

## Aperçu

- L'allaitement peut sauver la vie des bébés et jeunes enfants lors des épidémies de diarrhée.
- Il est toujours utile de continuer à allaiter lors des épidémies, car c'est donner aux bébés une alimentation saine, nourrissante et bon marché.

## Pourquoi allaiter?

- Le lait maternel est le meilleur aliment pour les bébés pendant les six premiers mois de leur vie.
- Juste après la naissance, le lait maternel protège le bébé des infections ; l'allaitement ne devrait pas être interrompu.
- Lors d'épidémies de diarrhée, nourrir les bébés de moins de 6 mois uniquement au sein peut les sauver des diarrhées mortelles et du choléra.

## Ce que vous devez savoir

- Cherchez à savoir quels agents sanitaires et accoucheuses traditionnelles font un travail de sensibilisation à l'allaitement dans votre communauté, et collaborez avec eux.
- Familiarisez-vous avec les croyances et pratiques culturelles locales qui font obstacle à l'allaitement exclusif.
- Apprenez à connaître toutes les familles de votre secteur qui comptent des bébés de moins de 6 mois.
- L'alimentation au biberon peut être dangereuse si les biberons et l'eau utilisée pour diluer le lait en poudre ne sont pas très propres ou s'ils sont contaminés par des germes. Conseillez toujours aux mères d'allaiter.

## Ce que vous pouvez faire

- Lors des activités de mobilisation sociale et de promotion sanitaire ainsi que des visites à domicile, dites aux mères que nourrir leur bébé uniquement au sein le protège des maladies diarrhéiques, et peut ainsi éviter qu'il décède.
- Parlez aux dirigeants communautaires, aux responsables religieux et aux pères de l'importance de l'allaitement. Demandez-leur de vous aider à sensibiliser les mères à cette question.
- Diffusez sans relâche le message suivant : l'allaitement au sein sauve la vie des bébés lors d'épidémies de diarrhée. Entretenez-vous avec les femmes afin de savoir de quel soutien elles ont besoin et à quelles difficultés elles sont confrontées pour continuer d'allaiter. Collaborez avec les femmes et les travailleurs sanitaires afin de tenter de résoudre leurs problèmes et préoccupations.
- Après la fin de l'épidémie, continuez d'encourager l'allaitement.



*Nourrissez votre enfant uniquement au sein jusqu'à ses six mois. Ensuite, introduisez une alimentation adaptée tout en continuant d'allaiter.*

## Messages communautaires

Voir les messages de la communauté suivants pour soutenir allaitement au sein:

3 - Allaitement au sein

8 - Lavage des mains avec du savon