

## Transmisión

- El agua contaminada por la orina de un roedor o animal infectado entra en los ojos, la nariz, la boca o un corte en la piel.
- Se consume agua o alimentos contaminados con orina de un roedor o animal infectado.

## Síntomas

- Puede ser leve.
- Puede incluir náuseas, dolores de cabeza, dolor de estómago o músculos, vómitos, diarrea o fiebre.
- En casos severos, puede causar ictericia (color amarillo de la piel y ojos), insuficiencia renal, sangrado de los pulmones o meningitis.

## Prevención

- Evite el contacto con agua contaminada, incluso usando ropa o equipo de protección adecuado.
- Ducha o baño después de deportes acuáticos.
- Usar ropa protectora durante el contacto con animales.
- Emplear la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Use fuentes de agua potable seguras y bien mantenidas (que no puedan contaminarse durante una inundación).

## Personas vulnerables

- Personas que viven en áreas inundadas (por ejemplo, después de un ciclón), especialmente si tienen sistemas de eliminación de basura deficientes. Personas que trabajan estrechamente con animales o en alcantarillas (incluidos granjeros, veterinarios, trabajadores de mataderos, pescadores de río).

## Si ocurre una epidemia

- Detecte a las personas enfermas con leptospirosis y remítalas a los establecimientos de salud.
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Aliente a las personas a evitar el contacto con agua contaminada, evite nadar o pescar y use equipo protección personal adecuada.
- Trate las fuentes de agua potable que puedan estar contaminadas, especialmente durante y después de las inundaciones.

## Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo empezaron a enfermarse las personas con leptospirosis?

- ¿Cuántas personas han enfermado de leptospirosis? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años viven en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Está la comunidad (o algunas partes de ella) inundada?
- ¿Podrían estar contaminados algunos lagos, estanques, canales, etc. en la comunidad?
- ¿Dónde obtienen las personas su agua potable? ¿Ha sido contaminada por el agua de una inundación?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios de quienes las personas buscan consejo)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles fuentes de información usan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea sobre la propagación de la Leptospirosis en la comunidad?

## Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de leptospirosis:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 19 - Apoyo psicosocial
- 29 - Promoción de la higiene
- 30 - Agua limpia y segura de uso doméstico
- 31 - Buena higiene alimentaria
- 32 - Saneamiento
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 36 - Control de vectores
- 38 - Eliminación de desechos y campañas de limpieza
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento