

## Transmisión

- Picadura de mosquito.
- Los mosquitos que transmiten el dengue generalmente pican durante el día, especialmente al amanecer, al final de la tarde y al anochecer.
- Durante el embarazo, de madre a hijo.
- Trasplantes de órganos y transfusiones de sangre de donantes infectados.

## Síntomas

- Comienza con fiebre repentina.
- Puede estar acompañado de dolor de cabeza intenso, dolor muscular y en las articulaciones, dolor detrás de los ojos, náuseas, vómitos, glándulas inflamadas y una erupción cutánea.
- En algunos casos muy graves, la enfermedad puede causar dolor de estómago severo, dificultad para respirar y sangrado (conocida como “fiebre hemorrágica del dengue”) e incluso la muerte.

## Prevención

- Prevención contra las picaduras de mosquitos colocando mallas mosquiteras en las ventanas y puertas y usando protección personal (aplicar repelentes, ropa de manga larga, etc.).
- Campañas comunitarias de limpieza para eliminar la basura y cubrir los recipientes de agua.
- Destrucción de los criaderos de mosquitos mediante la eliminación del agua estancada, y la aplicación de nebulizaciones y larvicidas.
- Vacunación de rutina.
- Movilización social y comunicación para el cambio de comportamiento.

## Personas vulnerables

- Cualquier persona en la comunidad puede contraer el dengue; pero los bebés y los niños pequeños tienen un mayor riesgo de dengue severo.
- La fiebre del dengue es importante para las mujeres embarazadas porque pueden transmitir la enfermedad a su bebé por nacer.

## Si ocurre una epidemia

- Aumente la vigilancia comunitaria.
- Detecte y remita rápidamente los casos graves a establecimientos de salud. § Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Promueva las campañas comunitarias de limpieza para eliminar la basura y cubrir los recipientes de agua.

- Apoye las campañas de vacunación masivas si la vacunación es parte del programa de control de dengue del país y aliente la movilización social para apoyarlas.
- Promueva la prevención de las picaduras de mosquitos colocando mallas mosquiteras en las ventanas y puertas y usando protección personal (aplicar repelentes, ropa de manga larga, etc.).
- Elimine los criaderos de mosquitos retirando el agua estancada, y aplicando nebulizaciones y larvicidas.
- Anime a los niños pequeños y a las personas que duermen durante el día a dormir bajo un mosquitero (si las ventanas y las puertas no están protegidas).

## Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo comenzó la gente a enfermarse de dengue?
- ¿Cuántas personas han enfermado de dengue? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas están gravemente enfermas con dengue hemorrágico?
- ¿Cuántos han muerto? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años viven en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Los niños menores de 5 años son los más afectados? O ¿Hay otros grupos de edad, ocupaciones, etc., más afectados?
- ¿Usualmente las personas cubren sus recipientes de agua (adentro y afuera)?
- ¿Cuántas casas tienen mallas mosquiteras en las ventanas y puertas?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad con respecto al uso de repelentes, espráis, etc.?
- ¿Cómo suelen las personas de la comunidad disponer de la basura y residuo sólido?
- ¿Han establecido las autoridades un programa de control de vectores?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? ¿Las mujeres continúan amamantando a sus bebés e infantes cuando están enfermos?
- ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles fuentes de información utilizan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea propagándose sobre la enfermedad en la comunidad?

## Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de dengue:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 12 - Manejo de la fiebre

- 19 - Apoyo psicosocial
- 24 - Vacunaciones de rutina
- 25 - Campañas de vacunación masiva
- 36 - Control de vectores
- 37 - Mallas contra mosquitos
- 38 - Eliminación de desechos y campañas de limpieza
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento