

## ¿Qué es el zinc?

- El zinc es un mineral que es importante para el crecimiento y desarrollo saludable de los niños.
- Los alimentos como la carne, el pescado, los productos lácteos, los frijoles y las nueces contienen zinc.

## ¿Por qué son importantes los suplementos de zinc?

- A veces, los niños no tienen suficiente zinc y, como resultado, pueden tener episodios más prolongados y más severos de diarrea y pueden enfermarse gravemente.
- Si los niños entre 6 meses y 15 años que tienen diarrea reciben zinc adicional junto con la SRO, son menos propensos a enfermarse gravemente y se recuperarán más rápido.

## ¿Cuándo dar suplementos de zinc?

- Durante un brote de enfermedad diarreica (incluyendo el cólera), todos los niños entre los 6 meses y los 15 años con diarrea deben recibir un suplemento de zinc junto con la solución de rehidratación (SRO).

## ¿Cómo dar suplementos de zinc?

- Los sobres de zinc deben distribuirse o entregarse junto con la SRO. El polvo de la bolsita de zinc se mezcla con agua y se administra como una bebida.
- La movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento son actividades de apoyo importantes. Asegúrese que los cuidadores de niños estén preparando y usando los suplementos de zinc correctamente. Demuestre su uso cada vez que se distribuyan sobres de zinc y SRO y realice un seguimiento para verificar que las personas estén diluyendo las bolsitas correctamente.

## Puntos importantes

- Tratar a los niños de entre 6 meses y 15 años con zinc y SRO les ayuda a recuperarse más rápido de la diarrea.
- Use agua tratada o hervida para hacer soluciones de zinc y SRO.
- Asegúrese que las tazas y los utensilios utilizados para hacer la solución estén limpios, y que los recipientes de agua estén limpios y tapados.
- Las manos deben lavarse con jabón antes de hacer la solución de zinc o SRO.
- Promover la lactancia materna continua cuando un bebé está enfermo con diarrea.
- Después que los bebés alcancen los 6 meses de edad, aliente a las madres a continuar la lactancia materna, mientras se dan otros alimentos apropiados.

Trabaje junto con el equipo de agua, saneamiento y promoción de higiene (WASH por sus siglas en inglés), incluyendo a los voluntarios de promoción de higiene. Estos pueden ayudar a suministrar agua potable y apoyar las actividades de movilización social para el cambio de comportamiento.

# Lo que puede hacer

- Asegúrese de conocer la política de su Sociedad Nacional respecto a cuándo pueden los voluntarios dar zinc a los niños; sígala.
- Asegúrese de entender la forma correcta de preparar y usar suplementos de zinc.
- Asegúrese de que se elabore un buen plan para los suplementos de zinc y que usted entienda el plan.
- Realice actividades de comunicación de movilización social para el cambio de comportamiento en una epidemia de enfermedad diarreica (Ver puntos importantes arriba y la herramienta de acción 43 ).
- Asegúrese que todos los niños de 6 meses a 15 años con diarrea reciban el zinc correctamente, junto con la SRO (Ver la herramienta de acción 10 ).
- Demuestre cómo preparar correctamente y dar suplementos de zinc. Realice visitas de seguimiento para asegurarse que los cuidadores estén preparando y utilizando el zinc correctamente.
- Envíe a cualquier persona que conozca que tenga deshidratación severa al centro de salud más cercano para recibir tratamiento. (Para la evaluación de la deshidratación, consulte la herramienta de acción 7 ).
- Coordine con los profesionales de salud en sus centros de salud locales.
- Trabaje junto con el equipo de agua, saneamiento y promoción de higiene y con los voluntarios de la promoción de higiene.
- voluntarios

## Herramientas para mensajes comunitarios

Vea los siguientes mensajes de la comunidad para apoyar suplemento de zinc:

28 - Preparar y dar zinc