



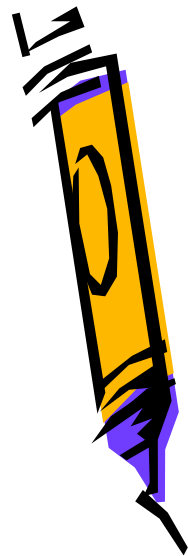
SỔ TAY HƯỚNG DẪN AN TOÀN LAO ĐỘNG

“Sức khỏe và sinh mạng của người lao động là những tài sản vô giá của bản thân, gia đình, xã hội. Vì vậy an toàn lao động là công tác hàng đầu công ty Trường Phú đặc biệt quan tâm.”

Tổng Giám Đốc Nhà Thép Trường Phú



Công Ty Cổ Phần Xây Dựng & Kết Cấu Thép Trường Phú
115 Đường 100 Bình Thới, Phường 14, Quận 11, Hồ Chí Minh.
ĐT: +848 39744677 - +848 39744931 - +848 39544950
Fax: +848 39747 018 Web: truongphusteel.com.vn



Nội Dung

1. Nội Quy Công Trường Xây Dựng	3
2. Nguyên tắc An Toàn Lao Động	4
3. Nguyên Tắc Làm Việc Trên Cao	5
4. Công Tác Chuẩn Bị An Toàn Lắp Đặt Kết Cấu Thép	8
5. An Toàn Lắp Đặt Kết Cấu Thép	9
6. Những Điểm Cần Nhớ An Toàn Lắp Đặt Kết Cấu Thép	11
7. Nguyên tắc An Toàn Về Điện	13
8. An Toàn Lao Động Sản Xuất Kết Cấu Thép	15
9. Tâm Niệm Ghi Nhớ An Toàn Lao Động	18
10. Biển Báo Chuẩn Trường Phú An Toàn Trong Công Trình	19
11. Tai nạn & Công Tác Sơ Cứu	20



Nội Quy Công Trường Xây Dựng



- Toàn thể cán bộ - công nhân tham gia thi công trên công trường phải tuân thủ các nội quy, quy định về An toàn lao động như sau :
- Toàn thể cán bộ - công nhân tham gia thi công trên công trường phải được đăng ký Hợp đồng lao động ,phải qua khoá huấn luyện ATLĐ trong thi công xây dựng và được mua Bảo hiểm tai nạn trên công trường.
- Công nhân thi công gồm : Quần áo – nón Bảo hộ lao động – Ủng – Găng tay khi sử dụng máy hàn điện, máy cắt phải đeo kính phòng hộ – Phải đeo thẻ công trường hợp lệ – Trong suốt thời gian thi công trên công trường.
- Phải có tác phong nghiêm túc trong thi công, tuyệt đối không đùa giỡn gây gổ nhau. Nghiêm cấm sử dụng rượu bia hoặc các chất kích thích trước hoặc trong quá trình làm việc , không được tự ý mang các vật, chất nổ vào công trường.
- Khi làm việc trên cao tại các vị trí hố sâu và rộng quá 2m phải đeo đai an toàn – Đai an toàn phải móc vào điểm neo ổn định và phải kiểm tra độ chắc chắn và độ dài trước khi thi công.
- Khi mang các vật nặng theo từng nhóm từ 2 người trở lên phải chọn nhóm có chiều cao tương đồng , mang vác cùng 1 bên vai và phải có người chỉ huy bằng hiệu lệnh.
- Vận hành máy cẩu – máy khoan – máy đào đất và phục vụ phải là thợ có nghề nghiệp , đúng chuyên môn và được xác nhận , chỉ được làm việc trong trạng thái đầy đủ sức khỏe và tỉnh táo, phải kiểm tra tất cả các thao tác của máy để đảm bảo máy hoạt động tốt trước khi vận hành .
- Tất cả các cáp – Móc cẩuphải được thông suốt và thợ lái cẩu phải kiểm tra định kỳ , mọi hư hỏng phải được sửa chữa hoặc đề xuất thay thế ngay đồng thời phải tương trình lại trong bảng Kiểm tra An toàn lao động hàng tuần .
- Khi thi công ban đêm phải đảm bảo đủ ánh sáng tại khu vực thi công cũng như trên các hành lang nguy hiểm .
- Tất cả các thiết bị và đường dây điện trên hệ thống điện phải được che chắn và đảm bảo kín nước . Đường dây dẫn điện tạm đến vị trí thi công phải được bố trí tại nơi khô ráo và phải được che chắn nếu phải đi xuyên qua đường giao thông chính trong công trường.
- Phải tuyệt đối giữ vệ sinh công nghiệp trên công trường , không xả rác – tiểu tiện trên công trường ,vật tư thiết bị . Sau khi thi công phải được xếp ngăn nắp vào kho bãi và bảo dưỡng cẩn thận .



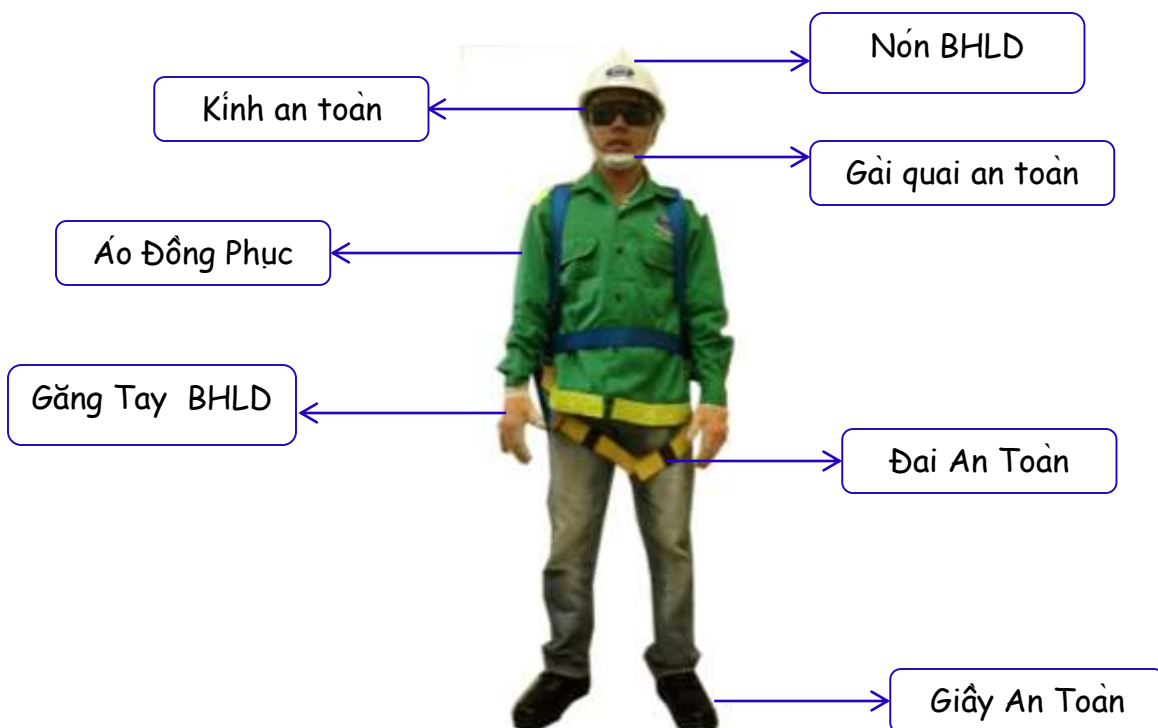
Nguyên tắc An Toàn Lao Động

NGUYÊN TẮC LÀM VIỆC TẬP THỂ

- Làm theo sự hướng dẫn của người chỉ huy trực tiếp.
- Tiến hành thực hiện theo đúng trình tự công việc
- Khi đổi ca làm việc hoặc được điều động đến một vị trí khác, phải bàn giao công việc rõ ràng cho người có trách nhiệm.

ĐI LẠI TRONG CÔNG TRƯỜNG

- Luôn đội mũ bảo hộ (gài quai) và mang giày an toàn
- Chú ý tránh dây điện, vũng nước, vật bén nhọn...
- Không đứng hoặc đi lại bên dưới cần trục hoặc xe nâng .



Nguyên Tắc Làm Việc Trên Cao

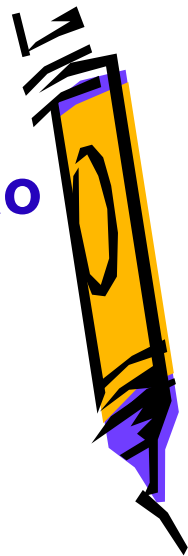
AN TOÀN KHI LÀM VIỆC TRÊN CAO:

- Công nhân phải có trạng thái tâm lý ổn định.
- Không làm việc trên cao khi cảm thấy mệt hoặc chóng mặt

AN TOÀN KHI LÀM VIỆC TRÊN MÁI NHÀ, TRẦN NHÀ

- Phải có thang gấp và dây neo an toàn.
- Chú ý tránh nơi mái giòn, dễ vỡ (fibro xi măng, tôn nhựa).
- Chú ý các dây điện và khả năng chịu lực của các thanh đà khi làm việc trên trần nhà.





Nguyên Tắc An Toàn Trên Giàn Giáo

An toàn trên giàn giáo

a/ Giàn giáo gác:

- Chỉ phù hợp với công việc lau chùi hoặc quét sơn

b/ Giàn giáo di động

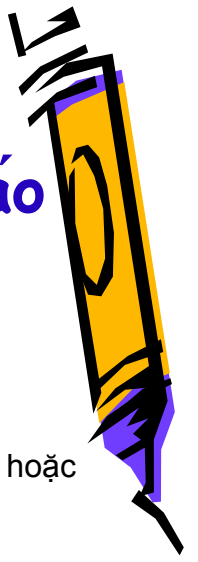
- Khóa bánh xe lại (đối với giàn giáo tháp di động)
- Kiểm tra khóa chốt các dây chéo
- Kiểm tra chất lượng giàn (vết nứt, giàn quá cũ)

c/ An toàn khi làm việc trên giàn giáo

- Không đùa giỡn trên giàn giáo
- Phải đeo dây an toàn (móc vào dây cứu sinh hoặc vật cố định)
- Lên xuống bằng những bậc thang đã định sẵn
- Không hút thuốc trên giàn giáo
- Không được di chuyển giàn giáo khi có người hoặc đồ vật phía trên
- Cách ly đúng quy định và bảo hộ tốt khi làm việc gần đường dây điện
- Khi đưa dụng cụ hoặc vật lên xuống nhất thiết phải dùng tời hoặc dây kéo (không được tung ném từ trên xuống hoặc ngược lại)



Nguyên tắc An Toàn Trên Giàn Giáo



An toàn trên giàn giáo

c/ An toàn khi làm việc trên giàn giáo (T.T)

- Giàn giáo cao (4 tầng trở lên) cần phải có dây neo (nếu giàn cố định) hoặc ráp thêm giàn phụ hoặc cây chống ở chân để (nếu giàn di động)
- Tránh sử dụng khi mưa to gió lớn (khi làm việc ngoài trời)
- Khi di chuyển giàn giáo tránh chân giàn đè lên dây điện trên sàn



Công Tác Chuẩn Bị An Toàn Lắp Đặt Kết Cấu Thép

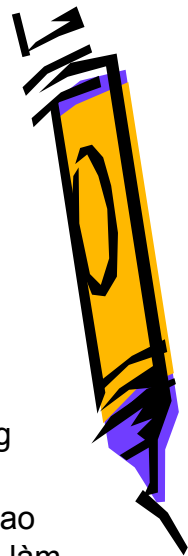


❖ Công tác chuẩn bị:

- Việc lắp đặt kết cấu thép thường diễn ra ngay từ khâu đầu tiên của dự án, trước khi công trường được thu dọn và bố trí ngăn nắp; các loại vật liệu trên công trường vẫn còn nằm ngổ ngang hoặc được di chuyển một cách lộn xộn.
- Điều đó gây khó khăn không nhỏ cho người qua lại, các phương tiện giao thông và các máy nâng chuyển.
- Cần bố trí mặt bằng kho bãi chứa vật liệu sao cho xe cơ giới hoặc máy nâng chuyển có thể dễ dàng tiếp cận mà không sợ va đụng.
- Cần chỉ rõ trọng lượng vật nâng, đánh dấu những điểm có thể ngoắc dây cáp của cần cẩu vào để nâng vật đó nhằm tạo điều kiện an toàn cho hoạt động của các máy nâng chuyển, công nhân bốc vác hay cần trục. Nếu điều kiện cho phép thì nên gá thêm các tay cầm vào vật nâng.
- Phải luôn theo dõi dự báo thời tiết để có kế hoạch làm việc thích ứng. Chú ý khi có gió mạnh, không nên sử dụng cần trục hoặc cho phép công nhân làm việc trên những khung thép hoặc trên những bề mặt ẩm ướt.
- Chốt định vị có vai trò rất quan trọng song lại thường bị đánh giá thấp. Chỉ cần những sơ xuất khi định vị, căn chỉnh và cân bằng sẽ dẫn tới mất ổn định công trình lắp đặt.
- Cần kiểm tra kỹ lưỡng trước khi bắt đầu tiến hành công việc. Khi bắt đầu xây dựng, cần xiết thêm nhiều bu lông vào những nơi tải nặng và phải có những cột chống gia cố để phòng công trình có thể sập đổ. Nhiều sự cố sập đổ là do nguyên nhân thiếu cột chống hoặc di chuyển công trình khỏi vị trí cân bằng đã được bố trí trong thiết kế. Trong kế hoạch lắp dựng phải tính đủ số nhân lực, cột chống, dây giằng hay vật nổi cần thiết.



An Toàn Lắp Đặt Kết Cấu Thép



An Toàn Lắp Đặt Kết Cấu Thép

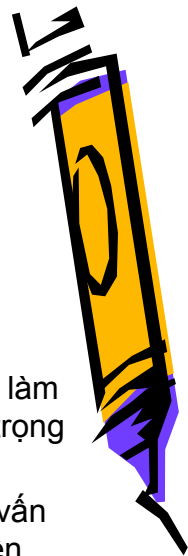
- Việc lắp đặt các kết cấu thép và khung nhà thường liên quan tới các công việc trên cao cũng như dễ dẫn đến tai nạn ngã cao.
- Số thương vong trong những công việc lắp đặt kết cấu thép chiếm tỷ lệ cao nhất so với toàn bộ các công việc khác của ngành xây dựng. Vì thời gian làm việc tại mỗi vị trí trong lắp đặt kết cấu thép tương đối ngắn nên các giàn giáo rất ít khi được sử dụng.
- Nhiều công nhân lắp đặt do quá vững tin vào sự an toàn của bản thân, đã tiến hành công việc trong những tình huống nguy hiểm một cách không cần thiết.

Do đó, ATLD phải đảm bảo bao gồm 02 bước:

- ❖ **Lập thiết kế**
- ❖ **Giám sát An Toàn Lắp Đặt**



An Toàn Lắp Đặt Kết Cấu Thép



Lập thiết kế:

- Người công nhân phải nắm vững những nguyên tắc về an toàn trước khi làm công việc lắp đặt kết cấu thép. Những vấn đề về an toàn phải được chú trọng ngay từ khi thiết kế.
- Người lập thiết kế phải kinh qua thực tế công trường và hiểu biết những vấn đề có liên quan đến lắp dựng kết cấu thép như vị trí mối nối, khả năng đến được chỗ nối, việc cố định sàn công tác, tải trọng liên quan tới công suất nâng của cần trục v.v.
- Phương án thi công an toàn phải chỉ ra những khó khăn và rủi ro có thể có ảnh hưởng tới quy trình lắp đặt.



Giám sát An Toàn Lắp Dựng

- Kỹ sư Trường Phú quản lý dự án, giám sát việc lắp đặt để đảm bảo việc thực hiện các thủ tục, kiểm tra, giám định, kể cả việc đưa ra những yêu cầu và thay đổi về an toàn khi lắp dựng khung kèo.



Những Điểm Cần Nhớ An Toàn Lắp Đặt Kết Cấu Thép

Những điểm cần nhớ: KHÔNG NÊN !!!

- Việc giảm bớt số bu lông tại các mối nối nhằm tiết kiệm thời gian nâng chuyển là một hành động rất nguy hiểm.
- Không làm việc khi có gió mạnh hoặc trên kết cấu ẩm ướt.
- Khi lắp dựng bằng cần trục cần luôn nhớ gắn thêm hai tay cầm ở hai đầu cuối khung thép. Công nhân hướng dẫn vị trí để đặt khung thép sẽ sử dụng các tay cầm này và phải đứng xa vị trí đáp tối thiểu là 5m.



Những Điều Cần Nhớ An Toàn Lắp Đặt Kết Cấu Thép

- Những điều cần nhớ: NÊN !!!**

Dùng lưới an toàn, thắt lưng an toàn neo buộc vào những điểm thích ứng và sử dụng trang phục bảo hộ lao động sẽ làm giảm số thương vong rất nhiều, và tạo điều kiện làm tốt những công việc ở vị trí không thuận lợi. Nên duy trì lưới an toàn thi công ở độ cao từ 2 tầng trở lên.



Lắp đặt kết cấu thép liên quan đến rất nhiều thao tác bốc xếp, nâng chuyển vật liệu bằng tay. Các thao tác này có thể gây tổn thương cột sống hay những thương tật ở chân tay nếu công nhân không được huấn luyện chu đáo hoặc không dùng trang bị bảo hộ lao động thích hợp.



Nguyên tắc An Toàn Về Điện

AN TOÀN VỀ ĐIỆN

Đề phòng (1)

- Không được sửa điện nếu không có chuyên môn về điện (có kiến thức hoặc bằng cấp) .



Đề phòng (2)

- Không vận hành hoặc sờ mó vào thiết bị khi tay ướt .
- Phải có phích cắm điện cho các máy móc và các thiết bị cầm tay
- Các công tắc, cầu dao phải có nắp đậy.
- Không phun hoặc để rơi các chất lỏng lên thiết bị điện như công tắc, mô tơ, tủ, hộp phân phối điện.

Đề phòng (3)

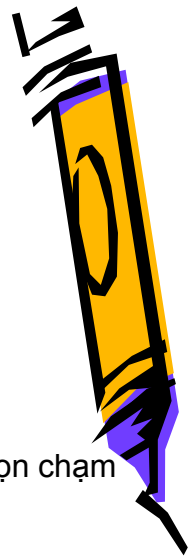
- Khi mang vác ống hoặc thang kim loại, lưu ý tránh chạm vào dây điện phía trên hoặc xung quanh (H 12))

Đề phòng (4)

- Tránh xa nơi dây điện bị đứt, rơi xuống bề mặt ẩm ướt



Nguyên tắc An Toàn Về Điện



AN TOÀN VỀ ĐIỆN

Bảo quản:

- Không để vật nóng (mỏ hàn, lưỡi khoan vừa khoan...) và vật bén nhọn chạm vào dây dẫn điện.
- Phải đặt thiết bị điện nơi khô ráo

Kiểm tra:

- Kiểm tra thường xuyên độ an toàn của trang thiết bị điện, dây dẫn điện và các mối nối...

Cấp cứu người bị điện giật

- Khi có người bị điện giật phải:
- Cắt nguồn điện : dùng vật cách điện (thanh gỗ khô, bao tay cao su, đũa...) Để cách ly nạn nhân ra khỏi nguồn điện.
- Nếu nạn nhân còn tỉnh: để ngồi nghỉ ở tình trạng thoải mái.
- Nếu nạn nhân bất tỉnh (ngưng thở) : thực hiện hô hấp nhân tạo đồng thời ép tim ngoài lồng ngực.
- Đưa nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất (đồng thời vẫn thực hiện bước 3)



An Toàn Lao Động Sản Xuất Kết Cấu Thép

AN TOÀN KHI SỬ DỤNG MÁY MÓC THIẾT BỊ

Nguyên tắc chung

- Chỉ người có trách nhiệm mới được vận hành máy
- Khi vận hành máy móc phải trang phục gọn gàng và có dụng cụ BHLĐ cá nhân
- Kiểm tra máy trước khi vận hành
- Tắt máy khi không có người điều khiển hoặc khi nguồn điện bị cắt
- Trước khi vệ sinh, sửa chữa máy nhất thiết phải cắt nguồn điện và treo biển báo hoặc có người giữ nơi cúp điện
- Phải tiếp đất phần vỏ kim loại các thiết bị điện.
- Khi sử dụng thiết bị điện cầm tay ở nơi nguy hiểm (trên cao, dưới hầm, hố, trong thùng, bồn kim loại...) phải có người giám sát và trực điện, thiết bị phải được cột vào nơi cố định (để tránh rơi)
- Không xách máy bằng dây nguồn hoặc dùng dây nguồn để cột kéo vật khác.
- Không cắt nguồn điện bằng cách giật dây nguồn.



An Toàn Lao Động Sản Xuất Kết Cấu Thép

AN TOÀN ĐỐI VỚI MỘT SỐ MÁY

a/ An Toàn với Máy khoan:

- Mang kiếng bảo hộ
- Không sử dụng găng tay.
- Kiểm tra mũi khoan đã lắp cố định chưa.
- Không thổi bằng miệng, không dùng tay để gạt mùn.
- Khi khoan tấm mỏng nên lót ván gỗ.
- Khi khoan tường hay trần nhà cần xác định rõ vị trí dây điện ngầm.

b/ Máy mài, máy cắt :

- Sử dụng kính bảo hộ khi vận hành máy.
- Máy phải có bộ phận che chắn.
- Duy trì khoảng cách giữa đĩa mài và giá đỡ (vật tỳ) 3 mm.
- Đứng về một phía khi vận hành máy, tránh đứng trực diện (cùng mặt phẳng) với đĩa mài, đĩa cắt để đề phòng sự cố xảy ra khi vỡ đĩa đá, vỡ vật mài (mảnh vụn bắn ra...)
- Khi thay đĩa mài, đĩa cắt nhất thiết phải để máy chạy thử khoảng 01 phút đến 03 phút.
- Không dùng đĩa mài, đĩa cắt khi có tiếng kêu lạ hoặc có vết nứt.
- Khi mài phải để vật mài tiếp xúc từ từ với đĩa mài (tránh để xảy ra va đập mạnh)
- Mặt bích 2 bên phải có đường kính ngoài bằng nhau và bằng tối thiểu 1/3 đường kính của đĩa mài.



An Toàn Lao Động Sản Xuất Kết Cấu Thép

AN TOÀN ĐỐI VỚI MỘT SỐ MÁY

c/ Hàn khí (Ôxy, Acetylen, Argon...)

- Bình khí được cột đứng và di chuyển bằng xe đẩy
- Khóa van lại sau khi xong việc.
- Không sử dụng khí Ôxy để thổi bụi ở quần áo.
- Tuyệt đối không để bình oxy tiếp xúc với dầu mỡ.
- Không được để bình va đập, đổ ngã, rung động mạnh.
- Không tự ý sửa chữa van chai, bình Oxy.

d/ Hàn hồ quang (hàn điện)

- Phải mang phương tiện bảo vệ cá nhân (mặt nạ hàn, găng tay, ủng cách điện ...)
- Nơi làm việc phải có phương tiện PCCC.
- Các ly vật dễ cháy nổ gần nơi hàn.
- Không mặc trang phục có chất ny-lon, sợi tổng hợp.
- Chú ý độ cách điện an toàn của thiết bị : kèm hàn, tủ điện, dây nguồn,...
- Tránh hít phải khói độc phát ra nơi hàn.





Tâm Niệm Ghi Nhớ An Toàn Lao Động

- Ý thức an toàn khi làm việc phải xuất phát từ tấm lòng. Luôn tự giác kiểm tra việc trang bị bảo hộ trước khi làm việc.
- Thực hiện an toàn bằng hành động
- Nơi làm việc phải là nơi an toàn chất lượng để công việc đạt hiệu quả cao tối đa.



Luôn tự giác mang thiết bị bảo hộ an toàn cho bản thân !



Biển Báo Chuẩn Trường Phú An Toàn Trong Công Trình



Kính An Toàn



Mặt nạ khí An Toàn



Nón An Toàn



An Toàn PCCC



Găng tay an Toàn



Không hút thuốc



Giày An Toàn

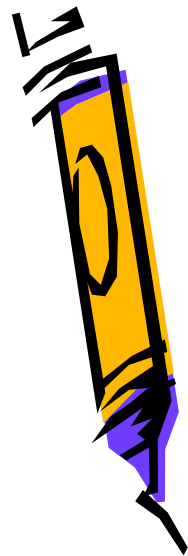


Dây Dài An Toàn

Ghi Chú: Biển Báo **NÊN** được lắp đặt tại vị trí dễ nhìn thấy



Tai nạn & Công Tác Sơ Cứu



Khi xảy ra tai nạn,

NÊN :

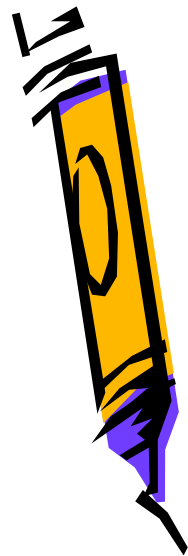
1. Bình tĩnh – Xác định nguyên nhân gây tai nạn
2. Giải pháp sơ cứu an toàn, nhanh, hiệu quả – Trấn an nạn nhân.
3. Đánh giá tình trạng sức khỏe nạn nhân.
4. Gọi sự trợ giúp và nhanh chóng đưa bệnh nhân đến trạm y tế hoặc bệnh viện gần nhất
5. Giải tỏa đám đông.

KHÔNG NÊN

1. Không nên có động tác thừa
2. Không nên để nhiều người xúm xít lại
3. Không nên tháo quần áo nếu có chấn thương
4. Không nên đồ bất kỳ thứ gì khi nạn nhân bị hôn mê
5. Không nên cho uống nước nếu nạn nhân mất nhiều máu
6. Không nên lay , lắc nhất là đầu nếu nạn nhân có chấn thương hoặc trong tình trạng hôn mê
7. Không nên dựng nạn nhân đứng dậy nếu nạn nhân không có mạch
8. Không nên ủ ấm nếu nạn nhân bị sốt cao , say nắng
9. Không nên để nạn nhân nằm ngửa nếu nạn nhân bị hôn mê



AN TOÀN LAO ĐỘNG LÀ TRÊN HẾT !



SỐ ĐIỆN THOẠI LIÊN HỆ KHẨN

- Công an 113
- Cứu hỏa 114
- Cấp cứu y tế 115
- Đăng ký đàm thoại liên tỉnh 101
- Đăng ký đàm thoại quốc tế 110
- Giải đáp điện thoại nội hạt 116
- Điện Thoại cty : +848 39744677
- Hotline : 0918 00 88 63

An toàn lao động là trách nhiệm của mọi người. Tuy nhiên, các cấp quản lý là người đề ra những tiêu chuẩn an toàn lao động nhằm tạo ra môi trường làm việc an toàn. Các vấn đề về an toàn lao động mà Trường Phú áp dụng phải thiết thực, hiệu quả và bắt buộc tuân thủ.

Sổ Tay An Toàn Lao Động này sẽ được đánh giá lại hàng năm nhằm đảm bảo tính tuân thủ và phù hợp với hệ thống quản lý của toàn công ty.

