

Transmission

- Contact avec la nourriture ou des articles ménagers contaminés par l'urine ou les excréments de rongeurs
- Sang, selles, vomissures, urine, salive, etc. d'une personne atteinte de la fièvre de Lassa entrant dans la bouche, le nez, les yeux ou une lésion cutanée d'une autre personne
- Contact avec des articles ménagers (par exemple la literie, des vêtements) qui ont été contaminés par les liquides corporels d'une personne atteinte ou morte de la fièvre de Lassa
- Par les équipements médicaux contaminés, tels que les aiguilles réutilisées
- Relations sexuelles non protégées avec un homme guéri de la fièvre de Lassa (jusqu'à trois mois après son rétablissement)

Symptômes

- Quatre personnes sur cinq atteintes de fièvre de Lassa ne présentent aucun symptôme.
- Débute par de la fièvre, une faiblesse générale et une sensation de malaise.
- Des maux de tête et de gorge, des douleurs musculaires et thoraciques, des nausées, des vomissements, des diarrhées, une toux et des maux d'estomac peuvent suivre.
- Dans les cas graves, il peut y avoir un gonflement du visage, des saignements de la bouche, du nez, du vagin, de l'anus, des crises d'épilepsie, des tremblements, une désorientation et une perte de conscience.
- La surdité touche une personne sur quatre qui survivent à la fièvre de Lassa.

Prévention

- Conserver les aliments dans des contenants à l'épreuve des rongeurs
- Jeter les ordures loin de la maison (bonne hygiène environnementale)
- Lutter contre les rongeurs (notamment en adoptant des chats)
- Isoler (séparer) les personnes atteintes de fièvre de Lassa
- Utiliser un EPP (gants, masque, vêtements) pour s'occuper des malades
- Encourager le lavage des mains avec du savon
- Assurer des inhumations en toute sécurité et dans la dignité
- Désinfecter les maisons et effets personnels des personnes atteintes ou mortes de la fièvre de Lassa
- Encourager le respect des distances de sécurité
-   liminer de manière sûre les déchets qui pourraient être contaminés (en les brûlant ou les enfouissant)
- Désinfecter le matériel réutilisable
- Fournir un soutien psychosocial

Personnes vulnérables

- Femmes enceintes pendant les trois derniers mois de grossesse

En cas d'épidémie

- Repérer rapidement les cas présumés de fièvre de Lassa et les orienter vers des centres de soins et de traitement
- Chercher avec qui les malades ont été en contact et surveiller ces personnes
- Utiliser un EPP (gants, masque, vêtements) pour s'occuper des malades
- Isoler les personnes atteintes de fièvre de Lassa
- Encourager le respect des distances de sécurité
- Dans les communautés et les centres de santé, encourager le lavage des mains avec du savon, une solution de chlore ou un désinfectant pour les mains
- Assurer des inhumations en toute sécurité et dans la dignité
- Désinfecter les maisons et effets personnels des personnes atteintes ou mortes de la fièvre de Lassa
- Éliminer de manière sûre les déchets qui pourraient être contaminés (en les brûlant ou les enfouissant)
- Désinfecter le matériel réutilisable
- Les hommes ayant survécu à la fièvre de Lassa doivent avoir des relations sexuelles protégées pendant les trois mois suivant la date à laquelle ils sont tombés malades
- Fournir un soutien psychosocial

Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas de fièvre de Lassa ?
- Combien de personnes sont atteintes de fièvre de Lassa ? Où ?
- Combien de personnes en sont mortes ? Où ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ? Combien d'enfants de moins de cinq ans vivent dans la zone ?
- Combien de femmes enceintes vivent dans les communautés touchées ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ?
- Quelles sont les traditions en matière d'inhumation et les procédures et pratiques liées aux funérailles dans la communauté ?
- Comment les membres de la communauté conservent-ils les aliments ? (Les rats ou d'autres rongeurs peuvent-ils les manger ?)
- Existe-t-il des installations pour le lavage des mains dans la communauté ou le centre de santé ? De l'eau et du savon sont-ils toujours à disposition ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sources d'information sont les plus utilisées ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la fièvre de Lassa circulent-elles dans la communauté ?

- Les agents de santé les volontaires et les personnes qui ont survécu à la fièvre de Lassa sont-ils discriminés, isolés, menacés ou harcelés ? Quels sont les principaux effets de ces comportements sur eux-mêmes et sur leur vie ?
- Les membres de la communauté connaissent-ils la fièvre de Lassa ?
- Connaissent-ils les principaux signes associés à cette infection et savent-ils quoi faire si quelqu'un tombe malade (numéro de téléphone à composer, mesures à prendre) ?
- Les membres de la communauté savent-ils comment se protéger de la fièvre de Lassa ?
- Prennent-ils au sérieux le respect des distances de sécurité ? Pourquoi ? Pourquoi pas ?

Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre fièvre de lassa:

- 1 - Surveillance communautaire
- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé
- 5 - Protection et sécurité des volontaires
- 6 - Utilisation de l'équipement de protection personnel (EPP) pour les maladies très contagieuses
- 19 - Soutien psychosocial
- 20 - Isolement des malades
- 21 - Inhumations en toute sécurité et dans la dignité
- 28 - Distance de sécurité
- 29 - Promotion de l'hygiène
- 31 - Hygiène des aliments
- 34 - Lavage des mains avec du savon
- 35 - Lavage des mains dans les épidémies de maladies très contagieuses
- 36 - Lutte contre les vecteurs
- 38 - Élimination des déchets et campagnes de nettoyage
- 39 - Préparation et utilisation de désinfectants
- 40 - Construction d'un incinérateur pour les déchets médicaux
- 41 - Prise en charge et abattage des animaux
- 42 - Promoting safe sex
- 43 - Mobilisation sociale et changement de comportement