

## Resumen

- Muchas enfermedades pueden propagarse a través del agua. El agua limpia y segura es esencial para detener la propagación de muchas epidemias como la diarrea y el cólera.
- Los gérmenes que enferman a las personas son tan pequeños que se necesita un microscopio para verlos. El agua puede verse limpia cuando, de hecho, no es seguro beberla hasta que haya sido tratada.
- Como voluntarios, ustedes pueden ayudar a asegurarse de que su comunidad tenga agua limpia y segura para beber y también para cocinar y limpiar.

## ¿Cómo puede usted obtener agua limpia?

- La mejor fuente de agua limpia y segura es una fuente de agua subterránea, como un pozo protegido o un pozo de perforación. “Protegido” significa que tiene una plataforma o borde de concreto alrededor del pozo (sin grietas) y está cercado para evitar que los animales lo alcancen.
- Si normalmente utiliza un suministro de agua por tubería en su comunidad, las inundaciones u otros desastres naturales (como los ciclones) pueden afectar la calidad del agua. Después de una inundación, el agua del grifo ya no puede estar limpia o segura. En esta situación, hierva o filtre el agua o trátela con productos químicos.

Si no dispone de agua subterránea segura, o si tiene dudas sobre la calidad del agua, puede hacer que el agua sea limpia y segura de otras maneras.

1. Hierva el agua. Al menos 1 minuto de ebullición matará los gérmenes.
2. Pastillas purificadoras de agua. Estas son pequeñas tabletas que usted pone en agua para matar los gérmenes. Cada tipo de tableta tiene instrucciones específicas para su uso, así que léalas detenidamente antes de usar las tabletas. Usted puede dar tabletas a las familias en la comunidad para limpiar su agua. Asegúrese de subrayar la importancia del agua limpia cuando explique cómo utilizar las tabletas. Monitoree el uso de las tabletas distribuidas.
3. Filtración. El agua se puede filtrar utilizando filtros de cerámica, bioarena u otros tipos. Asegúrese de seguir las instrucciones para hacer y limpiar el filtro. Limpie el filtro regularmente.

Cada forma de hacer que el agua sea segura tiene ventajas y desventajas, y requiere equipo y recursos (tabletas de purificación, recipientes o cubos de agua, leña, tiempo, etc.). La comunidad necesita poder obtener estos recursos y utilizarlos. Solicite más información al punto focal de WASH.

## Almacenamiento y manejo seguro del agua.

Las manos sucias y los utensilios sucios también pueden contaminar el agua, al igual que las moscas y otros insectos y roedores. Todos los esfuerzos para hacer que el agua sea limpia y segura son inútiles si el agua no se almacena o maneja de manera adecuada e higiénica. Siga y comparta los consejos a continuación para asegurarse de que el agua se mantenga limpia y segura.

- Anime a las personas a lavarse las manos SIEMPRE antes de manipular el agua potable.
- Almacene el agua en recipientes limpios. Límpielos regularmente.
- Si un recipiente tiene un cuello estrecho, anime a las personas a que lo limpien regularmente con una solución de jabón, desinfectante químico (si está disponible) o piedritas. Los recipientes de cuello estrecho evitan la contaminación, pero son más difíciles de limpiar.
- Si un recipiente tiene un cuello ancho, anime a las personas a mantenerlo cubierto y diseñe un sistema para eliminar el agua sin tocarla con las manos. Los contenedores de cuello ancho son fácilmente contaminados, pero más fáciles de limpiar.

## Lo que puede hacer

- Asegúrese de que las familias tengan recipientes limpios para poner agua. Asegúrese de que los recipientes estén cubiertos para evitar que los gérmenes y la suciedad entren en el agua y la vuelvan insegura.
- Promueva el uso del agua limpia. Aliente a los miembros de la comunidad a adoptar prácticas de higiene recomendadas.
- Aliente a las personas a usar los tratamientos de agua para uso doméstico (como las tabletas de purificación) correctamente. Si no tratan su agua, averigüe por qué.
- Familiarícese con las prácticas y creencias culturales, sociales y tradicionales de la comunidad sobre el agua y el lavado.
- Preste atención a rumores e información incorrecta. Corríjalos y repórtelos a su supervisor voluntario.

## Siempre recuerde

- Use recipientes limpios para transportar y almacenar agua.
- Cubra los recipientes de agua con una tapa.
- Busque y maneje el agua con utensilios limpios.
- Hierva, filtre o trate el agua con cloro si cree que puede no ser segura.
- Mantenga sus fuentes de agua limpias y protéjalas de los animales.



*Utilice fuentes de agua seguras. Almacenar el agua adecuadamente.*

## Herramientas para mensajes comunitarios

Vea los siguientes mensajes de la comunidad para apoyar agua limpia y segura de uso doméstico:

4 - Almacenar el agua adecuadamente

5 - Usar agua potable limpia y segura