

## Cause

- Accès inadapté à la nourriture
- Inadéquation des soins prodigués aux mères et aux enfants
- Accès insuffisant aux soins de santé ou à un environnement sain

## Symptômes

- Les enfants de moins de cinq ans semblent très maigres, les os de la cage thoracique sont visibles.
- La peau autour des fesses est lâche.
- Les cheveux changent de couleur et d'épaisseur.
- Le test de mesure du périmètre brachial tombe dans la zone jaune ou rouge.
- Preuve d'œdème bilatéral (rétention d'eau dans les deux jambes).

## Prévention

- Adopter les pratiques recommandées en matière de soins, notamment en assurant une alimentation diversifiée
- Fournir un accès à une eau salubre et à l'assainissement
- Se laver les mains
- Administrer les vaccins de routine
- Favoriser l'allaitement exclusif
- Fournir un environnement propre
- Faire en sorte que la mère ait accès à des soins prénataux et postnataux
- Permettre un dépistage et un aiguillage rapides
- Améliorer les programmes de résilience à la sécheresse et de subsistance
- Avoir recours à la mobilisation sociale et à la communication pour le changement de comportement

## Personnes vulnérables

- Enfants de moins de cinq ans, femmes enceintes et allaitantes, personnes âgées et individus atteints d'une maladie chronique

## En cas d'épidémie

- Repérer rapidement les enfants malnourris de moins de cinq ans, les femmes enceintes et allaitantes et les autres groupes vulnérables, et les aiguiller vers les établissements de santé. (Les groupes vulnérables sont notamment les personnes âgées et les individus souffrant de maladies chroniques telles que le VIH et la tuberculose.)
- Soutenir les programmes de traitement et surveiller ceux qui ne s'y soumettent pas
- Appuyer les campagnes de vaccination de masse

- Renforcer la mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement
- Promouvoir le lavage des mains avec du savon
- Mettre en place une surveillance active de la maladie
- Apporter un soutien psychosocial
- Améliorer l'accès à l'eau, l'assainissement et l'hygiène pour tous (initiative WASH de l'Unicef)
- Encourager l'allaitement au sein
- Empêcher l'apparition d'autres maladies telles que le paludisme, la rougeole et le choléra

## Évaluation au niveau local

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Combien d'enfants semblent maigres ou malnourris ?
- Combien de personnes souffrent d'autres maladies ? Quand ont débuté ces maladies ?
- Quand est-ce que les personnes ont commencé à manquer de nourriture ou à être malnourries ?
- Combien d'enfants de moins de cinq ans sont morts au cours du dernier mois ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée ? Combien d'enfants de moins de cinq ans vivent dans la zone ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- Qui est le plus touché par la malnutrition ? Par le manque de nourriture ?
- De la nourriture est-elle encore disponible au marché ? Les membres de la communauté ont-ils des réserves de nourriture chez eux ?
- Quels types d'aliments sont disponibles au marché ? Ont-ils changé récemment ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière d'allaitement, de production de nourriture, de malnutrition, etc. ?
- Quelles sont les croyances de la population en matière de vaccination ? Les enfants de moins de cinq ans sont-ils vaccinés ?
- La viande et le lait sont-ils bien cuits avant d'être consommés ?
- Existe-t-il des installations pour se laver les mains dans la communauté ? Du savon et de l'eau sont-ils toujours à disposition ?
- Combien de personnes dorment sous une moustiquaire la nuit ? Les moustiquaires sont-elles accrochées et entretenues de manière appropriée ? Si les personnes n'utilisent pas de moustiquaires, quelle en est la raison ?
- Comment les ordures et déchets solides sont-ils éliminés dans la communauté ?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires auxquels la population demande conseil) ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sources d'information sont les plus utilisées ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la malnutrition circulent-elles dans la communauté ?

## Actions de volontariat

Voir les outils d'action suivants pour plus d'informations sur les actions à entreprendre contre malnutrition aiguë:

- 1 - Surveillance communautaire
- 2 - Cartographie communautaire
- 3 - Communication avec la population
- 4 - Orientation vers les services de santé
- 13 - Allaitement au sein
- 14 - Alimentation des nourrissons et jeunes enfants dans les situations d'urgence
- 16 - Mesure de la taille et du poids des enfants
- 17 - Mesure du périmètre brachial
- 18 - Mesure de l'œdème (rétention d'eau) chez les enfants
- 19 - Soutien psychosocial
- 22 - Complément de vitamine A
- 24 - Vaccinations de routine
- 25 - Campagnes de vaccination de masse
- 29 - Promotion de l'hygiène
- 30 - Propreté et sûreté de l'eau dans les habitations
- 31 - Hygiène des aliments
- 32 - Assainissement
- 34 - Lavage des mains avec du savon
- 37 - Moustiquaires
- 43 - Mobilisation sociale et changement de comportement