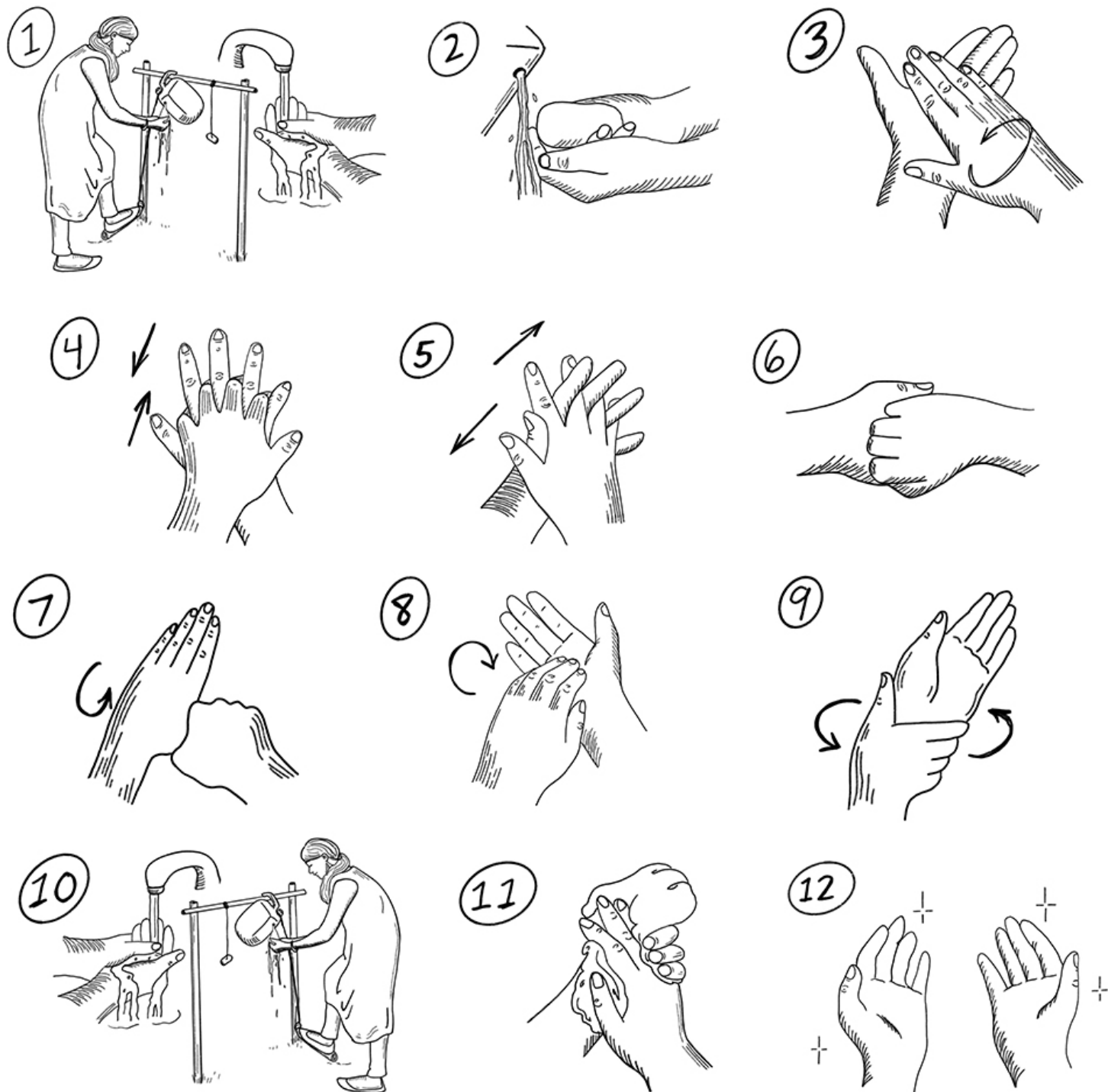


Resumen

- Si no es extremadamente cuidadoso, es probable que se enferme en ciertas epidemias cuando trata de ayudar a las personas. (Consulte las herramientas de acción 5 y 6 sobre la protección de los voluntarios y el uso del EPP).
- El lavado de manos es una fuente vital de protección cuando se trata del Ébola , la fiebre de Marburgo , la fiebre de Lassa , la peste , el MERS y la viruela del simio .

¿Por qué es importante el lavado de manos y por qué el lavado de manos es diferente en las epidemias?

- (Los gérmenes altamente infecciosos se propagan muy fácilmente a través de los fluidos corporales y ciertas enfermedades pueden incluso transmitirse a través de los cuerpos de las personas que están muertas.
- En tales casos se necesita un lavado de manos muy vigoroso y completo.
- Cuando se trabaja en tales epidemias, es fundamental utilizar todas las formas de protección disponibles. (Consulte las herramientas de acción 5 y 6 sobre la protección de voluntarios y el uso de equipos de protección personal).
- Cuando se lava las manos durante una epidemia, para eliminar todos los gérmenes de las manos, necesita:
 - Usar jabón o un desinfectante a base de alcohol.
 - Lavarse las manos como de costumbre.
 - Luego lavarse bien entre los dedos.
 - Frotar las puntas de los dedos de las dos manos juntas.
 - Lavar cada uno de sus pulgares con la otra mano.
 - Frotar las puntas de los dedos de cada mano en la palma de la otra mano.
 - (Vea las instrucciones en el otro lado de esta tarjeta.)
- Durante una epidemia (de una enfermedad altamente infecciosa, u otra enfermedad como diarrea o cólera, o una infección respiratoria), es una buena idea usar este método de lavado de manos cada vez que haya tocado algo que pueda transmitir una infección.



Herramientas para mensajes comunitarios

Vea los siguientes mensajes de la comunidad para apoyar lavado de manos durante epidemias altamente infecciosas:

10 - Pasos para lavarse las manos en epidemias