

En quoi consiste le test de mesure du périmètre brachial?

- Il consiste à mesurer le périmètre (ou le tour) de la partie supérieure du bras.

Pourquoi ce test est-il important?

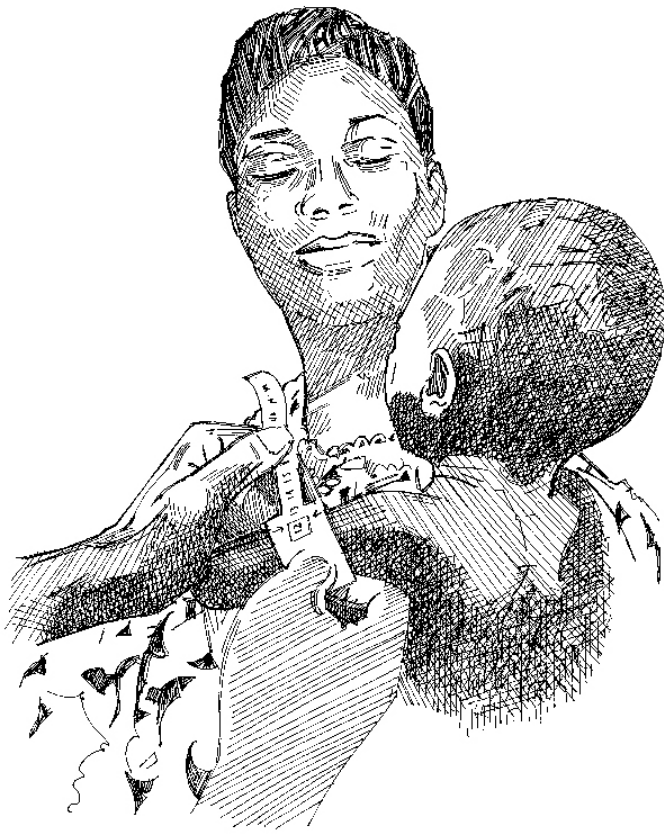
- Il peut identifier les enfants de six mois à cinq ans souffrant de malnutrition (émaciation ou maigreur) et qui risquent de mourir.

Ce que vous devez savoir

- Il s'agit d'une simple mesure. On utilise un ruban coloré avec lequel on entoure la partie supérieure du bras gauche. Les parents et personnes responsables d'enfants peuvent être formés à mesurer le périmètre brachial.
- Les enfants de six mois à cinq ans dont le périmètre brachial est inférieur à 12,5 cm ou dont la mesure tombe dans les sections rouge ou jaune du ruban coloré (voir tableau ci-dessous) devraient être aiguillés vers le centre de santé ou de nutrition le plus proche.

Comment mesurer le périmètre brachial?

1. Expliquez la procédure à la mère ou à la personne s'occupant de l'enfant.
2. Assurez-vous que le bras gauche de l'enfant ne soit pas couvert par des vêtements.
3. Si possible, l'enfant devrait se tenir droit et de profil par rapport à la personne prenant la mesure.
4. Pliez le bras gauche de l'enfant à 90 degrés par rapport à son corps.
5. Trouvez le milieu de la partie supérieure du bras. Le milieu se situe entre le sommet de l'épaule et le coude.
6. Marquez avec un stylo le milieu de la partie supérieure du bras.
7. Demandez à l'enfant de décontracter le bras de manière à ce qu'il pende sur le côté.
8. En utilisant les deux mains, placez la fenêtre du ruban de mesure (0cm) sur le point marqué.
9. Tout en gardant la main gauche immobile, passez le ruban autour du bras par l'extérieur avec votre main droite.
10. Passez le ruban dans le trou tout en gardant la main droite sur le bras.
11. Tirez sur le ruban jusqu'à ce qu'il tienne fermement sur le bras tout en gardant la main droite immobile sur le bras de l'enfant.
12. Lisez et consignez la mesure apparaissant dans la fenêtre du ruban en arrondissant au millimètre.
13. Si l'enfant a un périmètre brachial de moins de 12,5 cm (couleur jaune ou rouge sur le ruban), un formulaire d'orientation doit être rempli afin que l'enfant puisse recevoir un traitement.



Mesure du MUAC

Que veulent dire les différentes mesures et couleurs?

Couleur	État nutritionnel	Périmètre brachial (cm)	Périmètre brachial (mm)	Action
Rouge	Malnutrition sévère	<11,5 cm*	<115 mm*	Orienter vers l'établissement de santé le plus proche fournissant une alimentation thérapeutique.
Juane	Malnutrition modérée	11,5-12,4 cm	115-124 mm	Orienter vers le centre de santé ou de nutrition le plus proche qui fournit une alimentation complémentaire (sous réserve de disponibilité).
Vert	Healthy	>12,5 cm**	>125 mm**	Encourager la personne s'occupant de l'enfant à poursuivre ses pratiques saines et hygiéniques en matière de soins et d'alimentation, et revenir si l'enfant tombe malade ou s'affaiblit.

< signifie «moins de» et > signifie «plus de»

Ce que vous pouvez faire

- Informer la communauté et les parents que le ruban de mesure du périmètre brachial permet de repérer les enfants malnourris.
- Utiliser ce ruban pour mesurer le périmètre brachial des enfants de 6 à 59 mois, en particulier de ceux qui sont malades, maigres ou faibles.

- Rechercher quels établissements ou centres de santé soignent les enfants malnourris dans votre zone. (Certains établissements ne traitent que la malnutrition aiguë sévère.)
- Orienter les enfants dont le périmètre brachial est inférieur à 12,5 cm et tombe dans les sections rouge ou jaune du ruban coloré, avec leurs familles, vers les centres susmentionnés pour traitement.

Messages à la population

- Informez la communauté que les enfants maigres et faibles qui ne grandissent pas bien peuvent être soignés gratuitement.
- Apprenez le mot désignant, dans la langue locale, un enfant très maigre, et utilisez-le pour vous aider à trouver des cas.
- Encouragez les personnes s'occupant d'enfants malnourris à les faire soigner rapidement. Dites-leur qu'un traitement permettra à leur enfant de mieux grandir, empêchera tout retard de croissance et l'aidera à éviter les maladies plus tard dans sa vie.
- Expliquez la mesure du périmètre brachial aux personnes s'occupant d'enfants. Dites-leur qu'elle permet de déterminer quels enfants sont malnourris et devraient bénéficier d'un traitement.

Messages communautaires

Voir les messages de la communauté suivants pour soutenir mesure du périmètre brachial:

29 - Réalisation d'examens nutritionnels