

Aperçu

- La vitamine A est essentielle au bon développement de l'enfant.
- Elle provient généralement de la consommation de foie, de produits laitiers et d'œufs.
- Les enfants dont l'alimentation manque de vitamine A risquent de devenir gravement malades s'ils sont atteints de rougeole, de paludisme ou de diarrhée.
- Une carence en vitamine A peut également provoquer des problèmes oculaires, voire la cécité.

Comment administrer des compléments de vitamine A

- La vitamine A peut être administrée aux enfants sous forme de liquide ou de comprimés.
- Lors des campagnes de vaccination de masse contre la rougeole, il faut administrer des compléments de vitamine A à **tous les enfants âgés de six mois à cinq ans**.

Ce que vous pouvez faire

- Prenez connaissance de la politique de votre Société nationale en matière d'administration de vitamine A aux enfants par les volontaires et suivez-la.
- Menez des activités de mobilisation sociale avant les campagnes de vaccination (voir la che action 25) pour informer la communauté sur les compléments en vitamine A.
- Travaillez en collaboration avec les professionnels de la santé de l'établissement de soin local. Ils peuvent vous indiquer les doses et les méthodes d'administration de la vitamine A.
- Assurez-vous qu'un plan satisfaisant soit mis en place pour l'administration de compléments de vitamine A.
- Assurez-vous que chaque enfant âgé de 6 mois à 5 ans se voie administrer de la vitamine A correctement.
- Enregistrez tous les enfants auxquels vous administrez de la vitamine A a n de ne pas donner deux doses au même enfant.