

Transmisión

- Manos sin lavar (después de defecar o usar un baño)
- Alimentos o bebidas contaminados por manos sucias o moscas
- Agua contaminada con desechos humanos (heces)

Síntomas

- Cansancio (fatiga), dolor de cabeza, dolor de estómago y fiebre.
- Posible diarrea en niños pequeños o estreñimiento en niños mayores y adultos.
- En casos graves, confusión, shock, hemorragia interna y muerte.

Prevención

- Agua potable segura y limpia (incluyendo un recipiente limpio y cubierto para el agua en el hogar).
- Uso de instalaciones sanitarias apropiadas (letrinas adecuadas y limpias).
- Lavarse las manos con jabón (especialmente después de usar el baño o de limpiar a un bebé).
- Buena higiene de los alimentos (alimentos bien cocidos, alimentos cubiertos, utensilios limpios, etc.).
- Lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida.
- Vacunación de rutina.
- Movilización social y comunicación para el cambio de comportamiento.

Personas vulnerables

- Los niños que están desnutridos.
- Personas, especialmente niños, con sistemas inmunitarios debilitados (por ejemplo, por una infección por VIH).
- Personas que habitan en áreas que tienen servicios e instalaciones de agua, saneamiento e higiene deficientes.

Si ocurre una epidemia

- Detecte y remita los casos a los establecimientos de salud.
- Promueva el agua potable segura y limpia (incluyendo un recipiente limpio y cubierto para el agua en el hogar).
- Promueva el uso de instalaciones sanitarias apropiadas (letrinas adecuadas y limpias).
- Promueva el lavado de manos con jabón (especialmente después de usar el baño o limpiar a un bebé).
- Promueva la buena higiene de los alimentos (alimentos bien cocidos, alimentos tapados, utensilios limpios, etc.).
- Apoye las campañas de vacunación masiva.
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.

- Fomente la lactancia materna y la lactancia continua cuando el bebé está enfermo.

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo empezaron a enfermarse las personas con fiebre tifoidea?
- ¿Cuántas personas han enfermado con fiebre tifoidea? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas han muerto de fiebre tifoidea? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas habitan en la comunidad o área afectada?
- ¿Cuántos niños menores de 5 años habitan en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Están los niños en la comunidad afectada generalmente bien alimentados?
- ¿Las personas tienen siempre suficiente comida?
- ¿Qué tan común es la lactancia materna?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios.)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? ¿Las mujeres continúan amamantando a los bebés e infantes cuando están enfermos?
- ¿Dónde obtienen las personas su agua potable? ¿Es segura la fuente? ¿La gente trata su agua?
- ¿Qué instalaciones sanitarias (incluidas las letrinas comunitarias) están disponibles? ¿La gente las usa?
- ¿Qué instalaciones de lavado de manos están disponibles? ¿Tienen jabón?
- ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Se ha implementado o planificado algún programa de vacunación?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre higiene, saneamiento y agua?
- ¿Qué fuentes o canales de información utilizan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea propagándose sobre la fiebre tifoidea en la comunidad?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de fiebre tifoidea:

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 12 - Manejo de la fiebre
- 13 - Lactancia materna
- 19 - Apoyo psicosocial
- 24 - Vacunaciones de rutina
- 25 - Campañas de vacunación masiva
- 29 - Promoción de la higiene
- 30 - Agua limpia y segura de uso doméstico
- 31 - Buena higiene alimentaria

- 32 - Saneamiento
- 33 - Construcción y mantenimiento de letrinas
- 34 - Lavado de manos con jabón
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento