

Aperçu

- Certaines maladies, notamment les infections respiratoires comme la rougeole , la méningite et la grippe, se propagent par des gouttelettes diffusées dans l'air (toux et éternuements). Dans les maisons à l'atmosphère étouffante et mal aérées (où l'air circule peu), un individu malade peut contaminer toutes les autres personnes vivant sous le même toit.
- D'autres maladies se propagent par l'eau contaminée, un mauvais assainissement, l'absence d'abri ou des conditions de surpeuplement. Lorsqu'un grand nombre d'individus vivent ensemble dans un espace exigü, cela peut favoriser la propagation rapide d'une épidémie. L'absence de récipients d'eau et de toilettes propres peut aussi faciliter la transmission des maladies.

Ce que vous devez savoir

- Lorsque les germes sont transmis par des gouttelettes diffusées dans l'air, comme dans le cas des infections respiratoires, ils peuvent se concentrer dans des pièces ou logements mal aérés où un malade tousse ou éternue. Il y a alors plus de risques que celui-ci infecte d'autres personnes vivant dans le même espace.
- Pour réduire le risque de contaminer l'entourage, il est utile d'aérer les habitations. En ouvrant les fenêtres et les portes, on libère l'air con né pour faire entrer de l'air frais.
- Lorsque de nombreuses personnes vivent dans le même espace, elles peuvent aussi se transmettre plus facilement des infections. Les personnes devraient toujours, dans la mesure du possible, avoir suffisamment d'espace pour se déplacer et respirer librement.
- Toujours aérer les abris communs ou partagés ainsi que les hébergements d'urgence.
- De véritables abris protégeant de la pluie, du vent, du froid et du soleil aident aussi les malades à guérir des infections.
- Les maladies qui se propagent par le biais de l'eau contaminée ou d'un mauvais assainissement (maladies diarrhéiques , choléra , typhoïde et hépatite E par exemple) se transmettent plus facilement en l'absence d'eau propre ou de toilettes propres et salubres à proximité des logements.

Ce que vous pouvez faire

- En cas d'épidémie de maladies véhiculées par l'air, il est important d'expliquer à votre communauté l'importance d'une bonne aération et de les encourager à ouvrir régulièrement les fenêtres et les portes.
- Conseillez aux gens de laisser leurs fenêtres ouvertes si le temps le permet, tout particulièrement s'ils prennent soin d'un malade.
- Cuisiner au feu de bois ou au charbon dans un espace clos (une pièce ou un abri sans fenêtre) peut être mauvais pour les personnes souffrant de maladies transmises par voie aérienne. Il est important d'avoir un ux d'air suf sant pour que la fumée s'échappe.
- Parlez à la communauté de l'importance d'un approvisionnement en eau propre, de l'assainissement, du lavage des mains et d'une bonne hygiène des aliments. (Voir les ches action 30 , 31 , 32 , 33 , 34 et 35).

- Lorsqu'une population se déplace à la suite d'un conflit ou d'une catastrophe, les abris qu'elle occupe sont généralement moins bons que ceux dans lesquels elle vivait auparavant. Aidez-la à avoir le meilleur abri possible, disposant d'une aération, d'un bon approvisionnement en eau, de latrines et de structures d'élimination des déchets à proximité. Encouragez les gens à se laver les mains après être allés aux toilettes, après avoir nettoyé un enfant et avant de cuisiner et de manger. Encouragez-les également à laver régulièrement les récipients d'eau avec de l'eau et du savon, et à ne pas laisser de déchets ou de déjections animales à proximité des habitations.



Ouvrir les portes et les fenêtres pour permettre une bonne aération du logement

Messages communautaires

Voir les messages de la communauté suivants pour soutenir logement et ventilation:

22 - Bonne ventilation