

نتیجه تست شخصیت شناسی نئو

محمد حسین کرمی

۱۳۹۹/۹/۹



کاربوم

تهیه شده در کاربوم

با همکاری هسته پژوهشی دانشگاه علامه طباطبائی



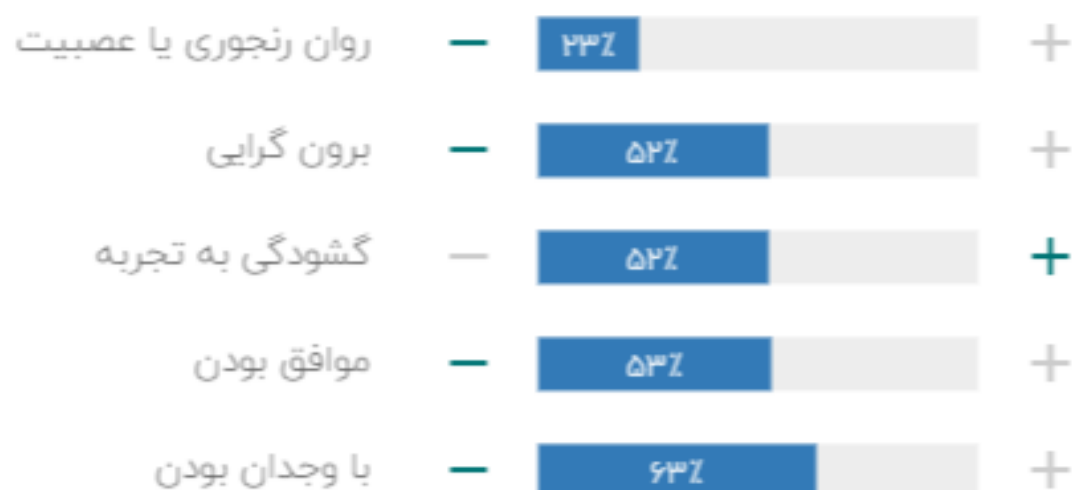
دانشگاه علامه طباطبائی



سبک غالب شما

N-E-O+A-C-

C با وجدان بودن —	A موافق بودن —	O گشودگی به تجربه +	E برون گرایی —	N روان رنجوری یا عصبیت —
----------------------	-------------------	------------------------	-------------------	-----------------------------



درباره روان رنجوری (عصبیت) شما :

شما از سلامت روانی مناسبی برخوردار هستید . نسبت به احساسات منفی خود کنترل دارید و کمتر دچار احساس افسردگی ، اضطراب یا عصبانیت می شوید . حفظ این وضعیت می تواند در موفقیت شما در کار و زندگی شخصیتان عامل مهمی به حساب آید .

تفسیر سبک شما : E-O+A-C-

۵۲٪	—	E برون گرایی
۵۲٪	—	O گشودگی
۵۳٪	—	A موافق بودن
۶۳٪	—	C با وجدان بودن

برونگرایی E-

شما فردی درونگرا محسوب می شوید . خصوصیاتى مانند ترجیه کار فردی بر کار تیمی ، نیاز به زمان و فضای خصوصی و شخصی ، تحمل بالا در انجام کارهای روتین ، ظریف و نیازمند صبر و حوصله بالا ، دشواری در بیان احساسات ، دوری گزینی از محیط های شلوغ و پر هیاهو و پرهیز از کارهای پرریسک می تواند از خصوصیات شما باشد . درونگرا بودن به این معنا نیست که شما قادر نیستید روابط صمیمانه برقرار کنید ، بلکه احتمالا شما دوستانی محدود اما بسیار صمیمی در جمع معاشرین خود دارید .

گشودگی به تجربه O+

ویژگی دیگر شما انعطاف پذیریتان است . موقعیت های جدید برای بسیاری از افراد به عنوان یک چالش تلقی می شود در حالی که از نظر شما این موضوع می تواند به عنوان یک فرصت یا راهی برای رشد زندگی تان در نظر گرفته شود . پذیرش عقاید و احساسات متفاوت با دیدگاه خودتان از سایر ویژگی هایی است که شما را متمایز می سازد . حس زیبایی شناسی قوی و فهم بالای هنری و همچنین قدرت تخیل بالا که می تواند در انجام کارهای خلاقانه به شما یاری رساند از سایر ویژگی های برجسته تان به حساب می آید .

موافق بودن A-

چندان اهل دلسوزی کردن برای دیگران نیستید . پیش از آنکه چیزی را بیان کنید به نفع یا ضرر آن حرف برای خودتان فکر می کنید . در زمانی که قرار باشد بین منافع شخصیتان و منافع جمع یکی را انتخاب کنید احتمالا انتخاب شما نفع شخصیتان خواهد بود . اهل فروتنی نیستید و به راحتی به دیگران اعتماد نمی کنید .

باوجدان بودن C-

پیروی از قوانین و عرف اولویت شما برای تصمیم گیری نیست . احتمالا از نظم و ترتیب کارهایتان چندان راضی نیستید و خود را محدود به قوانین سازمان و سیستمی که در آن مشغول به کار هستید نمی دانید . گاهی ممکن است به توانایی خود در انجام کارها شک کنید و اعتماد به نفستان دچار نقصان شود . ممکن است کنترل هیجانات تان برای شما کاری دشوار باشد .

چند توصیه برای روابط و زندگی شخصی :

- نقطه قوت شما پذیرش تغییرات و قدرت کنار آمدنتان با عقاید مخالف است . از این برتری در برقراری ارتباطی صمیمانه با خانواده و دوستان تان بهره ببرید .
- بخشی از روز خود را به فعالیت های جمعی با خانواده اختصاص دهید . غذا را با هم صرف کنید و از فعالیت های مشترک مانند دیدن تلویزیون و گردش روزانه با آنها لذت ببرید .
- از خلاقیت تان در ایجاد محیطی متنوع و هیجان انگیز برای نزدیکانتان بهره ببرید . آنها را غافل گیر کنید و برای شان هدیه های غیر منتظره بخرید .
- سعی کنید که احساساتی را که تجربه می کنید با دیگران در میان بگذارید . خیلی از تجربیات حسی تا تبدیل به کلام نشوند برای دیگران قابل درک نیستند .

چند توصیه کاری :

- شغل و محیط کاری را انتخاب کنید که در آن مجال کافی برای بروز خلاقیت شما وجود داشته باشد .
- فراموش نکنید که به هر میزان که در کارتان توانا باشید ، در صورتی که نتوانید به درستی دست آورد هایتان در قالب کلمات ارائه نمایید ، نخواهید توانست که به آنچه که به موقعیتی که لایق آنید دست یابید .
- در کار تیمی توانایی برقراری ارتباط با دیگر همکاران نقش پررنگی را بازی می کند . اگر در این زمینه ضعف دارید باید بدانید که تنها با تعامل مستمر است که به اهداف گروهی و فردی تان خواهید رسید .
- کار یکنواخت شما را کسل می کند . در زمانی که مجبور به انجام آن هستید ، از طریق پربار کردن اوقات فراغت و ایجاد تنوع در فضای کار این یکنواختی را به حداقل برسانید .