

Aperçu

- L'accès rapide aux solutions de réhydratation orale (SRO) sauve des vies.
- Lorsqu'une épidémie de choléra se déclare (ou qu'un grand nombre de personnes a besoin d'être réhydraté, par exemple après un déplacement), la Société nationale devrait mettre en place des points communautaires de réhydratation orale.
- Ces points fournissent rapidement des solutions de réhydratation, effectuent des dépistages, aiguillent les malades et peuvent servir de plateforme centrale d'information.

Ce que vous devez savoir

Ils fournissent le premier niveau de traitement contre le choléra et améliorent l'accès aux SRO à l'échelle communautaire. Les points de réhydratation orale sont extrêmement importants dans les zones où il est difficile d'accéder aux établissements de santé ou lorsque le nombre élevé de patients dépasse les capacités des services de santé. Constituant la première étape des soins, ces points devraient être des structures planifiées dans le cadre d'un parcours clinique complet comprenant les unités et centres de traitement du choléra.

Points essentiels à retenir pour les volontaires s'occupant d'un point communautaire de réhydratation orale

- N'utilisez que de l'eau bouillie ou purifiée. Si l'eau n'est pas salubre, traitez-la d'abord avec des comprimés de purification.
- Ne mettez pas plus de SRO que ce qui est recommandé dans l'eau bouillie ou purifiée.
- Couvrez les récipients contenant le mélange afin de le protéger de toute contamination par des mouches, etc.
- S'il vous reste de la SRO à la fin de la journée, **débarrassez-vous-en de manière sûre !**
- Distribuez des SRO aux patients, mais organisez-leur également des rendez-vous avec un professionnel de la santé. Cela doit être fait de toute urgence si la personne montre des signes de déshydratation.
- Utilisez les gants de latex fournis lorsque vous êtes en contact avec les patients, leurs excréments ou vomissements.
- Rappelez-vous : **lavez-vous les mains régulièrement ! Un traitement précoce et rapide peut généralement empêcher que le choléra soit fatal ! Utilisez des latrines propres ! Assurez-vous que l'eau consommée soit traitée et ne contienne pas de germes !**

Les points communautaires de réhydratation orale :

1. commencent le traitement précoce des cas légers et modérés de déshydratation en distribuant des SRO et du zinc au besoin (voir les fiches action 9 , 10 , 11).
2. distribuent les produits de base essentiels, tels que les SRO, du savon et du matériel de traitement de l'eau à domicile.
3. orientent les cas graves ou à risque vers des établissements de santé pour traitement (voir la fiche action 4).
4. jouent le rôle de poste communautaire de surveillance de la maladie, en faisant en sorte que tous les cas suspects soient enregistrés (voir la fiche action 1).
5. sont un point de référence clé pour les activités en faveur du changement de comportement et de la mobilisation sociale (voir la fiche action 43).
6. distribuent (sous réserve d'approbation) des compléments de zinc (voir la fiche action 11).

La Fédération internationale met à disposition un kit pour les points communautaires de réhydratation orale, contenant les objets suivants. (Le contenu des kits fournis et assemblés localement devrait être semblable.)

Contenu du kit pour les points communautaires de réhydratation orale

No.	Objet
1	Récipient, 20 litres, avec deux litres à eau à bougie
1	Carnet format A5 avec couverture rigide
5	Stylo bille bleu
10	Tasse en plastique, 200 ml, sans anse
10	Tasse en plastique, 500 ml, sans anse
20	Cuillère en plastique, 20 ml
1	Carafe en plastique, 1 litre, avec bec verseur et poignée
1	Boîte en plastique, litre en céramique (Fairey)
1	Seau en plastique, 14 litres, avec couvercle clipsable et robinet (type Oxfam)
2	Jerrican souple, 10 litres, plastique de qualité alimentaire, bouchon à visser de 50 mm
6	Savon pour le corps, 100 g
12	Chlore, 40 mg (NaDCC 67mg), pour 10 litres d'eau, plaquette de 10 pastilles
30	Sachets de purification de 4 g (1 sachet pour 10 litres d'eau)
3	Seringue, 10 ml, 2 pièces, jetable
1	Drapeau, Croix-Rouge, 0,8 x 1,2 mètre
2	Gilets Croix-Rouge, 40 x 40 cm
1	Gants d'examen en nitrile, non stériles, taille moyenne (7-8), boîte de 100 unités
2	Gants de ménage en caoutchouc, taille moyenne, paire
1	Cuillère en bois, pour remuer, 30 cm
1	Corde en nylon, diamètre 3 mm, tressée, 5 mètres

No.	Objet
1	Brosse pour le lavage des mains

- Les SRO, le zinc, et le chlore pour désinfection ne sont pas compris dans le kit et doivent être ajoutés.
- Lors de la sélection de l'emplacement du point de réhydratation communautaire, il est aussi important de tenir compte de l'ombre ainsi que de l'accès à l'eau et à des latrines.

Messages communautaires

Voir les messages de la communauté suivants pour soutenir points communautaires de rehydratation orale:

- 1 - Préparation et administration d'une solution de réhydratation orale (SRO)
- 3 - Allaitement au sein
- 4 - Conservation de l'eau
- 5 - Consommation d'eau propre et salubre
- 6 - Utilisation de latrines propres
- 8 - Lavage des mains avec du savon
- 9 - Quand se laver les mains
- 12 - Bonne hygiène des aliments
- 13 - Bonne hygiène personnelle
- 23 - Promotion des comportements sains dans la communauté
- 28 - Préparation et administration de zinc