

Transmisión

- Picaduras de pulgas infectadas.
- Respirar gotitas de la tos de una persona o animal infectado (gatos).
- Tocar o desollar animales vivos o muertos infectados (como ratas, conejos, ardillas o perros de la pradera).

Síntomas

- Fiebre repentina, escalofríos, dolor de cabeza y cuerpo y debilidad, vómitos y náuseas.
- Pequeños bultos inflamados, duros y dolorosos en el cuerpo (llamados “ganglios linfáticos”). Estos pueden convertirse en llagas que descargar fluido.
- Dolor de estómago, shock y, a veces, sangrado dentro de la piel o dentro del cuerpo; la piel puede volverse negra y morir, especialmente en dedos, dedos de los pies y nariz.
- Infección pulmonar que comienza muy rápidamente y causa dificultad para respirar, dolor en el pecho, tos (a veces de sangre o mucosidad).
- La persona puede dejar de respirar; el cuerpo puede colapsar, causando la muerte.

Prevención

- Reducción de hábitats de roedores.
- Movilización social y comunicación para el cambio de comportamiento.
- Identificación precoz de casos y tratamiento con antibióticos.
- Reparación y tamizado de agujeros o grietas en viviendas.
- Almacenamiento de alimentos en recipientes a prueba de roedores.
- Uso de camas o áreas de dormir elevadas.
- Manejo seguro y eliminación de cadáveres de animales.

Personas vulnerables

- Todos en la comunidad son vulnerables a la peste.
- Los niños pequeños, las personas mayores y las personas con otras enfermedades o problemas de salud pueden tener un mayor riesgo de enfermedad grave.

Si ocurre una epidemia

- Detecte rápidamente los casos de peste y remítalos a los establecimientos de salud para el tratamiento temprano con antibióticos.
- Emplee la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Controle las pulgas utilizando la higiene ambiental y química ANTES de controlar las ratas (por ejemplo, colocando trampas).

- Busque activamente los cadáveres de las ratas y elimínelos correctamente.
- Maneje y deseche los cadáveres de animales de forma segura.
- Evite el contacto directo con personas que tienen la peste (los cuidadores deben permanecer a una distancia de al menos un metro de las personas enfermas).
- Los cuidadores y trabajadores de la salud deben usar equipo de protección personal (guantes, mascarilla, bata / delantal).
- Aísle a los pacientes con la peste pulmonar (infección pulmonar).
- Administre antibióticos (quimioprofilaxis) a las personas que han estado en contacto cercano con una persona que tiene la peste pulmonar.
- Repare y tamice agujeros y grietas en paredes; almacene los alimentos en recipientes a prueba de roedores.
- Use camas o áreas de dormir elevadas. § Proporcione entierros seguros y dignos.

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo empezaron las personas a enfermarse de peste?
- ¿Cuántas personas han enfermado de peste? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años viven en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Cuáles son las tradiciones de entierro y los procedimientos funerarios y prácticas de la comunidad?
- ¿Cómo almacenan las personas en la comunidad sus alimentos? (¿Es que las ratas u otros roedores pueden comerlo?)
- ¿Las personas de la comunidad duermen a ras del suelo o en camas elevadas?
- ¿Los miembros de la comunidad tienen hábitos o prácticas riesgosas cuando entran en contacto con roedores muertos o vivos?
- ¿Hay instalaciones para lavarse las manos en la comunidad o en el centro de salud? ¿Hay jabón y agua siempre disponibles?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? ¿Las mujeres continúan amamantando a los bebés e infantes cuando están enfermos?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles fuentes de información usan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea sobre la propagación de la peste en la comunidad?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de peste:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario

- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 6 - Uso de equipos de protección personal (EPP) para enfermedades altamente infecciosas
- 19 - Apoyo psicosocial
- 20 - Aislando personas enfermas
- 21 - Entierros seguros y dignos
- 23 - Quimioprofilaxis
- 26 - Etiqueta de tos
- 28 - Distanciamiento social
- 29 - Promoción de la higiene
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 35 - Lavado de manos durante epidemias altamente infecciosas
- 36 - Control de vectores
- 38 - Eliminación de desechos y campañas de limpieza
- 39 - Preparación y uso de desinfectantes
- 41 - Manejo y matanza de animales
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento