

Resumen

- La solución de rehidratación oral (SRO) es el primer paso para tratar a las personas que sufren diarrea y deshidratación.
- Si un paciente no tiene signos de deshidratación o signos de deshidratación leve (consulte la Herramienta de acción 7), puede ser tratado en el hogar.

Para AUSENCIA de deshidratación

- Demuestre cómo preparar y administrar la SRO.
- El cuidador debe dar la cantidad de SRO indicada en la tabla abajo.

| Edad | Cantidad de SRO luego de cada deposición suelta | Paquetes de SRO requeridos |
|-------------------|---|----------------------------|
| Menos de 24 horas | 50-100 ml (1/4 – 1/2 taza) | 1 paquete/día |
| 2-9 años | 100–200 ml (1/2 – 1 taza) | 1 paquete/día |
| 10 años o más | Tanto como se desee | 2 paquetes/día |

Cuando hay algunos signos de deshidratación

- Dé la cantidad recomendada de SRO (medida contra la edad o el peso del paciente).
- Si el paciente pasa heces acuosas o quiere más SRO de lo que se muestra en la tabla anterior, dé más.
- Si el paciente no mejora o aparecen algunos signos de deshidratación severa, refiérela a un centro de salud (vea la Herramienta de acción 4).

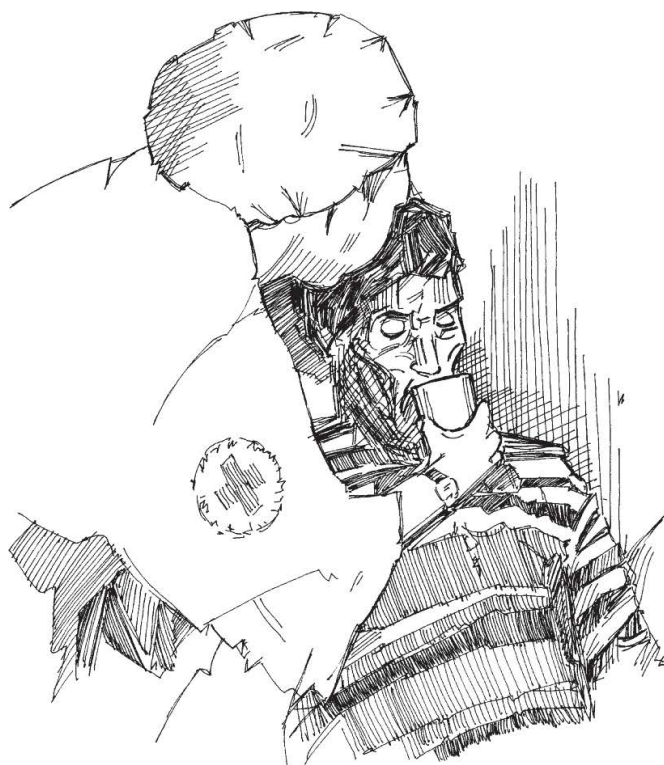
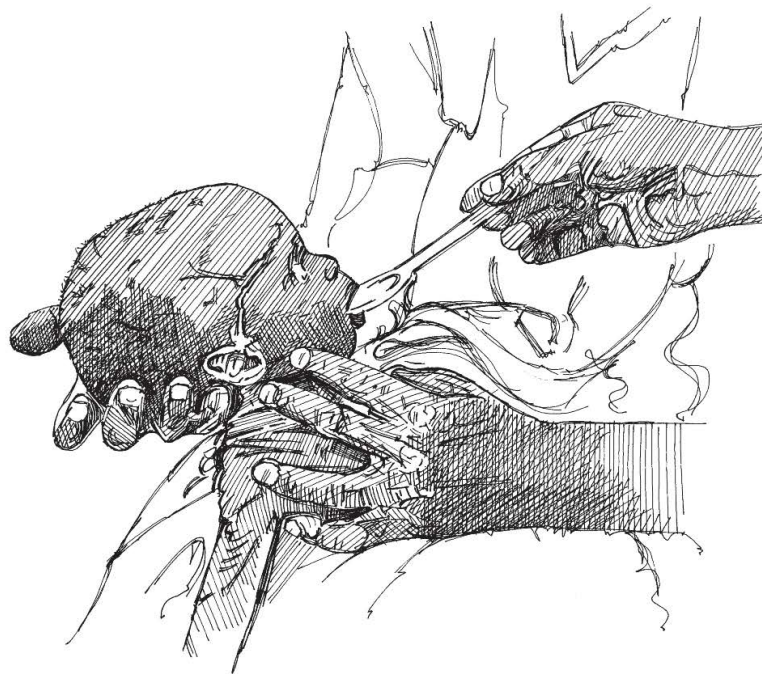
| Edad | Menos de 4 meses | 4-11 meses | 12-23 meses | 2-4 años | 5-14 años | 15 años o más |
|---------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------|-------------------------|
| Peso | Menos de 5 kg | 5-7.9 kg | 8-10.9 kg | 11-15.9 kg | 16-22.9 kg | 30 kg o más |
| Solución oral | 200-400 (1-2 tazas) | 400-600 (2-3 tazas) | 600-800 (3-4 tazas) | 800-1200 (4-6 tazas) | 1200-2200 (6-11 tazas) | 2200-4000 (11-20 tazas) |

¿Cómo dar SRO?

Es importante enseñar a las madres y cuidadores a administrar correctamente la SRO a los niños, para ayudar a que el niño mejore y prevenir la propagación de la epidemia.

1. A un niño menor de dos años, dé una cucharadita cada 1-2 minutos.
2. A un niño mayor, dé sorbos frecuentes de una taza.
3. Si el niño vomita, espere 10 minutos y luego ofrezca la solución de nuevo, más despacio.

4. Si la diarrea continúa después de que se agotan los paquetes de SRO, dé remedios hasta que obtenga más paquetes de SRO.
5. Dé al niño tanta cantidad de agua como pueda beber.
6. Continúe evaluando la deshidratación y refiera al niño a una clínica si él o ella empeora o no mejora después de unas horas.



Administrar la SRO a un niño. Administrar la SRO a un adulto

Herramientas para mensajes comunitarios

Vea los siguientes mensajes de la comunidad para apoyar dar una solución de rehidratación oral (sro):

1 - Preparar y administrar solución de rehidratación oral (SRO)