

Transmission

- Quand l'eau contaminée par l'urine d'un rongeur ou animal infecté entre dans les yeux, le nez, la bouche ou une lésion cutanée
- Par l'eau ou la nourriture consommée lorsqu'elle est contaminée par l'urine d'un rongeur ou animal infecté

Symptômes

- Peuvent être légers.
- Il peut s'agir de nausées, de maux de tête ou d'estomac, de douleurs musculaires, de vomissements, de diarrhées ou de fièvre.
- Dans les cas graves, elle peut provoquer une jaunisse (jaunissement de la peau et du blanc de l'œil), une insuffisance rénale, des saignements dans les poumons ou une méningite.

Prévention

- Éviter tout contact avec l'eau contaminée, notamment en portant un équipement de protection adapté
- Prendre une douche ou un bain après avoir pratiqué un sport aquatique
- Porter des vêtements de protection lors de tout contact avec les animaux
- Avoir recours à la mobilisation sociale et à la communication pour le changement de comportement
- S'approvisionner en eau potable auprès de sources sûres et bien entretenues (qui ne peuvent pas être contaminées lors d'inondations)

Personnes vulnérables

- Personnes vivant en zone inondée (par exemple, après un cyclone), particulièrement si leur système d'élimination des déchets est de mauvaise qualité
- Personnes travaillant en contact étroit avec les animaux ou dans les égouts (y compris les agriculteurs, vétérinaires, employés des abattoirs et travailleurs du secteur de la pêche en rivière)

En cas d'épidémie

- Repérer les personnes atteintes de leptospirose et les orienter vers des établissements de santé
- Renforcer la mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement
- Encourager les personnes à éviter tout contact avec l'eau contaminée, à éviter de nager ou de pêcher, et à porter un EPP adapté
- Traiter les sources d'eau potable qui pourraient être contaminées, en particulier pendant ou après les inondations

Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas de leptospirose ?
- Combien de personnes sont atteintes de leptospirose ? Où ?
- Combien de personnes en sont mortes ? Où ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ? Combien d'enfants de moins de cinq ans vivent dans la zone ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- La communauté est-elle (complètement ou en partie) inondée ?
- Est-il possible que certains lacs, étangs, canaux, etc. de la communauté soient contaminés ?
- Où les personnes vont-elles chercher de l'eau potable ? Celle-ci a-t-elle été contaminée par l'eau des inondations ?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires auxquels la population demande conseil) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sources d'information sont les plus utilisées ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la leptospirose circulent-elles dans la communauté ?

Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre leptospirose:

- 1 - Surveillance communautaire
- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé
- 5 - Protection et sécurité des volontaires
- 19 - Soutien psychosocial
- 29 - Promotion de l'hygiène
- 30 - Propreté et sûreté de l'eau dans les habitations
- 31 - Hygiène des aliments
- 32 - Assainissement
- 34 - Lavage des mains avec du savon
- 36 - Lutte contre les vecteurs
- 38 - Élimination des déchets et campagnes de nettoyage
- 43 - Mobilisation sociale et changement de comportement