

Organizzato da "The Inflammation Research Foundation"

www.zoneacademy.com

ZONE CONSULTANT

Domenica, 16 Marzo 2014

**Hotel Principe di Savoia
MILANO**

PROGRAMMA

8.45 - 9.15	Registrazione	
	Chairman	Prof. Giovanni Scapagnini (Prof. Associato Biochimica Facoltà di medicina Università del Molise)
9.15 - 9.30	Benvenuto ed introduzione	
9.30 - 10.30	Basi scientifiche del metodo Zona	Dr. Barry Sears (PH.D, President of the Inflammation Research Foundation.)
10.30 - 10.45	Coffee break	
10.45 - 11.45	Dieta Zona, Omega 3, Maqui	Dr. Barry Sears (PH.D, President of the Inflammation Research Foundation)
11.45 - 12.45	La ZONA dei blocchi	Dr. ssa Gigliola Braga (Biologa - Nutrizionista)
12.45 - 13.15	Conclusioni e discussione	Prof. Enrico Arcelli (Professore Associato Università di Milano Scienze Motorie)
13.15 - 14.15	Lunch	

Organizzato da "The Inflammation Research Foundation"

www.zoneacademy.com

ZONE CONSULTANT

Domenica, 16 Marzo 2014

**Hotel Principe di Savoia
MILANO**

14.15 -14.45 Omega 3 RX

Dr. Riccardo Pina
(Direttore programma "Dieta
Zona" per l'Europa)

14.45- 15.30 Polifenoli e Maqui – Evidenze scientifiche

Prof. Giovanni Scapagnini
(Prof. Associato Biochimica
Facoltà di medicina
Università del Molise)

15.30 -15.45 Coffee break

15.45 -16.15 Esperienza nella pratica

Dr. Aronne Romano
(Medico - Nutrizionista)

16.15 -16.45 Antiaging Zone

Dr. Barry Sears
(PH.D, President of the
Inflammation Research
Foundation)