



Planejamento e Gestão do Tempo

Prof. Me. Danillo Xavier Saes

@danillosaes

Filho de Deus!

Paixão: Família!

Mestre: Administração

Professor: desde 1998

Eterno Padawan!

Fã de "Back to the Future"



@danillosaes



**QUAL SUA MAIOR
DIFICULDADE NA
GESTÃO DO TEMPO**



Tomar Decisões





ESCRAVOS DO TEMPO



Importância

- Aumento de rendimento
- Elevação de bem-estar
- Melhora os resultados

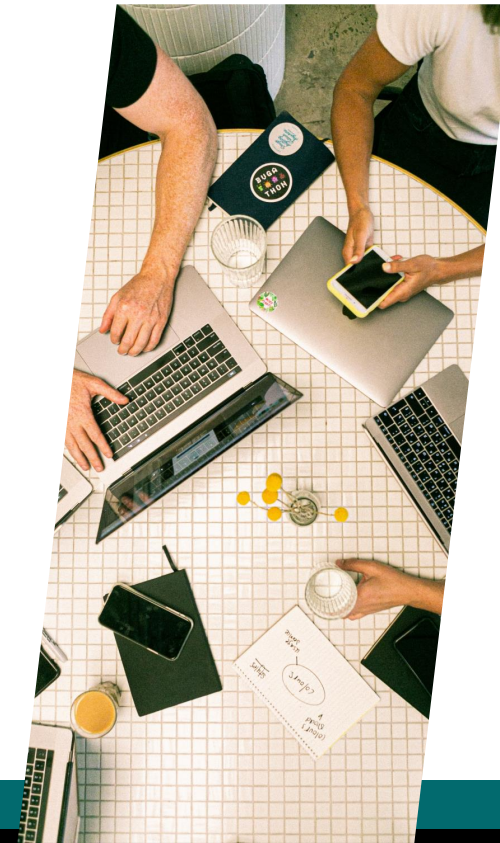


FOCO



O que e COMO fazer?

1. Planejar
2. Definir objetivos (metas)
3. Estipular prazos
4. Agendar (Sessão de “descarrego”)
5. Fazer escolhas
6. Priorizar tarefas
7. Delegar atividades
8. Fugir da procrastinação
9. Organizar as pausas
10. Evitar multitarefas



PLANEJAMENTO





PLANEJAMENTO



TOMADA DE DECISÃO

| | A | B | C | D | E | F |
|----|---------------|------------------------|-------------|----------|--------|---|
| 1 | Plano de Ação | | | | | |
| 2 | Descrição | | | | Data | |
| 3 | Item | Atividade | Responsável | Deadline | Status | |
| 4 | 1 | Descrição da atividade | Danillo | 17/03/21 | | |
| 5 | 2 | Descrição da atividade | Danillo | 17/03/21 | | |
| 6 | 3 | Descrição da atividade | Alessandra | 21/03/21 | | |
| 7 | 4 | Descrição da atividade | Alessandra | 21/03/21 | | |
| 8 | 5 | Descrição da atividade | Eloisa | 26/03/21 | | |
| 9 | 6 | Descrição da atividade | Eloisa | 30/03/21 | | |
| 10 | 7 | Descrição da atividade | Danillo | 02/04/21 | | |
| 11 | 8 | | | | | |
| 12 | 9 | | | | | |
| 13 | 10 | | | | | |
| 14 | | | | | | |

Priorizar

