

Transmisión

- Contacto directo con la saliva, mucosidad nasal, líquido de ampollas o heces de una persona infectada.
- Tragar agua recreativa (por ejemplo, en una piscina).

Síntomas

- Fiebre, disminución del deseo de comer, cansancio, dolor de garganta.
- Después de unos días, aparecen llagas en la boca.
- Erupción cutánea con manchas rojas, y en ocasiones ampollas en las palmas de las manos y en la parte inferior de los pies.
- La erupción también puede aparecer en las rodillas, los codos, las nalgas o el área genital.

Prevención

- Lavarse las manos con jabón (tanto cuidadores como niños).
- Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia y los artículos sucios, incluyendo los juguetes.
- Identificar a las personas enfermas rápidamente antes que transmitan la enfermedad a otros.
- Asegurar el acceso al agua potable segura y limpia.
- Utilizar instalaciones sanitarias apropiadas (letrinas adecuadas, limpias).
- Emplear la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.

Personas vulnerables

- Por lo general, afecta a bebés y niños menores de 5 años. Adultos con sistemas inmunitarios debilitados.

Si ocurre una epidemia

- Detecte los casos rápidamente y remítalos a los establecimientos de salud.
- Aísle a las personas enfermas (manténgalas separadas de las personas sanas).
- Promueva el lavado de manos con jabón (tanto para los cuidadores como para los niños).
- Promueva las prácticas de limpieza y de higiene ambiental recomendadas.
- Promueva el uso de instalaciones sanitarias apropiadas (letrinas adecuadas y limpias).
- Procure agua potable segura y limpia (incluyendo recipientes limpios y cubiertos para el agua en los hogares).
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo empezaron a enfermarse las personas con la enfermedad de manos, pies y boca?
- ¿Cuántas personas se han enfermado con la enfermedad de manos, pies y boca? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas han muerto a causa de la enfermedad de manos, pies y boca? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años viven en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Qué tan común es la lactancia materna?
- ¿Dónde obtienen las personas su agua potable? ¿La gente hace algo para tratar su agua?
- ¿Qué instalaciones sanitarias (incluyendo las letrinas comunitarias) están disponibles? ¿La gente las usa?
- ¿Qué instalaciones de lavado de manos están disponibles? ¿Tienen jabón?
- ¿A dónde va la gente para la recreación acuática? ¿Es posible que esa agua este contaminada por heces?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? ¿Las mujeres continúan amamantando a los bebés e infantes cuando están enfermos?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre higiene, saneamiento y agua?
- ¿Cuáles fuentes de información usan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea sobre la propagación de la enfermedad de manos, pies y boca en la comunidad?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de enfermedad de manos, pies y boca (empb):

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 12 - Manejo de la fiebre
- 19 - Apoyo psicosocial
- 28 - Distanciamiento social
- 29 - Promoción de la higiene
- 30 - Agua limpia y segura de uso doméstico
- 32 - Saneamiento
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento

