

Transmission

- Aliments contaminés
- Mains non lavées
- Eau contaminée par des excréments humains (selles)

Symptômes

- Au moins trois selles molles ou liquides sur une période de 24 heures.
- Maux de ventre, fièvre, nausées et vomissements éventuels.
- Peut entraîner la déshydratation, une septicémie et la mort.

Prévention

- Eau propre et salubre (notamment récipient d'eau couvert et propre dans la maison)
- Utilisation d'installations d'assainissement appropriées (latrines hygiéniques et propres)
- Lavage des mains avec du savon (en particulier après être allé aux toilettes ou avoir nettoyé un bébé)
- Bonne hygiène alimentaire (aliments bien cuits, nourriture couverte, ustensiles propres, etc.)
- Allaitement exclusif au sein pendant les six premiers mois
- Mobilisation sociale et communication pour le changement de comportement
- Vaccination antirotavirus de routine

Personnes vulnérables

- Enfants de moins de cinq ans, enfants malnourris
- Personnes vivant avec le VIH
- Femmes enceintes
- Personnes vivant dans des zones où les installations et les services liés à l'eau, l'assainissement et l'hygiène sont de mauvaise qualité

En cas d'épidémie

- Mettre en place une surveillance communautaire
- Traiter les cas légers en leur administrant une SRO et des compléments de zinc
- Repérer les cas graves et les aiguiller vers des établissements de santé
- Promouvoir une bonne hygiène alimentaire (aliments bien cuits, nourriture couverte, ustensiles propres, etc.)
- Encourager les femmes à allaiter et à poursuivre l'allaitement lorsque le bébé ou l'enfant est malade
- Favoriser une eau propre et salubre (notamment récipient d'eau couvert et propre dans la maison)
- Promouvoir l'utilisation d'installations d'assainissement appropriées (latrines hygiéniques et propres)

- Encourager le lavage des mains avec du savon (en particulier après être allé aux toilettes ou avoir nettoyé un bébé)
- Accroître la mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement
- Favoriser les pratiques sanitaires recommandées
- Repérer l'origine possible

Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas de diarrhée ?
- Combien de personnes sont atteintes de diarrhée ? Où ?
- Combien de personnes sont mortes de diarrhée ? Où ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ?
- Combien d'enfants de moins de 5 ans vivent dans la zone ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- Les enfants de la communauté touchée sont-ils généralement bien nourris ?
- Y a-t-il toujours suffisamment de nourriture pour la population ?
- À quel point l'allaitement est-il répandu ?
- D'où provient l'eau potable ? La source est-elle sûre ? L'eau est-elle traitée ?
- Quelles installations d'assainissement (latrines communes notamment) sont à disposition ? Sont-elles utilisées ?
- Quelles installations sont mises à disposition pour le lavage des mains ? Y a-t-il du savon ?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière d'hygiène, d'assainissement et d'eau ?
- Quels sources ou moyens d'information sont les plus utilisés ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la diarrhée circulent-elles dans la communauté ?
- Les membres de la communauté peuvent-ils repérer les signes et les symptômes de la déshydratation ?
- Savent-ils préparer une SRO ? Disposent-ils des ressources nécessaires pour en produire ?
- Savent-ils traiter l'eau ?



*Encourager l'allaitement exclusif pendant les six premiers mois – y compris lorsqu'un enfant est malade.
Enfant déshydraté : yeux enfoncés, bouche sèche, léthargique/faible, peau revient lentement en place lorsqu'elle est pincée, ou peu ou pas d'urine*

Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre maladie diarrhéique aiguë:

- 1 - Surveillance communautaire
- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé
- 5 - Protection et sécurité des volontaires
- 7 - Évaluation de la déshydratation
- 9 - Préparation d'une solution de réhydratation orale (SRO)
- 10 - Administration d'une solution
- 11 - Complément de zinc
- 12 - Lutte contre la fièvre
- 13 - Allaitement au sein
- 14 - Alimentation des nourrissons et jeunes enfants dans les situations d'urgence
- 15 - Mesure de la malnutrition aiguë dans les situations d'urgence
- 16 - Mesure de la taille et du poids des enfants
- 17 - Mesure du périmètre brachial
- 18 - Mesure de l'œdème (rétention d'eau) chez les enfants
- 19 - Soutien psychosocial
- 29 - Promotion de l'hygiène
- 30 - Propreté et sûreté de l'eau dans les habitations

- 31 - Hygiène des aliments
- 32 - Assainissement
- 33 - Construction et entretien des latrines
- 34 - Lavage des mains avec du savon
- 39 - Préparation et utilisation de désinfectants
- 43 - Mobilisation sociale et changement de comportement