

Resumen

- La vitamina A es vital para el desarrollo saludable de un niño.
- La vitamina A es generalmente aportada por alimentos como el hígado, productos lácteos y los huevos.
- A veces, los niños no tienen suficiente vitamina A en su dieta y corren el riesgo de enfermarse gravemente si tienen sarampión, malaria o diarrea.
- La falta de vitamina A también puede causar problemas oculares e incluso ceguera.

¿Cómo dar suplementos de vitamina A?

- La vitamina A se puede administrar a los niños en forma líquida o en cápsulas.
- Durante una campaña de vacunación contra el sarampión en masa, se deben administrar suplementos de vitamina A a TODOS LOS NIÑOS ENTRE LOS 6 MESES Y LOS 5 AÑOS.

Lo que puede hacer

- Asegúrese de conocer la política de su Sociedad Nacional sobre cuándo los voluntarios pueden dar vitamina A a los niños. Siga la política.
- Lleve a cabo actividades de movilización social antes de una campaña de vacunación (consulte la herramienta de acción 25) para informar a la comunidad sobre los suplementos de vitamina A.
- Coordine con los profesionales de salud de sus establecimientos de salud locales. Ellos le pueden decir cómo administrar la vitamina A y qué dosis administrar.
- Asegúrese de que se prepare un buen plan para proporcionar suplementos de vitamina A.
- Asegúrese que a todos los niños de entre los 6 meses y los 5 años les sea dada la vitamina A correctamente.
- Registre a todos los niños a quienes les administra vitamina A y asegúrese de no administrar dos dosis a un niño.