

## ¿Qué es una prueba MUAC?

- La prueba MUAC mide la circunferencia de (o la distancia alrededor) del brazo superior medio.

## ¿Por qué es importante la prueba MUAC?

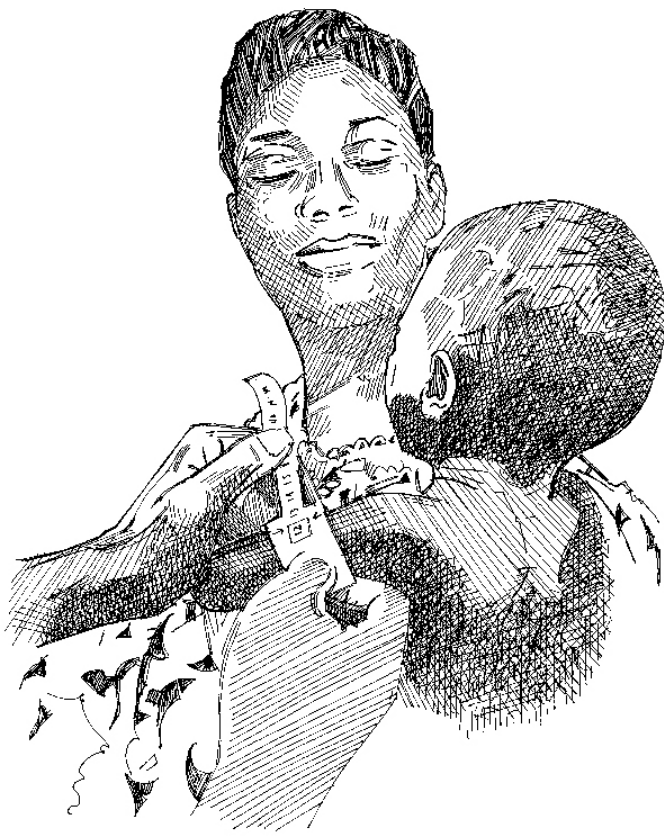
- La prueba MUAC puede identificar a los niños de entre 6 meses y 5 años que padecen malnutrición (emaciación o adelgazamiento) y corren el riesgo de morir.

## Lo que necesita saber

- MUAC es una medida simple. Utiliza una cinta de color que se envuelve alrededor del brazo superior izquierdo. Los padres y cuidadores pueden ser entrenados para medir el MUAC.
- Los niños de 6 meses a 5 años que tengan una lectura de MUAC de menos de 12,5 cm o cuya circunferencia del brazo caiga dentro del indicador rojo o amarillo en la cinta de color (consulte la tabla a continuación) deben referirse al centro de salud o de nutrición más cercano.

## ¿Cómo medir MUAC?

1. Explique el procedimiento a la madre o al cuidador del niño.
2. Asegúrese de que el niño o niña no esté usando ninguna ropa en su brazo izquierdo.
3. Si es posible, el niño o niña debe pararse derecho y de lado a la persona que mide.
4. Doble el brazo izquierdo del niño a 90 grados del cuerpo.
5. Encuentre el punto medio de la parte superior del brazo. El punto medio está entre la punta del hombro y el codo.
6. Marque con un bolígrafo el punto medio del brazo superior.
7. Pídale al niño o niña que relaje el brazo para que cuelgue a su lado.
8. Con las dos manos, coloque la ventana de la cinta MUAC (0 cm) en el punto medio.
9. Mientras mantiene la mano izquierda firme, envuelva la cinta MUAC alrededor de la parte externa del brazo con la mano derecha.
10. Pase la cinta MUAC a través del orificio de la cinta mientras mantiene la mano derecha plantada en el brazo.
11. Tire de la cinta hasta que encaje firmemente alrededor del brazo mientras mantiene la mano derecha firme en el brazo del niño.
12. Lea y registre la medida que aparece en la ventana de la cinta MUAC al milímetro más cercano (mm).
13. Si un niño tiene un MUAC de menos de 12,5 cm (color amarillo o rojo en la cinta) se debe completar un formulario de referencia para que el niño pueda recibir tratamiento.



Medición del MUAC

# What do different measures and colours mean?

Color	Estado Nutricional	MUAC (cm)	MUAC (mm)	Acción
Rojo	Severo	<11.5cm	<115 mm	Refiéralo al centro de salud que proporcione alimentación terapéutica más cercano.
Amarillo	Moderado	11.5-12.4 cm	115-124 mm	Refiéralo al centro de salud o de nutrición más cercano que proporcione alimentación terapéutica (si está disponible).
Verde	Saludable	>12.5 cm	>125 mm	Anime al cuidador a que continúe con el cuidado higiénico y las practicas de alimentación saludables y a que regrese si el niño se enferma o debilita.

<significa ‘menos que’; > significa “más que”.

## Lo que puede hacer

- Informe a la comunidad y a los padres que las cintas de MUAC identifican a los niños que están desnutridos.
- Use MUAC para medir niños entre los 6 meses y 59 meses de edad, especialmente aquellos que están enfermos, delgados o débiles.
- Averigüe qué establecimientos o centros de salud tratan a niños desnutridos en su área. (Algunas instalaciones solo abordan la malnutrición aguda grave (SAM por sus siglas en inglés).

- Remita a los niños que tengan un MUAC de menos de 12.5 cm o que indiquen rojo o amarillo en la cinta de color, con sus familias, a los centros mencionados para el tratamiento.

## Menajes comunitarios

- Informe a la comunidad que los niños delgados y débiles que no están creciendo bien pueden obtener tratamiento sin costo.
- Encuentre la palabra local para un niño que es muy delgado y úsela para ayudar a encontrar casos.
- Aliente a los cuidadores a buscar tratamiento de salud rápidamente si su hijo está desnutrido. Dígales que el tratamiento permitirá que el niño crezca bien, previniendo el retraso en el crecimiento y ayudando al niño a evitar enfermedades en el futuro.
- Explique la medida del brazo MUAC a los cuidadores. Dígales que esta muestra cuales niños están desnutridos y deben recibir tratamiento.

## Herramientas para mensajes comunitarios

Vea los siguientes mensajes de la comunidad para apoyar medición de la circunferencia del brazo superior (muac):

29 - Asistiendo a los controles de nutrición