

Transmisión

- Tocarse la boca con las manos u objetos (por ejemplo, juguetes) que están contaminados por las heces de una persona infectada con polio.
- Beber agua o alimentos contaminados por las heces de una persona infectada con polio.

Síntomas

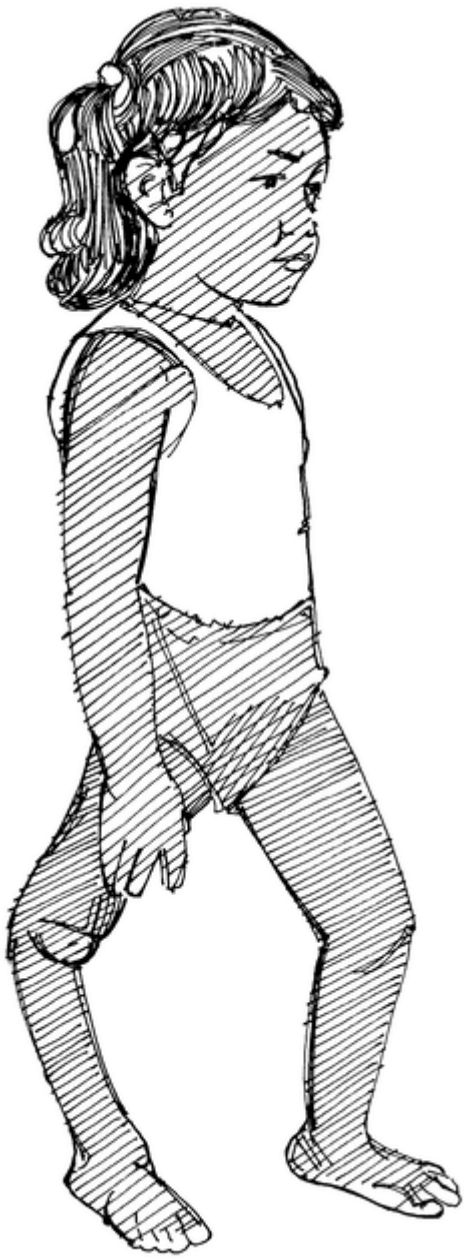
- Comienza con fiebre, cansancio, dolor de cabeza, vómitos, rigidez del cuello o la espalda, o dolor o rigidez en los brazos o piernas.
- Los síntomas de “parálisis flácida aguda” o PFA son: pérdida repentina de los reflejos (movimiento), dolor o debilidad muscular severa, y piernas y brazos flojos.
- Aproximadamente una de cada 200 personas con poliomielitis está paralizada permanentemente (no puede moverse).
- Entre los paralizados, hasta una décima parte (10%) muere porque el virus afecta los músculos que los ayudan a respirar.

Prevención

- Vacunación de rutina.
- Lavarse las manos con jabón (especialmente después de usar el baño o limpiar a un niño).
- Uso de instalaciones de saneamiento apropiadas (letrinas limpias y adecuadas con un manejo adecuado de los residuos fecales).
- Movilización social y comunicación para el cambio de comportamiento.

Personas vulnerables

- Los niños que no están vacunados están en mayor riesgo.
- Niños que viven en áreas con mala higiene, saneamiento e infraestructura y servicios de agua.



Niña con polio

Si ocurre una epidemia

- Promueva las campañas de vacunación masiva.
- Inicie la vigilancia basada en la comunidad.
- Detecte y remita rápidamente los casos sospechosos a establecimientos de salud.
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Promueva el lavado de manos con jabón (especialmente después de usar el baño, defecar o limpiar a un niño).
- Promueva el uso de instalaciones de saneamiento apropiadas (letrinas limpias y en buen estado que estén bien mantenidas y tengan un manejo adecuado de los residuos fecales).
- Promueva el agua potable segura y limpia (incluyendo un recipiente limpio y cubierto para el agua en el hogar).

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo experimentó la persona por primera vez una parálisis flácida aguda (PFA)? § ¿Cuántas personas han experimentado una parálisis flácida aguda?
- ¿Cuántas personas han enfermado con otros síntomas de poliomielitis? ¿Dónde?
- ¿Fue esa persona totalmente vacunada contra la poliomielitis?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada?
- ¿Cuántos niños menores de 15 años viven en la comunidad afectada?
- ¿Los niños de la comunidad afectada son vacunados contra la poliomielitis (oralmente o por vacuna inyectable)? ¿Cuántos no?
- ¿Es que las fuertes creencias culturales o las percepciones sobre la vacunación impiden que los niños sean vacunados?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Hay algún servicio de salud? ¿Dónde?
- ¿Se ha alertado a los servicios de salud sobre un posible caso de poliomielitis?
- ¿Está prevista una campaña de vacunación?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Qué fuentes o canales de información utilizan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea propagándose sobre la enfermedad en la comunidad?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de poliomielitis:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 12 - Manejo de la fiebre
- 19 - Apoyo psicosocial
- 24 - Vacunaciones de rutina
- 25 - Campañas de vacunación masiva
- 29 - Promoción de la higiene
- 30 - Agua limpia y segura de uso doméstico
- 31 - Buena higiene alimentaria
- 32 - Saneamiento
- 33 - Construcción y mantenimiento de letrinas
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento