

Øving 3: Personas

Gruppe 12



Per - voksen i jobb

- 32 år
- Hetero, skilt
- Personlig trener
- AFTP-sertifisert

Per bor alene i en leilighet i Drammen. Han jobber som personlig trener på Pumpit gym. Han er tidligere gift, men det skar seg fordi han ikke vil ha barn. Etter bruddet har han fylt dagene sine med jobb og trening.

Per er daglig aktiv, og ønsker å benytte appen for å konkurrere mot andre. Han har mål om å vinne konkurranser.

Kjerneverdier:

“Hvis det var lett, ville alle gjort det”

“Penger vokser på trær”

“Livet handler om personlig vekst, på andres bekostning om nødvendig”



Preben Nikolai Werner-Fredriksen - Deltidsansatt

- 25 år
- Hetero, i et forhold
- Bor hos mor og far

Bor hjemme hos mor og far i en leilighet i Holmenkollen på Oslos beste vestkant. Til daglig tar han opp fag på Sonans i et håp om før eller siden å komme inn på Økonomi og Administrasjon på BI. Kjæresten hans studerer allerede der, og på sikt planlegger de å flytte sammen. Som en ekstra inntekt jobber han på den lokale bensinstasjonen.

Grunnet skyhøy partyfaktor ved siden av studiene og jobben, merker han at det går utover helsen, og at han derfor nå må ta tak for å bedre den. Kjæresten har lenge prøvd å få han til å trene, men dette har vært uten særlig suksess.

Trening har aldri vært et tema for Preben Nikolai, men han er meget klar over at dersom han skal få til en treningsrutine, så trenger han et motiverende hjelpemiddel utenom kjæresten. Med et enormt konkurranseinstinkt er en mosjonsapp basert på konkurranser og belønninger midt i blinken for han.

Kjerneverdier:

Explorer, environmental activist

“Jeg snakker ikke disponibelt, bare bokført”

“Strive for greatness”

“Fuck it, jeg likviderer og stikker til Bahamas”

“Du er kåt, jeg har yacht”



Pål- voksen i jobb

- 55 år
- Ugift
- Kontorrotte

Pål er noe aktiv og går turer i skog og mark på fritiden. Grunnet stort engasjement i jobben synes Pål det er vanskelig å komme seg ut på eget initiativ etter en lang arbeidsdag. Han ønsker å bruke appen som et ekstra incentiv for å holde seg aktiv. Han kan være med på noen joggeturer, men ønsker hovedsakelig å gå turer. Vil delta som gruppe, med en gjeng kollegaer. Gruppen har noe varierende aktivitetsnivå, men er stort sett på nivå med Pål.

Kjerneverdier:

“Through concentration, I can raise and lower my cholesterol at will.”

Determined

Worker

Intense

Good worker

Hard worker

Terrific