

عامل A: مردم آمیزی در برابر مردم گریزی



شما در این مقیاس نمره ۴ را کمایس کرده اید که پایین تر از متوسط ولی در محدوده نرمال می باشد. شما به معاشرت با دوستان نزدیکه کی در لحاظ قمری به شما نزدیک هستند، علاقمندی و از هم نشینی های گاه به گاه با آنها لذت می برید، با این حال می توان گفت که به طور کلی تمایل زیادی برای معاشرت با افراد مختلف و داشتن دوستی های متعدد ولی سطحی ندارید.

گاهی اوقات درک نیازها و خواسته های دیگران برای شما مشکل می شود و انرژی ذهنی زیادی را از شما می گیرد، به همین دلیل معمولاً این موضوع را از دایره توجه و اهمیت خود خارج می کنید، این امر سبب می شود که گهگاه از سوی دیگران به سردی، بی توجهی و یا کناره گیری متهم شوید. با این حال باید توجه داشته باشید که این ویژگی های مردم گریزانه اگرچه در شما وجود دارد ولی از محدوده نرمال خارج نیست.

به طور کلی به نظر می‌رسد که برقراری ارتباط با افراد دیگر کار چندان آسانی برای شما نیست و به همین جهت روابط اجتماعی نسبتاً محدودی دارید. با این وجود همیشه این گونه نیست، مثلاً زمانی که فردی خودش سر صحبت را با شما باز کند و یا هنگامی که تصور کنید اشتراکاتی با آن شخص دارید، قادر هستید که رابطه خوبی را ایجاد کنید.

شما احتمالاً در روابط قبلی تان، شکست ها و دلخوری هایی را تجربه کرده اید و این سبب شده که اعتماد به افراد دیگر برای شما کمی سخت باشد؛ اما معمولاً متوجه این نکته هستید که شرایط و افراد با یکدیگر متمایز بوده و نباید آنها را به یکدیگر تعمیم داد.

معمولاً برای شما سخت است که درباره احساسات و هیجانات خود آزادانه صحبت کنید، با این حال چنانچه احساس کنید که در محیط امنی قرار دارید و یا کمتر از جانب افراد مقابلتان قضاوت می شوید، قادر خواهید بود احساسات خود را بیان کنید.

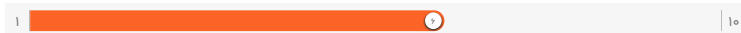
احتمالاً دیگران برخی مواقع به انعطاف پذیری پایین شما انتقاد می کنند، زیرا اغلب برایتان دشوار است که موضوع خود را تغییر داده و کاری را که خلاف نظراتان است، انجام دهید. با این وجود گاهی به سبب اهمیت آن برای پیشبرد اهدافتان، روش خود را تغییر می دهید. به طور کلی بهتر است سعی کنید نظر افراد دیگر را شنیده، آنها را ارزیابی کنید و در صورتی که مناسب و کمک کننده باشد، آنها را در روند کار خود اعمال کنید.

شما ممکن است گاهی به خاطر حفظ منافعتان سکوت کنید و چیزی که مایل به بیان آن هستید را ننویسید، ولی در مواقع لزوم قادرید که مخالفت خود را با صراحت به بیان کرده و نظر قاطعانه خود را ابراز کنید. با این حال بهتر است به نحوه واکنش های خود توجه بیشتری داشته باشید، واکنش های گزنده، تند و یا مغرورانه، باعث به وجود آمدن حس تحقیر در دیگران بشود و آنها را به دوری گزینی و اجتناب از برخورد با شما ترغیب کند.

شما از هوش کلامی مناسبی برخوردار هستید و در پیش بینی مسائل آینده نیز عملکردتان خوب است و احتمالاً در دوران دانشگاه نتایج تحصیلی بهتری نسبت به دوران مدرسه کسب کرده یا می کنید. شما از بودن در طبیعت و ارتباط با آن لذت می برید و در نقاشی های خود به شکل ها بیش از رنگ ها توجه نشان می دهید.



عامل B: استدلال انتزاعی در برابر استدلال عینی



شما در این زیرمقیاس نمره 4 از 10 را کسب کرده اید. به نظر می رسد که شما قادر هستید با تغییرات زندگی تا حد زیادی سازگار شوید و اگرچه در موقعیت های پیش بینی نشده و غیر متربقه، تا اندازه ای غافلگیر می شوید ولی معمولاً بعد از گذشت مدت اندکی، عملکرد مناسبی از خود نشان می دهید.

سرعت ایا گیری شما نسبتاً بالا است و نیاز به زمان زیادی برای یادگیری و یا درک موضوعات ندارید. با این وجود گاهی در شرایط استرس زا و یا در مواجهه با موضوعاتی که مورد علاقه آن نیست، احساس می کنید نمی توانید به خوبی از ظرفیت های هوشی خود استفاده کنید. شما در فعالیت ها یا وظایفی که بر عهده می گیرید، دیدگاه مناسبی به خرج می دهید و با وجود اتمام کاری ها و تحمل روزی ها به نظر به گاه مورد توجه می شوید. وقتی در یک موقعیت پیچیده قرار می گیرید، به سرعت به یاد می آورید که باید متوجه شوید که با یک مسئله ای که به نظر شما متفاوت است، با یک موضوع جدید و به نظر شما پیچیده تر مواجه می شوید. شما می توانید به سرعت به یاد آورید که باید متوجه شوید که با یک مسئله ای که به نظر شما متفاوت است، با یک موضوع جدید و به نظر شما پیچیده تر مواجه می شوید.

معمولاً سعی می‌کنید در مواجهه با موانع، امیدواری خود را حفظ کرده و تسلیم نشوید، در نتیجه از پشتکار مناسبی برخوردارید؛ با این وجود در مواقعی که تلاش زیادی کرده و به نتیجه مطلوب دست پیدا نمی‌کنید، سرخورده می‌شوید.

شما در تجزیه و تحلیل موضوعات و درک مفاهیم و استدلال های انتزاعی عملکرد مناسبی دارید و این باعث می شود که اغلب مسائل را به خوبی تحلیل کرده و نکات مهم را از آنها استنباط کنید. شما همچنین توانایی مطلوبی در قضاوت و مشاهده مسائل و موضوعات از زوایای مختلف دارید؛ به همین دلیل هنگام تصمیم گیری سعی می کنید نقاط مثبت و منفی شرایط را به خوبی بررسی کرده و بهترین گزینه را انتخاب کنید.



عامل C: پایداری هیجانی در برابر ناپایداری هیجانی



شما در این عمل نامل **یوه ۷** را کسب کرده اید که نشان می دهد از ثبات هیجانی و احساسی مناسبی برخوردارید به این معنا که معمولاً هیجانات و احساسات دورنی شما، تحت کنترل نسبی تان می باشد. شما در ساراش با موقعیت های زندگی معمولاً موفق بوده و قادر هستید عملکرد خوبی از خود نشان دهید البته گاهی (مثلاً زمانی که موقعیت پیش آمده از نظرات بسیار نامطلوب و غیر منتظره است) دچار مشکل شده و برای بازیابی عملکرد خود، نیاز به زمان دارید.

شما به طور کلی فرد نسبتاً متعهدی هستید و به صحبت ها و تصمیماتی که می گیرید اغلب پایبند می باشید، به همین خاطر در بین افراد دیگر معمولاً به عنوان فردی قابل اعتماد شناخته می شوید.

در بیشتر موارد، در برابر اتفاقاتی که برایتان رخ می‌دهد، واکنش هیجانی و بدون فکر انجام نمی‌دهید و ضمن حفظ آرامش، سعی می‌کنید واکنش معقولی را خود بروز دهید. این رفتار شما معمولاً به نفع خود می‌باشد. بهترین اقدام را در سبب به شرایط موجود انجام داده و از رفتار خودتان کمتر پشیمان شوید. البته گاهی که تحت فشار روانی شدیدی قرار می‌گیرید، هیجانیات کنترل نشده بروز می‌دهند. سبب واکنش نامعقولی از جانب شما می‌باشد. این حال آموذایی این را دارید که نظر خود را بشوید و به واکنش شما در این شرایط، قضاوت را نهاده.

اگرچه ممکن است که گاهی قبول حقیقت برایتان سخت و ناخوشایند باشد و در نتیجه از پذیرش آن اجتناب کرده و یا حتی آن را انکار کنید، ولی با این وجود، در اغلب مواقع قادرید که واقعیت های زندگی را به خوبی مشاهده کرده و آنها را همان گونه که هستند بپذیرید.



عامل E: سلطه گری در برابر سلطه پذیری



شما در این عامل نمره **۶** از ۱۰ را کسب کرده اید و نشان می دهد که شما به خوبی هستید نیازها و خواسته هایتان را بیان کرده و مرزهای شخصی خود را در روابط کاری، دوستانه و عاطفی به شیوه مناسبی برای افراد دیگر مشخص کنید. این امر کمک می کند که آنها بدانند چگونه باید با شما رفتار کنند. البته گاهی نیز پیش می آید که مرز بین ابراز وجود و خودخواهی را نادیده گرفته و ممکن است تصور کنید که دیگران همیشه باید آن گونه رفتار کنند که شما می خواهید. توجه داشته باشید که چنانچه این مواردی را که دچار خطا می شوید، مدیریت کنید؛ قطعاً روابط بهتر و موثرتری را در حیطه های مختلف زندگی خود، تجربه خواهید نمود. به نظر می رسد که شما از قدرت رهبری خوبی برخوردارید و قادرید در فعالیت های گروهی، علاوه بر در نظر گرفتن خواست و تمایل دیگران، رهبری گروه را بر عهده گرفته و دیگران را تحت تاثیر خود قرار دهید.

احتمالاً اگر در شرایطی قرار بگیرید که مجبور به تبعیت و فرمان برداری از فرد دیگری باشید، این شرایط برای شما کمی دشوار خواهد بود و حتی ممکن است باعث شود که با افراد دیگر کمی به شکل پرخاشگرانه برخورد کنید؛ ولی به طور کلی می توانید خود را تا حد زیادی با شرایط سازگار کنید و در محدوده خودتان، توانایی هایتان را بروز دهید.



عامل ۶: سرزندگی در برابر دل مردگی

شما در این عامل نمره **۶** از ۱۰ را کسب کرده اید که نشان دهنده میزان سرزندگی تان است. شما از میزان سرزندگی نرمال و مطلوبی برخوردارید و به نظر می رسد که عموماً به معاشرت با دیگران علاقمند هستید با این حال این خصیصه در شما به اندازه ای نیست که از بودن در هر جمعی لذت ببرید و ترجیح می دهید اوقات خود را با دوستان و اطرافیان نزدیک و کسانی که علائق و دغدغه های مشترک با شما دارند، بگذرانید.

شما از توانایی خوبی در ارتباط برقرار کردن و همدلی با افراد دیگر برخوردارید. در جمع ها معمولاً کمی پرحرف و نسبتاً پر انرژی هستید. در جمع نزدیکان و دوستان صمیمی، فرد شوخ طبعی هستید و این یکی از دلایلی است که سبب می شود اطرافیان از ارتباط با شما لذت ببرند. معمولاً همین ویژگی های شما باعث می شود که در مرکز توجه جمع قرار بگیرید و یا توسط بقیه برای رهبری یا سرپرستی یک فعالیت مشارکتی و گروهی انتخاب شوید.

به طور کلی شما فردی منزوی و خجالتی نیستید و معمولاً می توانید نظرات و خواسته های خود را ابراز کنید؛ با این حال گهگاه نیز ترس از قضاوت شدن و یا طرد شدن باعث می شود که از بیان صریح نظرات خود اجتناب کنید.



عامل ۵: با وجدان در برابر مصلحت گرا

شما در این عامل نمره **۴** از ۱۰ را کسب کرده اید که در محدوده متوسط و نرمالی قرار دارد. به نظر می رسد که شما با وجود اینکه قادرید تمایلات و علاقمندی های خود را تا حدودی کنترل کنید و به قوانین اجتماعی و ملاحظات اخلاقی تا حد ممکن پایبند باشید، با این حال تمایلی ندارید که در زندگی توسط اصول و قوانین زیادی احاطه شوید، زیرا رعایت قید و بندهای رفتاری زیاد، برای شما مشکل است.

کنترل درونی شما کمی پایین تر از میانگین جامعه است و در نتیجه برای همراه شدن با هنجارهای گروهی، کمتر احساس اجبار می کنید و بیشتر ترجیح می دهید که هنجارهایتان خودمختار و انعطاف پذیر باشد. به همین دلیل دیگران شما را فرد نسبتاً پیش بینی ناپذیری می دانند.

به نظر می رسد در کارهایی که قصد دارید انجام دهید یا وظایفی که به شما محول می شود، معمولاً جدیت و نظم کافی نشان ن داده و کمی بی دقت عمل می کنید؛ با این وجود، زمانی که فعالیت مورد نظر اهمیت زیادی برایتان داشته باشد، سعی می کنید دقت بیشتری به خرج داده تا کمتر درگیر تبعات آن بشوید.

**** بهتر است در تصمیم گیری ها و اقداماتی که انجام می دهید، به این مسئله توجه داشته باشید که فعالیت ها و تصمیماتتان ممکن است چه تاثیر نامطلوبی بر زندگی سایر افراد بگذارد و اینکه چگونه اقدام کنید تا علاوه بر منفعت خودتان، آزارش آنها نیز تضمین شود. ****



عامل ۴: جسور در برابر ترسو

شما در این عامل نمره **۶** از ۱۰ را کسب کرده اید که نمره نرمال و مطلوبی است و نشان می دهد که برقراری ارتباط با افراد مختلف برای شما معمولاً کار سختی نمی باشد. همچنین مرکز توجه قرار گرفتن و جلب نظر دیگر افراد، به ویژه در جمع های کوچکتر و صمیمی تر، اغلب برایتان آسان است و از آن لذت می برید. البته گاهی نیز تصور می کنید رفتارتان سبب شده است که دیگران شما را متفاوت از آن چیزی که هستید ببینند و در نتیجه دچار احساس ناتوانی و ترس از قضاوت شدن می شوید و فکر می کنید که کاش به گونه ای دیگر رفتار می کردید.

شما از جسارت و ماجراجویی کافی برخوردارید و در عین حال که غالباً به جزئیات مهم مسائل و علائم خطر توجه دارید، شهامت لازم برای فعالیت های اجتماعی خود را نیز دارا هستید.

به نظر می رسد که شما معمولاً در موقعیت های گوناگون، می توانید هیجانات خود را ابراز کنید و واکنش های دیگران را نیز مدیریت کرده و فضایی را ایجاد کنید که آنها نیز به صحبت کردن و ابراز وجود خود، تمایل پیدا کنند؛ البته گاهی در این کار زیاده روی کرده و سبب آزرگی آنها می شوید.

به طور کلی از اینکه بتوانید با دوستان و اطرافیان خود ارتباط گرفته و گفتگوی خوبی داشته باشید، لذت می برید و باعث ایجاد احساس کفایت در شما می شود؛ ولی چنانچه افراد با شما همراهی نکنند یا علاقمند به گفتگو با شما نباشند، احساس بدی در شما ایجاد می شود و در نظر خودتان، توانمندی و کارایی تان زیر سوال می رود.



عامل ۱: حساس و نرمخو در برابر غیرحساس و یک دنده

شما در این عامل نمره **۵** از ۱۰ را کسب کرده اید که نشان می دهد شما در برخورد با مسائل گوناگون بیشتر سعی می کنید بر اساس واقعیت های موجود عمل کرده و مطابق منطق خود، آنها را ارزیابی کنید. البته در مواقعی که تصور می کنید زندگی آن قدرها هم قانون مند نیست و همواره احتمال وقوع اتفاق غیر قابل پیش بینی وجود دارد، سعی می کنید از واقع نگری محض فاصله گرفته و به مسائل دیگر نیز توجه داشته باشید.

به نظر می رسد شما فرد نسبتاً مستقلی هستید و تا حد زیادی از پس موقعیت های استرس زا بر می آید. معمولاً تلاش می کنید که هیجانات خود را کنترل کنید تا کمتر روی تصمیم گیری و نظراتتان تاثیر بگذارد. همین امر باعث می شود که در بعضی مواقع به این مسئله توجه نداشته باشید که رفتارها و فعالیت هایتان چه تاثیری بر دیگران می گذارد و در نتیجه ممکن است رفتارتان باعث آزار آنها شود. البته در مواقعی که تجربه ناخوشایندی از رفتار فرد دیگر را تجربه کرده اید، سعی می کنید که خود را جای اشخاص دیگر قرار داده و به گونه ای مناسب تر عمل کنید.



عامل ۱: بدگمان در برابر خوش باور

شما در این عامل نمره **۷** می باشید. به نظر می رسد شما تصور می کنید که دیگران در رفتارشان چندان صداقت نداشته و در زمان هایی به شما دروغ می گویند و یا اینکه قصد سوء استفاده از شما را دارند؛ این باور ممکن است به سبب شرایطی که در آن بزرگ شدید یا تجربیات ناخوشایندی باشد که قبلاً کسب کرده اید. به نظر می رسد میزان این گونه از گمان ها و قضاوت های شما در حد نرمالی قرار دارد؛ شما گاهی از این نادرست بودن این تعمیم آگاه شده و تلاش می کنید که تجربیاتتان به جای اینکه شما را محدود کنند، زمینه های رشدتان را فراهم کنند.

ممکن است گاهی فکر کنید که تنها خودتان رفتارهای صحیح و منطقی از خود نشان داده و سایر افراد اشتباه می کنند؛ هرچند با مشاهده ی ایرادات خود و عملکرد بهتر دیگران در زمینه هایی، از این باور اشتباه خود آگاه شده و سعی می کنید تا روند خود را اصلاح کنید.

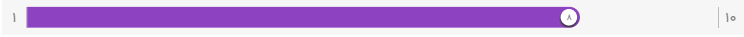
به نظر می رسد معمولاً از اینکه افراد بخوانند توانایی ها و یا برتری خود را به شما نشان دهند، خشمگین می شوید و اگرچه که حسادت جزء صفات شخصیتی پادبار شما نیست اما تمایل به حسادت در شما وجود دارد؛ در بعضی زمان ها نیز، مثلاً اوقاتی که عملکرد خوب و توانایی دیگران سبب افزایش کیفیت کار شما می شود، به این مسئله فکر می کنید که موفقیت یا استعداد باعث عدم پیشرفت شما نشده و برایتان مشکل ساز نمی شود و حتی خیلی اوقات نیز سبب رشد و موفقیتان خواهد شد.

شما گاهی اوقات ممکن است نسبت به افراد دیگر و خواسته‌هایشان توجه چندانی نداشته باشید؛ هر چند به طور کلی به نظر می‌رسد میزان از توجه شما به نزدیکانتان در محدوده ی قابل قبولی قرار دارد.

این احتمال وجود دارد که در مواقعی به راحتی افراد را قضاوت کرده و درباره ی انگیزه ی آن‌ها قضاوت کرده و تصورات پدیدهاتی ی خود را بدون توجه به اینکه واقعاً حق با شما است یا خیر به آن‌ها نسبت دهید؛ البته میزان اینگونه از قضاوت‌های شما بیش از حد لازم نبوده و معمولاً به اندازه است و شما گاهی اوقات مثلاً در زمانی‌هایی که شرایطی پیش می‌آید که متوجه باور غلط می‌شوید، سعی می‌کنید دید خود را اصلاح کنید و میزان اینگونه برداشت‌های اشتباه را کاهش دهید.



عامل M: خیال پرداز در برابر اهل عمل



نمره کسب شده توسط شما در این مقیاس **A** می‌باشد. شما اغلب در رویاها و خیال پردازی‌های خود سیر می‌کنید و این سبب می‌شود که تصورات شما با واقعیت در تضاد باشد.

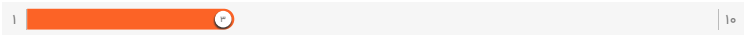
این طور به نظر می‌رسد که شما به قرار دادها و خواسته‌های زندگی جمعی توجه چندانی از خود نشان نمی‌دهید. این احتمال وجود دارد که فرد متوقعی بوده و تصور کنید که دیگران وظیفه ی انجام کارهایی را برای شما دارند و حتی ممکن است بر اساس حتی که برای خود قائل هستید، اینگونه خواسته‌های خود را نیز بیان کنید. شما قادر هستید خارج از چارچوب‌های موجود فکر کرده و خیال پردازی کنید و این سبب می‌شود که دارای تفکر خلاقانه ای نیز باشید. همچنین از قدرت تجزیه و تحلیل مطلوبی برخوردار هستید و این سبب می‌شود که معمولاً نگاه تازه ای به مسائل گوناگون داشته باشید. ممکن است به سبب خیال باقی‌های بسیاری که می‌کنید، به امور جاری و روزانه ی خود توجه چندانی نداشته باشید.

به احتمال زیاد مواردی را که سایر افراد در زندگی خود به آن اهمیت داده و سعی می‌کنند که در چارچوب آن عمل کنند را بی‌ارزش دانسته و احساس مسئولیت خاصی در قبال رعایت آن‌ها نمی‌کنید. شما افکار منحصربه‌فرد خود را داشته و نزد خود دلایل فراوانی را برای درست بودن آن‌ها تصور می‌کنید؛ همچنین نسبت به آن‌ها تعصب بالایی دارید؛ این تعصب سبب می‌شود که خیلی سخت تمایل داشته باشید که آن‌ها را بازبینی کرده و اشتباهات فکری خود را اصلاح کنید و حتی ممکن است حاضر به انجام این کار نباشید. شما باید توجه داشته باشید که با این روند، فرصت گفتگو و تبادل نظر را از خود و همچنین سایر افراد می‌گیرید و این مسئله باعث می‌شود که خیلی اوقات نتوانید از اشتباهات خود آگاه شوید.

احتمالاً شما فرد آرامی بوده و هیجانات خود را کم بروز می‌دهید اما اگر شرایط خاصی پیش بیاید ممکن است هیجانات اغراق شده ای را از خود نشان دهید، مثلاً بیش از اندازه گریه کرده و یا عصبی می‌شوید و توجه دیگران را به خود جلب کنید. این احتمال وجود دارد که شما احساس نیازی شدیدی نسبت به حمایت از جانب سایر افراد کرده و به نوعی احساس وابستگی دارید و علاقه دارید که به شکل افراطی دائماً به شما توجه شده و حمایت شوید.



عامل N: صراحت در برابر محافظه کاری



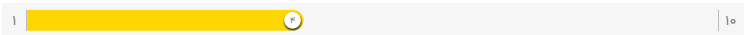
نمره کسب شده توسط شما در این مقیاس **C** می‌باشد. احتمالاً شما علاقه ی زیادی به افراد دیگر داشته و در برخورد با آن‌ها بسیار گرم و مهربان هستید.

صدافت در برخورد با افراد برای شما بسیار مهم می‌باشد و سعی می‌کنید که اغلب آن را رعایت کنید. به احتمال زیاد انسان‌ها در برخورد با شما احساس خوشایندی داشته و شما به آن‌ها اجازه می‌دهید تا هنگام معاشرت با شما خودشان بوده و به خاطر دوست داشتنی یا جذاب به نظر رسیدن از جانب شما، این طور تصور نکنند که مجبور به سانسور خود می‌باشند. همچنین شما اطلاعات مربوط به خود را به راحتی با دیگران درمیان گذاشته و نگرانی از بابت پیامد‌های آن ندارید.

شما باید توجه داشته باشید که گرچه صداقت و محبت در ارتباط با افراد دیگر صفت مطلوبی است اما اشخاص در تعامل با یکدیگر نیاز به قواعد و چارچوب‌هایی دارند تا به این سبب مشکلی در ارتباطشان پیش نیاید؛ برای مثال، فردی از فرد دیگر سو استفاده نکند.



عامل O: بی‌اعتمادی اضطرابی در برابر اعتماد توأم با آرامش



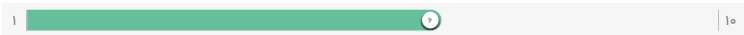
نمره کسب شده توسط شما در این مقیاس **F** می‌باشد. به نظر می‌رسد شما در روابط اجتماعی خود از اعتماد به نفس کافی برخوردار بوده و احساس ضعف و ناتوانی چندانی ندارید؛ گرچه بعضی مواقع، مثلاً در رابطه با موضوعاتی که از نظر خودتان نتیجه ی مطلوبی را کسب نکرده اید، اظهار نظر کم‌تری کرده و از اعتماد به نفس کافی در جهت انجام آن فعالیت‌ها، برخوردار نمی‌باشید.

شما به صحبت‌ها و انتقاداتی که از شما می‌شود توجه دارید اما آن قدری نیست که خود را به خاطر آن سرزنش کرده و یا حساسیت بیش از اندازه ای از خود نشان دهید؛ گرچه که در زمان‌هایی که افراد نقاط ضعف و مواردی که روی آن حساس هستید را مورد هدف قرار می‌دهند، تاحدی مضطرب شده و متوسل به دلیل تراشی می‌شوید تا آن را انکار کنید.

احتمالاً شما در مواجهه با خطاها و اشتباهاتان فرد انعطاف‌پذیری می‌باشید به این معنا که خود را بیش از اندازه سرزنش نکرده و می‌بخشید؛ البته در بعضی موارد، مثلاً در زمینه‌هایی که برایتان از اولویت بسیار بالایی برخوردار هستند، خطاهایتان را غیر قابل بخشش تصور می‌کنید.



عامل Q1: تجربه گرا در برابر محافظه کار



نمره کسب شده توسط شما در این مقیاس **F** می‌باشد که در محدوده ی نرمال قرار دارد. شما فردی هستید که بیشتر اوقات به تجربیات جدید علاقه ی زیادی دارد. همچنین معمولاً نگرانی چندانی از بابت آن که در مسیر کسب این تجربیات نو، صدمه ای ببینید، ندارید؛ البته گاهی اوقات، مثلاً در زمان‌هایی که تصور می‌کنید که آن اشتباه ممکن است تاوان سنگین و غیر قابل جبرانی را برایتان داشته باشد، تمایلی به قبول این ریسک ندارید. عموماً وضعیتی که از قبل برای شما مشخص شده و شما مجبور باشید طبق آن عمل کنید، برایتان جذابیت زیادی ندارد؛ گرچه گاهی مثلاً اگر آن فعالیت در حوزه ی تخصصی‌تان باشد یا به آن علاقه ی فراوانی داشته باشید، ممکن است احساس کسالت نکنید.

پایندی شما به اخلاقیات در محدوده ی نرمالی قرار دارد و به نظر می‌رسد شما سعی می‌کنید بیش از حد لازم خود را در قید و بند این گونه مسائل قرار ندهید. انجام کارها به شیوه ی مرسوم و همیشگی برای شما کار چندان خوشایندی نبوده و تمایل دارید نوآوری را نیز جاشنی عملکرد‌های خود کنید. احتمالاً بیشتر زمان‌ها برای شما فرمان بردن از سایر اشخاص یا فعالیت به عنوان زیر دست آنها، کار دشواری است؛ با اینکه در چنین شرایطی نیز قادر به انجام کارهای محوله می‌باشید اما معمولاً هنگامی که خود مدیریت کاری را بر عهده دارید، عملکرد مطلوب‌تری خواهید داشت. به نظر می‌رسد فکر کردن و استدلال کردن و مشاهده ی مسائل گوناگون از جنبه‌های مختلف، کار لذت بخشی برای شما است؛ هر چند امکان اگر آن موضوع برای شما چندان قابل فهم نباشد، ترجیح دهید به شیوه ی دیگری اطلاعات خود را افزایش دهید.



عامل Q2: خودکفا در برابر متکی به دیگران



نمره کسب شده توسط شما در این مقیاس **E** می‌باشد. به نظر می‌رسد شما عموماً فردی هستید که تمایل زیادی به فعالیت و تعامل با دیگران را دارید و گرچه توانایی انجام فعالیت‌ها به صورت انفرادی را دارید، اما چندان از این گونه کارها استقبال نمی‌کنید. البته گاهی نیز مثلاً در زمینه ی انجام فعالیت‌هایی که تصور می‌کنید در آن‌ها مهارت بالایی دارید، از انجام آن‌کار به شیوه ی انفرادی را مطلوب می‌پندارید.

احتمالاً شما تصور می‌کنید که تصمیم‌گیری گروهی و مشورت با سایر افراد نتیجه ی موثری‌تری به دنبال خواهد داشت تا اینکه خود، آن کاری را که فکر می‌کنید درست است را انجام دهید؛ البته بعضی مواقع مثلاً در زمان‌هایی که اختلاف نظر‌هایی را با سایر افراد گروه مشاهده می‌کنید متوجه می‌شوید که همیشه هم این شیوه موفقیت‌آمیز نیست.

به احتمال زیاد بیشتر وقت‌ها تحسین و حمایت‌های اجتماعی برای شما اهمیت زیادی دارد؛ برای همین سعی می‌کنید طبق قواعد عام پسند عمل کنید؛ مثلاً طبق مد لپاس پیوشید یا آن طوری که تحسین افراد را به دنبال دارد، رفتار کرده و سعی می‌کنید تا عملکرد هایتان را آن طور سامان دهید. البته لازم به ذکر است که

[illegible]



قدرت رهبری

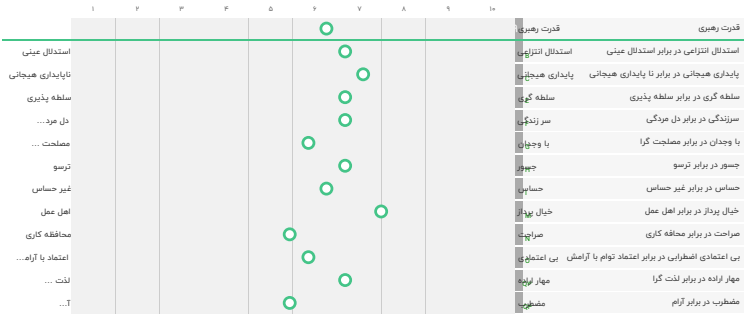
نمره کسب شده توسط شما در این مقیاس **۵.۹** می باشد. به نظر می رسد شما توانایی بسیار خوبی در کنترل و هدایت افراد دیگر دارید. همچنین قادر هستید مسائل را از جنبه های گوناگون مشاهده کنید.

شما می توانید برنامه های خود برای آینده و چالش های پیش رو را به خوبی پیش بینی و مدیریت کنید.

بیان قاطعی داشته و قادر هستید خواسته ی خود را به صراحت بیان کنید. همچنین فرد مسئولیت پذیری می باشید و هنگام به وجود آمدن مشکلات می توانید به دور از هرگونه دلیل تراشی، مسئولیت اشتباه خود را بر عهده بگیرید.

در هنگام بروز حوادث ناگوار و پیش بینی نشده شیوه ی مناسبی قادر هستید آرامش خود را حفظ کرده و شرایط را مدیریت کنید.

مدیریت هیجانی بسیار مناسبی دارید؛ برای مثال به خوبی قادر هستید در مواقع لازم خشم خود را ابراز کنید یا در زمان های مورد نیاز با بیان احساسات، همدلی را بین افراد افزایش دهید.



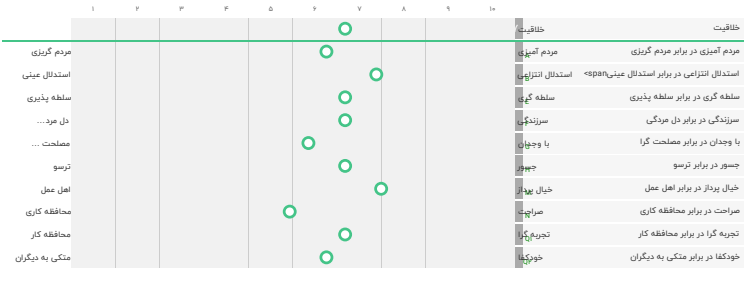
خلاقیت

نمره کسب شده توسط شما در این مقیاس **۶.۷** می باشد که در محدوده ی نرمالی قرار دارد. به نظر می رسد شما گهگاهی از تفکر انعطاف پذیری برخوردار بوده و قادر هستید ایده های جدید و ناب ارائه دهید؛ برای مثال هنگامی که مطالعه ی کافی درباره ی موضوع مورد نظر داشته و یا تصور می کنید که به جنبه های گوناگون آن مسئله آگاه هستید.

احتمالاً تصور می کنید که بعضی وقت ها خلاقیت و ابتکار شیوه ای سودمندی در انجام کار ها می باشد؛ برای همین برای مثال ترجیح می دهید در زمان هایی که این نوآوری هزینه زیادی برایتان نداشته و یا در صورت شکست، تبعات چیران ناپذیری برایتان ندارد را انجام دهید.

به نظر می رسد شما در زمینه هایی دارای اعتماد به نفس بالایی می باشید و این معمولاً سبب می شود که در آن زمینه ها، تمایل داشته باشید که ایده های جدیدی را ارائه داده و آن ها را آزمایش کنید.

شما به احتمال زیاد در رابطه با موضوعاتی که مورد علاقه تان می باشد، کنجکاو بوده و سوالات زیادی می پرسید؛ همچنین تحلیل آن ها و تلاش برای نگریستن به این موضوعات به شیوه ای جدید، احتمالاً یکی از فعالیت های مورد علاقه تان می باشد.



بیماری ها

شما پتانسیل مبتلا شدن به اضطراب را دارید و احتمالاً بسیاری از بیماری ها و نشانه های جسمی که گهگاهی با آنها درگیر می شوید، در واقع منشاء روانی دارند.



توصیه شغلی

- به نظر می رسد فعالیت های آکادمیک نسبت به مشاغل تجاری، برای شما موفقیت بیشتری به همراه خواهد داشت.
- شما پتانسیل این را دارید که در صورت دستیابی به جایگاه های مدیریتی و رده بالا، موفقیت های قابل قبولی کسب کنید، زیرا در پیش بینی مسائل آینده توانایی مطلوبی دارید؛ اگرچه ممکن است در این جایگاه کمتر محبوب دیگران و به ویژه زیردستان باشید.
- به نظر می رسد مشاغل تولیدی برای شما چندان مناسب نباشد، زیرا به واسطه ویژگی های شخصیتی تان، برایتان دشوار است که بتوانید پاسخگوی سرعت نتایج این گونه مشاغل باشید.
- شما زمینه مناسبی برای بروز خلاقیت و نوآوری در فعالیت هایتان را دارید.



مشاغل پیشنهادی

حسابدار	جنابرس	پارسی حسابداری	سیاستمدار	مدیر سیاسی	دپیلمات	فعال سیاسی	مشاور برنامه ریزی توسعه	مشاور امور سیاسی	قاضی	مشاور حقوقی
وکیل دادگستری	وکیل دارایی و املاک	دادستان	حقوقدان	مشاور حقوقی شرکت	مریی حرفه ای	روزشکار حرفه ای	مشاور توسعه سازمان	مسئول استخدام سازمان		
مشاور جابجایی کارکنان	برنامه نویسی	پژشک متخصص	جراح	مدیر دولتی	مدیر سیاسی	مشاور امور سیاسی	مشاور برنامه ریزی توسعه	تاجر کارگاه	پارسی	پارسی خصوصی
پارسی چاپی	گارد امنیتی	پادگارد	پارسی فرودگاه	آتش نشان	پلیس	مدیر اجرایی	متصدی کتابخانه	کارشناس اداره پست	پژوهشگر حقوقی	نظریه پرداز تهیه کننده
تهیه کننده ورزشی	برنامه نویسی	طراح	و سازنده بازی های کامپیوتری	مدیر املاک	کارگر املاک	تحلیل گر آماری	مشاور استراتژات	مهندس بقی	مهندس مکانیک	
مهندس کامپیوتر	مهندس صنایع	کارگر سرمایه گذاری	خرقه دار	سرمایه گذار	متخصص شبکه	مهندس پرواز	مهندس لوگوموتیو	متخصص استودیو	مدرس مهارت های فنی	
مشاور امنیتی شبکه	مدیر شبکه	مدیر سیستم ها	متخصص برج مراقبت	ارزباب کامپیوتر	متخصص امنیت شبکه	متخصص امنیت کامپیوتر	مشاور تکنوآوری	مدیر مدرسه		
رئیس انجمن	رئیس دانشگاه	مدیر آموزشی	مدیر روابط عمومی	مدیر فروش	مدیر فعالیت های مذهبی	رئیس بیمارستان	مدیر مراقبت های پزشکی	مسئول فنی کلینیک		
مشاور مدیریت	سرپرست آسایشگاه	رئیس شعبه بانک	مدیر مسئولان	مدیر هتل	سرپرست پرسنل	کارگردان	برنامه ریز رسانه ای	تهیه کننده فیلم	مریی ورزشی	
مدیر شبکه	مدیر سیستم ها	مدیر پژوهش و توسعه	مدیر مسئول نشریه	مدیر مالی و اعتباری	مدیر حمل و نقل	مدیر لجستیک	مدیر املاک	مدیر مرکز اطلاعات		
مشاور احیا و بازسازی شغلی	مدیر منابع انسانی	کارگردان	مریی حرفه ای	مدیر باشگاه ورزشی	جراح متخصص	روانشناس بالینی	روان درمانگر	پژشک متخصص	دامپزشک	قاضی
وکیل دادگستری	دادستان	افسر نظامی	افسر انتظامی	فیلدساز	تور لیدر	مسئول تشریفات	موزیسین	اهنگساز	سازنده ادوات موسیقی	مکانیس
مجمعه ساز	نقاش									
جواهرساز	طراح لباس	آلبوماتور	طراح نمایش	طراح صحنه	تدوین گر سینمایی	کارتنویست	گرافیسیت	روزنامه نگار	فیلم ساز	کارگردان
برنامه ریز رسانه ای										
طراح سایت	طراح و سازنده بازی های کامپیوتری	طراح کیک	شیرینی پز	معمار	طراح داخلی	طراح فضای سبز	طراح فضاهای شهری	مهندس طراح عمومی	مهندس طراحی صنعتی	
مدیر بخش هنری	آرایشگر	بازیگر	کمدین	استندآپ کمدین	نویسنده	شاعر	نمایشنامه نویسی	رمان نویسی	مسئول تشریفات	مدیر برنامه های تفریحی
طراح آگهی های تجاری										
مدیر تبلیغات	نقاش	نگار گر	مختصر	روانشناس کودک	مریی مهد کودک					

