

Transmission

- Piqûres de moustiques.
- Les moustiques porteurs du virus Zika piquent généralement pendant la journée, en particulier tôt le matin ou en fin d'après-midi/dans la soirée. Pendant la grossesse, la mère peut transmettre la maladie au fœtus.
- Relations sexuelles non protégées.

Symptômes

- De nombreuses personnes infectées par le virus Zika ne présentent pas de symptômes, ou seulement des symptômes légers.
- Légère fièvre, éruption cutanée, yeux rouges, douleurs musculaires et articulaires, maux de tête et sensation de malaise.
- Attraper Zika pendant la grossesse peut provoquer de graves anomalies cérébrales chez le fœtus.
- Zika peut aussi causer une maladie grave appelée syndrome de Guillain-Barré, qui provoque une faiblesse soudaine des muscles et peut être mortelle.

Prévention

- Prévention des piqûres de moustiques par l'installation de moustiquaires aux portes et aux fenêtres et par le port d'une protection personnelle (utilisation d'antimoustiques, de vêtements à manches longues, etc.)
- Campagnes de nettoyage communautaire pour enlever les ordures ainsi que les déchets et pour couvrir les récipients d'eau
- Destruction des lieux de reproduction des moustiques en éliminant l'eau stagnante, en vaporisant des insecticides et en appliquant des larvicides
- Mobilisation sociale et communication pour le changement de comportement
- Relations sexuelles protégées (s'applique aux femmes enceintes, à leurs partenaires, et aux voyageurs revenant de zones où Zika sévit)
- Appui et service de conseil en matière de reproduction pour les couples prévoyant d'avoir des enfants et vivant dans des zones où Zika est endémique

Personnes vulnérables

- N'importe qui dans la communauté peut attraper Zika.
- Le virus est particulièrement préoccupant pour les femmes enceintes, les femmes et filles en âge d'avoir des enfants, et les couples qui veulent des enfants et vivent dans une zone où Zika est endémique.
- Contracter Zika pendant la grossesse peut provoquer des anomalies cérébrales graves chez le fœtus.

En cas d'épidémie

- Renforcer la surveillance communautaire
- Repérer rapidement les cas graves et les aiguiller sans délai vers des établissements de santé
- Favoriser la mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement
- Promouvoir les campagnes de nettoyage communautaire pour enlever les ordures et pour couvrir les récipients d'eau
- Encourager la prévention des piqûres de moustiques par l'installation de moustiquaires aux portes et aux fenêtres et par le port d'une protection personnelle (utilisation d'antimoustiques, de vêtements à manches longues, etc.)
- Apporter un soutien psychosocial aux mères, aux familles et aux enfants nés avec des anomalies cérébrales
- Détruire les lieux de reproduction des moustiques en éliminant l'eau stagnante, en vaporisant des insecticides et en appliquant des larvicides
- Encourager les jeunes enfants et les personnes dormant pendant la journée à se coucher sous une moustiquaire (si les fenêtres et les portes n'en sont pas munies)
- Encourager les relations sexuelles protégées (s'applique en particulier aux femmes enceintes, à leurs partenaires, et aux voyageurs revenant de zones où Zika sévit)
- Si possible, les femmes enceintes ne devraient pas voyager dans des zones où Zika sévit

Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas de Zika ?
- Combien de personnes sont atteintes de Zika ? Où ?
- Combien de personnes sont sévèrement atteintes du syndrome de Guillain-Barré ? Combien en sont mortes ? Où ?
- Des enfants sont-ils nés avec des anomalies du cerveau ou de la tête ? Combien ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ? Combien d'enfants de moins de cinq ans vivent dans la zone ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- Combien de femmes enceintes vivent dans les communautés touchées ?
- Les récipients d'eau (dans les maisons ou à l'extérieur) sont-ils généralement couverts ?
- Combien de maisons sont munies de moustiquaires aux fenêtres et aux portes ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière d'utilisation d'antimoustiques, de pulvérisateurs, etc. ?
- Comment les ordures et déchets solides sont-ils habituellement éliminés dans la communauté ?
- Les autorités ont-elles mis en place un programme de lutte contre les vecteurs ? Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?

- Quelles sources d'information sont les plus utilisées ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet de Zika circulent-elles dans la communauté ?

Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre infection à virus zika:

- 1 - Surveillance communautaire
- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé
- 5 - Protection et sécurité des volontaires
- 19 - Soutien psychosocial
- 36 - Lutte contre les vecteurs
- 37 - Moustiquaires
- 38 - Élimination des déchets et campagnes de nettoyage
- 42 - Promoting safe sex
- 43 - Mobilisation sociale et changement de comportement