

Consentiment Informat

Donar el teu consentiment significa que **acceptes voluntàriament participar** al projecte CoActuem per la Salut Mental i que **entens el teu paper en aquest projecte**. Volem donar-te informació important abans de decidir si hi vols participar.

Et convidem a participar al projecte de recerca CoActuem per la Salut Mental.

CoActuem per la Salut Mental és una **recerca de ciència ciutadana** sobre les **xarxes de suport social en salut mental** i vol fer propostes per millorar-les en base a les dades obtingudes en el xatbot CoActuem per la Salut Mental.

CoActuem per la Salut Mental forma part de CoAct, una iniciativa global finançada a través del programa de recerca i innovació Horitzó 2020 de la Unió Europea amb contracte núm. 873048. Té una durada de tres anys, des de l'1 de gener del 2020 fins el 31 de desembre de 2022. Els promotors d'aquesta recerca són el grup OpenSystems de la Universitat de Barcelona i la Federació Salut Mental Catalunya. Compta amb un equip més ampli de persones coinvestigadores amb experiència pròpia en salut mental. Pots trobar més informació sobre el projecte a: coactuem.ub.edu

Et demanem que participis al xatbot "CoActuem per la Salut Mental"

L'objectiu del xatbot és conèixer, de manera directa o indirecta, les xarxes de suport social en salut mental. Les vivències compartides a través del xatbot en forma de relats sorgeixen d'un grup de persones amb experiència pròpia en salut mental, incloent-hi familiars. Actuen com a persones coinvestigadores. Les teves respostes als relats permeten fer una recerca de ciència ciutadana que proposi accions, mesures o recomanacions polítiques en relació amb les xarxes de suport social en salut mental.

ATENCIÓ! El xatbot no és un servei d'ajuda psicològica professional, és una eina de recerca científica participativa. Si necessites ajuda, posa't en contacte amb un/a professional de salut.

Et volem advertir que els relats es basen en vivències reals. Les vivències relacionades amb els problemes de salut mental poden ser impactants i dures, però també molt esperançadores i emotives. Tingues-ho en compte abans de decidir si hi vols participar. Si et sents incòmode pots deixar de respondre i fer-ho més tard. Pots, fins i tot, abandonar el xatbot quan vulguis.

La teva participació suposarà els següents avantatges:

- Participar en un projecte de recerca europeu de primer nivell.
- Participar en un procés de recerca pioner en ciència ciutadana social.



- Tenir la possibilitat de participar a la interpretació col·lectiva de les dades i a la seva transformació en accions.

La teva participació podria suposar els següents riscos:

Llegir relats reals sobre situacions relacionades amb problemes de salut mental pot despertar emocions intenses. Si es donés aquesta situació i si observessis que et genera un malestar creixent, et recomanem deixar de llegir els missatges i reprendre la lectura quan et trobis millor. També pots deixar de participar al xatbot en qualsevol moment.

Informació sobre les teves dades personals

Les **teves dades personals** inclouen informació personal sobre tu així com les teves opinions personals.

- La Universitat de Barcelona s'encarrega de recollir, emmagatzemar i anonimitzar les teves dades personals. Si vols tenir més informació, pots posar-te en contacte amb el responsable del tractament de les dades personals: Secretaria General de la Universitat de Barcelona, Gran Via de les Corts Catalanes, 585, 08007 Barcelona / adreça de correu electrònic: secretaria.general@ub.edu
- El teu número de telèfon mòbil i el teu nom d'usuari a Telegram no es descarregarà en cap moment de l'aplicació Telegram. Només t'identifiquem a través d'una sèrie de dígits que proporciona la mateixa aplicació de Telegram, per tal de fer-te arribar els missatges. Al principi de la conversa digital, se't demanarà una mínima informació sociodemogràfica com ara la teva edat (per rangs d'edat), identitat de gènere i país de residència.
- Les teves dades personals només s'utilitzaran si ens dones el teu consentiment.
- Tens la possibilitat de decidir no rebre més continguts, sense conseqüències negatives, escrivint PAUSAR en el xatbot.
- Pots deixar de participar definitivament en qualsevol moment escrivint BAIXA. Podràs llavors eliminar les teves dades personals seguint el procediment que se t'indicarà al contactar l'Investigador Principal.
- Les dades que et demanarem s'utilitzaran només amb finalitats d'investigació i per executar el projecte CoActuem per la Salut Mental. Només l'equip de recerca tindrà accés a les teves dades personals i no es compartiran amb ningú, ni dins ni fora del projecte.
- Tu mantindràs una comunicació anònima amb el xatbot. Ningú altre pot saber si estàs subscrit al xatbot ni relacionar-te amb les teves respostes. Només et comunicaràs amb el xatbot, no rebràs missatges directes de cap altra persona.

- Les dades anonimitzades es podran utilitzar per escriure publicacions científiques, a més de publicar-les en accés obert per fomentar-ne la seva reutilització en l'àmbit de la recerca.
- En acabar la conversa digital, es desactivarà el xatbot de Telegram. Després de 10 anys, tots els números d'identificació de Telegram seran eliminats.
- Per exercir els drets reconeguts per la normativa de protecció de dades personals, pots contactar amb Secretaria General de la Universitat de Barcelona, adjuntant una còpia del teu DNI (Secretaria General de la Universitat de Barcelona, Gran Via de les Corts Catalanes, 585, 08007 Barcelona / adreça de correu electrònic: secretaria.general@ub.edu).
- Si penses que els teus drets no s'han atès adequadament, pots contactar amb el delegat de Protecció de Dades de la Universitat de Barcelona (Gran Via de les Corts Catalanes, 585, 08007 Barcelona / adreça de correu electrònic: protecciodedades@ub.edu).
- També pots enviar una queixa a l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades www.apdcat.cat: C / Rosselló, 214, Esc. A, 1r 1ª, 08008 Barcelona / adreça de correu electrònic: apdcat@gencat.cat.

Persona de contacte

Si tens més preguntes sobre el teu paper en aquest projecte, pots contactar amb l'Investigador Principal, Josep Perelló (josep.perello@ub.edu).

Consentiment Informat

Confirmació

La teva participació en aquesta investigació només és possible si dones el teu consentiment.

D'aquesta manera, ens autoritzes a utilitzar les dades que proporciones.

Declaro:

- Tinc 18 anys o més i soc competent per proporcionar el meu consentiment.
- Se m'ha informat sobre l'objectiu del projecte CoActuem per la Salut Mental i sobre l'ús de les dades que proporcionaré.
- Entenc que no és obligatori participar-hi. Si decideixo participar-hi, entenc que puc decidir deixar de rebre continguts en qualsevol moment escrivint PAUSAR al xatbot.
- Puc deixar de participar definitivament escrivint BAIXA. Podré llavors eliminar les meves dades personals seguint el procediment que se m'indicarà al contactar l'Investigador Principal.
- Les meves dades anonimitzades es podran utilitzar per escriure publicacions científiques, a més de publicar-les en accés obert per fomentar-ne la seva reutilització en l'àmbit de la recerca.
- He rebut una còpia d'aquest acord.

