

Resumen

- El acceso temprano a la solución de rehidratación oral (SRO) salva vidas.
- Cuando se produce una epidemia de cólera (o un gran número de personas necesitan rehidratación, por ejemplo, después de desplazamientos), la Sociedad Nacional debe establecer unidades de rehidratación oral comunitaria (UROC).
- Las UROC proporcionan solución de rehidratación rápidamente, brindan detección y referencias para personas enfermas, y pueden actuar como un centro de información central.

¿Qué son las UROC?

Una UROC proporciona el primer nivel de tratamiento del cólera y mejora el acceso a las SRO a nivel comunitario. Las UROC son extremadamente importantes en áreas donde el acceso a las instalaciones de salud es difícil o donde la gran cantidad de casos resulta abrumadora para los servicios de salud. Como primer nivel de atención, las UROC deben ser elementos planificados para un camino clínico integral que incluya unidades de tratamiento del cólera (UTC) y centros de tratamiento del cólera (CTC).

Puntos clave para ser recordados por los voluntarios si e encargan de una URO comunitaria

- Use solo agua hervida o purificada. Si el agua no es segura, trátela primero con tabletas de purificación de agua.
- No ponga más SRO que la recomendada en agua hervida o purificada.
- Mantenga los cubos tapados para proteger la mezcla contra la contaminación por moscas, etc.
- Si todavía le queda algo de mezcla de SRO al final del día, ¡deséchela de forma segura!
- Distribuya la SRO a los pacientes, pero también organice referencias o visitas a los pacientes por un profesional de la salud. Esto debe hacerse con urgencia si la persona muestra evidencia de deshidratación.
- Use los guantes de látex provistos cuando esté en contacto con los pacientes, sus deposiciones o vómitos.
- Recuerde: *¡Lave sus manos regularmente! ¡El tratamiento temprano y rápido puede prevenir la muerte por cólera en la mayoría de los casos! ¡Use una letrina limpia! ¡Asegúrese que el agua sea potable, tratada y libre de gérmenes!*

UROC:

1. Inicia el tratamiento de los casos de deshidratación leve y moderada temprano mediante la distribución de SRO y zinc cuando sea apropiado. (Ver Herramientas de acción 9 , 10 , 11).
2. Distribuye productos clave, como SRO, jabón y suministros para el tratamiento del agua en el hogar.

3. Refiere los casos graves o en riesgo a instalaciones de salud para tratamiento.(Ver Herramienta de acción 4 .)
4. Actúa como un punto de vigilancia de enfermedades en la comunidad, asegurando que se registren todos los casos sospechosos. (Ver Herramienta de acción 1 .)
5. Son un punto de referencia clave para las actividades para el cambio de comportamiento y movilización social. (Ver Herramienta de acción 43 .)
6. Distribuyen suplementos de zinc (si están probados). (Ver Herramienta de acción 11).

El equipo comunitario de ROC disponible en la FICR contiene los elementos que se enumeran a continuación. (Los equipos que son adquiridos y fabricados localmente deben tener contenidos similares).

Contenido del equipo de UROC

Recipiente, 20 litros, con 2 filtros de agua de vela.

Contenido	#
Cuaderno, A5 de tapa dura	1
Bolígrafo azul	5
Tazas, plástico, 200 ml, sin asa	10
Tazas, plástico, 500 ml, sin asa	10
Cucharas, plásticas, 20 ml	20
Jarra, plástica, 1 litro con pico y mango	1
Carcasa de plástico, filtro de cerámica (tipo Fairey)	1
Cubo, plástico, 14 litros, con tapa tipo clip y grifo de salida (tipo Oxfam)	1
Bidón, plegable, 10 litros, plástico apto para entrar en contacto con alimentos, tapón de rosca 50 mm	2
Jabones, jabones para el cuerpo, 100 gr 6 piezas	6
Cloro, 40 mg (67 mg de NaDCC), para 10 litros de agua, cinta de 10 tabletas	12
Sobres de Pur de 4g (1 sobre por cada 10 litros de agua)	30
Jeringas, 10 ml, 2 partes, desechable	3
Bandera, Cruz Roja, 0.8 x 1.2 metros.	1
Tabardos / pecheras, Cruz Roja, 40 x 40 cm	2
Guantes, para examinar, nitrilo, no estéril, mediano (7-8), caja de 100 piezas	1
Guantes, para lavar platos, goma, par, tamaño mediano	2
Cuchara de madera, para revolver, 30 cm	1
Cuerda, nilón, 3 mm diámetro, trenzada, 5 metros	1
Cepillo, cepillo de mano para limpiar	1

- SRO, zinc y cloro para la desinfección no están incluidos en el equipo y deben agregarse.
- La sombra, el acceso al agua y una letrina también son importantes y deben incluirse al seleccionar la ubicación del punto de la ROC.

Herramientas para mensajes comunitarios

Vea los siguientes mensajes de la comunidad para apoyar unidades de rehidratación oral comunitaria:

- 1 - Preparar y administrar solución de rehidratación oral (SRO)
- 3 - Lactancia materna
- 4 - Almacenar el agua adecuadamente
- 5 - Usar agua potable limpia y segura
- 6 - Usar una letrina limpia
- 8 - Lavarse las manos con jabón
- 9 - ¿Cuándo lavarse las manos?
- 12 - Buena higiene de los alimentos
- 13 - Buena higiene personal
- 23 - Fomentando conductas saludables en una comunidad
- 28 - Preparar y dar zinc