

Transmission

- Contact avec le sang, les excréments, l'urine, les vomissures, la salive, le sperme ou les plaies d'animaux infectés (surtout des singes, chiens de prairie, rats et écureuils)
- Contact avec des articles ménagers contaminés (la literie par exemple).
- Morsure ou griffure d'un animal infecté
- Préparation ou consommation de viande de brousse infectée qui n'est pas bien cuite
- Inhalation de gouttelettes provenant d'une personne malade (sous réserve d'un contact direct proche pendant une longue période de temps)

Symptômes

- Fièvre, forts maux de tête, ganglions enflés ou douloureux dans le cou, à l'aine ou sous les aisselles, douleurs dorsales et musculaires, sensation de fatigue.
- Éruption cutanée, qui apparaît généralement d'abord sur le visage, avant de s'étendre aux mains, aux pieds et à d'autres parties du corps.

Prévention

- Éviter de chasser et de consommer de petits mammifères de brousse
- Éviter de toucher des animaux malades ou morts ainsi que des objets qui pourraient être contaminés par leurs excréments
- Placer immédiatement en quarantaine les animaux qui pourraient être atteints de variole du singe
- Éviter de consommer de la viande crue
- Se laver les mains avec du savon après s'être occupé de malades ou leur avoir rendu visite, et après avoir pris en charge ou abattu des animaux malades
- Mettre en œuvre la mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement

Personnes vulnérables

- Enfants et jeunes adultes
- Chasseurs

En cas d'épidémie

- Repérer rapidement les cas présumés de variole du singe et les orienter vers des établissements de santé
- Chercher avec qui les malades ont été en contact et surveiller ces personnes
- Accroître la mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement
- Administrer aux groupes à haut risque un vaccin préventif contre la variole
- Éviter tout contact avec des personnes infectées par la variole du singe

- Encourager les personnes à se laver les mains avec du savon après s'être occupées de malades ou leur avoir rendu visite, et après avoir pris en charge ou abattu des animaux malades
- Utiliser un EPP (gants, masque, vêtements) pour s'occuper des malades
- Désinfecter le matériel réutilisable destiné à les soigner ou les traiter
- Encourager la population à ne pas chasser ni consommer de petits mammifères de brousse
- Enjoindre les membres de la communauté de ne pas toucher les animaux malades ou morts ainsi que les objets qui pourraient être contaminés par leurs excréments
- Enjoindre les personnes de ne pas consommer de viande crue

Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas de variole du singe ?
- Combien de personnes sont atteintes de variole du singe ? Où ?
- Combien de personnes en sont mortes ? Où ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- Qui est le plus touché par la variole du singe ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ? Combien d'enfants de moins de cinq ans vivent dans la zone ?
- Qui, dans la communauté, est en contact avec des singes et de petits animaux et consomme leur viande ? Existe-t-il des marchés de viande de brousse dans la zone ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de prise en charge et d'abattage des animaux, en particulier de ceux qui sont malades ou morts ?
- La viande de brousse est-elle bien cuite avant d'être consommée ?
- Existe-t-il des installations pour se laver les mains dans la communauté, dans les foires d'animaux et sur les marchés de viande de brousse ? Du savon et de l'eau sont-ils toujours à disposition ?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires auxquels la population demande conseil) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sources d'information sont les plus utilisées ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la variole du singe circulent-elles dans la communauté ?

Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre name:

- 1 - Surveillance communautaire
- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé
- 5 - Protection et sécurité des volontaires

- 6 - Utilisation de l'équipement de protection personnel (EPP) pour les maladies très contagieuses
- 19 - Soutien psychosocial
- 20 - Isolement des malades
- 26 - Bons usages en cas de toux
- 28 - Distance de sécurité
- 29 - Promotion de l'hygiène
- 31 - Hygiène des aliments
- 34 - Lavage des mains avec du savon
- 35 - Lavage des mains dans les épidémies de maladies très contagieuses
- 39 - Préparation et utilisation de désinfectants
- 40 - Construction d'un incinérateur pour les déchets médicaux
- 41 - Prise en charge et abattage des animaux
- 43 - Mobilisation sociale et changement de comportement