

Aperçu

- Certaines maladies peuvent être transmises d'une personne à une autre au cours de rapports sexuels, généralement par le sperme, les liquides vaginaux ou le sang.
- Par « rapports sexuels », on entend tout type de relations orales, vaginales ou anales, ou le partage de jouets sexuels.
- Avoir des rapports sexuels protégés consiste à se protéger des maladies qui peuvent être transmises durant l'acte sexuel.

Quelles maladies peuvent être transmises pendant les rapports sexuels ?

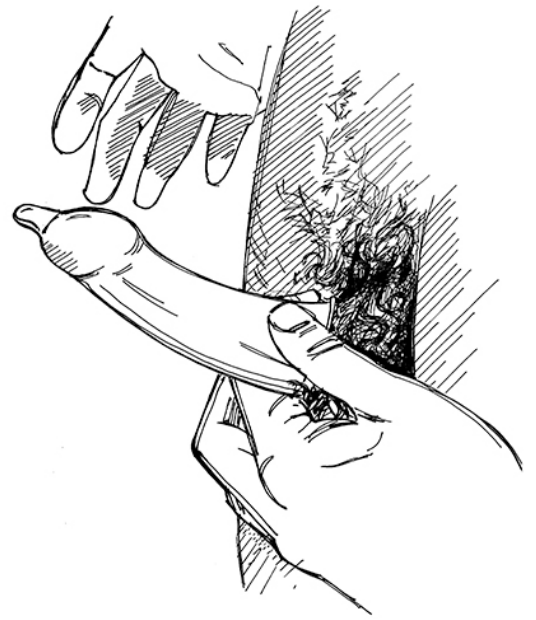
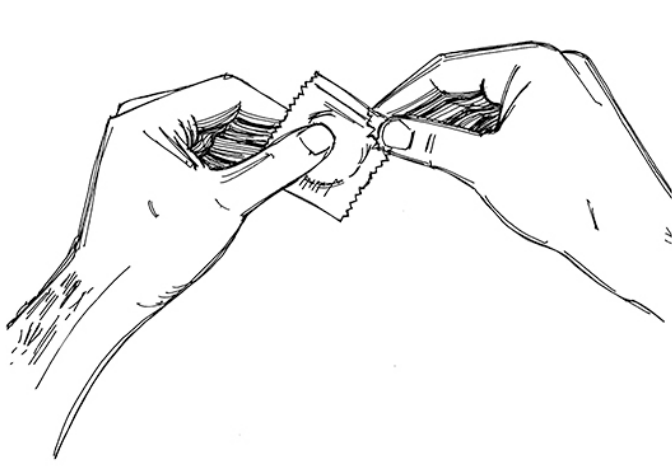
- Les infections sexuellement transmissibles (IST) telles que la chlamydia, l'herpès, la gonorrhée, la syphilis et le VIH.
- Le virus Zika.
- Les fièvres hémorragiques virales (Ebola , fièvre de Marburg , fièvre de Lassa).

Quand promouvoir les rapports sexuels protégés

- Pendant une épidémie de Zika, d'Ebola, de fièvre de Marburg et de fièvre de Lassa, expliquez comment la maladie est transmise sexuellement et comment se protéger lors de rapports sexuels. Organisez des activités de mobilisation sociale et de communication pour le changement de comportement.
- **N'oubliez pas que les rapports protégés ne sont qu'un moyen d'éviter la maladie. Ils ne devraient pas être l'objet principal de vos messages pendant une épidémie!**

Comment avoir des rapports sexuels protégés

- Utilisez un préservatif masculin ou féminin lors de vos relations sexuelles. Les préservatifs permettent de bloquer toute infection pouvant être transmise par le sperme ou les liquides corporels contaminés.
- Essayez de trouver d'autres formes d'intimité avec votre partenaire (qui ne soient pas des relations sexuelles).



Porter un préservatif masculin

Éléments clés concernant Zika

- Une femme enceinte peut transmettre Zika à son fœtus. La maladie peut provoquer de graves lésions cérébrales chez l'enfant.
- Une personne atteinte de Zika peut le transmettre à son ou sa partenaire au cours de rapports sexuels pendant les six mois suivants le moment où elle a été infectée (qu'elle soit malade et qu'elle présente des symptômes ou non).
- Si vous êtes enceinte et que vous vivez dans une zone touchée par Zika, il est important que vous vous rendiez dans un centre de santé pour passer une visite de contrôle et discuter des risques. De manière générale, il est préférable de ne pas avoir de rapports sexuels ou d'utiliser des préservatifs pendant toute la durée de la grossesse.
- Si vous prévoyez de tomber enceinte et vivez dans une zone touchée par Zika, il est important de discuter des risques, de protéger les deux partenaires des piqûres de moustiques et d'envisager de reporter la grossesse jusqu'à ce que l'épidémie soit terminée.

Éléments clés concernant Ebola, la fièvre de Marburg et la fièvre de Lassa

- Les hommes guéris d'Ebola, de la fièvre de Marburg ou de la fièvre de Lassa peuvent transmettre la maladie au cours de rapports sexuels oraux, vaginaux ou anaux.
- Les hommes guéris d'Ebola ou de la fièvre de Marburg devraient utiliser un préservatif pendant au moins 12 mois après l'apparition de la maladie et jusqu'à ce que les analyses de leur sperme aient donné à deux reprises des résultats négatifs pour le virus.
- Les hommes guéris de la fièvre de Lassa devraient utiliser un préservatif pendant au moins trois mois après leur rétablissement.

Ce que vous pouvez faire

- Assurez-vous de comprendre les faits ainsi que la manière dont des maladies comme Zika, Ebola, la fièvre de Marburg et la fièvre de Lassa peuvent être transmises sexuellement.
- N'oubliez pas que le sexe peut être un sujet très sensible, tabou ou embarrassant. Il est possible que vous deviez changer d'approche ou de manière de communiquer pour faire passer votre message.
- Mettez en place des activités de mobilisation sociale et de communication pour le changement de comportement lors des épidémies de Zika, d'Ebola, de fièvre de Marburg et de fièvre de Lassa. (Voir les éléments clés ci-dessus et les fiches action 3 et 43 .)
- Rappelez-vous que le sexe n'est qu'un mode de transmission de ces maladies, et qu'il n'est souvent pas le plus courant. Entretenez-vous avec le coordonnateur des volontaires, le chef d'équipe ou le bureau de la santé de votre section locale au sujet des méthodes de prévention qui devraient être mises en avant lors de vos visites communautaires.
- Assurez-vous de savoir et pouvoir montrer comment utiliser correctement les préservatifs masculins et féminins.

Messages communautaires

Voir les messages de la communauté suivants pour soutenir promoting safe sex:

26 - Relations sexuelles protégées