

## Aperçu

- Les solutions de réhydratation orale (SRO) constituent la première étape dans le traitement des personnes souffrant de diarrhée et de déshydratation.
- Lorsqu'un patient ne montre aucun signe de déshydratation ou seulement des signes d'une légère déshydratation (voir la fiche action 7 ), il peut être soigné à domicile.

## En l'ABSENCE de signes de déshydratation

- Montrez comment préparer et administrer la SRO.
- Le soignant devrait administrer la quantité de SRO indiquée dans le tableau ci-dessous.

Âge	Quantité de SRO après chaque selle molle	Sachets de SRO nécessaires
Moins de 24 mois	50-100 ml (1/4 à 1/2 tasse)	1 sachet par jour
2 à 9 ans	100-200 ml (1/2 tasse à une tasse)	1 sachet par jour
10 ans ou plus	À volonté	2 sachets par jour

## En PRÉSENCE de signes de déshydratation

- Administrer la quantité de SRO recommandée (déterminée en fonction de l'âge ou du poids du patient).
- Si le patient a des selles liquides ou s'il veut plus de SRO qu'indiqué dans le tableau ci-dessus, donnez-lui-en plus.
- Si l'état du patient ne s'améliore pas ou s'il présente certains signes de déshydratation grave, aiguillez-le vers un centre de santé (voir la fiche action 4 ).

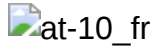
Âge	Moins de 4 mois	4 à 11 mois	12 à 23 mois	2 à 4 ans	5 à 14 ans	15 ans ou plus
Poids	Moins de 5 kg	5 à 7,9 kg	8 à 10,9 kg	11 à 15,9 kg	16 à 22,9 kg	30 kg ou plus
Solution orale en ml	200 à 400 (1 à 2 tasses)	400 à 600 (2 à 3 tasses)	600 à 800 (3 à 4 tasses)	800 à 1200 (4 à 6 tasses)	1200 à 2200 (6 à 11 tasses)	2200 à 4000 (11 à 20 tasses)

## Comment administrer une SRO

Il est important d'enseigner aux mères et aux soignants comment administrer correctement une SRO aux enfants, afin d'aider ceux-ci à aller mieux et d'éviter la propagation de l'épidémie.

1. Donnez une cuillerée à café à une fréquence de une à deux minutes aux enfants de moins de deux ans.
2. Aux enfants plus âgés, donnez fréquemment des gorgées avec une tasse.
3. Si l'enfant vomit, attendez 10 minutes puis proposez-lui la solution de nouveau, plus lentement.

4. Si les diarrhées continuent et qu'il n'y a plus de sachets de SRO, utilisez des remèdes traditionnels jusqu'à ce que vous receviez de nouveaux sachets de SRO.
5. Donnez à l'enfant autant d'eau qu'il peut boire.
6. Continuez d'évaluer la déshydratation et orientez l'enfant vers un dispensaire si son état empire ou ne s'améliore pas après quelques heures.



*Administrer une SRO à un enfant. Administrer une SRO à un adulte*

## Messages communautaires

Voir les messages de la communauté suivants pour soutenir administration d'une solution:

- 1 - Préparation et administration d'une solution de réhydratation orale (SRO)