

Resumen

- Algunas enfermedades pueden transmitirse o contagiarse de una persona a otra durante las relaciones sexuales, generalmente en el semen, los fluidos vaginales o la sangre.
- “Sexo” significa cualquier tipo de sexo oral, vaginal o anal, o compartir juguetes sexuales.
- Tener “sexo seguro” se trata de protegerse contra enfermedades que pueden ser transmitidas durante la actividad sexual.

¿Qué enfermedades pueden transmitirse a otra persona a través del sexo?

- Infecciones de transmisión sexual (ITS) tales como clamidia, herpes, gonorrea, sífilis y VIH.
- El virus del Zika .
- Fiebres hemorrágicas virales (Ébola , fiebre de Marburgo , fiebre de Lassa).

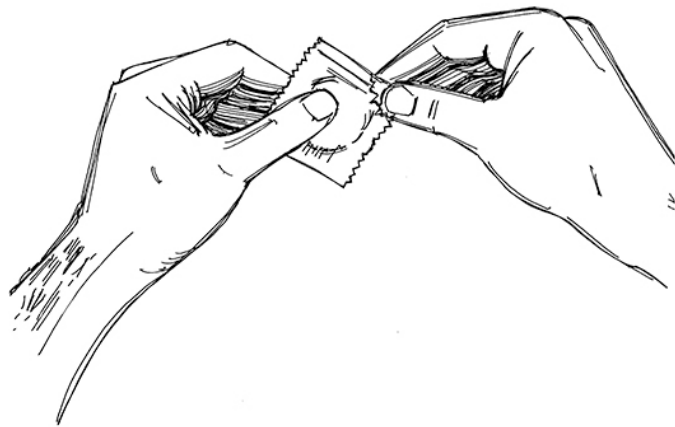
¿Cuándo promover el sexo seguro?

- Durante un brote de Zika, Ébola, fiebre de Marburgo y fiebre de Lassa, explique cómo se transmite la enfermedad a través del sexo y cómo practicar el sexo seguro. Lleve a cabo actividades de comunicación de movilización social para el cambio de comportamiento.
- Actividades de comunicación.

Recuerde que el sexo seguro es solo una forma de prevenir la enfermedad. ¡No debe ser el foco principal de sus mensajes durante una epidemia!

¿Cómo practicar sexo seguro?

- Use un condón masculino o femenino cuando tenga relaciones sexuales. Los condones son una barrera y bloquean cualquier semen o líquido infeccioso que pueda transmitir una infección.
- Pruebe otras formas (en lugar de las relaciones sexuales) para tener intimidad con su pareja.



Usar un condón masculino

Datos clave sobre el Zika.

- Una mujer embarazada puede pasar el Zika a su bebé por nacer. Este puede causar defectos cerebrales graves en el bebé.
- Un hombre o una mujer que tiene Zika puede transmitir el Zika a su pareja durante las relaciones sexuales hasta 6 meses después de adquirir la infección (ya sea que al estar enferma mostrara síntomas o no).
- Si está embarazada y vive en un área donde el Zika está presente, es importante ir a un centro de salud para un chequeo y discutir los riesgos. En general, es mejor no tener relaciones sexuales o usar condones durante todo el embarazo.
- Si está planeando un embarazo y vive en un área donde el Zika está presente, es importante hablar sobre los riesgos, proteger a ambas parejas de las picaduras de mosquitos y considerar posponer el embarazo hasta que finalice el brote.

Datos clave para el Ébola, Marburgo y Lassa

- Los hombres que se han recuperado del Ébola, la fiebre de Marburgo o la fiebre de Lassa pueden transmitir la enfermedad a otra persona durante el sexo oral, vaginal o anal.
- Los hombres que se han recuperado del Ébola o Marburgo deben usar un condón durante al menos 12 meses a partir de la fecha en que se enfermaron o hasta que su semen arroje un resultado negativo al virus dos veces.
- Los hombres que se han recuperado de la fiebre de Lassa deben usar un condón durante al menos 3 meses después de que mejoren.

Lo que puede hacer

- Asegúrese de comprender los hechos y cómo las enfermedades como el Zika, el Ébola, la fiebre de Marburgo y la fiebre de Lassa se pueden transmitir a través del sexo.
- Recuerde que el sexo puede ser un tema muy delicado, tabú o embarazoso para que las personas hablen al respecto. Es posible que tenga que cambiar su enfoque o forma de comunicarse para

transmitir sus mensajes.

- Lleve a cabo actividades de comunicación de movilización social para el de cambio de comportamiento en un brote de Zika, Ébola, fiebre de Marburgo y fiebre de Lassa. Ver los puntos importantes arriba y la herramienta de acción 3 y 43 .
- Recuerde que el sexo es solo una forma de transmitir estas enfermedades, y muchas veces no es la vía principal. Hable con su voluntario líder coordinador/de equipo o con la oficina de salud de la filial local sobre los métodos de prevención que deben enfatizarse durante sus visitas a la comunidad.
- Asegúrese de que sabe y puede demostrar cómo usar un condón masculino y femenino correctamente.

Herramientas para mensajes comunitarios

Vea los siguientes mensajes de la comunidad para apoyar promoviendo el sexo seguro:

26 - Practicando el sexo seguro