

Transmission

- Eau contaminée par des excréments humains
- Consommation de viande ou de produits d'origine animale (tels que du foie) ainsi que de fruits de mer (comme les crustacés) crus ou pas assez cuits
- Transfusions sanguines
- De la mère au fœtus pendant la grossesse

Symptômes

- La plupart des personnes atteintes d'hépatite E ne présentent absolument aucun signe ou symptôme.
- L'infection peut se manifester par une légère fièvre, une perte d'appétit, des douleurs abdominales, des nausées, une urine foncée, des selles claires et le jaunissement de la peau ou du blanc de l'œil (jaunisse).
- Les femmes enceintes sont particulièrement susceptibles de tomber gravement malades si elles contractent l'hépatite E, et elles peuvent en mourir.

Prévention

- Eau propre et salubre (notamment récipient d'eau couvert et propre dans la maison)
- Utilisation d'installations d'assainissement appropriées (latrines hygiéniques et propres)
- Lavage des mains avec du savon (en particulier après être allé aux toilettes ou avoir nettoyé un bébé)
- Bonne hygiène alimentaire (aliments bien cuits, nourriture couverte, ustensiles propres, etc.)
- Mobilisation sociale et communication pour le changement de comportement

Personnes vulnérables

- Femmes enceintes, particulièrement après le troisième mois de grossesse
- Personnes souffrant de maladies du foie
- Populations déplacées
- Personnes vivant dans des zones où les structures et services liés à l'eau, l'assainissement et l'hygiène sont de mauvaise qualité

En cas d'épidémie

- Repérer les cas et les aiguiller vers des établissements de santé
- Encourager le lavage des mains avec du savon (en particulier après être allé aux toilettes ou avoir nettoyé un bébé)
- Promouvoir une eau propre et salubre (notamment récipient d'eau couvert et propre dans la maison)
- Favoriser l'utilisation d'installations d'assainissement appropriées (latrines hygiéniques et propres)

- Promouvoir une bonne hygiène alimentaire (aliments bien cuits, nourriture couverte, ustensiles propres, etc.)
- Accroître la mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement
- Assurer la promotion de la santé

Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas d'hépatite E ?
- Combien de personnes sont atteintes d'hépatite E ? Où ?
- Combien de personnes sont mortes d'hépatite E ? Où ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ? Combien d'enfants de moins de 5 ans ? Combien de femmes enceintes ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- Les enfants de la communauté touchée sont-ils généralement bien nourris ?
- Y a-t-il toujours suffisamment de nourriture pour la population ?
- À quel point l'allaitement est-il répandu ?
- D'où provient l'eau potable ? La source est-elle sûre ? L'eau est-elle traitée ?
- Quelles installations d'assainissement (latrines communes notamment) sont à disposition ? Sont-elles utilisées ?
- Quelles installations sont mises à disposition pour le lavage des mains ? Y a-t-il du savon ?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ? Existe-t-il dans la communauté des pratiques spécifiques en lien avec la grossesse, par exemple en matière de restriction des liquides ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière d'hygiène, d'assainissement et d'eau ?
- Quels sources ou moyens d'information sont les plus utilisés ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet de l'hépatite E circulent-elles dans la communauté ?
- Les membres de la communauté peuvent-ils repérer les signes et les symptômes de la déshydratation ?
- Savent-ils préparer une SRO ? Disposent-ils des ressources nécessaires pour en produire ?
- Savent-ils traiter l'eau ?

Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre hépatite e:

- 1 - Surveillance communautaire
- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé

- 5 - Protection et sécurité des volontaires
- 12 - Lutte contre la fièvre
- 19 - Soutien psychosocial
- 29 - Promotion de l'hygiène
- 30 - Propreté et sûreté de l'eau dans les habitations
- 31 - Hygiène des aliments
- 32 - Assainissement
- 33 - Construction et entretien des latrines
- 34 - Lavage des mains avec du savon
- 43 - Mobilisation sociale et changement de comportement