

Aperçu

- On parle de « maladies ou morts en série » lorsqu'un groupe d'individus ou d'animaux de la même zone tombent malades et présentent les mêmes symptômes (signes de la maladie) à peu près au même moment. Les individus ou animaux malades peuvent guérir de la maladie ou en mourir
- « Inexpliquées » signifie que le germe ou ce qui cause la maladie est inconnu

Transmission

- Au départ, on ne sait pas comment la maladie se propage. Elle peut se transmettre d'une personne à une autre par contact, ou être propagée dans l'air, par des animaux ou par l'eau ou la nourriture

Symptômes

- Les symptômes sont les signes de la maladie. Il peut s'agir, par exemple, de fièvre, de vomissements, de diarrhées, de toux ou d'une sensation d'extrême fatigue.
- Prenez note des symptômes signalés par les malades.

Prévention

- Surveillance communautaire
- Détection rapide des malades et orientation vers des établissements de santé
- Mobilisation sociale et communication pour le changement de comportement
- Funérailles et inhumations en toute sécurité et dans la dignité
- Lavage des mains avec du savon
- Isolement des individus et animaux malades
- Allaitement exclusif au sein au moins pendant les six premiers mois
- Eau de consommation propre et salubre (notamment récipient d'eau couvert et propre dans la maison)
- Utilisation d'installations d'assainissement appropriées (latrines hygiéniques et propres)
- Bonne hygiène alimentaire (aliments bien cuits et couverts, ustensiles propres, etc.)

Personnes vulnérables

- Au départ, on n'est pas certains de savoir qui est exposé à la maladie
- Si la plupart des personnes tombant malades ont à peu près le même âge (par exemple, jeunes enfants) ou appartiennent à une catégorie particulière (par exemple, femmes enceintes ou hommes travaillant dans le secteur agricole), cela aide à déterminer qui pourrait être exposé à la maladie

En cas d'épidémie

- Commencer une surveillance communautaire
- Détecter rapidement les malades et les aiguiller vers des établissements de santé
- Accroître la mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement
- Encourager les pratiques sûres et dignes en matière de funérailles et d'inhumations
- Promouvoir le lavage des mains avec du savon
- Isoler les individus et animaux malades
- Encourager les femmes à allaiter, même quand leurs enfants sont malades
- Promouvoir une eau propre et salubre (récipient d'eau couvert et propre dans les maisons notamment)
- Encourager un assainissement approprié (latrines hygiéniques et propres)
- Favoriser une bonne hygiène alimentaire (aliments bien cuits et couverts, ustensiles propres, etc.)

Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas ?
- Combien de personnes sont malades ? Où ?
- Combien de personnes sont mortes ? Où ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ? Combien d'enfants de moins de cinq ans vivent dans la zone ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- Les enfants de la communauté touchée sont-ils généralement bien nourris ?
- Y a-t-il toujours suffisamment de nourriture pour la population ?
- À quel point l'allaitement est-il répandu ?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires auxquels la population demande conseil) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Qui s'occupe des malades ? Sont-ils isolés ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sources d'information sont les plus utilisées ?
- Des rumeurs ou fausses informations circulent-elles dans la communauté ?
- Que puis-je faire pour me protéger ?
- Certaines mesures sont toujours bonnes à prendre. En outre, elles peuvent vous aider à ne pas tomber malade.
- Faites en sorte que les malades se rendent dans un établissement de santé au plus vite.
- Faites savoir aux autorités sanitaires que les membres de la communauté sont en train de tomber malades.
- Encourager la population à se laver régulièrement les mains avec du savon.
- Promouvoir l'utilisation des latrines.
- Encourager la communauté à nettoyer tous les déchets et ordures.
- Favoriser une bonne hygiène personnelle.
- Encourager les femmes à allaiter leurs enfants jusqu'à leurs six mois.
- Les inciter à continuer d'allaiter après six mois, tout en diversifiant l'alimentation de leurs enfants.

- Bien prêter attention aux informations communiquée par les autorités sanitaires et les dirigeants communautaires.

Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre maladies ou morts en série inexpliquées:

- 1 - Surveillance communautaire
- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé
- 5 - Protection et sécurité des volontaires
- 6 - Utilisation de l'équipement de protection personnel (EPP) pour les maladies très contagieuses
- 19 - Soutien psychosocial
- 20 - Isolement des malades
- 21 - Inhumations en toute sécurité et dans la dignité
- 26 - Bons usages en cas de toux
- 28 - Distance de sécurité
- 29 - Promotion de l'hygiène
- 30 - Propreté et sûreté de l'eau dans les habitations
- 31 - Hygiène des aliments
- 32 - Assainissement
- 33 - Construction et entretien des latrines
- 34 - Lavage des mains avec du savon
- 35 - Lavage des mains dans les épidémies de maladies très contagieuses
- 36 - Lutte contre les vecteurs
- 38 - Élimination des déchets et campagnes de nettoyage
- 39 - Préparation et utilisation de désinfectants
- 40 - Construction d'un incinérateur pour les déchets médicaux
- 41 - Prise en charge et abattage des animaux
- 43 - Mobilisation sociale et changement de comportement