

El sarampión es un virus muy contagioso que puede enfermar gravemente a los niños. En una comunidad donde nadie está vacunado, una persona con sarampión puede infectar entre 12 a 18 personas más.

Transmisión

- Toser, estornudar o contacto personal cercano (gotitas infectadas en el aire que es respirado por otra persona).
- Contacto directo con mucosidad nasal o de garganta infectada.

Síntomas

- Puede comenzar con fiebre alta, secreción nasal, resfriado, tos, ojos rojos y llorosos y, a veces, manchas blancas dentro de la boca.
- Después de unos días, aparece una erupción con manchas rojas y planas, que generalmente comienza en la cabeza, la cara y la parte superior del cuello, y continúa extendiéndose hacia el resto del cuerpo.
- En los casos graves, el sarampión puede causar ceguera, encefalitis (una infección que causa inflamación del cerebro), diarrea y deshidratación severas, infecciones del oído o infecciones respiratorias graves como la neumonía.

Prevención

- Vacunación rutinaria de niños.
- Campañas de vacunación masiva con movilización social en países donde la enfermedad es común y causa muchas muertes.
- Detección rápida y remisión de los casos sospechosos a los establecimientos de salud.
- Reducción del hacinamiento en los refugios.
- Ventilación mejorada en albergues.
- Separación de personas enfermas con sarampión durante cuatro días después de que desarrollen una erupción.
- Etiqueta de tos (tosar en la manga, pañuelo o tejido, NO en la mano).
- Lavarse las manos con jabón.
- Movilización social y comunicación para el cambio de comportamiento.

Personas vulnerables

- Los niños que no están vacunados, especialmente aquellos que están mal alimentados o tienen deficiencia de vitamina A.
- Adultos mayores de 20 años.
- Mujeres embarazadas.
- Poblaciones desplazadas y aquellos que viven abarrotados en condiciones de hacinamiento.

- Personas cuyos sistemas inmunológicos están afectados (por ejemplo, por leucemia o infección por VIH).

Si ocurre una epidemia

- Detecte y remita rápidamente los casos sospechosos a los establecimientos de salud.
- Apoye las campañas de vacunación masiva y movilización social para ellos.
- Proporcione suplementos de vitamina A para niños con sarampión que tengan entre 6 meses y 5 años de edad.
- Aísle a las personas enfermas con sarampión durante cuatro días después de que desarrollen una erupción.
- Promueva el lavado de manos con jabón.
- Reduzca el hacinamiento en los refugios.
- Mejore la ventilación en los albergues.
- Promueva la etiqueta de tos (toser en la manga, pañuelo o tejido, NO en la mano).
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Vigile la malnutrición.



Un niño con sarampión

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuántas personas han enfermado con sarampión? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas habitan en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años habitan en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Son los niños menores de 5 años los más afectados? O ¿hay otros grupos de edad, ocupaciones, etc., más afectados?
- ¿Están los niños en la comunidad afectada generalmente bien alimentados?
- ¿Las personas tienen siempre suficiente comida?

- ¿Qué tan común es la lactancia materna?
- ¿Los niños en la comunidad afectada están vacunados contra el sarampión o no?
- ¿Está prevista una campaña de vacunación?
- ¿Es que las fuertes creencias culturales o las percepciones sobre la vacunación impiden que los niños sean vacunados?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios).
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? ¿Las mujeres continúan amamantando a los bebés e infantes cuando están enfermos?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Qué fuentes o canales de información utilizan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea propagándose sobre la enfermedad en la comunidad?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de sarampión:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 12 - Manejo de la fiebre
- 13 - Lactancia materna
- 14 - Alimentación de lactantes y niños pequeños en emergencias
- 15 - Medición de la malnutrición aguda en emergencias
- 16 - Medición de la altura y el peso de los niños
- 17 - Medición de la circunferencia del brazo superior (MUAC)
- 18 - Medición del edema (retención de agua) en niños
- 19 - Apoyo psicosocial
- 20 - Aislando personas enfermas
- 22 - Suplementos de vitamina A
- 24 - Vacunaciones de rutina
- 25 - Campañas de vacunación masiva
- 26 - Etiqueta de tos
- 27 - Albergue y ventilación
- 28 - Distanciamiento social
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento