

Resumen

- Algunas enfermedades son muy graves y pueden matar a niños o adultos. Estas enfermedades incluyen la peste, la meningitis meningocócica, la malaria y la tuberculosis.
- Las personas que han estado en contacto cercano con una persona que tiene estas enfermedades pueden infectarse muy fácilmente. Sin embargo, antes de que muestren algún síntoma o signos de una enfermedad, las personas pueden tomar medicamentos que eviten que se enfermen. A esto se le llama quimioprofilaxis: significa tomar medicamentos como medida preventiva para evitar que un contacto cercano y saludable se enferme.

Lo que necesita saber

- Se administran medicamentos a los contactos cercanos de pacientes con peste, meningitis meningocócica y tuberculosis.
- Los contactos cercanos incluyen miembros del hogar, parejas y niños en la misma clase o dormitorio.
- Se deben administrar medicamentos contra la malaria a los niños en áreas con transmisión de malaria moderada o grave. (El tratamiento se administra 3 veces durante el primer año de vida aproximadamente a las 10 semanas, 14 semanas y 9 meses de edad, correspondiendo al calendario de vacunación de rutina.)
- Los medicamentos contra la malaria también deben administrarse a mujeres embarazadas en áreas con transmisión de malaria moderada o grave. (Las visitas de atención deben comenzar tan pronto como sea posible después de los primeros tres meses de embarazo. Cada dosis debe administrarse con al menos un mes de diferencia. Se recomiendan tres o más dosis en el transcurso de cada embarazo).

Mensajes clave

- Algunas enfermedades graves se pueden prevenir si los contactos cercanos de personas enfermas toman medicamentos (tales como antibióticos).
- Es probable que los contactos cercanos de pacientes con peste, meningitis meningocócica y tuberculosis se enfermen y puedan morir de estas enfermedades si no toman quimioprofilaxis (medicina preventiva).
- Los bebés y las mujeres embarazadas en áreas con transmisión de malaria moderada o grave deben recibir quimioprofilaxis.

Acciones clave

- Averigüe con sus autoridades de salud qué instalaciones ofrecen quimioprofilaxis.
- Identifique los contactos cercanos de los pacientes y refiéralos a estos centros de salud para la quimioprofilaxis.
- Identifique los bebés y las mujeres embarazadas (si vive en una comunidad con transmisión de malaria moderada o grave). Refiéralos a las instalaciones de salud para la quimioprofilaxis.

- Llegue a conocer a todas las familias con bebés menores de un año. Visítelos una vez al mes.
- Explique a las mujeres embarazadas que deben visitar al trabajador de salud para un chequeo. Si viven en un área donde la malaria es endémica o es propensa a las epidemias de malaria, las mujeres embarazadas también deben recibir medicamentos contra la malaria.
- Escuche a la comunidad. Haga un esfuerzo por entender sus miedos. Tome nota de cualquier rumor o información errónea acerca de tomar medicamentos para prevenir enfermedades en personas sanas. Comunique claramente a los miembros de la comunidad que es importante tomar medicamentos preventivos durante los brotes de la enfermedad.