

## Transmission

- Piqûres de moustiques
- Les moustiques porteurs du chikungunya piquent généralement pendant la journée, en particulier tôt le matin ou en fin d'après-midi/dans la soirée
- Dans de rares cas, la mère peut contaminer son nouveau-né au moment de la naissance

## Symptômes

- Fièvre soudaine, souvent accompagnée de douleurs articulaires.
- Maux de tête, nausées, fatigue et éruption cutanée.
- Les douleurs articulaires sont généralement fortes.
- Elles durent plusieurs jours, mais peuvent se prolonger bien plus longtemps.
- La plupart des personnes atteintes du chikungunya guérissent et se remettent complètement, mais les douleurs articulaires persistent parfois pendant des mois, voire des années.
- Chez les plus âgés, le chikungunya peut contribuer à causer la mort.

## Prévention

- Prévention des piqûres de moustiques par l'installation de moustiquaires aux portes et aux fenêtres et par le port d'une protection personnelle (utilisation d'antimoustiques, de vêtements à manches longues, etc.)
- Campagnes de nettoyage communautaire pour enlever les ordures et couvrir les récipients d'eau
- Destruction des lieux de reproduction des moustiques en éliminant l'eau stagnante, en vaporisant des insecticides et en appliquant des larvicides
- Mobilisation sociale et communication pour le changement de comportement

## Personnes vulnérables

- Personnes âgées
- Personnes souffrant d'un problème de santé (hypertension artérielle, diabète, maladie cardiaque)
- Nouveau-nés contaminés au moment de la naissance

## En cas d'épidémie

- Renforcer la surveillance communautaire
- Repérer rapidement les cas graves et les aiguiller sans délai vers des établissements de santé
- Accroître la mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement
- Promouvoir les campagnes de nettoyage communautaire pour enlever les ordures et couvrir les récipients d'eau

- Encourager la prévention des piqûres de moustiques par l'installation de moustiquaires aux portes et aux fenêtres et par le port d'une protection personnelle (utilisation d'antimoustiques, de vêtements à manches longues, etc.)
- Détruire les lieux de reproduction des moustiques en éliminant l'eau stagnante, en vaporisant des insecticides et en appliquant des larvicides
- Encourager les jeunes enfants et les personnes dormant pendant la journée à se coucher sous une moustiquaire (si les fenêtres et les portes n'en sont pas munies)

## Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas de chikungunya ?
- Combien de personnes sont atteintes de chikungunya ? Où ?
- Combien de personnes en sont mortes ? Où ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ? Combien d'enfants de moins de cinq ans vivent dans la zone ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- Les enfants de moins de cinq ans sont-ils les plus touchés ? Ou d'autres tranches d'âge, certaines professions, etc. sont-elles davantage affectées ?
- Les récipients d'eau (dans les maisons ou à l'extérieur) sont-ils généralement couverts ?
- Combien de maisons sont munies de moustiquaires aux fenêtres et aux portes ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière d'utilisation d'antimoustiques, de pulvérisateurs, etc. ?
- Comment les ordures et déchets solides sont-ils habituellement éliminés dans la communauté ?
- Les autorités ont-elles mis en place un programme de lutte contre les vecteurs ?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sources d'information sont les plus utilisées ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la maladie circulent-elles dans la communauté ?

## Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre chikungunya:

- 1 - Surveillance communautaire
- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé
- 5 - Protection et sécurité des volontaires
- 12 - Lutte contre la fièvre

- 19 - Soutien psychosocial
- 24 - Vaccinations de routine
- 25 - Campagnes de vaccination de masse
- 36 - Lutte contre les vecteurs
- 37 - Moustiquaires
- 38 - Élimination des déchets et campagnes de nettoyage
- 43 - Mobilisation sociale et changement de comportement