

Aperçu

- Le respect d'une distance de sécurité est un moyen efficace d'éviter la propagation des maladies contagieuses.
- Par exemple, il n'y a généralement pas grand-chose à faire pour traiter les patients lors de la première phase d'une pandémie de grippe, car il n'y a pas de vaccin et pas assez de médicaments. La mission la plus importante est **d'empêcher la grippe de se propager**.
- La distance de sécurité est importante dans le contexte d'autres maladies telles qu'Ebola , la fièvre de Marburga , la fièvre de Lassa , la rougeolea et d'autres infections respiratoires, la peste , le syndrome respiratoire du Moyen-Orient et la variole du singe .

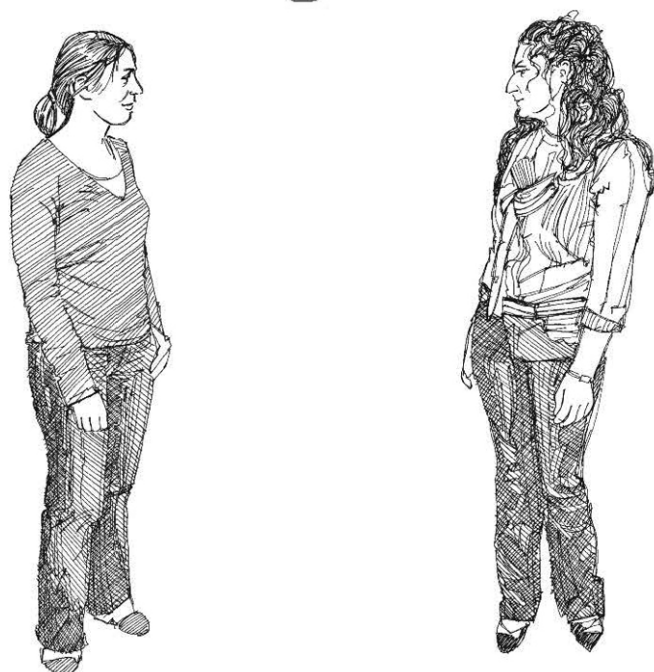
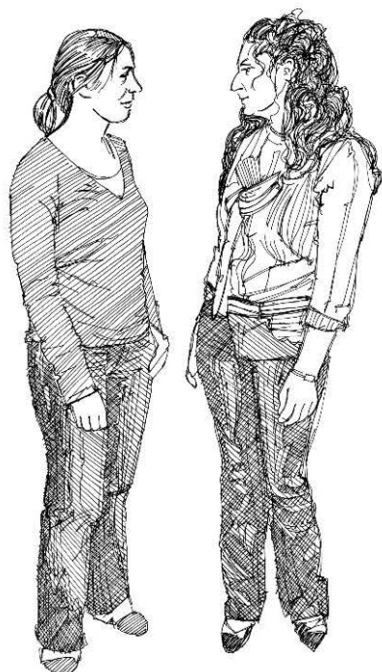
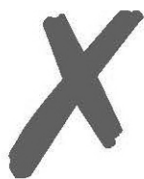


Tousser sans se mettre la main devant la bouche répand des germes

Ce que vous devez savoir

- La distance de sécurité consiste à faire en sorte que les personnes gardent une certaine distance entre elles pour éviter les risques lors des épidémies de maladies très contagieuses.

- Le respect de la distance de sécurité est l'une des mesures les plus efficaces pour éviter la propagation d'une maladie très contagieuse.
- Pour empêcher la progression d'une infection dont les germes se transmettent par des gouttelettes provenant de la toux ou des éternuements, le malade peut suivre les bons usages en cas de toux (voir la fiche action 26) et les personnes en bonne santé peuvent respecter la distance de sécurité entre eux et vis-à-vis de la personne malade.
- Si une personne se trouve à moins de 1 mètre d'un malade (de la grippe, par exemple), elle peut être contaminée en inhalant les gouttelettes diffusées dans l'air par le malade lorsqu'il éternue ou tousse.
- La distance de sécurité consiste aussi à réduire au minimum les contacts physiques. Quand les personnes se touchent moins, elles ont moins de risques de se transmettre des germes. Évitez les poignées de main, embrassades et baisers sur la joue.



Trop proches. Distance de sécurité à respecter.

Conseils pour vous protéger des maladies transmises par la toux et les éternuements

- Lors d'une épidémie ou d'une pandémie d'une maladie transmissible par voie respiratoire, protégez-vous toujours en portant un équipement adéquat. Utilisez un masque et des gants (voir les fiches action 5 et 6).
- Tenez-vous à au moins un mètre des personnes susceptibles d'être atteintes d'Ebola , de fièvre de Marburg , de fièvre de Lassa , de la peste , du syndrome respiratoire du Moyen-Orient , de la varicelle du singe , de la rougeole et d'autres infections respiratoires.
- Ne serrez pas la main des personnes susceptibles d'être atteintes de la grippe et ne les touchez pas. Elles ont peut-être toussé ou éternué dans leurs mains et pourraient vous transmettre leurs germes.

- En cas d'épidémie de maladie très contagieuse (par exemple, d'Ebola), un des moyens d'empêcher la propagation de la maladie est de décourager les pratiques comme les poignées de mains, les embrassades et les bises en guise de salutation. Il est important d'expliquer cela à la communauté, afin que tous comprennent et acceptent que la manière de saluer et les comportements sociaux doivent changer au cours d'une épidémie.
- Utilisez la mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement afin de faire comprendre à la communauté l'importance de la distance de sécurité. Aidez la population à agir de manière à ne pas tomber malade (voir les fiches action 3, 29 et 43).

Messages communautaires

Voir les messages de la communauté suivants pour soutenir distance de sécurité:

21 - Distance de sécurité