

Transmisión

- Tocar sangre, heces, orina, vómitos, saliva, semen o llagas de animales infectados (principalmente monos, perros de la pradera, ratas y ardillas).
- Tocar artículos del hogar que están contaminados (por ejemplo, ropa de cama).
- A través de un mordisco o rasguño por un animal infectado.
- Preparando o comiendo carne de monte infectada que no esté bien cocida .
- Inhalación de gotitas de una persona enferma (requiere contacto directo, contacto cara a cara durante largo tiempo).

Síntomas

- Fiebre, dolor de cabeza fuerte, hinchazón o bultos dolorosos en el cuello, ingle o axilas, dolor de espalda, dolores musculares, cansancio.
- Una erupción, que generalmente comienza en la cara y luego se extiende a las manos, pies y otras partes del cuerpo.

Prevención

- Evitar cazar o comer pequeños mamíferos silvestres.
- Evitar tocar animales enfermos o muertos y objetos que puedan estar contaminados por sus heces.
- Poner inmediatamente en cuarentena a los animales que estén potencialmente enfermos con la viruela del simio.
- Evitar consumir carne cruda.
- Lavarse las manos con jabón después de atender o visitar a personas enfermas, y después de manipular o sacrificar animales enfermos.
- Implementar la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.

Personas vulnerables

- Niños y jóvenes adultos.
- Cazadores.

Si ocurre una epidemia

- Identifique rápidamente los casos sospechosos de viruela del simio y remítalos a los establecimientos de salud.
- Localice los contactos y dé seguimiento.
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Administre una vacuna contra la viruela previa a la exposición a grupos de alto riesgo.
- Evite el contacto con personas infectadas por la viruela del simio.

- Aliente a las personas a lavarse las manos con jabón después de cuidar o visitar personas enfermas, y luego de manipular o sacrificar animales enfermos.
- Use equipo de protección personal (guantes, máscaras, ropa) al cuidar a los enfermos.
- Desinfecte los suministros reutilizables que se emplean para cuidar o tratar a las personas enfermas.
- Anime a las personas a no cazar o comer pequeños mamíferos silvestres.
- Instruya a las personas a que eviten tocar animales enfermos y muertos y objetos que podrían estar contaminados por sus heces.
- Instruya a las personas a no consumir carne cruda.

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo comenzaron las personas a enfermarse con la viruela del simio? § ¿Cuántas personas han enfermado con la viruela del simio? ¿Dónde?
- ¿Cuántos han muerto? ¿Dónde?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Quién está más afectado por la viruela del simio?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años viven en el área?
- ¿Cuáles personas de la comunidad tienen contacto con monos y animales pequeños y comen su carne? ¿Hay mercados de carne de animales silvestres en la zona?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre la manipulación y sacrificio de animales, especialmente animales enfermos o muertos?
- ¿La gente cocina bien la carne de animales silvestres antes de comerla?
- ¿Hay instalaciones para lavarse las manos en la comunidad y los mercados de animales y de carne de animales silvestres? ¿Hay jabón y agua siempre disponibles?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios de quienes las personas buscan consejo.)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación a los enfermos?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles fuentes de información usan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea sobre la propagación de la viruela del simio en la comunidad?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de viruela del simio:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 6 - Uso de equipos de protección personal (EPP) para enfermedades altamente infecciosas

- 19 - Apoyo psicosocial
- 20 - Aislando personas enfermas
- 26 - Etiqueta de tos
- 28 - Distanciamiento social
- 29 - Promoción de la higiene
- 31 - Buena higiene alimentaria
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 35 - Lavado de manos durante epidemias altamente infecciosas
- 39 - Preparación y uso de desinfectantes
- 40 - Construcción de un incinerador para residuos médicos
- 41 - Manejo y matanza de animales
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento