

Transmisión

- Comida contaminada
- Manos sin lavar
- Agua contaminada con desechos humanos (heces)

Síntomas

- Tres o más deposiciones sueltas o líquidas durante un período de 24 horas
- Posibles dolores de estómago, fiebre, náusea y vómitos
- Puede causar deshidratación, sepsis y muerte

Prevención

- Agua segura y limpia (incluyendo un recipiente limpio y cubierto para el agua en el hogar).
- Utilizar instalaciones apropiadas (letrinas adecuadas y limpias).
- Lavarse las manos con jabón (especialmente después de usar el baño o de limpiar un bebé).
- Buena higiene de los alimentos (alimentos bien cocidos, comida cubierta, utensilios limpios, etc.).
- Lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida.
- Movilización social y comunicación para el cambio de comportamiento.
- Vacunación de rutina para el rotavirus.

Personas vulnerables

- Niños menores de 5 años, niños desnutridos
- Personas que viven con VIH
- Mujeres embarazadas
- Personas que habitan en zonas con poca agua, saneamiento e instalaciones y servicios de higiene

Si ocurre una epidemia

- Inicie la vigilancia basada en la comunidad.
- Trate los casos leves en la comunidad proporcionando rehidratación oral y suplementos de zinc.
- Detecte y remita los casos graves a los establecimientos de salud.
- Promueva la buena higiene de los alimentos (alimentos bien cocidos, alimentos tapados, utensilios limpios etc.).
- Fomente la lactancia materna y la lactancia continua cuando el bebé o niño está enfermo.
- Promueva el agua segura y limpia (incluyendo un recipiente limpio y cubierto para el agua en el hogar).
- Promueva el uso de instalaciones apropiadas (letrinas adecuadas y limpias).
- Promueva el lavado de manos con jabón (especialmente después de usar el baño o de limpiar un bebé).
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.

- Promueva las prácticas de salud recomendadas.
- Identifique la posible fuente.

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo empezaron a enfermarse las personas con diarrea?
- ¿Cuántas personas han enfermado de diarrea? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas han muerto de diarrea? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas habitan en la comunidad o área afectada?
- ¿Cuántos niños menores de 5 años habitan en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Están los niños en la comunidad afectada generalmente bien alimentados?
- ¿Las personas tienen siempre suficiente comida?
- ¿Qué tan común es la lactancia materna?
- ¿Dónde obtienen las personas su agua potable? ¿Es segura la fuente? ¿La gente trata su agua?
- ¿Qué instalaciones sanitarias (incluidas las letrinas comunitarias) están disponibles? ¿La gente las usa?
- ¿Qué instalaciones de lavado de manos están disponibles? ¿Tienen jabón?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios).
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? ¿Las mujeres continúan amamantando a los bebés e infantes cuando están enfermos?
- ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre higiene, saneamiento y agua?
- ¿Qué fuentes o canales de información utilizan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea propagándose sobre la diarrea en la comunidad?
- ¿Pueden las personas identificar los signos y síntomas de deshidratación?
- ¿Las personas saben cómo hacer una solución de rehidratación oral (SRO)?
- ¿Cuentan con recursos a mano para hacerlo?
- ¿Las personas saben cómo tratar el agua?



Fomente la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, incluso cuando el niño está enfermo. Un niño deshidratado ojos hundidos, boca seca, letárgico/débil, la piel pellizcada regresa lentamente, y poca orina.

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de enfermedad diarreica aguda:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 7 - Evaluación de deshidratación
- 9 - Preparación de solución de rehidratación oral (SRO)
- 10 - Dar una solución de rehidratación oral (SRO)
- 11 - Suplemento de Zinc
- 12 - Manejo de la fiebre
- 13 - Lactancia materna
- 14 - Alimentación de lactantes y niños pequeños en emergencias
- 15 - Medición de la malnutrición aguda en emergencias
- 16 - Medición de la altura y el peso de los niños
- 17 - Medición de la circunferencia del brazo superior (MUAC)
- 18 - Medición del edema (retención de agua) en niños
- 19 - Apoyo psicosocial
- 29 - Promoción de la higiene
- 30 - Agua limpia y segura de uso doméstico

- 31 - Buena higiene alimentaria
- 32 - Saneamiento
- 33 - Construcción y mantenimiento de letrinas
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 39 - Preparación y uso de desinfectantes
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento