

Transmisión

- Agua contaminada con residuos humanos (heces).
- Comer carne cruda, mal cocida o productos cárnicos (como hígado) y mariscos (como los crustáceos).
- Transfusión de sangre.
- De la madre al bebé por nacer durante el embarazo.

Síntomas

- La mayoría de las personas con hepatitis E no tienen signos ni síntomas de enfermedad en lo absoluto.
- Los síntomas pueden incluir fiebre leve, pérdida del apetito, dolor abdominal, náuseas, orina oscura, heces pálidas y un color amarillo en la piel o en la parte blanca de los ojos (ictericia).
- Las mujeres embarazadas corren un riesgo especial de enfermarse gravemente con la hepatitis E y pueden morir.

Prevención

- Agua segura y limpia (incluyendo un recipiente limpio y cubierto para agua en el hogar).
- Uso de instalaciones sanitarias apropiadas (letrinas adecuadas y limpias).
- Lavarse las manos con jabón (especialmente después de usar el baño o de limpiar a un bebé).
- Buena higiene de los alimentos (alimentos bien cocidos, alimentos tapados, utensilios limpios, etc.).
- Movilización social y comunicación para el cambio de comportamiento.

Personas vulnerables

- Mujeres embarazadas, especialmente las que se encuentran en estado avanzado de embarazo (después del tercer mes).
- Personas con enfermedades hepáticas.
- Poblaciones desplazadas.
- Personas que viven en áreas que tienen servicios e instalaciones de agua, saneamiento e higiene deficientes.

Si ocurre una epidemia

- Detecte y remita los casos a los establecimientos de salud.
- Promueva el lavado de las manos con jabón (especialmente después de usar el baño o de limpiar a un bebé).
- Promueva el agua potable segura y limpia (incluyendo un recipiente limpio y cubierto para agua en el hogar).
- Promueva el uso de instalaciones apropiadas (letrinas adecuadas y limpias).

- Promueva la buena higiene de los alimentos (alimentos bien cocidos, alimentos tapados, utensilios limpios, etc.).
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Promoción de la salud.

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo empezaron a enfermarse las personas con hepatitis E?
- ¿Cuántas personas han enfermado con hepatitis E? ¿Dónde? ¿Cuántas personas han muerto de hepatitis E? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas habitan en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años habitan en el área? ¿Cuántas mujeres embarazadas habitan en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables? ¿Están los niños en la comunidad afectada generalmente bien alimentados?
- ¿Las personas tienen siempre suficiente comida?
- ¿Qué tan común es la lactancia materna?
- ¿Dónde obtienen las personas su agua potable? ¿Es segura la fuente? ¿La gente trata su agua?
- ¿Qué instalaciones sanitarias (incluidas las letrinas comunitarias) están disponibles? ¿La gente las usa?
- ¿Qué instalaciones de lavado de manos están disponibles? ¿Tienen jabón?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios).
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? ¿Las mujeres continúan amamantando a los bebés e infantes cuando están enfermos? ¿Tienen las personas prácticas específicas relacionadas con el embarazo tales como retener líquidos?
- ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre higiene, saneamiento y agua?
- ¿Qué fuentes o canales de información utilizan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea propagándose sobre la hepatitis E en la comunidad?
- ¿Pueden las personas identificar los signos y síntomas de deshidratación?
- ¿Las personas saben cómo hacer una solución de rehidratación oral (SRO)? ¿Cuentan con recursos a mano para hacerlo?
- ¿Las personas saben cómo tratar el agua?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de hepatitis e:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 12 - Manejo de la fiebre

- 19 - Apoyo psicosocial
- 29 - Promoción de la higiene
- 30 - Agua limpia y segura de uso doméstico
- 31 - Buena higiene alimentaria
- 32 - Saneamiento
- 33 - Construcción y mantenimiento de letrinas
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento