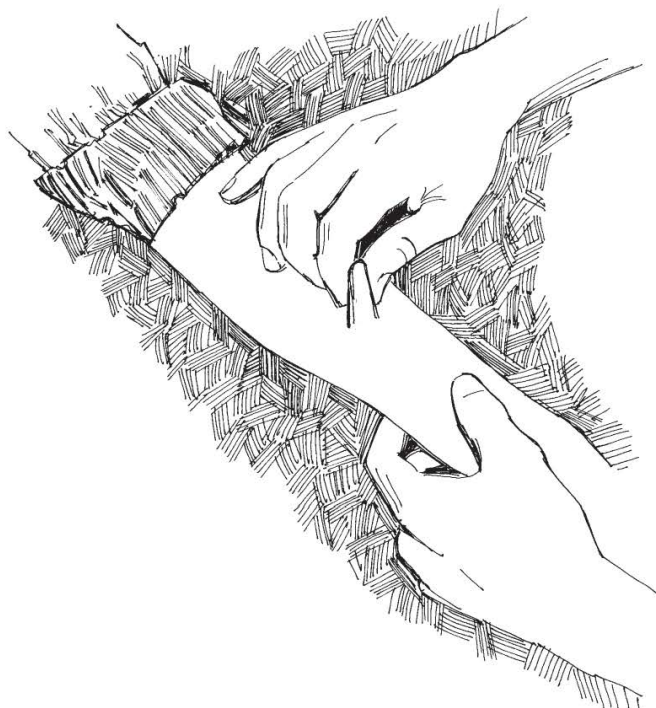


## Aperçu

- Les patients souffrant de diarrhée, en particulier les enfants, peuvent perdre beaucoup de liquides corporels et souffrir de déshydratation.
- La déshydratation peut provoquer de très graves maladies et parfois la mort, en particulier lorsqu'elle est associée à la diarrhée aqueuse aiguë et au choléra.



*Enfant déshydraté. Pincement de la peau.*

## Comment déterminer si un patient est déshydraté et dans quelle mesure

Stade de déshydratation	Signes	Traitement
<b>Pas de déshydratation</b>	Peau revient rapidement en place lorsqu'elle est pincée, soif étanchée, urine évacuée, pouls fort.	SRO à la maison ; compléments de zinc pour les enfants jusqu'à 15 ans.
<b>Déshydratation modérée</b>	Agitation et irritabilité, yeux enfoncés dans les orbites, bouche et langue sèches, soif accrue, peau revient lentement en place lorsqu'elle est pincée, urine peu abondante, larmes rares, fontanelles affaissées chez les jeunes enfants.	SRO et surveillance très étroite ; compléments de zinc pour les enfants jusqu'à 15 ans.

Stade de déshydratation	Signes	Traitement
<b>Déshydratation grave</b>	Léthargie ou inconscience, bouche et langue très sèches, peau revient très lentement en place lorsqu'elle est pincée (test du pli cutané), pouls faible ou absent, pression sanguine faible, urine rare ou absente.	Dans un centre de santé ou un hôpital : traitement par voie intraveineuse, antibiotiques et SRO ; compléments de zinc pour les enfants jusqu'à 15 ans.

À l'issue de l'évaluation et en fonction du degré de déshydratation, les mesures suivantes devraient être prises :

- Patient atteint de diarrhée
  - Pas de déshydratation → Administrer une SRO et du zinc. (Fiches action , 10 , et 11 )
  - Déshydratation modérée → Administrer une SRO et du zinc. (Fiches action , 10 , et 11 )
  - Déshydratation grave → Orienter immédiatement vers un centre de santé ou un hôpital. (Fiche action 4 )

## Messages communautaires

Voir les messages de la communauté suivants pour soutenir Évaluation de la déshydratation:

- 1 - Préparation et administration d'une solution de réhydratation orale (SRO)
- 3 - Allaitement au sein