

Transmisión

- Picadura de mosquito.
- Los mosquitos que se propagan la chikungunya generalmente pican durante el día, especialmente en las primeras horas de la mañana y al final de la tarde o al anochecer.
- En casos raros, la transmisión es de la madre al bebé recién nacido alrededor del momento del nacimiento.

Síntomas

- Fiebre súbita, a menudo con dolor en las articulaciones.
- Otros síntomas incluyen dolor de cabeza, náuseas, cansancio y erupción cutánea.
- El dolor en las articulaciones es a menudo severo.
- Dura varios días, pero puede durar mucho más tiempo.
- La mayoría de las personas con chikungunya mejoran y vuelven a la normalidad, pero a veces el dolor en las articulaciones continúa durante meses o incluso años.
- En las personas mayores, la chikungunya puede contribuir a la causa de la muerte.

Prevención

- Prevención contra las picaduras de mosquitos colocando mallas mosquiteras en las ventanas y puertas y protección personal (aplicación de repelentes, ropa de manga larga, etc.).
- Campañas comunitarias de limpieza para eliminar la basura y cubrir los recipientes de agua.
- Eliminación de criaderos de mosquitos mediante la eliminación de agua estancada, y la aplicación de nebulizaciones y larvicidas.
- Movilización social y comunicación para el cambio de comportamiento.

Personas vulnerables

- Personas mayores.
- Personas con condiciones médicas (presión arterial alta, diabetes, enfermedades del corazón).
- Bebés recién nacidos infectados alrededor del momento del nacimiento.

Si ocurre una epidemia

- Aumente la vigilancia con base en la comunidad.
- Detecte y remita rápidamente los casos graves a establecimientos de salud.
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Promueva campañas comunitarias de limpieza para eliminar la basura y cubrir los recipientes de agua.
- Fomente la prevención contra las picaduras de mosquitos colocando mallas mosquiteras en las ventanas y puertas y usando protección personal (aplicar repelentes, ropa de manga larga, etc.).

- Elimine los criaderos de mosquitos eliminando el agua estancada y aplicando nebulizaciones y larvicidas.
- Anime a los niños pequeños y a las personas que duermen durante el día a dormir bajo un mosquitero (si las ventanas y las puertas no están protegidas).

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuántas personas han enfermado de chikungunya? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años viven en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Los niños menores de 5 años son los más afectados? O ¿hay otros grupos de edad ocupaciones, etc., más afectados?
- ¿Las personas cubren usualmente sus recipientes de agua (adentro y afuera)?
- ¿Cuántas casas tienen mallas mosquiteras en las ventanas y puertas?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad con respecto al uso de repelentes, espráis, etc.?
- ¿Cómo suele la comunidad disponer de la basura y desechos sólidos?
- ¿Han establecido las autoridades un programa de control de vectores?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir los cuidadores tradicionales y comunitarios)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? ¿Las mujeres continúan amamantando a los bebés e infantes cuando están enfermos?
- ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles fuentes de información usan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea propagándose sobre la enfermedad en la comunidad?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de chikungunya:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 12 - Manejo de la fiebre
- 19 - Apoyo psicosocial
- 36 - Control de vectores
- 37 - Mallas contra mosquitos
- 38 - Eliminación de desechos y campañas de limpieza
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento

