



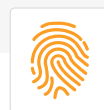
تیپ شخصیلی: ESTJ

عنوان: اجرا کننده (The Executive)

توصیف شما: برون گرا، حسی، منطقی، قضاوتی

دسته بندی شما: محافظین، امنیت طلب ها، سنت گرایان

شعار: اهل تجارت و کسب و کار



صفات شخصیتی و ویژگی های کلیدی

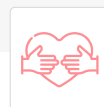
با توجه به نمراتی که کسب کرده اید، باید بگوییم که شما در اجرای نقشه ها و برنامه ها، قدرتمند بوده و قادرید که امور مختلف را به خوبی سازماندهی کنید. از اینکه مسئولیتی داشته باشید و همه چیز را در کنترل خود بگیرید، لذت می برید. شما فردی عمل گرا هستید، به سرعت اقدام به پیاده سازی تصمیمات کرده و افراد و پروژه ها را برای انجام کارها سازماندهی می کنید. به شدت تلاش می کنید که برنامه هایتان را به موقع به اتمام برسانید، و عملکرد مطلوبی در آنها داشته باشید. از قدرت تصمیم گیری خوبی برخوردارید و شیوه صحیح انجام کارها را می دانید. اغلب برای گرفتن تصمیم هایتان، تکیه بسیاری بر تجربیات گذشته تان دارید. فردی مسئول و هشیار بوده و نسبت به تعهدات خود، پایبندید. شما از نظم و انضباط فراوانی برخوردارید. به ساختارها و جزئیات، اهمیت زیادی می دهید و آنها را به خوبی، به خاطر می سپارید. برای انجام هر کاری، مجموعه ای روشن و واضح از استانداردهای منطقی را دارید که به صورت منظم، آنها را دنبال کرده و از سایرین نیز همین توقع را دارید. شما فردی منطقی و تحلیلگر هستید و از قدرت استدلال خوبی برخوردارید؛ همچنین، بسیار واقع بین و عملگرا می باشید. به همین دلیل به امور و مسائل حقیقی و عینی، بیش از نظریه ها بها می دهید و پدیده ها و موضوعات از آن جهت برای شما ارزشمندند که کاربرد عملی داشته باشند. یکی از ویژگی های بسیار مثبت شما این است که در لحظه حال زندگی می کنید. هر چند در روابط و زندگی خود، فردی ثابت قدم هستید، با این حال توجه زیادی به بخش احساسی و اجتماعی زندگی خود دارید. برای سنت ها، ارزش زیادی قائل هستید و در انجام فعالیت های مختلف، به قوانین احترام می گذارید. شما در عین داشتن روابط دوستانه با دیگران، فردی صریح بوده و به راحتی، اشخاص را قضاوت می کنید. اطرافیان تان معتقدند که شناخت شما، کار آسانی است؛ زیرا دقیقاً همانگونه که هستید، رفتار می کنید. به طور کلی، می توان گفت که شما در انجام عملی کارها، عالی هستید.



نقاط ضعف شخصیتی شما

■ از آنجا که شما معیارهای اخلاقی محکمی برای خود و دیگران قائلید، وقتی می خواهید معیارهای خود را به آنها تحمیل کنید، دیکتاتور به نظر می رسید. در هنگام تحلیل مسائل و اتخاذ یک تصمیم، به این توجه ندارید که این تصمیمات، چه تأثیراتی روی دیگران بر جای می گذارد. ممکن است گاهی سرد و بی توجه به نظر برسید و به همین دلیل، لازم است که به احساسات دیگران، بهای بیشتری بدهید. چون شما به صورت ذاتی، فردی انتقادگر هستید؛ معمولاً به اقدامات مثبت اطرافیان خود، توجه کافی ندارید. گاهی به قدری در برنامه ها و افکار خود فرو می روید که به حرف های دیگران گوش نمی دهید؛ همین عامل، ممکن است سبب شود تا نکات مهمی را که در حرف های آنها وجود دارد، از دست بدهید. معمولاً پیش می آید که بدون داشتن شواهد لازم و کافی، تصمیم گیری کنید.

رمز موفقیت شما این است که آرام بگیرید؛ به تأثیر تصمیمات تان روی دیگران توجه داشته و انعطاف پذیر باشید.



ویژگی های شما در روابط عاشقانه

■ وقتی پای روابط عاطفی در میان باشد، شما فردی بی همتا هستید و با پیشرفت یک رابطه و وارد شدن آن به مراحل جدی تر، به ندرت ممکن است که نسبت به روز اول دیدارتان، تغییر کنید. شما در روابط تان دارای اصول و قواعد محکمی هستید و از اعتماد به نفس بالایی نیز برخوردار می باشید؛ از همین ویژگی ها نیز بهره می برید تا شریک عاطفی تان را حمایت و حفاظت کنید. برای شما بسیار مهم است که بتوانید در روابط تان به رشد شخصی برسید و اهداف زندگی تان را محقق سازید. از آنجایی که صادق و رو به جلو بودن برای شما ارزش بسیاری دارد، از ابتدای روابط تان می دانید که کی هستید، چه می خواهید و هدف نهایی تان از رابطه چیست؛ در نتیجه تمایل دارید که تا جایی که ممکن است، در طول روابط تان این اهداف را حفظ کنید و تا زمانی که شریکتان شما را در جهت رسیدن به این اهداف، همراهی کند، رابطه تان را با وی، ادامه خواهید داد.



روحیات مشابه

افرادی با تیپ هایی که در این بخش به آنها اشاره شده است، از نظر حل مسئله و نگرش کلی به کار، شبیه شما هستند. البته لزوماً بر سر تمام مسائل با شما توافق ندارند و هیچ ضمانتی برای کنار آمدن شما با آنها نیست، با این حال می توان گفت که به تفاهم رسیدن شما با آنها آسان است و به طور کلی دیدگاهی مشابه شما دارند.



تفاوت الهام بخش

افراد گروه های زیر از نظر شخصیتی با شما بسیار متفاوت هستند اما احتمالاً قادر خواهید بود که کار کردن با این افراد را به راحتی بپذیرید، زیرا فرصت مناسبی را برای رشد شما فراهم می کنند. البته سعی کنید که در روابط کاری تان با این تیپ ها، تعادل مناسبی بین فرصت ها و مشترکات فراهم کنید تا تجربیات و دیدگاه هایتان راحت تر به اشتراک گذاشته شوند.



ISTP



INTJ



ESFP

ESFJ



مکمل بالفعل

افراد گروه های زیر جزء تیپ های مکمل شما هستند. ممکن است در ابتدا با این افراد نقاط مشترکی نیابید، اما معمولاً وقتی یکدیگر را بیشتر می شناسید، به نقاط مشترک زیادی می رسید و احتمالاً آموزگاران خوبی برای هم شده و به پیشرفت یکدیگر کمک می کنید.



ISFJ



INFJ



ENTP



متضاد چالشی

شما بیشترین پتانسیل را برای برخورد و تضاد شخصیتی با افراد گروه های زیر دارید، با این حال بهترین فرصت برای شما نیز هستند. از آنجایی که این شخصیت ها به صورت پایه ای با شما در تضاد هستند، در ابتدا رابطه با آنها برای شما سخت خواهد بود. اما همین اختلاف ارزش ها و همچنین نقاط قوت آنها که در واقع نقاط ضعف شماست، هم به رشد شما و هم به رشد آنها کمک زیادی خواهد کرد. با این وجود این امر به شرطی امکان پذیر است که بتوانید تضادهایتان را مدیریت کرده و با یکدیگر روابط کاری سالم ایجاد کنید.



ISFP



INTP



INFP



ویژگی شما در روابط با دیگران

- دوست دارید به شما مسئولیت داده شود و از اینکه نقش مشاور و راهنما را بازی کنید لذت می برید. فردی متعهد و فداکار هستید. می توانید فردی شوخ طبع و سرگرم کننده باشید. از گذراندن اوقات خود با خانواده و دوستان لذت می برید. معمولاً ساختار، نظم و اراده خود را بر همه تحمیل کنید؛ چرا که معتقدید راهنما، بهترین است. مریخ، صادق و رک هستید. شنیدن و پذیرش نظرات و انتقادهای دیگران، برایتان دشوار است. گاهی بسیار عجول هستید. احتمال دارد که درک احساسات خودتان و دیگران، برایتان سخت باشد. به ظاهر، سرسخت هستید؛ اما روحیه ای لطیف داشته و با کسانی که به آنها اعتماد کنید، بسیار ملایم هستید. برای شما، سلامتی افراد خانواده و عزیزانتان، بسیار مهم بوده و در این راستا، نهایت تلاشتان را می کنید. میزان موفقیت و خوشبختی خود را با توجه به کارهایی که در دنیای واقعی انجام می دهید، ارزیابی می نمایید.



ویژگی های شما در محل کار

■ در سازمان دادن به روش ها، سیاست ها و فعالیت ها، عالی عمل می کنید. از زمان و منابع، به بهترین نحو ممکن استفاده کرده و نتایج فوری و ملموس می گیرید. برای حل مسئله، رسیدن به نتیجه و پیشرفت، آماده اید. از دیگران انتظار دارید که شایستگی هایشان را نشان دهند. در درک مسائل مختلف، از قدرت خوبی برخوردارید. زمانی ریسک می کنید که شرایط، حساب شده باشد. محیط باثبات و قابل پیش بینی را دوست دارید. قادرید با افراد مختلف ارتباط برقرار کنید. سختگیر و متوقع هستید. به افرادی که قوانین را رعایت می کنند و مسئولیت پذیر هستند، احترام می گذارید. پرتلاش هستید و به کارتان اهمیت بسیار زیادی می دهید. معمولاً برای رسیدن به خواسته های خود، خواسته های دیگران را نادیده می گیرید.



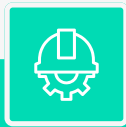
تقاط قوت کاری شما

■ تعهد کاری زیادی برخوردار از اخلاق حرفه ای برخوردار از چشم اندازهای واقع بینانه توجه به نتایج توجه به اهداف سازمان دقت و توجه زیاد و تمایل به انجام درست کارها تمایل به پیروی از رویه ها و مقررات توجه زیاد به کارایی و کارآمدی و توان تشخیص فعالیت های ناکارآمد مهارت های سازمانی قوی توانایی تصمیم گیری منطقی توانایی کار در ساختارهای سنتی مسئولیت پذیری زیاد



تقاط ضعف کاری شما

■ مقاومت در برابر تغییر توجه زیاد به نیازهای موجود و بی توجهی به نیازهای آتی عدم تحمل فرآیندهای ناکارآمد و وقت گیر عدم تمایل به پذیرش نظرات جدید و نوع عدم تحمل افراد بی توجه به ساختار، قوانین، رویه و جزئیات کار تأکید بر رسیدن به اهداف و در نظر نگرفتن افراد عدم توجه به تأثیر تصمیمات خود بر دیگران دشواری در شنیدن نظرات مخالف عدم توانایی در دیدن همه احتمالات و امکانات



مشاغل مناسب شما

| | |
|----------------------------|--|
| فروش و خدمات ارتباطات | مربی ورزش، عامل فروش، مأمور خرید، افسر ارتش، افسر انتظامی، پلیس، ناخدای کشتی، متخصص بهداشت عمومی، کارمند دولت، آشپز، بازرس عمران، مهندس پرواز، خلبان، فروشنده لوازم ورزشی، معلم، برآورد کننده هزینه، تحلیل گر اعتبارات، تحلیل گر بودجه، مأمور بیمه، دستیار قضایی، منشی دادگاه، مدیر هتل، تکنسین صدا، بازرس محیط زیست |
| تکنولوژی ارتباطات | تحلیل گر کامپیوتر، حسابرس، کشاورز، کارگر ساختمانی، دارو ساز، مدیر شبکه، تکنولوژیست نوار مغزی، مدرس مهارت های فنی، بازرس داخلی حسابداری، تکنسین کلینیک |
| مدیریت و بازرگانی ارتباطات | مدیر اداره، مدیر پروژه، افسر ارشد اطلاعات، مشاور مدیریت، سوپروایزر کارخانه، مدیر شبکه، مدیر لجستیک، مدیر بانک، مسئول اعطای وام، مدیر بخش خصوصی، مدیر خدمات غذایی، حسابدار |
| فعالیت های تخصصی ارتباطات | دندان پزشکی، پزشک، قاضی، کارگزار بورس، مدرس مهارت های فنی، مهندس مکانیک، مهندس برق، مهندس صنایع، مشاور حقوقی شرکت، مشاور مالی شرکت، پزشک مراقبت های اولیه، دارو ساز، افسر ارشد اطلاعات، مدیر مدرسه |



شرایطی که منجر به داشتن رضایت شغلی در شما می شود

■ بتوانید به شکلی منظم و سازمان یافته کار کنید و از زمانتان، برای رسیدن به نتایج ملموس و منطقی، بهترین استفاده را ببرید. این امکان را داشته باشید که از مهارت ها و قدرت تفکر و استدلال خود، بهره ببرید. دستاوردهای کارتان قابل اندازه گیری باشد. محیط کارتان دوستانه باشد. همکاری سخت کوش و با وجدان داشته باشید. کارتان ماهیت واقع بینانه داشته باشد و نتایج ملموس و کاربردی بر جای بگذارد. بتوانید فردی مولد و کارآمد باشید. مطابق معیارها و اصول خودتان عمل کنید. برای انجام هر کاری، زمان بندی مشخص داشته و بتوانید کارها را به موقع تحویل دهید. در محیط و شرایط قابل پیش بینی کار کنید. گاهی بتوانید کارهایتان را به صورت گروهی انجام داده و بر همکاریتان، تسلط داشته باشید. امکان تصمیم گیری داشته باشید و بتوانید مسئولیت های مختلف برعهده بگیرید. کنترل کارها را در اختیار داشته باشید. امکان ارزیابی نقطه نظرها، توصیه ها و تجربیاتتان را داشته باشید.



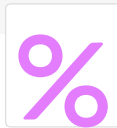
اوقات فراغت

■ شما علاقه دارید که در اوقات فراغت خود نیز فردی خلاق و سازنده باشید و ترجیح می دهید زمانتان را صرف کاری کنید که به آن علاقه و باور دارید. معمولاً تفریحاتی را ترجیح می دهید که محیط کاری تان را با برنامه های اجتماعی ترکیب کند، مانند ورزش کردن با همکاران. همچنین علاقمندید که در سازمان های خدمات اجتماعی و فعالیت های داوطلبانه و خیریه، شرکت کنید. از بودن در جمع خانواده و دوستان و همچنین تفریح در کنار آنها لذت می برید و اغلب در این گونه جمع ها شوخ طبع و لطیفه گو هستید.



پیشنهادهات

■ به نقطه نظر دیگران بیشتر گوش فرا دهید. سعی کنید برای مسائل راه حل های برنده - برنده بیابید. تلاش های دیگران را تأیید کنید و به آنها ارزش دهید. به کارهایی که به درستی انجام می شوند، مهر تأیید بزنید. به چیزهایی که باید اصلاح شوند، فقط اشاره کنید. با کسانی معاشرت کنید که به روش ها و اصول شما احترام بگذارند. محدودیت های واقع بینانه برای خود و دیگران در نظر بگیرید. از دیگران به اندازه توانشان، کار بکشید. به دیگران نگویید چه باید بکنند و چه نباید بکنند. فرض را بر این نگذارید که تنها شما می دانید بهترین کار کدام است. بر اساس خشم و هراس هایتان تصمیم گیری نکنید. به دنبال راه هایی باشید که در کنترل کردن خلق و خوی تان مفید باشند. اگر می خواهید از روی ناشکیبایی و خشم حرفی بزنید، متوجه حرف زدن تان باشید؛ از اتاق بیرون بروید و هرگاه عصیانیتان فروکش کرد، بازگردید. سعی نکنید که همیشه شرایط و افراد را کنترل کنید. گاهی به مرخصی بروید و کارهایتان را در منزل به حال خود رها کنید. اگر بکشید که انعطاف بیشتری داشته باشید، از روحیه ی دیکتاتور مآب خود، نجات پیدا خواهید کرد. لازم است به استعدادها و تلاشهای دیگران بهای بیشتری بدهید و از آنها تعریف و تشکر کنید. برای اینکه از صحبت های دیگران، بهره لازم را ببرید، لازم است که چند ثانیه قبل از حرف زدن، مکث کرده و به دیگران نیز فرصت اظهار نظر بدهید. باید پیاموید که از نتیجه گیری فوری خودداری نموده و تصمیم گیری را به زمانی موکول کنید که اطلاعات کافی را به دست آورده باشید. اگر به این موضوع توجه کنید که همه چیز را سفید یا سیاه نبینید و برای موضوعات مختلف، حد وسط نیز قائل باشید، در زندگی تان موفق تر خواهید بود.



درصد فراوانی تیپ های شخصیتی

همانطور که در جدول زیر ملاحظه می نمایید تعداد ۸.۷ درصد از افراد جهان همانند شما دارای تیپ شخصیتی ESTJ هستند. تعداد زنان دارای تیپ شخصیتی ESTJ برابر با ۶.۳ درصد و تعداد مردان دارای تیپ شخصیتی شما برابر با ۱۱.۲ درصد می باشد. در بخش های دیگر جدول می توانید درصد فراوانی تیپ های شخصیتی دیگر را ببینید.

| تیپ شخصیتی | درصد فراوانی در جهان | درصد فراوانی در آقایان | درصد فراوانی در خانم ها |
|------------|----------------------|------------------------|-------------------------|
| ISTJ | ۱۱.۶ | ۱۶.۴ | ۶.۹ |
| ISFJ | ۱۳.۸ | ۸.۱ | ۱۹.۴ |
| ESTP | ۴.۳ | ۳ | ۵.۶ |
| ESFP | ۸.۵ | ۶.۹ | ۱۰.۱ |
| INTJ | ۲.۱ | ۳.۳ | ۰.۹ |
| INFJ | ۱.۵ | ۱.۲ | ۱.۶ |
| ENTP | ۳.۲ | ۴ | ۲.۴ |
| ENFP | ۸.۱ | ۶.۴ | ۹.۷ |
| ISTP | ۵.۴ | ۸.۵ | ۲.۳ |
| INTP | ۳.۳ | ۴.۸ | ۱.۷ |
| ESTJ | ۸.۷ | ۱۱.۲ | ۶.۳ |
| ENTJ | ۱.۸ | ۲.۷ | ۰.۹ |
| ISFP | ۸.۸ | ۷.۶ | ۹.۹ |
| INFP | ۴.۴ | ۴.۱ | ۴.۶ |
| ESFJ | ۱۲.۳ | ۷.۵ | ۱۶.۹ |
| ENFJ | ۲.۵ | ۱.۶ | ۳.۳ |