

Transmisión

- Picadura de mosquito.
- Los mosquitos que transmiten el virus del Zika generalmente pican durante el día, especialmente en las primeras horas de la mañana y al final de la tarde o al anochecer.
- Durante el embarazo, la enfermedad puede pasar de una madre a su bebé por nacer.
- Sexo sin protección.

Síntomas

- Muchas personas infectadas con el virus del Zika no tienen síntomas o solo presentan síntomas leves.
- Fiebre leve, erupción cutánea, ojos rojos, dolor muscular y de las articulaciones, dolor de cabeza o malestar general.
- El contagio del virus del Zika durante el embarazo puede causar defectos cerebrales graves en el feto.
- El virus del Zika puede causar una enfermedad grave llamada síndrome de Guillain-Barré, que causa debilidad muscular repentina y, a veces, puede ser mortal.

Prevención

- Prevención contra las picaduras de mosquitos colocando mallas mosquiteras en ventanas y puertas y protección personal (aplicación de repelentes, ropa de manga larga, etc.)
- Campañas comunitarias de limpieza para eliminar desechos y basura y cubrir los recipientes de agua.
- Destrucción de los criaderos de mosquitos mediante la eliminación del agua estancada, y la aplicación de nebulizaciones y larvicidas.
- Movilización social y comunicación para el cambio de comportamiento.
- Practique el sexo seguro (se aplica a las mujeres embarazadas, a sus parejas y a los viajeros que regresan de las áreas donde el virus del Zika está presente).
- Asesoramiento en salud reproductiva y apoyo para parejas que planean tener hijos y que viven en áreas donde el virus del Zika es endémico.

Personas vulnerables

- Cualquier persona en la comunidad puede contraer el virus del Zika.
- El virus del Zika es una preocupación particular para las mujeres embarazadas, mujeres y niñas en edad reproductiva y las parejas que desean tener hijos y que viven en áreas donde el virus del Zika es endémico.
- El contagio del virus del Zika durante el embarazo puede causar graves defectos cerebrales en un bebé nonato.

Si ocurre una epidemia

- Aumente la vigilancia comunitaria.
- Detecte rápidamente los casos graves y remítalos al establecimiento de salud.
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Promueva las campañas comunitarias de limpieza para eliminar la basura y cubrir los recipientes de agua.
- Promueva la prevención de las picaduras de mosquitos colocando mallas mosquiteras en ventanas y puertas y usando protección personal (aplicar repelentes, ropa de manga larga, etc.).
- Brinde apoyo psicosocial a madres, familias y bebés nacidos con defectos cerebrales.
- Elimine los criaderos de mosquitos eliminando el agua estancada y aplicando nebulizaciones y larvicidas.
- Anime a los niños pequeños y a las personas que duermen durante el día a dormir bajo un mosquitero (si las ventanas y las puertas no están protegidas).
- Fomente la práctica del sexo seguro (especialmente se aplica a las mujeres embarazadas, sus parejas y los viajeros que regresan de las áreas donde el virus del Zika está presente).
- Si es posible, las mujeres embarazadas no deben viajar a las áreas donde el virus del Zika está presente.

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo comenzaron las personas a enfermarse con Zika?
- ¿Cuántas personas han enfermado de Zika? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas han estado gravemente enfermas con el síndrome de Guillain-Barré? ¿Cuántos han muerto? ¿Dónde?
- ¿Han nacido niños con defectos cerebrales o en la cabeza? ¿Cuántos?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años viven en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Cuántas mujeres embarazadas viven en las comunidades afectadas?
- ¿Las personas cubren usualmente sus recipientes de agua (adentro y afuera)?
- ¿Cuántas casas tienen mallas mosquiteras en las ventanas y puertas?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad con respecto al uso de repelentes, espráis, etc.?
- ¿Cómo suelen las personas de la comunidad disponer de la basura y residuo sólido?
- ¿Han establecido las autoridades un programa de control de vectores?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios).
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación a los enfermos? ¿Las mujeres continúan amamantando a los bebés e infantes cuando están enfermos?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles fuentes de información usan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea propagándose sobre el virus del Zika en la comunidad?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de infección por el virus del zika:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 19 - Apoyo psicosocial
- 36 - Control de vectores
- 37 - Mallas contra mosquitos
- 38 - Eliminación de desechos y campañas de limpieza
- 42 - Promoviendo el sexo seguro
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento