

Síndrome respiratorio por coronavirus de Oriente Medio (MERS-CoV por sus siglas en inglés)

Transmisión

- Contacto cercano con (incluyendo la atención) a una persona infectada por MERS.
- Contacto cercano con camellos dromedarios (árabes). (Aún no se comprende completamente cómo se propaga la enfermedad).

Síntomas

- Fiebre, tos y falta de aliento, diarrea.
- Si es grave, puede dificultar la respiración y detenerla. Los pacientes pueden necesitar ayuda respiratoria en un hospital.



Prevención

- Evitar el contacto con animales enfermos.
- Evitar consumir productos de camello crudos o poco cocidos (leche, carne, orina).
- Adoptar la etiqueta de tos.
- Usar protección personal o barreras al cuidar a una persona enferma. (máscaras, guantes).
- Lavarse las manos con jabón.
- Adoptar la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Mantener a los animales bajo vigilancia.

Personas vulnerables

- Personas mayores.
- Personas con sistemas inmunes debilitados.
- Personas con enfermedades crónicas como enfermedad renal, cáncer, enfermedad pulmonar crónica y diabetes.

Si ocurre una epidemia

- Detecte rápidamente a las personas enfermas y remítalas a los establecimientos de salud.
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Promueva el uso de protección personal o barreras al cuidar de una persona enferma (máscaras, guantes).
- Aísle a los enfermos.

- Promueva el lavado de manos con jabón.
- Promueva la etiqueta de tos.
- Desinfecte los suministros reutilizables que se utilizan para cuidar o tratar a personas enfermas.
- Aliente a las personas a evitar el contacto con animales infectados por MERS.
- Dígalas a las personas que no deben consumir productos de camello crudo o poco cocinados (leche, carne).
- Promueva la vigilancia animal.

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo comenzaron las personas a enfermarse con MERS?
- ¿Cuántas personas han enfermado de MERS? ¿Dónde?
- ¿Cuántas han muerto? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años viven en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Quién está más afectado por MERS?
- ¿Se sabe de áreas o mercados con animales que están infectados por MERS? ¿Dónde están?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el manejo y la matanza de animales, especialmente animales enfermos o muertos?
- ¿Las personas cocinan bien la carne y hierven la leche y antes de consumirlas?
- ¿Hay instalaciones para lavarse las manos en la comunidad, en mercados de animales y otras zonas donde se junta el ganado? ¿El agua y el jabón están siempre disponibles?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios de quienes las personas buscan consejo)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Qué fuentes o canales de información utilizan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea sobre la propagación del MERS en la comunidad?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de síndrome respiratorio por coronavirus de oriente medio (mers-cov por sus siglas en inglés):

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 6 - Uso de equipos de protección personal (EPP) para enfermedades altamente infecciosas
- 19 - Apoyo psicosocial
- 20 - Aislando personas enfermas

- 26 - Etiqueta de tos
- 27 - Albergue y ventilación
- 28 - Distanciamiento social
- 29 - Promoción de la higiene
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 35 - Lavado de manos durante epidemias altamente infecciosas
- 39 - Preparación y uso de desinfectantes
- 41 - Manejo y matanza de animales
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento