

## Transmission

- Gouttelettes de salive/mucosités transmises d'une personne à l'autre, principalement par les baisers, la toux ou les éternuements, ou en partageant des ustensiles pour manger ou boire
- Toux, éternuement ou contact proche (gouttelettes infectées présentes dans l'air et respirées par une autre personne)

## Symptômes

- Commence par une forte fièvre soudaine et l'un des signes suivants : raideur au cou, sensibilité à la lumière, désorientation, maux de tête ou vomissements.
- Un traitement rapide par antibiotiques permet, dans 90 % des cas, d'éviter la mort.
- Sans traitement, elle touche le système nerveux et peut être fatale.
- Elle peut provoquer des lésions cérébrales, une perte d'audition et des difficultés d'apprentissage chez 10 % à 20 % des survivants.

## Prévention

- Vaccination de routine
- Réduction du surpeuplement dans les hébergements d'urgence
- Amélioration de la ventilation dans les hébergements d'urgence
- Bons usages en cas de toux (toussez dans sa manche ou un mouchoir, PAS dans sa main)
- Lavage des mains avec du savon
- Mobilisation sociale et communication pour le changement de comportement

## Personnes vulnérables

- Les enfants, adolescents et jeunes adultes qui ne sont pas vaccinés sont les plus exposés.
- Populations déplacées, personnes vivant à l'étroit, dans des conditions de surpeuplement, ou faisant partie de grands groupes
- Individus sans rate ou personnes vivant avec le VIH ou d'autres maladies affaiblissant l'immunité

## En cas d'épidémie

- Repérer rapidement les cas présumés et les aiguiller sans délai vers des établissements de santé
- Soutenir une campagne de vaccination de masse
- Encourager le lavage des mains avec du savon
- Réduire le surpeuplement dans les hébergements d'urgence
- Améliorer la ventilation dans les hébergements d'urgence
- Encourager les bons usages en cas de toux (toussez dans sa manche ou un mouchoir, PAS dans sa main)

- Accroître la mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement
- Donner des antibiotiques aux personnes en contact étroit avec un malade souffrant de méningite (chimio prophylaxie)

## Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas de méningite ?
- Combien de personnes sont atteintes de méningite ? Où ?
- Combien de personnes en sont mortes ? Où ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- Combien de personnes particulièrement exposées vivent dans la communauté touchée ?
- Ces personnes sont-elles vaccinées ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ? Combien d'enfants de moins de cinq ans ?
- Les enfants de moins de cinq ans sont-ils les plus touchés ? Ou d'autres tranches d'âge, certaines professions, etc. sont-elles davantage affectées ?
- Combien de contacts étroits les personnes atteintes de méningite ont-elles ? Où vivent les individus en question ? Présentent-ils des symptômes de la méningite ?
- Les enfants de la communauté touchée sont-ils vaccinés contre la méningite ?
- Une campagne de vaccination est-elle prévue ?
- Existe-t-il de fortes croyances ou perceptions culturelles en matière de vaccination empêchant que les enfants soient vaccinés ?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quels sources ou moyens d'information sont les plus utilisés ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la maladie circulent-elles dans la communauté ?

## Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre méningite à méningocoques:

- 1 - Surveillance communautaire
- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé
- 5 - Protection et sécurité des volontaires
- 12 - Lutte contre la fièvre
- 19 - Soutien psychosocial

- 20 - Isolement des malades
- 23 - Chimio prophylaxie
- 24 - Vaccinations de routine
- 25 - Campagnes de vaccination de masse
- 26 - Bons usages en cas de toux
- 27 - Logement et ventilation
- 28 - Distance de sécurité
- 34 - Lavage des mains avec du savon
- 43 - Mobilisation sociale et changement de comportement