

Infections respiratoires aiguës évitables par la vaccination - Diphtérie, oreillons, rubéole, varicelle, coqueluche

Transmission

- Toux, éternuement ou contact proche (gouttelettes infectées dans l'air respirées par d'autres personnes)
- Contact direct (par exemple, baisers) avec la salive infectée ou les mucosités nasales

Symptômes

- Toutes les maladies peuvent commencer par de la fièvre, un écoulement nasal, de la fatigue, des maux de tête, une sensation de malaise (parfois, manque d'appétit chez les enfants).
- Elles peuvent toutes se répandre rapidement, en particulier dans les populations non vaccinées.
 - Diphtérie : Maux de gorge et ganglions du cou enflés. Une membrane de tissu mort se forme dans la gorge et sur les amygdales, rendant la respiration et la déglutition difficiles.
 - Oreillons : Inflammation des glandes salivaires (d'un côté ou des deux). Dans les cas graves, méningite, surdité, inflammation du pancréas (près de l'estomac).
 - Rubéole : Chez les enfants: éruption cutanée, ganglions enflés dans le cou et derrière les oreilles, légère inflammation des yeux (conjonctivite). Chez les adultes: articulations douloureuses ou arthrite.
 - Varicelle : Petites vésicules prurigineuses (éruption cutanée) qui apparaissent généralement d'abord sur le torse, le dos ou le visage et s'étendent à tout le corps.
 - Coqueluche : Toux (empire parfois la nuit) accompagnée d'un son aigu semblable au « chant du coq » ou de difficultés à respirer. Il est possible que les enfants de moins d'un an ne toussent pas mais aient des difficultés à respirer.

Prévention

- Vaccination de routine pour les enfants
- Campagne de vaccination préventive afin d'améliorer la couverture au sein des populations déplacées et des camps de réfugiés
- Identification rapide des malades avant qu'ils transmettent l'infection à leur entourage
- Amélioration de la situation nutritionnelle, particulièrement celle des enfants
- Réduction du surpeuplement dans les hébergements d'urgence
- Amélioration de la ventilation dans les hébergements d'urgence
- Promotion des bons usages en cas de toux (toussez dans sa manche ou un mouchoir, PAS dans sa main)
- Mobilisation sociale et communication pour le changement de comportement
- Lavage des mains avec du savon

Personnes vulnérables

- Enfants non vaccinés, en particulier ceux qui sont mal nourris
- Femmes enceintes (grand risque de transmettre la rubéole au fœtus, ce qui peut provoquer une fausse couche, une mortinaissance ou de graves anomalies congénitales)
- Personnes souffrant de malnutrition ou dont le système immunitaire est affaibli (par exemple en raison d'une infection par le VIH)
- Populations déplacées ou vivant à l'étroit, dans des conditions de surpeuplement

En cas d'épidémie

- Repérer rapidement les cas et les aiguiller sans délai vers des établissements de santé
- Soutenir les campagnes de vaccination de masse
- Isoler les malades (les séparer des personnes en bonne santé)
- Promouvoir les bons usages en cas de toux (toussez dans sa manche ou un mouchoir, PAS dans sa main)
- Encourager le lavage des mains avec du savon
- Vérifier l'état nutritionnel des enfants de moins de cinq ans et favoriser l'appui nutritionnel à ceux qui sont mal nourris ou malades
- Encourager l'allaitement exclusif au sein, au moins pendant les six premiers mois
- Accroître la mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement
- Réduire le surpeuplement dans les hébergements d'urgence
- Améliorer la ventilation dans les hébergements d'urgence

Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas ?
- Combien de personnes sont atteintes des oreillons, de la rubéole, de la varicelle ou de la coqueluche ? Où ?
- Combien de personnes en sont mortes ? Où ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ?
- Combien d'enfants de moins de cinq ans vivent dans la zone ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- Les enfants de moins de cinq ans sont-ils les plus touchés ? Ou d'autres tranches d'âge, certaines professions, etc. sont-elles davantage affectées ?
- Les enfants de la communauté touchée sont-ils généralement bien nourris ?
- Y a-t-il toujours suffisamment de nourriture pour la population ?
- À quel point l'allaitement est-il répandu ?
- Les enfants de la communauté touchée sont-ils vaccinés ou non ?
- Une campagne de vaccination est-elle prévue ?
- Existe-t-il de fortes croyances ou perceptions culturelles en matière de vaccination empêchant que les enfants soient vaccinés ?

- Où sont les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sources d'information sont les plus utilisées ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la maladie circulent-elles dans la communauté ?

Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre infections respiratoires aiguës évitables par la vaccination - diphtérie, oreillons, rubéole, varicelle, coqueluche:

- 1 - Surveillance communautaire
- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé
- 5 - Protection et sécurité des volontaires
- 12 - Lutte contre la fièvre
- 13 - Allaitement au sein
- 14 - Alimentation des nourrissons et jeunes enfants dans les situations d'urgence
- 15 - Mesure de la malnutrition aiguë dans les situations d'urgence
- 16 - Mesure de la taille et du poids des enfants
- 17 - Mesure du périmètre brachial
- 18 - Mesure de l'œdème (rétention d'eau) chez les enfants
- 19 - Soutien psychosocial
- 24 - Vaccinations de routine
- 25 - Campagnes de vaccination de masse
- 26 - Bons usages en cas de toux
- 27 - Logement et ventilation
- 28 - Distance de sécurité
- 29 - Promotion de l'hygiène
- 34 - Lavage des mains avec du savon
- 43 - Mobilisation sociale et changement de comportement