

Transmission

- Piqûres de moustiques
- Les moustiques porteurs de la dengue piquent généralement pendant la journée, en particulier tôt le matin ou en fin d'après-midi/dans la soirée
- Pendant la grossesse, de la mère à l'enfant
- Greffes d'organes et transfusion sanguines de donneurs infectés

Symptômes

- Commence par une fièvre soudaine.
- Elle peut être accompagnée de maux de tête sévères, de douleurs musculaires et articulaires, de douleurs rétro-orbitaires, de nausées, de vomissements, d'inflammation des ganglions et d'éruptions cutanées.
- Dans certains cas très graves, la maladie peut provoquer des maux d'estomac, des difficultés respiratoires et des saignements (on parle alors de dengue hémorragique ou de dengue sévère), et même la mort.

Prévention

- Prévention des piqûres de moustiques par l'installation de moustiquaires aux portes et aux fenêtres et par le port d'une protection personnelle (utilisation d'antimoustiques, de vêtements à manches longues, etc.)
- Campagnes de nettoyage communautaire pour enlever les ordures et couvrir les récipients d'eau
- Destruction des lieux de reproduction des moustiques en éliminant l'eau stagnante, en vaporisant des insecticides et en appliquant des larvicides
- Vaccination de routine
- Mobilisation sociale et communication pour le changement de comportement

Personnes vulnérables

- N'importe qui dans la communauté peut attraper la dengue, mais les nourrissons et les jeunes enfants sont plus exposés à la dengue sévère
- La dengue est grave pour les femmes enceintes car celles-ci peuvent la transmettre à leur fœtus

En cas d'épidémie

- Renforcer la surveillance communautaire
- Repérer rapidement les cas graves et les aiguiller sans délai vers des établissements de santé
- Accroître la mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement

- Promouvoir les campagnes de nettoyage communautaire pour enlever les ordures et couvrir les récipients d'eau
- Soutenir les campagnes de vaccination de masse si la vaccination fait partie du programme national de lutte contre la dengue et encourager la mobilisation sociale en leur faveur
- Encourager la prévention des piqûres de moustiques par l'installation de moustiquaires aux portes et aux fenêtres et par le port d'une protection personnelle (utilisation d'antimoustiques, de vêtements à manches longues, etc.)
- Détruire les lieux de reproduction des moustiques en éliminant l'eau stagnante, en vaporisant des insecticides et en appliquant des larvicides
- Encourager les jeunes enfants et les personnes dormant pendant la journée à se coucher sous une moustiquaire (si les fenêtres et les portes n'en sont pas munies)

Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas de dengue ?
- Combien de personnes sont atteintes de dengue ? Où ?
- Combien de personnes sont sévèrement atteintes de dengue hémorragique ?
- Combien de personnes en sont mortes ? Où ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ? Combien d'enfants de moins de cinq ans vivent dans la zone ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- Les enfants de moins de cinq ans sont-ils les plus touchés ? Ou d'autres tranches d'âge, certaines professions, etc. sont-elles davantage affectées ?
- Les récipients d'eau (dans les maisons ou à l'extérieur) sont-ils généralement couverts ?
- Combien de maisons sont munies de moustiquaires aux fenêtres et aux portes ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière d'utilisation d'antimoustiques, de pulvérisateurs, etc. ?
- Comment les ordures et déchets solides sont-ils habituellement éliminés dans la communauté ?
- Les autorités ont-elles mis en place un programme de lutte contre les vecteurs ?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sources d'information sont les plus utilisées ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la maladie circulent-elles dans la communauté ?

Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre dengue:

1 - Surveillance communautaire

- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé
- 5 - Protection et sécurité des volontaires
- 12 - Lutte contre la fièvre
- 19 - Soutien psychosocial
- 24 - Vaccinations de routine
- 25 - Campagnes de vaccination de masse
- 36 - Lutte contre les vecteurs
- 37 - Moustiquaires
- 38 - Élimination des déchets et campagnes de nettoyage
- 43 - Mobilisation sociale et changement de comportement