

CERTIFICADO DE APTITUD MEDICO OCUPACIONAL

RESOLUCIÓN MINISTERIAL N° 312-2011/MINSA

Apellidos y Nombres:	Gonzales Lima, William Ruperto		
DNI:	41836761	Edad: 32 años	Género: Masculino
Puesto al que postula (solo pre - ocupacional):	ABSORCION ATOMICA		
Ocupación actual o última ocupación:	-----		
Empresa:	CERTIMIN SA / San Juan de Miraflores		
Tipo de Examen :	Pre-Ocupacional	Nro de H.C.L.:	N009-SR000000585

CONCLUSIONES:

- 1 SOBREPESO
- 2 EMÉTROPE
- 3 TRASTORNOS DEL METABOLISMO DE LAS LIPOPROTEINAS

APTO (para el puesto en que trabaja o postula)	X	Restricciones
APTO CON RESTRICCION (para el puesto en que trabaja o postula)		
NO APTO (para el puesto en que trabaja o postula)		

Recomendaciones

1. Para disminuir su SOBREPESO se recomienda alimentación equilibrada con bajo contenido en grasas, incremente su actividad física y evite el sedentarismo, reduzca el consumo de azúcar.
2. Control anual oftalmológico.
3. Para el caso de HIPERCOLESTEROLEMIA, se recomienda iniciar un régimen dietético evitando las grasas de origen animal, azúcares y harinas, sustituyendo éstas por verduras y frutas; realizar un régimen de ejercicio aeróbico durante 30 minutos diarios.

Fecha EMO: 21/08/2014

Sello y firma de Médico que CERTIFICA