

Transmisión

- Contacto con alimentos o artículos del hogar contaminados con orina de roedor o heces.
- La sangre, heces/deposiciones, vómito, orina/pipí, saliva/escupida, etc. de una persona enferma con fiebre de Lassa que ingresa por la boca, nariz, ojos o un corte de piel de otra persona.
- Contacto con objetos de la casa (por ejemplo, sábanas de cama o ropa) que han sido contaminados con fluidos corporales de una persona que está enferma o ha muerto por la fiebre de Lassa.
- A través de equipos médicos contaminados, como las agujas reutilizadas.
- Relaciones sexuales sin protección con un hombre que se haya recuperado de la fiebre de Lassa (hasta 3 meses después de que se recupere).

Síntomas

- Cuatro de cada cinco personas con fiebre de Lassa no tienen síntomas.
- Comienza con fiebre, debilidad general y malestar.
- Dolor de cabeza, dolor de garganta, dolor muscular, dolor en el pecho, náuseas, vómitos, diarrea, tos y dolor de estómago pueden seguir.
- Si es grave, puede incluir hinchazón facial, sangrado por la boca, nariz, vagina o ano, convulsiones, temblores, confusión y pérdida del conocimiento.
- La sordera ocurre en una de cada cuatro personas que sobreviven a la fiebre de Lassa.

Prevención

- Almacene los alimentos en recipientes a prueba de roedores.
- Deseche la basura lejos de la casa (buena higiene ambiental).
- Control de roedores (incluso manteniendo gatos).
- Aislar (separar) a las personas con fiebre de Lassa.
- Usar equipo de protección personal (guantes, máscaras, ropa) cuando atienda a personas enfermas.
- Fomentar el lavado de manos con jabón.
- Proporcionar entierros seguros y dignos.
- Desinfectar los hogares y las pertenencias personales de las personas que están enfermas o que han muerto por la fiebre de Lassa.
- Promover el distanciamiento social entre las personas.
- Eliminar de forma segura los desechos que puedan estar contaminados (quemándolos o enterrándolos).
- Desinfectar los suministros reutilizables.
- Proporcionar apoyo psicosocial.

Personas vulnerables

- Identifique rápidamente los casos sospechosos de fiebre de Lassa y remítalos a los centros de atención y tratamiento.

- Localice a los contactos y dé seguimiento.
- Use equipo de protección personal (guantes, máscaras, ropa) cuando atienda a personas enfermas.
- Aísle a las personas enfermas con fiebre de Lassa.
- Promueva el distanciamiento social entre las personas.
- Promueva el lavado de manos en centros comunitarios y de salud con jabón, solución de cloro o desinfectante de manos.
- Proporcione entierros seguros y dignos.
- Desinfecte los hogares y las pertenencias personales de las personas que están enfermas o que han muerto por la fiebre de Lassa.
- Elimine de forma segura los desechos que puedan estar contaminados (quemándolos o enterrándolos).
- Desinfecte los suministros reutilizables.
- Los sobrevivientes varones de la fiebre de Lassa deben practicar sexo seguro durante 3 meses a partir de la fecha en que se enfermaron.
- Proporcione apoyo psicosocial.

Si ocurre una epidemia

- Mujeres embarazadas en los últimos tres meses de embarazo.

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo empezaron a enfermarse las personas con fiebre de Lassa?
- ¿Cuántas personas han enfermado de fiebre de Lassa? ¿Dónde?
- ¿Cuántos han muerto? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años viven en el área?
- ¿Cuántas mujeres embarazadas viven en las comunidades afectadas?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos?
- ¿Cuáles son las tradiciones de entierro, procedimientos funerarios y prácticas de la comunidad?
- ¿Cómo almacenan las personas en la comunidad sus alimentos? (las ratas u otros roedores pueden comerlo?)
- ¿Hay instalaciones para lavarse las manos en la comunidad o en el centro de salud? ¿Hay jabón y agua siempre disponibles?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles fuentes de información usan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea sobre la propagación de la fiebre de Lassa en la comunidad?
- ¿Los trabajadores de la salud, voluntarios o personas que han sobrevivido la fiebre de Lassa son estigmatizados, excluidos, amenazados u hostigados? ¿Cuáles son los principales efectos sobre ellos y sus vidas?

- ¿La gente en la comunidad conoce acerca de la fiebre de Lassa?
- ¿Las personas de la comunidad conocen los principales signos de fiebre de Lassa y qué hacer si alguien se enferma (número de teléfono para llamar, acciones a tomar)?
- ¿Las personas en la comunidad saben cómo protegerse de la fiebre de Lassa?
- ¿Las personas en la comunidad están tomando en serio mantener una distancia prudente entre sí?
- ¿Por qué? ¿Por qué no?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de fiebre de lassa:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 6 - Uso de equipos de protección personal (EPP) para enfermedades altamente infecciosas
- 19 - Apoyo psicosocial
- 20 - Aislando personas enfermas
- 21 - Entierros seguros y dignos
- 28 - Distanciamiento social
- 29 - Promoción de la higiene
- 31 - Buena higiene alimentaria
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 35 - Lavado de manos durante epidemias altamente infecciosas
- 36 - Control de vectores
- 38 - Eliminación de desechos y campañas de limpieza
- 39 - Preparación y uso de desinfectantes
- 40 - Construcción de un incinerador para residuos médicos
- 41 - Manejo y matanza de animales
- 42 - Promoviendo el sexo seguro
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento