

La rougeole est un virus particulièrement contagieux qui peut rendre les enfants très malades. Dans une communauté où personne n'est vacciné, un individu infecté par la rougeole peut contaminer entre 12 et 18 personnes.

## Transmission

- Toux, éternuement ou contact proche (gouttelettes infectées dans l'air respirées par une autre personne)
- Contact direct avec des mucosités du nez ou de la gorge infectées

## Symptômes

- Peut débuter par une forte fièvre et un rhume avec écoulement nasal, toux, yeux rouges et larmoyants, et parfois des points blancs dans la bouche.
- Au bout de quelques jours, des taches rouges apparaissent, d'abord sur la tête, le visage et le haut du cou, avant de s'étendre au reste du corps.
- Dans les cas graves, la rougeole peut provoquer la cécité, une encéphalite (infection causant un œdème cérébral), des diarrhées et une déshydratation sévères, une otite, ou de graves infections respiratoires telles que la pneumonie.

## Prévention

- Vaccination de routine pour les enfants
- Campagnes de vaccination de masse accompagnées d'une mobilisation sociale dans les pays où la maladie est commune et fait de nombreuses victimes
- Détection et orientation rapides des cas présumés vers des établissements de santé
- Réduction du surpeuplement dans les hébergements d'urgence
- Amélioration de la ventilation dans les hébergements d'urgence
- Isolement des personnes atteintes de rougeole pendant quatre jours après l'apparition des taches
- Bons usages en cas de toux (tousse dans sa manche ou un mouchoir, PAS dans sa main)
- Lavage des mains avec du savon
- Mobilisation sociale et communication pour le changement de comportement

## Personnes vulnérables

- Enfants non vaccinés, en particulier ceux qui sont mal nourris ou souffrent d'une carence en vitamine A
- Adultes âgés de plus de 20 ans
- Femmes enceintes
- Populations déplacées, vivant à l'étroit ou dans des conditions de surpeuplement
- Personnes dont le système immunitaire est compromis (par exemple en raison d'une leucémie ou d'une infection par le VIH)



*Enfant malade de la rougeole*

## En cas d'épidémie

- Repérer rapidement les cas présumés et les aiguiller sans délai vers des établissements de santé
- Soutenir les campagnes de vaccination de masse et la mobilisation sociale en leur faveur
- Fournir des compléments de vitamine A aux enfants de six mois à cinq ans atteints de rougeole
- Isoler les personnes atteintes de rougeole pendant quatre jours après l'apparition des taches
- Encourager le lavage des mains avec du savon
- Réduire le surpeuplement dans les hébergements d'urgence
- Améliorer la ventilation dans les hébergements d'urgence
- Encourager les bons usages en cas de toux (toussez dans sa manche ou un mouchoir, PAS dans sa main)
- Accroître la mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement
- Surveiller l'évolution de la malnutrition

## Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas de rougeole ?
- Combien de personnes sont atteintes de la rougeole ? Où ?
- Combien de personnes en sont mortes ? Où ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ? Combien d'enfants de moins de cinq ans vivent dans la zone ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- Les enfants de moins de cinq ans sont-ils les plus touchés ? Ou d'autres tranches d'âge, certaines professions, etc. sont-elles davantage affectées ?
- Les enfants de la communauté touchée sont-ils généralement bien nourris ?
- Y a-t-il toujours suffisamment de nourriture pour la population ?
- À quel point l'allaitement est-il répandu ?

- Les enfants de la communauté touchée sont-ils vaccinés contre la rougeole ?
- Une campagne de vaccination est-elle prévue ?
- Existe-t-il de fortes croyances ou perceptions culturelles en matière de vaccination empêchant que les enfants soient vaccinés ?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sources d'information sont les plus utilisées ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la maladie circulent-elles dans la communauté ?

## Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre rougeole:

- 1 - Surveillance communautaire
- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé
- 5 - Protection et sécurité des volontaires
- 12 - Lutte contre la fièvre
- 13 - Allaitement au sein
- 14 - Alimentation des nourrissons et jeunes enfants dans les situations d'urgence
- 15 - Mesure de la malnutrition aiguë dans les situations d'urgence
- 16 - Mesure de la taille et du poids des enfants
- 17 - Mesure du périmètre brachial
- 18 - Mesure de l'œdème (rétention d'eau) chez les enfants
- 19 - Soutien psychosocial
- 20 - Isolement des malades
- 22 - Complément de vitamine A
- 24 - Vaccinations de routine
- 25 - Campagnes de vaccination de masse
- 26 - Bons usages en cas de toux
- 27 - Logement et ventilation
- 28 - Distance de sécurité
- 34 - Lavage des mains avec du savon
- 43 - Mobilisation sociale et changement de comportement