

¿Qué es la malnutrición aguda?

Cuando los niños no tienen suficientes alimentos o nutrientes, esto puede afectar su crecimiento y desarrollo. Es probable que un niño con malnutrición aguda sea muy delgado, tenga un peso bajo para su estatura (emaciación) o esté hinchado.

¿Por qué es importante medir la malnutrición aguda?

- En emergencias o epidemias, más personas tienden a sufrir de malnutrición aguda porque carecen de alimentos nutritivos, no pueden proporcionar cuidados de alimentación adecuados, tienen poca higiene o carecen de acceso a agua potable y servicios de saneamiento y salud. Como resultado de la malnutrición, pueden enfermarse y tener más dificultades para combatir las enfermedades.
- Es importante evaluar y referir a todos los niños desnutridos a los servicios de salud o nutrición tan pronto como sea posible, para que puedan recibir tratamiento.

Lo que necesita saber

- Un niño menor de 5 años con malnutrición aguda tiene más probabilidades de enfermarse y morir.
- Cuanto antes se identifique y se remita a un niño desnutrido a los servicios de atención médica, más probable será que se recupere y sobreviva.
- Las visitas de apoyo al hogar y el seguimiento pueden ayudar a los niños a recuperarse y continuar con su tratamiento. Si los padres y cuidadores no reciben apoyo, pueden interrumpir el tratamiento y el niño puede volver rápidamente a estar desnutrido.
- Averigüe la ubicación de los servicios más cercanos para el tratamiento de la malnutrición, los tipos de malnutrición que tratan y cómo puede referir a los niños y a sus padres a estos.

Cómo detectar niños con malnutrición aguda que tengan entre 6 meses y 5 años edad

Los niños que sufren de malnutrición aguda pueden identificarse de dos maneras:

1. **Mida la circunferencia media del brazo superior (MUAC).** Esto identifica a los niños “emaciados” (delgados). Envuelva una cinta MUAC de color o numerada alrededor del brazo izquierdo del niño (consulte la herramienta de acción 17 para obtener instrucciones). Si la circunferencia del brazo del niño cae dentro del indicador rojo o amarillo, el niño está desnutrido. El rojo indica malnutrición aguda: los niños en esta condición deben ser remitidos urgentemente para recibir atención médica. Una indicación amarilla también significa que el niño debe ser admitido en un programa de nutrición y ser tratado tan pronto como sea posible.

2. **Haga una prueba de edema bilateral.** Esto identifica a los niños “hinchados” (ver la herramienta de acción 18). Presione la parte superior de los pies de un niño durante al menos 3 segundos y observe si persiste una hendidura o un hoyo (edema). Si lo hace, existe un edema bilateral, lo que significa que el niño debe ser atendido en el centro de atención médica de inmediato.

¿Dónde se puede hacer el examen? (Ubicaciones de detección apropiadas)

- En casa, en el mercado, en centros religiosos, durante reuniones o ceremonias (bautizos, matrimonios, funerales).
- En los sitios de rehidratación oral, donde se distribuyen artículos no alimentarios (NFI por sus siglas en inglés) o raciones de alimentos, o durante campañas de vacunación, etc.
- En establecimientos de salud (clínicas, como parte del monitoreo de crecimiento de rutina) o durante visitas de extensión (para inmunización o educación de salud).
- Organice detecciones masivas especiales cuando las tasas de malnutrición sean muy altas.

Refiriendo a niños con malnutrición aguda.

- Localice los servicios más cercanos que manejan la malnutrición en su comunidad. Por lo general, son administrados por el gobierno o una ONG fuera de los centros de salud, hospitales o unidades móviles.
- Verifique qué tipo de servicios brindan y cómo pueden referirse las familias. Los servicios pueden incluir:
 - Alimentación terapéutica para la malnutrición severa (MUAC rojo, edema).
 - Alimentación suplementaria para la malnutrición moderada (MUAC amarillo).
- Remita a cualquier niño con edema o un MUAC rojo / amarillo al centro de salud o nutrición más cercano. Algunos programas proporcionan documentos de referencia para las familias.

Medición del niño

- MUAC (Herramienta de acción 17)
 - Bajo (rojo/amarillo): referir
 - Normal (verde): saludable
- Prueba de edema (Herramienta de acción 18)
 - Presencia de edema: referir
 - Sin edema: saludable

Lo que puede hacer

Es importante vincularse con los servicios que manejan la malnutrición aguda. Como voluntarios, pueden desempeñar un papel importante en el apoyo a estos servicios, a través de las siguientes actividades:

- Sensibilización y movilización comunitaria. Informar a los miembros de la comunidad sobre los signos de malnutrición, los servicios disponibles y quiénes deben recibir atención. Los niños que se identifican tempranamente pueden ser tratados más fácilmente y tienen una mejor oportunidad de recuperación.
- Detección. Mida el MUAC de los niños y realice una prueba de edema; preste especial atención a los niños débiles, delgados o hinchados.

- Referencia. Los niños con MUAC rojo o amarillo o edema deben ser referidos. Verifique que los niños referidos vayan por cuidado y seguimiento.
- Visitas domiciliarias. Asegúrese de que los medicamentos y los suplementos nutricionales (pasta o cereal) se administren correctamente. Aliente a los cuidadores a continuar el tratamiento hasta que el niño esté sano. Los suplementos nutricionales no deben compartirse con otros miembros de la familia ni con la comunidad, sino que deben considerarse medicamentos; compartirlos retrasará la recuperación del niño. Apoye a las familias cuando los padres no puedan o se nieguen a visitar los hospitales a los que se ha referido a sus hijos.
- Niños ausentes y morosos. Visite los hogares de niños que han perdido el tratamiento para averiguar por qué. Anímelos a regresar y a continuar el cuidado si pueden. Proporcione al equipo de salud la información que obtenga y, si es posible, intente vincular al personal del centro de salud y a los padres por teléfono, si no pueden o no van a asistir al centro.
- Cuidado de paciente hospitalizado. Si un niño está muy enfermo y requiere ser referido a un centro hospitalario, ayude a la familia a llevar al niño. Si la familia se niega, visite su casa y continúe fomentando la referencia.

Mensajes comunitarios

- Explique a la comunidad y a los líderes de la comunidad que la malnutrición debilita a los niños, quienes tienen más probabilidades de enfermarse.
- Dígalos (si hay servicios disponibles) que los niños delgados o hinchados pueden obtener tratamiento.

Herramientas para mensajes comunitarios

Vea los siguientes mensajes de la comunidad para apoyar medición de la malnutrición aguda en emergencias:

23 - Fomentando conductas saludables en una comunidad

29 - Asistiendo a los controles de nutrición