

Qu'est-ce que le zinc?

- Le zinc est un minéral important pour assurer la croissance et le développement sains de l'enfant.
- Les aliments tels que la viande, le poisson, les produits laitiers, les haricots et les noix en contiennent.

Pourquoi les compléments de zinc sont-ils importants ?

- Les enfants manquent parfois de zinc, ce qui peut rendre leurs épisodes de diarrhées plus longs et plus graves et les rendre très malades.
- Si on administre aux enfants de 6 mois à 15 ans atteints de diarrhée des compléments de zinc avec les SRO, ils sont moins susceptibles de tomber très malades et devraient guérir plus rapidement.

Quand donner des compléments de zinc

- Lors d'une épidémie de maladie diarrhéique (notamment de choléra), **tous les enfants âgés de 6 mois à 15 ans atteints de diarrhée** devraient recevoir des compléments de zinc avec les SRO (voir che action 10).

Comment donner des compléments de zinc

- Des sachets de zinc devraient être distribués ou donnés avec les SRO. La poudre contenue dans le sachet de zinc est mélangée avec de l'eau et administrée sous forme de boisson.
- La mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement sont des activités de soutien importantes. Assurez-vous que les personnes s'occupant des enfants préparent et utilisent correctement les compléments de zinc. Faites des démonstrations de leur utilisation chaque fois que du zinc et des sachets de SRO sont distribués et vérifiez ensuite que les personnes diluent correctement les sachets.

Points importants

- Administrer du zinc et des SRO aux enfants de 6 mois à 15 ans les aide à guérir plus vite des diarrhées.
- Utilisez de l'eau traitée ou bouillie pour réaliser les SRO et les solutions de zinc.
- Assurez-vous que les tasses et ustensiles utilisés pour préparer la solution soient propres, et que les récipients d'eau soient propres et couverts.
- Il est nécessaire de se laver les mains avec du savon avant de préparer une SRO ou une solution de zinc.
- Encouragez les femmes à continuer d'allaiter quand un nourrisson souffre de diarrhée.
- Une fois que les enfants ont atteint 6 mois, encouragez les mères à poursuivre l'allaitement tout en donnant d'autres aliments appropriés.

Collaborez avec l'équipe WASH, notamment avec les volontaires chargés de la promotion de l'hygiène. Ils peuvent aider à fournir de l'eau salubre et soutenir les activités en faveur de la mobilisation sociale et du changement de comportement.

Ce que vous pouvez faire

- Assurez-vous de connaître la politique de votre Société nationale en matière d'administration de zinc aux enfants par les volontaires ; respectez-la.
- Soyez certains de comprendre quelle est la bonne manière de préparer et d'utiliser les compléments de zinc.
- Assurez-vous qu'un plan satisfaisant soit élaboré pour la délivrance de zinc, et que vous compreniez ce plan.
- Réalisez des activités de mobilisation sociale et de communication pour le changement de comportement pendant les épidémies de maladie diarrhéique. (Voir les Points importants ci-dessus et la che action 43 .)
- Faites en sorte que le zinc soit administré correctement, avec les SRO, à tous les enfants de 6 mois à 15 ans atteints de diarrhée (voir che action 10 .)
- Montrez comment préparer et donner correctement les compléments de zinc. Réalisez des visites de suivi pour vous assurer que les soignants respectent vos consignes à cet égard.
- Orientez toute personne que vous rencontrez et qui souffre de déshydratation grave vers l'établissement de santé le plus proche pour traitement. (Pour évaluer le degré de déshydratation, voir la che action 7 .)
- Coordonnez-vous avec les professionnels de la santé des établissements de santé locaux.
- Collaborez avec l'équipe WASH et les volontaires chargés de la promotion de l'hygiène.

Messages communautaires

Voir les messages de la communauté suivants pour soutenir complément de zinc:

28 - Préparation et administration de zinc