

## Transmisión

- La fiebre de Marburgo primero se propaga a las personas de los murciélagos frugívoros.
- Es muy contagiosa y se propaga fácilmente de una persona a otra a través de la sangre, heces, vómitos, orina, saliva / escupida, sudor, lágrimas, leche materna o semen de una persona enferma con fiebre de Marburgo que entra en por la boca, nariz, ojos o corte en la piel de otra persona.
- También se puede propagar cuando se maneja el cuerpo de alguien que murió a causa de la fiebre de Marburgo.
- Por medio del contacto con objetos (por ejemplo, sábanas de cama, ropa o agujas) que han sido contaminados con fluidos corporales de una persona que está enferma o ha muerto de fiebre de Marburgo.
- Durante las relaciones sexuales con un hombre que se ha recuperado de la fiebre de Marburgo.

## Síntomas

- Comienza abruptamente con fiebre, dolor de cabeza intenso, malestar general, dolor muscular, náuseas, vómitos y diarrea.
- Por lo general, seguido de una erupción y sangrado debajo de la piel y por la nariz, la vagina y las encías, vómitos y heces con sangre.
- Si es grave, puede causar confusión, irritabilidad y agresión.
- Una enfermedad muy grave y mortal que mata a alrededor de la mitad de las personas que infecta.

## Prevención

- La fiebre de Marburgo es una enfermedad muy grave, pero se puede prevenir.
- Requiera el uso de guantes y otra ropa de protección adecuada (incluidas máscaras) durante el trabajo en minas o cuevas habitadas por colonias de murciélagos frugívoros.
- Evitar tocar murciélagos enfermos o muertos, sus heces o desechos.
- Promover el lavado de manos con jabón.
- Uso de ropa protectora, guantes y máscaras durante el contacto cercano con los pacientes.
- Promover el distanciamiento social entre las personas.
- Desinfectar los hogares y las pertenencias personales de los que están enfermos o que han muerto a causa de la fiebre de Marburgo.
- Proporcionar entierros seguros y dignos.
- Aislar a las personas que están enfermas.
- Eliminar de forma segura los desechos que puedan estar contaminados (quemándolos o enterrándolos).
- Desinfectar los suministros reutilizables.
- Proporcionar apoyo psicosocial.
- Los sobrevivientes varones de la fiebre de Marburgo deben practicar relaciones sexuales seguras durante 12 meses después de recuperarse o hasta que el semen arroje un resultado negativo al virus

dos veces.

## Personas vulnerables

- Todas las personas de la comunidad son vulnerables a la fiebre de Marburgo. Las familias y los parientes de las personas enfermas (o que han muerto) a causa de la fiebre de Marburgo, los trabajadores de la salud, los voluntarios y las personas que manipulan cadáveres corren mayor riesgo.

## Si ocurre una epidemia

- Identifique los casos sospechosos de fiebre de Marburgo y remítalos a los centros de atención y tratamiento.
- Transporte los casos sospechosos de fiebre de Marburgo de forma segura.
- Localice a los contactos y dé seguimiento.
- Use equipo de protección personal (guantes, máscaras, ropa) cuando atienda a personas enfermas.
- Aísle a los enfermos.
- Promueva el distanciamiento social entre las personas.
- Promueva el lavado de manos con jabón, solución de cloro o desinfectante de manos en los centros comunitarios y de salud.
- Proporcione entierros seguros y dignos.
- Desinfecte los hogares y las pertenencias personales de los que están enfermos o que han muerto a causa de la fiebre de Marburgo.
- Elimine de forma segura los desechos que puedan estar contaminados (quemándolos o enterrándolos).
- Desinfecte los suministros reutilizables.
- Los sobrevivientes varones de la fiebre de Marburgo deben practicar relaciones sexuales seguras durante 12 meses a partir de la fecha en que se enfermaron o hasta que su semen arroje un resultado negativo al virus dos veces.
- Proporcione apoyo psicosocial.
- Involucre a la comunidad en el manejo de rumores y desinformación.

## Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo empezaron a enfermarse las personas con fiebre de Marburgo?
- ¿Cuántas personas han enfermado de fiebre de Marburgo? ¿Dónde?
- ¿Cuántos han muerto? ¿Dónde?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años viven en el área?
- ¿Cuántas mujeres embarazadas viven en las comunidades afectadas?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de las personas enfermas?
- ¿Cuáles son las tradiciones de entierro, los procedimientos y las prácticas funerarias de la comunidad?

- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Qué fuentes o canales de información utilizan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea propagándose sobre la fiebre de Marburgo en la comunidad?
- ¿Los trabajadores de salud, voluntarios o personas que han sobrevivido la fiebre de Marburgo son estigmatizados, excluidos, amenazados u hostigados? ¿Cuáles son los principales efectos sobre ellos y sus vidas?
- ¿La gente de la comunidad sabe acerca de la fiebre de Marburgo?
- ¿La gente de la comunidad conoce los principales signos de la fiebre de Marburgo y qué hacer si alguien se enferma (número de teléfono para llamar, acciones a tomar)?
- ¿Las personas de la comunidad saben cómo protegerse de la fiebre de Marburgo?
- ¿Las personas en la comunidad están tomando en serio mantener una distancia prudente entre sí? ¿Por qué? ¿Por qué no?

## Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de fiebre hemorrágica de marburgo:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 6 - Uso de equipos de protección personal (EPP) para enfermedades altamente infecciosas
- 19 - Apoyo psicosocial
- 20 - Aislando personas enfermas
- 21 - Entierros seguros y dignos
- 28 - Distanciamiento social
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 35 - Lavado de manos durante epidemias altamente infecciosas
- 39 - Preparación y uso de desinfectantes
- 40 - Construcción de un incinerador para residuos médicos