

Aperçu

- Certaines maladies, telles que la peste, la méningite à méningocoques, le paludisme et la tuberculose, sont très graves et peuvent tuer enfants comme adultes.
- Les personnes qui ont été en contact étroit avec un individu atteint de l'une de ces maladies peuvent être contaminées très facilement. Cependant, avant même qu'elles ne présentent des symptômes ou signes de la maladie, elles peuvent prendre des médicaments qui les empêchent de tomber malades. Il s'agit de la chimioprophylaxie: l'utilisation préventive de médicaments pour empêcher qu'une personne en bonne santé en contact avec un malade soit contaminée.

Ce que vous devez savoir

- Des médicaments sont administrés aux personnes en contact étroit avec des patients atteints de la peste, de la méningite à méningocoques et de la tuberculose.
- On parle de contact étroit pour les habitants de la même maison, les partenaires et les enfants de la même classe ou qui partagent le même dortoir.
- Des médicaments antipaludiques devraient être administrés aux enfants vivant dans les zones où la transmission du paludisme est modérée à intense. (Le traitement est donné 3 fois la première année, à environ 10 semaines, 14 semaines et 9 mois, ce qui correspond au calendrier des vaccinations de routine.)
- Les médicaments contre le paludisme devraient également être prescrits aux femmes enceintes dans les zones où la transmission du paludisme est modérée à intense. (Les visites prénatales devraient commencer dès que possible après les trois premiers mois de grossesse. Chaque dose devrait être administrée à au moins un mois d'intervalle. Il est recommandé de prendre au moins trois doses au cours de chaque grossesse.)

Messages à la population

- Certaines maladies graves peuvent être évitées si les personnes en contact étroit avec les malades prennent des médicaments (par exemple des antibiotiques).
- Les personnes en contact étroit avec des patients atteints de la peste, de la méningite à méningocoques ou de la tuberculose sont exposées à ces maladies et peuvent en mourir si elles n'appliquent pas les mesures de chimioprophylaxie (prise préventive de médicaments).
- Les nourrissons et femmes enceintes des zones où la transmission du paludisme est modérée à intense devraient bénéficier de la chimioprophylaxie.

Ce que vous pouvez faire

- Renseignez-vous auprès des autorités sanitaires pour savoir quels établissements proposent la chimioprophylaxie.

- Repérez les contacts étroits des patients et orientez ces personnes vers ces établissements de santé pour qu'elles bénéficient de la chimioprophylaxie.
- Localisez les nourrissons et femmes enceintes (si vous vivez dans une communauté où la transmission du paludisme est modérée à intense). Aiguillez-les vers des établissements de santé à des fins de chimioprophylaxie.
- Apprenez à connaître toutes les familles ayant un bébé de moins d'un an. Rendez-leur visite une fois par mois.
- Expliquez aux femmes enceintes qu'elles doivent rendre visite à un professionnel de la santé pour un contrôle. Si elles vivent dans une zone où le paludisme est endémique, ou dans laquelle les épidémies de paludisme sont fréquentes, elles devraient également prendre des médicaments antipaludiques.
- Écoutez la communauté. Faites un effort pour comprendre ses peurs. Prenez note de toutes les rumeurs ou fausses informations relatives à la prise de médicaments en vue d'éviter des maladies chez des personnes en bonne santé. Expliquez clairement aux membres de la communauté qu'il est important de prendre des médicaments préventifs pendant les épidémies.