

Transmission

- La fièvre de Marburg est d'abord transmise à l'homme par des roussettes
- Elle est très contagieuse et se transmet facilement d'une personne à une autre lorsque le sang, les selles, les vomissures, l'urine, la salive, la sueur, les larmes, le lait maternel ou le sperme d'une personne souffrant de la fièvre de Marburg entrent dans la bouche, le nez, les yeux ou une lésion cutanée d'une autre personne
- Elle peut aussi être transmise aux personnes manipulant le corps d'une personne morte de la fièvre de Marburg
- Par contact avec des objets (par exemple la literie, des vêtements ou des aiguilles) qui ont été contaminés par les liquides corporels d'une personne atteinte ou morte de la fièvre de Marburg
- Lors de relations sexuelles avec un homme guéri de la fièvre de Marburg

Symptômes

- Débute soudainement par de la fièvre, de graves maux de tête, une sensation de malaise, des douleurs musculaires, des nausées, des vomissements et des diarrhées.
- Généralement suivis par une éruption cutanée et des saignements sous la peau, du nez, du vagin et des gencives, par des vomissures sanglantes et du sang dans les selles.
- Dans les cas graves, elle peut provoquer une désorientation, de l'irritabilité et de l'agressivité.
- Il s'agit d'une maladie très grave et fatale qui tue environ la moitié des personnes qu'elle infecte.

Prévention

- La fièvre de Marburg est une maladie très grave, mais elle peut être évitée
- Porter nécessairement des gants et d'autres vêtements de protection appropriés (masque notamment) lors des travaux dans les mines ou caves peuplées de colonies de roussettes
- Éviter de toucher des roussettes malades ou mortes, ou leurs déjections
- Encourager le lavage des mains avec du savon
- Utiliser des vêtements de protection, des gants et un masque lors des contacts proches avec les patients
- Promouvoir le respect des distances de sécurité
- Désinfecter les maisons et effets personnels des personnes atteintes ou mortes de la fièvre de Marburg
- Assurer des inhumations en toute sécurité et dans la dignité
- Isoler les malades
- Éliminer de manière sûre les déchets qui pourraient être contaminés (en les brûlant ou les enfouissant)
- Désinfecter le matériel réutilisable
- Fournir un soutien psychosocial
- Les hommes ayant survécu à la fièvre de Marburg doivent avoir des relations sexuelles protégées pendant les 12 mois suivant leur rétablissement ou jusqu'à ce que les analyses de leur sperme aient

donné à deux reprises des résultats négatifs pour le virus

Personnes vulnérables

- Tous les membres de la communauté sont exposés à la fièvre de Marburg
- Les proches et la famille des personnes atteintes de la fièvre de Marburg (ou qui en sont mortes), les agents de santé, les volontaires et les personnes manipulant des dépouilles mortelles sont celles qui courent le plus de risques

En cas d'épidémie

- Repérer les cas présumés de fièvre de Marburg et les orienter vers des centres de soins et de traitement
- Assurer le transport en toute sécurité des cas présumés de fièvre de Marburg
- Chercher avec qui les malades ont été en contact et surveiller ces personnes
- Utiliser un EPP (gants, masque, vêtements) pour s'occuper des malades
- Isoler les personnes malades
- Encourager le respect des distances de sécurité
- Dans les communautés et les centres de santé, encourager le lavage des mains avec du savon, une solution de chlore ou un désinfectant pour les mains
- Assurer des inhumations en toute sécurité et dans la dignité
- Désinfecter les maisons et effets personnels des personnes atteintes ou mortes de la fièvre de Marburg
- Éliminer de manière sûre les déchets qui pourraient être contaminés (en les brûlant ou les enfouissant)
- Désinfecter le matériel réutilisable
- Les hommes ayant survécu à la fièvre de Marburg doivent avoir des relations sexuelles protégées pendant les 12 mois suivant leur rétablissement ou jusqu'à ce que les analyses de leur sperme aient donné à deux reprises des résultats négatifs pour le virus
- Fournir un soutien psychosocial
- Associer la communauté à la gestion des rumeurs et fausses informations

Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas de fièvre de Marburg ?
- Combien de personnes sont atteintes de fièvre de Marburg ? Où ?
- Combien de personnes en sont mortes ? Où ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ? Combien d'enfants de moins de cinq ans vivent dans la zone ?
- Combien de femmes enceintes vivent dans les communautés touchées ?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ?

- Quelles sont les traditions en matière d'inhumation et les procédures et pratiques liées aux funérailles dans la communauté ? Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quels sources ou moyens d'information sont les plus utilisés ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la fièvre de Marburg circulent-elles dans la communauté ?
- Les agents de santé, les volontaires et les personnes qui ont survécu à la fièvre de Marburg sont-ils discriminés, isolés, menacés ou harcelés ? Quels sont les principaux effets sur eux-mêmes et sur leur vie ?
- Les membres de la communauté connaissent-ils la fièvre de Marburg ?
- Connaissent-ils les principaux signes associés à cette infection et savent-ils quoi faire si quelqu'un tombe malade (numéro de téléphone à composer, mesures à prendre) ?
- Les membres de la communauté savent-ils comment se protéger de la fièvre de Marburg ?
- Prennent-ils au sérieux le respect des distances de sécurité ? Pourquoi ? Pourquoi pas ?

Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre fièvre hémorragique de marburg:

- 1 - Surveillance communautaire
- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé
- 5 - Protection et sécurité des volontaires
- 6 - Utilisation de l'équipement de protection personnel (EPP) pour les maladies très contagieuses
- 19 - Soutien psychosocial
- 20 - Isolement des malades
- 21 - Inhumations en toute sécurité et dans la dignité
- 28 - Distance de sécurité
- 34 - Lavage des mains avec du savon
- 35 - Lavage des mains dans les épidémies de maladies très contagieuses
- 39 - Préparation et utilisation de désinfectants
- 40 - Construction d'un incinérateur pour les déchets médicaux