

## Consentimiento Informado

Dar tu consentimiento significa que **aceptas voluntariamente participar** en el proyecto CoActuamos por la Salud Mental y que **entiendes tu papel en este proyecto**. Queremos comunicarte información importante antes de que decidas si quieres participar.

## Te invitamos a participar en el proyecto de investigación CoActuamos por la Salud Mental.

CoActuamos por la Salud Mental es una **investigación de ciencia ciudadana** sobre las **redes de apoyo social en salud mental** y quiere hacer propuestas para mejorarlas en base a los datos obtenidos a través del chatbot CoActuamos por la Salud Mental.

CoActuamos por la Salud Mental forma parte de CoAct, una iniciativa global financiada a través del programa de investigación e innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea, con contrato núm. 873048. Tiene una duración de tres años, desde el 1 de enero de 2020 hasta el 31 de diciembre de 2022. Los promotores de esta investigación son el grupo OpenSystems de la Universitat de Barcelona y la Federació Salut Mental Catalunya. Cuenta con un equipo más amplio de personas coinvestigadoras, con experiencia propia en salud mental. Puedes encontrar más información sobre el proyecto en: [coactuem.ub.edu](https://coactuem.ub.edu)

### Te pedimos que participes al chatbot "CoActuamos por la Salud Mental"

El objetivo del chatbot es conocer, de forma directa o indirecta, las redes de apoyo social en salud mental. Las vivencias compartidas en forma de relatos a través del chatbot surgen de un grupo de personas con experiencia propia en salud mental, incluyendo a familiares. Actúan como personas coinvestigadoras. Tus respuestas a los relatos permiten realizar una investigación de ciencia ciudadana que proponga acciones, medidas o recomendaciones políticas con relación a las redes de apoyo social en salud mental.

**¡ATENCIÓN!** El chatbot no es un servicio de ayuda psicológica profesional, sino una herramienta de investigación científica participativa. Si necesitas ayuda, ponte en contacto con un/a profesional de la salud.

Queremos advertirte que los relatos se basan en vivencias reales. Las vivencias relacionadas con los problemas de salud mental pueden ser impactantes y duras, pero también muy esperanzadoras y



emotivas. Tenlo en cuenta antes de decidir si quieres participar. Si sientes que te incomoda puedes dejar de responder y hacerlo más tarde. Puedes también abandonar el chatbot cuando quieras.

#### Tu participación significará los siguientes beneficios:

- Participar en un proyecto de investigación europeo de primer nivel.
- Participar en un proceso de investigación pionero en ciencia ciudadana social.
- Tener la posibilidad de participar a la interpretación colectiva de los datos y a su transformación en acciones.

#### Tu participación podría suponer los siguientes riesgos:

Leer relatos reales sobre situaciones relacionadas con problemas de salud mental puede despertar emociones intensas. Si se diera esta situación y si observaras que te genera un malestar creciente, te recomendamos dejar de leer los mensajes y retomar la lectura cuando te encuentres mejor. También puedes dejar de participar en el chatbot en cualquier momento.

#### Información sobre tus datos personales.

Tus **datos personales** incluyen información personal sobre ti, así como tus opiniones personales.

- La Universitat de Barcelona se encarga de recopilar, almacenar y anonimizar tus datos personales. Si deseas obtener más información, puedes contactar con la persona responsable: Secretario General de la Universitat de Barcelona, Gran Vía de les Corts Catalanes, 585, 08007 Barcelona / dirección de correo electrónico: [secretaria.general@ub.edu](mailto:secretaria.general@ub.edu).
- Tu número de teléfono móvil y tu nombre de usuario en Telegram no se descargará en ningún momento de la aplicación Telegram. Sólo te identificamos a través de una serie de dígitos que proporciona la misma aplicación de Telegram, para hacerte llegar los mensajes. Al principio de la conversación digital, se te pedirá una mínima información sociodemográfica como tu edad (por rangos de edad), identidad de género y país de residencia.
- Tus datos personales se utilizarán solamente si nos das tu consentimiento.
- Tienes la posibilidad de decidir no recibir más contenidos, sin ninguna consecuencia negativa, escribiendo PAUSAR en el chatbot.
- Puedes dejar de participar definitivamente en cualquier momento escribiendo BAJA. Podrás entonces eliminar tus datos personales siguiendo el procedimiento que se te indicará al contactar con el Investigador Principal.



- Los datos que te pediremos se utilizarán sólo con fines de investigación y para ejecutar el proyecto CoActuamos para la Salud Mental. Sólo el equipo de investigación tendrá acceso a tus datos personales, y no se compartirán con nadie más, ni dentro ni fuera del proyecto.
- Tú mantendrás una comunicación anónima con el chatbot. Nadie más puede saber si estás suscrito al chatbot ni relacionarte con tus respuestas. Sólo te comunicarás con el chatbot, no recibirás mensajes directos de ninguna otra persona.
- Los datos anonimizados pueden usarse para escribir publicaciones científicas y además ser publicados en acceso abierto para fomentar su reusabilidad en el ámbito de la investigación.
- Al terminar la conversación digital, se desactivará el chatbot de Telegram. Después de 10 años, todos los números de identificación de Telegram serán eliminados.
- Para ejercer los derechos reconocidos por la normativa de protección de datos personales, puedes contactar con el Secretario General de la Universitat de Barcelona, adjuntando una copia de tu DNI (Secretario General de la Universitat de Barcelona, Gran Vía de les Corts Catalanes, 585, 08007 Barcelona / dirección de correo electrónico: [secretaria.general@ub.edu](mailto:secretaria.general@ub.edu)).
- Si piensas que tus derechos no se han atendido adecuadamente, puedes comunicarlo al delegado de Protección de Datos de la Universitat de Barcelona (Gran Vía de les Corts Catalanes, 585, 08007 Barcelona / dirección de correo electrónico: [protecciodedades@ub.edu](mailto:protecciodedades@ub.edu))
- Puedes enviar una queja a la Autoridad Catalana de Protección de Datos [www.apdcat.cat](http://www.apdcat.cat): C / Rosselló, 214, Esc. A, 1r 1ª, 08008 Barcelona /dirección de correo electrónico: [apdcat@gencat.cat](mailto:apdcat@gencat.cat)

### Persona de Contacto

Si tienes más preguntas sobre tu papel en este proyecto, puedes comunicarte con el Investigador Principal, Josep Perelló ([josep.perello@ub.edu](mailto:josep.perello@ub.edu)).



## Consentimiento Informado

### Confirmación

Tu participación en esta investigación solamente es posible si das tu consentimiento. De este modo, nos autorizas a usar los datos que nos proporcionas.

Declaro:

- Tengo 18 años o más y soy competente para dar mi consentimiento.
- He sido informado/a sobre el objetivo del proyecto CoActuamos por la Salud Mental y el uso de los datos que proporcionaré.
- Entiendo que no es obligatorio participar. Si decido participar, entiendo que puedo decidir dejar de recibir contenidos en cualquier momento escribiendo PAUSAR en el chatbot.
- Puedo dejar de participar definitivamente escribiendo BAJA. Podré entonces eliminar mis datos personales siguiendo el procedimiento que se me indicará al contactar con el Investigador Principal.
- Mis datos anonimizados se podrán usar para escribir publicaciones científicas, además de ser publicados en acceso abierto para fomentar su reusabilidad en el ámbito de la investigación.
- He recibido una copia de este acuerdo.