表, 还有实时公交位置, 非常实用。CMU的码农们做了一个应用软件叫AndyBuses, 可以实时查询学校各个班车。

Zipcar

按小时租车的租车公司, 根据车型不同每小时价格在7-12刀不等, 在Morewood ParkingLot和Garage都有车可以租。学校和Zipcar合作将租车年龄从21降至了18, 凭中国或者美国驾照在官网申请会员, 审核通过后会寄给你会员卡, 凭手机软件预约租车后直接刷卡进车, 非常方便, 短途出行、购物、吃饭的很棒的选择。

驾照和State ID

学校的宣传单

<http://www.cmu.edu/oie/pa-license.pdf>

去Warner Hall的OIE门口拿驾考书。

需要准备

- ☐ 护照
- ☐ 最近的I-94记录(<http://www.cbp.gov/i94>)
- ☐ I-20
- ☐ 发邮件给housing索取residence verification letter, 收到邮件通知后去Margaret Morrison
- ☐ Social Security Card (需要工作才能申请SSN) 或带着上面所有东西去SSN Office申请一封SSN denial letter (证明你当前无法取得SSN)。
- ☐ 银行bank statement, 用来证明你的address, 申请驾照的时候需要两个能证明你地址的文件, 学校的verification letter是一个, 银行的bank statement是另一个。
- ☐ 在学校的health service预约体检 (免费, 但可能需要等几天), 或者直接去UPMC urgent care体检 (收费, 但是立马就能完成)。体检完毕之后会给你发驾照申请表, 其中的体检部分医生会帮你填写好。

State ID可以直接跳到最后一步

考permit

带着上面所有的东西去Driving Center。先会做视力测试, 注意最后问你有没有什么事情发生的时候请用余光注意周围, 而不是看屏幕上有什么变化。然后就是考

试，相当于国内的科目一，考完才可以练车。在宾州是18题，错3题及以下算合格。美国的交规和中国略有不同，请仔细看书并且在PA Driving License的app上做足够练习（app的题库和考题一模一样）。

上驾校吗？

有驾照 上一节课，熟悉一下考试形式就差不多了。

没驾照 乖乖上课吧，大概上四五节课差不多，美国驾校特别贵，但是都是1对1的。

路考 在DMV官网可以在线预约考试时间地点，提前一点到即可。路考内容灯光操作、侧方停车和路上行驶，考试请务必小心，尤其是路上驾驶，考官非常挑剔，一定要每个操作都十分到位。

拿证 考过之后在DMV会现场照相，可以拿到一个临时证，一周左右长期证会寄到你的住址（SMC）。驾照和State ID可以在美国境内代替护照。

银行 PNC

是匹兹堡的最大银行，几乎垄断整个市场，走路每10分钟就可以遇到一个ATM。ATM也遍布全校，在UC地下一层还有一个营业柜台。Orientation的周日（8月23号，美国学生movein）在UC会有摆摊办卡的，带好所有可以证明身份的文件和证件。可以把学生ID和你的账户关联起来，然后就可以把你的ID作为ATM卡使用（只能ATM存/取钱，不能POS机刷卡买东西）未满18岁的必须要有家长陪同才能办卡。

Citizens Bank

和花旗（Citi）区分。在学校有一个ATM，规模偏小。

First Niagara | 5/3 | BOA

在学校没有ATM，在匹兹堡网点少。

收好对账单

以后可以作为你在匹兹堡居住的证明之一（见驾照和State ID的申请）注意：如果想要申请驾照，请严格按照下文收发包裹部分给出的地址格式填写收信地址，其他的格式虽然能收到信但是bank statement上的地址会和到时候housing service开出的verification letter上的地址有出入，驾照中心的人有可能不认。

交学费

办好账户后，可以在SIO上关联这个账户。

手机卡 Family plan, individual, prepaid都是什么？

Family plan 是几个人合用一个套餐，共享分钟数/短信/数据流量，优点是便宜，缺点是不灵活，假如其中一个人暑假留在匹兹堡而其他人回国的话处理起来相对麻烦。

Individual 是个人套餐，性价比低。假如想以优惠价格买新手机的话应该绑定这类套餐。

Prepaid 是预付费套餐，价格是individual的一半，非常实惠。优点是灵活，价格低，缺点是流量偏少，不过每个运营商都不一样。

运营商简介（具体价格详见官网）

	AT&T	T-Mobile	Sprint	Verizon
参考价格	较高	较低	中等	较高
信号	强	较弱	较强	较强
Family Plan	有	有	有	有
营业网点到学校距离	较远	很近	较近	较远

其他运营商包括

H2O, Cricket, US Cellular等, 具体资费详询官网。

收发包裹 SMC号码

是你的mailbox号码。小一点的信件会直接放到你的mailbox里。解锁 combination在SIO上, 解锁方法是: 把锁拧到0, 逆时针转两圈后, 在第三圈时停在第一个数字上; 顺时针转一圈后, 在第二圈时停在第二个数字上; 逆时针直接转到第三个数字上; 最后向右轻转开锁。

网购, 收信时填写的 Address

Carnegie Mellon University
SMC ##### (你的SMC号码)
5032 Forbes Avenue
Pittsburgh, PA 15289

包裹到达时会收到sabrown发的邮件, 领取包裹时需带上学生ID。

送达10天后仍未领取的包裹会被退回。

快递不要送到宿舍地址! 宿舍没有人收快递!

定外卖要送到宿舍地址。

剪头发（不在乎发型）

Supercuts

男生发型多, 价格在\$10-\$15左右。

找同学剪

校园活动

CSA组织的活动

服务项目

新生手册，新生相册，新生见面会，校友联系（校友采访&校友招聘），成功学长学姐学业&职业讲习班，Campus Job&Study Abroad介绍会，迎新晚会，年终送别晚餐，感恩节mall trip……可关注CSA微信公众号CMU中国学生会获取最新消息。

Cultural Events:

中秋节刷fence，春节联欢会，年夜饭等等。

Fun Event

Ski Trip, water rafting trip, 卡丁车, 彩弹射击（真人CS），骑马，周五桌游夜，Casino night, CSA Banquet, BBQ Party, 校园联赛篮球队、足球队和flat football队……我们还会策划各种节日party哦！

Mentor-Mentee

每年CSA都会将感兴趣的学长学姐和学弟学妹们配对，组成mentor-mentee group。Mentor们的责任是带着mentee们在紧张的学习之余放松（吃吃喝玩玩买买买），感受并认识匹兹堡这个看似破旧的城市内蕴藏的文化和魅力……与此同时，mentor们会尽自己所能，为mentee在学习和生活中提供建议。

CMU Spring Carnival Booth

CMU的传统活动，CSA在2017年第一次参与，获得了同类型booth第二名！与朋友们一起搭建装饰属于我们中国人自己的booth，是项极其具有乐趣和荣誉感的活动！

猛戳CSA官方微信(CMU中国学生会)获取最新玩法！

社团活动

Activities Fair

秋季春季各有一次，旨在让同学们了解并加入学校的各个社团。秋季的规模更大一些。

Fundraising

学校的社团经常会摆摊卖一些东西，有的是为捐款，有的是为自己社团筹集资金。

运动

分为校队Varsity和社团Club两种。校队相对专业，全部是录取之前recruit进来的，想参加可以联系教练，但难度偏大。Club相对轻松，不要求之前了解这项运动，可以边学边练。Club有时也会和附近的学校打比赛，不过机会较少。

更多club信息详询The Bridge

<https://thebridge.cmu.edu/>

Greek Life Social
(兄弟会, 姐妹会) 具体名称详见

<https://www.studentaffairs.cmu.edu/student-life/greek/about/chapters/index.html>

加入以社交为主要目的的兄弟会、姐妹会可以扩大人脉,更可以找到在CMU属于自己的家庭。这里的兄弟和姐妹可不是白叫的,相处起来会感受到家的温暖,就像真正的兄弟姐妹。每个兄弟/姐妹会有不同的精神和主旨。

Α Κ Ψ

Alpha Kappa Psi, 简称AKPsi, 是全美影响最广、历史最悠久的职业兄弟会(会员无性别要求)。不同于传统的社交兄弟姐妹会, AKPsi旨在帮助成员的职业发展, 提供其庞大的校友网络, 并最终培养成员成为各业界的领袖人物。CMU的AKPsi (Omega Psi Chapter) 是学生组织群体的佼佼者, 自2005年成立以来不断吸引着来自各个专业、组织、国家的优秀学生。官网www.cmuakpsi.org (via 丁羲民 '18)

Α Φ Ω

Alpha Phi Omega, 简称APhiO, 是全美最大的公益兄弟会(对性别无限制)。APhiO旨在通过公益活动培养领导人才, 以领导力、友谊、和公益为核心思想。CMU APhiO是Kappa Chapter, 气氛融洽活泼, 公益活动新颖丰富, 对成员的要求也相对轻松。(via 刘昱 '18)

兄弟会/姐妹会均有入会注册费用, 每个学期要缴纳会费。

学校传统 Carnival

每年春天, 艰苦学习的CMU学霸们将从书本里解脱出来, 尽情玩耍, 做到Work hard, play hard! 从周四到周日, 没有学习, 没有压力, 整个学校都变成了一个游乐场! 学生团体会盖好自己的booth, 还有buggy比赛, 更有无穷无尽的party等你发现~。

Fence

原来的CMU是分为男校女校的, Fence就是一个著名的约会地点。后来合并之后Fence也成为各个社团宣传的工具。据说Fence曾在2013年作为世界上被颜料涂刷最多次的东西被收录于吉尼斯世界纪录里。

为什么学校的颜色是苏格兰格子, 吉祥物也是苏格兰狗?

卡内基是苏格兰人。

假期

1日假期 在秋季LaborDay的一日假期，CSA会组织waterrafting，4-5人坐在橡皮艇里滑啊滑，不仅刺激好玩，而且能和小伙伴们一路谈笑风生，一起战胜困难，还能认识新同学/mentor/mentee/未来男友/未来女友，岂不美哉？

在春季MartinLutherKingDay的一日假期，CSA会组织skitrip。三天两夜温暖的木屋，刺激的雪山之旅，在等着你！Fun fact：Ski Trip每年都被膜拜为CSA年度最佳、最爽、最刺激、最温馨的活动哦~。

每学期期中后会有有一天Midterm Break。

5-7日假期 感恩节假期，春假，也可以翘掉Carnival出去玩。
可以考虑和同学结伴出游，比较火的地点有芝加哥，波士顿，纽约，奥兰多等等；待在学校复习功课或者睡觉也是不错的选择。
去墨西哥无需再次签证，但记住一定带好I-20。
有用的网站有orbitz（机票和酒店一起订），airbnb（短期租住），expedia，studentuniverse以及各大机票酒店网站。

寒假暑假 什么时候放假？
详见<http://www.cmu.edu/hub/docs/calendars/1718-academic-calendar.pdf>
什么时候订机票？
最好等考试日程出来之后再订机票，不过如果觉得到时再定比较贵可以提前按照academic calendar订，最好定在makeup exam日后一天以防万一。
怎么订机票？
可以直接在航空公司网站订或者在各大机票网站上订越早订越便宜。

FAQ

抄袭后果严重吗？

非常严重!!! 学校对这种问题是没有容忍度的。最轻的后果是警告并且作业0分，其次会fail整个课，最严重的会停学 (suspension) 或勒令退学 (expell)。

钥匙丢了 (Rez) /ID落房间里怎么办？

找Housing，或者给Campus Police打电话，412-268-2323。

ID丢了怎么办？

去HUB，在Warner Hall地下。需要\$25罚款。

学习压力大不大？课难不难？睡不睡觉？

压力肯定大（全美学业压力第4名）。

课程难度和自己的选课，是否考了AP等都有关系，同一节课不同教授的内容和难度也都不相同。建议选课时去ratemyprofessor查看相应教授的评分。如果你考了ap换掉了微积分，物理等基础课，那么进来学的课程自然会比没考ap的人学的基础课更难一些。

作息时间是因人而异的，有人喜欢早睡早起，所以排早课，下午和晚饭后写作业然后早睡。有的人喜欢晚上写作业，早上起得晚，所以排晚课，晚饭后开始写作业。作息时间没有好坏之分，只有适不适合自己。

有时熬夜赶due复习是难免的，尤其是几个due碰一起再配上几个midterm，或者是有的课作业本身很花时间（例如15112），这个需要在选课的时候就搭配好课程的难度和作业量。

GPA重要么？满分好拿么？

GPA在申请实习或者申请一些需要竞争的program（例如Robotics Institute的double major）的时候有用，每学期每学院会有deans list（优秀学生名单），基本也是依据GPA。

但是你的毕业证书上是不会有GPA的，因此在你以后找正式工作的时候GPA的作用就没有那么突出，重要的是看你的经历和能力，因此在大学里如何平衡自己的GPA和能力的提升是很重要的。

GPA的高低和你的课程难度还有教授的Policy有关，有的教授给的A多，有的给的少，有的是完全按照比例给A。因此不用去刻意追求GPA的高分，有4.0最好，但是自己努力去学习知识，提升自己的能力才是最重要的。

转院、转专业方便吗？

一些学院大一进来是不定专业的，在大一下学期的时候才会正式declare major。大一会在录取的学院内学一些比较泛性的课程。因此大一有足够一年的时间给你考虑要不要选这个专业，要不要在这个学院。如果你本身就有专业目标了，可以大一开始就盯着这个专业的课程要求去学习。

同一学院内的专业互相转是相对容易的，转进其他学院需要满足对应的转院要求（gpa，课程要求等）。最难转进的是CS，其次是CIT里的ECE专业（如果你

是CIT的restricted student，转进ECE也比较困难）。所有的转院，转专业都要和advisor联系，他们会给你所有的信息和建议。

建议是不要一进来就想着要转到其他地方去，有的时候专业内容和你想象的完全不一样，有的专业你上几节课就会觉得不喜欢，有的时候你上几节课就会喜欢上它。（第二只小编表示大力赞同）。

关于Minor & Double major & Dual degree

什么是Minor?

Minor是在你原本专业的基础上，辅修另一个专业的课程，minor课程要求比较少，以CS为例，minor需要9门课，因此相对容易。

什么是Double Major?

Double Major是在你原本专业的基础上，学习另一门专业的大部分课程，Double Major的课程要求较多，以CS为例，double major需要18门课，学习压力会大很多。

什么是Dual Degree?

Dual Degree是在你哪原本专业文凭的基础上，拿到另一个专业的文凭，也就是双学位，Dual Degree非常难，因为要在4年时间里学习正常人8年的内容。

什么时候定这些?

这些都不是刚进来需要考虑的，绝大多数的Minor和Double Major是要在完成一定课程的基础上才能申请的，因此大一基本上做不到。但是有些本学院内的doublemajor例如CIT内的一些专业（BME，EPP等），可以在大一下declare major的同时declare double major。

我需要这些么?

因人而异，不是说在大学里学习专业越多越好，很多的课外活动，社团，比赛等等都是丰富自己经历的方法，文凭只是很少的一部分因素，自己各方面能力的提升才是最重要的。

下载文件的限制?

学校禁止p2p下载，也就是使用种子下载东西。会有机构监控下载内容，如果下载盗版电影，软件会被学校邮件警告。书籍和音乐管的比较松，但是无论如何大家请支持正版。具体内容在暑假的C@CM课程中会学到。

我感觉我要挂科了怎么办?

先深呼吸。然后仔细思考，反思自己现在的成绩变成这样的原因是什么。如果原因是懒惰和拖延，you know what to do. 然而如果觉得自己学习方法有问题或者重大知识点不理解，勤去office hour。如果觉得自己的成绩无法挽救，或者觉得重新学一遍会比较有意义，可以选择drop掉这门课。

我感觉压力好大，不想上学了！！

相信我，每个人都会遇到这样的时间段：所有的due都赶在一起，同时还有一天3个midterm的惨状。这种情况下，先把所有需要做的事写下来，按照重要程度排序，再合理安排完成顺序。一天有多于两个midterm或者due的时候，可以找教授商量一下，延后due date。要相信自己，学校接受你就一定有学校的道理，你就一定可以在这个学校生存下来。

应不应该谈恋爱？

合理安排学习和恋爱时间，两者可以相辅相成；把过多的时间放在任何一边都可能会有不好的结果。

我胖了好多，好伤心啊！

意识到自己长胖了还不晚，只要合理控制饮食，并且每天留出半个小时锻炼，很快就能瘦回去！

有party吗？

只要你想去，一定会有。如果你在兄弟、姐妹会里，应该很好找到party；不在兄弟姐妹会的只要抱准大腿也可以找到party。CSA的party永远欢迎你~

怎么找其他宿舍的同学玩？

每个宿舍门口有一个desk attendant，拿着ID卡给ta看一下就可以进宿舍大门了。

怎么买宿舍里的东西？

可以网购，也可以到了之后去各大超市买。学校商店的东西质量不错，不过偏贵。

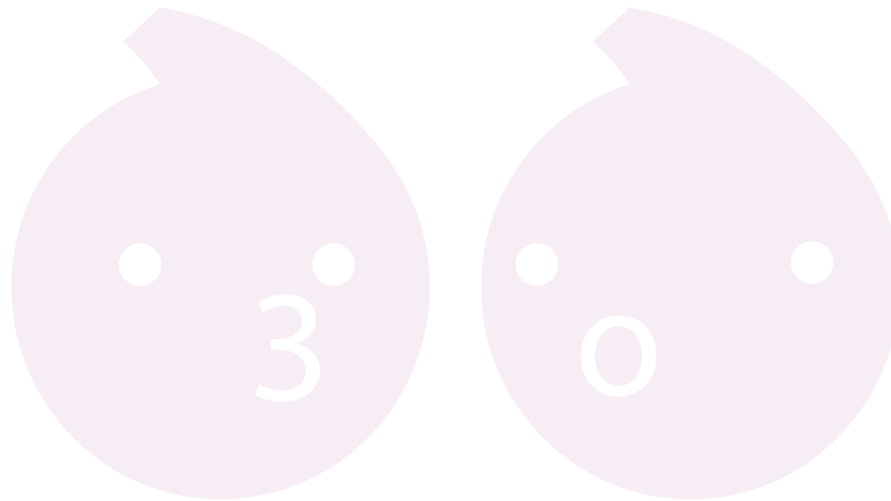
怎么装饰宿舍？

Orientation时有postersale，价格相当划算，可以买来贴墙。注意学校的墙是不可以损坏的，所以**不能按图钉，也不能贴双面胶**。可以贴的胶有透明胶（撕下来的时候要很小心），maskingtape（质感类似washi tape，有颜色）和3M的command系列（有tape和hook）。需要使用图钉可以考虑用command tape把一块软木板(cork board)粘在墙上然后上面用图钉。来之前可以印一些自己喜欢的照片（或者带拍立得），或者来之后买一些poster（orientation期间会有摆摊）到宿舍贴在墙上。墙上还可以挂一些小灯泡，类似装饰圣诞树的那种，关了大灯开小灯非常有感觉。可以考虑买个小白板(dry erase board)，自己留着可以写备忘录，贴到门口可以和室友互相留消息，方便实用。

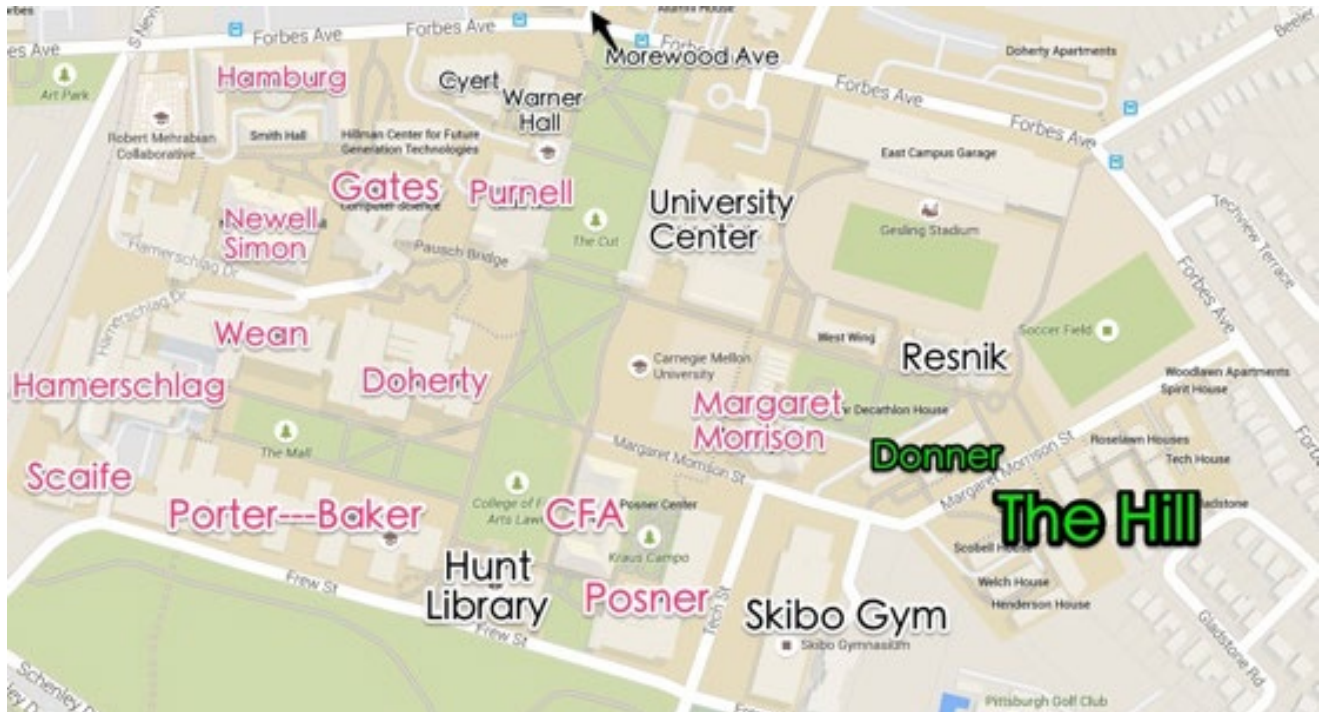
来自学长学姐的Tips

- ☺☺ 身体是革命的本钱，多运动，多锻炼！身体是第一位的。
- ☺☺ 心理健康也很重要。不要害怕寻求帮助。课友，学长学姐，RA都是你的朋友。心理健康中心CAPS（Counseling and Psychological Services）也是很好的资源！
- ☺☺ 学业上碰到大大小小各种问题，第一时间找Academic Advisor, Professor, TA说明情况。多问有意义的问题，会有意想不到的收获。
- ☺☺ 不要拖延！！早做完作业就能早睡觉了，在CMU这种地方睡眠可是很宝贵的，买都买不来。
- ☺☺ Orientation时一定要多交朋友，这可能是大学认识到最多朋友的一周。
- ☺☺ 能拿A就不要拿B，能拿B就不要拿C，不要给自己后退的余地。
- ☺☺ 21269数学证明和理论偏多，有很多抽象三维空间的内容。
- ☺☺ 76101topic不重要，老师好不好才重要！
- ☺☺ midterm成绩只是参考，有时考砸一次并不代表以后就没有希望。
- ☺☺ 慎选Gregory Johnson的数学课，给分相对较为严苛。
- ☺☺ Global Histories跟教授无关，全看TA。
- ☺☺ Intro to CivE 有很多project，但是课和作业都相当简单。
- ☺☺ 你们dinex一定用不完的所以给学长学姐买pizza吧。
- ☺☺ Handron的midterm在早上七点半。
- ☺☺ 【女生请看】CMU很贵，但吃饭的时候不要抱有“我要把block都用光才能把本吃回来”的心态。Freshman 15 is real。
- ☺☺ 来自学长的work out经验，去bodybuilding.com找计划，然后去实施，注意饮食！不管你想和什么人一起玩，白人黑人印度人也好，ABC也好，中国人也好，请切记不要忘本。无论何时，只有自己人才是最靠得住的。

- “ CMU是个有无穷可能的地方，只要你想，你就能做到。
- “ 冬天特别冷，多穿点。
- “ 别干违法的事儿，抓着了不是闹着玩的。
- “ 朋友很重要，本来社交就少，多个朋友多条路嘛。
- “ 不要有唯A主义，意思就是不拿A就drop的心理，太变态了……
- “ paper不要拖到最后一天，你会哭的。
- “ SCS的同学们，虽然CS在CMU被捧上了天，你也要保持一颗平常心，山外有山，人外有人。
- “ DC的同学们，虽然在CMU大家都不重视人文科学，但你要相信，追求自己喜欢的，并把自己喜欢的学科学好，才是最棒的。



第三部分 Campus Map



注释（粉色为教学楼，黑色为行政楼/学生设施，绿色是宿舍区）

University Center (UC)

学生中心，有各类体育设施，PNC银行，收发包裹及信箱。餐厅有Gallo, the Marketplace, Schatz和Skibo Café。有便利店Entropy。院子里有Tartan Express。

CFA

CFA的楼。距离UC 5分钟。

Cyert Hall (CYH)

信息技术楼，C@CM的考试在这里，还有机房。地下有免费课后辅导机构，叫Academic Development。距离UC 3分钟。

Doherty Hall (DH)

综合教学楼，数学和科学课较多。地下一楼叫A层。与Wean相连（Wean7-Doherty2, Wean5-DohertyA）。距离UC 5分钟。

Gates and Hillman Centers (GHC)

SCS的楼，CS的课在这个楼里。食物有Tazza D' Oro，有机房。与Newell Simon相连（NSH2-Gates4）。距离UC 3分钟。

Hamburg Hall (HBH)

教学楼，在这里的课较少。距离UC 7分钟。

Hamerschlag Hall (HH)

ECE教学楼，也有其他科目的课。与HamerschlagHouse区分。距离UC 10分钟。

Hunt Library (HL)

图书馆，24小时开放。食物有Maggie Murph Caf é 。距离UC 7分钟。

Margaret Morrison (MM)

又叫Maggie Mo，是CFA Design和Photography的楼，也有其他科目的课。距离UC 1分钟。

Newell-Simon Hall (NSH)

教学楼，Robotics在这个楼里。食物有INoodle 。与Gates相连（NSH2-Gates4），与Wean相连（NSH2-Wean4）。距离UC 5分钟。

Porter Hall (PH) & Baker Hall (BH)

Dietrich教学楼，也有其他科目的课。两个楼是完全相连的。距离UC 10分钟。

Posner Hall (POS)

Tepper的楼。食物有Exchange。距离UC 10分钟。

Purnell Center for the Arts (PCA)

CFA-Drama的楼。距离UC 2分钟。

Resnik

楼上是宿舍，一楼是食堂。有Resnik servery，CM Caf é 和Tartan's Pavilion。距离UC 5分钟。

Scaife Hall (SH)

Engineering教学楼，也有其他科目的课。距离UC 10+ 分钟。

Skibo Gym

体育馆，有室内运动区域。距离UC 7分钟。

Warner Hall

学校行政楼，招生办，HUB和OIE都在里面。距离UC 1分钟。

Wean Hall (WH)

综合教学楼，数学和科学课较多。四楼有一个规模较小的图书馆，闭馆较早。食物有LaPrima，内有PNC的ATM。与Doherty相连（Wean7-Doherty2，Wean5-DohertyA），与Newell Simon相连（Wean4-NSH2）。距离UC 7~10分钟。

(Not pictured) Mellon Institute (MI)

不在campus上，离Rez较近。是MCS的楼，有实验课会在这里上。距离campus 10+分钟。

(Not pictured) Scott Hall

BME的新大楼，在Wean Hall和Hamerschlag Hall旁边，2016年5月建成，食物有Rothberg's Roasters II，与Wean Hall相连（Wean4-Scott1）。距离UC 7分钟。

**JNC国际暑期教育平台**
JNC STUDY ABROAD PLATFORM

**CARNEGIE MELLON UNIVERSITY**

**美国成绩单
保证学分完美置换****低成本修学分
加速毕业进程****精彩派对
学习玩乐两不误**

JNC JNC国际暑期教育平台
JNC STUDY ABROAD PLATFORM

北京校区 上海校区 杭州校区
广州校区 深圳校区 台湾校区

JNC 国际暑期教育平台 (简称 JNC) 创办于 2011 年, 致力于全球教育交流项目的推广与咨询。自创办以来, JNC 合作大学在中国各地开设北美大学本科课程, 邀请北美顶级学府教授来华授课, 帮助留学生利用暑假时间进修北美大学的学分。JNC 的千余学员遍布北美百余所高校, 全部成功转换学分, 缩短了毕业时间, 减少了学生 GPA 压力。2017 年, JNC 合作大学举办的暑期项目将在北京、上海、台湾、广州、深圳、杭州六大城市共同开课, 为学生们暑期进行访学、交流、进修提供丰富的选择及权威保障。



办公电话: 020-85220399 / 020-2989352
官方网站: <http://www.jncabroad.com>
办公地址: 广州市天河区黄埔大道西暨南大学管理学院518

咨询邮箱: oiss@jnu.edu.cn / info@jncchina.org
官方微博: @JNC国际暑期教育平台
官方微信: JNCsummer

详情扫码咨询

JNC大使信息: Alina
微信: jncschool