

# [INT100-G1] Digest Class 6

Digest form for INT100-G1 class 6

## 1. ย่อยเนื้อหาที่เรียนวันนี้ ให้เหลือส่วนที่คิดว่าสำคัญที่สุด 4 บรรทัด \*

ในการสร้างความเข้าใจอาจทำให้เกิดความสับสนในสิ่งที่เข้าใจอยู่แล้วได้ ซึ่งมันเป็นเรื่องปกติเพราะเป็นกระบวนการที่สมองกำลังเรียนรู้ / ความฉลาดเกิดจากความอดสาเห ความพร้อมที่จะปรับเปลี่ยนความคิด ยอมรับความผิดพลาด // อดีต คือ การจับผิดหรือพยายามทำลายความมานะ ความสำเร็จ ซึ่งลบล้างด้วยความภูมิใจในความสำเร็จของเราเอง // Hard Start Jump to Easy คือการเริ่มต้นด้วยสิ่งยากๆ ถ้าทำไม่ได้ก็ข้ามไปก่อน แล้วค่อยกลับมา โดยต้องมีระเบียบวินัยต่อตัวเอง // บางความกังวลก็เป็นเรื่องที่ดีที่ทำให้เรามุ่งมั่น พยายามมากขึ้น การมีแผน 2 อาจช่วยให้คุณคลายความกังวลได้แต่บาง

เนื้อหาที่ถูกสร้างขึ้นโดยเจ้าของฟอร์ม ข้อมูลที่คุณส่งจะถูกส่งไปยังเจ้าของฟอร์ม Microsoft จะไม่รับผิดชอบต่อความเป็นส่วนตัวหรือแนวทางปฏิบัติด้านความปลอดภัยของลูกคำ รวมถึงของเจ้าของฟอร์มนี้ อย่าให้รหัสผ่านของคุณ

สนับสนุนโดย Microsoft Forms | [ความเป็นส่วนตัวและคุกกี้](#) | [ข้อกำหนดการใช้](#)