

Transmisión

- Agua contaminada
- Comida o bebida contaminada
- Manos sucias
- Vómitos y deposiciones de personas enfermas

Síntomas

- Aproximadamente una de cada diez personas con cólera estará muy enferma. La mayoría de las personas con cólera solo tienen síntomas leves o no están del todo enfermas, pero aún así pueden transmitir la enfermedad.
- Las personas que tienen cólera grave presentarán grandes cantidades de diarrea acuosa (3 o más deposiciones por día, acuosas como el agua de arroz), vómitos y calambres. Pierden rápidamente muchos líquidos corporales y pueden deshidratarse y entrar en shock. Sin tratamiento, la muerte puede ocurrir en cuestión de horas.
- Los niños con cólera grave pueden estar adormecidos o confundidos, tener convulsiones o perder el conocimiento.

Prevención

- Agua segura y limpia (incluido un recipiente limpio y cubierto de agua en el hogar)
- Uso de instalaciones apropiadas (letrinas adecuadas y limpias).
- Lavarse las manos con jabón (especialmente después de usar el baño o limpiar a un bebé).
- Buena higiene de los alimentos (alimentos bien cocidos, alimentos tapados, utensilios limpios, etc.).
- Lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida.
- Movilización social y cambio de comportamiento.
- Promoción de la salud.

Personas vulnerables

- Niños desnutridos
- Niños menores de 5 años
- Individuos con afecciones médicas crónicas.
- Mujeres embarazadas
- Personas que no tienen fácil acceso a terapia de rehidratación y servicios de salud
- Personas que viven en áreas que tienen servicios e instalaciones de agua, saneamiento e higiene deficientes

Si ocurre una epidemia

- Inicie la vigilancia basada en la comunidad.
- Trate los casos leves en la comunidad proporcionando una solución de rehidratación oral (SRO).
- Detecte y remita los casos graves a los establecimientos de salud.
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Promueva el tratamiento del agua en el hogar para obtener agua potable segura (incluyendo un recipiente limpio y cubierto para el agua en el hogar).
- Promueva el uso de instalaciones apropiadas (letrinas sanas y limpias).
- Promueva la buena higiene de los alimentos (alimentos bien cocidos, alimentos tapados, utensilios limpios, etc.).
- Promueva el lavado de manos con jabón (especialmente después de usar el baño o limpiar a un bebé).
- Apoye la campaña de vacunación masiva (vacuna oral contra el cólera).
- Apoye prácticas funerarias y sepulturas adecuadas y dignas.

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo empezaron a enfermarse las personas con cólera o diarrea acuosa aguda?
- ¿Cuántas personas han enfermado con cólera o diarrea acuosa aguda? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas han muerto de cólera o diarrea acuosa aguda? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas habitan en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años habitan en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Están los niños en la comunidad afectada generalmente bien alimentados?
- ¿Las personas tienen siempre suficiente comida?
- ¿Qué tan común es la lactancia materna?
- ¿Dónde obtienen las personas su agua potable? ¿Es segura la fuente? ¿La gente trata su agua?
- ¿Qué instalaciones sanitarias (incluidas las letrinas comunitarias) están disponibles? ¿La gente las usa?
- ¿Qué instalaciones de lavado de manos están disponibles? ¿Tienen jabón?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios).
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? ¿Las mujeres continúan amamantando a los bebés e infantes cuando están enfermos?
- ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre higiene, saneamiento y agua?
- ¿Qué fuentes o canales de información utilizan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea propagándose sobre el cólera o la diarrea acuosa aguda en la comunidad?
- ¿Pueden las personas identificar los signos y síntomas de deshidratación?
- ¿Las personas saben cómo hacer una solución de rehidratación oral (SRO)? ¿Cuentan con recursos a mano para hacerlo?
- ¿Las personas saben cómo tratar el agua?

Herramientas de acción

Ve a las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de cólera:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 7 - Evaluación de deshidratación
- 8 - Unidades de rehidratación oral comunitaria
- 9 - Preparación de solución de rehidratación oral (SRO)
- 10 - Dar una solución de rehidratación oral (SRO)
- 11 - Suplemento de Zinc
- 13 - Lactancia materna
- 14 - Alimentación de lactantes y niños pequeños en emergencias
- 15 - Medición de la malnutrición aguda en emergencias
- 16 - Medición de la altura y el peso de los niños
- 17 - Medición de la circunferencia del brazo superior (MUAC)
- 18 - Medición del edema (retención de agua) en niños
- 19 - Apoyo psicosocial
- 21 - Entierros seguros y dignos
- 25 - Campañas de vacunación masiva
- 29 - Promoción de la higiene
- 30 - Agua limpia y segura de uso doméstico
- 31 - Buena higiene alimentaria
- 32 - Saneamiento
- 33 - Construcción y mantenimiento de letrinas
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 39 - Preparación y uso de desinfectantes
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento