

خلاصه وضعیت شما



صفت بارز:

U

تیپ کلی شخصیت:

U

ویژگی های بارز در عامل O:

هنر دوست | بی عاطفه

ویژگی های بارز در عامل C:

شایسته | بی نظم

ویژگی های بارز در عامل E:

دوری گزین | جرئت مند

ویژگی های بارز در عامل A:

سخت گیر

ویژگی های بارز در عامل N:

خونسرد | آرام | سرزنده | غیرخجالتی

شاخص های اعتباری تست نئو



قبل از اینکه به تفسیر تست شما بپردازیم، لازم است تا اعتبار آن بررسی شود. در تست نئو برای اعتبارسنجی از مدت زمان پاسخگویی، درصد و نحوه پاسخ های موافق و مخالف استفاده می شود. در زیر نتایج اعتبار اولیه تست شما گزارش شده است:

پاسخ های موافق: ۲۹ پاسخ

زمان پاسخگویی: ۲۶ دقیقه

پاسخ های مخالف: ۱۱۳ پاسخ

شاخص R

R

با توجه به پاسخنامه آزمونتان به نظر می رسد شما انگیزه لازم را برای اجرای آزمون داشته اید. الگوی پاسخهایتان از جهت شاخص پاسخگویی تصادفی قابل قبول هستند که این امر می تواند بر افزایش اعتبار کلی تفسیرتان تاثیر مثبت بگذارد. با این حال نتیجه گیری نهایی درباره این مسئله، به شاخص های دیگر نیز بستگی دارد.

شاخص P

P

با توجه به پاسخ های شما در این آزمون به نظر می رسد شما در جواب دادن به عبارت های آزمون به طور متناسبی از پاسخ های «موافقم» یا «بسیار موافقم» استفاده کرده اید که این امر درستی نتایج تفسیرتان را افزایش می دهد.

با این حال برای نتیجه گیری نهایی در این مورد، وضعیت شما در شاخص های اعتباری دیگر نیز باید بررسی شود. به این منظور بخش ارزیابی کلی اعتبار تست را مطالعه نمایید.

شاخص N

N

با توجه به پاسخ های شما در این آزمون به نظر می رسد شما در جواب دادن به عبارت های آزمون به طور متناسبی از پاسخ های «مخالقم» و «بسیار مخالفم» استفاده کرده اید و از این جهت تفسیر نتایج شما معتبر به نظر می رسد. با این حال نتیجه نهایی اعتبار کلی تفسیرتان تحت تاثیر دیگر شاخص ها نیز می باشد که در بخش بعدی می توانید آن را مطالعه کنید.

خلاصه ویژگی های شماجمع بندی نتایج اعتبار سنجی

با توجه به شاخص های اعتبارسنجی در تست نئو، آزمون شما از اعتبار کافی برخوردار است. به عبارتی می توانید با اطمینان نتایج و گزارش هایی که در ادامه آمده است را مطالعه نمایید.



بررسی ویژگی های اصلی قطب بالا

ویژگی های قطب بالای تست نئو صفاتی است که در صورت افزایش نمرات شما در این تست حاصل می شود. وقتی این صفات قالب می شوند می توانند هدایت کننده رفتار شما باشند. گاهی یک صفت و گاهی ترکیب چند صفت بالا ممکن است رفتارهای منحصربه فردی در شما ایجاد کند. در ادامه موقعیت ۵ صفت اصلی قطب بالای نئو و نحوه تاثیرگذاری آن ها بر رفتارشان را گزارش کرده ایم:

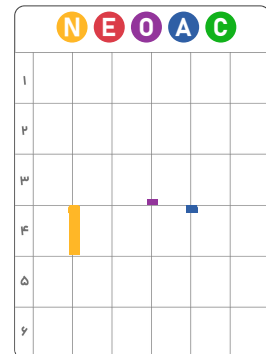
N روان رنجوری شما در لایه پنجم است و تاثیر نسبتاً کمی بر رفتار شما دارد.

E برون گرایی شما در لایه سوم است و تاحدودی بر رفتار شما تاثیرگذار است.

O گشودگی به تجربه شما در لایه سوم است و تاحدودی بر رفتار شما تاثیرگذار است.

A سازش پذیری شما در لایه چهارم است و کمابیش بر رفتار شما تاثیرگذار است.

C وجدانی بودن شما در لایه سوم است و تاحدودی بر رفتار شما تاثیرگذار است.



بررسی ویژگی های اصلی قطب پایین

ویژگی های قطب پایین تست نئو صفاتی است که در صورت کاهش نمرات شما در این تست حاصل می شود. وقتی این صفات قالب می شوند می توانند هدایت کننده رفتار شما باشند. گاهی یک صفت و گاهی ترکیب چند صفت پایین ممکن است رفتارهای منحصربه فردی در شما ایجاد کند. در ادامه موقعیت ۵ صفت اصلی قطب پایین نئو و نحوه تاثیرگذاری آن ها بر رفتارشان را گزارش کرده ایم:

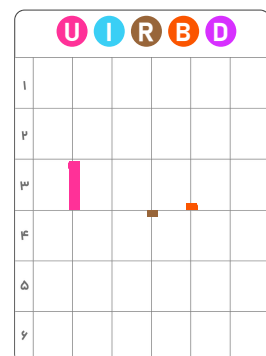
U انکار هیجانی شما در لایه دوم است و نسبتاً زیادی بر رفتار شما می گذارد.

I درون گرایی شما در لایه چهارم است و کمابیش بر رفتار شما تاثیرگذار است.

R بسته بودن شما در لایه چهارم است و کمابیش بر رفتار شما تاثیرگذار است.

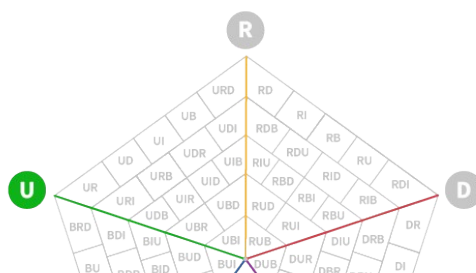
B ناسازگاری شما در لایه سوم است و تاحدودی بر رفتار شما تاثیرگذار است.

D مهارسپختگی شما در لایه چهارم است و کمابیش بر رفتار شما تاثیرگذار است.

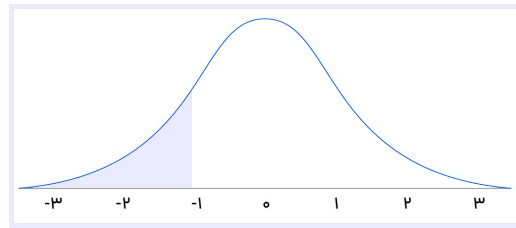


بررسی تیپ های شخصیت نئو

بر اساس صفات تاثیرگذار و بارز شخصیت شما یک تیپ مشخص رفتاری ایجاد می شود. در حالت تک تیپی فقط یک صفت در شما بارز است. در حالت چند تیپی ترکیبی از صفات می تواند با تعامل با یکدیگر هدایت کننده رفتارشان باشد. در نمودار پنج ضلعی زیر تیپ رفتاری غالب شما گزارش شده است.



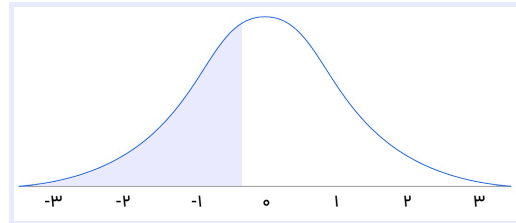
■ میزان انکار هیجانی شما از ۹۲.۸ درصد جامعه ایرانی بیشتر است.



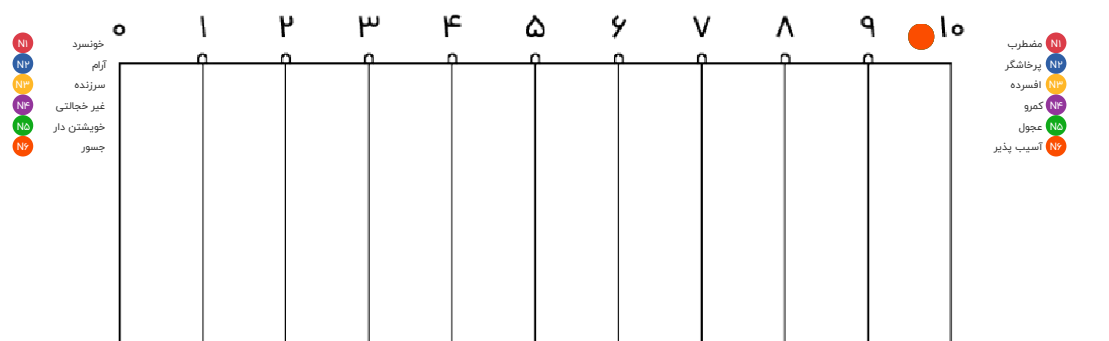
وضعیت شما در جامعه آمریکایی

■ میزان روان رنجوری شما از ۳۲.۳ درصد جامعه آمریکایی بیشتر است.

■ ۶۷.۷ میزان انکار هیجانی شما از درصد جامعه آمریکایی بیشتر است.



وضعیت شما در زیر عامل های روان رنجوری



باز کردن	اضطراب	
باز کردن	خصومت	
باز کردن	افسردگی	
باز کردن	شرم و خجالت	
باز کردن	شتابزدگی	
باز کردن	آسیب پذیری	

برون گرایی



نمره استاندارد: ۵۰

علامت اختصاری: E

نمره خام: ۱۱۰

قطب پایین: درون گرایی

قطب بالا: درون گرایی

وضعیت: متوسط

توضیحات بیشتر

برون گرایی چیست ؟

وضعیت شما در برون گرایی

نمره کسب شده توسط شما در این خرده مقیاس ۵۰ درصد می باشد که نشان می دهد برون گرایی شما در سطح متوسطی قرار دارد.

به نظر می رسد گرچه ارتباط با افراد دیگر و داشتن روابط صمیمانه با آن ها را دوست دارید اما ترجیح می دهید برخی مواقع تنها بوده و کسی مزاحمتان نشود.

با اینکه تعاملات اجتماعی و بودن در جمع اغلب برای شما مفرح و نشاط آور است و بعد از وقت گذرانی با دوستان و اطرافیان انرژی و انگیزه می گیرید. اما این بدان معنی نیست که تنهایی برای شما اذیت کننده و غیر قابل تحمل است، یا اگر تنها بمانید افسرده و بی انگیزه می شوید. در واقع، بودن در جمع دیگران و یا تنها بودن، هر دو برای شما لذت خاص خودش را دارد.

از آنجایی که همنشینی با دیگران می تواند برایتان خوشایند بوده و پیدا کردن دوستان جدید برای شما کار دشواری نیست. در واقع می توان گفت صحبت کردن با دوستان، اقوام، همکاران و حتی افراد غریبه تر می تواند شما را خوشحال می کند. اما بسته به میزان احساس نزدیکی شما با افراد و همچنین میزان علاقه شما به موضوعات مورد بحث فعالیت شما در گفت و گو با آنها و ابراز کردن هیجاناتتان متفاوت است

اگر در موقعیت و جمعی قرار بگیرید که لازم باشد صحبت و اظهار نظر کنید اجازه می دهید دیگران نقطه نظراتشان را اعلام کنند سپس شما با توجه به افق دید دیگران و اطلاعات پیشین ایده ها و راهکارهای مناسب را ارائه می کنید.

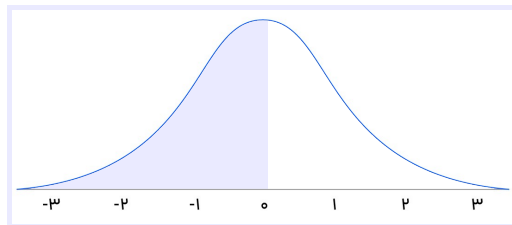
هنگامی که با مشکلی رو به رو می شوید، معمولاً صحبت کردن درمورد آن با دوستان صمیمی یا یک متخصص در آن حوزه می تواند به شما کمک کند و از رنج و استرس شما بکاهد. اما اگر بنا به شرایط نتوانید با کسی در این مورد صحبت کنید، خودتان می توانید از پس این رنج و استرس به خوبی بربیایید و با کمی فاصله گرفتن و زمان دادن به خودتان راه حل مناسب را پیدا کنید.

با توجه به اینکه تفسیر ارائه شده بر مبنای شاخص کلی برون گرایی در شما می باشد و بر این مبنا نمی توان درباره شاخص های جزئی تر آن اظهار نظر دقیقی کرد، توصیه می کنیم برای بررسی دقیق تر و اطلاع از جزئیات بیشتر، تفسیر شش زیر مقیاس اصلی آن را که در ادامه آمده است، مطالعه کنید.

وضعیت شما در جامعه ایرانی

■ میزان برون گرایی شما از ۵۴ درصد جامعه ایرانی بیشتر است.

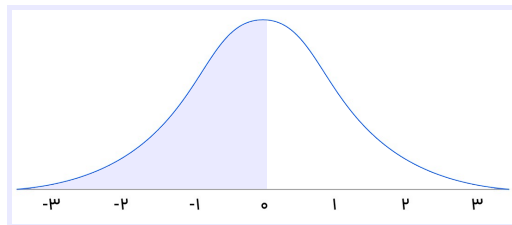
■ میزان درون گرایی شما از ۴۶ درصد جامعه ایرانی بیشتر است.



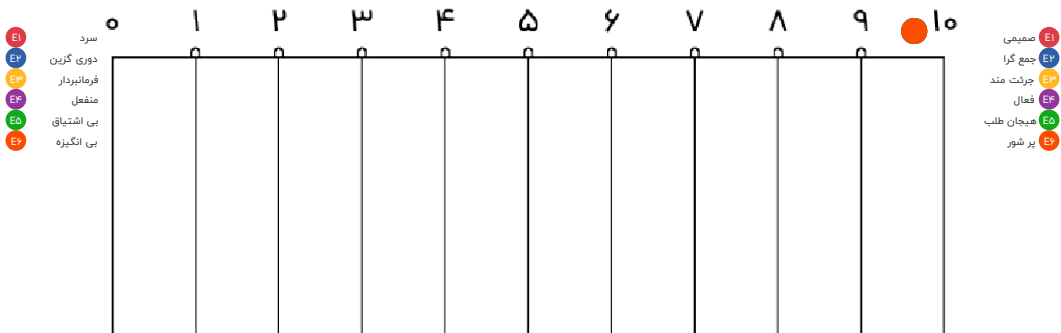
وضعیت شما در جامعه آمریکایی

■ میزان برون گرایی شما از ۵۳.۲ درصد جامعه آمریکایی بیشتر است.

■ میزان درون گرایی شما از ۴۶.۸ درصد جامعه آمریکایی بیشتر است.



وضعیت شما در زیر عامل های برون گرایی



باز کردن

صمیمیت

باز کردن

معاشرتی بودن

باز کردن

قاطعیت

فعالیت

باز کردن

هیجان خواهی

باز کردن

خوش بینی

باز کردن

گشودگی به تجربه

علامت اختصاری: O

نمره خام: ۱۰۷

نمره استاندارد: ۵۳

قطب بالا: گشودگی به تجربه

قطب پایین: بسته بودن

وضعیت: متوسط

گشودگی به تجربه چیست ؟

توضیحات بیشتر

گشودگی به تجربه

۵۳%

بسته بودن

وضعیت شما در گشودگی به تجربه

نمره کسب شده توسط شما در این خرده مقیاس ۵۲ درصد می باشد که نمره متوسطی است و نشان می دهد که میزان پذیرش شما نسبت به تجربه های جدید در سطح مورد انتظار است.

به نظر می رسد شما با اینکه به سنت ها و آداب و رسوم اهمیت نسبتا زیادی می دهید، اما از تجربه های متفاوت و جدید نیز استقبال می کنید. زیرا احساس می کنید پایدنی زیاد به سنت ها ممکن است فرصت فعالیت های هیجان انگیز، ایجاد تحول و یا تجربه های جدید را از شما بگیرد.

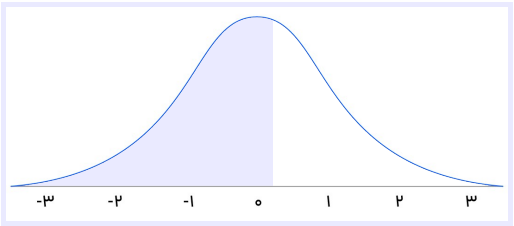
در واقع شما تمایل دارید بین قبول کورکورانه و بدون منطق کلیشه هایی که از قبل وجود داشته و اغلب افراد به آن معتقد هستند با مسائلی که نیاز است به چالش کشیده شود توازنی منطقی ایجاد کنید زیرا لازم می بینید که برخی مسائل را خودتان امتحان کرده و ارزش هایتان را مطابق تجربه ی خود به روز کنید.

در مسائلی که مورد علاقه شما هستند و یا اطلاعات زیادی درباره آنها دارید، اغلب از دیدگاه گسترده تری نسبت به دیگران برخورد دارید و بهتر می توانید مسائل پیش آمده در آن زمینه را تحلیل کنید، دیدگاه های مختلف را در نظر گرفته و راهکارها و ایده های بیشتری نسبت به افراد عادی ارائه دهید.

با این حال، موارد گفته شده نتیجه شاخص کلی گشودگی به تجربه هستند، بنابراین توصیه می کنیم برای اطلاع دقیق تر و جزئی تر از وضعیت خود در این مقیاس، تفسیر شش زیر مقیاس اصلی این بُعد که را در ادامه آمده است، مطالعه نمایید.

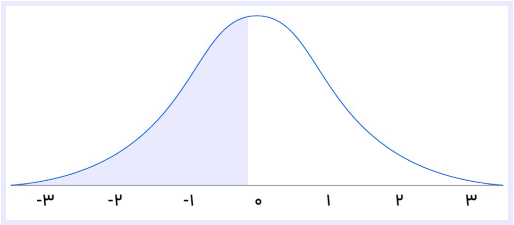
وضعیت شما در جامعه ایرانی

- میزان گشودگی شما به تجربه از ۶۲.۶ درصد جامعه ایرانی بیشتر است.
- میزان بسته بودن شما به تجربه از ۳۷.۴ درصد جامعه ایرانی بیشتر است.



وضعیت شما در جامعه آمریکایی

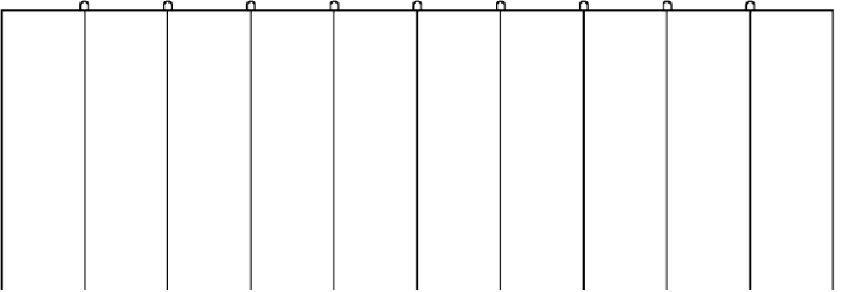
- میزان گشودگی شما به تجربه از ۴۲.۹ درصد جامعه آمریکایی بیشتر است.
- میزان بسته بودن شما به تجربه از ۵۷.۱ درصد جامعه آمریکایی بیشتر است.



وضعیت شما در زیر عامل های گشودگی به تجربه

- 01 عینی
- 02 بی‌علاقه به هنر
- 03 بی‌عاطفه
- 04 مقاوم به تغییر
- 05 ذهن بسته
- 06 متعصب

- 01 خیال پرداز
- 02 هنر دوست
- 03 باعاطفه
- 04 تنوع طلب
- 05 کنجکاو
- 06 تواندیش



تخیل

باز کردن

زیبایی شناسی

باز کردن

احساسات

باز کردن

علائق

باز کردن

دیدگاه ها

باز کردن

ارزش ها

باز کردن

سازش پذیری



علامت اختصاری: **A+**

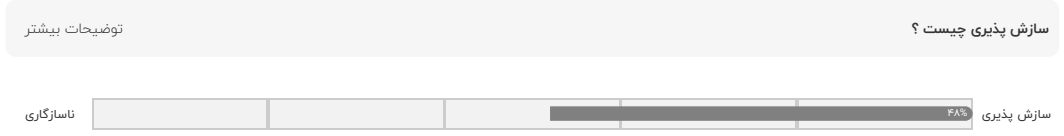
نمره خام: ۱۱۳

نمره استاندارد: ۴۸

قطب بالا: سازش پذیری

وضعیت: متوسط

قطب پایین: ناسازگاری



وضعیت شما در سازش پذیری

نمره کسب شده توسط شما در این خرده مقیاس ۴۸ درصد می باشد که نمره متوسطی است و نشان دهنده این است که میزان توافق شما با دیگران و موقعیت های بیرونی در سطح متوسطی قرار دارد.

به طور کلی به نظر می رسد شما سعی می کنید علی رغم اینکه به افراد دیگر توجه داشته و سعی در رفع نیاز های آن ها دارید، نسبت به خواسته های خود نیز حساس بوده و برای آن ها تلاش کنید.

شما سعی می کنید مرز باریک بین ارزش قائل شدن برای خود و خود خواهی را رعایت کرده و تعادل مطلوبی را جهت توجه اهداف خود و احساسات دیگران رعایت کنید.

به نظر می رسد شما با اینکه فردی نوع دوست هستید و سعی می کنید دیگران را درک کرده و به آنها کمک کنید در اغلب مواقع نسبت به دیگران همدردی کرده و مشتاق کمک کردن به آنها هستید همچنین باور دارید که دیگران نیز متقابلاً کمک کننده هستند.

از آنجایی که نسبت به نیازها و دیدگاه های دیگران حساسیت زیادی به خرج می دهید، به همین سبب به آنها اهمیت زیادی می دهید، بدین دلیل و همچنین به سبب اینکه فردی مهربان هستید و اهل پرخاشگری نیستید و در ورود به گروه های بازی، مهارت بیشتری دارید، احتمال بیشتری دارد که پذیرش هم سن و سالان خود را کسب کنید به طوری که در اکثر جمع هایی که وارد می شوید به عنوان فردی محبوب و مورد قبول جمع توصیف می شوید.

از آنجا که فردی نوع دوست هستید، از کمک کردن به دیگران بسیار لذت می برید، به همین دلیل اگر کسی از شما کمک بخواهد یا دافقل پرس و جو در این مورد به او کمک می کنید. برایتان مهم نیست که آن فرد از خویشاوندانتان است یا یک فرد غریبه است، او تلاش کرده با تحت تاثیر قرار دادن شما و ایجاد حس همدلی در شما از شما کمک بخواهد یا بدون هیچ کدام از این رفتارها... اینها برای شما هیچ کدام مهم نیستند.

به طور کلی به نظر می رسد شما به افراد دیگر اهمیت فروانی داده و برای آن ها ارزش ویژه ای قائل هستید. همچنین می کوشید آن ها را درک کرده و همدل باشید.

شما سعی می کنید همواره به افراد دیگر کمک کنید حتی اگر به سبب این کار خود اذیت شده و یا به سختی بیفتید.

در کارهای گروهی و تیم های کاری عملکرد خیلی خوبی از خود دارید. تمام تلاشتان در گروه این است که همکاری و سازش خوبی داشته باشید تا درکنار یکدیگر بتوانید به بهترین سطح کارکردتان برسید. در مواقعی که در گروه بحث و جدلی پیش بیاید، از طولانی شدن آن بحث و مجادله خویشتان نمی آید. و بدنبال این هستید که بهترین راه حل را در سریع ترین زمان پیدا کنید و آن را به کار ببندید.

از طرفی ممکن است این ویژگی سازش پذیری شما سبب شود در قبال به سری خواسته های مافوق تان که حتی خودتان هم چندان با آنها موافق نیستید تسلیم شوید و آن

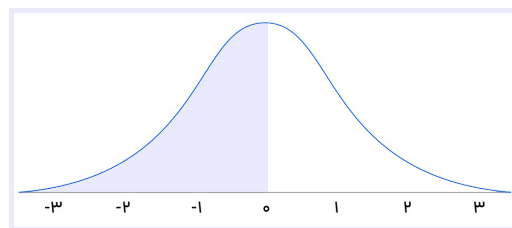
خواسته ها را عملی کنید (مثلا اجرای یک قانون رفتاری که می تواند به ضرر همکارانتان تمام شود).

به نظر می رسد رغبت بسیار کمی که شما پیرامون صحبت از تفاوت ها و یا ابراز نارضایتی خود نسبت به دیگران دارید باعث شده است تا در مواقع بسیاری آن گونه که باید از حق خود دفاع نکنید.

با این حال، موارد گفته شده نتیجه شاخص کلی موافق بودن هستند، بنابراین توصیه می کنیم برای اطلاع دقیق تر و جزئی تر از وضعیت خود در این مقیاس، تفسیر شش زیر مقیاس اصلی این بُعد که را در ادامه آمده است، مطالعه نمایید.

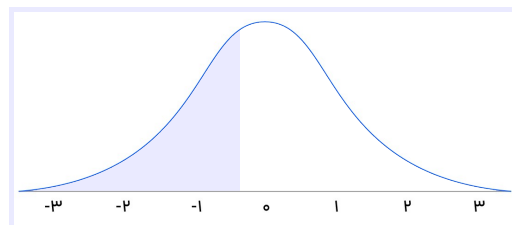
وضعیت شما در جامعه ایرانی

- میزان سازش پذیری شما از ۵۲ درصد جامعه ایرانی بیشتر است.
- میزان ناسازگاری شما از ۴۸ درصد جامعه ایرانی بیشتر است.

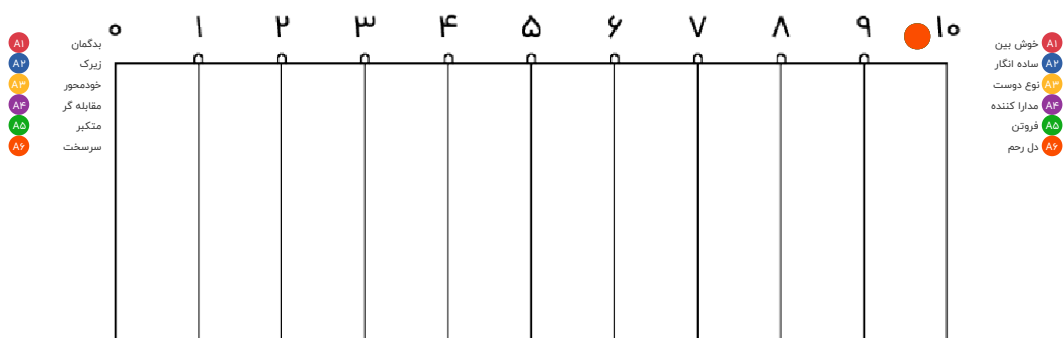


وضعیت شما در جامعه آمریکایی

- میزان سازش پذیری شما از ۳۰.۹ درصد جامعه آمریکایی بیشتر است.
- میزان ناسازگاری شما از ۶۹.۱ درصد جامعه آمریکایی بیشتر است.



وضعیت شما در زیر عامل های سازش پذیری



اعتماد	باز کردن
سادگی	باز کردن
نوع دوستی	باز کردن
همراهی	باز کردن
تواضع	باز کردن
درک دیگران	باز کردن



نمره استاندارد: ۵۰

علامت اختصاری: C

نمره خام: ۱۳۲

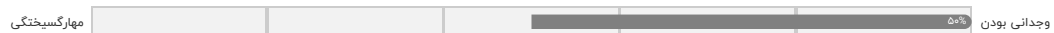
قطب پایین: مهارت‌سیختگی

قطب بالا: وجدانی بودن

وضعیت: متوسط

توضیحات بیشتر

با وجدان بودن چیست ؟



با وجدان بودن

نمره کسب شده توسط شما در این خرده مقیاس ۵۰ درصد می باشد که نمره متوسطی است و نشان دهنده این است که میزان مسئولیت پذیری شما در حد قابل قبولی است.

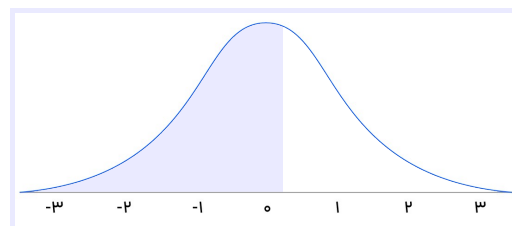
به نظر می رسد شما سعی می کنید در مواردی به خصوص پیرامون موضوعاتی که برایتان اهمیت بسیاری دارند، حساس بوده و طبق نظام ارزشی تان رفتار کنید. در سایر موضوعات که حساسیت چندانی پیرامونشان ندارید نیز تمایل دارید بر حسب تصمیمی که در آن موقعیت می گیرید، عمل کنید.

شما گرچه پیرامون اهدافی که از قبل برای خود مشخص کرده اید، سعی می کنید حساس بوده و عملکرد قابل قبولی داشته باشید اما میل چندانی به تلاش برای موفق شدن در همه ی حیطه های زندگی و درگیر گردن خود برای به دست آوردن موفقیت بیشتر، ندارید.

با این وجود، موارد گفته شده نتیجه شاخص کلی وجدانی بودن هستند، بنابراین توصیه می کنیم برای اطلاع دقیق تر و جزئی تر از وضعیت خود در این مقیاس، تفسیر شش زیر مقیاس اصلی این بُعد که را در ادامه آمده است، مطالعه نمایید.

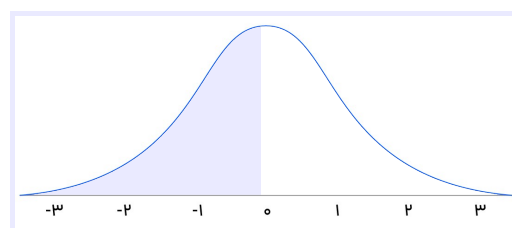
وضعیت شما در جامعه ایرانی

- میزان وجدانی بودن شما از ۶۲.۹ درصد جامعه ایرانی بیشتر است.
- میزان مهارت‌سیختگی شما از ۳۷.۱ درصد جامعه ایرانی بیشتر است.

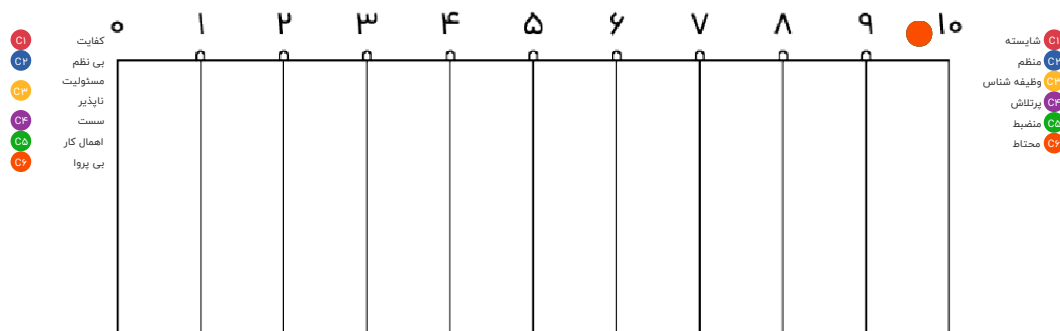


وضعیت شما در جامعه آمریکایی

- میزان وجدانی بودن شما از ۴۶.۴ درصد جامعه آمریکایی بیشتر است.
- میزان مهارت‌سیختگی شما از ۵۳.۶ درصد جامعه آمریکایی بیشتر است.



وضعیت شما در زیر عامل های با وجدان بودن



باز کردن

شایستگی



باز کردن	نظم	
باز کردن	وظیفه شناسی	
باز کردن	تلاش	
باز کردن	خویشتن داری	
باز کردن	احتیاط در تصمیم گیری	

برنامه ریزی استراتژیک توسعه فردی

در این بخش سعی کرده ایم تا با بررسی عمقی و دقیق ویژگی های شخصیتی که دارید ابتدا نقاط قوت، ضعف، تهدیدها و فرصت های شخصیتی شما را تحلیل نماییم. سپس با توجه به ضرائب شاخص های چهارگانه یک استراتژی مشخص را جهت توسعه فردی پیشنهاد می کنیم.

نکته علمی: این بخش طی یک مطالعه ۶ مرحله ای ایجاد شده است. کلیه فرایندهای علمی برای طراحی برنامه ریزی استراتژیک توسط یک تیم متخصص روانشناسی و یک تیم متخصص مدیریت طراحی و تدوین شده است.

بررسی شاخص های چهارگانه

شاخص های چهارگانه در برنامه ریزی استراتژیک طبق استاندارد بین المللی آن شامل (۱) نقاط قوت، (۲) نقاط ضعف، (۳) فرصت ها و (۴) تهدیدها می باشد. در ادامه سعی کرده ایم با توجه به روابط در هم تنیده ویژگی های شخصیتی شما و با استفاده از تحلیل چند بعدی این چهار شاخص را بررسی نماییم.

نقاط قوت شخصیت شما

این بخش به نقاط قوت شخصیت شما اشاره دارد. منظور ما این است که در مجموعه صفات شما ویژگی های هست که با تعامل یکدیگر رفتارهایی را ایجاد می کنند که خروجی آن ویژگی های مثبت است. در زیر مهمترین نقاط قوت شما گزارش شده اند.

نکته علمی- توجه داشته باشید که نقاط قوتی که در این بخش آمده است توسط متخصصین، بر اساس مدل های چندگانه تنظیم شده است. شیوه محاسباتی این ویژگی ها مطابق با این تئوری است که رفتار شما ناشی از یک صفت به تنهایی نیست. بلکه اثرگذاری ها و اثرپذیری های صفات در چارچوب معادلات پیچیده می تواند یک حالت، رفتار یا خصیصه را در شما پر رنگ تر نماید.

- داشتن اعتماد به نفس در انجام امور

درصد تاثیر:	۶۳.۴۷
-------------	-------

- دارای استقلال فردی

درصد تاثیر:	۶۲.۸۹
-------------	-------

- توانایی انطباق با مشکلات

درصد تاثیر:	۶۱.۵۹
-------------	-------

- دید مثبت نسبت به مسائل زندگی

درصد تاثیر:	۶۰.۹۳
-------------	-------

- انگیزه بالا برای انجام کارها

درصد تاثیر:	۶۰.۸۳
-------------	-------

- قدرت و توان تصمیم گیری

درصد تاثیر:	۶۰.۶۷
-------------	-------

نقاط ضعف شخصیت شما

این بخش مربوط به مجموعه صفاتی است که در ارتباط با هم می توانند برخی از ویژگی های منفی را در شما پررنگ نمایند. البته منظور ما این نیست که شما فرد ضعیفی هستید. بلکه هدف از این بخش این است که صرفا به شما نشان دهد برخی از صفات شما می توانند دست به دست هم دهند و رفتارهایی را ایجاد کنند که ممکن است در جامعه و روابط اجتماعی ضعف تلقی گردد.

توجه: سعی کنید نقاط ضعف خود را به دقت بررسی کنید و حتما در ادامه فرایند برنامه ریزی استراتژیک، به راهبردهای ما برای تبدیل این نقاط ضعف به نقاط قوت توجه کنید.

- فداکاری برای دیگران

درصد تاثیر:	۴۴.۸۱
-------------	-------

- صبور و با حوصله

درصد تاثیر:	۴۶.۰۴
-------------	-------

- حمایت گر و مهربان

درصد تاثیر:	۴۶.۶۷
-------------	-------

توانایی همدلی با دیگران

درصد تاثیر: ۴۷.۲۵

درک مناسب از هیجان های خود و دیگران

درصد تاثیر: ۴۷.۴۴

توان گوش دادن فعال

درصد تاثیر: ۴۸.۱

فرصت های رشدی مناسب شخصیت شما

حتما دقت کنید؛ مواردی که در اینجا ذکر می شوند پتانسیل های رشدی است که ویژگی های شخصیتی شما آن را ایجاد می کنند. یعنی شما خصوصياتی دارید که زمینه را برای بروز و ظهور برخی از ویژگی های مثبت فراهم می کند. بنابراین منظور ما این نیست که شما قطعا این موارد را دارید. در واقع این بخش قابلیت ها و پتانسیل های شخصیت شما را نشان می دهد. بنابراین چنانچه بتوانید از خصوصیات خود، درست استفاده کنید می توانید این فرصت ها را به واقعیت تبدیل کنید.

- قاطعیت متعادل به شما کمک خواهد کرد تا رهبر و پیشرو خوبی برای هدایت دیگران شوید.
- شایستگی متعادل به شما کمک می کند تا با اعتماد به خود و عزت نفسی که دارید مشکلات زندگی را به خوبی مدیریت کنید.
- علاقه متعادل شما به هنر و زیبایی های جهان نیرویی است که باعث ژرف اندیشی و تسهیل تراوشات ذهنی تان خواهد شد.
- شور و نشاط متعادل به شما کمک خواهد کرد تا منبع انگیزه، رشد و پیشرفت برای محیط و اطرافیان تان شوید.
- تخیل متعادل به شما کمک خواهد کرد تا بتوانید با ذهنی باز و خلاقانه به مسائل فکر نمایید و از آن برای خلق آثار فاخر استفاده کنید.
- نواندیشی متعادل به شما کمک می کند تا بتوانید به خوبی واقعیت های اجتماعی، سیاسی یا مذهبی را تحلیل، ارزیابی و درک کنید.

موانع و تهدیدهای ناشی از شخصیت شما

مواردی که در این بخش ارائه شده است تهدیدها یا مشکلاتی است که ممکن است به عنوان پیامد برخی از ویژگی های شخصیتی شما در نظر گرفته شود. در واقع منظور ما این است که برخی از صفات شخصیتی شما ریسک بروز تعدادی از اتفاقات منفی را در زندگی تان افزایش می دهد.

نکته: منظور ما این نیست که دقیقا این اتفاقات برای شما رخ خواهد داد. بلکه هدف از آوردن این بخش این است که شما هوشیار باشید و بدانید که برخی از ویژگی ها ی تان ممکن است با خودشان مشکلاتی را به همراه داشته باشند.

- با اینکه سرزندگی و خلق بالا خوب است اما شدت بالای آن می تواند باعث امید بیش از حد و در نظر نگرفتن واقعیت های زندگی تان شود.
- خجالتی نبودن شما خوب است، اما زیاد از حد آن می تواند احتمال بروز رفتارهایی که باعث رنجش دیگران می شود را افزایش دهد.

تجزیه و تحلیل استراتژیک عوامل ۴ گانه



در این بخش ما با توجه به ویژگی هایتان بر اساس مدل استاندارد (SWOT) و تحلیل های پیشرفته محاسباتی، ۴ استراتژی اصلی را بررسی می کنیم. در جدول زیر نتایج حاصل این ارزیابی گزارش شده است:

******پیشنهادهات این بخش بیشتر راهکارهای کلی است و لازم است با توجه به استراتژی ارائه شده برنامه ریزی جامع تری را تدوین نمایید.

توضیحات تکمیلی: نقاط ضعف و تهدیدهای شخصیتی برای همه افراد وجود دارد. فرصت های رشد و نقاط قوت هم همیشه پایدار نیستند و بی توجهی به آن ها ممکن است باعث کاهش شان شود.

ما همواره باید سعی کنیم تا برای افزایش عملکرد و سلامت مان، شخصیت خود را به سمت یکپارچه شدن سوق دهیم. منظور از یکپارچه شدن این است:

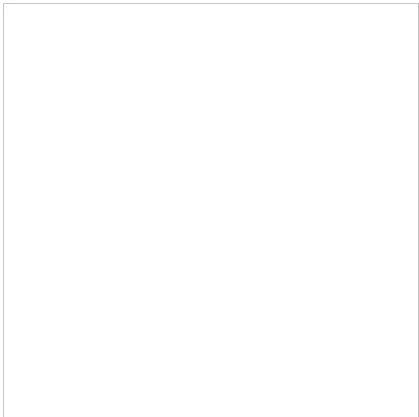
نقاط قوت خود را حفظ کنید.

از فرصت های شخصیت خود بیشترین بهره را ببرید.

نقاط ضعف خود را به قوت تبدیل کنید.

تهدیدها و موانع فردی خود را به سمت فرصت هدایت کنید.

پس زمانی که ما قوت ها و فرصت های رشدی را به حداکثر و نقاط ضعف و تهدیدها را به حداقل برسانیم می توانیم بگوییم شخصیتمان را به سمت یکپارچه شدن سوق داده ایم. در زیر استراتژی مناسب شما برای رسیدن به این یکپارچی آمده است.



استراتژی خودشکوفایی

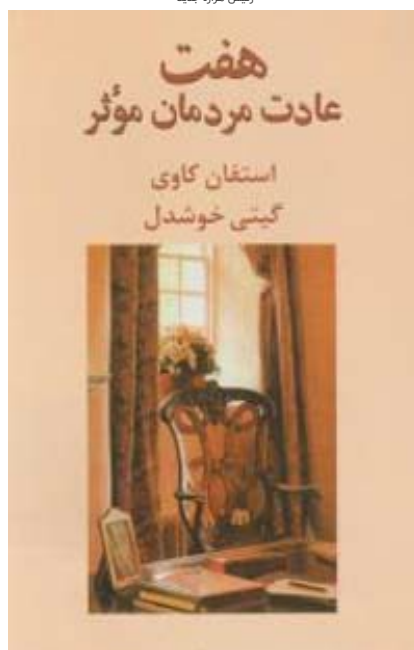
با توجه به نتایجی که کسب کرده اید استراتژی پیشنهادی ما برای توسعه فردی و یکپارچی شخصیت شما **خودشکوفایی** است.

در این استراتژی به کمک خود و با قابلیت هایی که دارید می توانید به حداکثر رشد فردی برسید. برای اینکه بتوانید به سطح مطلوبی از خودشکوفایی دست یابید، سعی کرده ایم (که دارید مجموعه ای از کتب تکمیلی را به شما معرفی کنیم.OPمتناسب با **فرصت های شخصیتی**)

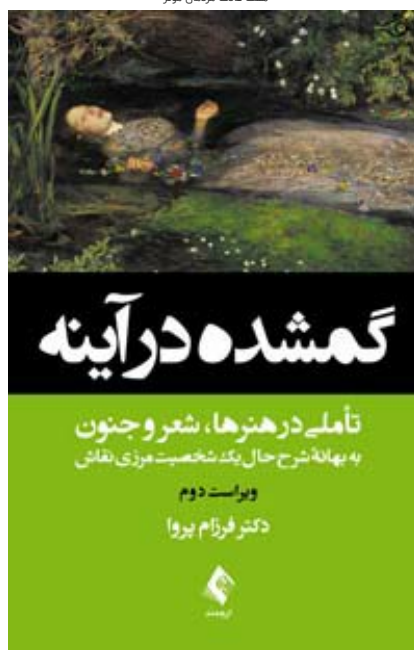
مسیر خودشکوفایی طولانی است و این راه صرفا با استفاده از کتاب هموار نمی شود. بنابراین موارد و منابعی که در اینجا آورده ایم، صرفا پیشنهادهاتی است که متناسب با ویژگی های شما توسط سیستم تحلیل و ارائه شده است. سعی کنید برای تقویت خود فرد جستجوگری باشید. یعنی به این موارد اکتفا نکنید و با پیدا کردن منابع دیگر، مدام یادگیرنده باشید.



رئیس هزاره جدید



هفت عادت مردمان مؤثر

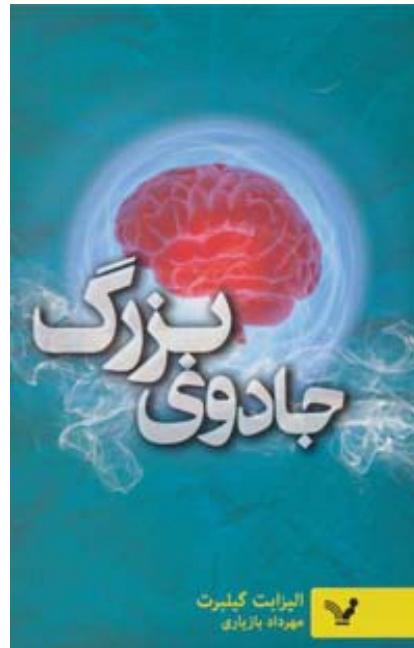


گمشده در آینه





باهوش تر، سریع تر، بهتر



جادوی بزرگ



درباره معنی زندگی

پیش بینی وضعیت شاخص های شغلی - تحصیلی

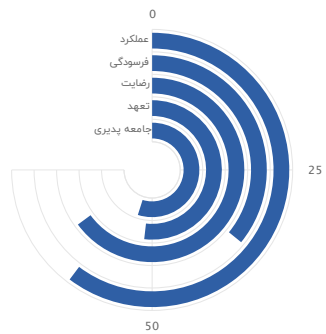


ویژگی های شغلی



ویژگی های شغلی مجموعه ای از جنبه های شغلی است که اهمیت زیادی در سازمان و موفقیت در شغل دارند. در واقع به طور معمول سازمان ها به دنبال افرادی می گردند که در این ویژگی ها نمرات بالایی کسب می کنند. معمولا بخش زیادی از این ویژگی ها

تحت تاثیر صفات شخصیتی شما قرار دارند. بنابراین تعامل این صفات می توانند نمرات آن را به شدت تحت تاثیر قرار دهند. در ادامه وضعیت هر جنبه شغلی را بر اساس سیستم محاسباتی شخصیت شما گزارش کرده ایم:



عملکرد شغلی

با توجه به نمرات شما در مقیاس های مختلف این آزمون می توان نتیجه گرفت عملکرد شغلی شما در سطح بالایی قرار دارد. به نظر می رسد برای شما عملکرد شغلی خوب یک ارزش است که سعی می کنید به آن پایبند باشید. در واقع می توان گفت چون معمولا در حرفه و شغلان هدفمند هستید لذا عملکردتان را مورد ارزیابی قرار می دهید که در نهایت بتوانید به اهدافتان دست پیدا کنید. از این رو معمولا عملکرد مطلوبی از خود به جای می گذارید.

فرسودگی شغلی

با توجه به نمرات شما در مقیاس های مختلف این آزمون می توان نتیجه گرفت فرسودگی شغلی شما در سطح پایینی قرار دارد. می توان گفت شما انگیزه و علاقه ی قابل قبولی برای شغل و حرفه تان دارید، به طوریکه سختی ها و مشکلات کاری تان را پذیرفته اید و در هنگام مواجهه با آنها با اینکه خسته می شوید اما به خوبی از پس آنها بر می ایید. از طرفی چون سعی می کنید برای دیگر جوانب زندگی تان نیز به اندازه کارتان زمان اختصاص دهید، به این خاطر انتظار می رود در بسیاری از مواقع سطح انرژی مطلوبی داشته باشید.

رضایت شغلی

با توجه به نمرات شما در مقیاس های مختلف این آزمون می توان نتیجه گرفت رضایت شغلی شما در سطح بالایی قرار دارد. به نظر می رسد فردی مسئولیت پذیر بوده و کار و حرفه تان را دوست دارید، به این خاطر معمولا برای وظایف شغلی تان انرژی و دقت کافی صرف می کنید تا نتایج خوبی داشته باشد. به همین سبب معمولا نتایج خوبی کسب می کنید به طوریکه ممکن است مدیران و همکاران نیز شما را تحسین کنند. تمامی این موارد به رضایت شغلی بیشتر در شما منجر می شود.

تعهد سازمانی

با توجه به نمرات شما در مقیاس های مختلف این آزمون می توان نتیجه گرفت تعهد سازمانی شما در سطح متوسطی قرار دارد. به نظر می رسد با اینکه شما به شغل و تیم تان تعلق خاطر و تعهد دارید، از شغلتان راضی بوده و دوست دارید همکاری تان با این سازمان را ادامه دهید اما اگر موقعیت کاری بهتری که امکان رشد و پیشرفت بهتری دارد و یا از لحاظ رفاهی در شرایط بهتری دارد، به شما پیشنهاد شود قبول می کنید و با سازمانی که در حال همکاری هستید قطع همکاری می کنید.

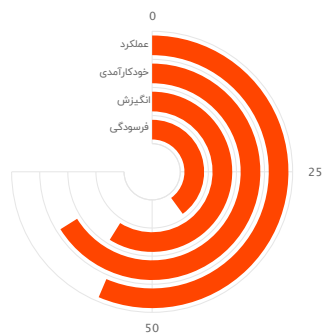
جامعه پذیری سازمانی

با توجه به نمرات شما در مقیاس های مختلف این آزمون می توان نتیجه گرفت جامعه پذیری سازمانی شما در سطح متوسطی قرار دارد. به نظر می رسد شما وقتی وارد یک سازمان یا تیم کاری می شوید باید مدت زمان لازم را به خودتان فرصت دهید تا بتوانید به شناخت آن محیط رسیده و در نهایت بتوانید با ارزش ها و قواعد آنجا سازگار شوید. البته در برخورد با برخی قواعد ممکن است به زمان بیشتری نیاز داشته باشید یا اینکه در نهایت آن ها را نپذیرید اما با آنها کنار بیایید و سعی کنید مطابق آنها عمل کنید.

ویژگی های تحصیلی



ویژگی های تحصیلی مجموعه ای از جنبه های تحصیلی هستند که اهمیت زیادی در موفقیت تحصیلی شما دارند. کسب نمرات مناسب در این جنبه ها به شما کمک می کند تا بتوانید مسیر تحصیلی خود را به بهترین شکل هدایت کنید. در صورت کم بودن نمرات نگران نباشید. موارد یاد شده همگی با تمرین و بررسی نقاط ضعفی که دارید قابل تقویت هستند.



عملکرد تحصیلی

با توجه به نمرات شما در مقیاس های مختلف این آزمون می توان نتیجه گرفت عملکرد تحصیلی شما در سطح بالایی قرار دارد. به نظر می رسد انگیزه شما برای پیشرفت در زمینه تحصیلی و مدارج علمی زیاد است از این رو سعی می کنید برای رسیدن در این هداافتان در این زمینه تلاش کنید و عملکرد خوبی ازخودتان بجای بگذارید. البته می توان گفت در برخی موقعیت ها نیز موفق بوده اید و همچنان به تلاش هایتان ادامه می دهید.

خودکارآمدی تحصیلی

با توجه به نمرات شما در مقیاس های مختلف این آزمون می توان نتیجه گرفت خود کارآمدی تحصیلی شما در سطح بسیار بالایی قرار دارد. به نظر می رسد شما به توانمندی های

تحصیلی خود باور زیادی دارید. این میزان اطمینان به خود در برخورد با چالش های تحصیلی برای شما بسیار کمک کننده بوده است، زیرا با ور به اینکه می‌توانید موقعیت و شرایط را کنترل کرده و از عهده آنها بر بیایید، میزان اضطراب شما را کاهش و عملکرد بهینه تان را افزایش می دهد.

انگیزش تحصیلی

با توجه به نمرات شما در مقیاس های مختلف این آزمون می توان نتیجه گرفت انگیزش تحصیلی شما در سطح بالایی قرار دارد. به نظر می رسد رشد و پیشرفت برای شما حائز اهمیت است. از این رو در زمینه تحصیلی هم دغدغه پیشرفت را دارید. معمولاً در این راستا هدف گذاری کرده و برای رسیدن به اهدافتان تلاش می کنید.

فرسودگی تحصیلی

با توجه به نمرات شما در مقیاس های مختلف این آزمون می توان نتیجه گرفت فرسودگی تحصیلی شما در سطح پایینی قرار دارد. به نظر می رسد با اینکه تحصیل برای شما ارزشمند است اما سعی می کنید ضمن انرژی و وقتی که برای درس و تکالیف مربوط به آن میگذارید به دیگر جنبه های زندگی تان نیز توجه کنید از این رو کم پیش می آید که در زمینه تحصیلی دچار دلزدگی و فرسودگی شوید. معمولاً بعد از هر احساس خستگی در این حوزه یک فرصت برای بازگشت برانرژی تر به آن به خودتان می دهید و به این خاطر می توان گفت تلاش های نسبتاً پایداری در امر تحصیل دارید.

زمینه بروز اختلال های شخصیتی



در این بخش زمینه بروز اختلال های شخصیت را بر اساس ویژگی های شما در تست نئو، بررسی می کنیم. توجه داشته باشید که با توجه به مطالعات استاندارد جهانی برخی از ویژگی های شخصیتی در تعامل با هم ممکن است به صورت بالقوه شما را مستعد بروز علائم اختلال های شخصیتی نمایند. در ادامه پس از تحلیل تعاملی ویژگی های شما، وضعیت تان را در سه دسته از اختلال های شخصیت آورده ایم.

(می باشد.DSM-۵** کليه تحليل های صورت گرفته در این بخش بر اساس آخرین ویراست راهنمای تشخیصی و آماری اختلال های روانی)

منظور ما از این بخش این نیست که شما دارای اختلال های شخصیتی هستید. حتی بالا بودن نمرات یا مستعد بودن شما در یک اختلال به معنای داشتن آن اختلال نیست. در واقع ما در این قسمت زمینه علائم شما را صرفاً برای آگاهی بیشتر بررسی می کنیم. بنابراین برای ارزیابی دقیق تر در رابطه با نشانه های اختلال شخصیت باید به روانشناس متخصص مراجعه نمایید.

اختلال های دسته اول

A

اختلال شخصیت پارانوئید

براساس نتایج پروفایل شخصیت شما در تست نئو، می توان گفت که احتمال ابتلای شما به اختلال شخصیت پارانوئید بالا است و لازم است آن را بررسی کنید. مشخصه اصلی این اختلال مشکوک بودن و بدگمانی است. چنانچه بی اعتمادی و سوء ظن کنترل نشود می تواند به طور فراگیر زندگی شما و دیگران را تحت تاثیر قرار دهد. برای اطلاع بیشتر در رابطه با علائم این اختلال توصیه می کنیم حتما نشانه های راهنمای بین المللی اختلالات روانی برای شخصیت پارانوئید را مطالعه نمایید. چنانچه پس از مطالعه ملاک های تشخیصی حداقل چهار مورد از موارد بخش (الف) را داشتید حتماً به روانشناس مراجعه نمایید.

(DSM-۵بررسی علائم اختلال شخصیت پارانوئید در راهنمای بین المللی)

اختلال شخصیت اسکیزوئید

براساس نتایج پروفایل شخصیت شما در تست نئو، می توان گفت که احتمال ابتلای شما به اختلال اسکیزوئید در سطح متوسط است. بنابراین بهتر است نشانه های این وضعیت را در در خود رصد کنید.

اختلال شخصیت اسکیزوئید اختلالی پایدار است که باعث احساس بی تفاوتی نسبت به دیگران می شود. لطفاً ملاک های تشخیصی اصلی این بیماری را در لینک زیر بررسی نموده و در صورت وجود چهار مورد از علائم، حتماً به روانشناس مراجعه نمایید.

(DSM-۵بررسی علائم اختلال شخصیت اسکیزوئید در راهنمای بین المللی)

اختلال شخصیت اسکیزوتایپال

پروفایل شخصیت شما در تست نئو، شما به گونه ای است که احتمال وجود علائم اختلال شخصیت اسکیزوتایپال در شما بالاست. این اختلال با ترس اجتماعی، بدگمانی، علاقه به انزوای اجتماعی خود را نشان می دهد. با این حال قضاوت در مورد این مشکل در مورد شما زود است و بهتر است تا علائم آن را در خود بیشتر بررسی نمایید. برای این منظور به لینک زیر رفته و در صورت وجود پنج یا تعداد بیشتری از علائم اصلی به روانشناس مراجعه نمایید.

(DSM-۵بررسی علائم اختلال شخصیت اسکیزوتایپال در راهنمای بین المللی)

اختلال های دسته دوم

B

اختلال شخصیت ضداجتماعی

با توجه به وجود برخی ویژگی های شخصیتی در پروفایل روانشناختی تان، احتمال ابتلای اختلال شخصیت ضد اجتماعی در شما تا حدودی وجود دارد. با این حال این احتمال چندان قوی نیست، بنابراین بهتر است جهت اطمینان بیشتر علائم آن را بر مبنای راهنمای تشخیصی این اختلال در خود بررسی کنید.

وجود سه نشانه در راهنما، می تواند بیانگر این اختلال باشد و در این صورت لازم است که به روانشناس یا روانپزشک مراجعه نمایید. لازم به ذکر است که اختلال شخصیت ضد اجتماعی می تواند باعث تخطی از هنجارهای اجتماعی، بروز مشکلات برای فرد، خانواده و جامعه گردد.

(DSM-۵بررسی علائم اختلال شخصیت ضد اجتماعی در راهنمای بین المللی)

اختلال شخصیت مرزی

پروفایل شخصیتی این تست بیانگر این است که احتمال وجود علائم اختلال شخصیت مرزی در شما بالاست. ویژگی اصلی این اختلال ناپایداری خلق، رفتار و عاطفه است. به عبارتی افراد با این اختلال دارای دوستی های بی ثبات، رفتارهای تکانشی و مشکلات هویتی هستند. البته نمی توانیم به صراحت بگوییم که شما این ویژگی را را دارید. اما اکیداً توصیه می کنیم که برای بررسی بیشتر به بخش ملاک های تشخیصی اختلال شخصیت مرزی در لینک زیر مراجعه نمایید و در صورت دارا بودن این علائم به روانشناس مراجعه کنید.

اختلال شخصیت نمایشی

نتایج به دست آمده از پروفایل شخصیتی تان نشان می دهد که احتمال وجود علائم اختلال شخصیت نمایشی در شما بالاست. ممکن است شما علاقه زیادی به این داشته باشید که همواره کانون توجه باشید. توجه خواهی مفرط در زمینه های مختلف می تواند نشانه بارز این اختلال باشد. توصیه می کنیم که ملاک های این اختلال را در لینک زیر بررسی نموده و چنانچه ۵ مورد از علائم مشخص شده را داشتید حتما به متخصص مراجعه نمایید.

(DSM-۵بررسی علائم اختلال شخصیت نمایشی در راهنمای بین المللی)

اختلال شخصیت خودشیفته

نتایج پروفایل شخصیتی شما به گونه ای می باشد که بیانگر بالا بودن احتمال وجود علائم شخصیت خود شیفته در شما است. این اختلال با احساس بزرگ منشی، نیاز به تحسین و رفتارهای متکبرانه همراه است. البته منظور ما این نیست که شما قطعاً اینگونه رفتار می کنید. اما ویژگی های شخصیتی تان می تواند شما را به این سمت هدایت کند. توصیه می کنیم حتما علائم شخصیت خود شیفته را در لینک زیر مطالعه کرده و در صورت وجود ۵ مورد از موارد مشخص شده از (الف) تا (ط)، حتماً به روانشناس مراجعه نمایید.

(DSM-۵بررسی علائم اختلال شخصیت خودشیفته در راهنمای بین المللی)

C اختلال های دسته سوم

اختلال شخصیت اجتنابی

با توجه به نتایج پروفایل شخصیتی تان، می توان گفت که احتمال ابتلای شما به اختلال شخصیت اجتنابی بالاست. مشخصه اصلی این اختلال خجالت کشیدن و اضطراب مفرط از قضاوت دیگران است که باعث جمع گریزی می شود. ممکن است صمیمت کمی با دیگران داشته باشید و به دلیل ترس ها و نگرانی هایتان نتوانید از زندگی لذت ببرید. با این حال توصیه می کنیم برای قطعیت بیشتر در تشخیص، به ملاک های تشخیصی این اختلال در لینک زیر مراجعه نموده و در صورت وجود حداقل چهار مورد از موارد (الف) تا (ز)، حتماً به روانشناس مراجعه کنید.

**** این احتمال نیز وجود دارد که برخی از نشانه های شما ناشی از اضطراب اجتماعی باشد. بنابراین توصیه می کنیم که تست اضطراب اجتماعی را هم انجام دهید.**

(DSM-۵بررسی علائم اختلال شخصیت اجتنابی در راهنمای بین المللی)

اختلال شخصیت وابسته

طبق نتایج تست شخصیت نئو، این احتمال وجود دارد که شما فردی وابسته به دیگران باشید و نتوانید تصمیم گیری هایتان را به طور مستقل انجام دهید. ممکن است ترس از تنهایی و جدایی زیادی را نشان دهید. این ها از ویژگی های بارز علائم اختلال شخصیت وابسته هستند. بنابراین توصیه می کنیم این مسئله را جدی گرفته و برای بررسی بیشتر، ملاک های (الف) تا (ح) را در بخش راهنمای بین المللی اختلال های روانشناسی، بررسی کرده و در صورت وجود حداقل پنج مورد از موارد ذکر شده، به روانشناس مراجعه نمایید.

(DSM-۵بررسی علائم اختلال شخصیت وابسته در راهنمای بین المللی)

اختلال شخصیت وسواسی

با توجه به وضعیت پروفایل شخصیتی تان به نظر می رسد که شما فردی کمال طلب و تا حدودی انعطاف ناپذیر هستید. گاهی توجه بیش از حد به نظم و سازماندهی، شما را از اهداف اصلی کارهایتان دور می کند. اینها تنها نمونه ای از نشانه های اختلال شخصیت وسواسی جبری است.

با توجه به اینکه نتایج نشان می دهد احتمال ابتلای شما به اختلال شخصیت وسواسی جبری بالا است، توصیه کنیم برای تشخیص دقیق تر علائم آن را در خود بررسی کنید. بنابراین سعی کنید ۸ ملاک اصلی این اختلال را در بخش راهنما مطالعه نموده و در صورت وجود حداقل چهار مورد از آنها به روانشناس مراجعه کنید.

(DSM-۵بررسی علائم اختلال شخصیت وسواسی جبری در راهنمای بین المللی)

**** ممکن است برخی از نشانه های شما ناشی از اختلال وسواسی عملی (OCD) باشد که متمایز از نوع اختلال شخصیت وسواسی است. در صورت تمایل می توانید تست سنجش وسواس را نیز انجام دهید.**

زمینه بروز برخی مشکلات مهم



در این بخش تعدادی از مشکلات روانی شایع که با شخصیت ارتباط دارند را بررسی کرده ایم. در واقع با توجه به نمراتی که کسب کرده اید ممکن است پتانسیل تعدادی از اختلالات در شما وجود داشته باشد.

(می باشد.DSM-۵** کلیه تحلیل های صورت گرفته در این بخش بر اساس آخرین ویراست راهنمای تشخیصی و آماری اختلال های روانی)

مستعد بودن یا داشتن برخی از علائم اختلالات روانی به معنی این نیست که شما بیمار هستید. در واقع این بخش فقط پیش بینی احتمال وقوع این مشکلات است و هرگونه تصمیم گیری در مورد علائم باید توسط روانشناس متخصص انجام گیرد. همچنین برای اطمینان بیشتر توصیه می کنیم که تست اختلالات روانی SCL۹۰ را نیز انجام دهید.

افسردگی

با توجه به ویژگی های شخصیتی که دارید احتمال بروز نشانه های افسردگی در شما زیاد است. در واقع تعامل برخی از خصوصیات ممکن است پتانسیل ابتلاء به افسردگی شما را افزایش دهد. برای اطمینان بیشتر توصیه می کنیم که حتما **تست افسردگی بک** را انجام دهید.

اضطراب

تعامل برخی از ویژگی های شخصیتی باعث می شود تا شما پتانسیل نسبتاً زیادی برای ابتلاء به اضطراب داشته باشید. به عبارتی به نظر می رسد که برخی از صفات شما دست به

دست هم زمینه اضطرابی شدن را فراهم می کنند. برای اطمینان بیشتر توصیه می کنیم که حتما **تست اضطراب کنترل** را انجام دهید.

وسواس

صفات شخصیت شما قدرت و توان لازم را دارند تا شرایط بروز علائم وسواس را فراهم نمایند. البته منظور ما این نیست که شما فرد وسواسی هستید. اما برخی از ویژگی هایتان می تواند احتمال آن را در شما افزایش دهد. برای اطمینان بیشتر توصیه می کنیم که حتما **تست وسواس ماذلی** را انجام دهید.

سازگاری

عدم تعادل بین برخی از صفات شخصیتی که دارید می تواند باعث احتمال افزایش ناسازگاری در شما شود. در واقع ترکیب این صفات با یکدیگر ممکن است شما را به فردی تبدیل کند که نتوانید با موقعیت ها و مشکلات مختلف سازگار شوید. پیشنهاد می کنیم برای بررسی نحوه سازگاری خود حتما **تست سبک های مقابله با استرس** را انجام دهید.

روان تنی

ترکیب و تعامل تعدادی از صفات شخصیتی باعث می شود تا احتمال بروز بیماری های روان تنی در شما افزایش یابد. اختلالات روان تنی یا سایکوسوماتیک بیماری های جسمی (مانند سردرد، میگرن، فشار خون، کمر درد) هستند که به دلیل استرس ایجاد می شوند. با توجه به ویژگی هایی که دارید لازم است تا توان خود را برای مقابله با استرس ها افزایش دهید. بهتر است ابتدا **تست سبک های مقابله** را انجام و به طور دقیق نحوه رویارویی خود با استرس را بررسی کنید. سپس می توانید از راهکارهای ارائه شده برای افزایش تحمل استرس و در نتیجه کاهش احتمال بروز بیماری های روان تنی استفاده کنید.

سبک های رفتاری

سبک های رفتاری اشاره به شیوه های تعاملی ویژگی های شخصیتی دارد که در ترکیب با یکدیگر مجموعه ای از صفات مشخص را ایجاد می نمایند. در این بخش با توجه به استاندارد نمره گذاری تست نثو این ۱۰ سبک رفتاری را برایتان گزارش کرده ایم.

خلاصه نتایج سبک ها

سبک های رفتاری اشاره به شیوه های تعاملی ویژگی های شخصیتی دارد که در ترکیب با یکدیگر مجموعه ای از صفات مشخص را ایجاد می نمایند. در این بخش با توجه به استاندارد نمره گذاری تست نثو این ۱۰ سبک رفتاری را برایتان گزارش کرده ایم.

سبک سلامتی			
بیش هیجانی	شاد و خوش بین	بی تفاوت	افسرده و بدبین
سبک دفاعی			
پیش حساس	سازگار	نا حساس	ناسازگار
سبک کنترل خشم			
محبوب	آسان گیر	خونسرد	دمدمی
سبک خویشتن داری			
کنترل بیش از حد	هدفمند	آرام و رها	کنترل ضعیف
سبک علاقمندی			
تعامل خلق	درون گر	خنگی	عامیانه
سبک تعاملی			
ارادتمند	فروتن	رقابت کننده	رهبر
سبک فعالیت			
پُرکار	زحمتکش	بیحال	خوش گذران
سبک نگرشی			
پیشرو	سنتی	بالایمان	آزاداندیش
سبک یادگیری			
پیگیر	ساختارمند	بی میل	رویایی
سبک منش			
نوع دوست مؤثر	خود پیش برنده	نامتمایز	خوش نیت

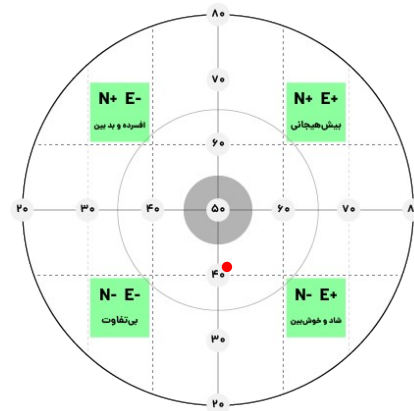
تفسیر سبک شما



به نظر می رسد شما فردی شاد و خوش بین هستید و دید مثبتی نسبت به زندگی دارید؛ زیرا به راحتی تحت تاثیر مسائل ایجاد شده قرار نمی گیرید و سعی می کنید از امکاناتی که در اختیار دارید، به خوبی استفاده کنید و از تجربه ی زیستن، لذت بسیاری ببرید.

اگرچه ممکن است به هنگام رویارویی با ناکامی یا نا امیدی عصبانی یا غمگین شوید اما معمولاً به راحتی می توانید این احساسات را پشت سر بگذارید.

از آنجایی که فردی خوش بین بوده و نسبت به آینده خود امیدوار هستید، معمولاً مشتاقانه اهداف و برنامه های خود را پیگیری می کنید.

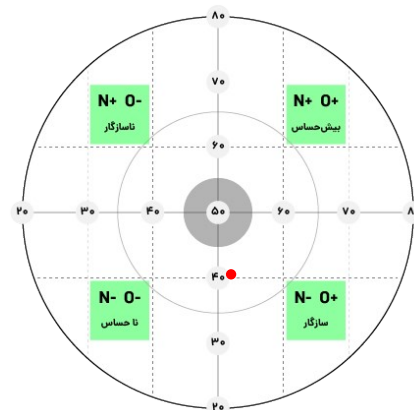


به نظر می رسد شما از آگاهی خوبی نسبت به چالش ها و تهدیدها برخوردار هستید؛ برای همین هنگامی که با آنها مواجه می شوید، غافلگیر نشده و می توانید واکنش مناسبی داشته باشید، حتی اگر آگاهی چندانی هم نداشته باشید چون از خلاقیت بالایی برخوردارید و توانایی بررسی یک مسئله را از چندین بعد دارید به این خاطر همواره راه حل مناسب را پیدا خواهید کرد.

شما سعی می کنید از رویارویی با مشکلات بیرونی و چالش های درونی تان اجتناب نکرده و به شیوه ای فعال به استقبال آنها بروید؛ این طور به نظر می رسد که شما معمولاً از پتانسیل های درونی خود جهت حل و فصل مشکلات استفاده می کنید. حتی بسیاری مواقع از خلاقیت و رفتار های ظریفی مثل مزاح یا مشکلات، برای رویارویی و حل آنها استفاده می کنید.

از آنجایی که دید مثبتی نسبت به خود، دیگران و آینده دارید و از آرامش خاطر نسبی برخوردار هستید، همچنین خلاقیت نسبتاً بالایی دارید، در رویارویی با هر چالش و یا مسئله در زندگی تان می توانید بهترین عملکرد را از خود نشان دهید.

علاوه بر این، چون انعطاف پذیری خوبی هم دارید، در اغلب مواقع از شرایط پیش آمده به بهترین نحو در جهت رسیدن به اهداف و خواسته های خود استفاده می کنید.



شما در مواقع عصبانیت معمولاً به خوبی می توانید خشم خود را کنترل کرده و از واکنش های هیجانی دوری کنید.

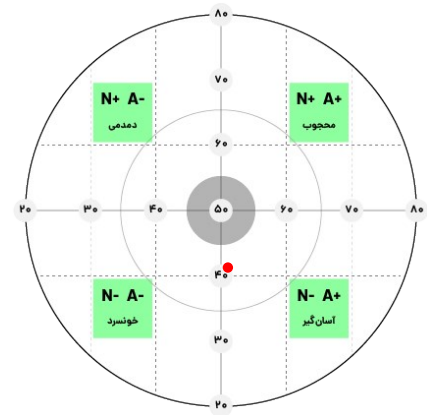
از آنجایی که فردی آرام و دارای خلقی یکنواخت هستید و مدیریت خوبی در هیجانات مخربتان دارید، در مقابل چالش هایی که عصبانی تان می کند، به جای واکنش های احساسی، دست به انجام اقدامات موثر می زنید، بر روی حل مسئله ای که آزارتان داده است تمرکز کرده و اقدامی قاطع انجام می دهید.

از آنجایی که معمولاً آرام هستید، سعی می کنید در محیط کار و خانواده حداقل مشاجرات و بحث ها رخ دهد و در صورت رخ دادن هر گونه مشاجره و یا موقعیت های پیش بینی نشده و استرس زا معمولاً می توانید هیجانات و رفتارهای خود را طوری مدیریت کنید که کمتر تکانشی عمل کنید و در نهایت با شرایط و موقعیت بوجود آمده به گونه ای کنار بیایید که انتظارات شما نیز پاسخ داده شوند.

از طرفی، معمولاً در مواردی که با مشکلات و مسائلی در روابط فردی یا حرفه ای تان روبه رو می شوید، سعی می کنید بر استرستان غلبه کرده و آرامشتان را حفظ کنید تا بتوانید از توانایی ها و مهارتهایتان برای حل آن مسئله به خوبی استفاده کنید، البته در مواردی که موفق نشوید با وجود ناراحت شدن از ادامه مسیر ناامید نشده و از یک همکار یا متخصص در آن حوزه کمک می گیرید.

از آنجایی که فرد چندان سازش پذیری نیستید و از مهارت جرات ورزی خوبی برخوردار هستید، در

شرایطی که احساس کنید اوضاع آن طور که شما می خواهید پیش نمی رود و خواسته هایتان در نظر گرفته نمی شود یا حقتان پایمال شده، معمولاً ساکت نمی مانید. با اینکه ممکن است ناراحت هم شوید اما سعی می کنید با صحت و متقاعد کردن طرف مقابل از حق خودتان دفاع کنید.



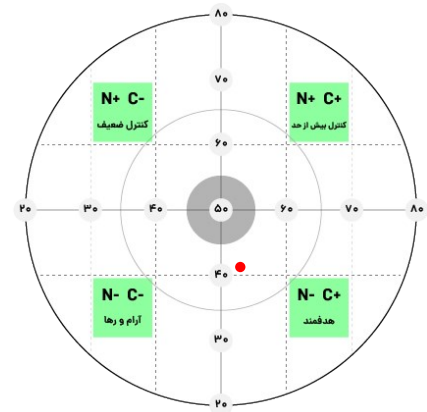
سبک خویشتن داری

N- C+

شما دارای نظام ارزشی مشخصی برای خود هستید و اغلب سعی می کنید جنبه های مختلف زندگی تان را طبق ارزش های خود پیش ببرید. همچنین به اهداف خود به خوبی توجه کرده و متناسب با آنها برنامه ی زندگی خود را تنظیم می کنید.

شما قادر هستید خواسته های آتی خود را کنترل کرده و با نگاه بلند مدتی که به اهدافتان دارید، ناکامی های لحظه ای را تحمل کرده و ناامید نشوید.

می توان گفت شما تعریف روشنی از اهداف و خواسته های خود دارید و می توانید در جهت عملی کردن این اهداف، حتی در شرایط نا مناسب، حرکت کنید. معمولاً نا گامی ها و شکست را به راحتی می توانید پشت سر بگذارید. اهداف شما چنان برایتان ارزشمند است که ممکن است برخی خواسته ها و نیازهایتان را به تعویق بیندازید و یا از آنها بگذرید تا از اهدافتان دور نشوید.



سبک علاقمندی

E+ O+

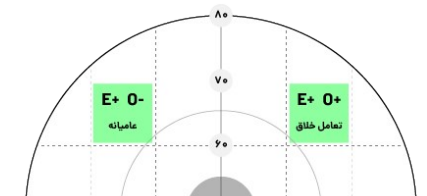
از آنجایی که شما فردی گشاده رو و صمیمی هستید، دوست دارید افکار و احساسات خود را با دیگران در میان بگذارید. به همین دلیل زمان بیشتری برای بودن با دیگران و انجام فعالیت های اجتماعی صرف می کنید.

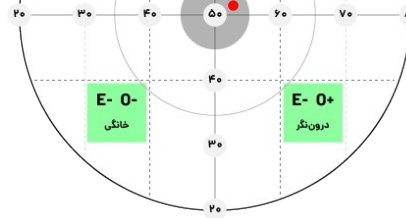
همچنین به نظر می رسد فرد بسیار کنجکاوی هستید. به گونه ای که آزمایش کردن و انجام کارهای جدید برای شما بسیار سرگرم کننده است و شما از یادگرفتن تجربیات حاصل از چیزهایی که تا پیش از این امتحان نکرده اید، به وجد می آیید.

به واسطه همین امر که جویای تجربه های متنوع و جدید هستید، از گفتگو با افراد کاملاً غریبه استقبال می کنید. شما دوست دارید که با افراد جدید آشنا شوید و در جریان جزئیات زندگی آنها قرار بگیرید. در چنین مواقعی می توانید به سادگی سر صحبت را با دیگران باز کنید و از همنشینی با آنها لذت ببرید. همچنین مکان ها و خوراکی های جدید هم می توانند برای شما لذت بخش باشند.

تعاملات اجتماعی و وقت گذرانی با دیگران برای شما انگیزه بخش و نشاط آفرین است. به همین خاطر اگر مجبور باشید زمان زیادی را تنها سپری کنید، احساس کسالت و افسردگی می کنید. در نتیجه اغلب ترجیح می دهید در جمع نزدیکان یا دوستان باشید و ارتباط خود را با آنها حفظ کنید. زیرا این ارتباط علاوه بر اینکه منبع انرژی شماسست، می تواند به شما در کاهش استرس های تحصیل، کار یا زندگی شخصی تان کمک کند.

از آنجایی که شما عموماً نسبت به هر دیدگاه تازه ای ذهن بازی دارید، اگر با مشکلی رو به رو شوید، می توانید از دیدگاه های مختلف به آن نگاه کنید و راهکارها و ایده های متفاوتی ارائه دهید؛ همچنین حرف زدن در مورد آن می تواند در یافتن راه حل به شما کمک شایانی کند. علاوه بر این، به دلیل پذیرش بالایی که برای دریافت اطلاعات مختلف و تفاوت دارید، به نظر می رسد که به کتاب، موسیقی و یا فیلم نیز علاقمند باشید.





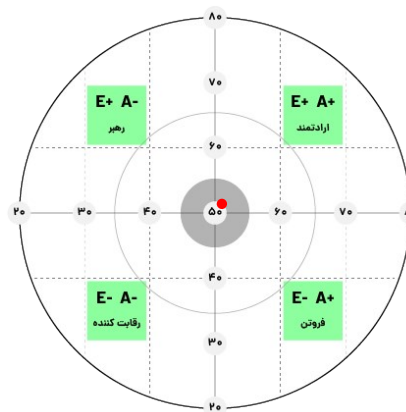
سبک تعاملی

E+ A-

این طور به نظر می رسد که جایگاه اجتماعی برای شما اهمیت بسیاری زیادی دارد و در واقع شما به این موقعیت به چشم بخشی از هویت خود می نگرید. همچنین فعالیت های اجتماعی از این جهت که شما در آنها می توانید تاثیرگذاری خود را احساس کرده و توانمندی هایتان را به نمایش بگذارید، برایتان جذابیت فراوانی دارد.

شما به خوبی می توانید با افراد دیگر تعامل داشته و آنها را تحت کنترل خود دریاورید از این رو در بسیاری از گروه هایی که عضو هستید، مسئولیت مدیریت و رهبری آن را به شما می سپارند.

ممکن است گاهی اوقات فرد بلندپروازی به نظر برسید که برای دستیابی به اهدافش حاضر است منافع دیگران را نادیده بگیرد. در واقع هر چه اهدافتان مهم تر باشد این خود محوری تان بیشتر است به طوری که ممکن است در برخی مواقع از دیگران و مهارت هایشان هم برای رسیدن به آنها استفاده کنید.



سبک فعالیت

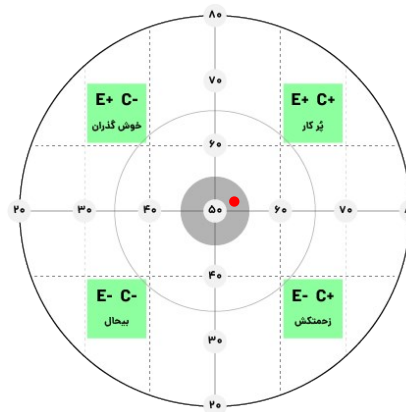
E+ C+

شما فردی تاثیرگذار و مولد در فرآیند کارها هستید؛ همچنین شناخت خوبی از فرآیند فعالیت ها داشته و به خوبی می توانید تشخیص دهید که در هر زمان چه کاری اولویت داشته و لازم است انجام شود.

شما به شکلی فعالانه خود را درگیر روند فعالیت ها کرده و سعی می کنید هرکار از دستتان برمی آید، برای حل چالش های موجود انجام دهید.

در بسیاری از موارد سعی تان بر این است که برای هر احتمالی، یک برنامه و استراتژی داشته باشید تا غافلگیر نشوید. همچنین قادر هستید که برای اشتباهاتی که در فرآیند کارها رخ می دهد یک برنامه ی جبرانی داشته باشید به گونه ای که سیستم متحمل ضرر چندانی نشود.

این طور به نظر می رسد که اگر قرار باشد هدایت افراد را بر عهده بگیرید، به خوبی قادر هستید آنها را مدیریت کرده و کارها را سر و سامان دهید.



سبک نگرشی

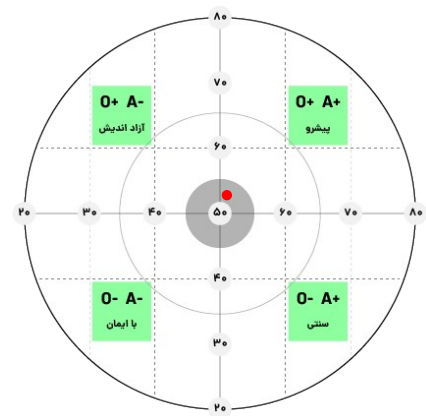
O+ A-

نگاه شما نسبت به مسائل مختلف مستقل از سنت و فرهنگ است؛ باور شما بر این است که انسان ها آزاد هستند تا قضاوت های منحصر به فرد خود را داشته باشند و هیچ قدرتی نباید آنها را در چارچوب های خود گرفتار کند.

معمولا قواعد و دیدگاه های سنتی و عرفی را زیر سوال برده و به چالش می کشید، زیرا بر این باور هستید که هر برهه زمانی، قواعد و اصول خاص خود را می طلبد و چیزی که از نیاکانتان به شما رسیده لزوما برای شما مناسب نیست و لازم است خودتان چارچوب های خودتان را بیابید و برای آنها ارزش

گذاری کنید.

شما تمایل دارید برای هر اتفاق، قضاوتی نزد خود داشته باشید. همچنین معمولاً به نظرات و احساسات دیگران توجه کمی داشته و آن طور که خود تمایل دارید، رفتار می کنید. البته ممکن است از دیگران نظراتشان را جویا شوید ولی در نهایت آن طور که خودتان می دانید و تشخیص می دهید عمل می کنید.



سبک یادگیری

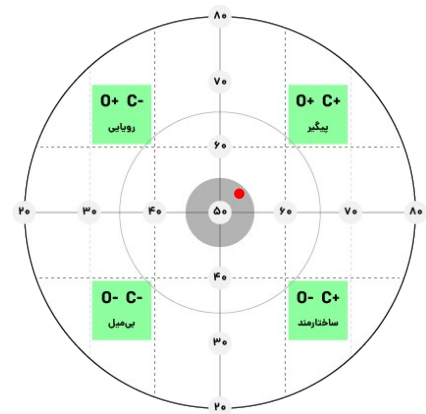
O+ C+

هرچند ممکن است شما از نظر توانایی های ذهنی به خوبی دیگران نباشید، اما سعی می کنید هنگام یادگیری، علاقه و اشتیاق خود را با تلاش هدمند همراه کرده و به صورت فعالانه برای یادگیری موضوع مورد نظر تلاش کنید.

آموختن به شیوه های رایج برای شما جذابیت چندانی ندارد؛ شما علاقمند هستید تا با پتانسیل های درونی خود راه حل های جدید را امتحان کرده و از تمام خلاقیتتان جهت کسب تجربیات جدید استفاده کنید.

به نظر می رسد شما دارای اهداف بسیاری هستید؛ همچنین سعی می کنید برای دستیابی به آنها برنامه ریزی منحصر به فرد خود را داشته باشید.

از آتجایی که میل به آموختن در شما زیاد است و تمایل زیادی برای عملی کردن خواسته هایتان دارید، می توان گفت تقریباً تمامی مواردی که به صوت بالقوه در آنها استعداد داشته اید را عملی کرده و به جایگاه قابل قبولی در آنها رسیده اید.



سبک منشی

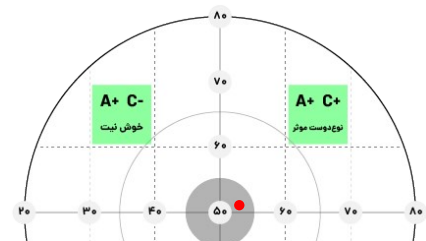
A- C+

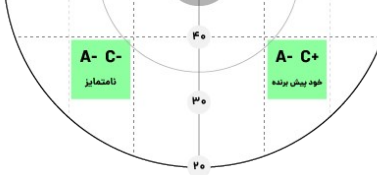
شما فرد خودمحموری هستید؛ علائق و منافع شخصی تان غالباً برای شما در اولویت قرار دارد؛ این طور به نظر می رسد که شما در راه دستیابی به اهداف خود، نسبت به اطرافیان و افراد دیگر کاملاً بی توجه بوده و به چیزی جز خشنودی و رفح نیاز های خود نمی اندیشید.

در واقع پیشرفت و موفقیت برای شما نسبت به رابطه با دیگران در اولویت بالاتری قرار دارد، به این خاطر رقابت با دیگران نسبت به همکاری با آنها برای شما راحت تر است و اگر در موقعیتی قرار بگیرید که احساس کنید حقوقتان از سمت اطرافیان رعایت نمی شود به آسانی اعتراض کرده و از مواضع خود دفاع می کنید حتی اگر به قیمت مشاجره و پرخاشگری باشد.

از طرفی به سبب عدم سازش پذیری و جرئت ورزی تان ممکن است در مواقعی که شرایط محیطی در جهت رشد و پیش برد برنامه های شما همکاری نمی کند، مغلوب وضعیت نشده و برنامه ها و طرح هایتان را طوری تنظیم می کنید که بتوانید به اهداف خودتان برسید، هر چند این کار برایتان سخت تر از شرایط عادی باشد.

به سبب همین پشتکار و وظیفه شناسی است که اکثر مدیران و کسانی که شما را می شناسند، عملکرد شما را تحسین می کنند. البته در مواردی هم این تعهد زیاد به کار به سبب گذاشتن بسیار شما برای آن وظایف، می تواند به روابط بین فردی و تفریحات شما آسیب بزند.





بررسی تطابق شغل و شاغل



این بخش مربوط به همخوانی شخصیت شما با مشاغل مختلف است. منطبق با استانداردهای جهانی و با در نظر گرفتن مشاغل بومی در ایران سعی می‌کنیم تا ویژگی‌های شما را در ۱۴ گروه شغلی به تفکیک بررسی کنیم.

هشدار: توجه داشته باشید که مشاغل ارائه شده در زیر تنها بر اساس شخصیت شما تحلیل شده است. از آنجا که تصمیم‌گیری در مورد شغل به «رغبت یا علاقه»، «استعداد یا توانایی» و «مهارت» نیز مرتبط است، بنابراین لازم است تا سایر جنبه‌های دیگر نیز بررسی و سپس نتیجه‌گیری نهایی در مورد انتخاب شغل انجام گیرد.

باز کردن	مشاغل حوزه تجارت، کسب و کار و بخش‌های اداری	
باز کردن	مشاغل حوزه اداری و دفتری	
باز کردن	مشاغل حوزه فنی و مهندسی	
باز کردن	مشاغل حوزه خدماتی	
باز کردن	مشاغل حوزه آموزش و پرورش	
باز کردن	مشاغل حوزه خدمات اجتماعی	
باز کردن	مشاغل حوزه فناوری اطلاعات	
باز کردن	مشاغل حوزه حقوقی	
باز کردن	مشاغل حوزه فروش و بازاریابی	
باز کردن	مشاغل حوزه هنر، رسانه و ورزش	
باز کردن	مشاغل حوزه سلامت و درمان	
باز کردن	مشاغل حوزه حفاظتی و نظامی	
باز کردن	مشاغل حوزه مدیریتی	

