## Pour vous être utile / Pense-bête : Informez vos proches contacts à risque

Si vous avez actuellement des symptômes ou si vous en avez eu dans les 14 derniers jours, vous pouvez informer vos proches et contacts à risque afin qu'ils puissent prendre soin de leur santé et limiter la transmission du virus.

Vous pouvez utiliser cette fiche pour n'oublier personne.

Les personnes contact à risque sont celles que vous avez pu rencontrer dans les cas suivants :

## 1. Personnes:

- Ayant partagé le même lieu de vie que vous ;
- Ayant eu un contact direct avec un vous, en face à face, à moins d'1 mètre, quelle que soit la durée (ex. conversation, repas, flirt, accolades, embrassades)
- Vous ayant prodigué ou ayant reçu de votre part des actes d'hygiène ou de soins ;
- Ayant partagé un espace confiné (bureau ou salle de réunion, véhicule personnel...) pendant au moins 15 minutes avec vous, ou étant resté en face à face avec vous durant plusieurs épisodes de toux ou d'éternuement ;
- Étant élève ou enseignant de la même classe scolaire (maternelle, primaire, secondaire, groupe de travaux dirigés à l'université) que vous.
- 2. Les personnes ue vous avez rencontrées en l'absence de mesures de protection efficaces pendant toute la durée du contact, c'est-à-dire sans :
- hygiaphone (vitre de protection) ou autre séparation physique (vitre)
- masque chirurgical ou FFP2 porté par vous ou par l'autre personne pendant votre rencontre
- masque grand public fabriqué selon la norme AFNOR ou équivalent porté par vous ou par l'autre personne pendant votre rencontre

## Contacts à risque négligeable :

- Toutes les autres situations de contact, notamment, les personnes croisées dans l'espace public de manière fugace ne sont pas considérées comme des personnes-contacts à risque.

Les personnes à contacter sont celles rencontrées dans depuis 48h avant l'apparition des symptômes évocateurs de COVID19 jusqu'à aujourd'hui..

Nom	Prénom	Numéro de téléphone (optionnel)