

Transmisión

- Vía sangre, heces, vómitos, orina, saliva / escupida, sudor, lágrimas, leche materna o semen de una persona enferma con el virus del Ébola que ingresa por la boca, nariz, ojos o un corte de piel de otra persona.
- También se puede propagar cuando se maneja el cuerpo de alguien que ha muerto por el virus del Ébola.
- Contacto con objetos (por ejemplo, sábanas de cama, ropa o agujas) que hayan sido contaminados con los fluidos corporales de una persona enferma o que haya muerto por el virus del Ébola.
- Durante las relaciones sexuales con un hombre que se ha recuperado del virus del Ébola (posible durante 12 meses después de que se haya recuperado).
- Tocar murciélagos frugívoros infectados o sus heces o desechos, y tocar o comer carne de monte infectada (murciélagos, monos, simios) que no esté bien cocida.

Síntomas

- Comienza con fiebre repentina, cansancio, dolor muscular, dolor de cabeza y dolor de garganta.
- Por lo general, seguido de vómitos, diarrea y erupción cutánea. Algunas veces las personas pueden sangrar debajo de la piel o por la nariz y las encías (dentro de la boca), o toser sangre o tener deposiciones con sangre (heces).
- Una enfermedad muy grave y mortal que puede matar a alrededor de la mitad o más de las personas infectadas.

Prevención

- El Ébola es muy grave, pero se puede prevenir.
- Evite tocar murciélagos, monos o simios enfermos o muertos o sus heces o desechos.
- No coma carne de animales silvestres o productos de origen animal (sangre y carne) a menos que estén bien cocidos.
- Use equipo de protección personal (guantes, máscaras, ropa) cuando cuide a personas enfermas.
- Desinfecte los hogares y las pertenencias personales de personas enfermas o que hayan muerto de Ébola.
- Lave las manos con jabón.
- Garantice entierros seguros y dignos.
- Promueva el distanciamiento social entre las personas.
- Aísle a los enfermos.
- Elimine de forma segura los desechos que puedan estar contaminados (quemándolos o enterrándolos).
- Desinfecte los suministros reutilizables.
- Proporcione apoyo psicosocial.

- Los sobrevivientes masculinos del Ébola deben practicar relaciones sexuales seguras durante 12 meses desde el inicio de los síntomas o hasta que su semen sea examinado dos veces y obtengan resultados negativos para el virus del Ébola.

Personas vulnerables

- Cada persona en la comunidad es vulnerable al virus del Ébola.
- La familia y parientes de personas enfermas (o que han muerto) de Ébola, trabajadores de la salud, voluntarios y personas que manipulan cadáveres, corren mayor riesgo.

Si ocurre una epidemia

- Identifique rápidamente los casos sospechosos de Ébola y remítalos a los centros de atención y tratamiento.
- Proporcione transporte seguro para los casos sospechosos de Ébola.
- Localice a los contactos y dé seguimiento.
- Use equipo de protección personal(guantes,máscaras,ropa)cualquiera que sea a personas enfermas.
- Aísle a los enfermos.
- Promueva el distanciamiento social entre las personas.
- Lave sus manos con jabón, solución de cloro o desinfectante de manos en los centros comunitarios y de salud.
- Proporcione entierros seguros y dignos.
- Desinfecte los hogares y las pertenencias personales de personas enfermas o que hayan muerto de Ébola.
- Deseche de forma segura los residuos que puedan estar contaminados (quemándolos o enterrándolos).
- Desinfecte los suministros reutilizables.
- Los sobrevivientes masculinos del Ébola deben practicar relaciones sexuales seguras durante 12 meses desde el inicio de los síntomas o hasta que su semen arroje un resultado negativo al virus del Ébola dos veces.
- Proporcione apoyo psicosocial.
- Involucre a la comunidad en el manejo de rumores y desinformación.

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo empezaron las personas a enfermarse de Ébola?
- ¿Cuántas personas han enfermado de Ébola? ¿Dónde?
- ¿Cuántos han muerto? ¿Dónde?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años viven en el área?
- ¿Cuántas mujeres embarazadas viven en las comunidades afectadas?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios)

- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación a los enfermos?
- ¿Cuáles son las tradiciones para los entierros, los procedimientos funerarios y las prácticas en la comunidad?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles fuentes de información usan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea propagándose sobre la enfermedad en la comunidad?
- ¿Los trabajadores de la salud, voluntarios o personas que han sobrevivido al Ébola son estigmatizados, excluidos, amenazados u hostigados? ¿Cuales son los principales efectos sobre ellos y sus vidas?
- ¿La gente en la comunidad conoce acerca del Ébola?
- ¿Las personas en la comunidad conocen las principales señales del Ébola y qué hacer si alguien se enferma (número de teléfono para llamar, acciones a tomar)?
- ¿Las personas de la comunidad saben cómo protegerse del Ébola?
- ¿Las personas en la comunidad están tomando en serio mantener el distanciamiento social entre las personas? ¿Por qué? ¿Por qué no?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de enfermedad por el virus del Ébola:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 6 - Uso de equipos de protección personal (EPP) para enfermedades altamente infecciosas
- 19 - Apoyo psicosocial
- 20 - Aislando personas enfermas
- 21 - Entierros seguros y dignos
- 25 - Campañas de vacunación masiva
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 35 - Lavado de manos durante epidemias altamente infecciosas
- 39 - Preparación y uso de desinfectantes
- 40 - Construcción de un incinerador para residuos médicos
- 41 - Manejo y matanza de animales
- 42 - Promoviendo el sexo seguro
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento