



# نتیجه تست شخصیت مایرز-بریگز

محمد حسین کرمی

۱۳۹۹/۳/۶

کاربوم  
تهیه شده در کاربوم



karboom.io

درون گرا حسی منطقی قضاوتی

ISTJ (آزمایشگر)

تیپ شخصیتی شما:

مولفه درونگرایی	۶۷%
مولفه حسی	۵۳%
مولفه احساسی	۲۷%
مولفه ادراکی	۴۷%
مولفه برونگرایی	۳۳%
مولفه شهودی	۴۷%
مولفه منطقی	۷۳%
مولفه قضاوتی	۵۳%



جمله افراد ISTJ:

«کارها را درست انجام دهید و به آنچه که برای خود و سازمان‌تان می‌خواهید نایل شوید»

MBTI شامل چهار مقیاس دو قطبی است که به هر قطب یک ترجیح شخصیتی گفته می‌شود:

سبک جمع آوری اطلاعات

S حسی	N شهودی
----------	------------

سبک تعاملات اجتماعی

I درون گرا	E برون گرا
---------------	---------------

J  
قضای

P  
ادراکی

T  
منطقی

F  
احساسی

## کلیات

تیپ J IST به شدت با ثبات ، مسئول و قابل اتکا است . و به واقعیت‌ها و حقایق بهاء زیاد می‌دهد . این تیپ کم‌حرف بوده و بیشتر در خودش است . وقت‌شناس ، دقیق و منظم است . می‌تواند به خوبی تمرکز کند و پرت کردن حواس این تیپ دشوار است .

## محل کار

تیپ J IST در به خاطر آوردن وقایع عالی است و می‌تواند با دقتی که در همه کارهای او می‌توان یافت این وقایع را تعریف کند . دقت او باعث می‌شود که کارها را با در نظر گرفتن جزئیات انجام دهد . کارهایی را دوست دارد که به تنهایی و حداکثر با یک یا دو نفر انجام دهد . زیرا تعداد زیاد نفرات باعث حواس‌پرتی او می‌شود . او می‌تواند با مقررات خیلی بهتر از افراد کنار آید . این تیپ دوست دارد مقررات رعایت شود و کسانی را که از این قاعده منحرف شود تحمل نمی‌کند . در کار کردن سخت‌گیر و بدون انعطاف است و دوست دارد که تیمی که با آنها کار می‌کند پر انرژی باشند و ظاهری مرتب و محل کاری تمیز داشته باشند .

## ارتباط با دیگران

تیپ J IST ممکن است در نشان دادن احساس صمیمیت خود با دشواری روبرو باشد ، هر چند که محبتش اغلب عمیق است و به همسر و خانواده خود به شدت وفادار است . او فردی عملگراست که بدون انعطاف کارهای خود را انجام می‌دهد و اعتقاد دارد که تواضع و فروتنی یکی از شرایط اصلی همراهی با تیم است . این تیپ به احساسات خود و دیگران تا حدی بی‌توجه است و شاید نتواند به راحتی نیازهای متفاوت از نیازهای خود را درک کند و این موضوع باعث می‌شود به راحتی از دیگران انتقاد کرده و با چارچوب ذهنی خود ایشان را نقد کند .

## اوقات فراغت

برای تیپ J IST آرام گرفتن و استراحت کردن دشوار است . در نظر آنها کارهای لذت‌بخش مولد و سودآور نیست . او دوست دارد اوقات خود را صرف کاری سودمند بکند که درآمدی بدست آورد . این تیپ از اینکه در دل طبیعت باشد لذت می‌برد و متوجه بسیاری از جزئیات واقع در پیرامون خود می‌شود . او سادگی را دوست دارد . از سرگرمی‌ها و غذاهایی استقبال می‌کند که اقتصادی و غیر تجملی باشد .

- ۱- سعی کنید با دیگران مذاکره کنید و دنیا را از زاویه دید آنها نگاه کنید .
- ۲- دست کم هفته‌ای یک بار محبت خود را به اطرافیان نشان دهید .
- ۳- بیش از اندازه محتاط و بی‌انعطاف نباشید .
- ۴- بدانید که تنها یک روش درست برای انجام دادن کارها وجود ندارد .
- ۵- از مباحثاتی که یک برنده و یک بازنده داشته باشد احتراز کنید .
- ۶- گه‌گاه کارهای تکراری و از روی خواست خود بکنید . گه‌گاه تنبل شوید .
- ۷- بیشتر لطیفه بگویید . به احساسات خود و دیگران بهای بیشتری بدهید .
- ۸- به نیازها و احساسات دیگران توجه کنید . از دیگران بیشتر تشکر کنید .
- ۹- حتی از کوچکترین کارهای آنها قدرشناسی کنید .
- ۱۰- وقتی را صرف استراحت و بازی کنید . از مرخصی‌های خود غفلت نکنید .
- ۱۱- از توانمندی خود که می‌توانید منطقی ، مستقل ، قابل اتکاء ، وظیفه‌مند ، منظم ، دقیق ، سخت‌کوش و درک‌کننده باشید سپاسگذاری کنید .