

Un “grupo de enfermedades o muertes” es un grupo de personas o animales en la misma área que se enferman con los mismos síntomas (signos de enfermedad) casi al mismo tiempo. Las personas o los animales pueden enfermarse y recuperarse o pueden morir a causa de la enfermedad. “Sin explicación” significa que el germen o cosa que está enfermando a las personas es desconocido.

## Transmisión

- Al principio, no se sabe cómo se propaga la enfermedad. Se puede propagar de persona a persona al tocarse o puede transmitirse a través del aire, por medio de animales, o a través del agua o los alimentos.

## Síntomas

- Los síntomas son signos de enfermedad. Por ejemplo, fiebre, vómitos, diarrea, tos o sensación de cansancio.
- Tome nota de los síntomas que reportan las personas enfermas.

## Prevención

- Vigilancia comunitaria.
- Detección rápida de personas enfermas y su traslado a los establecimientos de salud.
- Movilización social y comunicación para el cambio de comportamiento.
- Funerales y entierros seguros y dignos.
- Lavado de manos con jabón.
- Aislamiento de personas y animales enfermos.
- Lactancia materna exclusiva durante al menos los primeros seis meses de vida.
- Agua potable limpia y segura (incluyendo un recipiente limpio y cubierto en el hogar).
- Uso de instalaciones sanitarias apropiadas (letrinas adecuadas y limpias).
- Buena higiene de los alimentos (alimentos bien cocidos y tapados, utensilios limpios, etc.).

## Personas vulnerables

- Al principio, no está claro quién es vulnerable a la enfermedad.
- Si la mayoría de las personas que se enferman están cerca de la misma edad (por ejemplo, niños pequeños) o son miembros de un grupo en particular (por ejemplo, mujeres embarazadas u hombres que trabajan en la agricultura), esto proporciona pistas sobre quiénes podrían ser vulnerables a la enfermedad.

## Si ocurre una epidemia

- Comience la vigilancia comunitaria.
- Detecte rápidamente a las personas enfermas y remítalas a servicios de salud.
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento
- Apoye las prácticas seguras y dignas para los funerales y entierros. § Promueva el lavado de las manos con jabón.
- Aísle a las personas y animales enfermos.
- Aliente a las mujeres a amamantar, incluso cuando sus bebés están enfermos.
- Promueva el agua segura y limpia (incluyendo un recipiente limpio y cubierto para el agua en el hogar).
- Promueva el saneamiento apropiado (letrinas adecuadas, limpias).
- Promueva la buena higiene de los alimentos (alimentos bien cocidos y tapados, utensilios limpios, etc.).

## Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo empezaron a enfermarse las personas?
- ¿Cuántas personas se han enfermado? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años viven en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Están los niños en el área afectada generalmente bien alimentados?
- ¿La gente siempre tiene suficiente comida?
- ¿Qué tan común es la lactancia materna?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y de la comunidad, de quienes la gente busca consejo)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de personas enfermas? ¿Quién cuida a los enfermos? ¿Están aislados?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles fuentes de información usan más las personas?
- ¿Los rumores o la desinformación se están difundiendo en la comunidad?
- ¿Qué puedo hacer para protegerme?

Algunas cosas siempre son buenas de hacer. Además, pueden ayudar a protegerlo de enfermarse.

- Asegúrese que las personas enfermas vayan a los establecimientos de salud lo antes posible.
- Informe a las autoridades sanitarias que los miembros de la comunidad están enfermando.
- Fomente el lavado frecuente de las manos con jabón.
- Fomente el uso de letrinas.
- Aliente a la comunidad a limpiar la basura y los desechos.
- Fomente la buena higiene personal.
- Aliente a las mujeres a amamantar a sus hijos hasta los seis meses de edad.
- Aliente a las mujeres a continuar amamantando después de seis meses, mientras que dan a los niños una amplia variedad de otros alimentos.
- Escuche atentamente a las autoridades sanitarias y líderes comunitarios cuando comparten información.

# Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de conjunto de muertes y enfermedades inexplicables:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 6 - Uso de equipos de protección personal (EPP) para enfermedades altamente infecciosas
- 19 - Apoyo psicosocial
- 20 - Aislando personas enfermas
- 21 - Entierros seguros y dignos
- 26 - Etiqueta de tos
- 28 - Distanciamiento social
- 29 - Promoción de la higiene
- 30 - Agua limpia y segura de uso doméstico
- 31 - Buena higiene alimentaria
- 32 - Saneamiento
- 33 - Construcción y mantenimiento de letrinas
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 35 - Lavado de manos durante epidemias altamente infecciosas
- 36 - Control de vectores
- 38 - Eliminación de desechos y campañas de limpieza
- 39 - Preparación y uso de desinfectantes
- 40 - Construcción de un incinerador para residuos médicos
- 41 - Manejo y matanza de animales
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento