

晚 10 坚持长期主义，收获“时间的玫瑰”

晚上好，班班的加餐分享要开始啦。

下面要正式开启今晚的加餐啦。今晚加餐主题很浪漫哦~

一、什么是长期主义？

大家在看金庸的武侠小说时会发现，每一种武功，不仅仅有招式，还会有配套的心法。越是重要的武功秘籍，越注重心法。

了解心法，有助于大家明白武功的用途，也有助于理解这一派武功发明的初衷。其实投资也是一样的。

关于投资的招式，大家已经学了不少了。不管是债券基金，还是指数基金，都有了一整套的投资方法。但是班班要说，这些方法只是投资中的招式。如果没有配套的心法，就不能说武艺学到家了。

那么投资中的心法是什么呢？总结成四个字就是：长期主义。

有的小伙伴可能想说：我也知道长期投资很重要啊，可就是很难坚持。脑子记住了，手控制不住操作。

这归结起来主要有三个原因。

第一个原因：买入之后一直在亏钱，所以不想等了，抛掉拉倒。

当你定投了三个月，发现一直在亏，你会不会怀疑自己的策略出现了问题呢？有些小伙伴会因此不再相信长期投资的力量，然后亏损收场，要么从此再也不碰基金，要么就投入了短线操作的怀抱，换一种方式接着亏。

这么做的错误在于，我们不能用短期的效果去验证长期策略是否可行，长期策略只能长期坚持才能看到效果。

通常情况下，三个月的下跌看似很多，但是放到三年的时间里来看，那三个月的下跌可能只是一次很小的回调。

第二个原因：买入之后赚到一点钱，怕失去，所以早点卖掉落袋为安。

如果只是为了保住一点蝇头小利就把基金卖掉，那么很可能错过未来长期的上涨哦。我们可不能捡了芝麻，丢了西瓜。

之所以会涨了一点就想卖，是因为缺乏自己的投资逻辑。指数基金的买卖要看指数温度，低温买，高温卖。这些在课程里都讲过啦，大家记得学过的知识就要用起来哦。

第三个原因：买入之后赚到钱了，但是发现别人买的比我赚得多，想换成和别人一样的。

很多小伙伴看到周围人的基金跑得快，自己的基金跑得慢，心里就不淡定了，总想着抛弃自己

现有的基金，转换到那个跑得快的基金上去。

但是大家要知道，基金跑得快很可能是因为遇上了“热点”或者“板块轮动”，当你发现基金收益突飞猛进的时候，说明热点已经升温，我们很可能买在高位，然后跟着热点降温的过程一路亏损。

这就像在火车站排队买票一样。当你排上队以后，发现旁边的队伍走得更快，这时候你是继续留在原来的队伍里呢，还是一直选择走得快的队伍，在队伍之间换来换去呢？

大多数人都知道，保持在一个队伍一直排下去可能是最好的办法，那种跳来跳去的选择是非常糟糕的。

班班的心理按摩做完啦，大家以后千万不要再有上述三种想法，要做一名长期主义者哦。赚“慢钱”，而不是赚“快钱”；耐得住寂寞，经得起诱惑，最后才能等到赚钱的那一刻。

很多投资者把长期主义比作“时间的玫瑰”，只要时间充足，玫瑰花就会为你绽放哦。水星财富学堂的母公司“金斧子”，已经把“长期主义”写进了公司的价值观里面。



二、长期定投靠谱吗？

往期有个学员告诉班班，他在入营之前就有投资经验，认认真真做定投，做了一年，居然还是亏的。从此就再也不相信基金定投了。

班班提到的这个学员，定投的是跟踪“上证 50 指数”的某只基金。班班就拿这个指数作为例子，从 2018 年 1 月开始，每月定投 1000 元，直到 2021 年 1 月卖出，整整三年时间。咱们看看收益结果如何。

年份	日期	上证50收盘点位	定投金额（元）	赎回收益率
2018年	1月2日	2908.73	1000	0.00%
	2月1日	3141.23	1000	7.99%
	3月1日	2891.3	1000	-4.28%
	4月2日	2711.37	1000	-8.90%
	5月2日	2652.73	1000	-8.69%
	6月1日	2647.19	1000	-7.15%
	7月2日	2386.38	1000	-15.22%
	8月1日	2490.25	1000	-9.26%
	9月3日	2465.88	1000	-9.00%
	10月8日	2486.82	1000	-7.22%
	11月1日	2460.16	1000	-7.50%
	12月3日	2488.6	1000	-5.74%
2019年	1月2日	2262.79	1000	-13.86%
	2月1日	2499.64	1000	-3.67%
	3月1日	2819.47	1000	8.95%
	4月1日	2892.62	1000	11.17%
	5月6日	2805.04	1000	7.13%
	6月3日	2743.06	1000	4.35%
	7月1日	3002.94	1000	13.97%
	8月1日	2887.87	1000	8.90%
	9月2日	2894.96	1000	8.72%
	10月8日	2922.35	1000	9.33%
	11月1日	3002.65	1000	11.90%
	12月2日	2899.44	1000	7.55%
2020年	1月2日	3090.83	1000	14.31%
	2月3日	2727.09	1000	0.36%
	3月2日	2907.89	1000	6.99%
	4月1日	2682.08	1000	-1.55%
	5月6日	2863.85	1000	5.18%
	6月1日	2870.36	1000	5.24%
	7月1日	3009.86	1000	10.17%
	8月3日	3281.1	1000	19.74%
	9月1日	3355.1	1000	21.81%
	10月9日	3286.86	1000	18.69%
	11月2日	3265.9	1000	17.38%
	12月1日	3554.01	1000	27.20%
2021年	1月4日	3643.36	--	29.62%

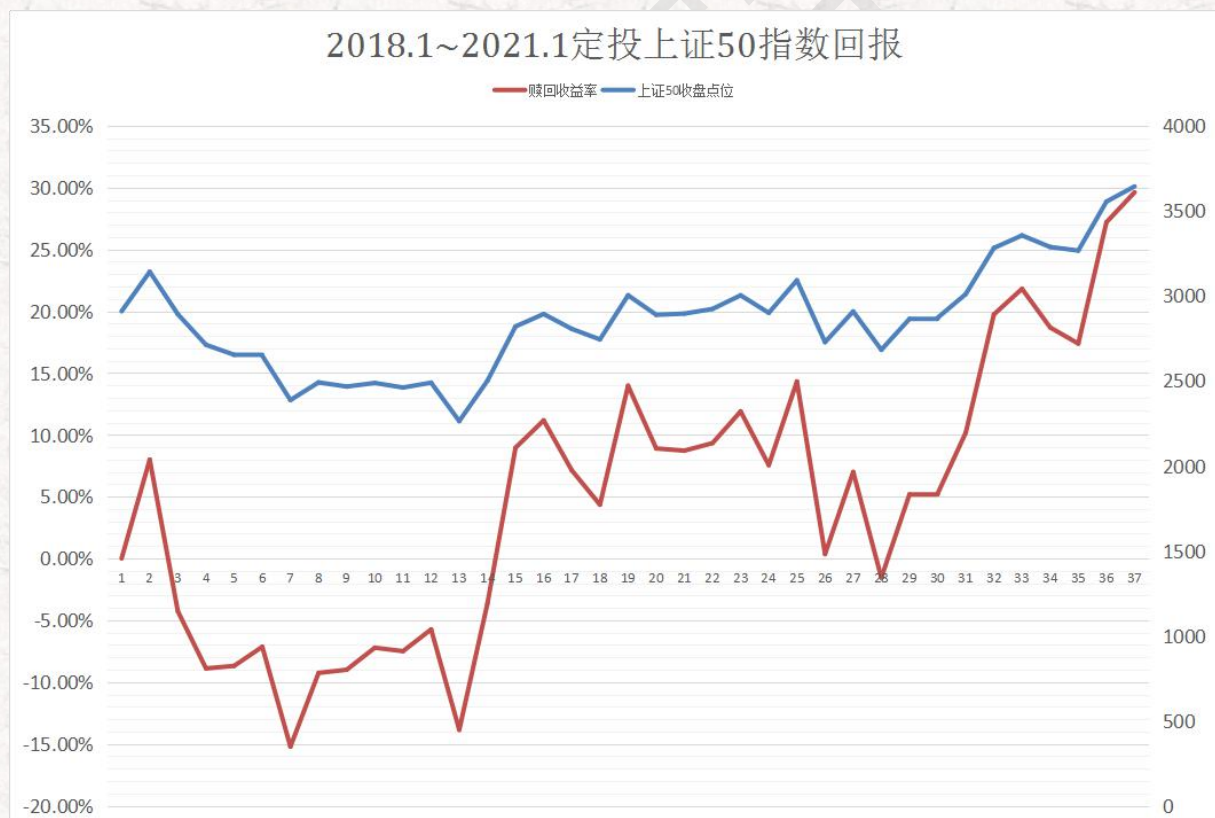
图中绿色表示定投到当月是亏损的，红色表示定投到当月是盈利的。大家可以看到，如果三年坚持定投下来，最终在 2021 年卖掉，总的收益率是 29.62%，还是不错的。

但是，前提是 3 年坚持下来，这就是长期主义！有多少人可以真正坚持下来呢？

大家可以看表中前三分之一的部分，几乎全部都是绿色的。也就是说，定投刚开始的一段时间内，你每天打开账户看到的都是绿色的，亏损的。从 2018 年 3 月开始绿，一直到 2019 年 3 月才翻红。绿一年，就可以刷掉很多不坚定的人。

很多不懂行的小白，投一次，看到亏钱就不玩了，割肉离场。稍微懂点的可能坚持久一些，但是也耐不住连续定投连续亏，可能撑不了三个月，也割肉离场了。

我们看一下折线图可能会更加直观。班班已经做好了~



图中蓝色表示上证 50 指数点位变化，红色表示定投到不同月份的收益率变化。可以看到，收益率总体上先降后升，最大一次亏损是-15%+，很多小伙伴看到亏 15%多，就坚持不住了。

班班提到的那位学员，就是在这个时候割肉的。他说亏损达到 10%以上他就心慌了。很可惜，在他割肉以后，基金开始了反弹。

只要你提前撤了，那么后面不管收益率反弹再多，都和你无关了。市场对意志不坚定的人就是这么无情，它只会奖励长期拥抱它的人。

尤其是定投指数基金，大家更不要怕亏损。课程里讲过，指数是长期向上的，买指数就是买国运。指数不可能一直下跌，反弹是早晚的事，拼的就是谁有毅力。

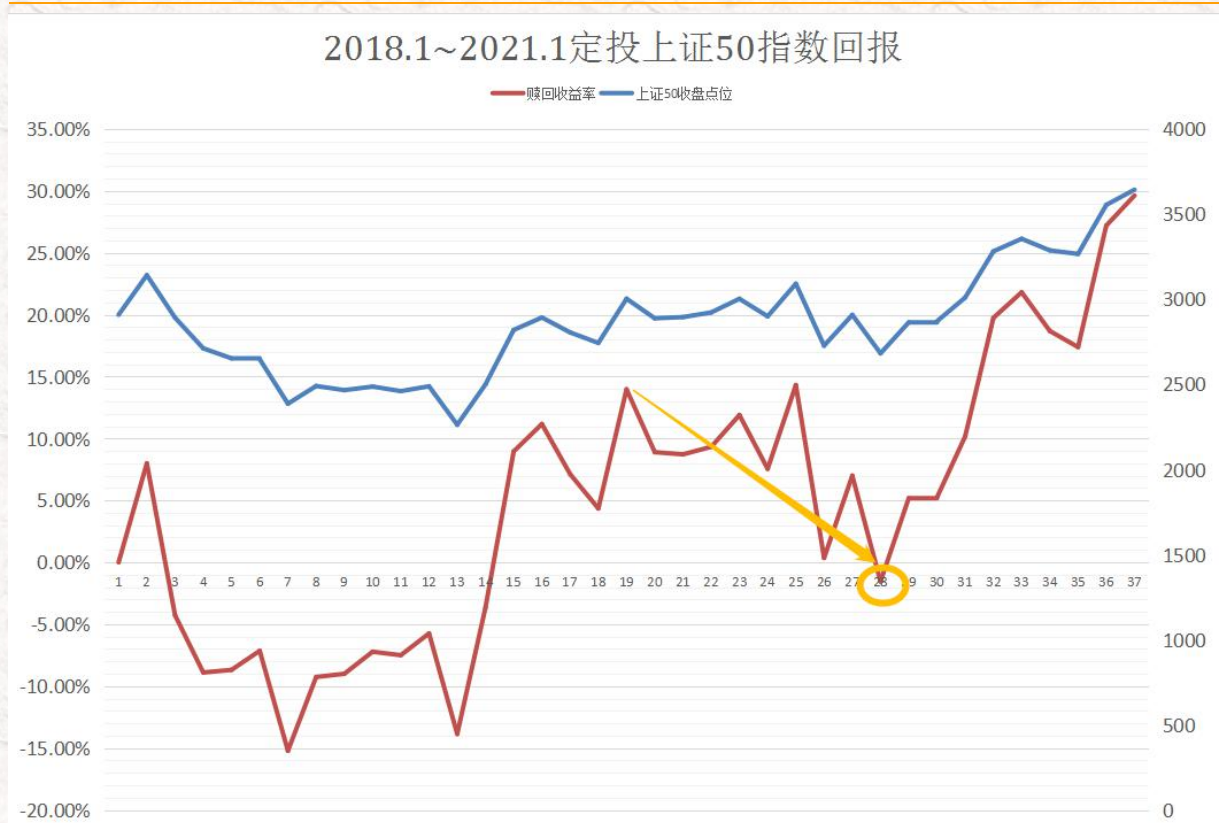
指数基金定投出现亏损，千万不要割肉，不要止损，一定要抗住，投就投到底！

总之一句话，定投的方法本身是靠谱的，但是必须结合长期主义的心法，才能真正发挥作用。

三、善用估值，及时止盈

细心的小伙伴估计会发现，前面的定投案例其实是“无脑定投”，也就是说不看估值，不管温度高还是低，统一按照每个月 1000 元定投，坚持 3 年时间。

这是最原始的一种定投方式。它的缺点非常明显。我们还是看上面的图就知道了。



班班用黄色箭头标出了一次回撤。也就是基金定投收益率从近 15%，降到了 0 以下，变为亏损。

大家注意哦，这次亏损出现在定投到第 28 个月的时候，也就是说已经定投 2 年多了，曾经还出现过收益率近 15% 的辉煌时刻，但是没有及时止盈，而是无脑继续定投，结果不涨反跌，甚至变成了亏损。

无脑定投的问题出在哪呢？就出在高位没有止盈，也就是中途有温度过高的时候，该卖没卖。等温度往下降的时候，收益又跟着掉下去了。

所以说，指数基金定投，看指数温度很重要！

班班把上证 50 指数的指数温度统计出来了。从 2018 年 1 月到 2021 年 1 月，这三年间的指数温度全包括在表格里。

年份	日期	收盘点位	PE分位点	PB分位点	指数温度	定投金额（元）
2018年	1月2日	2908.73	92.84%	75.56%	84.2	
	2月1日	3141.23	96.55%	84.22%	90.385	
	3月1日	2891.3	90.96%	77.16%	84.06	
	4月2日	2711.37	73.54%	57.35%	65.445	
	5月2日	2652.73	58.46%	47.21%	52.835	
	6月1日	2647.19	54.27%	44.33%	49.3	1000
	7月2日	2386.38	42.13%	10.94%	26.535	1000
	8月1日	2490.25	46.48%	50.34%	48.41	1000
	9月3日	2465.88	39.02%	33.38%	36.2	1000
	10月8日	2486.82	41.44%	51.78%	46.61	1000
	11月1日	2460.16	33.74%	9.96%	21.85	1000
	12月3日	2488.6	30.96%	10.79%	20.875	1000
2019年	1月2日	2262.79	18.28%	0.00%	9.14	1000
	2月1日	2499.64	24.24%	16.10%	20.17	1000
	3月1日	2819.47	48.36%	71.99%	60.175	赎回!
	4月1日	2892.62	51.89%	62.88%	57.385	
	5月6日	2805.04	34.54%	14.84%	24.69	1000
	6月3日	2743.06	28.52%	11.81%	20.165	1000
	7月1日	3002.94	47.19%	64.88%	56.035	赎回!
	8月1日	2887.87	27.63%	47.61%	37.62	1000
	9月2日	2894.96	14.27%	24.55%	19.41	1000
	10月8日	2922.35	18.49%	31.23%	24.86	1000
	11月1日	3002.65	22.95%	18.03%	20.49	1000
	12月2日	2899.44	9.18%	8.49%	8.835	1000
2020年	1月2日	3090.83	45.14%	55.13%	50.135	赎回!
	2月3日	2727.09	3.57%	2.47%	3.02	1000
	3月2日	2907.89	12.33%	11.64%	11.985	1000
	4月1日	2682.08	1.78%	0.27%	1.025	1000
	5月6日	2863.85	14.54%	1.23%	7.885	1000
	6月1日	2870.36	16.01%	3.15%	9.58	1000
	7月1日	3009.86	65.84%	30.59%	48.215	1000
	8月3日	3281.1	76.27%	72.43%	74.35	赎回!
	9月1日	3355.1	96.84%	78.33%	87.585	
	10月9日	3286.86	93.70%	71.51%	82.605	
	11月2日	3265.9	80.91%	41.90%	61.405	
	12月1日	3554.01	97.53%	87.64%	92.585	
2021年	1月4日	3643.36	99.86%	98.76%	99.31	

表中蓝色表示温度低于 50 度，红色表示温度高于 50 度。也就是说，蓝色的月份，咱们保持定投，红色的月份要卖出！大家数一数，蓝色分成了 4 段，等于说我们在这三年里做了 4 次止盈。

就以常见的定期定额投资为例，我们在指数温度低的时候，每月投入 1000 元不变。大家可以看表中最后一列，记录的就是定投操作。

那么收益率如何呢？班班给大家算好了，一起来看：

第一次止盈时，定投了 9 个月，这段时间收益率 14.5%；

第二次止盈时，定投了 2 个月，这段时间收益率 8.26%；

第三次止盈时，定投了 5 个月，这段时间收益率 5.82%；

第三次止盈时，定投了 6 个月，这段时间收益率 15.56%。

同样的三年，根据估值定投，做好止盈，体验是不是好很多？每次止盈，都是一次落袋为安。收益在账户上是红的只能叫“浮盈”，并不是真正自己的，只有卖掉才真正属于自己。这就是止盈的魅力。

而且，有了止盈这个操作以后，不用担心无脑定投坐了“过山车”，好好的收益又被吐回去。

刚才统计的是定期定额投资，如果是定期不定额投资呢？咱们也来看一下。

还是刚才的表格，班班给指数温度重新选了颜色。红色依旧表示温度高于 50 度，蓝色表示低于 50 度。只不过在低估的时候有所区分，蓝色越深，代表越低估，定投比例就越高。

年份	日期	收盘点位	PE分位点	PB分位点	指数温度	定投金额（元）
2018年	1月2日	2908.73	92.84%	75.56%	84.2	
	2月1日	3141.23	96.55%	84.22%	90.385	
	3月1日	2891.3	90.96%	77.16%	84.06	
	4月2日	2711.37	73.54%	57.35%	65.445	
	5月2日	2652.73	58.46%	47.21%	52.835	
	6月1日	2647.19	54.27%	44.33%	49.3	200
	7月2日	2386.38	42.13%	10.94%	26.535	600
	8月1日	2490.25	46.48%	50.34%	48.41	200
	9月3日	2465.88	39.02%	33.38%	36.2	400
	10月8日	2486.82	41.44%	51.78%	46.61	200
	11月1日	2460.16	33.74%	9.96%	21.85	600
	12月3日	2488.6	30.96%	10.79%	20.875	600
2019年	1月2日	2262.79	18.28%	0.00%	9.14	1000
	2月1日	2499.64	24.24%	16.10%	20.17	600
	3月1日	2819.47	48.36%	71.99%	60.175	赎回!
	4月1日	2892.62	51.89%	62.88%	57.385	
	5月6日	2805.04	34.54%	14.84%	24.69	600
	6月3日	2743.06	28.52%	11.81%	20.165	600
	7月1日	3002.94	47.19%	64.88%	56.035	赎回!
	8月1日	2887.87	27.63%	47.61%	37.62	400
	9月2日	2894.96	14.27%	24.55%	19.41	800
	10月8日	2922.35	18.49%	31.23%	24.86	600
	11月1日	3002.65	22.95%	18.03%	20.49	600
	12月2日	2899.44	9.18%	8.49%	8.835	1000
2020年	1月2日	3090.83	45.14%	55.13%	50.135	赎回!
	2月3日	2727.09	3.57%	2.47%	3.02	1000
	3月2日	2907.89	12.33%	11.64%	11.985	800
	4月1日	2682.08	1.78%	0.27%	1.025	1000
	5月6日	2863.85	14.54%	1.23%	7.885	1000
	6月1日	2870.36	16.01%	3.15%	9.58	1000
	7月1日	3009.86	65.84%	30.59%	48.215	200
	8月3日	3281.1	76.27%	72.43%	74.35	赎回!
	9月1日	3355.1	96.84%	78.33%	87.585	
	10月9日	3286.86	93.70%	71.51%	82.605	
	11月2日	3265.9	80.91%	41.90%	61.405	
	12月1日	3554.01	97.53%	87.64%	92.585	
2021年	1月4日	3643.36	99.86%	98.76%	99.31	

我们根据课程中提到的定期不定额投资方式，来分配一下每月的定投金额。



指数温度	定投比例
0-10	100%
11-20	80%
21-30	60%
31-40	40%
41-50	20%
51及以上	停止定投，卖出！

0~10 度，定投比例 100%，也就是 1000 元；11~20 度，定投比例 80%，也就是 800 元。以此类推。前面表中最后一列记录的就是定投操作。

那么，定期不定额的收益率如何呢？

第一次止盈时，定投了 9 个月，这段时间收益率 16.42%；

第二次止盈时，定投了 2 个月，这段时间收益率 8.26%；

第三次止盈时，定投了 5 个月，这段时间收益率 5.90%；

第四次止盈时，定投了 6 个月，这段时间收益率 16.72%。

我们把定期定额和定期不定额的收益率放在一起比较一下。

	定期定额	定期不定期
第一次止盈	14.50%	16.42%
第二次止盈	8.26%	8.26%
第三次止盈	5.82%	5.90%
第四次止盈	15.56%	16.72%

可以看到，定期不定额的收益水平，总体高于定期定额。

大家在各个 App 中选择的自动定投只能是定期定额，如果想要定期不定期，推荐大家每月手动定投，可以提高收益率。

本次分享到此结束。最后我们一起来总结一下。

晚分享总结

1.长期主义需要克服：买入之后一直在亏钱，所以不想等了，抛掉拉倒；买入之后赚到一点钱，怕失去，所以早点卖掉落袋为安；买入之后赚到钱了，但是发现别人买的比我赚得多，想换成和别人一样的。

2.定投的方法本身是靠谱的，但是必须结合长期主义的心法。指数基金定投出现亏损，千万不要割肉，不要止损，一定要抗住，投就投到底！

3.指数基金定投，需要看指数温度，及时止盈，落袋为安！

4.定期不定额的收益水平，总体高于定期定额。

小可爱们，今晚的图表比较多，如果一时半会儿消化不了，可以回头找个时间好好研究一下。也欢迎大家来问班班啦。

最后，希望大家和班班一起，做坚定的长期主义者。一起“抱富”吧！