

Transmisión

- Manos sin lavar (después de defecar o usar un baño).
- Alimentos o agua contaminados por las heces de una persona enferma.
- Frutas y hortalizas contaminadas.
- Contacto físico cercano con una persona enferma.

Síntomas

- Diarrea que contiene sangre.
- Fiebre, calambres abdominales.
- Deshidratación.

Prevención

- Promover agua potable limpia y segura (incluyendo un recipiente cubierto y limpio para el agua en el hogar).
- Utilizar instalaciones sanitarias apropiadas (letrinas sanas, limpias).
- Promover el lavado de manos con jabón (especialmente después de usar el baño o de limpiar a un bebé).
- Promover la buena higiene de los alimentos (alimentos bien cocidos, alimentos tapados, utensilios limpios, etc.).
- Fomentar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida.
- Movilización social y comunicación para el cambio de comportamiento.

Personas vulnerables

- Los niños que están desnutridos.
- Personas, especialmente niños, con sistemas inmunitarios debilitados (por ejemplo, como resultado de una infección por VIH).
- Personas que habitan en zonas con servicios e instalaciones de agua, saneamiento e higiene deficientes.
- Personas de edad avanzada.

Si ocurre una epidemia

- Inicie la vigilancia basada en la comunidad.
- Detecte y remita los casos a los establecimientos de salud.
- Proporcione rehidratación oral (SRO).
- Promueva la buena higiene de los alimentos (alimentos bien cocidos, alimentos tapados, utensilios limpios, etc.).

- Fomente la lactancia materna, incluso cuando el bebé o el niño está enfermo.
- Promueva el agua segura y limpia (incluyendo un recipiente limpio y cubierto para el agua en el hogar).
- Promueva el uso de instalaciones sanitarias apropiadas (letrinas adecuadas y limpias).
- Promueva el lavado de manos con jabón (especialmente después de usar el baño o de limpiar a un bebé).
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Promueva las prácticas de salud recomendadas.

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo empezaron a enfermarse las personas con diarrea?
- ¿Cuántas personas han enfermado con diarrea sanguinolenta? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas han muerto de diarrea sanguinolenta? ¿Dónde? ¿Cuándo?
- ¿Cuántas personas habitan en la comunidad o área afectada?
- ¿Cuántos niños menores de 5 años habitan en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Están los niños en la comunidad afectada generalmente bien alimentados?
- ¿Las personas tienen siempre suficiente comida?
- ¿Qué tan común es la lactancia materna?
- ¿Dónde obtienen las personas su agua potable? ¿Es segura la fuente?
- ¿La gente trata su agua? ¿Cómo lo hacen?
- ¿Qué instalaciones sanitarias (incluidas las letrinas comunitarias) están disponibles? ¿La gente las usa?
- ¿Qué instalaciones de lavado de manos están disponibles? ¿Tienen jabón?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios.)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? ¿Las mujeres continúan amamantando a los bebés e infantes cuando están enfermos?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre higiene, saneamiento y agua?
- ¿Qué fuentes o canales de información utilizan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea propagándose sobre la fiebre tifoidea en la comunidad?
- ¿Pueden las personas identificar los signos y síntomas de deshidratación?
- ¿Las personas saben cómo hacer una solución de rehidratación oral (SRO)? ¿Tienen recursos a mano para hacerlo?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de diarrea sanguinolenta aguda:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud

- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 7 - Evaluación de deshidratación
- 9 - Preparación de solución de rehidratación oral (SRO)
- 10 - Dar una solución de rehidratación oral (SRO)
- 12 - Manejo de la fiebre
- 13 - Lactancia materna
- 19 - Apoyo psicosocial
- 29 - Promoción de la higiene
- 30 - Agua limpia y segura de uso doméstico
- 31 - Buena higiene alimentaria
- 32 - Saneamiento
- 33 - Construcción y mantenimiento de letrinas
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 39 - Preparación y uso de desinfectantes
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento