

Transmisión

- Las gotitas de saliva / moco pasan de una persona a otra, principalmente al besar, toser o estornudar, o al compartir utensilios para comer y beber.
- Toser, estornudar o contacto personal cercano (gotitas infectadas en el aire que es respirado por otra persona).

Síntomas

- Comienza con fiebre alta repentina y uno de los siguientes: rigidez del cuello, sensibilidad a la luz, confusión, dolores de cabeza o vómitos.
- Si se trata temprano con antibióticos, se puede prevenir la muerte en el 90% de los casos.
- Sin tratamiento, afecta el sistema nervioso y puede causar la muerte.
- Puede causar daño cerebral, pérdida de audición o problemas de aprendizaje en el 10% al 20% de los sobrevivientes.

Prevención

- Vacunación de rutina.
- Reducción del hacinamiento en los refugios.
- Ventilación mejorada en albergues.
- Etiqueta de tos (tosar en la manga, pañuelo o tejido, NO en la mano).
- Lavarse las manos con jabón.
- Movilización social y comunicación para el cambio de comportamiento.

Personas vulnerables

- Los bebés, adolescentes y adultos jóvenes que no están vacunados se encuentran en mayor riesgo.
- Poblaciones desplazadas, personas que viven en condiciones de hacinamiento y aglomeraciones, personas que se reúnen en grandes grupos.
- Personas sin bazo o personas que viven con el VIH u otras enfermedades que debilitan la inmunidad.

Si ocurre una epidemia

- Detecte y remita rápidamente los casos sospechosos a establecimientos de salud.
- Apoye una campaña de vacunación masiva.
- Promueva el lavado de manos con jabón.
- Reduzca el hacinamiento en los albergues.
- Mejore la ventilación en los albergues.
- Promueva la etiqueta de tos (tosar en la manga, pañuelo o tejido, NO en la mano).
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.

- Administre antibióticos a los contactos cercanos de una persona con meningitis (quimioprofilaxis).

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo empezaron a enfermarse las personas con meningitis?
- ¿Cuántas personas han enfermado con meningitis? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas han muerto de meningitis? ¿Dónde?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Cuántas personas con mayor riesgo viven en la comunidad afectada?
- ¿Están vacunadas las personas con mayor riesgo?
- ¿Cuántas personas habitan en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años habitan en el área?
- ¿Son los niños menores de 5 años los más afectados? O ¿hay otros grupos de edad, ocupaciones, etc., más afectados?
- ¿Cuántos contactos cercanos tienen las personas con meningitis? ¿Dónde están viviendo? ¿Están presentando síntomas de meningitis?
- ¿Los niños en la comunidad afectada están vacunados contra la meningitis o no?
- ¿Está prevista una campaña de vacunación?
- ¿Es que las fuertes creencias culturales o las percepciones sobre la vacunación impiden que los niños sean vacunados?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios).
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? ¿Las mujeres continúan amamantando a los bebés e infantes cuando están enfermos?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Qué fuentes o canales de información utilizan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea propagándose sobre la enfermedad en la comunidad?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de meningitis meningocócica:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 12 - Manejo de la fiebre
- 19 - Apoyo psicosocial
- 20 - Aislando personas enfermas
- 23 - Quimioprofilaxis
- 24 - Vacunaciones de rutina
- 25 - Campañas de vacunación masiva

- 26 - Etiqueta de tos
- 27 - Albergue y ventilación
- 28 - Distanciamiento social
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento