

Transmisión

- Respirar orina y excrementos (heces) que se agitan en el aire.
- Tocar los ojos, la nariz o la boca después de tocar los excrementos de roedores, la orina o los nidos.
- Picadura de roedor.
- Rara vez por contacto cercano con personas enfermas con SPH (para algunos gérmenes en América del Sur solamente).

Síntomas

- Cansancio, fiebre y dolores musculares.
- Tos y falta de aliento.
- Alrededor de 4 de cada 10 personas con SPH morirán.

Prevención

- Evitar que los roedores ingresen a las casas o accedan a alimentos y agua almacenada (incluidos alimentos para mascotas y animales).
- Seguir las prácticas de higiene ambiental recomendadas (por ejemplo, desechar la basura en recipientes a prueba de roedores, minimizar los posibles sitios de anidación).
- Seguir las prácticas de higiene recomendadas en la cocina (por ejemplo, limpiar los pisos y lavar los platos y utensilios de inmediato).
- Introducir la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Usar equipo de protección personal (EPP) y desinfectantes cuando se limpien excrementos de roedores y materiales de anidación.
- Usar trampas para roedores dentro y fuera de las casas.
- Desinfectar adecuadamente y eliminar los roedores muertos.

Personas vulnerables

- Personas que entran en contacto con roedores portadores del virus y sus excrementos y orina.

Si ocurre una epidemia

- Detecte rápidamente a las personas que están enfermas con SPH y remítalas a centros de salud.
- Aumente la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento.
- Promueva el lavado de manos con jabón.
- Evite que los roedores entren en las casas o accedan al agua y a los alimentos almacenados (incluyendo alimentos para mascotas o animales).
- Use trampas para roedores dentro y fuera de las casas.

- Desinfecte adecuadamente y elimine los roedores muertos.
- Siga las prácticas de higiene ambiental recomendadas. (Por ejemplo, deseche la basura en recipientes a prueba de roedores, minimice los posibles sitios de anidación).
- Siga las prácticas de higiene recomendadas en la cocina (por ejemplo, limpie los pisos y lave los platos y utensilios de inmediato).

Evaluación basada en la comunidad

Haga un mapa de la comunidad y marque la información que reúna en el mapa. Registre otros detalles.

- ¿Cuándo comenzaron las personas a enfermarse con el SPH?
- ¿Cuántas personas han enfermado con el SPH? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad o área afectada? ¿Cuántos niños menores de 5 años viven en el área?
- ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables?
- ¿Cómo almacenan sus alimentos las personas en la comunidad? ¿Pueden las ratas u otros roedores comerlos o contaminarlos?)
- ¿Cómo eliminan la basura y los residuos sólidos las personas de la comunidad?
- ¿Han establecido las autoridades un programa de control de vectores?
- ¿Los miembros de la comunidad tienen hábitos o prácticas riesgosas cuando entran en contacto con roedores vivos o muertos?
- ¿Cómo disponen de las ratas muertas las personas en la comunidad? (Por ejemplo, ¿son enterradas, arrojadas al río, quemadas?)
- ¿Hay instalaciones para lavarse las manos en la comunidad y en los centros de salud? ¿Hay jabón y agua siempre disponibles?
- ¿Dónde están las instalaciones y servicios de salud locales? (Incluir cuidadores tradicionales y comunitarios de quienes las personas buscan consejo)
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? ¿Las mujeres continúan amamantando a los bebés e infantes cuando están enfermos?
- ¿Existe un programa implementado de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles fuentes de información usan más las personas?
- ¿Hay rumores o información errónea sobre la propagación del SPH en la comunidad?

Herramientas de acción

Vea las siguientes herramientas de acción para obtener más información sobre las acciones a tomar en contra de síndrome pulmonar por hantavirus (sph):

- 1 - Vigilancia basada en la comunidad
- 2 - Mapeo comunitario
- 3 - Comunicándose con la comunidad
- 4 - Referir a centros de salud
- 5 - Protección y seguridad de los voluntarios
- 19 - Apoyo psicosocial
- 29 - Promoción de la higiene

- 34 - Lavado de manos con jabón
- 38 - Eliminación de desechos y campañas de limpieza
- 39 - Preparación y uso de desinfectantes
- 43 - Movilización social para el cambio de comportamiento