

比贫穷更可怕的是“穷人思维”

由穷人变富人是一个艰难和漫长的过程，但比起做穷人来说，做一个思想上的“穷人”更为可怕。今天和大家聊聊“穷人思维”。

01

穷人嘛，就是缺钱的人。但“穷人思维”不一定只有穷人有。

多和少都是相对的，穷人缺钱，但他们和富人拥有的时间完全一样。所以，穷人就是那种钱 " 绝对 " 少，但时间相对 " 多 " 的人。

从经济学的角度上讲，你缺什么，就会把什么看得特别重；不缺什么，就会把这个东西的价值看得特别轻。

有一次，我推荐了一本书，有人问我有没有电子书资源——没好意思说出来的话，我帮他补充了：免费的。

过几天，他又来留言说自己在各大网站、网盘、资源站找遍了，都找不到资源。这好像是说：没有免费资源的书，你推荐个屁啊。

拜托，这是一本帮你提高思维能力的书，各大网站上都有卖，也就 40 多块，而且书的内容我也一一介绍了，你既然想看，说明读这本书不会浪费你的时间。

免费的东西不一定真免费——难道你找资源的时间和精力，就不值这 40 多块钱？

我先得补充一句，" 穷人思维 " 不是 " 穷人 " 的思维，而是 " 曾经是穷人 " 的思维。不是嘲讽穷人，而是谈论这种思维。

02

穷人思维对我们的第一个影响，就是喜欢用时间换钱。

豆瓣电影上有很多电影星级很低。但根据我的经验，就算片子再烂，中途退场的人也不会超过 30%。就是说，有超过 60% 的人看来，90 分钟的时间价值不会超过 30 元的票价。

穷人的时间不值钱，所以愿意用时间换钱，这是一种 " 经济行为 "。但当你的口袋已经走出穷困，却仍然把自己和别人的时间都看得不太值钱的话，说明你的脑袋依然停留在穷人思维中。

用经济学的观点来说，穷人思维往往过于注重 " 沉没成本 "。

什么叫沉没成本？就像你明明爱上了一个烂人，却因为已经付出的感情，时间和物质而舍不得沉没成本，寄希望于等待和改变。

举个简单的例子，你花了五块钱买了一个苹果，咬了一口发现是烂的，你却因为舍不得花掉的钱，坚持要将整个咽下。人们总是忘记不管你怎么选择，五块钱都不会再回来了，而你却偏偏还要再多吃一个烂苹果。身体吃坏了还要自己去看医生，医药费不是钱么？

有一个有趣的现象叫 " 买鞋定理 "：

假设你在商场买了双鞋，大小没问题，但真正穿的时候又发现夹脚，退也退不掉，于是，你会经历下面的心理挣扎：

- 不甘心定理：这双鞋对你而言越贵，你尝试穿一下的次数也就越多（换句话说，你越穷，受的罪越多）；
- 侥幸定理：你确定穿不了了，那么这双鞋越贵，放在你家里占地方的时间就越长；
- 绝望定理：无论你放多长时间，总有一天，你都会把它扔了，有多远扔多远。

终于，世界清静了，但可早知今日，何必当初？

对此，富人思维则完全相反：花钱，要么是为了赚钱，要么是为了享受，两样都不搭的事，就不值得白白浪费精力。

当然，这种 " 时间不值钱 " 的穷人思维，往往只在人生过渡期对我们产生影响。但下一种思维惯性，就没那么好摆脱了。

03

有一句话平时说出来会得罪人，但有了前面的理论铺垫，我就不怕大家打死我了：

价格贵？这怎么会是产品的缺点呢？难道不是你的缺点

吗？

价格有点贵，学了用不上怎么办？学了赚不到钱怎么办？反正就是各种担心

我不是嘲笑大家穷，而是想说穷人思维容易在价值判断上出问题。

举个例子：超市里的被子打折，有大、中、小三种规格，原价分别是 300 元、250 元和 200 元，现价一律 150 元。

根据售货员的经验：穷人更倾向于买大的——省钱，而有钱人更倾向于适合的尺寸——也就是纯粹为了自身需求。

这就是穷人思维造成的第二个影响，就是说穷人思维让我们过于关注自己拥有的资源，从而忽略了另外一些更重要的东西。比如说，你的目标。

穷人思维的特点是量入为出，而富人思维特点是目标导向。

比如带着穷人思维的人买房，最先考虑的是自己有多少钱付首付、月收入多少还贷，然后再倒过来推算自己该不该买房、买什么房。

而带着富人思维的人则先问我要不要买房、买房有什么用、想买什么房，然后再算还差多少、怎么解决。

如果一项任务的目标是合理的，那么我们就不能以 " 资源不足 " 或 " 自己不行 " 为理由去否定这个目标。

穷人思维在做任何事之前，都是未虑胜先虑败，没有做就先担心有风险怎么办，你什么都没有做，你都没有开始，何来的结果？

做了才会有结果，不做就什么都不会有，花钱提升自己，就算不赚钱，也可以充实自己的大脑，何乐而不为？你学到的东西会融进你的血液里，体现在你的气质中~用的时候能够信手拈来，而不是书到用时方恨少~还是那句话，只有做了才会很厉害，而不是等到很厉害了才去做，因为如果你不行动，就永远也不会变得牛逼，如果不去改变，你永远都只会在担心这担心那的怪圈里走不出来，生活没有任何改变，浑浑噩噩的度日。我有一个朋友，最开始在做销售，一个月工资高的时候可以过万，工资低的时候也就2000，很不稳定，花钱也没有节制，随着年龄增长，他意识到这样下去不行，于是自己贷款去学了编程，因为是个男孩子，要面子，所以也没有去问自己的父母要钱，当时贷款3万交学费后面我们见面闲聊，他对我说：贷款学习的那两个月，他每天都是吃的挂面，生活很是节俭，因为没有收入，还要面临还贷款两个月后他学有所成，去找工作，老板给他开了6000+一个月，小半年后他就涨到了15000，现在应该两三万一个月了他很感叹，如果当时他因为担心学不好，学不到东西而没有勇敢的迈出哪一步，他现在可能还是一个浑浑噩噩度日的窝囊废（这个是他自己比喻的，不是我打的比方）

改变需要趁早，因为青春短暂，容不得我们挥霍，还是那句话，勇敢一点，不要怕有风险，拒绝风险的同时也在拒绝收益，拒绝让自己变得更好更优秀的可能，如果觉得是个机会，那就勇敢的去做吧，不知道课程好不好，那就去学吧，去尝试，因为实践才是检验真理的唯一标准，尝试了才知道到底好不好，尝试了才知道原来自己也可以这么优秀~为提升自己而付费，总比把钱拿去亏了或被人骗了来得好~

电影《华尔街之狼》就讲了一个专门骗穷人的股票经纪人，他发现，穷人在长期消费决策中，形成了一种思维惯性——便宜的东西更有吸引力。当他们把这种思维惯性带到了投资中，就很容易成为“垃圾股”的目标客户。

电影里有句台词说：“我们把垃圾卖给垃圾人，因为钱在我们手里，总比在他们手里更能发挥价值。”

这不仅是全天下骗子们的心声，更揭露了穷人思维的弊端。

把“垃圾”卖给想发财的穷人，这在中国也是最赚钱的生意：那些利率高得吓死人的垃圾 P2P、那些根本不可能上市的“内部原始股”、那些无数次崩盘又卷土重来的“3M 骗局”，都是抓住了穷人思维的致命弱点——既无判断力，又无自制力。

那么，带有富人思维的人是怎么投资的呢？

在巴菲特的投资偏好中，既没有房地产，也没有互联网，前者因为不喜欢，后者因为看不懂。

不过如前文所说，穷人思维不是穷人的专利。

事实上，许多富人在重大决策中也常常会陷入穷人思维中，哪怕是最不缺钱花的——皇帝。

在历代皇帝中，清朝的道光皇帝最以 " 节俭 " 闻名：

皇后过生日，一人一碗打卤面，吃完不准添。

在建自己的陵寝时，因为他给的银子太少，从而产生了严重的施工质量问题。最后，工程不得不返工，经过两建一拆，耗资反而是清代帝陵中最多的。

道光会有如此严重的穷人思维，我认为这是历史原因的：康乾盛世的虚假繁荣后，导致嘉庆一朝财政空虚，这给当时还是皇子的道光留下了无法磨灭的可怕印象——穷怕了。

于是，道光的 " 节俭 "，省到了 " 误国 " 的程度：他挖空心思节省开支的办法，居然把主意打到了驻守新疆的军队上，想撤了他们。大臣想，这不是开国际玩笑吗？道光嘴一撇，不撤也行，反正我不给钱了，大家自己想办法吧。

这一逼，果然逼出办法——大臣把驻守在其他要塞的军队平均撤掉一些，然后把节省下来的军晌拨给新疆。到了十几年后的鸦片战争，大家才发现，英国军舰可以在十几天内把大批士兵从广州运到天津，而清军则分散在全国各地，一次兵力的集结往往要花上几个月——仗都打完了，十几万军队还在半路上东奔西跑。

这就是穷人思维的核心：如果你只关注钱，你往往是在浪费钱；如果你只关注眼前的利益，你很可能赢了一场战役，却输掉了整个战场。

如果拥有穷人思维，不管是穷人还是富人，早晚都会回归贫穷，如果拥有富人思维，哪怕是暂时的贫穷，到最后都会富有。所以改变，就从思维开始吧，行动起来，做一个真正的富人。

想要从穷人思维走向富人思维，给大家几点建议：

1. 建立 " 时间价值 " 的概念：减少做那些 " 时间花得多、收益少 " 的事情；
2. 牢记 " 沉没成本 " 不可追：钱已经花错了，再浪费时间就是错上加错；
3. 培养 " 目标导向 " 的思维：好的项目永远会遇到钱少的问题；但只要目标正确，钱总有办法解决；
4. 减少无意义的频繁决策，节省宝贵的意志力。
5. 舍得为提升自己的大脑付费，而不是无知的把自己辛苦赚来的钱拿去亏损和被骗

比如说，我们可以在每年年初设立一个 " 享受一下 " 的基金，所有预算外消费都在这里开支，从而不必每次消费都反复权衡；

又比如说，选择以基金定投这种被动的、不需要太多决策的投资品种为主要的投资对象；

再比如说，对于需要大量意志力的活动 (学外语、健身等等)，只挑最重要的做，因为多了会影响你做重大决策时的判断力；

5. 拓展自己的视野：适当做一些眼前 " 无用 " 的事，防止进入只关注当下的 " 管窥 " 状态，建立长远规划的战略意

识。

以前，我妈每年年底大扫除扔东西时，总爱念叨一句话："穷人才留破烂，越留越穷。"

其实，穷人思维才是越留越穷、最应扔掉的"破烂"。永远记住——真正的穷不是缺钱，而是呆在穷人思维的怪圈里走不出来。

之前我们也有提到了穷人思维，再回顾一下它到底是什么。

穷人思维是凡是思考的时候，都把我没钱，我穷带入到决策场景，完成分析决策，因为我穷，我没钱，所以这个事缓缓，等我以后有钱了，怎样怎样。

穷人思维第一条：觉得自己的时间不值钱。进而认为别人的时间也不值钱。

穷人思维第一条：觉得自己的时间不值钱。进而认为别人的时间也不值钱。

因为你会懂得规划，不仅仅是规划你的金钱，还有你的时间

在我们父母那一辈，有一种观念，那就是，节约是一种美德

往往会造成一大早去排队，就为了一把菜省几毛钱，或者买几个便宜鸡蛋

钱钱读书的时候，也曾经为了中国移动的充100送100，和全校同学一起排一个上午的队在营业厅充值。然后浪费了

一早上的时间

现在想想，其实当时也不缺那100块，但是却为此浪费了很长的时间，真的值得吗？

通常会为了几块十几块花上几个小时的人，都是觉得自己的时间不值钱的人

所以，得出的结论是，我们应该把钱和时间用在刀刃上，用在自我提升上，该节约的节约，该花的花

在我们还有很多时间的时候，我们首先要做的就是充实自己，提高自己获得财富的能力

投资自己也是一种很好的投资呢，是这个世界上唯一一项稳赚不赔的投资

记住：投资自己的大脑是这个世界上唯一一项稳赚不赔的投资

穷人思维第二条：在要付出努力的地方，觉得自己永远不会成为幸运的人。

在可以做白日梦的地方，觉得自己会是那个幸运的人。

对于这一条，我只想说：虽然长的丑，但是想的美啊

穷人思维之三：等xx年后自然就好了。抱有“脉冲式”规划。
等我老了就会有钱了。
等5年后我就会升职了。
等退休之后我的日子就好过了。

前期不努力不积累，怎么可能一步登天？！

无论是个人能力、职位还是财富，合理的成长方式都应该是“指数式”，类似复利。

穷人思维之四：幻想共同富裕，认为政府会劫富济贫

不好意思，事实上，贫富差距只会越来越大

阶层的固化，已经在越来越多的地方演变，这就是马太效应

当然穷人思维并不是穷人特有。

有的富人仍然有穷人思维；有的人虽然尚且贫穷，但并没有这些穷人思维

希望大家能认清社会，努力提升自己，靠自己本事过上更好的生活~

大家可以想一想，你身边有哪些犯了穷人思维的故事？你自己曾经做过哪些呢？如果我们已经有了穷人思维，又该如何逐步转变呢？