

Transmisión

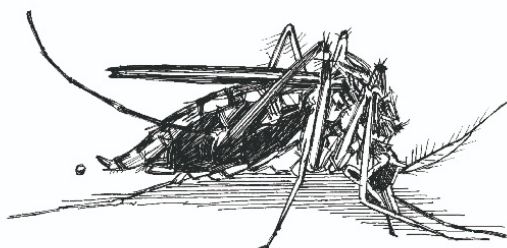
- Picadura de mosquito.
- Los mosquitos que propagan la malaria generalmente pican de noche, entre el atardecer y el amanecer.

Síntomas

- Comienza con varios días de fiebre, a veces con náuseas, vómitos y dolor de cabeza, dolor de espalda, escalofríos / temblores y dolor muscular.
- En casos muy severos, el paciente se debilita, queda inconsciente y sufre de una falta severa de hierro en la sangre (anemia) e insuficiencia pulmonar y renal.

Prevención

- Dormir bajo un mosquitero tratado con insecticida por la noche.
- Use cortinas tratadas con insecticida.
- Aplicar fumigación de interiores con efecto residual (IRS por sus siglas en inglés).
- Dar a los bebés y mujeres embarazadas terapia de prevención intermitente (IPT por sus siglas en inglés).
- Elimine los criaderos de mosquitos mediante el control de vectores (eliminación de matorrales alrededor de las comunidades, fumigación, etc.).
- Movilización social y comunicación para el cambio de comportamiento.
- Uso de medicamentos anti-palúdicos (quimiopprofilaxis).



Un mosquito. Mamá e hijo durmiendo bajo un mosquitero colocado sobre su cama.

Personas vulnerables

- Los niños menores de 5 años y las mujeres embarazadas son más vulnerables a la enfermedad grave.
- Personas que viven con VIH.
- Poblaciones desplazadas, migrantes y viajeros que no han estado antes expuestos a la malaria.

Si ocurre una epidemia

- Detecte y remita rápidamente los casos sospechosos a establecimientos de salud para recibir tratamiento. El tratamiento temprano es importante especialmente para los niños.
- Aumente la vigilancia comunitaria.
- Promueva el uso de medicamentos anti-palúdicos.
- Aliente a las personas a dormir por la noche bajo un mosquitero tratado con insecticida.
- Promueva la fumigación de interiores con efecto residual .
- Promueva el uso de cortinas tratadas con insecticida.
- Elimine los criaderos de mosquitos mediante el control de vectores (eliminación de matorrales alrededor de las comunidades, fumigación, etc.).

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo empezaron las personas a enfermarse de malaria?
- ¿Cuántas personas han enfermado de malaria? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años viven en el área? ¿Cuántas mujeres embarazadas viven en la zona?
- ¿Cuántas personas están recibiendo medicamentos antipalúdicos?
- ¿Quiénes y dónde están las personas vulnerables? ¿Quién son los más afectados?
- ¿Cuántos niños y mujeres embarazadas duermen bajo un mosquitero en la noche? ¿Están los mosquiteros colgados y mantenidos adecuadamente? Si las personas no están usando mosquiteros, ¿por qué no?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad con respecto a la fumigación en interiores?
- ¿Cómo suele la comunidad eliminar el agua estancada?
- ¿Las autoridades han establecido un programa de control de vectores?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales o comunitarios)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? ¿Las mujeres continúan amamantando a los bebés e infantes cuando están enfermos?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles fuentes de información usan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea propagándose sobre la malaria en la comunidad?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de malaria:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 19 - Apoyo psicosocial
- 23 - Quimioprofilaxis
- 36 - Control de vectores
- 37 - Mallas contra mosquitos
- 38 - Eliminación de desechos y campañas de limpieza
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento