

Transmisión

- Manos sin lavar, objetos contaminados con desechos humanos (heces)
- Alimentos y agua contaminados con desechos humanos (centrarse especialmente en frutas, verduras crudas, carnes frías, mariscos crudos y hielo)
- Contacto físico cercano con una persona infectada (no el contacto cotidiano casual)

Síntomas

- Algunas personas con hepatitis A, especialmente los niños, no muestran signos de enfermedad en lo absoluto.
- Los síntomas pueden incluir cansancio, fiebre, pérdida de apetito, dolor de estómago, náuseas, orina oscura y coloración amarillenta de la piel o del blanco de los ojos (ictericia).

Prevención

- Lavarse las manos con jabón (especialmente después de usar el baño o limpiar a un bebé).
- Agua potable segura y limpia (incluyendo un recipiente de agua limpio y cubierto para el agua en el hogar).
- Uso de instalaciones apropiadas (letrinas adecuadas y limpias).
- Buena higiene de los alimentos (alimentos bien cocidos, alimentos tapados, utensilios limpios, etc.).
- Movilización social y comunicación para el cambio de comportamiento.
- Vacunación de rutina.

Personas vulnerables

- Niños mayores y adultos.
- Personas que habitan en áreas que tienen servicios e instalaciones de agua, saneamiento e higiene deficientes.
- Personas que viven en condiciones de hacinamiento.

Si ocurre una epidemia

- Detecte y remita los casos a los establecimientos de salud.
- Promueva el lavado de las manos con jabón (especialmente después de usar el baño o limpiar a un bebé).
- Promueva agua potable segura y limpia (incluyendo un recipiente limpio y cubierto para el agua en el hogar).
- Promueva el uso de instalaciones apropiadas (letrinas adecuadas y limpias).
- Promueva la buena higiene de los alimentos (alimentos bien cocidos, alimentos tapados, utensilios limpios, etc.).

- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Apoye la campaña de vacunación masiva.
- Promueva las prácticas de salud recomendadas.

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo empezaron a enfermarse las personas con hepatitis A?
- ¿Cuántas personas han enfermado con hepatitis A? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas han muerto de hepatitis A? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas habitan en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años habitan en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Están los niños en la comunidad afectada generalmente bien alimentados?
- ¿Las personas tienen siempre suficiente comida?
- ¿Qué tan común es la lactancia materna?
- ¿Dónde obtienen las personas su agua potable? ¿Es segura la fuente? ¿La gente trata su agua?
- ¿Qué instalaciones sanitarias (incluidas las letrinas comunitarias) están disponibles? ¿La gente las usa?
- ¿Qué instalaciones de lavado de manos están disponibles? ¿Tienen jabón?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios.)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? ¿Las mujeres continúan amamantando a los bebés e infantes cuando están enfermos?
- ¿Se ha planeado o implementado un programa de vacunación?
- ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre higiene, saneamiento y agua?
- ¿Qué fuentes o canales de información utilizan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea propagándose sobre la hepatitis A en la comunidad?
- ¿Pueden las personas identificar los signos y síntomas de deshidratación?
- ¿Las personas saben cómo hacer una solución de rehidratación oral (SRO)?
- ¿Cuentan con recursos a mano para hacerlo?
- ¿Las personas saben cómo tratar el agua?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de hepatitis a:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 12 - Manejo de la fiebre
- 19 - Apoyo psicosocial

- 24 - Vacunaciones de rutina
- 25 - Campañas de vacunación masiva
- 29 - Promoción de la higiene
- 30 - Agua limpia y segura de uso doméstico
- 31 - Buena higiene alimentaria
- 32 - Saneamiento
- 33 - Construcción y mantenimiento de letrinas
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento