

## ¿Qué es el edema?

- El edema ocurre cuando demasiada agua se acumula y permanece en los tejidos del cuerpo (retención de agua). El edema causa hinchazón e inflamación.

## ¿Por qué es importante medir el edema?

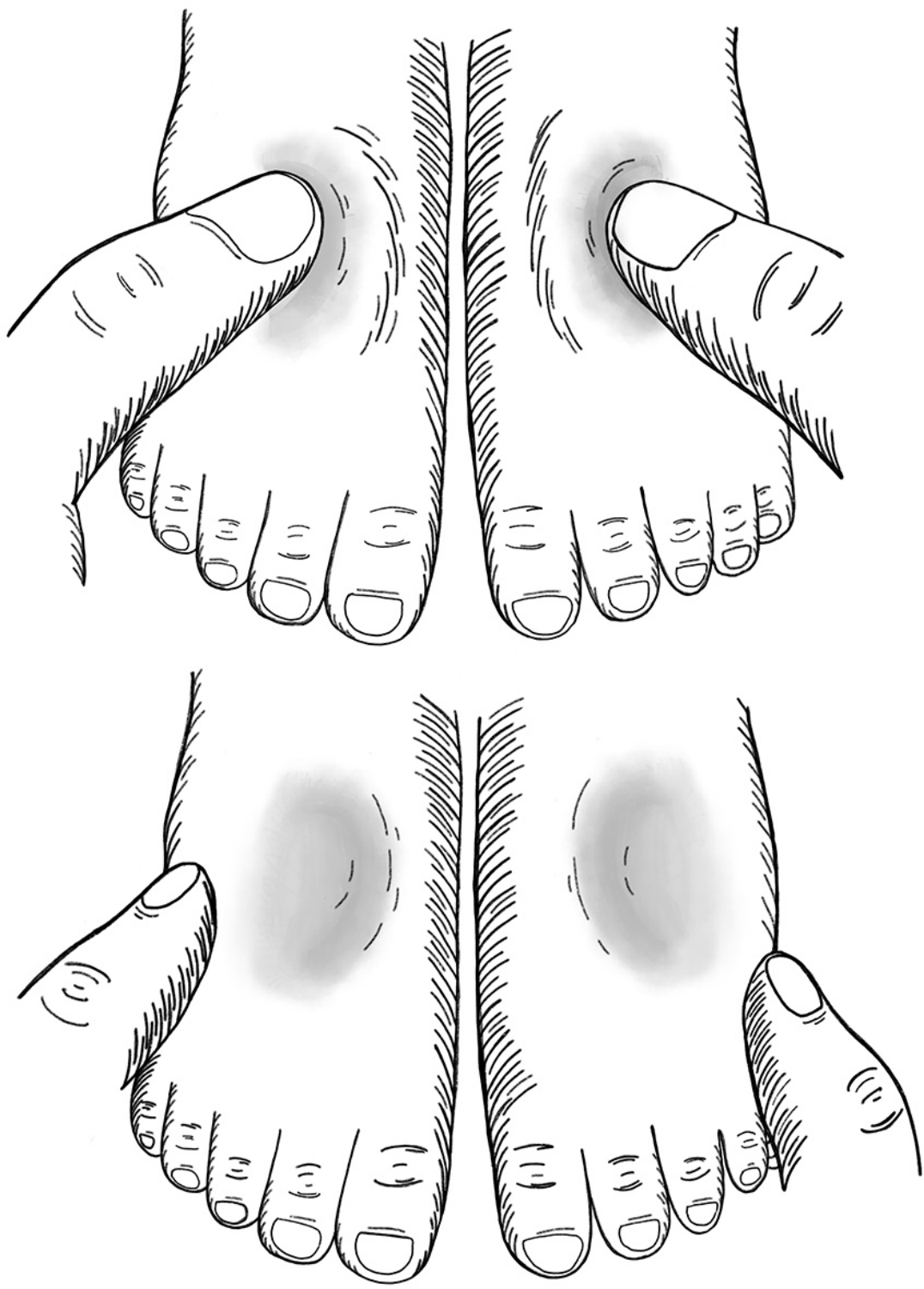
- Hinchazón o edema en ambos pies (edema bilateral) es un signo de malnutrición aguda severa (MAS). Esta forma de malnutrición a veces se llama Kwashiorkor.

## Lo que necesita saber

- El edema comienza en los pies, pero puede extenderse a todo el cuerpo. Cuanto más alto avance la hinchazón por el cuerpo (por ejemplo, hacia los brazos, las manos o la cara), más grave es.
- Cuanto más rápido se identifique el edema, más fácil es de tratar.
- Todos los niños con edema bilateral necesitan atención terapéutica urgente.
- Averigüe la ubicación de los servicios más cercanos que traten la malnutrición aguda severa (MAS) y cómo los niños pueden ser referidos a ellos.

## ¿Cómo examinar para edema?

1. Retire los zapatos y los calcetines del niño. Presione ambos pulgares en la parte superior de cada pie durante tres segundos. Mantenga una presión firme y constante.
2. Retire sus pulgares. Si hoyo o hundimiento permanece en la piel de ambos pies después de 3 segundos, el niño puede tener edema.



Cualquier niño que tenga edema debe ser referido a un establecimiento de salud tan pronto como sea posible.

## Señales de que un niño tiene edema (Kwashiorkor)

- El edema con fóvea se presenta en los pies y, en casos graves, a veces en las piernas y la cara.
- El niño a menudo parece triste o enfermo y no se mueve mucho.
- El niño está cansado y ha perdido el apetito.
- La piel suele estar agrietada y adolorida.
- El cabello es seco y delgado, se rompe fácilmente y es de color rojizo.
- El niño llora mucho.

## Lo que puede hacer

- Explique a los líderes de la comunidad y a los padres que la hinchazón de los pies es un signo grave de malnutrición y que puede tratarse.
- Explique la importancia de tratar la malnutrición.
- Encuentre y refiera a los niños con edema nutricional a la instalación de salud o centro de nutrición más cercano tan pronto como sea posible.

## Mensajes comunitarios

- Encuentre la palabra local para un niño con edema y úsela para ayudar a encontrar casos.
- Informe a la comunidad que el edema es un problema nutricional y que se puede tratar.
- Enfatice la importancia de obtener tratamiento y explique las diferentes causas de la malnutrición.
- Enfatice que las familias deben participar en el tratamiento, la prevención y la identificación.

## Herramientas para mensajes comunitarios

Vea los siguientes mensajes de la comunidad para apoyar medición del edema (retención de agua) en niños:

29 - Asistiendo a los controles de nutrición