

## Transmission

- Par le sang, les excréments, les vomissures, l'urine, la salive, la sueur, les larmes, le lait maternel ou le sperme d'une personne atteinte d'Ebola, lorsqu'ils entrent dans la bouche, le nez, les yeux ou une lésion cutanée d'une autre personne
- Peut aussi être transmise en manipulant le corps d'une personne morte d'Ebola
- Par contact avec des objets (par exemple la literie, des vêtements ou des aiguilles) qui ont été contaminés par les liquides corporels d'une personne souffrant d'Ebola ou y ayant succombé
- En ayant des relations sexuelles avec un homme guéri d'Ebola (pendant les 12 mois suivants son rétablissement)
- Par contact avec des roussettes ou leurs excréments, avec de la viande de brousse infectée (chauve-souris, singes) ou en consommant cette viande alors qu'elle n'est pas bien cuisinée

## Symptômes

- Débute par une fièvre soudaine, de la fatigue, des douleurs musculaires, des maux de tête et de gorge.
- Généralement suivis par des vomissements, des diarrhées et des éruptions cutanées. Certaines personnes souffrent parfois de saignements sous la peau, du nez et des gencives (à l'intérieur de la bouche), de toux sanglante ou de sang dans les selles.
- Il s'agit d'une maladie très grave et fatale qui peut tuer près de la moitié des personnes infectées, voire plus.

## Prévention

- Ebola est une maladie très grave, mais elle peut être évitée
- Éviter le contact avec les roussettes et singes malades ou morts, ou avec leurs déjections
- Ne pas consommer de viande de brousse ni de produits d'origine animale (sang et viande) s'ils n'ont pas été bien cuits
- Utiliser un EPP (gants, masque, vêtements) pour s'occuper des malades
- Désinfecter les maisons et effets personnels des malades d'Ebola et de ceux qui en sont morts
- Se laver les mains avec du savon
- Assurer des inhumations en toute sécurité et dans la dignité
- Encourager le respect des distances de sécurité
- Isoler les personnes malades
- Éliminer de manière sûre les déchets qui pourraient être contaminés (en les brûlant ou les enfouissant)
- Désinfecter le matériel réutilisable
- Fournir un soutien psychosocial
- Les hommes ayant survécu à Ebola doivent avoir des relations sexuelles protégées pendant les 12 mois suivants l'apparition des symptômes et jusqu'à ce que les analyses de leur sperme aient donné à deux reprises des résultats négatifs pour le virus Ebola

# Personnes vulnérables

- Tous les membres de la communauté sont exposés à Ebola.
- Les proches et la famille des personnes atteintes d’Ebola (ou qui en sont mortes), les travailleurs sanitaires, les volontaires et les personnes manipulant les dépouilles mortelles sont celles qui courent le plus de risques.

## En cas d’épidémie

- Repérer rapidement les cas présumés d’Ebola et les orienter vers des centres de soins et de traitement
- Assurer le transport en toute sécurité des cas présumés d’Ebola
- Chercher avec qui les malades ont été en contact et surveiller ces personnes
- Utiliser un EPP (gants, masque, vêtements) pour s’occuper des malades
- Isoler les personnes malades
- Encourager le respect des distances de sécurité
- Dans les communautés et les centres de santé, se laver les mains avec du savon, une solution de chlore ou un désinfectant pour les mains
- Assurer des inhumations en toute sécurité et dans la dignité
- Désinfecter les maisons et effets personnels des malades d’Ebola et de ceux qui en sont morts
- Éliminer de manière sûre les déchets qui pourraient être contaminés (en les brûlant ou les enfouissant)
- Désinfecter le matériel réutilisable
- Les hommes ayant survécu à Ebola doivent avoir des relations sexuelles protégées pendant les 12 mois suivants l’apparition des symptômes et jusqu’à ce que les analyses de leur sperme aient donné à deux reprises des résultats négatifs pour le virus Ebola
- Fournir un soutien psychosocial
- Associer la communauté à la gestion des rumeurs et fausses informations

## Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d’autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas d’Ebola ?
- Combien de personnes sont atteintes d’Ebola ? Où ?
- Combien de personnes en sont mortes ? Où ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ? Combien d’enfants de moins de cinq ans vivent dans la zone ?
- Combien de femmes enceintes vivent dans les communautés touchées ?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d’alimentation des malades ?
- Quelles sont les traditions en matière d’inhumation et les procédures et pratiques liées aux funérailles dans la communauté ?

- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sources d'information sont les plus utilisées ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet d'Ebola circulent-elles dans la communauté ?
- Les agents de santé, les volontaires et les personnes qui ont survécu à Ebola sont-ils discriminés, isolés, menacés ou harcelés ? Quels sont les principaux effets de ces comportements sur eux-mêmes et sur leur vie ?
- Les membres de la communauté connaissent-ils Ebola ?
- Connaissent-ils les principaux signes associés à cette infection et savent-ils quoi faire si quelqu'un tombe malade (numéro de téléphone à composer, mesures à prendre) ?
- Les membres de la communauté savent-ils comment se protéger d'Ebola ?
- Prennent-ils au sérieux le respect des distances de sécurité ? Pourquoi ? Pourquoi pas ?

## Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre maladie à virus ebola:

- 1 - Surveillance communautaire
- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé
- 5 - Protection et sécurité des volontaires
- 6 - Utilisation de l'équipement de protection personnel (EPP) pour les maladies très contagieuses
- 19 - Soutien psychosocial
- 20 - Isolement des malades
- 21 - Inhumations en toute sécurité et dans la dignité
- 25 - Campagnes de vaccination de masse
- 34 - Lavage des mains avec du savon
- 35 - Lavage des mains dans les épidémies de maladies très contagieuses
- 39 - Préparation et utilisation de désinfectants
- 40 - Construction d'un incinérateur pour les déchets médicaux
- 41 - Prise en charge et abattage des animaux
- 42 - Promoting safe sex
- 43 - Mobilisation sociale et changement de comportement