

Transmission

- Contact direct avec la salive, les mucosités nasales, le liquide des ampoules ou les excréments d'une personne infectée
- En avalant de l'eau à usage récréatif (par exemple dans une piscine)

Symptômes

- Fièvre, manque d'appétit, fatigue, maux de gorge.
- Après quelques jours, des plaies apparaissent dans la bouche.
- Éruptions cutanées accompagnées de points rouges, et parfois de cloques, sur la paume des mains et sous les pieds.
- L'éruption peut aussi apparaître sur les genoux, les coudes, les fesses ou la région génitale.

Prévention

- Se laver les mains avec du savon (vaut pour les soignants et les enfants)
- Nettoyer et désinfecter les surfaces fréquemment touchées et les objets sales, notamment les jouets
- Repérer rapidement les malades avant qu'ils contaminent leur entourage
- Garantir un accès à une eau de consommation propre et salubre
- Utiliser des installations d'assainissement appropriées (latrines hygiéniques et propres)
- Avoir recours à la mobilisation sociale et à la communication pour le changement de comportement

Personnes vulnérables

- Les nourrissons et enfants de moins de cinq ans sont les plus touchés
- Adultes dont le système immunitaire est affaibli

En cas d'épidémie

- Repérer rapidement les cas et les orienter vers des établissements de santé
- Isoler les personnes malades (les garder à l'écart des personnes en bonne santé)
- Encourager le lavage des mains avec du savon (vaut pour les soignants et les enfants)
- Promouvoir les pratiques recommandées en matière de nettoyage et d'hygiène environnementale
- Promouvoir l'utilisation d'installations d'assainissement appropriées (latrines hygiéniques et propres)
- Garantir une eau de consommation propre et salubre (récipients d'eau couverts et propres dans les maisons notamment)
- Renforcer la mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement

Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas de syndrome pieds-mains-bouche ?
- Combien de personnes sont atteintes du syndrome pieds-mains-bouche ? Où ?
- Combien de personnes en sont mortes ? Où ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ? Combien d'enfants de moins de cinq ans vivent dans la zone ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- À quel point l'allaitement est-il répandu ?
- D'où provient l'eau potable ? L'eau est-elle traitée d'une quelconque manière ?
- Quelles installations d'assainissement (latrines communes notamment) sont à disposition ? Sont-elles utilisées ?
- Quelles installations sont mises à disposition pour le lavage des mains ? Y a-t-il du savon ?
- Où vont les personnes pour leurs loisirs aquatiques ? Cette eau est-elle susceptible d'être contaminée par des excréments ?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière d'hygiène, d'assainissement et d'eau ?
- Quelles sources d'information sont les plus utilisées ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet du syndrome pieds-mains-bouche circulent-elles dans la communauté ?

Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre syndrome pieds-mains-bouche:

- 1 - Surveillance communautaire
- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé
- 5 - Protection et sécurité des volontaires
- 12 - Lutte contre la fièvre
- 19 - Soutien psychosocial
- 28 - Distance de sécurité
- 29 - Promotion de l'hygiène
- 30 - Propreté et sûreté de l'eau dans les habitations
- 32 - Assainissement
- 34 - Lavage des mains avec du savon
- 43 - Mobilisation sociale et changement de comportement

