

## Transmisión

- Contacto directo o indirecto con la sangre u órganos de animales infectados, incluida la inhalación.
- Picadura de mosquito.
- Comer o beber leche sin pasteurizar (sin calentar) o sin cocer de animales infectados.

## Síntomas

- Comienza con fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular y en las articulaciones.
- A veces rigidez del cuello, sensibilidad a la luz, y diarrea.
- Puede causar cambios en la vista, a veces, pérdida permanente de la vista.
- Algunos pacientes sufren pérdida de memoria, alucinaciones o delirios, confusión, mareos, convulsiones y cansancio y pueden quedar inconscientes.
- La forma más grave incluye erupción cutánea, coloración amarillenta de la piel y Ojos (ictericia), y sangrado por la nariz y dentro de la boca.

## Prevención

- Vacunación de los animales.
- Restringir o prohibir el movimiento de ganado.
- Manejar y sacrificar animales de manera segura (por ejemplo, practicar higiene de las manos y llevar guantes y equipo de protección personal adecuado).
- Cocinar bien los productos de origen animal (carne, leche, sangre).
- Vectores de control (larvas y mosquitos adultos).
- Protéjase contra las picaduras de mosquitos (usar un mosquitero de cama, usar ropa de mangas largas y pantalones, aplicar repelentes, etc.)
- Lavarse las manos con jabón.
- Emplear la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Mantener a los animales bajo vigilancia de enfermedades.

## Personas vulnerables

- Principalmente personas que están en contacto con la sangre u órganos de animales infectados (por ejemplo, pastores, granjeros, trabajadores de mataderos y veterinarios).

## Si ocurre una epidemia

- Detecte rápidamente a las personas enfermas y remítalas a los establecimientos de salud.
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Aconseje a la gente sobre cómo matar animales de forma segura.
- Aconseje a las personas acerca de cómo manejar a los animales enfermos de manera segura.

- Desinfecte y elimine de forma segura los cadáveres de animales y los fetos abortados.
- Restrinja o prohíba el movimiento de ganado.
- Asegúrese que las personas cocinen bien los productos de origen animal (carne, leche, sangre).
- Promueva el lavado de manos con jabón.
- Vectores de control (larvas y mosquitos adultos).
- Promueva la protección contra las picaduras de mosquitos (use un mosquitero de cama, use ropa con mangas largas y pantalones, aplicar repelentes, etc.).
- Mantenga a los animales bajo vigilancia de enfermedades.
- Brinde apoyo psicosocial.

## Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo comenzaron las personas a enfermarse con la fiebre del Valle del Rift?
- ¿Cuántas personas han enfermado con la fiebre del valle del Rift? ¿Dónde?
- ¿Cuántos han muerto? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años viven en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Quién está más afectado por la fiebre del Valle del Rift?
- ¿Hay áreas o mercados con animales que se sabe están infectados por la fiebre del valle del Rift? ¿Dónde están?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el manejo y el sacrificio de animales, especialmente animales enfermos o muertos?
- ¿Las personas cocinan bien la carne y hierven la leche antes de consumirlas?
- ¿Hay instalaciones para lavarse las manos en la comunidad, en los mercados de animales u otras zonas donde se junta el ganado? ¿Están siempre disponibles el agua y el jabón?
- ¿Han establecido las autoridades un programa de control de vectores?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el uso de repelentes, espráis, etc.?
- ¿Cuántas casas tienen mallas mosquiteras en las ventanas y puertas?
- ¿Cuántas personas duermen bajo un mosquitero de cama por la noche? ¿Están las mallas colgadas y adecuadamente mantenidas? Si la gente no las usa, ¿por qué no?
- ¿Cómo elimina la comunidad la basura y los residuos sólidos?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios de quienes las personas buscan consejo)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles fuentes de información usan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea sobre la propagación de la viruela del simio en la comunidad?

## Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de fiebre del valle del rift:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 19 - Apoyo psicosocial
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 36 - Control de vectores
- 37 - Mallas contra mosquitos
- 38 - Eliminación de desechos y campañas de limpieza
- 41 - Manejo y matanza de animales
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento